



44-18

Cyclo Tourisme Herbretais

ON NE PÉDALE JAMAIS POUR RIEN ...

Quand vous lirez ces lignes, quelques trois mille amoureux du vélo auront vu leur rêve devenir réalité. Ils auront accompli "leur" Paris-Brest, ou plus exactement les 1211 kilomètres de la randonnée Paris-Brest-Paris.

Parmi eux huit herbretais, Lili HOUET, Yves ROY et Jean-René GUICHETEAU pour la seconde fois, accompagnés de Guy ARNOU, Michel BELAUD, Fabrice BILLY, Guy RETAILLEAU et Guy TEXER.

Une pédalée d'exception de 90 heures où ils auront peut-être eu à lutter contre le vent et la pluie, mais plus certainement contre la fatigue et l'angoisse de ne pas gagner leur pari.



PARIS-BREST-PARIS

On peut s'interroger sur les motivations d'une telle entreprise, mais comme l'affirme Denis CHESSOUX, animateur à France-Inter, « on ne pédale jamais pour rien... » .

Il sait de quoi il parle. Il a rallié deux fois la capitale à bicyclette en partant de Bordeaux et de Berlin, lors des deux derniers Téléthons organisés pour lutter contre cette terrible maladie qu'est la myopathie.

Dans un entretien réalisé pour "CYCLOTOURISME" il apporte un éclairage vrai sur notre activité qui devrait permettre aux non-pratiquants, aux "athées de la petite reine" et... aux autres de mieux comprendre. Il était difficile de résister à l'envie d'en publier quelques courts extraits. A méditer! (1)

LE DIFFICILE VAUT LA PEINE !

« Le vélo, comme la marche vous incite à être vrai et exigeant. Tu peux engueuler ta bicyclette si elle ne roule pas, mais c'est toi qui n'avance pas. C'est une activité morale, il n'y a pas de bluff. Je ne suis pas plus heureux parce que j'en ai bavé, la sueur n'apporte pas toujours une valeur morale aux choses, mais elle permet de mieux fixer les sensations dans le coeur, dans la tête. La dépense physique décuple, modifie, affine les sens, les images, c'est certain » .





PUBLICITE ET SPONSORING.

« Le vélo doit exploiter sa dynamique saine, positive, épicurienne, respectueuse de la nature. Médiatiser, c'est communiquer, informer et non à tous les coups vendre son âme au diable et à la pub! Et si on doit avoir recours au sponsoring, eh bien c'est comme le vélo, cela s'apprend. On peut parfaitement canaliser un sponsor sur une épreuve, sans qu'il empiète sur l'idée, l'âme d'une manifestation. Si ce sponsor offre plus de possibilités aux organisateurs et aux participants, pourquoi pas... Il n'y a pas de vérité en ce domaine comme dans beaucoup d'autres ».

DES GOUTS ...

« Randonner signifie découvrir des êtres et des paysages à vélo, c'est un réceptacle d'émotions, mon immense jardin intime qui me permet d'être plus fort, plus humble et d'aiguiser en permanence mes sens. C'est une quête qui me permet d'être en prise directe avec la vie. Je bouge et vois bouger le monde, la nature, la pensée des gens en les rencontrant ».

ET DES COULEURS.

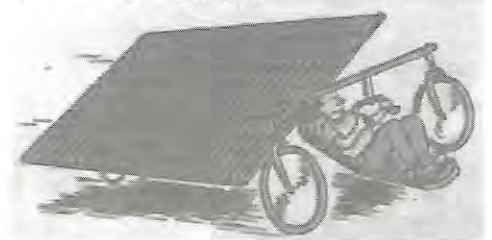
« Notre force par rapport au cyclisme, c'est de pouvoir adapter sa forme à son circuit. En cyclisme, il faut être un tueur pour gagner. Notre souffrance à nous ne nous glorifie pas, elle n'est pas médiatique, on l'a choisie, elle est intérieure. Un cyclo n'est pas un héros et c'est très bien ainsi ».

(1) "Cyclotourisme" n° 385/ mai 1991.



Sur ce vélo, le "récupérateur d'énergie" est une grosse hélice montée au-dessus de la roue arrière. Au premier coup de pédale, l'air s'engouffre dans les trois pales et fait tourner l'hélice. Elle se "visse" dans l'air comme une hélice d'avion et pousse le vélo vers l'avant. Plus vous pédalez vite, plus votre turbo est efficace... En quelques secondes, votre vélo prend des allures de bolide.

Le vélo solaire



Comme tous les engins solaires, ce vélo récupère l'énergie du soleil. Ses grands panneaux noirs transforment l'énergie en électricité pour alimenter un petit moteur. Fini de pousser sur les pédales dans les côtes sauf... quand le soleil se cache!

Le vélo magnétique



Plus de rayons, plus de chaîne, plus de fourche. Sur ce très beau vélo japonais, le cadre et les roues forment des blocs d'aimants qui s'attirent! Aucune pièce ne relie les roues au cadre! Quand les roues tournent d'un demi-tour vers l'avant, le cadre est attiré, puis il attire à son tour les roues et ainsi de suite. En un coup de pédale, votre vélo magnétique avance tout seul, sans frottements et sans vibrations.

**PAPETERIE - DISQUES
CADEAUX**

**MAISON
de la
PRESSE**

12 rue de l'Eglise LES HERBIERS 51.67.16.01
ouvert tous les jours et le dimanche matin

■ **AUDAX PEDESTRE** - Le 26 octobre le Club de Boussay organise un brevet de 15 km, départ à 14h30. Le lendemain à 8h départ pour celui de 25 km. Celui des 50 km aura lieu le 24 novembre à 7h30. Se renseigner auprès d'Edouard CONSTANTIN.

■ **FORUM DES ASSOCIATIONS-**
La Commune organise les 28 et 29 septembre le Forum des Associations Herbretaises. Il se tiendra à l'Espace d'Herbauges. Ouverture le samedi de 14 à 19h et le dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h.
Le Cyclotourisme Herbretais s'est inscrit et participera à la réunion d'information qui aura lieu le 10 septembre à 20h30 à la Mairie.

■ **CHUTE** - Le 30 juin, une chute a encore eu lieu dans notre peloton. Imprévisible. Une pédale (TIME) s'est désolidarisée de la manivelle. Raymond MOUCHET a chuté lourdement. Fracture du poignet et plaie à la tête. Plus de peur que de mal, son séjour à l'Hopital de la Roche n'a duré que l'après-midi du dimanche.



**GARAGE
MARTINEAU**
Agent **CITROËN**

Réparations toutes marques
Vente neuf et occasion



40, rue Georges Clemenceau
85500 LES HERBIERS

■ **CHRONO** - Les 5 et 6 octobre, le C.T.H. organise, dans le cadre de la Fête du Chrono, deux jours cyclos sur le thème "Le Bocage Vendéen... au Pays des Croix et Arceaux". Une plaquette est jointe au présent numéro. Nous avons besoin de tout le monde pour accueillir et animer cette manifestation.

■ **SEMAINE FEDERALE** -
8000 cyclos ont pédalé la première semaine d'août sur les routes autour du Puy en Velay. Assez peu d'Herbretais, ils n'étaient que huit. Mais l'an prochain, à deux pas de Colmar, on devrait être à nouveau bien représentés.

LES QUATRE FACETTES DU V.T.TISTE A LA LOUPE

Alain PANCHOUT du C.C. Charleville, dans la revue "le Petit Carolo" nous brosse le portrait de quelques V.T.Tistes rencontrés aux détours de quelques chemins de l'hexagone. Il en est sûrement d'autres, mais ceux-ci ont le mérite d'exister réellement.

• Le V.T.Tiste Branché : tenue fluo, gants, matériel impeccable, sourire carnassier, mollets affûtés, taïaut! à moi la forêt, voletez moineaux!

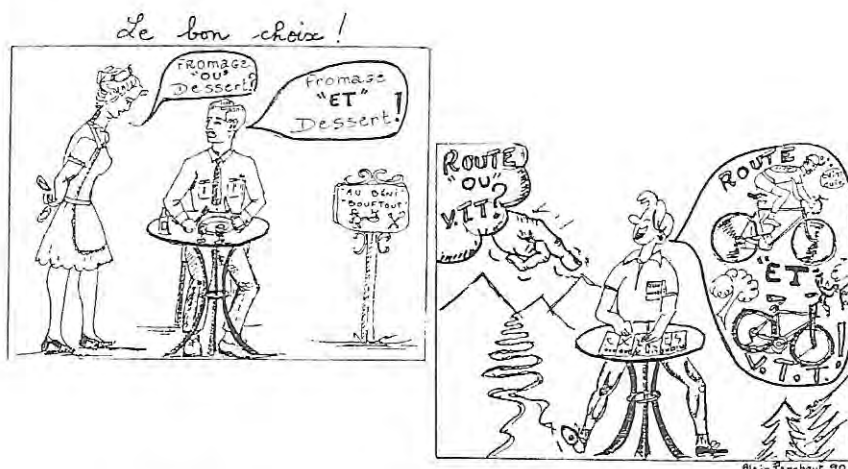
• Le V.T.Tiste Hippie : pataugas, bermuda à revers, tee-shirt décoloré, appareil photo compact, vélo avec traces de boue des 23 dernières sorties, décontracté, la nature il n'y a que ça!

• Le V.T.Tiste "compet" : genre triathlète de haut niveau, variante du premier mais casque profilé, guidon à (au moins) deux positions, embrocation, matos allégé, chie mano, eau de gamme, chrono au 1/100e de seconde. La perf est le but. J'ai fait le tour en 1h 04mn 37s 47/100e.

• Le V.T.Tiste d'occasion, gars de la ville qui regarde les panneaux publicitaires, qui en a entendu parler et qui veut consommer :
-C'est quoi toutes ces manettes?
-Ah! Bon y a un triple plateaux!
-C'est vraiment utile!
-Quelle vitesse je mets dans la côte?
-Je choisis ce vélo là parce qu'il a de plus belles couleurs et moins de vitesses!

Il arrive en Jeans et en tennis blancs (aujourd'hui il fait heureusement sec!).

Aujourd'hui il a fait le tour en 3 h et demain il fera partie des 3 autres catégories des V.T.TISTES.



Conclusion : Le vélo permet des pratiques multiples, quelquefois opposées : course ou promenade, route ou sous-bois. Mais connaissez-vous beaucoup de sports qui offrent ces multitudes de plaisirs qui vont du dépassement de soi-même à la philosophie tranquille d'un 28x24 dans un chemin creux, loin des affres de la civilisation?

Guy-Marie LIMOUSIN et Alain ROY invitent à nouveau tous les cyclos herbretais autour du Lac de la Tricherie le samedi 14 septembre prochain pour le second cyclathlon de Mesnard-la-Barotière. Le départ de l'épreuve sera donné à 15 h (dossards à partir de 14 h).

5 km à pieds - 27 km à vélo - 2 km à pieds.

Possibilité de constituer une équipe.

Inscription 50 F - Equipe 100 F.

Un maillot à chacun des participants.



TOUT QUIMPER A VELO.

Le 16 juin, le Télégramme de Brest s'est associé à la Ville de Quimper, au V.S. Quimerois et aux autres associations du sport cycliste pour mettre sur pied un "Petit Tour de France Cycliste".

1600 enfants nés entre le 1/1/79 et le 31/12/88 ont participé, encadrés par 320 bénévoles capitaines de route.

L'après-midi, le Défi Cyclo proposait trois parcours à travers la Cornouaille.

Quatre herbretais ont vécu l'évènement et ont été fortement impressionnés par l'organisation.



Arnaud DELUMEAU, le plus jeune licencié du club est quelque peu inquiet à l'heure du départ...

Des actions importantes dès 1991.

En 1983... arrivant tout droit de Californie le Mountain-Bike dévale les pentes du massif alpestre, les fanatiques de sport et de la bicyclette de loisir sont aussitôt séduits, les pratiquants des chemins cyclo-muletiers font de nouveaux adeptes.

1990... le phénomène Mountain-Bike, qui devient vélo-tout-terrain, V.T.T. a pris une telle ampleur dans nos activités cyclo-touristiques, que le comité directeur fédéral a décidé la création d'une commission nationale V.T.T. suite au rapport de Louis DELAVault qui en a été nommé le responsable.

Complétée et structurée, la commission nationale va diriger ses actions dans plusieurs directions. Les VTTistes licenciés F.F.C.T. étant les plus nombreux sur le plan national à pratiquer le vélo tout terrain, la reconnaissance officielle du V.T.T. dans nos activités, auprès de nos autorités de tutelle, des médias, de la F.F.C. qui occupe le terrain au mépris de la convention nationale et des fédérations affinitaires, sera un de nos premiers objectifs qui se concrétisera par un communiqué national.

De nombreuses actions prioritaires porteront sur :

- . modification du logo officiel de balisage déjà remis en cause par la commission nationale F.F.C.

- . rédaction d'une charte sur la création de circuits V.T.T. démarches administratives, réalisation, échelle des difficultés, entretien et maintenance des circuits.

- . établissement d'une convention nationale à la demande de la F.F. de Randonnée Pédestre avec la F.F. Cyclisme, F.F. Equitation et la F.F. de Cyclotourisme et portant sur le comportement des pratiquants et entretien des G.R.

- . mise en place de brevets spécifiques V.T.T.

- . calendrier des organisations nationales de grande audience (semaine fédérale, concentrations, traversée d'un massif).

Toutes ces actions et bien d'autres, ne pourront être menées qu'avec l'aide et les bonnes volontés des Codeps et Ligues auxquels nous demandons, si ce n'est déjà fait, de créer au sein de leur structure une commission V.T.T. et d'en informer la commission nationale. C'est ensemble que nous prendrons la place nationale qui doit être la nôtre dans la pratique du V.T.T. et pourrons accueillir tous les nouveaux adeptes isolés.

Louis DELAVault
président commission nationale VTT

LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie,
Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

DEPART 7 H 30

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies
selon les possibilités de chacun.

Circuit du 1er Septembre 1991

Randonnée de la Moquette à
LA FERRIERE

. Les Herbiers	0 Km
. La Ferrière	30
+ Petit parcours	70
. Les Herbiers	100 Km

Circuit du 8 Septembre 1991

. Les Herbiers	0 Km
. Mouchamps	12
. Saint Prouant	22
. Monsireigne	24
. La Lande	30
. Reaumur	37
. Montournais	42
. Saint Mesmin	49
. La Pommeraie	55
. Chateaur	59
(Nozillac	
(La Blottière	
. Saint Mars la Réorthe	65
. Les Epesses	69
. Les Herbiers	79 Km

ou B.G.A. de Vendée à FONTENAY

ou Randonnée de LA BAULE

Circuit du 15 SEPTEMBRE 1991

. Les Herbiers	0 Km
. La Gaubretière	9
. Tiffauges	20
. Torfou	23
. La Bruffière	30
. Treize-Septiers	34
. La Guyonnière	38
. Saint Georges	43
. Chavagnes	51
. Les Brouzils	57
. Chauché	64
. Saint Fulgent	72
. Mesnard	78
. Les Herbiers	85 Km

ou Randonnée du LONGERON

Circuit du 22 SEPTEMBRE 1991

. Les Herbiers	0 Km
. Beaurepaire	7
. Bazoges	10
. Les Landes	16
. Tiffauges	23
. Torfou	26
. La Romagne	32
. Saint Christophe	38
. Puy Saint Bonnet	44
. Loublande	49
. La Chapelle Largeau	53
. Treize-Vents	58
. Mallièvre	60
. Les Epesses	65
. Les Herbiers	75 Km

ou B.G.A. LAVAL (Mayenne)

5 et 6 OCTOBRE 1991

Randonnée de la Foire du Chrono
Les Herbiers

Circuit du 13 OCTOBRE 1991

. Les Herbiers	0 Km
. Saint Mars	8
. Saint Michel	13
. Le Boupère	19
. Monsireigne	25
. Sigourmais	32
. Saint Mars des Prés	35
. Chantonay	39
. Saint Hilaire	45
. Sainte Cécile	52
. Mouchamps	58
. Vendrennes	65
. Mesnard la Barotière	69
. Les Herbiers	76 Km

ou Randonnée de SAUMUR

ou Randonnée de LA VERRIE

CYCLES — CYCLOMOTEURS ROLAND BERLAND

5 avenue des Sables - Les Herbiers - Tél 51.67.18.34



cyclomoteurs PEUGEOT

PEUGEOT
CYCLES



vosre spécialiste course - cyclotourisme - VTT
cadres LOOK - VITUS - PEUGEOT - VENETO
accessoires toutes marques :
CAMPAGNOLO - SHIMANO - SUNTOUR
bonneterie cycliste
AZURA - K WAY - SIDI - LOOK

Circuit du 29 SEPTEMBRE 1991

. Les Herbiers	0 Km
. Les Epesses	10
. Saint Michel	17
. Pouzauges	24
. Reaumur	32
. Moulleron	39
. Chavagnes	46
. Monsireigne	50
. Saint Prouant	52
. Mouchamps	62
. Rochetretjoux	67
. La Débuterie	69
. Saint Paul	73
. Les Herbiers	79 Km

ou Randonnée de SERIGNE

Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

RENAULT

2, rue de l'Industrie
B.P. 36

85500 LES HERBIERS

Tél. 51 91 01 71

51 91 10 11

Service Vente Véhicules Neufs
Choix d'Occasions
toutes marques

Atelier - Peinture - Tôlerie
Renault Boutique Accessoires

Location longue durée
et location sans chauffeurs



CENTRE DU LAVOIR

les
OPTICIENS
de l'OUEST

51.91.04.90
LES HERBIERS

V . T . T .

Des sorties sont organisées au départ du
parking de l'Oisellerie, rue de Clisson :

. tous les Samedis à 9 heures.

Contacteur Edouard CONSTANTIN
tél. 51.67.03.10.

LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie,
Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies
selon les possibilités de chacun.

Circuit du 20 OCTOBRE 1991

• Les Herbiers	0 Km
• Mouchamps	12
• Sainte Cécile	18
• Saint Martin	25
• La Merlatière	37
• Boulogne	41
• St Denis la Chevasse	46
• Chauché	53
• Saint Fulgent	61
• Mesnard la Barotière	67
• Les Herbiers	74 Km

ou Randonnée de ST LÉGER

Les grand moments **CODHOR**
de la vie se marquent
d'un bijou *J'adore*
Bijouterie Capon
1 rue du Marché - LES HERBIERS
☎ 51 91 00 01

Circuit du 10 NOVEMBRE 1991

• Les Herbiers	0 Km
• Mesnard la Barotière	7
• Saint Fulgent	13
• Saint André	15
• Sainte Florence	22
• Saint Martin	33
• Sainte Cécile	39
• Saint Vincent	41
• Saint Germain	46
• Rochetrejoux	57
• Saint Paul	63
• Les Herbiers	70 Km

Circuit du 17 NOVEMBRE 1991

• Les Herbiers	0 Km
• Beaufort	7
• Bazoges	10
• Saint Fulgent	17
• Vendrennes	21
• Mouchamps	27
• Rochetrejoux	32
• Le Boupère	38
• Saint Michel	44
• Les Epesses	49
• Chambretaud	56
• Les Enfreins	65
• Les Herbiers	68



rochais-bonnet
Transport

vous propose des services diversifiés

MESSAGERIE RAPIDE ET EXPRESS
— un service personnalisé sur le GRAND OUEST de la France
— une couverture de l'hexagone grâce au réseau FEDER
réseau national de messagerie rapide et express
meilleure alliance de tous transporteurs

SERVICE COURSE "CHALLENGE"
— service régional, national, international

ENTREPOSAGE, GESTION DE STOCKS

TRANSPORT DE VÊTEMENTS SUR CINTRES

LOCATION DE VÉHICULES

DÉMÉNAGEMENTS

Ne hésitez pas à contacter nos agences

Séjour officiel et agréé
88 LES HERBIERS Tél 51 83 34 83

Agence
85 SAINT LAURENT SUR SEURE Tél 51 92 31 50

Agence
44 NANTES Tél 40 35 49 28

Agence
35 RENNES Tél 99 00 44 24

Agence
72 LE MANS Tél 43 79 60 78

Agence
37 TOURS Tél 43 79 60 78

Agence
93 PARIS Tél 48 67 21 96

Agence
69 LYON Tél 78 20 36 42

Circuit du 27 OCTOBRE 1991

• Les Herbiers	0 Km
• La Gaubretière	9
• Les Landes Genusson	14
• La Bruffière	23
• La Bernardière	32
• St Hilaire de Loulay	40
• Boufféré	47
• St Georges de Montaigu	51
• Chavagnes	59
• Bazoges	68
• Beaufort	71
• Les Herbiers	78 Km

SORTIES V.T.T.

• Tous les Samedis à 9 H.

• Contacter E. CONSTANTIN

tél. 51.67.03.10

BROCHOIRE Yves-Marie
Mécanicien cycles, motos, toutes marques

Agent PEUGEOT-MOTO GUZZI

Rue de l'Arceau - 85500 Les Herbiers - Tél 51.66.91.07

GRUPE PIAGGIO
VESPA
GILERA

DEPART 8 HEURES

Circuit du 3 NOVEMBRE 1991

• Les Herbiers	0 Km
• Saint Paul	7
• Saint Prouant	14
• Pouzauges	24
• La Pommeraie	33
• Saint Amand	37
• Treize-Vents	44
• Saint Maurent	51
• Saint Malo	55
• Les Epesses	61
• Les Herbiers	71 Km

ou Randonnée de LA SEQUINIÈRE

La tresse dorée[®]
« La Passion de la Tradition »

BOULANGERIE - PATISSERIE
PLANCHOT

ARDELAY - 51.67.28.30
ST-PAUL-EN-PAREDS - 51.92.00.22
LES HERBIERS - 51.91.03.87

Circuit du 24 NOVEMBRE 1991

• Les Herbiers	0 Km
• Rochetrejoux	10
• Saint Germain	21
• Sigournais	24
• Monsireigne	30
• Le Boupère	36
(La Chagnaie	
• La Flocellière	44
• Les Epesses	51
• Saint Mars	54
(Croix Barras)	56
• Les Herbiers	64 Km

NOIRMOUTIER

Après l'Ile d'Yeu et l'Ile de Ré, et avant... la Martinique, le voyage à Noirmoutier proposé cette année a fait le plein avec 70 participants. Après un départ et une matinée arrosés, le soleil a bien voulu être de la fête et assurer le succès de cette désormais traditionnelle journée familiale de vélo.



Réseau "S"

Yves BIDAUD
Agent

- Toutes Assurances
- Placements
- Compléments de Retraite

13, avenue des Marronniers - Place de la Gare

85501 LES HERBIERS Cedex - Tél 51.91.01.10



Courageuses les féminines. Elles n'ont eu peur ni de l'eau (enfin, pas trop!) ni de l'heure matinale du départ.

L'ombre des chênes-verts du Bois de la Chaise a su se faire apprécier après l'heure du pique-nique.



Un ancien président était au volant du car et notre trésorier d'aujourd'hui avait pris un an de plus.

QUELQUES RELEXIONS (qui ne manquent pas de saveur) ENTENDUES A LA SEMAINE FEDERALE (1)

Un cyclo quelque peu exténué par la suite ininterrompue de bosses du lundi,

s'adressant à un indigène :

- Z'en êtes content de vot'pays?

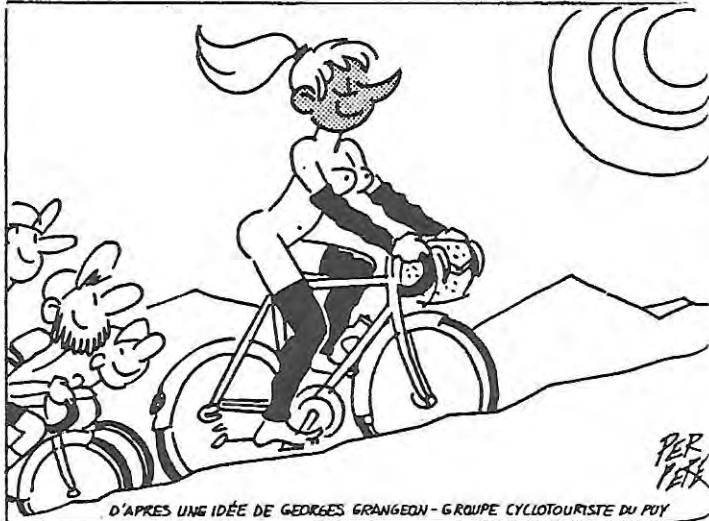
Un cyclo à la dérive dans le col de Menté :

- Passez-moi une autre roue libre, j'ai fini la mienne!

Un cyclo macho à un de ses collègues,

avisant le bas du dos d'une jolie cyclote :

- Vise un peu le beau petit cul!



A une grand-mère qui traverse devant un groupe de cyclos :

- Sur le trottoir mémère, ça te rappellera le bon temps!

Une cyclote à des indigènes debout pour regarder passer les vélos :

- Allez chercher une chaise, y'en a encore 5000 à venir.

Les gens, très sympas sur le bord de la route :

- C'est mieux que le Tour de France, ça dure plus longtemps, y'en a plus et ils sont plus marrants.

Un cyclo fourbu et assoiffé entrant dans un bistrot :

- A boire, où je tue le chien!

Un autre, dans un estaminet où il pénètre pour la première fois :

- Bonjour madame, un grand verre de rouge bien frais...comme d'habitude!

Un cyclo philosophe à son compère "en croustille" dans un raidard :

- Plus tu pédales moins vite, moins t'avances davantage!

(1) Jean-Louis ROUGIER
Cyclo Randonneur Cellarien.

Les mêmes un peu plus loin :

- Y'a rien à jeter, c'est une nana tout Campagnolo!

~ ~ ~ ~ ~

TOUR DE FRANCE CYCLOTOURISTE

En 1992, la Fédération Française de Cyclotourisme organise le premier "Tour de France Cyclotouriste" avec toutes les associations concernées par l'itinéraire prévu initialement.

A partir de 1993, le parcours ne sera pas imposé, mais construit en fonction de la candidature des clubs, comités départementaux ou ligues, désirant organiser une ville départ/arrivée ou une ville étape ou un accueil sur le parcours.

En fonction des candidatures, un fichier spécifique sera constitué pour réaliser les itinéraires 1993, 1994, etc...

Le C.T.H. envisage de poser sa candidature pour 1993.



HYPHER U

LES HERBIERS

*Le plus sportif
des HYPERS*

OUVERT TOUS LES JOURS
9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.
(SAUF DIMANCHE)