



44-18

Cyclo Tourisme Herbretais

g-15-96
24-67-68
24-67-69

REGARDS SUR LE TANDEM ...

Gaston MARAVAL est non voyant. "J'ai perdu la lumière à 42 ans" précise-t-il dans son article que publie le bulletin DUOCIPEDE de l'Amicale des Cyclos Tandémistes. En quelques lignes, il évoque de quelle façon le tandem a réussi le tour de force de le réconcilier avec la vie.

"Si l'on conçoit bien que l'exercice à tandem soit salutaire pour un aveugle sur les plans physique et moral, il est difficile d'admettre qu'il puisse goûter les joies esthétiques du cyclotouriste voyant qui savoure en permanence le spectacle sans cesse renouvelé des paysages, des ciels, colorés, animés, vivants.

A priori, d'accord, si l'on ignore la vie intérieure très intense qui frémit en chaque non-voyant et qu'alimente, sans arrêt le faisceau aiguilé de ses autres sens aux aguets. C'est ainsi que les moindres résonnances font naître en lui une foule de sensations et même d'images phosphorescentes, comme éclairées à la lumière noire, mais justement, pleines de profondeur; les contours, les couleurs, en ont pris une autre dimension, lourde et pleine.

Saurai-je évoquer le chuintement des pneus, différent selon que le sol est sec ou mouillé, lisse ou grenu... les rafales de vent dans les membrures de la machine... l'odeur des premières gouttes de pluie tombant sur la terre altérée... la pintade qui grince et le troupeau bêlant... le parfum entêtant des haies d'aubépine... les mille cris et chants des oiseaux, de l'alouette au rossignol, de la corneille au coucou... la senteur de cuisine sortie d'une maison ouverte à l'heure de la fringale... le froissement d'un reptile apeuré dans l'herbe du bas-côté... les cloches du monastère qui semblent répondre au chant du premier coq... et puis, et puis les bruits des eaux, des ruisseaux, des torrents, des cascades, des sources... et tous les cris d'enfants, jaillis en nous voyant... et la crécelle huilée de la roue libre, en fond sonore... et la jambe frôlée, le long du chemin vert, de graminées pensives, caressantes... et la feuille séchée qui glisse et crisse à nos côtés, au souffle d'un autan ivre de foins coupés..."



Photo: G. Maraval

N° 25

JUIN 89

GÉGÈNE prend la plume

La randonnée du Chêne Rond au PUY SAINT BONNET :

Domage que la date coïncidait avec celle du marathon des Herbiers; elle aurait vraiment mérité que l'on se déplace plus nombreux. Le temps était beau, le parcours agréable et l'accueil très chaleureux.

.....

Le TANDEM :

Il ne demande qu'à rouler et Patricia encore plus. Sortir le samedi ou le dimanche lui est indifférent. Les pilotes sont attendus et seront les bienvenus. AVIS ...

~ ~ ~ ~

Le virage était-il trop serré ? Possible! Fut-il quelque peu gêné? Peut-être! Descendait-il trop vite? Sûrement ... Toujours est-il que voyant qu'il ne pourrait pas prendre le virage quasiment à angle droit, notre ami -dont nous taïrons le nom pour lui éviter le courroux de sa dulcinée- réussit à éviter d'un côté une balise de virage, de l'autre un taillis de ronces, pour dégringoler un talus de plus de trois mètres et se retrouver sur son vélo, sur le parking en contrebas. Faut le faire !

Mais j'y pense, il s'entraîne peut-être pour le cyclo-cross de la Gautrie, les pistes ne sont pas très loin n'est-ce pas?


SARL **O.R.H.**

MATERIAUX DE CONSTRUCTION

CLOTURES · DALLAGES

15 rue de la guerche
les herbiers 51669349

La tresse dorée

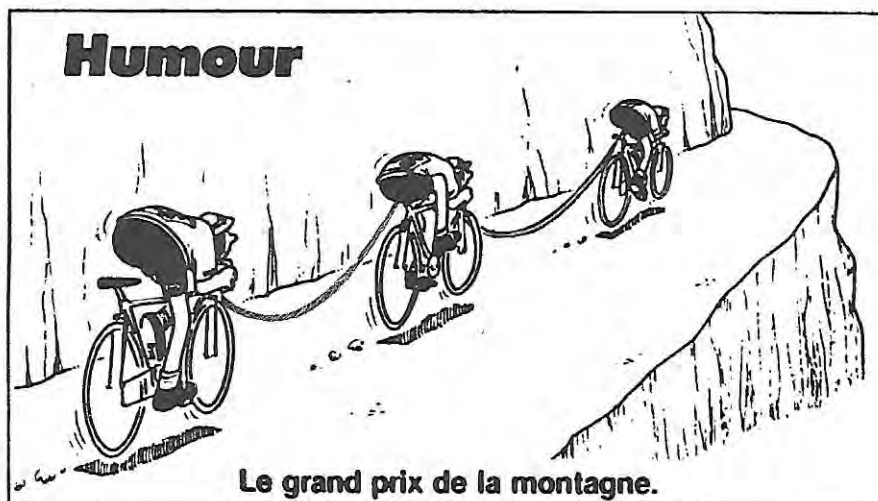


Boulangerie
Pâtisserie
Flauchot

• St Paul en Pareds	04. 51.91.06.22
• Ardelay	04. 51.67.28.30
• Les Herbiers	04. 51.91.03.87

Dix moyens de tuer une ASSOCIATION :

- N'allez pas aux réunions, si vous y allez, arrivez en retard.
- Critiquez le travail des dirigeants, et des membres.
- N'acceptez jamais de responsabilités car il est tellement plus facile de critiquer que de réaliser.
- Fâchez-vous si vous n'êtes pas membre du Comité; si vous en faites partie, ne venez pas aux réunions et si vous y venez ne faites aucune proposition.
- Si on vous demande votre opinion sur un sujet, répondez que vous n'avez rien à dire.
- Après la réunion, dites à tout le monde que vous n'avez rien appris ou bien dites comment les choses auraient dû se faire.
- Ne faites que ce qui est absolument nécessaire mais quand les autres retroussent leurs manches, plaignez-vous que l'association est dirigée par une clique.
- Payez votre cotisation le plus tard possible.
- Ne vous souciez pas d'amener de nouveaux adhérents.
- Plaignez-vous qu'on ne publie presque jamais rien sur ce qui vous intéresse mais n'envoyez jamais d'article, ne faites jamais de suggestions, ne recherchez pas l'amélioration ...



Humour

Le grand prix de la montagne.

LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'"Oisellerie"
Maison LELIEVRE - rue de Clisson

Toutes les randonnées proposées peuvent être raccourcies selon les possibilités de chacun.

Circuit du 04/06/1989

Départ : 7 H 30

Randonnée de Boussay

- . Les Herbiers 0 km
- . Boussay 27

Possibilité d'un parcours et retour

- . Total maxi 90 km

Circuit du 11/06/1989

Pique-nique aux Sables d'Olonne
Départ à vélo - Retour au choix

L'itinéraire est le suivant :

- . Les Herbiers 0 km
- . Mesnard 7
- . St Fulgent 13
- . Chauché 21
- . Boulogne 26
- . Dompierre 35
- . Mouilleron 42
- . Venansault 48
- . Les Clouzeaux 54
- . Ste Flaive 60
- . Le Girouard 66
- . Grosbreuil 71
- . Château d'Olonne 81
- . Les Sables d'Olonne 85 km

Pour ceux qui ne seraient pas au pique-nique, retour libre.

Le 17/06/1989

Le Bernard Hinault

Circuit du 18/06/1989

Randonnée de Ste Hermine

- . Les Herbiers 0 km
- . La Gaubretière 9
- . Les Landes 14
- . La Bruffière 23
- . La Bernardière 32
- . St Hilaire de Loulay 40
- . Boufféré 47
- . St Georges de Montaigu 51
- . Chavagnes 59
- . Bazoges 68
- . Beaurepaire 71
- . Les Herbiers 78 km

Circuit du 25/06/1989

- . Les Herbiers 0 km
- . Mouchamps 12
- . St Prouant 21
- . Monsireigne 23
- . Chavagnes 27
- . Mouilleron 34
- . Réaumur 41
- . Montournais 45
- . St Mesmin 52
- . Pommeraie 59
- . Les Chatelliers 63
- . Les Epesses 70
- . Les Herbiers 80 km

BONNES VACANCES!..



Circuit du 02/07/1989

Randonnée des Sables d'Olonne

Randonnée de Cerizay

- . Les Herbiers 0 km
- . St Michel 12
- . Pouzauges 19
- . Chavagnes 29
- . Monsireigne 33
- . St Prouant 35
- . Mouchamps 44
- . L'Oie 50
- . Ste Florence 53
- . Chauché 62
- . St Fulgent 70
- . Mesnard 76
- . Les Herbiers 83 km

BROCHOIRE Yves-Marie

Mécanicien cycles, motos, toutes marques



Agent PEUGEOT-MOTO GUZZI

Rue de l'Arceau - 85500 Les Herbiers - Tél 51.66.91.07



VESPA

GILERA

Circuit du 09/07/1989

.(Les Herbiers	0 km
(Les Enfreins	
.(Chambretaud	8
. Les Eesses	15
. Les Chatelliers	23
. St Amand	26
.(La Pte Boissière	31
. Mauléon	36
. Moulins	41
. La Tessoualle	49
.(Le Puy St Bonnet	52
(Le Cormier	
.(St Christophe	60
. Mortagne	67
. Les Herbiers	82 km

Circuit du 30/07/1989

.(Les Herbiers	0 km
(L'Ouvrardière	
.(La Gaubretière	10
. St Martin	14
. St Aubin	16
. Tiffauges	21
. Torfou	24
. Boussay	29
. La Bruffière	33
. Treize-Septiers	37
. La Guyonnière	41
. St Georges	45
. Les Brouzils	52
. Chavagnes	58
. Bazoges	67
. Beaurepaire	70
. Les Herbiers	78 km

Circuit du 20/08/1989

. Les Herbiers	0 km
. Mouchamps	12
. St Prouant	21
. Monsireigne	23
. Sigournais	29
. Puybelliard	32
. Chantonay	35
. Moulin Neuf	
. Le Fuiteau	
. St Hilaire le Vouhis	48
. St Martin	54
. Ste Cécile	60
.(St Vincent	62
(Voie-ferrée	
.(Mouchamps	66
. Les Herbiers	78 km

Circuit du 16/07/1989

. Les Herbiers	0 km
. La Gaubretière	9
. Les Landes	14
. Bazoges	20
. Chavagnes	30
.(Chauché	37
(Les 4 Routes	
.(Les Essarts	45
. St Martin	53
. St Hilaire	58
. Ste Cécile	65
. Mouchamps	71
. Les Herbiers	83 km

messageries transports rapides
déménagements locations

sa rochais-bonnet

rue de l'industrie 21 de la guerche 85500 LES HERBIERS tél. (51) 91.00.68

Circuit du 06/08/1989

. Les Herbiers	0 km
. Croix Barras	7
.(St Mars	9
(La Blotière	
.(La Flocellière	16
. Châteaumur	18
. Pouzauges	25
. Montournais	33
. Réaumur	37
. Mouilleron	44
. Chavagnes	52
. Monsireigne	56
. St Prouant	58
. Mouchamps	67
. Les Herbiers	79 km

Circuit du 27/08/1989

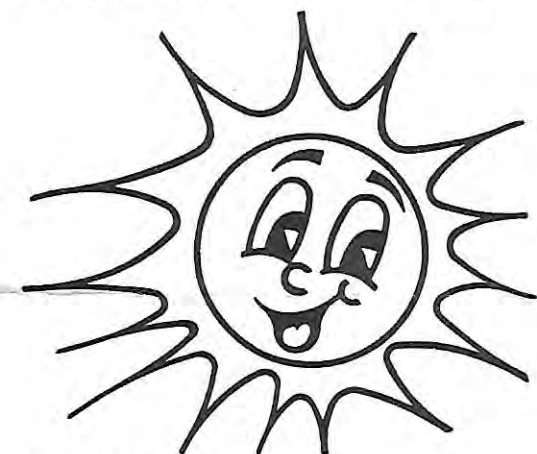
. Les Herbiers	0 km
. La Gaubretière	9
. Tiffauges	19
. Torfou	22
. La Romagne	29
. St Christophe	35
. Puy St Bonnet	41
. Loublande	45
. Chapelle Largeau	48
. Treize-Vents	53
. St Amand	61
.(Châteaumur	65
(Nozillac	
.(St Mars	72
. Croix Barras	74
. Les Herbiers	81 km

Circuit du 23/07/1989

. Les Herbiers	0 km
. St Michel	12
. Les Eesses	19
. Mallièvre	24
. St Malo	28
. La Verrie	36
. St Aubin	42
. Tiffauges	48
. Les Landes	48
. La Boissière	62
. Bazoges	68
. St Fulgent	74
. Mesnard	81
. Les Herbiers	87 km

Circuit du 13/08/1989

. Les Herbiers	0 km
. St Paul	7
. St Prouant	14
. Mouchamps	23
. Ste Florence	31
. Chauché	41
. La Rabatelière	46
. Chavagnes	49
. La Boissière	55
. Treize-Septiers	62
. La Bruffière	66
. Les Landes	72
. La Gaubretière	79
. Les Herbiers	88 km



GÉGÈNE prend la plume

La randonnée du Chêne Rond au PUY SAINT BONNET :

Domage que la date coïncidait avec celle du marathon des Herbiers; elle aurait vraiment mérité que l'on se déplace plus nombreux. Le temps était beau, le parcours agréable et l'accueil très chaleureux.

.....

Le TANDEM :

Il ne demande qu'à rouler et Patricia encore plus. Sortir le samedi ou le dimanche lui est indifférent. Les pilotes sont attendus et seront les bienvenus. AVIS ...

~ ~ ~ ~

Le virage était-il trop serré ? Possible! Fut-il quelque peu gêné? Peut-être! Descendait-il trop vite? Sûrement ... Toujours est-il que voyant qu'il ne pourrait pas prendre le virage quasiment à angle droit, notre ami -dont nous taïrons le nom pour lui éviter le courroux de sa dulcinée- réussit à éviter d'un côté une balise de virage, de l'autre un taillis de ronces, pour dégringoler un talus de plus de trois mètres et se retrouver sur son vélo, sur le parking en contrebas. Faut le faire !

Mais j'y pense, il s'entraîne peut-être pour le cyclo-cross de la Gautrie, les pistes ne sont pas très loin n'est-ce pas?

SARL O.R.H.
MATERIAUX DE CONSTRUCTION
CLOTURES · DALLAGES

15 rue de la guerche
les herbiers 51669349

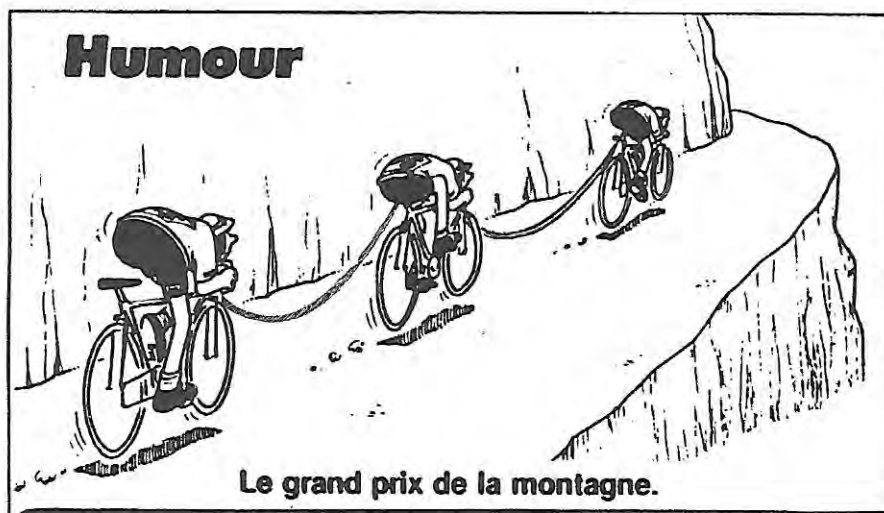
La tresse dorée

Boulangerie
Pâtisserie
Hauchot

- St Paul en Pareds tél. 51.61.00.22
- Ardelag tél. 51.67.20.20
- Les Herbiers tél. 51.61.03.07

Dix moyens de tuer une ASSOCIATION

- . N'allez pas aux réunions, si vous y allez, arrivez en retard.
- . Critiquez le travail des dirigeants, et des membres.
- . N'acceptez jamais de responsabilités car il est tellement plus facile de critiquer que de réaliser.
- . Fâchez-vous si vous n'êtes pas membre du Comité; si vous en faites partie, ne venez pas aux réunions et si vous y venez ne faites aucune proposition.
- . Si on vous demande votre opinion sur un sujet, répondez que vous n'avez rien à dire.
- . Après la réunion, dites à tout le monde que vous n'avez rien appris ou bien dites comment les choses auraient dû se faire.
- . Ne faites que ce qui est absolument nécessaire mais quand les autres retroussent leurs manches, plaignez-vous que l'association est dirigée par une clique.
- . Payez votre cotisation le plus tard possible.
- . Ne vous souciez pas d'amener de nouveaux adhérents.
- . Plaignez-vous qu'on ne publie presque jamais rien sur ce qui vous intéresse mais n'envoyez jamais d'article, ne faites jamais de suggestions, ne recherchez pas l'amélioration ...



Le grand prix de la montagne.

à quoi ça tient ?

Mille cinq cents kilomètres. Neuf étapes. De la Vendée à la lointaine Gallice, quatre cyclos ont fait le plein de souvenirs. Avec eux, deux accompagnateurs.

COMPOSTELLE

. Pèrigrination réussie donc pour six personnes, quatre à vélo, deux en voiture, ce n'est pas une question de moyen de locomotion!...

. Deux femmes et quatre hommes, ce n'est pas une question de sexe!...

. Soixante douze ans pour l'aîné et à peine vingt six ans pour le plus jeune, ce n'est pas une question d'âge!...

. Un "Aigle d'Argent" Audax habitué des grandes épreuves classiques et des randonneurs du dimanche, ce n'est pas une question de force!...

. Pour y arriver, il suffit de partir. Pour cela, il suffit de le vouloir.

Voici démontré qu'il est possible de vivre avec ses différences et d'y prendre plaisir. Si besoin en était, l'envie de repartir des participants le prouve de belle façon.

.....

Merci à Jean-René GUICHETEAU, au CREDIT MUTUEL et au Magasin AVENUE pour avoir facilité cette randonnée.

Paul Gentreau.

SI ÇA VOUS DIT!..

Dimanche 18 Juin : Brevet de grimpeur
au CELLIER (20 Kms à l'ouest de Nantes)
50 - 100 ou 150 Kms

Samedi 1er et Dimanche 2 Juillet :
9ème randonnée de la côte de lumière
aux SABLES D'OLONNE (40, 65 ou 100 Kms)

Dimanche 2 Juillet : Le cyclo-détente de
SAINT LAURENT SUR SEVRE organise son premier circuit grimpeur.
Ce circuit de 15 Kms 800 pourra être parcouru 3 fois, 6 fois ou 9 fois.

10ème tour du FINISTERE SUD Cyclotouriste
du 24 au 29 juillet :
Six étapes de 100 à 120 Kms toutes au départ de QUIMPER.

Dimanche 3 Septembre :
Randonnée des canards à CHALLANS
40, 80 ou 110 Kms.



La date du 11 Juin prochain a été retenue pour la sortie familiale sur la côte.
Départ des Herbiers en vélo à destination des SABLES D'OLONNE.
Retour prévu en voiture.

Huit membres du C.T.H. se sont inscrits pour la BERNARD HINAULT du 17 Juin.

AVENUE
L'hyper tout proche

10 RUE NATIONALE
LES HERBIERS