



44-18

Cyclo Tourisme Herbretais

CHRISTIAN

Au club, seulement quelques cyclos te connaissent. Quelques uns t'ont tout juste aperçu à Labastide d'Armagnac où l'Abbé MASSIE, chapelain de Notre-Dame des cyclistes nous a accueillis le 30 avril 1990. Huit autres ont eu la chance de te découvrir chemin faisant, tout au long des 1.600 kilomètres de notre pègrination.

Lourdes, les Pyrénées par le Somport, la Navarre et la Castille avant d'atteindre Santiago. Saint-Jacques de Compostelle et le tombeau de l'Apôtre en lointaine Gallice. Cinq cents kilomètres plus loin en suivant l'océan, nous étions exacts au rendez-vous du 13 mai, avec un million d'autres pèlerins massés sur l'esplanade de la basilique à Fatima.



Tu nous a quittés pour le grand voyage le 2 avril dernier, et nous avons, nous, refait la même route un mois plus tard. Tu étais avec nous, dans nos mémoires.

Au Montjoie de la Cruz de Ferro, sitôt le village fantôme de Foncebadon, il est de tradition que chaque pèlerin dépose sa pierre. Nous en avons mis une pour toi, et personne n'était triste.

P. GENTREAU

Quelqu'un meurt et c'est comme un silence qui hurle...
Mais s'il nous aidait à entendre la fragile musique de la vie ?

Ce jour là, tu avais gagné ton pari fou. Sans entraînement, puisque tu découvrais la bicyclette, tu as souffert plus que les autres. A force de volonté, tu n'as jamais envisagé de renoncer et, à notre retour, nous avons souvent évoqué ce voyage itinérant où tu avais découvert que l'Aventure pouvait se vivre autrement que chacun pour soi.



N° 37

JUIN 92

Quelqu'un meurt, et c'est comme des pas qui s'arrêtent...
Mais si c'était un départ pour un nouveau voyage ?

Les grand moments
de la vie se marquent
d'un bijou

CODHOR
J'adore

Bijouterie Capon

1 rue du Marché - LES HERBIERS
☎ 51 91 00 01

LE PREMIER TROPHEE DE L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS
REVIENT AU CLUB DES CYCLOTOURISTES



J. BRIAND, Maire, a remis le trophée
aux cyclos du Paris Brest Paris.

« Le Paris Brest Paris n'a lieu que tous les quatre ans. Jean-René GUICHETEAU, Louis HOUET et Yves ROY ont déjà réalisé l'épreuve en 1987. Pour Michel BELAUD, les 3 Guy, ARNOU, RETAILLEAU, TEXER, et Fabrice BILLY, c'est une première. 1200 km avec des conditions météo difficiles, chaleur et vent contraire, quatre nuits et quatre jours sans dormir, l'exploit n'est pas à la portée du premier venu. L'épreuve reine du cyclotourisme international réclame beaucoup de motivation et une préparation spécifique intense. Pour être autorisés à s'y inscrire, les concurrents doivent avoir satisfait dans les délais à quatre brevets qualificatifs préalables de 100, 200, 400 et 600 km. »

En restant groupés tout au long de l'épreuve, les cyclos herbretais ont certes accru la difficulté, mais ont prouvé qu'il était possible de réaliser quelque chose de grand ensemble, dans un sport où ce n'est ni la règle, ni une évidence.

**CHARCUTERIE
CHARRIER**

Plats Cuisinés - Traiteur
Service Camions Magasins

20, rue de l'Eglise
85500 LES HERBIERS
Tél. 51.91.04.16

■ **CHALLENGE.** - La concentration randonnée de la Foire aux Vins de Vallet a permis à notre club de ramener aux Herbiers le challenge Lucien Lareynie et une médaille. Avec plus de 50 participants, nous étions pour la troisième année consécutive, les plus nombreux à déguster le Muscadet nouveau, pour une des premières grandes sorties de l'année.

■ **RECORD.** - Pour la prochaine édition de Bordeaux-Paris, le CTH alignera 22 cyclos qui rallieront la capitale en 36 ou 48 heures. Ce sera les 19, 20 et 21 juin prochains, et une fois encore l'intendance suivra, même si cette participation record n'est pas sans poser problème.

■ **TOUR DE FRANCE.** - C'est officiel même si rien n'est définitivement réglé, le Tour de France cyclotouriste fera étape aux Herbiers, peu après que le grand, celui des pros, aura pris son départ au Puy du Fou. Le peloton nous arrivera le 14 juillet de Ploermel, et nous aurons la charge de l'accueillir comme il se doit avant qu'il ne redémarre vers Saintes, le lendemain matin.

■ **CLIN D'OEIL.** - Mai 1929, 63 ans déjà, c'était entre les deux guerres, à l'Hôtel des Voyageurs du Boupère. Le menu affiché pour le banquet des vétérans cyclistes ne manquait pas de...sel!

HOTEL DES VOYAGEURS

MENU

Banquet des Vétérans Cyclistes
DU 10 MAI 1929

Hors-d'œuvre variés
Eptree des Coureurs
Cornards de la Pédales usée
Turbot sauté Thomas
Selle de Couraie aux Champignons
Boyaux saucis ignifère
Gigot Pélagier
Avertisseurs à Roulements
Salade de Pigeards

ENTREMETS
Crème Dissolution

DESSERTS
Sa Voie sans roue
Fruits
Pêches en eau trouble

VINS
BLANC - CRU DE LA JOUCHÈRE
ROUGE - CRU DE LA CARONNIÈRE
PROBABLE - CHAMPAGNE FERRAULT

CAPÉ - FINE BRETAGNE

THÉOPHILE GUILLON - NANTES

FINE BRETAGNE

LES SORTIES DU DIMANCHE

DEPART 7 H 30

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie,
Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies
selon les possibilités de chacun.

Circuit du 7 JUIN 1992

- . Les Herbiers 0 Km
- . Mouchamps 12

Possibilité de 3 circuits sur
place : 80 - 60 - 40 km

- . Les Herbiers - Maximum 104 Km
- ou Randonnée des Landes-Genusson

14 JUIN 1992 - "La Venise Verte" Sortie familiale du C.T.H.

- . Les Herbiers 0 Km
- . Le Boupère 14
- . La Meilleraie 22
- . Reumur 27
- . Cheffois 33
- . Saint Maurice 36
- . Le Beugnon 44
- . Vouvant 46
- . Pont du Deluge 51
- . Mervent 54
- . Les Roulières 58
- . Saint Hilaire des Loges 62
- . Xanton 66
- . Nieul sur l'Autize 70
- . Bouillé 73
- . Courdault 75
- . Villeneuve 80
- . Coulon 85 Km

Circuit du 21 JUIN 1992

- . Les Herbiers 0 Km
- . Les Epesses 10
- . Mallièvre 15
- . Treize-Vents 17
- . La Chapelle Largeau 23
- . Loublande 27
- . Puy Saint Bonnet 32
- . Saint Christophe 38
- . La Romagne 45
- . Tiffauges 54
- . La Gaubretière 64
- . Les Herbiers 73 Km

B.G.A. de Vendée - La Roche/Yon
BORDEAUX - PARIS

BROCHOIRE Yves-Marie
Mécanicien cycles, motos, toutes marques






**GROUPES
PIAGGIO**

VESPA

GILERA

Agent PEUGEOT-MOTO GUZZI

Rue de l'Arceau - 85500 Les Herbiers - Tél 51.66.91.07

Circuit du 28 JUIN 1992

- . Les Herbiers 0 Km
- . La Gaubretière 9
- . Les Landes Genusson 14
- . La Bruffière 23
- . Boussay 28
- . Montigné 39
- . Montfaucon 41
- . La Romagne 50
- . Saint Christophe 56
- . Saint Aubin des Ormeaux 64
- . St Martin des Tilleuls 66
- . La Gaubretière 70
- . Les Herbiers 79 Km

Circuit du 5 JUILLET 1992

- . Les Herbiers 0 Km
- . Mouchamps 12
- . Saint Prouant 21
- . Pouzauges 31
- . Saint-Mesmin 39
- . Cerizay 45
- . Petite Boissière 54
- . Saint Amand 59
- . Mallièvre 67
- . Les Epesses 72
- . Les Herbiers 82 Km

Randonnée des Sables d'Olonne

Circuit du 12 JUILLET 1992

- . Les Herbiers 0 Km
- . Beaurepaire 7
- . Bazoges en Paillers 10
- . Les Landes Genusson 17
- . La Bruffière 26
- . La Bernardière 35
- . St Hilaire de Loulay 43
- . Boufféré 50
- . St Georges de Montaigu 54
- . Chavagnes en Paillers 62
- . Bazoges en Paillers 71
- . Beaurepaire 74
- . Les Herbiers 81 Km

Circuits du 19 JUILLET 1992

Comme l'an passé, le Comité d'Organisation du Chrono
des Herbiers organise sa journée "Petite Reine".
Il donne rendez-vous à tous les licenciés du C.T.H.
au Bois Joly d'Ardelay pour un pique-nique en
commun. Trois circuits au choix sont proposés le
matin. Les départs auront lieu à partir de 7 H 30
mais le rendez-vous est donné sur le parking
Hyper U face à la Cafeteria "Amandine".

Les Herbiers 0		
Mesnard 7		
Paillers		
Beaurepaire 14		
↓	↓	
Gaubretière 19	Bazoges 18	Tiffauges 39
Les Herbiers 28	La Boissière 25	Le Longeron 43
	Les Landes 32	St Aubin 49
		St Martin 52
		Gaubretière 56
		Les Herbiers 65

A 11 H sur le parking, apéritif offert par le
C.O.C.H. avant de se retrouver au Bois Joly à midi
sous les ombrages, avec son pique-nique.

centre commercial
HYPER U

ouvert 7/7

LES HERBIERS
tél. 51.66.90.11



Cafétéria

Amandine

la qualité restaurant

LES SORTIES DU DIMANCHE

CYCLES — CYCLOMOTEURS ROLAND BERLAND

5 avenue des Sables - Les Herbiers - Tél 51.67.18.34



PEUGEOT
CYCLES



VTT
PEUGEOT TREK
MUDDY FOX

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie,
Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies
selon les possibilités de chacun.

Circuit du 9 AOÛT 1992

. Les Herbiers	0 Km
. La Gaubretière	9
. Tiffauges	19
. Torfou	22
route de Roussay	
2 km à droite	
. La Romagne	28
. Saint Christophe	35
. Puy Saint Bonnet	41
. Loublande	46
. Chapelle Largeau	50
. Treize-Vents	55
. Mallièvre	57
. Les Epesses	62
. Chambretaud	69
les Enfreins	
. Les Herbiers	79 Km

Circuit du 23 AOÛT 1992

. Les Herbiers	0 Km
. St Paul-en-Pareds	7
. Rochetretoux	13
. Saint-Germain	22
. Saint-Vincent	27
. Sainte-Cécile	29
. Saint-Martin	35
. Les Essarts	42
. Chauché	49
. Chavagnes-en-Paillers	57
. Bazoges-en-Paillers	67
. Beaurepaire	70
. Les Herbiers	80 Km

Circuit du 30 AOÛT 1992

. Les Herbiers	0 Km
. Mesnard	7
. Vendrennes	11
. Mouchamps	18
. Sainte-Cécile	24
. Saint-Hilaire	31
. Chantonnay	38
. St Mars des Prés	42
. Sigournais	45
. Monsireigne	52
. Le Boupère	58
. Saint-Michel	64
. Les Epesses	71
. Les Herbiers	81 Km

Circuit du 26 JUILLET 1992

. Les Herbiers	0 Km
. Les Epesses	10
. Mallièvre	15
. Treize-Vents	17
. Saint Amand	24
. La Pommeraie	28
. Saint Mesmin	34
. Montournais	41
. Pouzauges	49
. Chavagnes-les-Redoux	59
. Monsireigne	63
. Saint-Prouant	65
. Mouchamps	74
. Les Herbiers	86 Km



Crédit Mutuel

Océan

LA BANQUE A QUI PARLER : BANQUE ASSURANCES VOYAGES

Samedi 15 AOÛT 1992

Rallye touristique de JARD S/MFR

Circuit du 16 AOÛT 1992

. Les Herbiers	0 Km
. Mouchamps	12
. Rochetretoux	17
. Le Boupère	23
. Saint Mars	31
. Les Epesses	35
. Chambretaud	42
. La Gaubretière	51
. Tiffauges	61
. Les Landes Genusson	67
. Bazoges	74
. Beaurepaire	77
. Les Herbiers	82 Km



imprimerie ROY sarl

Route de Nantes 85502 LES HERBIERS Cedex
BP 63 Tél. 51.91.09.62 Télécopie 51.67.23.41

BREVET CYCLO MONTAGNARD FRANCAIS

Brevet de Randonneur du Jura	: 20 et 21 Juin
Randonnée des Colis du Vallespir	: 4 et 5 Juillet
Randonnée des Volcans	: 11 et 12 Juillet
Randonnée des Colis Pyrénéens	: 18 et 19 Juillet
Circuit des Aravis	: 25 et 26 Juillet
Brevet de Randonneur des Vosges	: 1er - 2 Août

Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

RENAULT

2, rue de l'Industrie
B.P. 36
85500 LES HERBIERS
Tél. 51 91 01 71
51 91 10 11



Service Vente Véhicules Neufs
Choix d'Occasions
toutes marques

Atelier - Peinture - Tôlerie
Renault Boutique Accessoires

Location longue durée
et location sans chauffeurs



A QUI LA FAUTE ?

Mélange hétérogène de gros nounours et de superman, SUPERTED s'affiche actuellement dans les officines. Les chers petits sont ni plus ni moins invités à se droguer pour devenir plus grands ("favorise la croissance"), devenir plus forts ("aide à faire face aux états de fatigue") et pour éviter les contraintes de la cantine ou de la table familiale ("compense les déséquilibres alimentaires").



Comment convaincre ceux qui ne savent encore lire ? On y a pensé. Dans la vitrine, un tube ouvert répand son contenu : chaque dose est joliment colorée en rose et a pris la forme d'un ourson délicieux.

Après ça, devenus adolescents, la société et ses juges ne manqueront pas de leur poser des questions sur leur mal de vivre!

La tresse dorée[®]
« La Passion de la Tradition »

BOULANGERIE - PATISSERIE
PLANCHOT

ARDELAY - 51.67.28.30
ST-PAUL-EN-PAREDS - 51.92.00.22
LES HERBIERS - 51.91.03.87

■ **SECURITE.** - Le CTH accueillait le 22 février dernier M. KLEIN, le "Monsieur Sécurité" de la Ligue Atlantique. Une cinquantaine de cyclos ont entendu la bonne parole, et l'on retiendra que parmi les sanctions applicables aux cyclistes en matière de contravention au Code de la route, la suspension du permis de conduire fait partie de la panoplie des peines encourues. Il en est ainsi pour le non respect de la priorité, d'un stop ou d'un feu rouge, de même que pour toute manoeuvre dangereuse. Le retrait est éventuellement agré-menté d'une amende de 3000 F.



■ **B.G.A.** - La candidature du CTH a été retenue pour organiser en Vendée la randonnée comptant pour le Brevet de Grimpeur Atlantique 1993. 150 à 175 km pour une dénivellation de 1500 à 2000 mètres, cette épreuve connaît toujours une forte participation. Celle-ci s'est accrue depuis qu'un mini BGA est mis en place, et il nous est donné là une belle occasion de montrer notre bocage et notre savoir-faire.

■ **FETE DU SPORT.** - Programmée cette année sur deux jours, les 16 et 17 mai dernier, la fête du sport n'a pas rencontré le succès escompté. Nous avons convié les cyclos à une randonnée le samedi après-midi, et ce fut pour rien. Heureusement, le dimanche matin, le Brevet de 200 km a fait oublier la déception de la veille. Il faudra s'en souvenir les années à venir.

■ **SEMAINE FEDERALE 1996.** - En avril dernier, les membres du bureau ont participé aux deux premières réunions destinées à mettre en place les différentes commissions en vue de l'organisation de la Semaine Fédérale 96. Deux journées sont prévues sur la Vendée, le lundi et le jeudi, et le CTH est responsable des circuits proposés.

Avant de partir sur les chemins, à bicyclette...

Comme la marche à pied, le vélo est un excellent sport d'endurance qui peut être pratiqué à tout âge. Il est bienfaisant pour l'organisme, le coeur en particulier. Le choix d'un vélo adapté à votre morphologie est très important. Demandez donc conseil à un spécialiste.

① Préparez vos jambes : Départ debout, la jambe gauche tendue en avant. Fléchissez la jambe droite, et descendez les fesses sur les talons. Pour garder l'équilibre, tendez les bras en avant, ou aidez-vous en vous tenant à une table. Faire cinq séries de 20 répétitions sur chaque jambe



② Debout, fléchissez la jambe droite, pour amener le talon contre les fesses. Ensuite procédez de même avec la jambe gauche. Quatre séries de 40 répétitions



③ La bicyclette a tendance à vous arrondir le dos, d'où l'importance de le muscler ainsi que l'arrière de vos épaules. A genoux, en appui sur la main gauche, levez le bras droit tendu sur le côté. L'exercice sera plus efficace si vous utilisez des haltères. Cinq séries de 30 répétitions de chaque côté



LES ROUES DE LA LIBERTE

En décembre dernier, une étrange caravane a parcouru en huit jours les 650 km qui séparent la petite ville de Tonneins, dans le Lot et Garonne, de la capitale. Neuf handicapés et neuf valides aimant pédaler se sont relayés sur trois "monopousseurs". Ni plus, ni moins qu'une bicyclette dont le guidon et la roue avant ont été remplacés par un fauteuil roulant. Sept étapes journalières de 80 à 100 km ont permis à ces sportifs d'être à l'heure sur le plateau d'Antenne 2 pour le dernier téléthon. L'équipe doyenne totalisait 138 ans.




Le monopousseur inventé par un résident du foyer de vie René Bonnet de Tonneins.

CENT PAYS EN 100 MOIS POUR UN CYCLISTE RUSSE

Avec 50 kg de matériels répartis dans une demi-douzaine de sacoches, il est parti de chez lui, à Saint-Petersbourg, en mai 1991, et a entrepris un tour du monde en longeant les routes côtières. Premiers pays visités: Scandinavie, Pologne, Danemark, Hollande, Belgique. En France, Vladislav poursuit son chemin logique : Normandie, puis côtes atlantiques pour rallier l'Espagne. Cet homme "libéré, sur une terre libre" sera en Turquie en décembre. Son projet annonce 220.000 kilomètres, au rythme de 100 pays en 100 mois. Il prévoit son retour à Saint-Petersbourg en l'an 2.000.



En mars dernier Vladislav KETOV a traversé notre département, un drapeau russe surmontant son vélo.



rochais-bonnet

Transport

vous propose des services diversifiés

MESSAGERIE RAPIDE ET EXPRESS
 — un service personnalisé sur le GRAND OUEST de la France
 — une couverture de l'hexagone: grâce au réseau FEDER
 réseau national de messagerie rapide et express
 né de l'alliance de trois transporteurs.

SERVICE COURSE "CHALLENGE"
 — service régional, national, international

ENTREPOSAGE, GESTION DE STOCKS
TRANSPORT DE VÊTEMENTS SUR CINTRES
LOCATION DE VÉHICULES
DÉMÉNAGEMENTS

N'hésitez pas à contacter nos agences

Super service et agence
85 LES MOÛBIENS Tél 51 60 34 781

Agence
85 SAINT LAURENT SUR SEVRE Tél 51 94 17 001

Agence
44 NANTES Tél 40 75 49 28

Agence
35 RENNES Tél 99 00 44 24

Agence
72 LE MANS Tél 43 79 60 79

Agence
37 TOURS Tél 43 79 60 79

Agence
93 PARIS Tél 48 67 21 96

Agence
69 LYON Tél 48 30 36 42

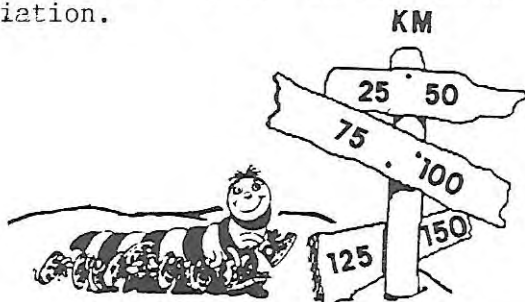


Ravitaillement ...

HIER

" Les cyclotouristes Herbretais n'ont pas mis pied à terre pour rien " soulignait Vendée-Matin en évoquant la réussite des premiers Brevets Audax pédestres organisés par le club. En effet, déplacer des quatre départements plus de 200 sportifs pour une balade de santé de 15 ou 25 km n'était pas à priori évident.

" Une première à succès " titrait quant à lui Ouest-France en évoquant la création d'une section "marche à pied" au sein de notre association.



DEMAIN

L'idée est toujours dans l'air et pourrait se concrétiser dans les mois qui viennent, pour peu que la demande existe. D'ores et déjà pour 1992, il est certain que l'expérience sera reconduite. Les contacts pris avec nos voisins de Loire-Atlantique laissent bien augurer de futurs succès. Les dates "libres" actuellement dans le calendrier des épreuves régionales de l'Union des Audax Français nous autoriseraient à organiser les 21 et 22 Novembre (15 et 25 km) et le 20 décembre (50 km). La mise sur pied d'un nouveau journal spécifique à cette nouvelle discipline est envisagée.



et encadrement



**GARAGE
MARTINEAU**
Agent **CITROËN**

*Réparations toutes marques
Vente neuf et occasion*



40, rue Georges-Clemenceau
85500 LES HERBIERS



**TECHNICIENS
DU SPORT**

« Le Spécialiste du Sport
et Sportswear »

SARL

**BESSEAU
SOULARD**

17, rue de l'Eglise
85500 LES HERBIERS
Tél. 51.91.05.41

FÉDÉ ... INFOS.

ASSURANCE

La loi sur le sport de 1984 n'oblige pas, en l'état, les fédérations à couvrir leurs licenciés par une assurance individuelle accident, mais elle n'interdit pas d'en faire une obligation.

Suite au vote des associations, lors de l'Assemblée Générale 1991, au Havre, il est rappelé que c'est le principe de l'obligation qui est adopté, conformément aux décisions prises par le Comité Directeur d'octobre 1991, par 67,9 % des voix.

Un appel d'offres sur présentation d'un cahier des charges est lancé auprès des compagnies d'assurances.

L'individuelle accident étant obligatoire dans son principe, les modalités d'application vont être précédées d'une consultation des clubs.

L'individuelle accident est une assurance essentiellement corporelle et non pas une assurance tous risques. Elle ne couvre pas les dégâts matériels dans les cas où la responsabilité du licencié est engagée, conformément à la réglementation du Code de la Route.



EFFECTIFS AU 21/1/1992

	1992	1991
Nombre de licenciés	37.803	32.902
Licenciés abonnés	11.513	10.242
Membres individuels	1.876	1.690
Nombre de clubs	1.233	1.166



Réseau "S"

Yves BIDAUD
Agent

- Toutes Assurances
- Placements
- Compléments de Retraite

13, avenue des Marronniers - Place de la Gare
85501 LES HERBIERS Cedex - Tél 51.91.01.10

REGLEMENTATION DES MANIFESTATIONS SUR LA VOIE PUBLIQUE.

La F.F.C. a sollicité une modification du Code de la Route, afin d'obtenir une priorité de passage pour les épreuves sur route.

"Tout conducteur est tenu de céder le passage à une course ou épreuve sportive, sous réserve qu'elle ait fait l'objet d'une autorisation administrative, conformément aux dispositions de l'article R 53 du Code de la Route".

En prolongement de cette modification, les règles relatives aux manifestations de cyclo-tourisme risquent d'être modifiées :

"... les randonnées de plus de 100 participants (et a fortiori, les cyclo-sportives) seraient soumises au régime de l'autorisation administrative préalable et non plus seulement à celui de la simple déclaration comme c'est le cas actuellement".

Le projet de décret aurait été déposé au Conseil d'Etat.

La Commission Sécurité et le Siège Fédéral se sont inquiétés de cette orientation qui risquerait de porter un coup mortel à l'ensemble des manifestations.

C'est à nous de fixer les règles concernant la randonnée cyclotouristique non compétitive, ni cyclo-sportive. Nous avons dans ce domaine un rôle essentiel à jouer.

CHARTRE SUR LA PUBLICITE

Dans le cadre de l'organisation du Tour de France Cyclotouriste et, en complément de la chartre sur la publicité, le Comité Directeur confirme que la publicité peut être mise sur les plaques de cadre de nos manifestations.

H Y P E R U

OUVERT TOUS LES JOURS
9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.
(SAUF DIMANCHE)

*Le plus sportif
des HYPERS*

**LES
HERBIERS**