



44-18

Cyclo Tourisme Herbretais

DIFFERENCES ET PARTAGE

Le crayon de SEMPE a croqué de bien belle façon une vérité première de notre discipline. « Il y a autant de façons de pédaler que de pratiquants ». Alors pourquoi donc les amoureux de la bicyclette que nous sommes, s'entêtent-ils à vouloir rouler ensemble?

Une autre question. Combien de sections, de groupes, de sous-groupes à l'intérieur d'un même club, ou encore, combien de clubs faudrait-il créer pour donner satisfaction aux neuf cyclos qui illustrent cette page? Réponse : tout autant!

Cela ferait neuf clubs qui n'auraient qu'un seul membre, et un seul membre ne peut faire un club. C'est un peu l'histoire du chien qui se mord la queue! Ils pédaleraient tous à leur main, mais se priveraient d'une vie de groupe bien enrichissante grâce à la mise en commun de leurs différences.

Hypothèse. Multiplions par dix nos petits personnages. Cela représente notre effectif au jour d'aujourd'hui et décuple bien sûr la somme des difficultés. Et pourtant, le Cyclo Tourisme Herbretais se porte bien.

Sans doute faut-il en chercher les raisons dans le fait que nous réalisons bénévolement, des entreprises variées qui procurent la satisfaction d'être bien ensemble.

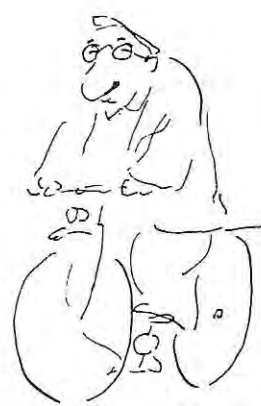
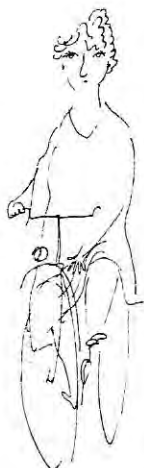
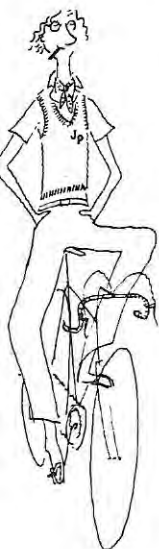
Randonnée sur route, circuit VTT, sortie familiale, soirée Pot au Feu, brevets marches Audax, autant d'organisations qui ont vu chacun répondre présent, pour la joie d'accueillir, celle de faire découvrir et prendre plaisir à être ensemble en le partageant avec le plus grand nombre.

D'autres projets sont en marche, le prochain Brevet Grimpeur Atlantique en mai suivi du voyage itinérant vers Madrid et Gibraltar, la journée familiale en Brière au mois de juin avant l'accueil de l'étape du Tour de France Cyclotouriste le quinze juillet, devraient nous autoriser à faire mieux encore.

P. GENTREAU


N° 40


MARS 93






CYCLES — CYCLOMOTEURS
ROLAND BERLAND
 5 avenue des Sables - Les Herbiers - Tél 51.67.18.34


 cyclomoteurs PEUGEOT


 PEUGEOT
 CYCLES



VTT
PEUGEOT

TREK
MUDDY FOX

V.T.T. du BOIS JOLY

L'organisation et le succès de la randonnée proposée par le CTH ont fait bien des envieux. Soixante dix participants en 1991 et cent quatre vingt quatorze en 1992, c'est en quelque sorte la rançon de la qualité. Le Comité des Fêtes d'Ardelay a décidé à l'unanimité de nous confier l'organisation de l'édition 1993 à l'occasion de son prochain cyclo-cross. Des projets sont dans l'air, et la participation devrait faire, une fois encore, un bond en avant.



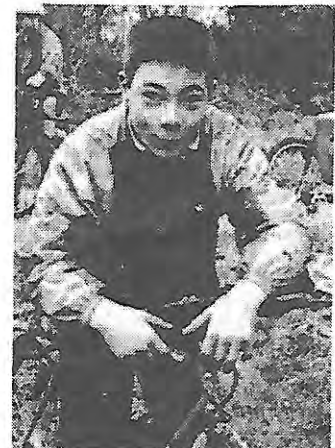
La coupe du CTH est revenue au club de la Ferrière qui était le mieux représenté. Son Président, également Vice-Président du Comité Départemental de cyclotourisme nous a confié "votre randonnée montre que la discipline du VTT peut être passionnante sans esprit de compétition".

ARNAUD LE TOUT TERRAIN

le plus jeune des cent licenciés du C.T.H.

A tout juste 13 ans, on a besoin de rêves et d'aventures. Certains assouvissent cette soif dans les livres, Arnaud, lui, préfère les grands espaces, les sentiers, le vent, le soleil et la ligne d'horizon. La fatigue, il ne connaît pas, et anonymement, pour son petit plaisir à lui, il a accompli un exploit, relevé un défi.

Il était présent samedi après-midi au départ de la randonnée pédestre des 15 kilomètres, dimanche matin, il enfourchait son vélo pour 40 kilomètres de parcours rustique et vallonné tout terrain au Bois Joly, et à 14 h 30 il se présentait sur la ligne du cross-country du Landreau. Dans sa catégorie minime, il a bouclé 2600 mètres et est arrivé frais et dispos au pied du podium. **"Pas le premier, mais l'essentiel était de participer"**. Et comme un pied de nez aux grands sportifs entraînés, il est reparti, à bicyclette, prendre une douche chaude bien méritée. C'est ça le sport !



LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie,
Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies
selon les possibilités de chacun.

DEPARTS 7 H 30 et 8 H

Circuit du 7 MARS 1993

Concentration Départementale
de LA FERRIERE

. Les Herbiers	0 Km
. Mesnard-la-Barotière	7
. Saint-Fulgent	13
. Chauché	21
. Boulogne	26
. Dompierre	35
. La Roche-sur-Yon	
MOULIN PAPON	44
. Dompierre	53
. La Merlatière	62
. Les Essarts	68
. St André Goule d'Oie	76
. Vendrennes	80
. Mesnard-la-Barotière	91 km

DEPART 8 H

Circuit du 14 MARS 1993

. Les Herbiers	0 km
. La Roche du Petit Bourg	
. Les Enfreins	
. La Creulière	
. Saint Mars la Reorthe	12
. La Croix Bara	13
. La Cessièrre	
. La Chambaudière	
. La Bonnelière	
. Saint Paul en Pareds	22
. La Pillaudière	
. La Croisée Laurent	
. La Jonchère, le Colombier	
. Rochetretjoux	30
. Mouchamps	35
. Sainte Cécile	42
. Saint Vincent Sterlanges	44
. St Germain le Prinçay	49
. Rochetretjoux	57
. Les Herbiers	67 km

DEPART 7 H 30

Circuit du 21 MARS 1993

Concentration de VALLET

. Les Herbiers	0 km
. La Gaubretière	9
. Les Landes Genusson	14
. La Bruffière	23
. Cugand	31
. Gétigné	34
. Clisson	37
D 54 - la Sablette	
. VALLET	46 km

Contrôle, 1/2 heure d'arrêt. Retour libre

Possibilité de 3 circuits sur place
20, 40 et 60 km, plus 2 parcours V.T.T.



CHARCUTERIE

CHARRIER

Plats Cuisinés - Traiteur
Service Camions Magasins

20, rue de l'Eglise
85500 LES HERBIERS
Tél. 51.91.04.16

DEPARTS 8 H et 8 H 30

Circuit du 4 AVRIL 1993

. Les Herbiers	0 km
. Beaurepaire	7
. Bazoges-en-Pailleurs	10
(direction Boissière	
(1 km à gauche	
. St Georges de Montaigu	24
. Chavagnes en Pailleurs	32
. St André Goule d'Oie	40
. Saint Fulgent	42
. Bazoges en Pailleurs	49
. Les Landes Genusson	56
. La Gaubretière	61
. Les Herbiers	70 km

DEPART 8 H

Circuit du 11 AVRIL 1993

. Les Herbiers	0 km
. Sainte Cécile	18
Moulin des Bois	
(vers Chantonay	
. Bourdevaire	28
(la Marzelle	
. Saint Germain le Prinçay	36
. Sigourmais	
. Monsireigne	43
(Rochiroux	
. Le Boupère	50
(la Chagnaie	
. St Michel Mont Mercure	58
(la Louisière, l'Epoux	
(la Barre, la Blottière	65
. St Mars la Réorthe	67
. La Croix Bara	
. Les Herbiers	76 km

Les grand moments
de la vie se marquent
d'un bijou

CODHOR
Jadore

Bijouterie Capon
1 rue du Marché - LES HERBIERS
☎ 51 91 00 01

DEPART 8 H

Circuit du 28 MARS 1993

. Les Herbiers	0 km
. Saint Paul en Pareds	6
. Saint Prouant	14
. Monsireigne	16
. Chavagnes les Redoux	20
. Mouilleron-en-Pareds	27

" Randonnée des Moulins "
Possibilité d'un parcours
de 35 km.

Retour libre.

rochais-bonnet
Transport

VOUS propose des services diversifiés.

MESSAGERIE RAPIDE ET EXPRESS
- un service personnalisé sur le GRAND OUEST de la France
- une couverture de l'Hexagone, grâce au réseau FEDER
- réseau national de messagerie rapide et express.
- 18 et 19 heures de tous transports.

SERVICE COURSE - CHALLENGE
- service régional, national, international

ENTREPOSAGE, GESTION DE STOCKS
TRANSPORT DE VÊTEMENTS SUR CINTRÉS
LOCATION DE VÉHICULES
DÉMÉNAGEMENTS

Agences plus à contacter, plus agréées

Agence
85 LES HERBIERS Tél 51 60 74 191

Agence
85 SAINT LAURENT SUR SEVRE Tél 51 72 31 001

Agence
44 NANTES Tél 40 75 49 28

Agence
35 RENNES Tél 09 00 44 24

Agence
51 LE MANS Tél 43 75 60 79

Agence
51 TOURS Tél 43 75 60 79

Agence
93 PARIS Tél 48 67 21 96

Agence
69 LYON Tél 78 20 36 42

CENTRE DU LAVOIR
HERBIERS 51 91 04 90

Dominique
CHERVET
le service vrai

LES SORTIES DU DIMANCHE

DEPART 8 H

Circuit du 18 AVRIL 1993

. Les Herbiers	0 Km
. La Gaubretière	9
. Les Landes Genusson	14
. Tiffauges	20
. Torfou	23
. Montigné	30
. Montfaucon	32
. La Romagne	41
. St Christophe du Bois	47
. Mortagne sur Sèvre	52
. La Verrie	57
. La Gaubretière	63
. Les Herbiers	72 km

Randonnée V.T.T. La Ferrière

DEPART 8 H

Circuit du 25 AVRIL 1993

. Les Herbiers	0 km
. Beaufort	7
. Bazoges en Pailers	10
. La Boissière de Montaigu	16
. Treize Septiers	22
. St Hilaire de Loulay	31
. La Bernardière	37
. Cugand	40
. La Bruffière	48
. Les Landes Genusson	57
. La Gaubretière	62
(l'Ouvrardière	
. Les Herbiers	72 km

DEPARTS 7 H 30 et 8 H

Circuit du 2 MAI 1993

. Les Herbiers	0 km
. La Croix Bara	
. Saint Mars la Réorthe	
. La Blotière	11
(Nozillac	
. Chateauroux	16
. Les Chatelliers, la Butte	18
. St Amand sur Sèvre	21
. Treize-Vents	29
. Mallièvre	31
. Les Epesses	35
. Le Fossé, le Puy du Fou	40
. Saint Malo du Bois	45
. Chambretaud	49
. La Verrie	56
(la Pierre Branlante	59
. Saint Aubin des Ormeaux	67
. Saint Martin des Tilleuls	69
. La Gaubretière	73
(l'Ouvrardière	
. Les Herbiers	83 km



ASSURANCES
UAP
Réseau "S"

Yves BIDAUD
Agent

- Toutes Assurances
- Placements
- Compléments de Retraite

13, avenue des Marronniers - Place de la Gare
85501 LES HERBIERS Cedex - Tél 51.91.01.10

DEPART 7 H 30

Circuit du 9 MAI 1993

. Les Herbiers	0 km
. Saint Paul en Pareds	6
. Saint Prouant	14
. Monsireigne	16
. Chavagnes les Redoux	20
. Bazoges en Pareds	27
. Thouarsais Bouildroux	33
. La Caillère	36
. La Jaudonnière	41
. Saint Philbert	44
. Saint Mars des Prés	49
. Sigournais	53
. Saint Germaon le Prinçay	56
. Rochetreyoux	66
. Le Boupère	72
. La Croix Bara	78
. Les Herbiers	86 km

Circuit du 16 MAI 1993

B.G.A. de VENDEE - Les Herbiers

Départ Salle de la Métairie
à partir de 7 H 00 pour 164 km
avec 1665 mètres de dénivellé.

Mini B.G.A.

Départ à partir de 8H30 87 km
avec 912 mètres de dénivellé.

Randonnée 52 km

Départ à partir de 8H30

Clôture 18 heures.



ouvert 7/7
LES HERBIERS
tél. 51.66.90.11

Cafétéria

Amandine

la qualité restaurant

centre commercial
HYPERUD

DEPART 7 H 30

Circuit du 23 MAI 1993

. Les Herbiers	0 km
. St Michel Mont Mercure	12
. Les Epesses	19
. Mallièvre	24
. Saint Malo du Bois	28
. La Verrie	36
. St Aubin des Ormeaux	42
. Tiffauges	48
. Les Landes Genusson	55
. La Boissière de Montaigu	61
. Bazoges en Pailers	68
. La Gaubretière	75
. Les Herbiers	84 km

Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

RENAULT

2, rue de l'Industrie

B.P. 36

85500 LES HERBIERS

Tél. 51 91 01 71

51 91 10 11

Service Vente Véhicules Neufs
Choix d'Occasions
toutes marques

Atelier - Peinture - Tôlerie
Renault Boutique Accessoires

Location longue durée
et location sans chauffeurs

SORTIES V.T.T.

Prendre contact avec
Edouard CONSTANTIN
41 rue Hector Berlioz
tél. 51.67.03.10

DEPART 7 H 30

Circuit du 30 MAI 1993

. Les Herbiers	0 km
. Mesnard la Barotière	7
. Saint Fulgent	13
. Chauché	21
. St Denis la Chevasse	28
. Les Lucs sur Boulogne	39
. Saint Sulpice	47
. L'Herbergement	51
. Les Brouzils	56
. Chavagnes en Pailers	62
. Bazoges en Pailers	71
. Beaufort	74
. Les Herbiers	81 km

AUDAX marches buissonnières

REZE-PORNIC : MARCHÉ AU BOUT DE LA NUIT

La désormais célèbre et populaire marche Rezé-Pornic n'est pas qu'une partie de plaisir. Sans entraînement spécifique, le pari est difficilement réalisable. En 1992, plus de 2500 participants l'ont appris à leurs dépens. Sur 5296 personnes à l'aise dans leurs baskets au départ de Rezé, à peine 2800 ont franchi, tant bien que mal, la ligne d'arrivée à l'issue d'une marche nocturne de 56 km. La nuit est sans doute l'élément le plus fort de cette épreuve sans égale: le noir efface les repères, bouleverse les rythmes biologiques, augmente la solitude du marcheur, mais la nuit c'est également le rêve éveillé, les étoiles, la sensation de participer à une sorte de rite secret et... le lever du jour sur la mer. Et qu'importe les souffrances, au-delà des difficultés, chacun garde le souvenir d'avoir vécu une balade pas tout à fait comme les autres.

NOUVEAUTES 93

Pour ceux et celles qui veulent connaître le bonheur de franchir la ligne d'arrivée sans pour autant parcourir une distance de 56 km, les organisateurs ont prévu un demi-parcours au départ de Sainte-Pazanne.

Pour les autres, rappelons que la marche complète Rezé-Pornic est réservée aux personnes âgées de plus de 16 ans.

Rezé-Pornic, 4 avril, départ minuit. Inscription 40 F. Renseignements: DRP Pornic, la Bourelière, Sainte Marie-sur-Mer 44210 Pornic.

■ BOUSSAY - Le PUY DU FOU

Cette randonnée pédestre à allure libre est une organisation créée en 1992 par le Club Cyclo Loisirs du Val de Sèvre de notre ami Paul Mouillé, Président du CODEP 44. La seconde édition aura lieu le 18 avril prochain. Elle propose deux départs et deux parcours au choix départ 4 h 00 pour 55 km; départ 6 H 00 pour 40 km. Ceux-ci auront lieu du complexe sportif de Boussay. Inscriptions 50 ou 45 F comprenant divers ravitaillements et services sur le parcours ainsi que l'entrée gratuite à l'Ecomusée de Vendée.

■ RANDO GUERANDE

Troisième du nom, cette randonnée pédestre du Club des Pieds Salés jouit d'une excellente réputation. Longue de 54 km, elle se déroulera cette année le 9 mai.

Inscription 40 F. Le départ est fixé à 0 H 00 et sera donné salle des sports Kerbiniou (près du Lycée Galilée). Fermeture du contrôle à 12 H 00 immédiatement suivie de la remise des récompenses et du Pot de l'amitié.

■ CONSEILS ALIMENTAIRES

AVANT : éviter l'alcool et les excitants. Prendre un bon repas deux heures avant, essentiellement composé de sucres lents, pâtes, riz, pommes de terre.

PENDANT : s'hydrater régulièrement toutes les $\frac{1}{2}$ heures, eau glucosée ou eau non gazeuse. Absorber régulièrement des sucres rapides, fruits secs, barres de céréales, fruits, gâteaux.

Ne pas attendre de ressentir la faim ou le coup de pompe.



**TECHNICIENS
DU SPORT**

« Le Spécialiste du Sport
et Sportswear »

SARL

**BESSEAU
SOULARD**

17, rue de l'Eglise
85500 LES HERBIERS
Tél. 51.91.05.41

MARCHES



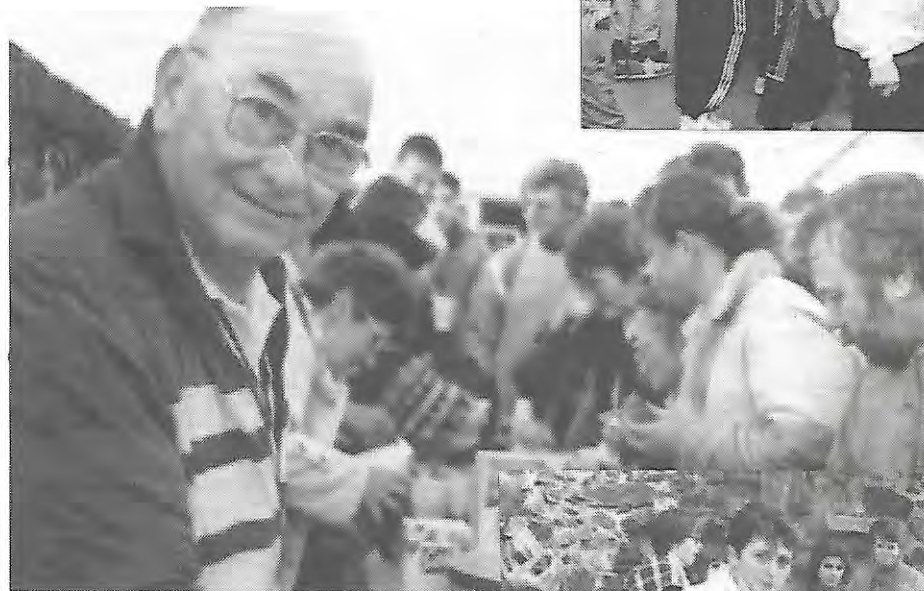
Une banderole toute neuve qui a déjà une longue histoire et qui semble attirer la tempête!... Elle a aussi attiré près de 500 participants au cours des trois épreuves proposées. Une belle réussite pour un club cyclo qui a su faire mettre pied à terre à tout un peloton.



Deux cent vingt trois participants pour les 25 kilomètres se sont restaurés à l'Ouvrardière.



Le toujours jeune André MOTARD a bouclé les 50 kilomètres tout aussi facilement que les 25 du 20 décembre. "j'ai digéré ça, impeccable" nous a-t-il confié en félicitant l'organisation.



Les grillades offertes dans le cadre de l'abbaye de la Grainetière ont été particulièrement appréciées lors des 50 kilomètres du 17 janvier.



■ **A L'AIDE** .- L'organisation du B.G.A. le 16 mai prochain réclamera la mobilisation d'un maximum de licenciés. Fléchage, contrôles ravitaillements, accueil devront être parfaitement assurés. Les volontaires disponibles ce jour-là et l'après-midi du 15 mai peuvent se faire connaître auprès de Gégène Brousseau.

■ **SECURITE**.- Lili Houet a représenté le club lors de la réunion sécurité de Vendée le 20 février dernier. Les règles du Code de la route, les traumatismes les plus fréquents, ainsi que la nouvelle assurance individuelle MACIF y ont été évoqués.

■ **FETE DU SPORT**.-La Fête du Sport aura lieu les 15 et 16 mai prochains. Le club propose à cette occasion, le dimanche 16 une randonnée de 52 km ouverte à tous, "la Randonnée du bi-centenaire", en plus du B.G.A. et du mini B.G.A.

■ **GRIMPEUR ATLANTIQUE**.- Le club a la charge d'organiser cette année le B.G.A. Celui-ci aura lieu le 16 mai et sera long de 164 kilomètres pour 1665 mètres de dénivelé. Afin de reconnaître au mieux le circuit et de parfaire l'organisation les sorties dominicales des 14 mars, 11 avril et 2 mai proposent chacune un tiers de l'itinéraire à découvrir ensemble.



■ **HORAIRE**.- Au vu des résultats du sondage réalisé sur le maintien d'un départ unique ou la création d'un second départ le dimanche matin, il a été décidé de tenter l'expérience. Deux départs sont proposés à une demi-heure d'intervalle les 7 mars, 4 avril et 2 mai prochains. Le maintien de la formule pourrait être envisagé si elle connaît un relatif succès. A suivre.

□ LES ALIMENTS DE L'EFFORT.

La vogue croissante du jogging, des courses de fond, du marathon, a amené sur le marché une foule de produits diététiques de l'effort, mais ceux-ci permettent-ils d'améliorer la performance sportive? Pas autant que le souhaiterait le sportif amateur, le meilleur facteur d'amélioration des performances restant avant tout l'entraînement.

Sur le plan nutritionnel, la différence entre un sportif et un sédentaire est l'augmentation de la dépense énergétique, qui devra être compensée par un apport supplémentaire d'hydrates de carbone. Contrairement à ce qui se pratique dans certains milieux sportifs, il n'y a aucune raison d'augmenter les protéines, car le besoin protidique n'est pas accru par l'effort physique. Le facteur limitant de la performance au niveau musculaire est la teneur du muscle en glycogènes. On peut augmenter cette teneur en consommant 600 g d'hydrates de carbone par jour, les deux ou trois jours précédant une épreuve.

Cette supplémentation est apportée par des féculents pain, pâtes, pommes de terre, et des suppléments glucidiques tels que le glucose ou la maltodextrine. Le dernier repas précédant l'épreuve devra être consommé au moins trois heures avant le début de celle-ci. Il sera hyperglucidique et le plus digeste possible, c'est-à-dire sans trop de matières grasses.



La Tresse dorée®

« La Passion de la Tradition »

BOULANGERIE - PATISSERIE
PLANCHOT

ARDELAY - 51.67.28.30
ST-PAUL-EN-PAREDS - 51.92.00.22
LES HERBIERS - 51.91.03.87

Le risque le plus important réside dans la déshydratation et l'hypoglycémie (c'est-à-dire la chute du taux de sucre dans le sang) en fin d'épreuve, au cours d'un effort prolongé. Ce risque augmente notablement avec les conditions climatiques : température élevée et humidité importante. Le refroidissement de l'athlète par des jets d'eau devient alors absolument vital les pertes hydriques sont parfois considérables pouvant être de l'ordre de deux litres par heure, ce qui explique qu'elles ne peuvent être compensées par la boisson seule, la vidange gastrique n'étant efficace que pour un litre par heure. La deuxième défaillance est l'hypoglycémie en fin d'épreuve, qui peut être prévenue par une alimentation percompétitive.

Crédit Mutuel

Océan

LA BANQUE A QUI PARLER : BANQUE ASSURANCES VOYAGES

BROCHOIRE Yves-Marie

Mécanicien cycles, motos, toutes marques



Agent PEUGEOT-MOTO GUZZI

Rue de l'Arceau - 85500 Les Herbiers - Tél 51.66.91.07



□ CALENDRIER VENDEEN 1993

Les Randonnées

- . 7 Mars - Concentration Départementale La Ferrière.
- . 28 Mars - Randonnée en Pays de Pareds Mouilleron.
- . 18 Avril - Randonnée V.T.T. La Ferrière.
- . 30 Mai - Randonnée Puits d'Enfer Château d'Olonne.

Les Brevets

- . 21 Mars - Brevet Audax 100 km Pouzauges.
- . 18 Avril - Brevet Audax 200 km Pouzauges.
- . 25 Avril - Brevet Randonneur 200 km Challans.
- . 1er Mai - Brevet Fédéral 150 km La Roche s/Yon.
- . 9 Mai - Brevet Audax 300 km Pouzauges.
- . 20 Mai - Brevet Fédéral 150 km Les Sables.
- . 23 Mai - Brevet Randonneur 400 km Challans.

SI ÇA VOUS DÎT

Les 10, 11 et 12 Avril - Pâques en Quercy CAHORS.

Les 29, 30 et 31 Mai - Concentration Nationale de Pentecôte à Pont l'Abbé d'Arnoult (Chte-Maritime).

■ **SEMAINE FEDERALE.** - La S.F. 93 se déroulera à Rouen du 1er au 8 Août. Les emplacements de camping feront 64 m² au lieu de 49 les années précédentes et sur un terrain engazonné avec accès bitumés. Le CODEP 85 se propose d'offrir le pot de l'amitié le mercredi 4 août à 19 h à tous les cyclos vendéens et souhaite que ceux-ci se regroupent pour le défilé de clôture. Il se pourrait que des tee-shirts aux couleurs du département soient réalisés à cette occasion.

■ **CREVAISON.** - Les cordonniers sont souvent les plus mal chaussés. Un dimanche de février, notre concessionnaire automobile "chevronné" a vainement tenté de se dépanner après une crevaison. Sitôt le changement de chambre à air réalisé avec brio il s'est soudain souvenu que pareille mésaventure lui était arrivée le dimanche précédent et que l'une et l'autre fuyaient tout autant...

■ **DAGOBERT.** - Le Bon Roi avait mis sa culotte à l'envers. On en parle encore aujourd'hui. Jacky Teillet, l'affûteur affûté a lui, voulu allumer un réchaud à gaz qui avait les pattes en l'air pour réchauffer le Pot au Feu de la soirée. On risque d'en rire longtemps!



**GARAGE
MARTINEAU**

Agent **CITROËN**

Réparations toutes marques
Vente neuf et occasion

40, rue Georges-Clemenceau
85500 LES HERBIERS



□ **CHALLENGE VENDEE.** - Cette année encore, le challenge des Randonnées Vendéennes est reconduit. Le président du CTH nouvellement élu au Comité Départemental et chargé de cette commission espère bien que son club fera encore mieux que sa troisième place obtenue en 1992. Un calendrier des manifestations de ce challenge est joint à ce numéro du journal.

□ **EFFECTIFS.** - Notre Ligue Atlantique a connu une progression de 5,37% du nombre de ses licenciés avec 392 nouveaux. C'est moins qu'en 1991 (+ 8,37%) et 1990 (+ 9,63%). Le département de la Vendée ne fait que 3,99% et le Cyclo Tourisme Herbretais + 27%!... Comme le dit Michel SABLE, notre Président de Ligue "le recrutement est la base indispensable d'un mouvement et est source de rajeunissement". Les "vieux briscards" du peloton herbretais sont bien de cet avis!

H Y P E R U

OUVERT TOUS LES JOURS
9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.
(SAUF DIMANCHE)

*Le plus sportif
des HYPERS*

**LES
HERBIERS**