



# 44-18

## Cyclo Tourisme Herbretais

### *Le Cyclotourisme*

C'est l'art de voyager à bicyclette individuellement en famille ou en groupe, en tout lieu, à tout âge et à peu de frais selon ses possibilités physiques et le temps de loisirs dont on dispose, sur des parcours

CONTRAIT D'EVOLUER DANS UN MONDE DE PLUS EN PLUS ARTIFICIEL L'HOMME TENTE ET PARVIENT, PAR BICYCLETTE INTERPOSEE, A COMPENSER LES MEFAITS DE LA VIE TREPIDANTE A LAQUELLE IL EST SOUMIS.

allant de quelques dizaines à plusieurs centaines de kilomètres en une ou plusieurs étapes, suivant des itinéraires étudiés à l'avance ou simplement au gré des circonstances,

en toute indépendance ou liberté.

LE CYCLOTOURISME APPORTE A TOUS UNE SOLUTION EQUILIBREE AU PROBLEME DE L'UTILISATION DES TEMPS DE LIBERTE CAR

SON ESPRIT NE TEND PAS A DESIGNER LE OU LES MEILLEURS MAIS A AMENER LE PLUS GRAND NOMBRE POSSIBLE A ETRE CAPABLE DE REALISER TELLE OU TELLE RANDONNEE.

L'essence du cyclotourisme ne doit pas être la rivalité, fut elle sportive et amicale, mais l'entraide totale et permanente.

### *Le Cyclotouriste*

Si la randonnée est accessible à tous, elle n'en nécessite pas moins courage et volonté.

Pour goûter pleinement aux plaisirs du cyclotourisme, n'oubliez pas que :

- parcourir une distance implique l'idée d'une progression raisonnée, sinon planifiée;
- votre organisme réagit toujours en fonction de ses seules possibilités.



# N°3

15 avril 1984







SANS RANCUNE !

Le C.T.H. se doit "d'assumer entièrement ses initiatives".

Le Président du Comité départemental nous a fait connaître ainsi son refus de prendre en charge l'envoi de notre revue à chacun des clubs vendéens, compte tenu du coût de l'affranchissement (environ 160,00 frs par an). Nous avons malgré tout maintenu le projet de publier en pages centrales les 6 boucles de la randonnée permanente "la Vendée au fond du coeur" agrémentées d'illustrations originales. L'itinéraire n°1 se trouve dans ce numéro.

Inscrivez-vous nombreux; les feuilles de route vous seront adressées pour la somme de 20,00 francs.

Responsable départemental, Paul Gentreau "la Sablière" les Herbiers.

N.B. - N'oubliez pas de rédiger vos chèques au nom du Comité départemental de Cyclotourisme Vendée...

## ...ECHOS...ECHOS...

Le 17 mars dernier la projection des diapositives des semaines fédérales de Pamiers et d'Haguenau a été très appréciée des Membres présents ainsi que la petite sauterie qui a suivi la remise de la médaille du Brevet des 1.000 Kms. à notre ami Patrice BREMOND. Les absents (trop nombreux) ont eu tort!



### CEUX QUI SE TROMPENT...

Dimanche matin huit heures moins cinq. Brouillard... Peu de cyclos au rendez-vous... C'est le départ pour une courte randonnée de 67 kms.

"il n'y a pas grand monde... Ce matin je n'aurais pas de mal à contrôler la course" ???!

Cette réflexion ne peut provenir que de quelqu'un qui s'est à la fois trompé de Club et de Fédération !

### BOITE AUX LETTRES...

Celle-ci est à la disposition de chacun, au dessous du tableau d'affichage au lieu de départ de nos sorties.

N'hésitez pas à y déposer vos idées, vos souhaits, vos informations et vos critiques.

Chaque samedi le courrier y sera relevé.

## AGENDA

Le supplément au n°312 de la revue "CYCLOTOURISME" est paru. Ce petit livre, "OU IRONS-NOUS EN 1984 ?" vous donne le détail des toutes les manifestations (randonnées, rallyes, concentrations et brevets) organisées en France. Les licenciés auxquels il n'aurait pas été remis peuvent se le procurer auprès de Jacky TEILLET, 16, rue du Mal. de Lattre, les Herbiers - tél. 67.29.37

Dimanche 8 juillet

7ème Randonnée de la Cote de Lumière les Sables d'Olonne (45-70-110 Kms)

Dimanche 16 septembre

34ème Concentration des Pineaux les Pineaux Saint Ouen.



# LES SORTIES DU DIMANCHE

## MAI



"...la bicyclette est l'une des rares inventions humaines qui ne servent qu'au bien. La bicyclette développe l'initiative, l'énergie, la patience, l'endurance et la modestie : le cyclotourisme est un humanisme."

Paul GUTH.

le 6 mai 1984

Les Herbiers	0 Kms
St Michel	12
Pouzauges	19
Chavagnes	29
Monsireigne	33
Saint Prouant	35
Mouchamps	44
l'Oie	51
Ste Florence	52
Chauché	62
St Fulgent	70
Mesnard	76
Les Herbiers	83

le 13 mai 1984

Les Herbiers	0 Kms
"l'Ouvrardière"	10
la Gaubretière	10
St Martin	14
St Aubin	16
Tiffauges	21
Torfou	24
Boussay	29
la Bruffière	33
13 Septiers	37
la Guyonnière	41
St Georges	45
les rouzils	52
Chavagnes	58
Bazoges	67
Beaurepaire	70
les Herbiers	78

le 20 mai 1984

Les Herbiers	0 Kms
la Gaubretière	9
Tiffauges	19
Torfou	22
la Romagne	29
St Christophe	35
Puy St Bonnet	41
Loublande	45
Chapelle-Largeau	48
Treize Vents	53
St Amand	61
Chateaurmur	65
"Nozillac"	
St Mars Réorthe	72
"Croix Barras"	74
les Herbiers	81

le 10 juin 1984

Les Herbiers	0 Kms
St Michel	12
Pouzauges	19
Chantonay	40
St Hilaire Vouhis	46
St Martin	52
Ste Florence	63
l'Oie	65
Mouchamps	72
les Herbiers	84

Les départs ont lieu à 7 heures trente chaque dimanche.  
Rendez-vous sur le parking de "l'Usellerie"  
(Maison LELIEVRE) rue de Clisson.

le 27 mai 1984

Les Herbiers	0 Kms
Mouchamps	12
Rochetretjoux	
la Débuterie	20
St Prouant	23
Monsireigne	25
Sigournais	31
St Mars des Pres	35
Chantonay	39
"la Marzelle"	
St Martin Noyers	51
les Essarts	58
St André	68
Mesnard	76
les Herbiers	83

le 17 juin 1984

Les Herbiers	0 Kms
les Epesses	10
St Malo	16
St Laurent	20
Puy St Bonnet	24
la Tessoualle	27
Maulévrier	36
St Pierre	38
Mauléon	46
la Pte Boissière	51
St Amand	55
Chateaurmur	58
la Flocellière	62
les Epesses	70
les Herbiers	80

## JUIN

le 3 juin 1984

Les Herbiers	0 Kms
Beaurepaire	7
la Gaubretière	11
St Martin	15
la Verrie	20
St Malo	29
Mallièvre	32
les Epesses	37
Chateaurmur	45
Pouzauges	53
le Boupère	60
St Prouant	66
"la Débuterie"	
Rochetretjoux	72
Mouchamps	77
les Herbiers	89

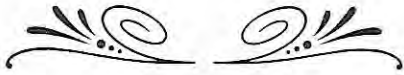
le 24 juin 1984

Les Herbiers	0 Kms
Mesnard	7
Beaurepaire	13
Bazoges	16
la Boissière	23
St Symphorien	28
la Bruffière	33
Boussay	39
Torfou	44
Roussay	52
la Romagne	56
St Christophe	62
Mortagne	67
les Herbiers	82





... une nouvelle rubrique qui sera ce que vous la ferez... ouverte à tous... Achats, ventes, échanges, etc...



A vendre - Cintre "CINELLI" larg. 43cm  
Ø 26,2mm + une paire de roues à boyaux  
moyeux "NORMANDY" jantes "MAVIC".  
Mr. Jean-Claude PAVIN - tél. 67.28.55



DUR!... DUR!...

Un de nos cyclos se souviendra de ce dimanche où il s'est aperçu en ouvrant son coffre pour prendre son vélo que si celui-ci y était bien, la roue avant était restée au domicile. Il confiait à un ami "c'est laborieux mais la pratique du monocycle permet de réduire de moitié les dépenses de pneumatiques" (!?)

... QUELQUES DATES A RETENIR...

De report en report il apparait que la date de l'Assemblée Générale de l'O.M.S. a été renvoyée au début du mois de mai; celle-ci aurait lieu à la salle du "FAMILIA" très certainement un vendredi soir.

Au cours de cette assemblée aura lieu la remise de l'Oscar 1984; les candidatures de Patrice BREMOND et de Patricia RETAILLEAU ont été présentées par le club. Venez nombreux.

Le 1er mai, le traditionnel méchoui aura lieu dans le parc du Boitissandeu où une grande salle nous accueillera en cas de mauvais temps.

Le 8 mai, l'A.C.B.V. a sollicité notre aide, comme l'an passé, à l'occasion du 2ème Marathon du Bocage. Il serait bon que chacun ait à coeur d'endosser un maillot du Club pour accompagner les athlètes.

Le 3 juin, dans le cadre de la Journée Nationale de la Bicyclette un voyage est organisé à l'Ile d'Yeu; les vélos seront loués sur place.

Les 22, 23 et 24 juin, 5ème Bordeaux-Paris organisé par le T.C.G. (UFOLEP) Inscription 135,000 francs (une boisson au départ et à l'arrivée + un repas à Orléans + une médaille) L'arrivée aura lieu cette année à Evry-Ville-Nouvelle et non plus à Viry-Chatillon. Aucun brevet qualificatif n'est nécessaire. Le transfert des vélos des Herbiers à Bordeaux et de Paris aux Herbiers sera assuré par le club. Inscriptions et règlements à faire parvenir à Paul GENTREAU, "la Sablière" 85500 - les Herbiers avant le 22 mai.



Marie-Luce, "OSCAR" O.M.S. 1982, lors du brevet fédéral de 100 kilomètres au Loroux Bottereau, en compagnie de Patricia, le 4 mars dernier.