

Cyclo Tourisme Herbretais

RENCONTRES ...

5 juillet 1936. Les cyclistes pouvaient envahir la Grand'Rue et prendre la pose le temps de fixer l'évènement sur la pellicule à l'occasion d'un rallye vélo qui fit quelques bruits dans le Landerneau herbretais. C'était le bon temps se lamenteront certains. Qu'en est-il aujourd'hui? Qu'est-ce qui a bien pu changer?

Le centre ville s'est refait une beauté. Une rivière s'est creusé un lit dans la Grand'Rue. Les bicyclettes se sont métamorphosées en sportives et les dames comme les messieurs ont adopté des tenues unisexes plus pratiques pour randonner.

Que reste-t'il de ce temps-là? Le plaisir de partir à la rencontre de paysages que l'on croit bien connaître et que l'on découvre à chaque sortie. Le plaisir

d'être ensemble et de sortir de son environnement professionnel ou de voisinage. Le plaisir de l'effort gratuit.

La création de notre section marche a été officialisée il y a quelques jours par l'organisation d'un brevet Audax pédestre de 100 km. Des marcheurs sont venus de Paris, de Poitiers, de Flers, d'Angoulême ou Pornic découvrir les moulins du Bocage. Vers minuit, au quarantième kilomètre, trois charmantes demoiselles qui s'ennuyaient ferme mais avaient décidé de se coucher tard, ont posé la question- «Qu'est-ce que vous faites? Ca sert à quoi? Mais pourquoi?».

« Pour le plaisir mesdemoiselles, rien que pour le plaisir! ».

P. GENTREAU



N° 44

MARS 94

■ **PAS DE TETE.** - La randonnée du Bois Joly a beaucoup mobilisé nos vététistes qui ont assuré un énorme travail de repérage, nettoyage et fléchage des parcours. La fatigue sans doute si Joseph est venu flécher le circuit avec sa seule roue arrière. On le savait un peu acrobate, mais quand même!

■ **TINTIN.** - Célestin FORT vététiste et randonneur est infatigable et l'a prouvé cette année encore au Bois Joly. Il a fléché avec son équipe 30 km de circuit le samedi matin, il a assuré seul l'ouverture de ce même circuit très tôt le dimanche matin sous la pluie et, à la fin de l'épreuve, il a refait la route à l'envers pour récupérer les flèches et à 13 H il était présent au vin d'honneur. Bravo.

SÉLECTION DE VINS DE PROPRIÉTÉS



LEPRON

85500 CHAMBRETAUD Tél. 51.91.55.72

■ **ENVOI DE FLEURS.** - Après LE VTT du Bois Joly, un cyclo de Fontenay le Comte a fait savoir son sentiment sur l'épreuve : «s'il est une chose dont je me souviendrai pour 1993, c'est bien de votre randonnée du Bois Joly. Pas seulement à cause des conditions météo qui font partie du jeu, mais surtout à cause de votre organisation plus qu'honnête et dont beaucoup pourraient s'inspirer. Bravo à toute votre équipe et continuez comme ça» Une sympathique carte postale adressée à Edouard Constantin qui méritait bien des éloges.

■ **RANDOS V.T.T.** -

- 20 Mars Concentration de VALLET 30 et 40 km.
27 Mars Randonnée de LA BRUFFIERE 15. 22. 30. 50 Km
10 Avril Rando des 3 Départements à MAULEVRIER 30 km
24 Avril Rando des Jarries à St MARS LA REORTHE
20. 35 km
24 Avril Rando Loire Sèvre et Maine VERTOU 20. 40 km
15 Mai Rando des Mauges BEAUPREAU 25. 35. 45 km

■ **CONSENSUS.** - L'Amérique s'inquiète. Mais pas l'Amérique toute entière. Seulement les différents usagers des sentiers. Trois associations représentatives des amateurs de randonnées pédestres, de mountain bike et de sports équestres mènent de concert une campagne de sensibilisation au travers des médias. L'objectif : l'ouverture d'une réflexion, d'un dialogue entre les différents passionnés pour éviter qu'un manque de compréhension mutuelle n'aboutisse à des extrêmes comme la fermeture pure et simple des chemins.



Cafétéria
Amandine
la qualité restaurant

ouvert 7/7
LES HERBIERS
tél. 51.66.90.11

centre commercial
HYPERU

AUDAX marches buissonnières

■ ELLE EST NEE NOTRE SECTION MARCHÉ



Les amateurs de marche sont invités à venir rejoindre la section marche officiellement créée par le cyclotourisme herbretais. Pour 50F par an, les intéressés posséderont une licence de la Fédération française de randonnée pédestre et seront informés des rencontres et sorties des clubs randonneurs.

Un entraînement allure Audax est organisé aux Herbiers le 4^e dimanche du mois. Départ 7 h 45, parking de l'Espace d'Herbauges. Pour information sur cette nouvelle activité, contacter Patrice Marot, rue Gâte Bourse au 51 67 34 79.

■ **PARCOURS DU POUMON.** - A pied, à vélo ou V.T.T. une journée au profit de la lutte contre la mucoviscidose est organisée au Parc de Ribou à Cholet le dimanche 27 mars à partir de 9 heures. Trois circuits sont proposés en passant par Mazières en Mauges et l'étang des Noues. Renseignements ATSAC EUROPE téléphone 41.58.67.12.

■ **QUAND LES REINES SONT ABSENTES.** - Au Bois Joly, c'est le Vélo-Club qui est chargé de l'organisation du cyclo-cross. Le CTH quant à lui, se charge du VTT de la matinée. Compétition et loisir ont chacun leur fédération. Quand les reines ne sont pas là pour remettre les bouquets aux vainqueurs, les cyclotouristes ne sont pas en peine pour les remplacer, avec le sourire.

Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

RENAULT

2, rue de l'Industrie
B.P. 36
85500 LES HERBIERS
Tél. 51 91 01 71
51 91 10 11



Service Vente Véhicules Neufs
Choix d'Occasions
toutes marques

Atelier - Peinture - Tôlerie
Renault Boutique Accessoires

Location longue durée
et location sans chauffeurs



TECHNICIENS DU SPORT

« Le Spécialiste du Sport
et Sportswear »

sarl

**GAUDUCHEAU
SOULARD**

17, rue de l'Église
LES HERBIERS
tél. 51.91.05.41



BREVETS AUDAX PEDESTRES

Une arrivée groupée et en fanfare au terme de 100 km pas tendres, aux dires des spécialistes. « Demain il nous restera le souvenir que c'était beau! » ont-ils confié sans rancune.




Le Président National Baudouin Rossius s'est dit enchanté tant par l'accueil que par l'organisation. Un compliment qui est allé droit au coeur de tous les bénévoles du jour... et de la nuit.

■ **BENODET JERUSALEM.** - Un matin de mars, André Chaveton a quitté sa maison du Finistère pour rejoindre Jérusalem. A soixante-six ans il a effectué 5558 km en 231 jours et traversé la France, l'Italie, la Yougoslavie, la Hongrie, la Roumanie, la Bulgarie, la Turquie, la Syrie, la Jordanie et Israël. Onze pays parcourus et aucune nuit passée dehors : parfois dans les granges, mais aussi dans les auberges de jeunesse, dans les communautés religieuses, et beaucoup chez l'habitant. « Les deux pays où j'ai été le plus mal reçu » confie-t-il « sont la France et l'Italie. Dans le domaine de l'accueil, nous avons des leçons à prendre des plus pauvres que nous! ». Il a avoué avoir préparé longuement son voyage dans la tête, et reconnaît qu'il fallait être en bonne forme pour entreprendre un tel périple. Heureux, André ne veut pas entendre parler d'exploit sportif, mais plutôt de voyage spirituel. Son aventure à lui.

■ **REZE PORNIC.** - Le 27 mars, les amateurs de randonnée à allure libre auront le choix entre le 7^e Rezé-Pornic (58 km) ou le 2^e Sainte Pazanne-Pornic (32 km) départ Rezé 0h00- départ Sainte Pazanne 5h00- arrivée Pornic de 8h30 à 12h00. Inscription 50F ou 30F.

■ **RANDO-GUERANDE.** - Le 4^e Rando Guérande aura lieu cette année le 24 avril prochain. C'est une organisation du Club des Pieds Salés et l'épreuve est limitée à 1.500 participants. Le C.T.H. a réservé dix places, et les randonneurs intéressés sont invités à se faire connaître auprès de Juliane Bonnet tél. 51.67.32.57. Prix 40 F pour 58 km de randonnée - départ salle de Kerbiniou à 0h00 - arrivée même lieu de 6h à 13h.



rochais.bonnet

Transport

vous propose des services diversifiés

MESSAGERIE RAPIDE ET EXPRESS
 - un service personnalisé sur le GRAND OUEST de la France
 - une couverture de l'itinéraire, grâce au réseau FEDER
 - réseau national de messagerie rapide et express.
 - Membre de l'alliance de trois transporteurs.

SERVICE COURSE "CHALLENGE"
 - service régional national international

ENTREPOSAGE, GESTION DE STOCKS

TRANSPORT DE VÊTEMENTS SUR CINTRES

LOCATION DE VÉHICULES

DÉMÉNAGEMENTS

N'hésitez pas à contacter nos agences

Cliquez sur tel et agence

85 LES HERBIEUX Tél 51 60 34 99

Agence

85 SAINT LAURENT SUR SEVRE Tél 51 52 37 01

Agence

44 NANTES Tél 40 75 40 28

Agence

35 RENNES Tél 99 00 44 24

Agence

72 LE MANS Tél 43 79 60 79

Agence

37 TOURS Tél 43 79 60 79

Agence

93 PARIS Tél 48 67 21 96

Agence

69 LYON Tél 78 20 36 47

Cyclo Tourisme Herbretais

LES HERBIERS

le 8 mars 1994

Paul GENTREAU
"La Sablière"
85500 Les Herbiers

Le succès des brevets Audax pédestres -75 et 100 km- qui se sont déroulés les 26 et 27 février dernier revient avant tout à l'ensemble des bénévoles qui n'ont ménagé ni leur temps, ni leur peine, ainsi qu'à tous ceux qui ont facilité l'organisation de l'épreuve.

Le cyclotourisme herbretais tient à vous remercier très sincèrement.

Vous êtes conviés le vendredi 18 mars, salle du Lavoir, à partir de 20 heures pour un apéritif suivi d'un buffet froid où vous serez nos invités.

Amicalement.

P. Gentreau



SORTIE FAMILIALE CYCLO

Le Mont Saint Michel fût fondé selon la tradition à la suite de trois songes qu'eut, en l'an 708, Saint Aubert, évêque d'Avranches.

Devenu abbaye bénédictine en 966, par la volonté du Duc de Normandie Richard Ier, il fût durant six siècles un des hauts lieux spirituels, intellectuels et artistiques de l'Europe.

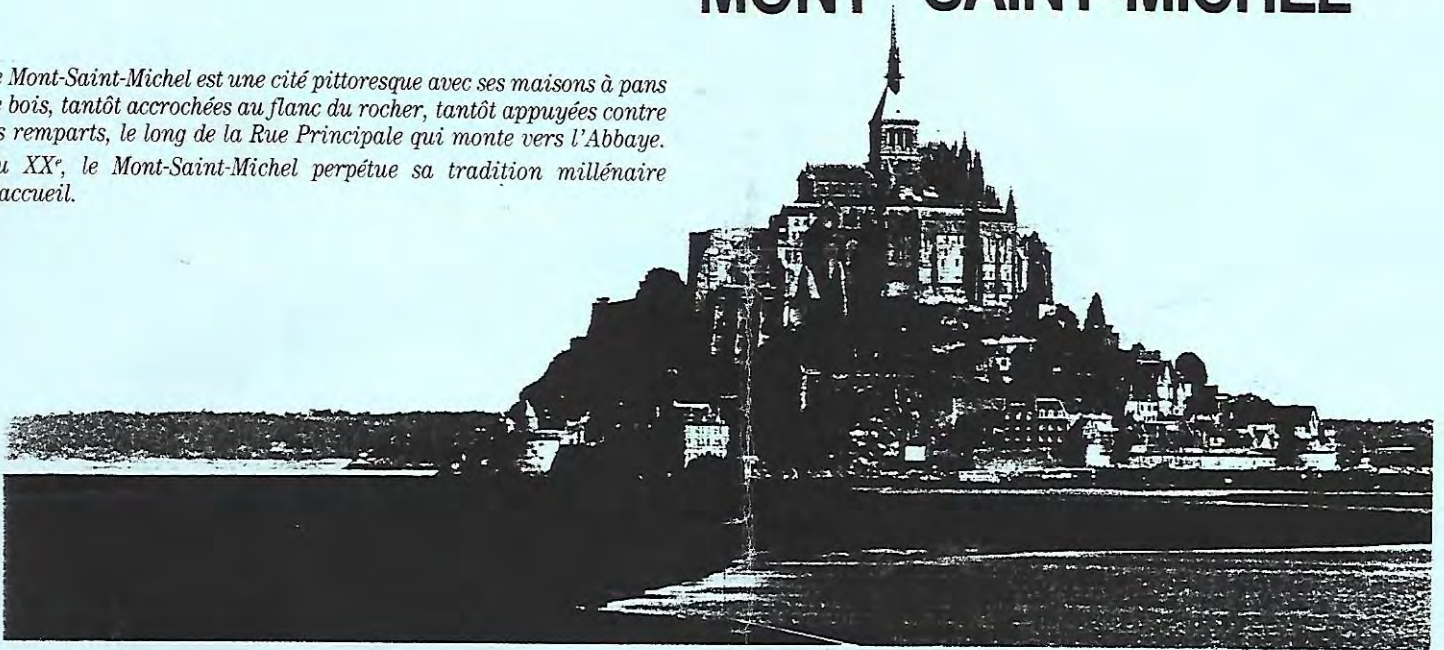
SAMEDI

& DIMANCHE

11 et 12 JUIN 1994

MONT SAINT-MICHEL

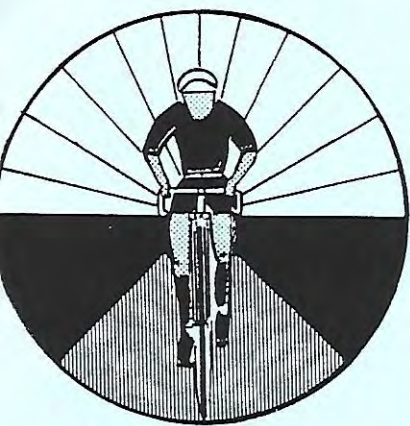
Le Mont-Saint-Michel est une cité pittoresque avec ses maisons à pans de bois, tantôt accrochées au flanc du rocher, tantôt appuyées contre les remparts, le long de la Rue Principale qui monte vers l'Abbaye. Au XX^e, le Mont-Saint-Michel perpétue sa tradition millénaire d'accueil.



Après la Brière l'an passé et les îles d'Yeu, de Ré, de Noirmoutier et la Venise Verte, c'est le Mont Saint Michel qui a été retenu comme but de notre voyage familial annuel d'été.

Il aura lieu sur deux jours pour ceux qui s'y rendront à vélo, les 11 et 12 juin prochain. Deux étapes de 150 et 100 km, avec un hébergement en gîte à Argentré du Plessis, les amèneront au Mont Saint Michel le dimanche aux environs de 10 h 30 où ils retrouveront ceux qui auront choisi de voyager en car, pour un pique-nique en commun, avant de visiter la célèbre abbaye.

Vous trouverez au dos tous les détails de l'organisation, un talon détachable à compléter et à renvoyer impérativement avant le 5 juin à Guy TEXER, 15 rue des Tulipes 85500 Les Herbiers.



C.T.H

PROGRAMME

CYCLOS : départ première étape 13 h 30 samedi 11 juin (150 km).
repas et hébergement en gîte à Argentré du Plessis (Ille et Vilaine).
départ deuxième étape 6 h 30 dimanche 12 juin (100 km).

ACCOMPAGNATEURS : départ du car 6 h 45 dimanche 12 juin. Rendez-vous 6 h 30
parking Maison Lelièvre.
Rendez-vous 10 h 30 au parking du Mont Saint Michel.

ITINERAIRE

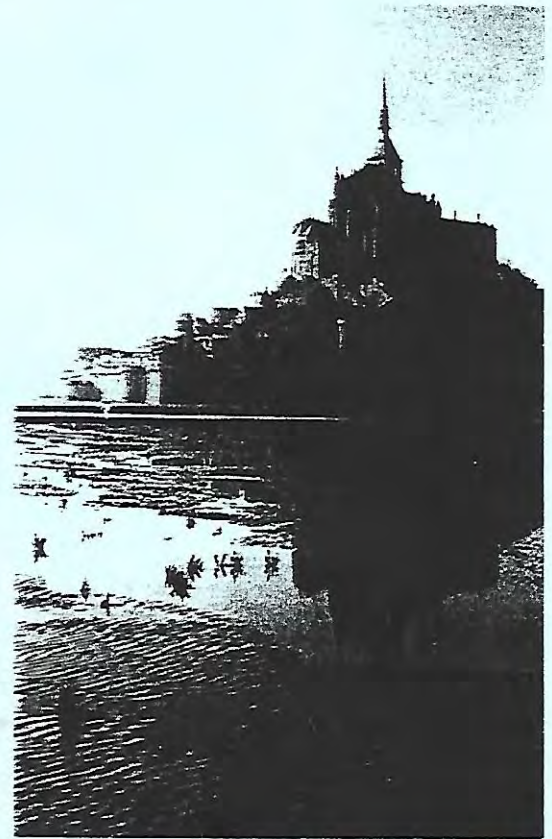
Un itinéraire détaillé sera remis au départ du voyage à vélo. Le fourgon destiné au retour des vélos amènera le couchage des participants le soir à l'étape, ainsi que le repas qui sera confectionné et offert par le Club.

MOYENS

- Un car de cinquante huit places.
- Un fourgon pour le transport d'une trentaine de vélos.

PRIX

Une participation de 60 F sera demandée par personne (gratuité pour les moins de 10 ans), à laquelle il convient d'ajouter 40 F pour l'hébergement au gîte d'étape.



Mparticipera au voyage des 11 et 12 juin.

Il sera accompagné de adulte(s) et de enfant(s)

soit places retenues.

Nombre de personnes effectuant le voyage à vélo

Nombre de personnes à prendre le départ en car


Joindre votre règlement par chèque au nom du C.T.H.

LES SORTIES DU DIMANCHE


Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie,
Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies
selon les possibilités de chacun.

Cycles Roland Berland

5, avenue des Sables
LES HERBIERS 
Tél. 51.67.18.34

VTT : UNIVEGA - PEUGEOT - TREK
Cyclomoteurs PEUGEOT



DEPART 8 H

Circuit du 6 MARS 1994

. Les Herbiers	0 Km
. Beaufort	7
. Bazoges en Pailiers	10
(direction la Boissière (1 km à gauche	
. St Georges de Montaigu	24
. Chavagnes en Pailiers	32
. St André Goule d'Oie	40
. Saint Fulgent	42
. Bazoges en Pailiers	49
. Les Landes Genusson	56
. La Gaubretière	61
. Les Herbiers	70 Km



DEPART 7 H 30

Circuit du 20 MARS 1994

Concentration de VALLET	
. Les Herbiers	0 Km
. La Gaubretière	9
. Les Landes Genusson	14
. La Brufière	23
. Cugand	31
. Gétigné	34
. Clisson	37
(D 54 - la Sablette	
. Vallet	46

Contrôle, ½ heure d'arrêt. Retour libre

Possibilité de 3 circuits sur place
20, 40 et 60 km, plus 2 parcours V.T.T.

DEPART 8 H

Circuit 3 AVRIL 1994

. Les Herbiers	0 Km
. Beaufort	7
. Bazoges en Pailiers	10
. Chavagnes en Pailiers	20
. Chauché	28
. Sainte Florence	38
. L'Oie	40
. Mouchamps	46
. Rochetroux	51
. Le Boupère	57
. Croix Baras	64
. Les Herbiers	71 Km

DEPART 8 H

Circuit du 10 AVRIL 1994

. Les Herbiers	0 Km
. Beaufort	7
. Bazoges en Pailiers	10
. La Gaubretière	17
. St Martin des Tilleuls	21
. St Aubin des Ormeaux	24
. St Christophe du Bois	33
. Puy Saint Bonnet	39
. St Hilaire de Mortagne	43
. Rochard	45
. Chambretaud	51
. Les Epesses	58
. Les Herbiers	68 Km

Randonnée du Cep à ROSNAY



GARAGE MARTINEAU

Agent **CITROËN**

*Réparations toutes marques
Vente neuf et occasion*

40, rue Georges-Clemenceau
85500 LES HERBIERS



DEPART 7 H 30

Circuit du 13 MARS 1994

Concentration Départementale
de la Roche-sur-Yon

. Les Herbiers	0 Km
. Mesnard la Barotière	7
. Saint Fulgent	13
. Chauché	21
. Boulogne	26
. Dompierre	35
(Roche sur Yon	
. Moulin Papon	44
Pointage - Contrôle	
. Dompierre	53
. La Merlatière	62
. Les Essarts	68
. St André Goule d'Oie	76
. Vendrennes	80
. Mesnard la Barotière	84
. Les Herbiers	91 Km

DEPART 8 H

Circuit du 27 MARS 1994

. Les Herbiers	0 Km
. St Paul en Pareds	7
. Saint Prouant	14
. Pouzauges	24
. La Pommeraie s/Sèvre	33
. St Amand s/ Sèvre	37
. Treize Vents	44
. St Laurent s/ Sèvre	51
. St Malo du Bois	55
. Les Epesses	61
. Les Herbiers	71 Km

CENTRE DU LAVOIR
HERBIERS 51 91 04 90

Dominique
CHERVET

le service vrai



CHARCUTERIE CHARRIER

*Plats Cuisinés - Traiteur
Service Camions Magasins*

20, rue de l'Eglise
85500 LES HERBIERS
Tél. 51.91.04.16

SORTIES V.T.T.

Pour tous renseignements, prendre contact avec
Edouard CONSTANTIN, 41 rue Hector Berlioz.
tél. 51.67.03.10

LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie, Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies selon les possibilités de chacun.

DEPART 8 H

Circuit du 17 AVRIL 1994

. Les Herbiers	0 Km
. La Gaubretière	9
. Les Landes Genusson	14
. Tiffauges	20
. Torfou	23
. Montigné	30
. Montfaucon	32
. La Romagne	41
. St Christophe du Bois	47
. Mortagne s/Sèvre	52
. La Verrie	57
. La Gaubretière	63
. Les Herbiers	72 Km

DEPART 8 H

Circuit du 24 AVRIL 1994

. Les Herbiers	0 Km
. Les Epesses	10
. Saint Malo du Bois	16
. St Laurent sur Sèvre	20
. Treize Vents	27
. St Amand sur Sèvre	34
. La Pommeraie sur Sèvre	38
. Pouzauges	47
. Saint Prouant	57
. St Paul en Pareds	64
. Les Herbiers	71 Km

DEPART 7 H 30 (à suivre)

Circuit du 1er MAI 1994

. Les Herbiers	0 Km
. Mouchamps	12
. Rochetretjoux	17
. Le Boupère	23
. St Mars la Réorthe	31
(Pressou	
(le Fossé	
. Chambretaud	40
. La Gaubretière	49
. Tiffauges	59
. Les Landes Genusson	65
. Bazoges en Paillers	72
. Beaurepaire	75
. Les Herbiers	82 Km



La Tresse dorée®
« La Passion de la Tradition »

BOULANGERIE - PATISSERIE
PLANCHOT

ARDELAY - 51.67.28.30
ST-PAUL-EN-PAREDS - 51.92.00.22
LES HERBIERS - 51.91.03.87

DEPART 7 H 30

Circuit du 8 MAI 1994

. Les Herbiers	0 Km
. Rochetretjoux	10
. Mouchamps	15
. Saint Prouant	24
. Monsireigne	26
. Chavagnes les Redoux	30
. Sigournais	36
. Puybéliard	39
(la Sangle	
(les Roches Bariteaux	
. St Vincent Sterlanges	45
. Sainte Cécile	47
. Les Essarts	57
. St André Goule d'Oie	65
. Saint Fulgent	67
. Mesnard la Barotière	73
. Les Herbiers	90 Km

Circuit du 15 MAI 1994

. Les Herbiers	0 Km
(l'Ouvrardière	
. La Gaubretière	10
. St Martin des Tilleuls	14
(la Pierre Branlante	
. La Verrie	22
. Chambretaud	29
. St Malo du Bois	35
. Les Epesses	41
. Mallièvre	46
. Treize Vents	48
. St Amand sur Sèvre	55
. Les Chatelliers	58
(la Butte	
. Chateaurmur	60
(Nozillac	
. La Blottière	65
. Saint Mars la Réorthe	
(La Croix Baras	
. Les Herbiers	76 Km

Randonnée des Algues JARD SUR MER

Circuit du 22 MAI 1994

. Les Herbiers	0 Km
. Mesnard la Barotière	7
. Saint Fulgent	13
. Chauché	21
. St Denis la Chevasse	28
. Les Lucs sur Boulogne	39
. Saint Sulpice	47
. L'Herbergement	51
. Les Brouzils	56
. Chavagnes en Paillers	62
. Bazoges en Paillers	71
. Beaurepaire	74
. Les Herbiers	81 Km



Yves BIDAUD CONSEILLER

13, rue des Marronniers
LES HERBIERS 51.91.01.10

U.N.J.M. "profession de santé"
assurances "particuliers et entreprises"
placements "avantages fiscaux et successoraux"
meilleurs gestionnaires de sicav 91 - 92 - 93

Circuit du 29 MAI 1994

. Les Herbiers	0 Km
. Les Epesses	10
. St Michel Mt Mercure	17
. Le Boupère	22
. Rochetretjoux	27
. Mouchamps	34
. Vendrennes	41
. Mesnard la Barotière	45
. Beaurepaire	51
. La Gaubretière	55
. Chambretaud	64
. Les Epesses	72
. Les Herbiers	82 Km

SORTIES V.T.T.

Pour tous renseignements, prendre contact
avec Edouard CONSTANTIN, 41 rue Hector
Berlioz. Tél. 51,67,03.10

Crédit Mutuel

Océan

LA BANQUE A QUI PARLER



La salle de l'ancienne mairie était à la mesure du nombre des licenciés présents à l'Assemblée. A l'issue de celle-ci, les trophées remis au Président et à la secrétaire ont laissé ceux-ci sans voix. Le secret avait été bien gardé. Dure, dure, l'émotion quand elle ne prévient pas.

Participation record à une assemblée qui a élu au comité directeur un vététiste Jean-Jacques LEBRUN et un marcheur Patrice MAROT. Le reflet de la diversité offerte par le Club



■ LES BREVETS.-

- 20 Mars Audax 100 km à POUZAUGES
- 3 Avril Brevet des Alpes Mancelles LE MANS 168 km
- 24 Avril Brevet Grimpeur des Collines POUZAUGES
- 8 Mai B.G.A. 4è Randonnée du Bocage GORRON (53)
- 12 Mai Brevet Fédéral 250 km LES SABLES D'OLONNE
- 22 Mai Brevet Randonneur 200 km CHALLANS
- 29 Mai B.G.A. Ronde des Côteaux de l'Anjou ANGERS

■ SI CA VOUS DIT.-

- 2. 3. 4 Avril Pâques en Cornouille à QUIMPER
- 21. 22. 23 Mai Pentecôte en Golfe du Morbihan VANNES

■ **BORDEAUX-PARIS.**-Le 11è Bordeaux Paris Randonneurs se déroulera les 17. 18 et 19 juin prochains. Départ Parc Palmer. Arrivée Les Clayes sous Bois (près Versailles). 611 km - nombre des participants limité à 1.500. Prix de l'engagement 250F trophée compris - clôture inscriptions le 31/05/94 - quatre formules: cyclotouristes 60 h, départ 17 juin à 6 h; cyclo randonneurs 48 h, départ 17 juin à 18 h; randonneurs 36 h, départ 18 juin à 6 h; cyclosporifs 26 h départ 18 juin à 15 h.

■ **3ème REZE-TOURS-REZE.**- Une randonnée cyclotouristique de 460 km en deux étapes est proposée les 28 et 29 mai prochain par les Randonneurs Loire-Océan. Départ 6 H le 28 mai. Arrivée à Tours de 15 H à 19 H 30. Hébergement complet au C.T.R.O. (douche, dîner, petit déjeuner, chambre de 4). Retour à Rezé le 29 mai. Prix 200 F pour les licenciés comprenant, outre l'hébergement, le transport des bagages, l'assurance et la médaille souvenir.



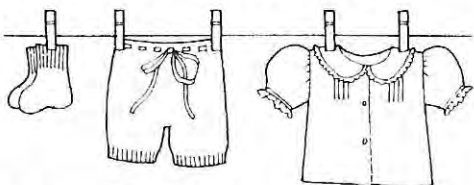
Yves-Marie BROCHOIRE
 concessionnaire RALEIGH
 agent PEUGEOT - MBK
 CYCLES - CYCLOMOTEURS
 MOTOS

réparations toutes marques
 rue de l'Arceau
 LES HERBIERS 51.66.91.07

■ **SOIREE CHOUCROUTE.** - Chaque année à l'issue de la soirée dansante une tombola est tirée et les gagnants sont avisés tout aussitôt. Cette année, les lots étant restés chez Jojo Brachet, le tirage a eu lieu la fête finie. Voici les numéros gagnants 3. 42. 51. 117. 122. 146. 196. 233. 251. 294. 344. 407. 424. 433. 443. Leurs possesseurs sont priés de se faire connaître au 51 91 16 96.

■ **VOYAGE MONT SAINT MICHEL.**

Le voyage familial aura lieu cette année au Mont Saint Michel. Les vélos partiront le 11 juin à 14 H et les accompagnateurs le dimanche 12 en car. Tout le monde se retrouvera sur le site pour une journée détente bonne humeur. Il est nécessaire de remplir très rapidement le bulletin joint au journal afin d'organiser au mieux ce déplacement.



■ **NAISSANCE.** - Mélissa BROUSSEAU est arrivée au foyer de Jean-Paul et Marie-Thérèse le 28 juillet dernier. L'heureux papa qui attendait l'évènement depuis près de dix ans a pris son temps pour faire connaître la nouvelle. Félicitations aux parents et meilleurs vœux de bonheur à la fillette.

■ **ACROBATE.** - Notre "préposé", et secrétaire adjoint, a le goût du risque et aime à vivre dangereusement. Certains affirment l'avoir découvert sur un arbre perché après avoir malencontreusement fait tomber l'échelle qui lui avait permis d'y grimper. Plus de peur que mal!

■ **JAMAIS SANS MON CASQUE.** -

Les accidents de vélo sont beaucoup moins rares qu'on ne le croit. En 1992, en France, 346 cyclistes ont été tués et 7021 blessés. Selon une étude réalisée par Michèle Ramet et Gilles Vallet du Laboratoire des chocs et de biomécanique de l'INRETS (Institut national de recherche sur les transports et leur sécurité), les lésions de la boîte crânienne sont les blessures les plus graves des accidentés usagers de bicyclette, et leur première cause de mortalité.

Mais ces chiffres ne disent pas le principal: dans leur immense majorité, les morts et les blessés ne portaient pas de casque. Sur les 378 dossiers d'accident que nous avons étudiés, précise le Pr Claude Got, chef du service d'anatomopathologie à l'hôpital Ambroise-Paré de Boulogne-Billancourt, deux cyclistes seulement portaient un casque. Or le port du casque permettrait de réduire de 75 à 80% les plaies crâniennes dues aux chutes.

...et mille bonnes raisons
de venir nous voir.

Bijouterie Capon

1 rue du Marché - LES HERBIERS

☎ 51 91 00 01

Pourquoi les cyclistes sont-ils encore si peu nombreux à porter un casque? Les réfractaires invoquent toutes sortes de raisons: les casques sont inesthétiques, ils tiennent trop chaud, sont trop lourds et abîment les cheveux. Certains sont même persuadés, évidemment à tort, qu'ils sont mauvais pour le cou et les cervicales. D'autres disent qu'ils coûtent trop cher. Si certaines de ces affirmations étaient encore vraies il y a deux ou trois ans, on trouve aujourd'hui en France des casques légers, souples, bien ventilés, esthétiques et efficaces, à partir de 250 francs. Une bagatelle, étant donné le coût moyen des soins hospitaliers dispensés aux accidentés victimes d'un traumatisme crânien.

Pour se protéger la tête, il faut porter un casque, dit le Dr Jean-Michel Bouillerot, spécialiste de chirurgie maxillo-faciale en Dordogne. Les guerriers grecs et les chevaliers du Moyen Age y avaient déjà pensé.

Extrait du Reader's Digest Sélection.

HYPHER U

OUVERT TOUS LES JOURS
9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.
(SAUF DIMANCHE)

*Le plus sportif
des HYPERS*

**LES
HERBIERS**