



44-18

Cyclo Tourisme Herbretais

BOTTES DE SEPT LIEUES

"la meilleure façon d'marcher qui doit être la nôtre ... c'est de mettre un pied d'avant l'autre et d'recommencer !... la rengaine est connue.

Quelle est donc la meilleure façon de cyclo? Là pas de ritournelle. C'est selon.

Il est possible d'éprouver beaucoup de plaisir au cours d'une banale randonnée de trois heures à deux pas de chez soi. On peut s'éclater tout au long des cinq cents kilomètres d'un brevet parcouru le nez dans le guidon. D'autres prendront leur pied dans une épreuve cyclo-montagnarde aux dénivelés impressionnants. Le choix est vaste et varié et il dépend de la forme, de la disponibilité et de l'état d'esprit du moment.

Chaque formule aura ses farouches détracteurs et ses inconditionnels. Un consensus cependant en forme d'évidence : la sacro sainte sortie du dimanche matin, la grand messe des cyclos, ne peut constituer une fin en soi. Indispensable, elle ne doit avoir d'autre but que le maintien de la forme pour aller voir plus loin.

La bicyclette qui peut s'enrichir de sacoches, reste assurément la plus belle des montures. Quelque

chose comme des bottes de sept lieues adaptées à la pointure de chacun et faciles à chausser !

Alors qu'un bon marcheur peut espérer aller au rythme journalier de quarante kilomètres, on peut affirmer que n'importe quel pédaleur moyen en fera trois fois plus dans le même temps.

C'est là que se situe l'évidence. Mais oui... bien sûr!... Voilà le moyen idéal de voyager. Plus vite, plus loin, en toute liberté, la bicyclette semble n'avoir été créée que pour parcourir le monde.

Simple, il suffisait d'y penser.

P. Gentreau



COMPOSTELLE n'était cette année qu'une étape sur la route de FATIMA.

N° 29

JUIN 90



VENDEE :

LE COEUR SPORTIF

BRAVO LA VENDEE : Le département occupe le peloton de tête des départements les plus sportifs de France. Plus de 32 % des habitants sont licenciés dans un club, contre 20 % sur l'ensemble de la France. Près de 180.000 licenciés pour près de 40 sports différents : les Vendéens tiennent la corde.

EN TOUTE LIBERTE

Si la compétition se porte bien en Vendée, le sport détente n'est pas en reste. Ici chacun peut trouver chaussure à son pied. Ainsi ceux qui souhaitent faire du sport plus calmement peuvent s'orienter vers l'un des 28 clubs de cyclotourisme : "Il ne s'agit pas d'une discipline réservée à une catégorie particulière, mais bien de l'art de voyager à bicyclette, un moyen de conserver ou retrouver la santé, qui se pratique au rythme et selon les envies de chacun" explique Gilbert VALLADE, président de la Fédération Départementale de Cyclotourisme. "Des sorties sont organisées toutes les fins de semaines sur des circuits qui vont de quelques dizaines à des centaines de kilomètres. Ils permettent de mieux connaître sa région tout en profitant de la nature".

Le magazine du Conseil Général
Avril 1990.

FÈDÈ.

V.T.T.

Le Comité Directeur rappelle que la pratique du V.T.T. figure au nombre des activités variées qu'offre le cyclotourisme. Il décide de créer une commission nationale V.T.T. qui permettra de rassembler et coordonner l'ensemble des actions nationales, de se positionner auprès du ministère de tutelle et d'avoir une plus grande représentativité auprès des associations désirant s'affilier.

Louis DELAVault est nommé président de cette commission. Les personnes intéressées pour collaborer aux travaux de cette nouvelle commission peuvent faire acte de candidature en adressant un courrier au siège fédéral, à l'attention du président de la commission V.T.T.

SI ÇA VOUS DIT!..

Samedi 16 et Dimanche 17 JUIN

Randonnée Audax des Châteaux de la Loire
Vihiers-Chambord-Vihiers : 470 Km

Dimanche 1er JUILLET

2ème circuit "Grimpeur de la Sèvre"
organisé par le Club cyclo-détente de
Saint-Laurent-sur-Sèvre

ou


Randonnée des plantes médicinales à
Chemillé.

Du 21 au 28 JUILLET

Semaine Régionale de cyclotourisme en
Pays Mellois à Paizay-le-Tort (79)

AGENT — RÉSEAU "S"

UAP



assurances toutes branches placement au porteur retraites complémentaires

Yves BIDAUD
56 rue Hector-Berlioz LES HERBIERS 51.91.01.10

COUPS DE CHAPEAU

PREMIER COUP DE CHAPEAU : Il est destiné à nos six cyclos - Lily Houet, Guy Texer, Yves Roy, Dominique You, Raymond Mouchet et Guy Arnou qui ont accompli vaillamment le brevet de 500 km Les Herbiers / Labastide d'Armagnac.

DEUXIEME COUP DE CHAPEAU : à nos quatre représentants - Juliane Bonnet, Paul Gentreau, Guy Texer et Lily Houet pour leur raid Labastide d'Armagnac / Lourdes / Saint-Jacques de Compostelle / Fatima.

UN SUPER COUP DE CHAPEAU : à deux supers, Lily Houet et Guy Texer (et oui, encore eux) pour avoir réalisé le doublé - brevet de 500 plus le raid, soit 2.105 Km.

JANNIN coiffure

avec et sans
rendez-vous

30 rue de l'église
85500 LES HERBIERS
Tél 51.91.02.54

vendredi et samedi: journées continues

BREVET GRIMPEUR ATLANTIQUE

Lors du Brevet Audax 100 Km de La Ferrière, quelques cyclos herbretais ont rencontré le président du Comité de Vendée. Gilbert VALLADE leur a confié qu'il verrait avec plaisir le C.T.H. se charger de l'organisation du prochain B.G.A. 1991, le club initialement pressenti, nos voisins de Chantonnay, s'étant montré défaillant.

Affaire à suivre.

SI L'ON TRINQUAIT

Le local servant à remiser la remorque du club pourra désormais être utilisé à d'autres fins. Une longue table a été confectionnée et des verres sont disponibles. Bonne nouvelle pour tous les cyclos n'ayant pas de sous-sol ou de dépendances assez vastes pour accueillir les randonneurs du dimanche matin à l'arrivée. Le problème de l'importance des effectifs se trouve résolu du même coup.

BORDEAUX - PARIS

Tous les cyclos désirant participer au prochain Bordeaux-Paris doivent prendre l'attache de Lily Houet qui se chargera de grouper les inscriptions et de donner toutes les précisions nécessaires. L'arrivée dans la capitale est prévue pour le dimanche 24 juin.

JOURNEE NATIONALE DE LA BICYCLETTE

Grâce à une subvention de la Municipalité, le C.T.H. a pu renouer avec la tradition de cette journée. Malgré la météo, on peut parler d'un franc succès avec une centaine de participants. Beaucoup de dames et de jeunes. Les vélocistes avaient été invités. Seul Yves-Marie BROCHOIRE a bien voulu présenter ses dernières nouveautés.

Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

RENAULT



Service Vente Véhicules Neufs
Choix d'Occasions
toutes marques

2, rue de l'Industrie

B.P. 36

85500 LES HERBIERS

Tél. 51 91 01 71

51 91 10 11

Atelier - Peinture - Tôlerie
Renault Boutique Accessoires

Location longue durée
et location sans chauffeurs

OFFICE DE TOURISME

Lors de l'Assemblée Générale de l'Office de Tourisme du Canton des Herbiers, sa présidente, Véronique BESSE, avait évoqué la possible adhésion des clubs sportifs et autres. Sans attendre, le C.T.H. s'est dit d'accord et a réglé sa première cotisation.

Les grand moments
de la vie se marquent
d'un bijou

CODHOR
J'adore

Bijouterie Capon

1 rue du Marché - LES HERBIERS

☎ 51 91 00 01

ECOLE DE SPORTS

Notre secrétaire a représenté le C.T.H. lors d'une réunion de l'Office Municipal des Sports qui s'est tenue le lundi 21 Mai, et à laquelle étaient conviés tous les clubs sportifs des Herbiers. Une réflexion est dès à présent engagée sur l'éventualité de la création d'une école de sports pour les jeunes de 9 à 12 ans. Un projet auquel le C.T.H. ne manquera pas de s'intéresser dans l'avenir.

DE QUI SE MOQUE T'ON

La randonnée des Mauges annoncée sous le parrainage de Jean René BERNAUDEAU, avait attiré bon nombre de nos cyclos à Cholet, en Avril dernier. Si le champion vendéen était bien présent au départ, à l'arrivée du circuit de 100 Km, c'était le désert. Portes closes, ni coupes, ni récompenses, ni vin d'honneur. Il faudra s'en souvenir.

CHUTES

Deux malheureuses chutes sont survenues ce dernier trimestre. Gégène, notre trésorier, s'est fracturé le fémur, alors que quelques dimanches plus tard, c'est la clavicule d'Edouard qui ne supportait pas le rude contact du macadam !

SALUT !
VOUS
TOMBEZ
BIEN ?



LE V.T.T. C'EST QUOI ?

C'est en 1983 que le "moutain bike" quitte les Etats-Unis pour la France et devient V.T.T.

Cette drôle de machine - avec cadre à géométrie bizarre, roues de 26 pouces, gros pneus à crampons, cintre plat avec commandes de vitesses indéxées, grosses pédales crantées, pour la plupart sans cale-pieds - ce n'est pas tant dans sa forme qu'elle diffère d'un autre vélo, mais surtout dans sa pratique.

Regardez bien, vous en rencontrerez même équipées de grosses sacoches !
Confortable, maniable, robuste, c'est le vélo à tout faire : ville, route, campagne et même montagne.

Le vélo tout terrain offre des possibilités d'évasion, hors routes à grande circulation, au coeur de la nature. Il offre à tous la possibilité de pratiquer un sport, un loisir séduisant et devient un plus pour le cyclotourisme.

Le V.T.T. est au cyclisme ce que la planche est à la voile, le trial à la moto, le 4 x 4 à l'automobile...

GARAGE MARTINEAU

Agent CITROËN — ☎ 51 91 07 50

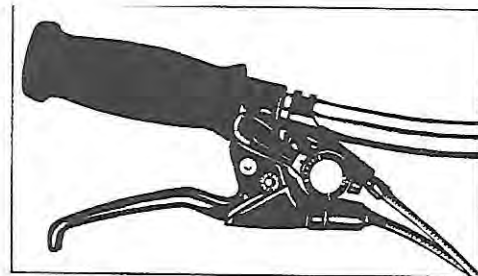
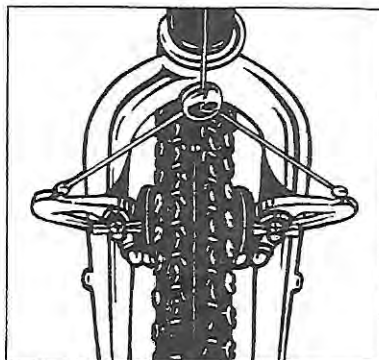
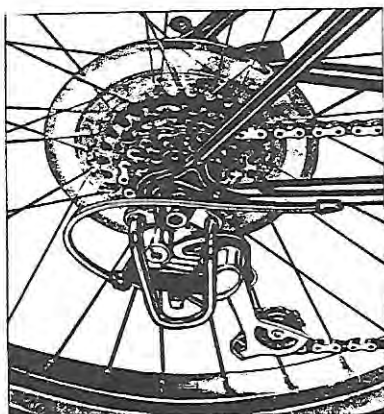
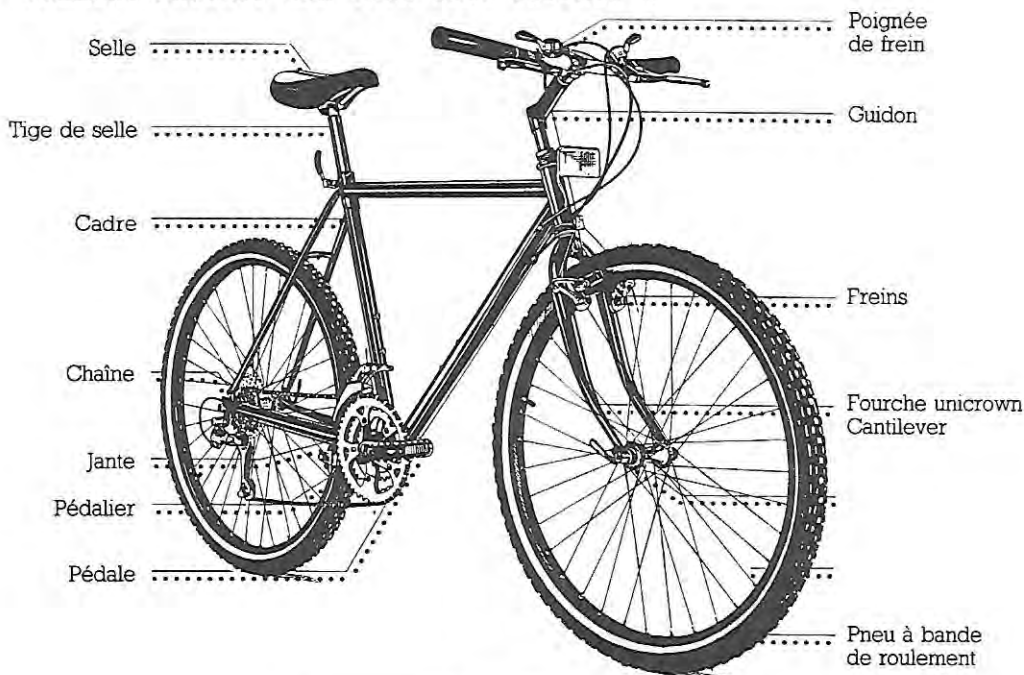


Réparations toutes marques
Vente neuf et occasion
Mise au point moteurs essence et diesel
Lavage rapide

40, rue Georges-Clemenceau - 85500 LES HERBIERS

"Les Bikers"

Prochainement : "Comment choisir son vélo tout terrain".



messageries transports rapides
déménagements locations

sa rochais-bonnet

rue de l'Industrie zI de la garcho 85500 LES HERBIERS tél. (51) 91.00.60

LES SORTIES DU DIMANCHE

DEPART 7 H 30

Circuit du 3 JUIN 1990

. Les Herbiers	0 Km
. St Michel Mt Mercure	12
. Pouzauges	19
. Chantonnay	40
(La Marzelle	
. Saint Martin	52
. Sainte Florence	63
. L'Oie	65
. Mouchamps	73
. Les Herbiers	85 Km

Concentration Nationale de Pentecôte LE LANDREAU (44)

Circuit du 10 JUIN 1990

VOYAGE A L'ILE DE RE

. Les Herbiers	0 Km
. Mouchamps	12
. Sainte Cécile	18
. St Hilaire le Vouhis	25
. Bournezeau	32
. Les Pineaux	37
. Mareuil	45
. Luçon	55
. Champagné	64
. Puyravault	67
. Pont du Braud	76
. Charron	78
. Esnandes	83
. Nantilly	86
. Nieul sur Mer	89
. Lagord	92
. La Pallice	100 Km

Pour ceux et celles qui ne font pas le voyage, même parcours.

Circuit du 17 JUIN 1990

. Les Herbiers	0 Km
. La Gubretière	9
. Saint Martin	13
. Saint Aubin	15
. Saint Christophe	24
. La Romagne	31
. Montfaucon	40
. Montigné	42
. Torfou	49
. La Bruffière	56
. Treize-Septiers	60
. La Guyonnière	64
. La Boissière	69
. Bazoges	76
. Beaurepaire	79
. Les Herbiers	86 Km

BROCHOIRE Yves-Marie
Mécanicien cycles, motos, toutes marques






**GROUPE
PIAGGIO**

VESPA

GILERA

Agent PEUGEOT-MOTO GUZZI

Rue de l'Arceau - 85500 Les Herbiers - Tél 51.66.91.07

Circuit du 24 JUIN 1990

RANDONNEE DES DEUX LAYS à CHANTONNAY

. Les Herbiers	0 Km
. Chantonnay	25

Parcours de 35 kilometres

. Retour Les Herbiers	85 Km
-----------------------	-------

Circuit du 1er JUILLET 90

. Les Herbiers	0 Km
. Saint Paul	6
. Saint Prouant	14
. Monsireigne	16
. Sigournais	21
. St Mars des Prés	24
. St Philbert	27
. La Réorthe	35
. L'Angle Guignard	40
. St Hilaire le Vouhis	50
. Sainte Cécile	57
. Saint Vincent	59
(Ancienne voie ferrée	
. Mouchamps	64
. Les Herbiers	76 Km

Circuit du 8 JUILLET 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Les Epesses	10
. Mallièvre	15
. Treize-Vents	17
. Saint Amand	24
. La Pommeraie	28
. Saint Mesmin	34
. Montournais	41
. Pouzauges	49
. Chavagnes	59
. Monsireigne	63
. Saint Prouant	65
. Saint Paul	71
. Les Herbiers	79 Km

Circuit du 15 JUILLET 90

. Les Herbiers	0 Km
. Mouchamps	12
. Rochetrejoux	17
. Le Boupère	23
. Saint Mars	31
. Les Epesses	34
. Chambretau	42
. La Gubretière	51
. Tiffauges	61
. Les Landes	67
. Bazoges	74
. Beaurepaire	77
. Les Herbiers	84 Km

Circuit du 22 JUILLET 90

. Les Herbiers	0 Km
. Mesnard	7
. Saint Fulgent	13
. Saint André	15
. Sainte Florence	22
. Saint Martin	33
. Sainte Cécile	39
. Saint Vincent	41
. Saint Germain	46
. Rochetrejoux	57
. Le Boupère	63
. La Croix Barras	69
. Les Herbiers	77 Km

BONNE ROUTE A TOUS
ET SOYEZ PRUDENTS

LES SORTIES DU DIMANCHE

DEPART 7 H 30

Circuit du 29 JUILLET 90

V . T . T .

. Les Herbiers	0 Km
. Beaurepaire	7
. Bazoges	10
. Chavagnes	20
. St Georges de Montaigu	28
. La Bruffière	32
. St Hilaire de Loulay	39
. La Bernardière	47
. La Bruffière	56
. Les Landes	65
. La Gaubretière	70
. Les Herbiers	79

Des sorties sont organisées au départ du parking Lelièvre, rue de Clisson :

- . tous les samedis à 9 heures.
- . un dimanche par mois, aux mêmes heures que la sortie cyclo.

Consulter le tableau d'affichage.

BONNES VACANCES



Circuit du 5 AOUT 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Mouchamps	12
. Saint Prouant	21
. Pouzauges	31
. Saint Mesmin	39
. Cerizay	45
. Petite Boissière	54
. Saint Amand	59
. Mallièvre	67
. Les Epesses	72
. Les Herbiers	81 Km

Circuit du 19 AOUT 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Mesnard	7
. Vendrennes	11
. Mouchamps	18
. SainteCécile	24
. Saint Hilaire	31
. Chantonay	38
. St Mars des Prés	42
. Sigournais	45
. Monsireigne	52
. Le Boupère	58
. Saint Michel	64
. Les Epesses	71
. Les Herbiers	81 Km

Circuit du 12 AOUT 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Beaurepaire	7
. Bazoges	10
. La Boisière	18
. Montaigu	27
. Saint Georges	31
. Les Brouzils	38
. Chauché	47
. Les Essarts	54
. Sainte Cécile	64
. Mouchamps	70
. Les Herbiers	82 Km

Circuit du 26 AOUT 1990

. Les Herbiers	0 Km
. La Gaubretière	9
. Tiffauges	20
. Torfou	23
. Montaigu	30
. Gétigné	38
. Cugand	41
. La Bruffière	49
. La Boissière	57
. Les Landes	63
. La Gaubretière	68
. Les Herbiers	77 Km



**jacques
brosset**

PEINTRE - VITRIER

**2, Rue des Mouettes
85500 LES HERBIERS Tél. 51.66.90.16**

Randonnée du Beignon-Basset
LE POIRE SUR VIE

LE RECORD DE COURAGE DE TRISTAN MOURIC

A Mexico, non pas un, mais deux records du monde de l'heure ont été battus. En plus de celui de Jeannie LONGO, Tristan MOURIC s'est attaqué à celui des handicapés physiques.

Amputé du bras gauche et de la jambe gauche sous le genou, MOURIC n'a pas cessé de susciter l'admiration des nombreux journalistes mexicains qui se passionnèrent pour lui. Malgré son handicap, il a atteint 40,417km dans l'heure! "Le pire, expliqua-t-il ensuite, fut une blessure à l'entrejambe qui m'a parfois obligé à changer de position".

Durant les entraînements, il n'avait pas hésité à rouler en haut de la piste, dans le sillage de la Grenobloise, un exercice permettant certes de se muscler, mais ô combien périlleux!
"J'ai toujours été sportif, remarque le jeune Avignonnais âgé de vingt-neuf ans. Avant, j'ai eu dans la même année une licence de basket, de hand, de foot et de cyclosporitif! Mais comme je remuais dix tonnes de papier par jour - j'étais aide-magasinier dans une imprimerie - j'étais crevé le soir et je ne m'entraînais que le week-end."

En juillet 1982, un accident de moto changea sa vie ...

"Une voiture m'a renversé et j'ai été amputé sur place. Dans ces moments-là, on se découvre, je ne savais pas que j'avais une telle force de caractère. A l'hôpital de Montpellier, on m'a pris en affection, et quand il y a des jeunes accidentés, on m'appelle pour que je leur remonte le moral".



Lors de sa préparation comme pendant sa tentative du record de l'Heure à Mexico, Jeannie Longo fut la première à encourager Tristan Mouric. Photos Alain Landrain.

Mouric, effectivement, peut donner bien des leçons de courage ...

"J'ai commencé le ski handisport en décembre 1982; je ne pouvais plus faire de vélo, car à l'époque, il y avait toujours des calepieds à lanière. Avec un bras en moins, il fallait en être conscient..."

Crédit Mutuel

Océan

LA BANQUE A QUI PARLER : BANQUE ASSURANCES VOYAGES

LONGO PREND LES FRAIS EN CHARGE

Champion olympique en 1984 en slalom et descente, et en 1988 en slalom et géant, MOURIC revint au vélo entre deux.

"Dans mon club handisports, à Béziers, un cycliste handicapé m'a dit qu'il existait des pédales Time qui fixent le pied à la pédale et qui s'ouvrent automatiquement grâce à un mouvement du pied. J'ai roulé de nouveau, mais cela a été l'enfer la première fois. Comme je suis très bricoleur, je me suis arrangé une prothèse et j'ai pu rouler cinq mille kilomètres la première année, pour en arriver finalement à quinze mille. Mais maintenant, j'en fais moins, environ huit mille, pour suivre un entraînement spécifique, gagner en puissance".

En 1987, durant les championnats de France professionnels à Grenoble, MOURIC établit son propre record avec 38,440 km dans l'heure, une distance qu'il améliore de deux cents mètres l'année suivante.

"C'est là où Jeannie est venue me voir. Elle a tellement été prise dans le contexte qu'elle a eu envie de recommencer un record de l'heure. Elle a donc opté pour Mexico en décidant de m'emmener, c'est-à-dire en prenant tous mes frais à sa charge, l'hôtel, l'avion, la nourriture, les indemnités des commissaires, du contrôle antidopage..."

Lors des Jeux Olympiques pour handicapés à Séoul, MOURIC remporta une nouvelle médaille d'or...

"Il existe trois catégories selon notre handicap et je suis dans la plus élevée, car il est difficile d'être plus handicapé que moi. Sur un parcours de cinquante kilomètres j'ai réussi à m'échapper avec un Coréen qui a essayé de me faire tomber, mais je l'ai quand même battu. Maintenant, je vais demander à être surclassé, c'est-à-dire à courir contre des adversaires un peu moins handicapés."

MOURIC, qui a déjà disputé des courses de gentlemen associé à Marc MADIOT et participé à des stages avec l'équipe de France de poursuite de Gérard QUINTYN, espérait se révéler au grand public grâce au record de Mexico...

"C'était le souhait de Jeannie que cela me serve de tremplin, que je puisse tenter un record dans le cadre des Six-Jours de Paris à Bercy. Pour l'instant, je suis chez mes parents et j'essaie de vivre du vélo."

André Arnaud FOURNY

(Extrait de la revue VELO - Décembre 89)

PLACE
DES BAINS-DOUCHES

Dominique
CHERVET

LES HERBIERS 51 91 04 40

le service vrai

LE BENEVOLE

TECHNICIENS
DU
SPORT




Sté AVENET
tout pour le sport
17, rue de l'Église LES HERBIERS
☎ 51 91 05 41

(Article emprunté à la page départementale de la Loire)

Le bénévole (activus bénévolus) est un mammifère bipède qu'on rencontre surtout dans les associations où il peut se réunir avec ses congénères; les bénévoles se rassemblent à un signal mystérieux appelé "convocation". On les rencontre aussi en petits groupes dans divers endroits, quelquefois tard le soir, l'oeil hagard, le cheveu en bataille et le teint blafard, discutant ferme sur la meilleure façon d'animer une manifestation ou de faire des recettes supplémentaires pour boucler son budget.

Le téléphone est un appareil qui est beaucoup utilisé par le bénévole et qui lui prend beaucoup de son temps, mais cet instrument lui permet de régler les petits problèmes qui se posent au jour le jour.

L'ennemi héréditaire du bénévole est le "yaka" (nom populaire) dont les origines n'ont pu être à ce jour déterminées; le "yaka" est aussi un mammifère bipède, mais il se caractérise surtout par un cerveau très petit qui lui permet de ne connaître que deux mots "y'a qu'à" ce qui explique son nom.

Le "Yaka" bien abrité dans la cité anonyme, attend. Il attend le moment où le bénévole fera une erreur, un oubli, pour bondir et lancer son venin qui atteindra son adversaire et provoquera chez celui-ci une maladie très grave "le découragement".



Les premiers symptômes de cette implacable maladie sont visibles rapidement : absences de plus en plus fréquentes aux réunions, intérêt croissant pour son jardin, sourire attendri devant une canne à pêche et attrait de plus en plus vif qu'exercent un bon fauteuil et la télévision sur le sujet atteint.



Les bénévoles décimés par le découragement risquent de disparaître et il n'est pas impossible que, dans quelques années, on rencontre cette espèce, uniquement dans les zoos où, comme tous ces malheureux animaux enfermés, ils n'arrivent plus à se reproduire.

Les "Yaka" avec leurs petits cerveaux et leurs grandes langues, viendront leur lancer des cacahuètes pour tromper l'ennui; ils se rappelleront avec nostalgie du passé pas si lointain où le bénévole abondait et où on pouvait le traquer sans contrainte.

HYPERS U

*le plus sportif
des HYPERS*