



# 44-18

## Cyclo Tourisme Herbretais

"MAIS SI MADAME, CA VAUT LA PEINE !"

Semaine Fédérale à Bourg-en-Bresse, des circuits pour tout le monde, plus ou moins longs, plus ou moins difficiles. C'est le service à la carte avec des parcours remarquablement fléchés qui traversent hameaux et villages où les géraniums envahissent littéralement chaque façade, chaque balcon, chaque fenêtre; leurs taches rouges ou roses sont un enchantement sous le soleil.

Les premiers contreforts du Revermont offrent de vastes panoramas mais on est loin des platitudes de la Dombes et de ses étangs, parcourue le lundi.

Le col est passé. Deux dames (mais oui!) descendent le nez dans le guidon.

- "tu vois qu'on a bien fait de s'approcher avec la voiture. C'est ici le plus chouette!"

C'est vrai, l'Ain coule tout en bas, superbe.

- "c'était pas la peine de se crever à pédaler!"

Mais si Madame, ça valait la peine! La contemplation de ces hauteurs du Bugey découvertes un peu plus à chaque coup de pédale, doucement, insensiblement, a un autre goût qui sans doute vous échappe.

Demandez à Lili, Yves ou Jean-René nos trois cyclos qui ont souffert durant près de 86 heures pour aller de Paris à Brest avant de revenir à leur point de départ dans une épreuve où il n'y a ni premier ni dernier, si le difficile ne vaut pas la peine d'être vécu.

Mais si Madame, ça vaut la peine.



N° 18

SEPTEMBRE 87

Philippe  
GELUCK

# SI ÇA VOUS DIT!..

Dimanche 13 Septembre 1987

Randonnée des 2 Lacs à NIEUL LE DOLENT (85)

Dimanche 20 Septembre 1987

Randonnée de l'Eté de la Saint-Michel  
Athlétic Club Longuéen (49160)

Dimanche 27 Septembre 1987

2ème Randonnée "Par la Maine et l'Ouin"  
Véloce Club Choletais (49300)

Dimanche 4 Octobre 1987

Rallye des Moulins - MAZE Athlétic Club  
(49250)

Dimanche 11 Octobre 1987

Circuit du Saumurois "Vins et Champignons"  
à SAUMUR (49400)

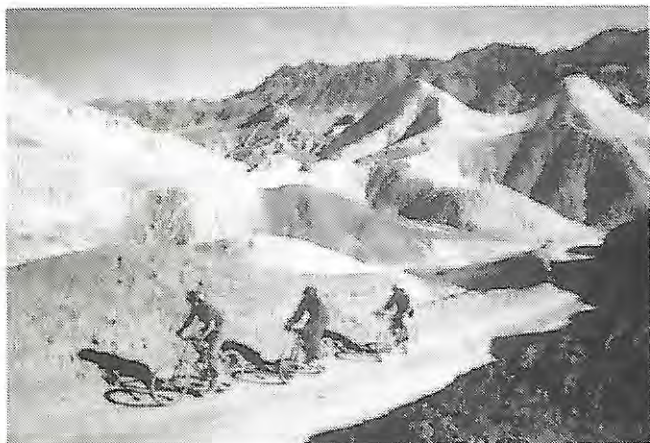
~~~~~

## LES PEDALEURS DE L'IMPOSSIBLE

-----

Une région brûlée par le soleil, qu'on appelle Vallée de la mort parce que les caravanes des pionniers y ont connu bien des tragédies. Classée monument national par Benjamin Franklin depuis 1933, elle attire toujours les touristes. Pendant trois jours, vingt-cinq mordus de "Mountain Bikes" (des vélos équipés de pneus crantés pour bien mordre la terre) ont dévalé les canyons et grimpé sur les hauteurs, passant par des températures de trente degrés à d'autres proches de zéro. Des pédaleurs de l'impossible lâchés sur des pistes incomparables, au milieu de paysages exceptionnels.

Le trésor  
de la Sierra  
est à eux



*Christyl*  
— et ses Boutiques —

7, rue du Marché  
85500 LES HERBIERS

5, Avenue des Moulins  
85700 POUZAUGES

Centre Cial RALLYE  
85100 LES SABLES D'OLONNE



## UN ENGIN POUR L'HEURE ...

On ne sait jamais, un jour Laurent Fignon s'attaquera peut-être au record du monde de l'heure sur cet engin ultra-moderne dont les secrets ont été dévoilés lors de la présentation de l'équipe "Système U". Un vélo à carénage inventé par Armel André, concepteur de génie. Le seul ennui, c'est qu'il est à l'heure actuelle interdit par les règlements internationaux. "Je suis désolé que l'UCI mette un frein à l'évolution technique, a déclaré l'ancien vainqueur du Tour. Il ne doit pas y avoir de frein à la progression du sport". Il lui reste à espérer et à prendre patience. Il a le temps, puisqu'il ne pense pas se mettre en piste avant la saison prochaine. Et encore, si les tests sont "positifs à cent pour cent".

# LES SORTIES DU DIMANCHE

## SEPTEMBRE

Les départs auront lieu à 7 H 30

Rendez-vous sur le parking de l'"Oisellerie"  
Maison LELIEVRE - rue de Clisson

Toutes les randonnées proposées peuvent être raccourcies selon les possibilités de chacun.

### Circuit du 6/09/1987

- . Randonnée du Saucisson  
à POUZAUGES
- . Brevet de grimpeur  
à ST AUBIN DE LUIGNE

(Pour ceux qui se sont faits inscrire)

### Circuit du 13/09/1987

- |                |       |
|----------------|-------|
| . Les Herbiers | 0 km  |
| . St Paul      | 8     |
| . St Prouant   | 14    |
| . Monsireigne  | 16    |
| . Chavagnes    | 20    |
| . Pouzauges    | 30    |
| . Montournais  | 38    |
| . St Mesmin    | 45    |
| . La Pommeraie | 51    |
| . St Amand     | 55    |
| . Treize-Vents | 62    |
| . Mallièvre    | 64    |
| . Les Epesses  | 69    |
| . Les Herbiers | 79 km |

### Circuit du 20/09/1987

- |                           |      |
|---------------------------|------|
| . Les Herbiers            | 0 km |
| . La Gaubretière          | 9    |
| . Les Landes              | 14   |
| . Bazoges                 | 20   |
| . Chavagnes               | 30   |
| . (Chauché                | 38   |
| . (4 Routes de<br>(Gralas |      |
| . Les Essarts             | 45   |
| . St Martin               | 52   |
| . St Hilaire              | 58   |
| . Ste Cécile              | 65   |
| . Mouchamps               | 71   |
| . Les Herbiers            | 83   |

## Deux de front :

C'est une **tolérance** seulement

### La sécurité à vélo

Remettez-vous en file indienne dès que cela devient nécessaire :

- à la tombée du jour
- lorsqu'un véhicule veut vous dépasser
- par mauvais temps
- etc...



### Circuit du 27/09/1987

- |                |       |
|----------------|-------|
| . Les Herbiers | 0 km  |
| . St Michel    | 12    |
| . Les Epesses  | 19    |
| . Mallièvre    | 24    |
| . St Malo      | 28    |
| . La Verrie    | 36    |
| . St Aubin     | 42    |
| . Tiffauges    | 48    |
| . Les Landes   | 55    |
| . La Boissière | 61    |
| . Bazoges      | 68    |
| . Beaurepaire  | 71    |
| . Les Herbiers | 78 km |

### **BROCHOIRE Yves-Marie**

Mécanicien cycles, motos, toutes marques



Agent PEUGEOT-MOTO GUZZI

Rue de l'Arceau - 85500 Les Herbiers - Tél. 51 66 91 07



GRUPE  
PIAGGIO

VESPA

GILERA

# OCTOBRE

DEPART : 7 H 30

## Circuit du 4/10/1987

|                 |       |
|-----------------|-------|
| Les Herbiers    | 0 km  |
| Beaurepaire     | 7     |
| Bazoges         | 10    |
| Chavagnes       | 20    |
| Les Brouzils    | 26    |
| St Georges      | 33    |
| La Guyonnière   | 37    |
| Treize-Septiers | 41    |
| La Bruffière    | 45    |
| Roussay         | 49    |
| Torfou          | 54    |
| Tiffauges       | 57    |
| St Aubin        | 62    |
| St Martin       | 64    |
| La Gaubretière  | 68    |
| Les Herbiers    | 78 km |

## Circuit du 11/10/1987

andonnée annuelle du CHRONO

## Circuit du 18/10/1987

|                |       |
|----------------|-------|
| (Les Herbiers  | 0 km  |
| (Les Enfreins  |       |
| (La Creulière  |       |
| (Les Epesses   | 14    |
| . Mallièvre    | 19    |
| . Treize-Vents | 21    |
| . St Amand     | 29    |
| . La Pommeraie | 33    |
| . St Mesmin    | 39    |
| . Montournais  | 46    |
| . Pouzauges    | 54    |
| . Le Boupère   | 59    |
| . Rochetrejoux | 65    |
| . Mouchamps    | 70    |
| . Les Herbiers | 82 km |



## Circuit du 25/10/1987

|                   |       |
|-------------------|-------|
| . Les Herbiers    | 0 km  |
| . La Gaubretière  | 9     |
| . St Martin       | 13    |
| . St Aubin        | 15    |
| . St Christophe   | 24    |
| . La Romagne      | 31    |
| . Montfaucon      | 40    |
| . Montigné        | 42    |
| . Torfou          | 49    |
| . La Bruffière    | 56    |
| . Treize-Septiers | 60    |
| . La Guyonnière   | 64    |
| . La Boissière    | 69    |
| . Bazoges         | 76    |
| . Beaurepaire     | 79    |
| . Les Herbiers    | 86 km |

# NOVEMBRE

A PARTIR DU MOIS DE NOVEMBRE

DEPART : 8 H

## Circuit du 1/11/1987

|                  |       |
|------------------|-------|
| . Les Herbiers   | 0 km  |
| . St Michel      | 12    |
| . Les Epesses    | 19    |
| . Chambretaud    | 26    |
| . Rochard        | 32    |
| . St Hilaire     | 34    |
| . Puy St Bonnet  | 39    |
| . St Christophe  | 45    |
| . St Aubin       | 54    |
| . St Martin      | 57    |
| . La Gaubretière | 61    |
| . Les Herbiers   | 70 km |

## Circuit du 8/11/1987

|                  |       |
|------------------|-------|
| . Les Herbiers   | 0 km  |
| . Beaurepaire    | 7     |
| . La Gaubretière | 11    |
| . Chambretaud    | 20    |
| . Les Epesses    | 27    |
| . St Michel      | 34    |
| . Le Boupère     | 40    |
| . St Paul        | 46    |
| . Mesnard        | 54    |
| . Beaurepaire    | 60    |
| . Les Herbiers   | 68 km |

## Circuit du 15/11/1987

|                |       |
|----------------|-------|
| . Les Herbiers | 0 km  |
| . Mouchamps    | 12    |
| . Ste Cécile   | 16    |
| . St Vincent   | 18    |
| . Puybelliard  | 24    |
| . Sigournais   | 28    |
| . Monsireigne  | 34    |
| . St Prouant   | 36    |
| . Pouzauges    | 46    |
| . St Michel    | 55    |
| . Les Epesses  | 61    |
| . Les Herbiers | 70 km |

## Circuit du 22/11/1987

|                  |       |
|------------------|-------|
| . Les Herbiers   | 0 km  |
| . Croix Barras   | 7     |
| . (Le Boupère    | 14    |
| (Rochiroux       |       |
| (St Prouant      | 20    |
| . Mouchamps      | 29    |
| . L'Oie          | 35    |
| . Ste Florence   | 37    |
| . St André       | 44    |
| . St Fulgent     | 46    |
| . Bazoges        | 53    |
| . La Gaubretière | 60    |
| . Beaurepaire    | 64    |
| . Les Herbiers   | 71 km |

## Circuit du 29/11/1987

|                    |       |
|--------------------|-------|
| . Les Herbiers     | 0 km  |
| . St Paul          | 7     |
| . St Prouant       | 14    |
| . Monsireigne      | 16    |
| . Chavagnes        | 20    |
| . Moulleron        | 28    |
| . St Mars des Prés | 39    |
| . Puybelliard      | 43    |
| . (Mouchamps       | 54    |
| (Route de la Forêt |       |
| (Les Herbiers      | 66 km |

CYCLES - CYCLOMOTEURS  
**PEUGEOT**



**ROLAND  
BERLAND**

5, avenue des Sables  
85500 LES HERBIERS Tél. 51.67.18.34

# ...ECHOS...ECHOS...

## HISTOIRE DE DENTS

Saint Mesmin - Montournais, le haut bocage, le circuit n'est pas tendre et dans le peloton, nombreux sont ceux qui mettent une dent de moins pour se ménager... Denis, à l'arrière mord à pleines dents sur un biscuit sec; sous la dent quelque chose de dur, il crache.

Le temps de penser que ce n'est pas encore l'Epiphanie, qu'il y a donc peu de chances qu'il ait mordu sur la fève et d'avoir droit à la couronne et notre pédaleur s'aperçoit que c'est une de ses molaires qui l'a perdue ... sa couronne !

Les recherches entreprises dans le fossé bordant la route sont restées vaines.



bourg-en-bresse (eglise de Brou)

## "JE CHERCHE APRES JEANNINE " (air connu)

La cuisine bressane est réputée et plus d'un de nos randonneurs de la Semaine Fédérale a pris le temps de goûter aux spécialités locales, dont la poularde est la plus connue, abandonnant pour un temps les circuits cyclotouristiques.

Loulou et Jeannine ayant décidé de s'offrir un extra au restaurant allèrent, avec leurs bicyclettes, de l'un à l'autre, salivant déjà devant les menus.

- Attends-moi ici, je reviens.

- Je ne bouge pas, fais vite.

Nul ne saura jamais pourquoi durant l'heure qui suivit, Jeannine avait perdu Loulou et Loulou ne retrouvait plus Jeannine!

BOULANGERIE  
PATISSERIE

# J. FILLON

14 Gde-Rue et Centre Commercial d'Herbauges  
LES HERBIERS - Tél 51.91.05.53

## LE COUT DU RISQUE

Certains vous diront et à juste titre, qu'une semaine fédérale ça se prépare: physiquement (on fait un maximum d'heures de selle), matériellement (on révisé sa mécanique).

Le Président, lui, n'avait pas pédalé depuis Pâques. Bof! dit-il en chargeant vélos et tandem, ce ne sont pas quelques cols à grimper qui vont m'arrêter. Et à quoi bon s'encombrer de pompes, rustines et chambres à air. Pff! superflu tout cela.

Furieuses d'être délaissées depuis si longtemps, les bicyclettes tentèrent de s'échapper au cours du voyage en se laissant glisser de la galerie, mais elles furent rattrapées de justesse.

Et bien, que croyez-vous qu'il arrivât? Le tandem creva. Justice direz-vous... à l'endroit précis où Dame la Chance venait de planter un panneau "Traversez le carrefour, un mécanicien est à votre disposition en face"!



## RANDONNEE DU CHRONO

Le programme de la journée n'étant pas définitivement arrêté, toutes indications seront données ultérieurement aux licenciés.

TOUT LE PROGRAMME DE L'ECOLE  
PRIMAIRE AVEC UN VELO

"En partant du vélo, on pourrait faire tout le programme de l'école primaire !" Hervé Drieux s'est mis en selle. Responsable de l'U.S.E.P. - le sport scolaire - en Ille et Vilaine, il a entraîné avec lui un peloton de conseillers pédagogiques et d'instituteurs. Au bout de la randonnée : un petit ouvrage pratique et original. "L'école à vélo, le vélo à l'école" - c'est son titre - suggère aux instituteurs et aux profs de collège, éventuellement, une cinquantaine d'étapes pédagogiques. A condition qu'ils s'intéressent à une machine presque archaïque, à l'heure du micro-ordinateur.



En tout cas, la bonne vieille bécane retient encore l'attention des écoliers. Ils écoutent bouche-bée par exemple, Alain et Babeth Guigny, deux routards de Binic, raconter leur tour du monde à bicyclette. Pourquoi ne pas profiter de cette curiosité pour aller plus loin, s'est demandé Hervé Drieux. Le vélo reste pour lui un moyen d'éducation attrayant et susceptible de stimuler chez les élèves un désir de la découverte.

messageries transports rapides  
déménagements locations

**sa rochais-bonnet**

rue de l'Industrie 21 de la gauche 05500 LES HERBIERS tél. (51) 91.00.68

Hervé, le pédagogue sportif, et Alain, le journaliste, enfourchent le même vélo. Le tandem tombe sur des trésors qu'ils s'empressent de mettre en fiches ... détachables. C'est fou ce qu'on peut faire avec une bicyclette à l'école.

La gym, bien sûr. La sécurité routière, ça va de soi. Les maths, évidemment, avec le calcul de la circonférence des roues ; sans oublier les rayons ... et même la valeur rapprochée du célèbre Pi.

Et si le vélo facilitait l'apprentissage de la langue française ! Avec les récits épiques du Tour de France, mais aussi avec une littérature cycliste qui existe bel et bien, signée du poète chilien Pablo Neruda par exemple, ou encore d'Henri Troyat ("La leçon de bicyclette"), sans oublier "Les Copains" de Jules Renard.

Juché sur un "clou" on peut encore enseigner la géographie (en lisant des cartes) et l'histoire (même si elle ne commence qu'avec l'apparition du vélocifère en 1791).

A ne pas oublier non plus la technologie (comment marche une bicyclette) et les arts graphiques.

L'ouvrage fait un tabac. Et pas seulement en Bretagne, au pays de Bernard Hinault. On en a vendu jusque dans les écoles de la Guadeloupe et de la Réunion.

70 F, plus 13,50 F de frais de port à commander à l'U.S.E.P., 45 rue du Capitaine Maignan, 35000 RENNES (tél. 99.31.37.77)

**AVENUE**  
*L'hyper tout proche*

10 RUE NATIONALE  
LES HERBIERS