



44-18

Cyclo Tourisme Herbretais

AUBERGE ESPAGNOLE

Dix sept ans déjà. A la naissance du Cyclo Tourisme Herbretais, quelques uns des licenciés d'aujourd'hui étaient de fringants jeunes hommes, certains faisaient leurs premiers pas et s'essayaient sur leur tricycle, alors que d'autres n'avaient pas encore vu le jour.

Ceux qui ont créé le C.T.H. pédalent encore, pour la plupart, dans notre peloton. La passion est intacte.

Le club a grandi, il a connu une adolescence sans histoire et est à la veille de sa majorité légale. Notre effectif vient de s'enrichir il y a peu d'un nouveau licencié. Un licencié pas tout à fait comme les autres qui s'est vu offrir gratuitement sa licence pour la simple raison qu'il est le centième et que ce chiffre était un de nos objectifs à atteindre.

On doit ce résultat à la diversité des activités proposées et plus particulièrement au V.T.T. qui nous vaut quelques jeunes (mais si! mais si! malgré ce qu'en disent certains il y a des jeunes au club!) ainsi qu'à la marche qui a fait découvrir à beaucoup une autre façon de randonner.

Il ne faut pas oublier qu'une association est avant tout une communauté où des gens, qui ont des goûts communs, se retrouvent autour d'un loisir, d'une activité, d'une cause, comme des convives autour d'une table. Mais comme dans une auberge espagnole il est impératif de ne pas venir les mains vides si l'on ne veut pas rester sur sa faim! S'acquitter de sa licence c'est donner au club les moyens de vivre (c'est bien la moindre des choses!). Venir autrement qu'en consommateur, c'est lui donner le moyen d'exister.

P. GENTREAU



N° 41

JUIN 93



L'organisation du B.G.A. a permis au Club de tester ses capacités à recevoir. Trois circuits à imaginer, deux cents kilomètres de route à flécher, une signalisation urbaine à aménager... Un petit déjeuner, trois contrôles ravitaillement, une garderie gratuite et le bar à assurer. L'affaire a été rondement menée et 320 brevets ont été homologués auxquels il convient d'ajouter 25 mini B.G.A.

Toutes les bonnes volontés du C.T.H. ont été à la hauteur et trouvent récompense dans l'unanime satisfaction des participants.

C'est rassurant à un mois et demi de la 12ème étape du Tour de France Cyclotouriste, le 15 juillet prochain, où une nouvelle occasion de nous surpasser nous est donnée.

- Jean-Louis ROUGIER "inventeur" du B.G.A. et sa charmante épouse n'en reviennent pas! La Vendée n'est pas seulement le plat pays du bord de mer que chacun croit connaître.

- Parmi les arrivants, un choletais visiblement heureux! "Tous comptes faits, les 15% de la côte du Fossé n'étaient pas sous évalués, les 1665 mètres de dénivellation affichés étaient une réalité calculée au plus juste et la distance vérifiée au compteur a confirmé les 164 km déclarés sur la feuille de route. Conforme!".

- Au bar une rupture de stock momentanée inquiète les responsables.



**GARAGE
MARTINEAU**
Agent **CITROËN**

Réparations toutes marques
Vente neuf et occasion



40, rue Georges Clemenceau
85500 LES HERBIERS

LES SORTIES DU DIMANCHE



85500 CHAMBRETAUD Tél. 51.91.55.72

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie,
Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies
selon les possibilités de chacun.

Circuit du 4 JUILLET 1993

. Les Herbiers	0 km
. La Croix Bara	7
. Saint Mars la Réorthe Nozillac	9
. Chateaurmur	16
. La Pommeraie sur Sèvre	20
. Saint Mesmin	26
. Montournais	33
. Réaumur	37
. Mouilleron en Pareds	43
. Chavagnes les Redoux	50
. Monsireigne	54
. Saint Prouant	56
. Mouchamps	65
. La Débuterie	72
. Saint Paul en Pareds	76
. Les Herbiers	82 km

Le premier dimanche de
chaque mois, un second
départ est proposé une
1/2 heure après l'heure
normale.

DEPART 7 H 30

Circuit du 6 JUIN 1993

. Les Herbiers	0 Km
. Saint Paul en Pareds	7
. Saint Prouant	14
. Mouchamps	23
. Sainte Florence	29
. Chauché	39
. La Rabatelière	44
. Chavagnes en Paillers	47
. La Boissière de Montaigu	53
. Treize Septiers	60
. La Bruffière	64
. Les Landes Genusson	72
. La Gaubretière	77
. Les Herbiers	85 km

Dimanche 20 JUIN 1993

Sortie familiale vers la Brière

Départ vélo à 6 heures pour

123 kilomètres.

Retour en car.

Circuit du 11 JUILLET 1993

. Les Herbiers	0 km
. Mouchamps	12
. Sainte Cécile	18
. St Martin des Noyers	25
. Bournezeau	35
. Thorigny	41
. La Chaize le Vicomte	50
. La Ferrière	55
. La Merlatière	61
. Les Essarts	67
. St André Goule d' Oie	75
. Saint Fulgent	77
. Mesnard la Barotière	83
. Les Herbiers	90 km

Circuit du 13 JUIN 1993

. Les Herbiers	0 km
. St Michel Mont Mercure	12
. Les Epesses	19
. Mallièvre	24
. Saint Malo du Bois	28
. La Verrie	36
. St Aubin des Ormeaux	42
. Tiffauges	49
. Les Landes Genusson	55
. La Boissière de Montaigu	61
. Bazoges en Paillers	68
. Saint Fulgent	75
. Mesnard la Barotière	81
. Les Herbiers	88 km

Crédit Mutuel

Océan

LA BANQUE A QUI PARLER : BANQUE ASSURANCES VOYAGES

Circuit du 27 JUIN 1993

. Les Herbiers	0 km
. La Gaubretière	9
. Tiffauges	19
. Torfou	22
. La Romagne	28
. Saint Christophe	35
. Puy Saint Bonnet	41
. Loublande	46
. La Chapelle Largeau	50
. Treize Vents	55
. Mallièvre	57
. Les Epesses	62
. St Michel Mont Mercure	69
. Les Herbiers	81

Randonnée des Canards CHALLANS

Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

RENAULT

2, rue de l'Industrie
B.P. 36
85500 LES HERBIERS
Tél. 51 91 01 71
51 91 10 11

Service Vente Véhicules Neufs
Choix d'Occasions
toutes marques

Atelier - Peinture - Tôlerie
Renault Boutique Accessoires

Location longue durée
et location sans chauffeurs

Randonnée de l'Alouette à BENEY

CHARCUTERIE CHARRIER

Plats Cuisinés - Traiteur
Service Camions Magasins

20, rue de l'Eglise
85500 LES HERBIERS
Tél. 51.91.04.16



BONNES
VACANCES

JEUDI 15 JUILLET 1993

Randonnée "100 km pour un Tour"
organisée par le C.T.H. le jour
de l'arrivée du Tour de France
Cyclotouriste.



Cafétéria

Amandine
la qualité restaurant

ouvert 7/7

LES HERBIERS
tél. 51.66.90.11

centre commercial
HYPER U

Circuit du 1er AOÛT 1993

- . Les Herbiers 0 km
- . Beurepaire 7
- . Bazoges en Pailiers 10
- . La Boissière de Montaigu 16
- . Treize-Septiers 22
- . La Bruffière 26
- . Boussay 30
- . Montigné 35
- . Montfaucon 37
- . La Romagne 46
- . St Christophe du Bois 52
- . Puy Saint Bonnet 58
- . Saint Laurent 62
- . Saint Malo du Bois 66
- . Les Epesses 72
- . Les Herbiers 82 km

Le premier dimanche de chaque mois, un second départ est proposé une 1/2 heure après l'heure normale.

DEPART 7 H 30

Circuit du 18 JUILLET 1993

- . Les Herbiers 0 km
- . Saint Paul en Pareds 6
- . Le Boupère 14
- (la Chagnaie 21
- . La Flocellière 27
- . La Pommeraie s/Sèvre 31
- . Mauléon 39
- . Moulins 44
- . La Tessoualle 52
- . Puy Saint Bonnet 56
- (Saint Hilaire 61
- . Rochard 65
- . La Verrie 71
- . St Martin des Tilleuls 75
- . La Gaubretière 85 km
- . Les Herbiers

Les grand moments **CODHOR**
de la vie se marquent *J'adore*
d'un bijou

Bijouterie Capon
1 rue du Marché - LES HERBIERS
☎ 51 91 00 01

Circuit du 22 AOÛT 1993

- . Les Herbiers 0 km
- . Mesnard la Barotière 7
- . Vendrennes 12
- . St André Goule d'Oie 17
- . Chauché 23
- . St Denis la Chevasse 30
- . Boulogne 35
- . La Merlatière 39
- . St Martin des Noyers 51
- . Sainte Cécile 57
- . St Vincent Sterlanges 60
- . Mouchamps 64
- . La Débuterie 71
- (Saint Paul en Pareds
- . Les Herbiers 81 km

Circuit du 8 AOÛT 1993

- . Les Herbiers 0
- . Mouchamps 12
- . Puybéliard 21
- . Saint Mars des Prés 25
- . Sigournais 29
- . Monsireigne 36
- . Réaumur 50
- . Montournais 54
- . Pouzauges 62
- . St Michel Mont Mercure 69
- . Les Herbiers 82 km

rochais-bonnet
Transport

vous propose des services diversifiés.

MESSAGERIE RAPIDE ET EXPRESS
— un service personnalisé sur le GRAND OUEST de la France
— une couverture de l'hexagone grâce au réseau FEDER.
réseau national de messagerie rapide et express
né de l'alliance de trois transporteurs

SERVICE COURSE "CHALLENGE"
— service régional national international

ENTREPOSAGE, GESTION DE STOCKS

TRANSPORT DE VÊTEMENTS SUR CINTRES

LOCATION DE VÉHICULES

DÉMÉNAGEMENTS

Ne hésitez pas à contacter nos agences

Sécher (sur tel et avion)
88 LES HERBIERS Tél 51 60 34 81

Agence
85 SAINT LAURENT SUR SEVRE Tél 51 92 37 01

Agence
84 NANTES Tél 40 75 49 28

Agence
26 RENNES Tél 29 00 44 24

Agence
22 LE MANS Tél 43 79 60 79

Agence
37 TOURS Tél 43 79 60 79

Agence
93 PARIS Tél 40 57 21 96

Agence
68 LYON Tél 18 20 30 42

Circuit du 25 JUILLET 1993

- . Les Herbiers 0 km
- . Mesnard la Barotière 7
- . Saint Fulgent 13
- . Chauché 21
- . Chavagnes en Pailiers 29
- . St Georges de Montaigu 37
- . La Guyonnière 42
- . Treize Septiers 45
- . Saint Symphorien 49
- . Les Landes Genusson 53
- . La Gaubretière 58
- . Bel Air 65
- . Chambretaud 67
- . Les Epesses 75
- . Les Herbiers 85 km

Circuit du 15 AOÛT 1993

- . Les Herbiers 0 km
- . La Gaubretière 10
- . St Martin des Tilleuls 14
- . Chambretaud 24
- . St Malo du Bois 28
- . St Laurent sur Sèvre 32
- . Treize Vents 38
- (la Chatte
- . La Chapelle Largeau 43
- . Loublande 47
- . La Tessoualle 52
- . Puy Saint Bonnet 55
- . St Christophe du Bois 62
- . Evrunes 66
- . Mortagne sur Sèvre 68
- . La Verrie 74
- . La Gaubretière 80
- . Les Herbiers 90 km

Circuit du 29 AOÛT 1993

- . Les Herbiers 0 km
- . Saint Paul en Pareds 6
- . Le Boupère 14
- . La Meilleraie Tillay 22
- . Réaumur 29
- . St Pierre du Chemin 38
- . Mençmblet 42
- . Montournais 47
- . Saint Mesmin 54
- . La Pommeraie s/Sèvre 60
- . La Flocellière 66
- (la Blottière
- . Saint Mars la Réorthe 72
- . La Croix Bara 74
- . Les Herbiers 82 km

**CYCLES — CYCLOMOTEURS
ROLAND BERLAND**

5 avenue des Sables - Les Herbiers - Tél 51.67.18.34



cyclomoteurs PEUGEOT

PEUGEOT
CYCLES



VTT

TREK

PEUGEOT

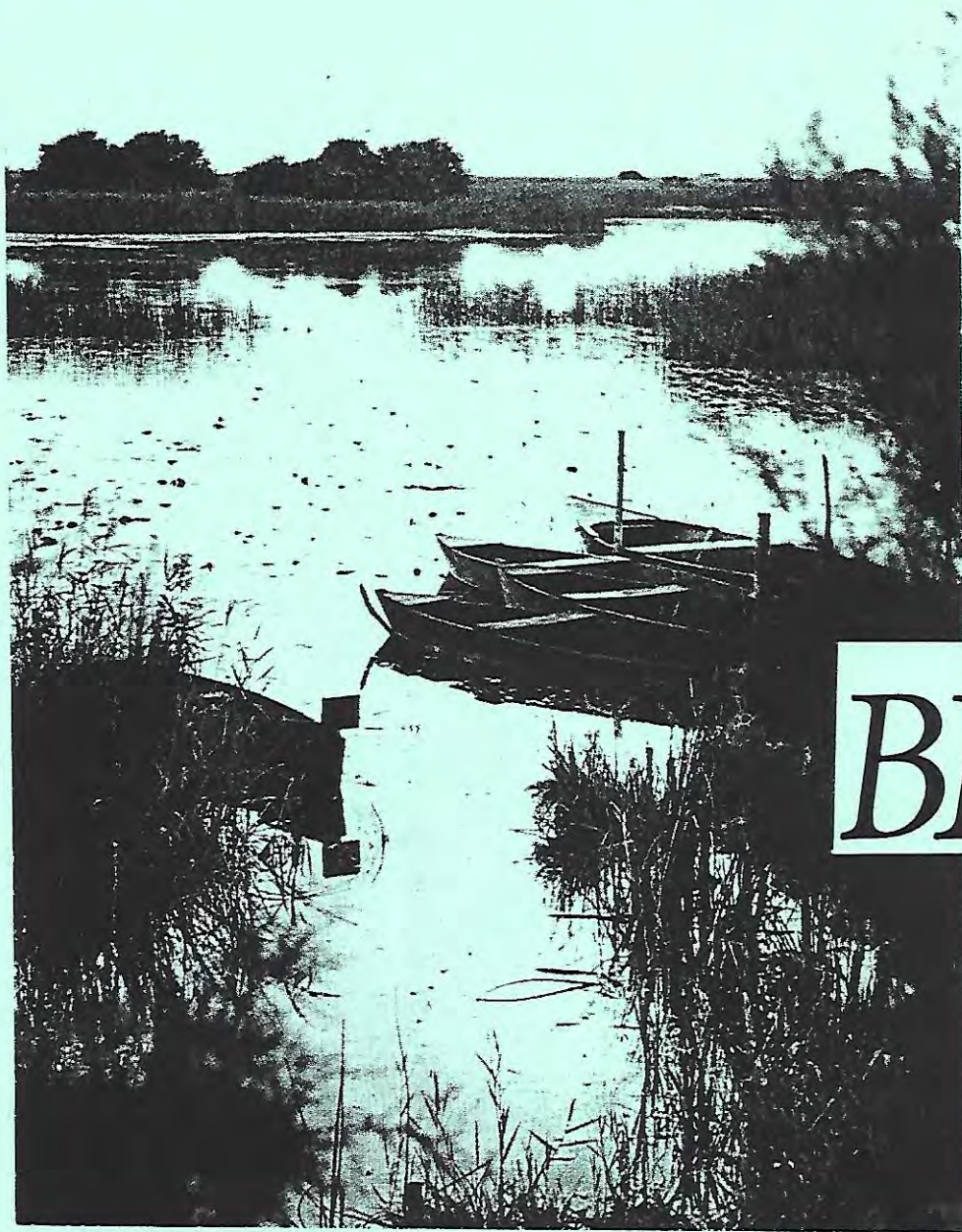
MUDDY FOX

Randonnée "Marais des Pictons"

à CHATILLÉ LES MARAIS

Ballée Touristique JARD SUR MER

SORTIE FAMILIALE CYCLO



DIMANCHE

20 JUIN 1993

BRIÈRE

//

*...Un grand marais sauvage, tout
plein du silence des hommes et du
chant des oiseaux..."*

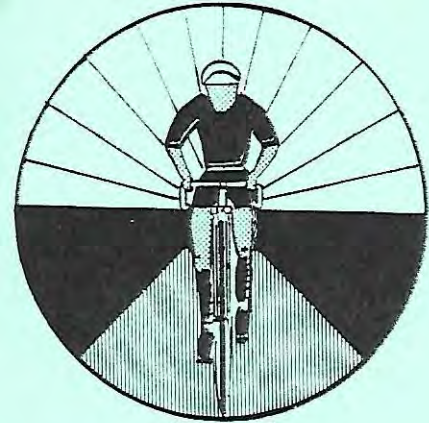
A. de CHATEAUBRIANT.

Après la Venise Verte l'an passé et l'île d'Yeu, l'île de Ré et Noirmoutier, nous vous proposons cette année l'île de Fédrun, au coeur de la Grande Brière, pour notre sortie familiale d'été. La date du 20 juin a été retenue et largement diffusée depuis quelque temps déjà.

Il sera possible de s'y rendre en car ou à vélo, selon les goûts ou les possibilités de chacun. Une seule obligation, amener son pique-nique, ses couverts et... sa bonne humeur.

Pour rencontrer le pays des Chemins d'eau, il faut prendre une barque et le temps de la découverte : l'après-midi y sera consacré. Il sera également possible de visiter la Chaumière Briéronne et son intérieur traditionnel.

Vous trouverez au dos tous les détails de l'organisation et un talon détachable à compléter et à renvoyer **impérativement avant le 15 juin** à Guy TEXER, 15 rue des Tulipes.



C.T.H

PROGRAMME

Départ des cyclos : 6 H 00

Départ du car : 10 H 00 Rendez-vous 9 H 45, Parking de l'Oisellerie
rue de Clisson.

Rendez-vous : 11 H 45 Parking de l'Ile de Fédrun à Saint-Joachim.

ITINERAIRE

Les Herbiers	0 km
Montaigu	27
Vieilleville	36
St Philbert de Bouaine	43
St Colomban	49
St Philbert de Grand Lieu	56
St Lumine de Coutais	63
St Hilaire de Chaléon	76
Chemeré	81
Chauvé	87
St Père en Retz	95
Pont de Saint-Nazaire	109
Montoir de Bretagne	117
St Malo de Guersac	
St Joachim	124

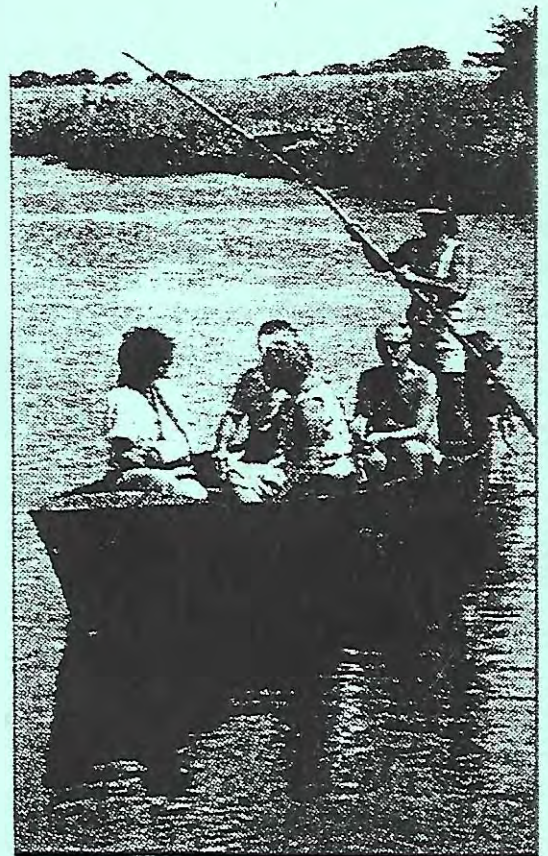
MOYENS

Un car de 58 places.

Un fourgon pour le transport d'une trentaine de vélos.

PRIX

Il semble possible de maintenir le prix de 50 F par adulte. (gratuité pour les enfants jusqu'à 12 ans).



M..... participera au voyage du dimanche 20 juin 1993.

Il sera accompagné de adulte (s) et de enfant (s).

soit places retenues.

Nombre de vélos à transporter (précision indispensable).

Joindre votre règlement par chèque au nom du C.T.H.



■ **ASSURANCE.**- Suite à l'interrogation de quelques licenciés à propos de l'assurance, il est rappelé que les cyclos victimes de chutes collectives en peloton ne peuvent prétendre à des remboursements de matériel s'ils n'ont pas souscrit l'option garantie facultative (dommage et vol).

■ **CHALLENGE.**- Une fois encore le C.T.H. a remporté le challenge Lucien Lareynie qui est remis chaque année au club ayant le plus grand nombre de participants à la Concentration de la Foire aux vins de Vallet le 21 mars dernier.

■ **MONSIEUR SECURITE.**- Quinze clubs vendéens avaient envoyé à la Roche sur Yon leur "Monsieur Sécurité" pour répondre à l'invitation du Comité Départemental. Intéressante réunion où Lili Houet représentait le C.T.H. Au niveau de son club, le correspondant sécurité collecte les renseignements concernant l'état des routes, les obstacles susceptibles de provoquer la chute des cyclos et intervient auprès des services communaux ou départementaux.

■ **GANTS.**- Jojo Brachet tient à la disposition des licenciés un stock de gants cyclistes à un prix intéressant. Il reste également des maillots, des chambres et des pneumatiques.

■ **DEVINETTE.**- Gégène, notre grand argentier, a envisagé de mettre en place une seconde roue de secours sur la remorque à vélos. Guy Retailleau a fait le Brevet Grimpeur Atlantique de Yvré l'Evêque avec des rustines, mais en laissant les démonte-pneus et la pompe à la Proutière. Lequel des deux a crevé deux fois?

VENDS

Vélo cadre femme 51
Prix à débattre
Contacter Guy TEXER
té. 51 67 25 49

LA BELLE SAISON DU CYCLOTOURISME

En hiver certains hibernent, telles les marmottes, d'autres roulent vaille que vaille. Certains soleils de matins de décembre peuvent vous réchauffer toute une semaine!

Aux premières bouffées de chaleur du printemps commence l'entraînement et le cyclo retrouve progressivement son poids et sa forme. A partir de fin mai et jusqu'au début août démarre la pleine saison d'activité des clubs de cyclotourisme. C'est le moment où l'on sort de chez soi pour aller visiter les clubs voisins, et pour les plus entraînés et les plus disponibles, accomplir de grands brevets.

C'est la "Belle Saison" du cyclotourisme.



Clémence Vibrac-Etienne.

■ **SECURITE.**- Attention vététistes voyageurs, ne pensez pas parcourir la botte italienne avec vos VTT en les transportant sur un rack; la législation italienne les interdit purement et simplement. Les Italiens déplorent, entre autres, une fiabilité aléatoire et des risques énormes de décrochage à vitesse élevée. Avec des produits haut de gamme cela semble peu probable, le degré de sécurité restant tout à fait satisfaisant. Toujours est-il que l'on n'est jamais assez prudent et qu'il faut vraiment penser à vérifier la tension des sangles régulièrement surtout lorsque vous aurez fini d'installer vos vélos. Une fois ces quelques vérifications faites, il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter bonne route!

 Réseau "S"	Yves BIDAUD Agent
	- Toutes Assurances - Placements - Compléments de Retraite
13, avenue des Marronniers - Place de la Gare 85501 LES HERBIERS Cedex - Tél 51.91.01.10	

■ DE L'ATLANTIQUE A L'OURAL

Il veut sensibiliser les peuples aux grands problèmes de la démocratie, de la paix, de la liberté Georges Krassovsky, 78 ans, est parti sur son vélo de Bordeaux pour couvrir 6000 km jusqu'à Moscou. Par étape quotidienne de 60 à 100 km et sans soutien publicitaire. Apatride né à Odessa, réfugié en France en 1923, le cycliste a déjà parcouru une trentaine de pays d'Europe et d'Afrique, toujours à bicyclette, "en homme libre". De petites gens, accomplissant de petites actions, peuvent changer la face du monde, répète le missionnaire de la paix, sans convaincre totalement sa femme et ses deux enfants qui ne cachent pas leurs inquiétudes.



"L'effort n'est jamais inutile ne serait-ce que parce qu'il nous donne la mesure de notre endurance".

Maryse Bastié.

■ 7500 km et quelques coups de pédale...

Joyeux accostage à Naha, dans l'extrême sud du Japon, pour un navigateur solitaire japonais parti le 29 octobre d'Hawai. Kenichi Hori, 54 ans, a achevé un périple de 7500 km à bord d'un canot de huit mètres de long actionné par un pédalier de bicyclette relié à une hélice. Le pédaleur de l'océan a bénéficié de conditions météo relativement clémentes. Pour se nourrir pendant la traversée, il pêchait du poisson qu'il mangeait en sashimi (poisson cru).

BROCHOIRE Yves-Marie
Mécanicien cycles, motos, toutes marques






Agent PEUGEOT-MOTO GUZZI

Rue de l'Arceau - 85500 Les Herbiers - Tél 51.66.91.07

BREVET CYCLO MONTAGNARD FRANCAIS

Brevet Randonneur du Haut Bugey	19 et 20 juin
Randonnée du Mercantour	26 et 27 juin
Randonnée des Ballons Vosgiens	3 et 4 juillet
Randonnée Velay Vivarais	10 et 11 juillet
Brevet Pyrénéen de Limoux	17 et 18 juillet
Brevet de Randonneur des Alpes	18 juillet
Randonnée de Savoie à Chambéry	24 et 25 juillet

SI CA VOUS DIT ...

Randonnée Carcassonne Pyrénées 2000	5 et 6 juin
Audax Vihiers Chambord Vihiers	12 et 13 juin
VTT en Pays Cathare "la Médiévale" à Narbonne	19 et 20 juin
Randonnée du Pays de Brive au Parc des Volcans d'Auvergne	26 et 27 juin
32ème Grimpée du Mont Ventoux	27 juin
14 ème Tour du Finistère Sud	du 19 au 24 juillet



SEMAINE FEDERALE 1996 ... CHOLET

Le rêve est devenu réalité : la candidature de CHOLET pour l'organisation de la Semaine Internationale de Cyclotourisme 1996 a été retenue par le Comité Directeur de la Fédération, lors de sa réunion des 3 et 4 avril.

Face aux trois autres villes en lice (LA CHATRE, GRADIGNAN, ALBERTVILLE) trois éléments majeurs ont emporté la décision du Comité Directeur:

- . la qualité du dossier
- . l'implication active d'une soixantaine de clubs
- . l'intime conviction d'une motivation sans précédent et d'un engagement indiscutable de tous les partenaires.

Notre club aura à organiser les circuits du lundi (Route et VTT) ainsi que le pique-nique géant sur le site du Puy du Fou le jeudi.

AUDAX marches buissonnières

LES MARCHEURS ET LA COUPE



Les dix sept marcheurs de la randonnée Boussay-le Puy du Fou ont fait la fête autour de la coupe gagnée le 18 avril. Dans le cadre rénové de l'Orée des Bois Verts, on a beaucoup parlé de la création d'une section marche. Le projet devrait aboutir avant la fin de l'année.

■ POUR LES AMATEURS DE RANDONNÉE.

Le catalogue "Chemins du sud" est paru. Il offre un grand choix de randonnées, accessibles à tous, accompagnées par de vrais professionnels passionnés, sur des itinéraires prestigieux: Lubéron, châteaux cathares, Parc national des Cévennes, ou à l'étranger en Toscane et Irlande entre autres.

Le catalogue sur commande à Les Chemins du sud, 48110 Gabriac ou par téléphone au 66.44.73.54.

■ ENCHANTEMENTS.- Il est encore des lectures heureuses, des livres qui vous conduisent tout de suite aux choses simples, aux gestes du quotidien ou au murmure d'un ruisseau. Jean-Claude Bourlès raconte ses enchantements de marcheur dans son dernier livre "Retour à Conques" (1). Une histoire de jours heureux vécue sur deux cents kilomètres du chemin de Compostelle.

(1) Editions Payot, 240 pages
Prix 110 F.



La tresse dorée[®]
« La Passion de la Tradition »

BOULANGERIE - PATISSERIE
PLANCHOT

ARDELAY - 51.67.28.30
ST-PAUL-EN-PAREDS - 51.92.00.22
LES HERBIERS - 51.91.03.87

■ CALENDRIER.- La marche, une autre façon de "se bouger la santé", une autre façon de faire du tourisme et des motivations qui rejoignent celles qui nous poussent à pédaler...

Les dates des prochains Brevets AUDAX sont désormais arrêtées. Une réunion s'est tenue à Vertou avec les responsables des clubs de Loire-Atlantique le 13 mai.

Aux Herbiers, on marchera les :

. 6 novembre 1993	15 km
. 7 novembre "	25 km
. 12 décembre "	50 km
. 26 et 27 février 1994	75/100 km

et chez nos voisins

. Coueron 10 octobre 1993	25 km
. Boussay 31 octobre "	25 km
. Coueron 14 novembre "	50 km
. Pornic 21 novembre "	50 km
. Boussay 28 novembre "	50 km
. Pornic 4 décembre "	50 km
. Pornic 18/19 " "	75 km

COURSE A LA BROUETTE

Le Comité des Fêtes d'Ardelay espérait une vingtaine d'équipages pour la seconde édition de sa course à la brouette. Il n'en est venu que la moitié et les cyclotouristes ont fait mieux que participer le 1er mai dernier.

L'équipe de dix licenciés au club (pas de mercenaires dans les rangs!) a parcouru 76 tours de circuit, soit près de 23 kilomètres et a terminé à la cinquième place, à deux tours de l'équipe de la Poste, devant deux mille spectateurs.



Prêts à lever l'ancre, les "cyclos rameurs" sont sur le pont.



Les deux heures de course ont éprouvé plus encore le "bâtiment" que l'équipage!... Des leçons ont été tirées pour l'an prochain.

Un vrai moment de fête et de bonne humeur où l'important était bien de participer. Dommage pour les absents et ceux qui n'auraient pas tout compris.

La brouette était superbe, réalisation Joseph Bénéteau et décor de Thérèse Constantin.

CENTRE DU LAVOIR
HERBIERS 51 91 04 90



■ MARCHES DE NUIT.

Trois "Classiques" existent près de chez nous pour les marcheurs qui aiment la nuit : Rezé-Pornic 58 km, Boussay-le Puy du Fou 57 km et Rando Guérande 55 km. A la belle saison, en avril et mai il faut s'essayer sur ces distances qui restent accessibles avec juste un peu d'entraînement. Découvrir le chemin des Douaniers léché par l'Océan quand le soleil paraît, s'élever en même temps que la brume sur les bords de Sèvre ou encore écouter l'aubade d'un solo de saxo dans les marais de Brière, croyez bien que ça vaut la peine. Le club a été représenté à chacune de ces marches: six à Rezé, cinq à Guérande et... dix-sept à Boussay. Ce chiffre record nous a permis de recevoir la coupe du nombre en tant que club le mieux représenté.

H Y P E R U

OUVERT TOUS LES JOURS
9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.
(SAUF DIMANCHE)

*Le plus sportif
des HYPERS*

**LES
HERBIERS**