



# 44-18

## Cyclo Tourisme Herbretais

### LA CALIFORNIE

Côte Ouest des Etats-Unis, la Californie chantée par Julien Clerc, vient d'être visitée par quatre cyclos randonneurs, Jean-René, Francis, Joël et Jean-Claude, assistés par Olivier et François, respectivement photographe et chauffeur.

Une idée folle lancée par Jean-René, il y a maintenant six mois et menée à bien du 7 au 11 juillet. Cinq jours pour rallier SAN FRANCISCO à LOS ANGELES, près de 800 Km, avec des Vélos Tout Terrain, en empruntant l'une des routes les plus touristiques des Etats-Unis, tracée au XVIIIe siècle par les Espagnols.

Certains se poseront la question : mais pourquoi aller faire du V.T.T. en Amérique ... Pourquoi ? Alors qu'en France, en Vendée et même autour des Herbiers le terrain se prête parfaitement à la pratique du V.T.T. alors pourquoi ?

Souvenez-vous, c'était en 1988, quatre autres vendéens, dont Jean-René, parcouraient à vélo plus de 3800 Km entre LOS ANGELES et LA NOUVELLE ORLEANS... Pourquoi ?... Et bien nous répondrons que c'est un moyen comme un autre de faire du tourisme à bicyclette, ou tout simplement par goût du sport et de l'aventure, ou bien encore parce que la Californie est considérée comme le paradis des cyclos -très souvent des cyclotes-casqués et perchés sur des Mountain Bikes.

\* SAN FRANCISCO, avec le célèbre Golden Gate Bridge qui enjambe la baie, sera le point de départ des quatre "Roadrunners",

nom emprunté à ces oiseaux qui courent le long des routes de Californie. Après 125 Km c'est SANTA CRUZ, mission fondée en 1791 par les Franciscains, aujourd'hui station balnéaire typiquement américaine, qui est choisie comme première halte, avant de rejoindre MONTEREY, terme de la première étape. 200 Km seront parcourus dans la journée, avec des V.T.T. c'est du sport.

Première journée, première anecdote : cyclistes et accompagnateurs se perdent, la nuit tombe, la police recherche les cyclistes et finalement tout le monde se retrouve au motel pour un repos bien mérité.

\* La 2ème journée nous conduira de Monterey à San Siméon. La Traversée de Monterey nous laisse rêveurs: piétons, planchistes à roulettes, cyclistes, nous avons même rencontré une femme poussant son landau en faisant du patin à roulettes; tous cohabitent sur le même trottoir dans la bonne humeur.



N° 30

SEPTEMBRE 90



avec et sans  
rendez-vous

30 rue de l'église  
85500 LES HERBIERS  
Tél 51.91.02.54

vendredi et samedi: journées continues

## COMITÉ

- . Réunion le 21 Septembre prochain, pour établissement du calendrier de la saison 1991.
- . L'Assemblée Générale du Comité Départemental aura lieu le 27 Octobre au BOUPERE.
- . Journée d'information, formation et initiations diverses, dimanche 11 Novembre.

## LIGUE

L'Assemblée Générale se déroulera le 18 Novembre 1990 à MAZE (Maine et Loire)

## FÉDÉ.

Des stages sont prévus pour les quatre derniers mois de l'année 1990 :

- . Stage initiateur de cyclotourisme, option V.T.T. du 22 au 29 Septembre, au gîte des Quatre Vents (63)
- . Stage animation et administration des associations du 6 au 11 octobre, au gîte des Quatre Vents (63)
- . Stage de formation moniteur du 26 au 31 octobre à Armentières (59) du 29 octobre au 3 novembre à Brive (19)

## ...ET INFOS...

Un flash d'information pour suivre l'avancement du PARIS-BREST-PARIS du Centenaire vient d'être édité. Il donne d'ores et déjà le programme de cette importante manifestation qui débutera le 26 AOUT 1991 par une réception à la Mairie de Paris.

Les personnes intéressées peuvent le consulter chez la secrétaire du club.

## COMMENT CHOISIR SON V.T.T.

Toute pratique de la bicyclette, en dehors du vélo de compétition, peut être considérée comme une activité cyclotouristique.

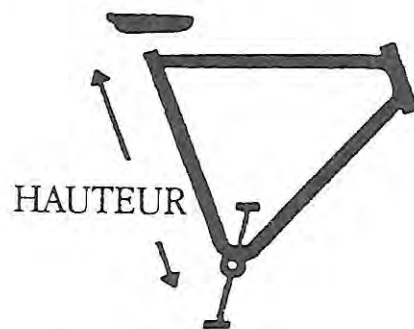
En plus de ses motivations sportives, le vélo tout terrain est un merveilleux outil pour la pratique du tourisme à bicyclette, aussi il devra être : **robuste** pour éventuellement porter des bagages, **léger** pour, dans certains cas être porté à l'épaule.

Un V.T.T. selon la nature du cadre, peut peser jusqu'à 14 Kg tout équipé. La géométrie et la qualité du cadre, ainsi que celle des accessoires, seront fonction des motivations et du budget de chacun.

Une fois déterminé le type de V.T.T. qui convient, l'opération la plus délicate est le choix de la taille du cadre. Il n'est pas facile de s'y retrouver dans des cotes qui ne sont pas toujours homogènes et qui varient selon les constructeurs et des règles de calcul plus ou moins savantes.

Une méthode empirique consiste à enfourcher son V.T.T., pieds au sol, jambes tendues, la distance entre l'entrejambe et le tube horizontal doit être de trois doigts.

Toutefois, avant de s'adresser à un vélociste, spécialiste du V.T.T., voici quelques renseignements susceptibles de guider dans le choix du cadre.



HAUTEUR ENTREJAMBE	HOMME				FEMME		ENFANT	
	44	49	54	57	44	49	20	24
58 - 64							●	
66 - 72								●
72 - 78	●				●			
80 - 84		●						
80 - 86						●		
86 - 90			●					
92 - 98				●				

# LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie,  
Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies  
selon les possibilités de chacun.

**BROCHOIRE Yves-Marie**  
Mécanicien cycles, motos, toutes marques



**Agent PEUGEOT-MOTO GUZZI**

Rue de l'Arceau - 85500 Les Herbiers - Tél 51.66.91.07

  
**GROUPE PIAGGIO**  
 VESPA  
 GILERA

## Circuit du 2 SEPTEMBRE 1990

. Randonnée du Saucisson  
POUZAUGES

ou

. Brevet Grimpeur Atlantique  
BOUSSAY

**DEPART 7 H 30**

## Circuit du 9 SEPTEMBRE 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Mouchamps	12
. Sainte Cécile	18
. Les Essarts	28
. Chauché	35
. Les Brouzils	44
. Saint Georges	51
. Montaigu	55
. La Boissière	64
. Bazoges	72
. Beaurepaire	75
. Les Herbiers	82 Km

## Circuit du 16 SEPTEMBRE 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Beaurepaire	7
. Bazoges	10
. La Boissière	18
. Saint Symphorien	22
. La Bruffière	26
. Torfou	33
. Tiffauges	36
. Saint Aubin	42
. La Verrie	48
. Saint Laurent	58
. Treize-Vents	64
. Mallièvre	66
. Les Epesses	71
. Les Herbiers	81 Km

## Circuit du 23 SEPTEMBRE 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Les Epesses	10
. Mallièvre	15
. Treize-Vents	17
. Chapelle-Largeau	22
. Loublande	26
. Puy Saint Bonnet	31
. Saint Christophe	37
. La Romagne	44
. Tiffauges	53
. La Gaubretière	63
. Les Herbiers	72

## Randonnée de St MARTIN DE FRAIGNEAU

## Circuit du 30 SEPTEMBRE 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Rochetretoux	10
. Mouchamps	15
. L'Oie	21
. Sainte Florence	23
. Chauché	33
. Saint Fulgent	41
. Bazoges	48
. Les Landes	55
. La Gaubretière	60
. Chambretaud	69
( Les Enfreins	
. Les Herbiers	80 Km

B.G.A. Chateau du Loir (72)

## Circuit du 7 OCTOBRE 1990

Randonnée du Chrono

## Circuit du 14 OCTOBRE 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Mouchamps	12
( ancienne voie ferrée	
. Saint Vincent	17
. Sainte Cécile	19
. St Hilaire le Vouhis	26
. Le Fuiteau	34
. L'Angle Guignard	36
. La Réorthe	41
. Saint Philbert	49
. Saint Mars des Prés	52
. Sigournais	55
. Monsireigne	60
. Saint Prouant	62
. Saint Paul	70
. Les Herbiers	76 Km



# LES SORTIES DU DIMANCHE

## Circuit du 21 OCTOBRE 1990

Randonnée du Boudin à  
SAINT LEGER SOUS CHOLET

### **GARAGE MARTINEAU**

Agent **CITROËN** — ☎ 51 91 07 50



Réparations toutes marques  
Vente neuf et occasion  
Mise au point moteurs essence et diesel  
Lavage rapide

40, rue Georges-Clemenceau - 85500 LES HERBIERS

## Circuit du 28 OCTOBRE 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Mesnard	7
. Saint Fulgent	13
. Chauché	21
. Chavagnes	29
. Saint Georges	37
. La Guyonnière	42
. Treize-Septiers	45
. Saint Symphorien	49
. Les Landes	53
. La Gaubretière	58
. Bel Air	65
. Les Herbiers	72 Km

**TECHNICIENS**



**DU**

**SPORT**



**Sté AVENET**  
tout pour le sport  
17, rue de l'Eglise LES HERBIERS  
☎ 51 91 05 41

DEPART 8 H

## Circuit du 4 NOVEMBRE 1990

. Les Herbiers	0 Km
. La Croix Barras	7
. Lé Boupère	14
( Rochiroux	
. Monsireigne	19
. Sigournais	25
. Puybelliard	29
. Saint Vincent	37
. Sainte Cécile	39
. Sainte Florence	50
. St André Goule d'Oie	57
. Saint Fulgent	59
. Mesnard	65
. Les Herbiers	72 Km

## Circuit du 11 NOVEMBRE 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Mesnard	7
. Saint Fulgent	13
. Bazoges	20
. Les Landes	27
. Tiffauges	33
. Saint Aubin	39
. La Verrie	45
. Saint Malo	53
. Les Epresses	59
. Les Herbiers	70 Km

AGENT — RÉSEAU "S"

UAP



assurances toutes branches placement au porteur retraites complémentaires

**Yves BIDAUD**  
56 rue Hector-Berlioz LES HERBIERS 51.91.01.10

## Circuit du 18 NOVEMBRE 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Saint Paul	7
. Saint Prouant	14
. Monsireigne	16
. Sigournais	22
. Saint Mars des Prés	25
. Chantonnay	29
. Moulin Neuf	34
. Le Fuiteau	36
. Saint Hilaire	43
. Saint Martin	48
. Sainte Cécile	54
. Mouchamps	60
. Les Herbiers	72 Km

## Circuit du 25 NOVEMBRE 1990

. Les Herbiers	0 Km
. Les Epresses	10
. Saint Malo	16
. Saint Laurent	20
. Treize-Vents	27
. Saint Amand	34
. La Pommeraie	38
. Pouzauges	47
. Saint Prouant	57
. Saint Paul	64
. Les Herbiers	71 Km



jacques  
brosset

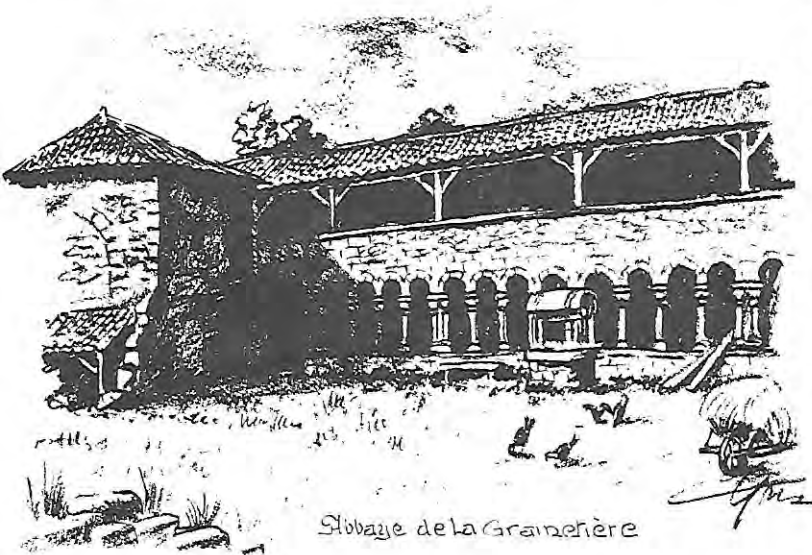
PEINTRE - VITRIER

2, Rue des Mouettes  
85500 LES HERBIERS Tél. 51.66.90.16

# VOYAGE --- ET BALADE

Il y a quelques années salle du Familia, un conférencier, Jean-François BALLEREAU, cavalier émérite, présentait un montage diapos réalisé avec son épouse Constance RAMEAUX. Les photos avaient été ramenées après une lune de miel de huit mille kilomètres, à cheval, à travers l'Amérique du Sud. Une heure durant, il avait su donner à chacun une irrésistible envie de partir. **"Faites le premier pas, c'est le plus difficile. Dites-vous bien que l'important ne réside pas tant dans la dimension du voyage que dans le plaisir que l'on y prend! "**

La balade proposée ici est plus modeste et la monture choisie, si elle ne peut se vanter d'être "la plus belle conquête de l'homme" demeure tout de même sa "petite Reine". Partez vite pour un petit tour, notre bocage en vaut la peine et la bicyclette permet de goûter plus vite que la marche, les paysages, les villages tranquilles et les odeurs de ferme.



Stobage de la Graineière

En tournant le dos à la "Colline Inspirée" chère à Jean Yole, il vous faut prendre la route d'Ardelay qui vous permettra d'admirer le donjon carré et les douves de son chateau. A l'église, la rue du Pontreau, à droite, vous amènera jusqu'à l'Abbaye de la Graineière fondée par les Bénédictins en 1130 et à nouveau occupée par une petite communauté. Vous pourrez visiter son cloître roman et sa salle capitulaire.

Traversez la très belle forêt du parc Soubise où Henri IV vint chasser il y a déjà bien longtemps... Puis continuez par "Hucheloup" et "le Gué Jourdain". Vous voici à Mouchamps où le bourg superbement étagé et sa vieille église au choeur roman dominant la vallée du Petit Lay.

C'est cette charmante petite rivière qu'il va falloir remonter jusqu'à Rochetroux.

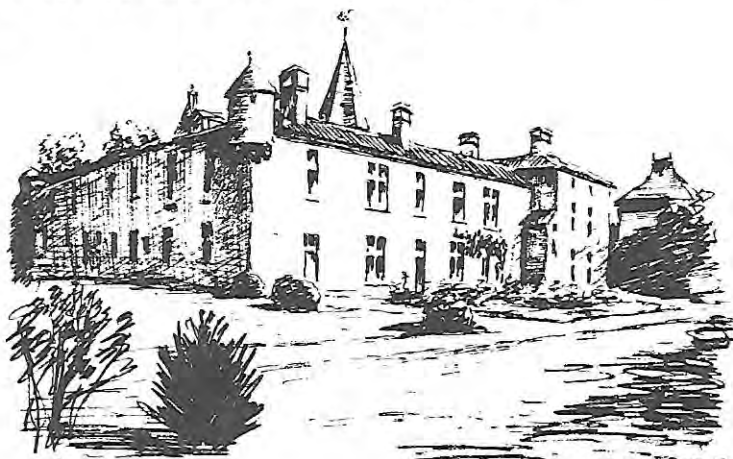
Née près de Saint-Michel-Mont-Mercure, celle-ci rencontre le Grand Lay à "l'Assemblée", en dessous de la retenue de l'Angle Guignard. Ils continuent ensemble jusqu'à la mer et il est difficile d'imaginer que leurs rives seront distantes alors de 1200 mètres à l'Aiguillon!

La petite départementale que vous empruntez maintenant, très ombragée, est sommée des restes de ce qui fut jadis une importante demeure; c'est la manoir de la Boislinière construit au XIVème siècle par un chevalier venu d'Aquitaine, André de la Ramée.

Sur la droite, prendre la direction du chateau de la Débuterie, le Bois de la Firée vous offre un peu de sa fraîcheur et vous voici parvenu à Saint Prouant, après avoir longé la forêt du Chêne Besson.

Avec précaution, il vous faut traverser la grand route, puis en face, tout droit, continuer jusqu'à Moque-Souris où une passerelle enjambe le Grand Lay.

Ici la pente est raide, mais parvenu tout en haut, laissez vous glisser à gauche. Vous découvrirez des lointains superbes : le Bois de la Folie, Saint Michel, "Les Echardières" et enfin la vieille église fortifiée du Boupère avec sa curieuse façade.



La Bonnelière

Prenez la direction de Saint-Mars-la-Réorthe jusqu'au charmant logis de la Bonnelière qui vous fera admirer sa cour carrée encadrée de très intéressants pavillons coiffés de toitures en carène de vaisseau; je vous laisse le plaisir, en franchissant le pont levis, de déchiffrer dans le granit une curieuse inscription huguenotte. Le logis de maîtres, avec sa tour d'angle vous montre sa belle façade du XVIème siècle, avec fenêtres à meneaux et échauguette.

messageries transports rapides  
déménagements locations

**sa rochais-bonnet**

rue de l'Industrie z1 de la gorche 85500 LES HERBIERS tél. (51) 91.00.60



Plus loin, avant Saint-Paul-en-Pareds, c'est le logis du Bois Rousseau, dans lequel on pénètre par un porche plein cintre. L'église de Saint-Paul, église du XVème siècle à deux nefs possède un magnifique portail flamboyant et recèle assez de richesses pour mériter votre visite.

En franchissant une fois encore le Petit Lay par le pont à deux arches de la Pillaudière (XVIIème siècle) vous avez pratiquement bouclé la boucle.

S'il vous reste un peu de temps, ne manquez pas d'avancer jusqu'au château Renaissance du Boitissandeau et de flâner dans les allées de son jardin à la française dessiné par un élève de LENOTRE.

Vous avez parcouru une cinquantaine de kilomètres et vous avez passé une grande journée à vélo... Peut-être êtes-vous maintenant persuadé, comme aime à le dire le célèbre humoriste Jacques FAIZANT, que "le cycliste n'est pas un automobiliste déchu, mais un piéton miraculé qui a découvert que le tapis volant et les bottes de sept lieues des contes de fées existaient bel et bien"...

Vous avez envie de repartir ? Plus loin ? Plus longtemps ? Ce goût, ce drôle de goût sur vos lèvres, un peu salé, vous sentez ? Ne serait-ce pas celui de l'Aventure ? ■



Pour faire moisson de souvenirs, point n'est besoin de posséder de telles "sacoches" !...

Paul GENTREAU

## Flash back

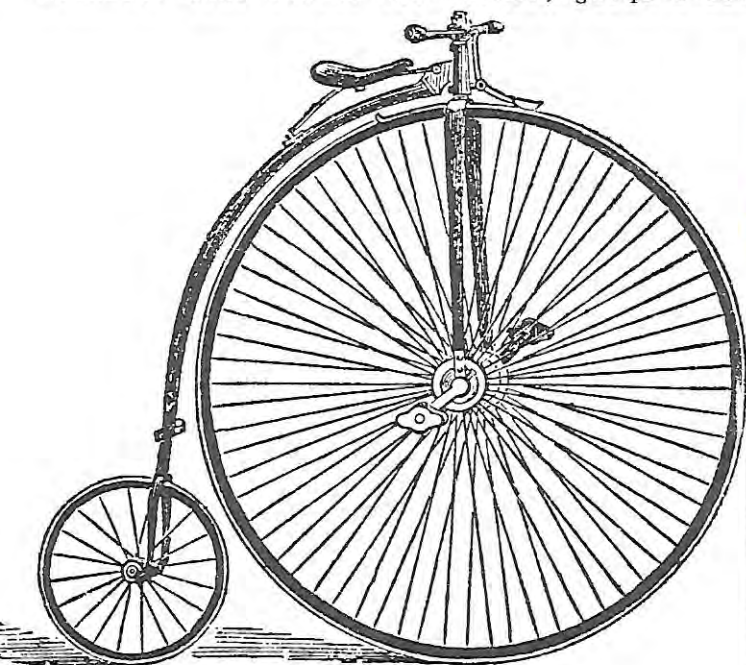
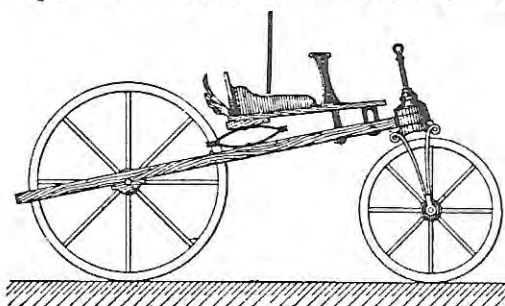
. A PARIS en 1791, un engin étrange chevauché par un cavalier, traverse les jardins du Palais Royal, c'est "le Célérier", poutre de bois portée par deux roues et mue avec les pieds.

. En 1818 lui succède "la Draisienne".

. En 1855 pour la première fois, des pédales équipent un véhicule à deux roues.

. Le célèbre "Grand Bi" naît en 1875.

. L'invention de la transmission par chaîne, de la roue libre ... devait permettre de passer du grand Bi à la bicyclette, et même à l'époque de l'électronique, son éloge n'est plus à faire. Pourtant, la petite reine ne cesse de se modifier dans toutes ses formes, jusqu'à devenir Vélo Tout Terrain.



**Crédit Mutuel**

Océan

LA BANQUE A QUI PARLER : BANQUE ASSURANCES VOYAGES



avec et sans  
rendez-vous

30 rue de l'église  
85500 LES HERBIERS  
Tél 51.91.02.54

vendredi et samedi: journées continues

## COMITÉ

- . Réunion le 21 Septembre prochain, pour établissement du calendrier de la saison 1991.
- . L'Assemblée Générale du Comité Départemental aura lieu le 27 Octobre au BOUPERE.
- . Journée d'information, formation et initiations diverses, dimanche 11 Novembre.

## LIGUE

L'Assemblée Générale se déroulera le 18 Novembre 1990 à MAZE (Maine et Loire)

## FÉDÉ.

Des stages sont prévus pour les quatre derniers mois de l'année 1990 :

- . Stage initiateur de cyclotourisme, option V.T.T. du 22 au 29 Septembre, au gîte des Quatre Vents (63)
- . Stage animation et administration des associations du 6 au 11 octobre, au gîte des Quatre Vents (63)
- . Stage de formation moniteur du 26 au 31 octobre à Armentières (59) du 29 octobre au 3 novembre à Brive (19)

## ...ET INFOS...

Un flash d'information pour suivre l'avancement du PARIS-BREST-PARIS du Centenaire vient d'être édité. Il donne d'ores et déjà le programme de cette importante manifestation qui débutera le 26 AOUT 1991 par une réception à la Mairie de Paris.

Les personnes intéressées peuvent le consulter chez la secrétaire du club.

## COMMENT CHOISIR SON V.T.T.

Toute pratique de la bicyclette, en dehors du vélo de compétition, peut être considérée comme une activité cyclotouristique.

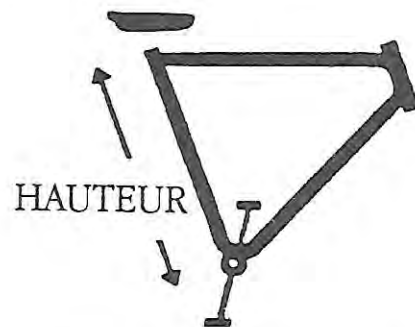
En plus de ses motivations sportives, le vélo tout terrain est un merveilleux outil pour la pratique du tourisme à bicyclette, aussi il devra être : **robuste** pour éventuellement porter des bagages, **léger** pour, dans certains cas être porté à l'épaule.

Un V.T.T. selon la nature du cadre, peut peser jusqu'à 14 Kg tout équipé. La géométrie et la qualité du cadre, ainsi que celle des accessoires, seront fonction des motivations et du budget de chacun.

Une fois déterminé le type de V.T.T. qui convient, l'opération la plus délicate est le choix de la taille du cadre. Il n'est pas facile de s'y retrouver dans des cotes qui ne sont pas toujours homogènes et qui varient selon les constructeurs et des règles de calcul plus ou moins savantes.

Une méthode empirique consiste à enfourcher son V.T.T., pieds au sol, jambes tendues, la distance entre l'entrejambe et le tube horizontal doit être de trois doigts.

Toutefois, avant de s'adresser à un vélociste, spécialiste du V.T.T., voici quelques renseignements susceptibles de guider dans le choix du cadre.



HAUTEUR ENTREJAMBE	HOMME				FEMME		ENFANT	
	44	49	54	57	44	49	20	24
58 - 64							●	
66 - 72								●
72 - 78	●				●			
80 - 84		●						
80 - 86						●		
86 - 90			●					
92 - 98				●				

# SI ÇA VOUS DIT!..

Dimanche 9 Septembre

Ronde Cyclotouristique Pays Blanc-Pays Noir  
à LA BAULE

Samedi 15 - Dimanche 16 Septembre

Randonnée des Bords de Loire  
1er jour : Chalonnes  
2ème jour : Le Cellier

Dimanche 30 Septembre

Randonnée de St Lambert du Lattay

Dimanche 7 Octobre

Randonnée organisée par le Cyclo Sport de  
SAINT FULGENT

Samedi 13 - Dimanche 14 Octobre

5ème circuit du Saumurois "Vins, Champignons"  
avec en plus un parcours V.T.T.



" FAITES CE QUE JE DIS !... "

Un doigt de bon sens et une once de sagesse conseillent de se munir lors de chaque sortie cyclo d'un minimum de matériel de secours : une chambre à air (en bon état!) quelques rustines, une pompe et, pourquoi pas, quelques pièces de monnaie à glisser dans la poche du maillot. C'est assez pratique pour téléphoner.

Un petit article avait été rédigé dans ce sens pour notre revue, il y a quelque temps déjà. Son auteur, plus par insouciance que par recherche du moindre poids, avait oublié le bien fondé de ses propres conseils. L'autre dimanche, coupé du reste du peloton, il s'est trouvé fort dépourvu lorsque la crevaison est survenue... Il a pu longuement méditer, vingt kilomètres durant, en roulant sur la jante!

**Herbretaise Automobile s.a.**



Concessionnaire

**RENAULT**

Service Vente Véhicules Neufs  
Choix d'Occasions  
toutes marques

2, rue de l'Industrie

B.P. 36

85500 LES HERBIERS

Tél. 51 91 01 71

51 91 10 11

Atelier - Peinture - Tôlerie  
Renault Boutique Accessoires

Location longue durée  
et location sans chauffeurs

LA BICYCLETTE ET LA SANTÉ



## DERNIERE MINUTE

L'Amicale Cycliste Mesnardaise organise le Samedi 8 Septepbre son premier Cycl'athlon de la Tricherie.

- . Une épreuve de course à pied 5,8 Km
- . Une épreuve cycliste 27,1 Km

a réaliser en individuel ou par équipe (1 coureur, 1 cycliste).



**Raymond POULIDOR**

Si la vieillesse est un naufrage, la bicyclette est certainement l'un des plus sûrs moyens d'éviter la noyade.

# HYPER U

*le plus sportif  
des HYPERS*