



44-18

Cyclo Tourisme Herbretais

Cyclisme de Plaisance (1)

Chacun connaît Jacques FAIZANT, journaliste, dessinateur politique au Figaro. Il pratique la bicyclette et l'aime passionnément. Marie-Annick SZTOR l'a rencontré pour la revue "Cyclotourisme". Nous n'avons pu résister au plaisir de vous livrer quelques réflexions de ce randonneur peu ordinaire, incapable de prendre la vie du cycliste trop au sérieux... Il aimerait faire partager sa passion. Il convient que ce n'est pas facile... «Vous savez, les forcenés de quelque chose sont toujours des zéloteurs et des prosélytes. Dès qu'on aime quelque chose, on a vraiment qu'une idée, c'est de la faire partager à tout le monde, de convaincre les autres que c'est formidable et qu'ils devraient en faire autant. On a beaucoup de mal avec le vélo. Avec le whisky moins, mais avec le vélo, c'est très difficile!»



Cycliste d'élite ?

« Il y a deux sortes de cyclistes. Il y a les gens qui font de la randonnée et ceux qui font de la course, de la compétition. Écartons ceux-ci, puisque ce sont des professionnels. Ils sont à mettre à part bien qu'ils soient nos cousins.

JACQUES FAIZANT

" ... je ne suis pas tellement contemplatif. Je ne suis pas non plus fonceur, et pour cause, parce que je ne peux pas foncer et puis, j'ai pas envie..."

JACQUES FAIZANT

Mais je pense que parmi tous les gens qui vont à vélo, forcément, le randonneur est un cycliste d'élite si on le compare aux gens qui ont une vieille bécanne pourrie pour aller faire leurs courses, ou pour aller à leur boulot. On entretient notre vélo comme notre corps. C'est le seul sport où l'on s'intéresse à l'objet de son sport après avoir fini.

C'est en cela que nous sommes une élite. Le mot est peut-être fort, mais à défaut d'en trouver un autre...»

Activité populaire ?

« Tout dépend dans quel sens on prend le mot "populaire". Si c'est une activité qui a de la popularité, oui ! Mais pas autant que nous le voudrions tous. Elle est populaire dans la mesure où tout le monde peut faire du vélo, il ne faut pas avoir de grands moyens financiers. C'est populaire dans la mesure où on peut faire du vélo tout seul ou en groupe, ce que les autres sports ne permettent pas tous, à part la marche. C'est encore populaire dans la mesure où l'image du vélo est soutenue par le sport cycliste.

Ce n'est pas réservé à une élite, ni d'argent, ni de classe sociale, ni de moyens physiques extraordinaires, dans cette mesure là, le vélo est populaire, dans le sens sport de masse. » →

N° 28

MARS 90

Voyage, voyages...

«...je considère que la sortie du samedi ou du dimanche, quand on tourne autour de sa région, de sa maison, de son quartier (on le fait tous parcequ'il faut s'entraîner et qu'on ne peut pas voyager continuellement), cela doit amener à faire des voyages parce que c'est quand même le but du cyclisme de plaisance ou de randonnée.

Je trouve que quand on fait du vélo, il faut finir par faire de la randonnée. Et quand on fait de la randonnée, il faut finir par faire de la montagne.

Je crois que le randonneur qui n'a jamais fait de montagne ne peut pas dire qu'il est un vrai randonneur parce que ça fait partie du truc. En voyage, quand on arrive au pied du Tourmalet, il ne faut pas faire demi-tour, il faut monter le Tourmalet. C'est un petit peu comme le monsieur qui aurait un très beau bateau et qui n'irait jamais au-delà de cent mètres du bord. Il faut faire des traversées !

La randonnée c'est entre le tourisme contemplatif et la défonce. Pour le cyclisme de plaisance, il y a trois sortes de pratique. Il y a les gens qui croient qu'ils font du cyclisme de plaisance, qui s'habillent en coureur malgré une brioche comme ça et bien qu'ils aient passé l'âge, et qui roulent à quarante à l'heure, le nez dans le cintre mais pas longtemps.

Et puis alors, parmi ceux qui se promènent, il y a ceux qui font de la randonnée, c'est à dire qui roulent toute une journée, mettons à vingt à l'heure, ce qui permet quand même de regarder autour de soi et de s'arrêter un peu. Et il y a ceux qui s'arrêtent toutes les vingt minutes. Ils font trente kilomètres dans la journée; ce sont ce qu'on appelle, je crois, les contemplatifs.



Je pense, quand on est en voyage, en randonnée, qu'il faut faire au moins cent kilomètres par jour, avec les repas, avec les aléas, les crevaisons, les pannes, le vent contraire, les impondérables...»

(1) titre d'un livre de Jean BOBET.

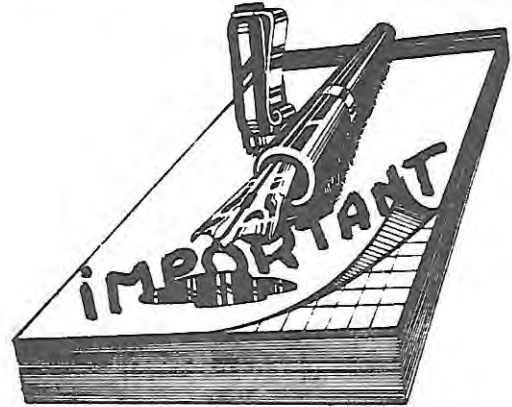
BROCHOIRE Yves-Marie

Mécanicien cycles, motos, toutes marques



Agent PEUGEOT-MOTO GUZZI

Rue de l'Arceau - 85500 Les Herbiers - Tél 51.66.91.07



M.N.S. - LA LICENCE ASSURANCE F.F.C.T.

Que couvre-t-elle exactement ?

Responsabilité civile = garantie automatique liée à la licence.

Il s'agit de la réparation d'un dommage que, vous, licencié, avez par votre faute, votre négligence ou votre imprudence causé aux autres et pour lequel vous êtes reconnu responsable.

Il est rappelé que tout cyclotouriste est soumis aux obligations du Code de la Route.

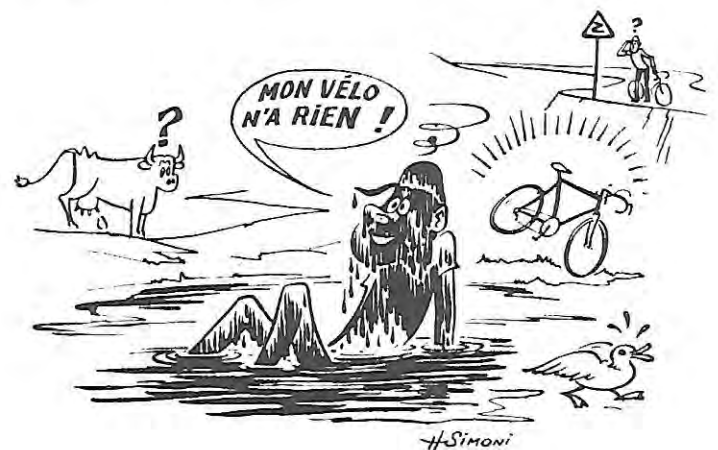
Il existe deux garanties facultatives à souscrire auprès de la F.F.C.T.

- Individuelle-Accident = indemnisation d'un dommage corporel que vous avez subi, remboursement des frais médicaux, versement de capitaux ...

Coût : 35 F.

- Garantie du vélo = la valeur déclarée doit correspondre à la valeur réelle du cycle et la tarification est fonction de cette valeur.

Exemple : de 0 à 5.000 F = coût 180 F



Des stages fédéraux de formation sont organisés en 1990 aux dates et lieux suivants :

- . du 16 au 22 avril à Sevrier (74)
Accompagnateur de randonnée V.T.T.
- . du 29 avril au 8 mai à Aberwrach' (29)
Accompagnateur de randonnée cyclo.

Toujours à votre disposition chez Jean-Claude ou Juliane, des guides du cyclotouriste (un exemplaire est présenté au tableau du parking Lelièvre).

messageries transports rapides
déménagements locations

sa rochais-bonnet

rue de l'Industrie z1 de la guerche 05500 LES HERBIERS tél. (51) 91.00.68

LIGUE

Effectifs de la Ligue au 15 septembre 89 :

- 163 clubs
- 6134 licenciés
- 1245 féminines
- 745 moins de 18 ans
- 105 membres individuels

Parmi ces chiffres le Comité Départemental de Vendée figure pour :

- 28 clubs
- 1195 licenciés
- 240 féminines
- 123 moins de 18 ans
- 26 membres individuels

Deux plaquettes présentant dans le détail
- l'une les 5 Brevets Grimpeur Atlantique
- l'autre les randonnées permanentes
peuvent être consultées chez le président ou la secrétaire.

COMITÉ

Vous pouvez également vous procurer la petite carte du Challenge de la Randonnée Vendéenne.

Les prochaines Assemblées Générales du Comité se dérouleront :

- . en 1990 au Boupère
- . en 1991 au Château d'Olonne

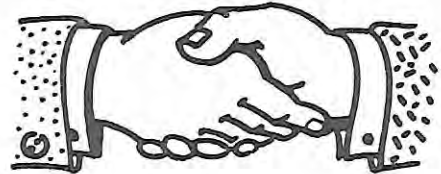
ELECTIONS

Au cours de notre Assemblée Générale du 8 décembre 1989, il a été procédé à l'élection du tiers sortant. Un nouveau membre est entré (en remplacement de notre ami Gilbert Rouzeau), il s'agit de Raymond Mouchet.

Puis le 21 décembre, le Comité s'est réuni pour élire le Bureau.

Peu de changement, si ce n'est un échange de responsabilités au niveau des trésoriers:

- le suppléant devient titulaire = Gégène BROUSSEAU.
- le titulaire se retrouve suppléant = Lily Houet.



Composition du STOCK détenu par Jojo BRACHET

- . 2 survêtements de taille 1
- . 4 " " " 2
- . 6 paires de gants
- . 19 chambres à air
- . 13 pneus BIP 23
- . 21 " BIP 20

BORDEAUX - PARIS c'est pour le 16 JUIN

Une douzaine d'Herbretais semblent décidés à réaliser cette solide épreuve.

Les brevets de 100 à 350 prévus à partir de fin Mars seront pour cela une excellente préparation.



Les inscriptions doivent être envoyées avant le 31 Mai.

Contactez Lily HOUET qui centralisera.



CARNET BLANC

Le 3 mars prochain sera jour de fête dans le milieu cycliste herbretais.

En effet, Martine REMIGEREAU, nouvellement licenciée au C.T.H. s'unira à Eric MOREAU, coureur au V.C.H.

Tous nos vœux de bonheur à ces deux amoureux de la petite reine.

Merci les cyclos de nous faire une petite place dans vos pages. Cette rubrique veut se faire l'écho et le complément des sorties V.T.T. auxquelles plusieurs d'entre vous ont participé. Et ils en sont revenus, crottés, certes, mais pour la plupart enchantés d'avoir découvert une autre facette du vélo.

Le V.T.T. ajoute deux dimensions supplémentaires à la pratique du vélo, dans l'effort qu'elle demande. En plus du dénivelé, on est obligé de tenir compte de l'état du terrain, de ses obstacles et aussi de la largeur de la voie.

C'est l'occasion de faire de la musculation et d'affiner son équilibre et ce, en contact avec la nature que l'on découvre.

Nous souhaitons organiser une sortie chaque samedi matin et une par mois, le dimanche matin.

A ceux qui ont osé enfourcher ce vélo à petit cadre et cintre plat, nous disons merci d'être venus. A ceux qui vont oser franchir le fossé pour voir comment ça roule de l'autre côté, nous disons Bienvenue !

C. BEAUPIN



CHARTRE DES PRATIQUANTS DU VELO TOUT TERRAIN

En toute occasion, maîtriser sa vitesse et avertir de son arrivée dans les zones sans visibilité.

Céder le passage aux autres randonneurs, ralentir à leur approche, les dépasser avec précaution.

Respecter la nature et la propriété privée.

Ne pas jeter les détritrus en pleine nature, les emporter jusqu'à la prochaine poubelle.

Rester le plus possible sur les chemins pour éviter de détruire la végétation, principalement dans les parcs et zones protégées.

Refermer les barrières et remettre les fils de clôture après votre passage.

Respecter la signalisation préfectorale, commune ou privée.

Signaler aux personnes concernées les différentes anomalies du circuit emprunté.

Passer à distance des animaux, ne pas les effrayer.

Rester en toute occasion discret et courtois.

Emporter avec soi le nécessaire de réparation.

Le port du casque est fortement recommandé pour rouler à VTT en toute sécurité.

GARAGE MARTINEAU

Agent CITROËN — ☎ 51 91 07 50



*Réparations toutes marques
Vente neuf et occasion
Mise au point moteurs essence et diesel
Lavage rapide*

40, rue Georges-Clemenceau - 85500 LES HERBIERS

LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie
Maison Lelièvre - Rue de Clisson

DEPART 8 Heures

Toutes les randonnées proposées peuvent être raccourcies selon les possibilités de chacun.

Circuit du 4 MARS 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Les Epesses	10
. St Malo du Bois	16
. St Laurent sur Sèvre	20
. La Chapelle-Largeau	26
. Moulins	30
. Mauléon	35
. St Amand sur Sèvre	43
. Chateaumur	46
. La Flocellière	48
. St Michel Mt Mercure	50
. Les Herbiers	62 Km



Circuit du 15 AVRIL 1990

. Les Herbiers	0 Km
. La Gaubretière	9
. Les Landes Genusson	14
. Bazoges	21
. Saint-Fulgent	28
. Chauché	36
. Sainte Florence	46
. L'Oie	48
. Mouchamps	54
. Rochetretoux	59
. Les Herbiers	69 Km

Brevet 200 Km à CHALLANS

Circuit du 11 MARS 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Rochetretoux	10
. St Germain le Prinçay	20
. Sigournais	23
. St Mars des Prés	26
. Chantonay	30
(La Marzelle	
(direction St Martin	
. Ste Cécile	45
. Mouchamps	51
. Les Herbiers	63

Circuit du 1er AVRIL 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Beaurepaire	7
. La Gaubretière	11
. Chambretaud	20
. Les Epesses	27
. St Michel Mt Mercure	34
. Le Boupère	40
. Saint-Paul	46
. Mesnard-la-Barotière	54
. Beaurepaire	60
. Les Herbiers	67 Km

Brevet de 150 Km LES SABLES

Circuit du 22 AVRIL 1990

. Les Herbiers	0 Km
. St Michel Mt Mercure	11
. Les Epesses	18
. Chambretaud	25
. Rochard	31
. Saint-Hilaire	33
. Puy Saint Bonnet	38
. St Christophe du Bois	44
. St Aubin des Ormeaux	53
. St Martin des Tilleuls	56
. La Gaubretière	60
. Les Herbiers	70 Km

Brevet de grimpeur B.G.A. ou
Randonnée à LA CHATAIGNERAIE

Circuit du 18 MARS 1990

DEPART 7 H 30

Concentration VALLET

. Les Herbiers	0 Km
. Cugand	32
. Getigné	35
. Clisson	37
(Recivière	
(La Sablette	
. Vallet	44
½ heure d'arrêt	
Retour libre Les Herbiers	87 Km

Circuit du 8 AVRIL 1990

. Les Herbiers	0 Km
. La Gaubretière	9
. St Martin-des-Tilleuls	13
. St Aubin-des-Ormeaux	16
. St Christophe-du-Bois	25
. Puy Saint Bonnet	31
. Saint-Hilaire	36
. Rochard	38
. Chambretaud	44
. Les Epesses	51
. St Michel Mt Mercure	59
. Les Herbiers	70 Km

Randonnée du Cep à ROSNAY

Circuit du 29 AVRIL 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Mouchamps	12
. Saint Prouant	21
. Monsireigne	24
(La Lande	
(L'Haumondière	
. Pouzauges	35
. Saint Mesmin	43
. La Pommeraie	49
(Les Chatelliers	
. La Butte	53
. Les Epesses	61
. Les Herbiers	71 Km

DEPART 8 Heures

Circuit du 25 MARS 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Beaurepaire	7
. Bazoges	10
. La Boissière	17
. Treize-Septiers	23
. La Bernardière	31
. Cugand	34
. La Bruffière	42
. Les Landes	50
. La Gaubretière	56
. Les Herbiers	64

ou 100 Km Audax à LA FERRIERE



LES SORTIES DU DIMANCHE

DEPART 7 H 30

Circuit du 6 MAI 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Les Epesses	10
. Mallièvre	15
. Treize-Vents	17
. St Laurent sur Sèvre	23
. La Verrie	33
. St Aubin des Ormeaux	39
. Tiffauges	45
. Torfou	48
. La Bruffière	55
. Saint Symphorien	59
. La Boissière	63
. Bazoges	70
. Beaurepaire	73
. Les Herbiers	80 Km

Randonnée du Puits d'Enfer au
CHATEAU D'OLONNE

LE 8 MAI 1990

Brevet 250 Km à LA ROCHE

Circuit du 13 MAI 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Beaurepaire	7
. Bazoges	10
. Chavagnes	20
. St Georges de Montaigu	28
. Boufféré	32
. St Hilaire de Loulay	40
. La Bernardière	47
. La Bruffière	56
. Les Landes	65
. La Gaubretière	70
. Les Herbiers	79

Brevet grimpeur B.G.A. à LAVAL

ou Brevet 300 km à CHALLANS



AGENT — RÉSEAU "S"

UAP

assurances toutes branches. placement au porteur. retraites complémentaires.

Yves BIDAUD

56 rue Hector-Berlioz LES HERBIERS 51.91.01.10

Circuit du 20 MAI 1990

. Les Herbiers	0 Km
. St Paul en Pareds	7
. Saint Prouant	14
. Monsireigne	16
. Sigournais	21
. Puybelliard	24
. Saint Vincent	30
. Sainte Cécile	32
. Saint-Martin	38
. La Merlatière	50
. Boulogne	54
. Chauché	60
. Saint Fulgent	68
. Bazoges	75
. Beaurepaire	78
. Les Herbiers	85

Circuit du 27 MAI 1990

. Les Herbiers	0 Km
. La Gaubretière	9
. Saint Martin	14
. Saint Aubin	16
(La Pierre Branlante	
. La Verrie	22
. St Malo du Bois	30
. Mallièvre	35
(Roche Bordron	
(La Baude	
. Chateaumur	43
(Nozillac	
. La Blotière	49
(L' Epaux	
(La Bessonnière	
(La Croix Barras	
. Saint Mars	54
(La Chouinière	
. Puy du Fou	59
. Les Epesses	61
. Les Herbiers	72 Km

Brevet 350 km à LA ROCHE



jacques brosset

PEINTRE - VITRIER

**2, Rue des Mouettes
85500 LES HERBIERS Tél. 51.66.90.16**

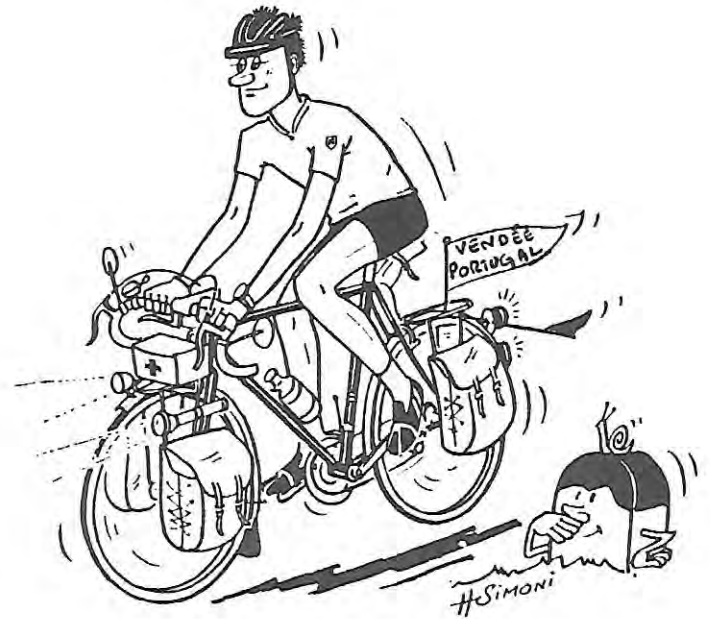
UN GRAND RAID AU MENU

DU CHOIX A LA CARTE.

" Les pèlerinages ne sont plus dans nos moeurs" écrivait THIERS en 1872. Pourtant notre vingtième siècle matérialiste connaît, à côté du tourisme organisé, un mouvement général de "routards" qui plaquent tout pour voyager dans des conditions que n'auraient pas désavouées les gueux du Moyen-Age.

Aujourd'hui, le pèlerinage renaît de ses cendres. Et, curieusement, cette nouvelle ferveur n'est plus seulement le fait d'une religion établie. Le pèlerinage attire ceux que, faute de mieux, on peut qualifier de "spiritualistes"

C'est une forme de dévotion qui concerne l'être tout entier. Il engage l'esprit tout autant que le corps et arrache à son cadre familial celui qui prend la route; il en fait un homme à part.



ET DES VARIANTES ...

LE GRAND TOUR ...

Le C.T.H. met sur pied au printemps prochain un grand raid vélo au départ des Herbiers. Il permettra aux cyclos intéressés de traverser la France en passant par LABASTIDE D'ARMAGNAC, avant de faire étape à LOURDES. Passage en Espagne par le col du Somport (1.634 m). Ils mettront alors cap à l'ouest pour rejoindre PUENTE LA REINA et le Camino Francès et se rendre à SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE en lointaine Gallice, via ESTELLA, BURGOS, LEON et ASTORGA.

Chacun fait du vélo comme il l'entend, selon sa force, sa forme du moment, ses motivations, mais aussi ses impératifs professionnels ou familiaux et du temps dont il dispose.

C'est ainsi qu'à côté des plus chanceux qui peuvent s'offrir le grand tour, tous les autres auront le choix entre plusieurs possibilités.

du 28 au 30 avril Brevet Fédéral de 500 km à réaliser en 42 heures.

Départ des Herbiers à vélo, le samedi à 4 H. et arrivée à LABASTIDE D'ARMAGNAC le dimanche à 22 H. au plus tard.

Repas et hébergement sur place - retour aux Herbiers en voiture le lundi.

du 30 avril au 5 mai départ en voiture des Herbiers, le lundi à 6 H.

Deux repas et une nuit à LABASTIDE D'ARMAGNAC. Voyage itinérant de 600 kilomètres à vélo en quatre jours, avec étapes à LOURDES, JACA, ESTELLA et BURGOS.

Retour possible par train le samedi 5 mai.

du 4 au 15 mai départ en voiture des Herbiers le vendredi 4 mai.

Une nuit à BURGOS.

Randonnée avec assistance de 1.000 km à vélo en huit jours, avec étapes à VALLECILLO, PONFERRADA, PUERTOMARIN, SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE, PONTEVEDRA, POVOA DE VARZIM, AVEIRO et FATIMA.

Retour aux Herbiers, en voiture, prévu le 15 mai.

Crédit Mutuel

Océan

LA BANQUE A QUI PARLER : BANQUE ASSURANCES VOYAGES

Ils jetteront l'ancre 24 heures pour visiter SANTIAGO et l'extraordinaire sanctuaire abritant le tombeau de l'Apôtre. Ils repartiront alors plein sud et leur route longera l'Océan Atlantique au plus près. Ils devraient arriver à FATIMA le 13 mai, date anniversaire de la première apparition de la Vierge à trois jeunes bergers, Francisco, Jacinta et Lucia en 1917, sur la colline de Cova da Iria.

...ECHOS...ECHOS...



CA S'ARROSE ...

Lors de l'Assemblée Générale du CHRONO qui s'est tenue le 17 février dernier, notre président Jean-Claude PAVIN s'est vu remettre par Christian TESSIER, un trophée pour l'organisation du Cycl'athlon 1989.

VOUS AVEZ DIT FELES !

Dimanche 10 décembre, le fond de l'air est frais et la route glissante. Cinq félés au rendez-vous pour la randonnée hebdomadaire.

Impossible de rouler. Qu'importe!
Deux cyclos iront au Landreau faire un footing, les deux autres attendront que ça fonde chez la féminine du groupe, devant un café-rhum...

VIENS A LA MAISON

"Dimanche vous venez à la maison, c'est ma tournée!". La semaine passe et Guy, notre facteur a tout oublié.

Le dimanche, au départ, il a été contraint de faire un détour pour avertir son épouse de préparer la brioche et la boisson.

Il n'arrivera pas à rattraper le gros du peloton, bien qu'il ait ramé comme un malade pendant 60 KM.

Personne ne s'est fait prier pour aller au devant de lui à l'arrivée!

INFOS...

La Mairie vient de faire savoir qu'une suite favorable serait prochainement donnée à notre demande d'aménagement du local mis à la disposition du C.T.H. à côté de la Maison Lelièvre, à savoir :
installation de l'électricité et d'une prise de courant, ainsi que la pose de panneaux pour affichage.

LA JOURNEE NATIONALE DE LA BICYCLETTE aura bien lieu le 20 mai 1990.

Deux parcours de 25 et 50 km, avec encadrement par des membres du club, seront proposés au départ à 9 heures.

Un vin d'honneur sera servi à l'arrivée.

Cette randonnée est ouverte à tous, jeunes ou adultes, licenciés ou non.

Faites-le savoir autour de vous.

TOUR DE L'ILE DE RE A VELO

La date du 10 juin a été retenue pour la sortie familiale à l'Ile de Ré.

Chaque licencié recevra le programme de la journée et voudra bien renvoyer le coupon-réponse dans les meilleurs délais.



A VENDRE : vélo enfant 3/7 ans, marque Peugeot, possibilité stabilisateurs. T.B.E.
Prix 200 F
DENIEAU Jean-Luc, 3 rue des Vendangeurs.

A VENDRE prochainement V.T.T. Peugeot Fun Star, hauteur 50, bon état
tél. 51.91.21.56

Daniel DURET achèterait boyaux à ceux qui ont équipé leurs vélos de pneus.

H Y P E R U

*Le plus sportif
des HYPERS*