



Cyclo Tourisme Herbretais

SEMAINE DES QUATRE JEUDIS...

Tout le monde en parle, l'évènement est chaque année largement médiatisé. Huit jours durant notre Fédération offre une semaine aux amoureux du vélo que nous sommes. La Semaine Fédérale internationale de cyclotourisme est devenue une véritable institution. Quelque chose comme la semaine des quatre jeudis qui a fait rêver jadis les écoliers que nous étions.

L'Alsace, le Bordelais, la Haute Loire et le Loir et Cher, Sallanches et Roubaix chaque ville, chaque département, chaque région est unique. Saint Ouen l'Aumône, Mazères, Rouen et Guingamp n'ont en commun que le fait d'avoir organisé chez eux une de ces semaines. Leur possibilité d'accueil et leurs moyens, tant en hommes qu'en infrastructures, ne peuvent se comparer. N'empêche, chaque première semaine d'août, cinq, six, dix ou douze mille cyclos s'y sont rencontrés à la Permanence. Quelque chose d'unique à chaque fois, qui fleure bon la joie des retrouvailles et la soudaine envie de faire la fête.

Comme la plus belle fille du monde, chacun ne peut donner que ce qu'il possède. L'important reste de tout donner.

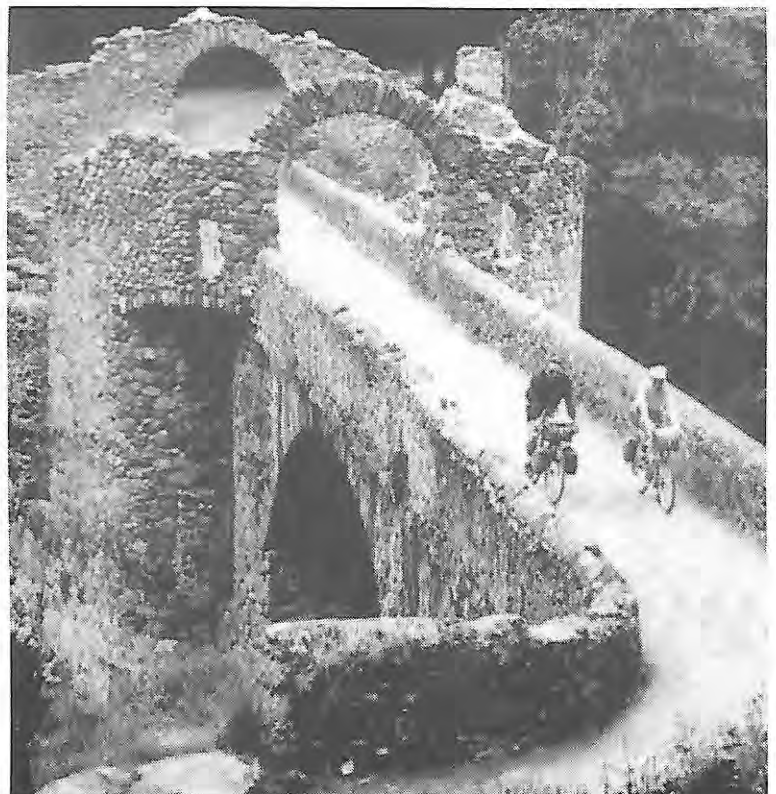
Accueillir chez soi une pareille foule demeure une gageure. Longtemps auparavant il faut avoir envie de faire aimer ses paysages familiers, désirer très fort ouvrir les portes et les coeurs à ces cyclos venus d'ailleurs, tous différents dans leur façon de vivre la découverte. Après avoir monté un dossier "béton", il faut vendre son projet en trouvant des énergies et des soutiens, savoir faire partager sa passion, imaginer et peaufiner les circuits journaliers et être le meilleur.

Nous avons gagné la première manche, le plus difficile reste à faire.

La Semaine Fédérale 1996 s'ouvrira à la Meilleraie, à Cholet. Invités des Comités Départementaux de Loire Atlantique, Maine et Loire et Vendée, pas moins de 10.000 cyclos y sont attendus. Le lundi et le jeudi, les circuits seront vendéens avec pour thème, les guerres de Vendée. Dès aujourd'hui, il importe que toutes les bonnes volontés, toutes les énergies se mobilisent pour que cette semaine à travers bocage et vignobles, n'ait rien d'une virée de galerne, mais reste une semaine d'exception.

La Vendée aime le vélo. Elle montrera qu'elle aime tout le vélo et saura donner envie aux participants d'y revenir, car huit jours, c'est bien court.

P. GENTREAU





Moins de participants herbretais cette année au 11e Bordeaux Paris Randonneurs. N'empêche nos sept cyclos qui ont roulé sur les 640 km de la Gironde à la capitale se souviendront de la chaleur et du vent durant les 36 heures de la randonnée.

Plus encore peut-être, ils reparleront des talents d'accompagnateurs de Marie-Odile et François qui ont assuré l'intendance comme des pros!

■ REZE TOURS REZE.- Les 28 et 29 mai dernier, la troisième édition du Rezé Tours Rezé était proposée. Moins longue que Bordeaux Paris, cette randonnée de 460 km en deux étapes n'en est pas moins fort bien organisée par les Randonneurs Loire-Océan. Accueil, convivialité, bonne humeur, rien n'y manque.

Les seize herbretais qui ont bouclé la boucle se sont fait remarquer par le nombre et par leurs maillots aux couleurs du club. C'est en participant ainsi à des organisations extérieures que l'on augmentera les inscriptions aux randonnées organisées chez nous. Deux coupes ont été ramenées aux Herbiers, et le plein de souvenirs a été fait. Ah! que les bords de Loire, le Layon et le Muscadet sont jolis.



La deuxième étape reste à faire, plus que 220 km.

■ L'ENERGIE SUR BORDEAUX PARIS.- Il est un point sur lequel il convient d'insister : l'apport énergétique. La clé de la réussite passe par ce volet ô combien important dans la préparation. Une épreuve de 600 km parcourue en une vingtaine d'heures exige de 12 à 15.000 calories selon les conditions de route. Ici, aucun compromis, la moindre négligence entraîne une défaillance.

L'hydratation est d'une importance capitale. Boire est vital pour le rendement musculaire. Il faut boire régulièrement par petites gorgées et surtout sans attendre l'apparition de la sensation de soif. Emportez toujours deux bidons de 75 cl sur votre vélo.

Enfin sachez qu'aucun produit ne peut être utilisé une journée entière sans lassitude, il convient donc de varier les goûts... et les plaisirs ! Ce n'est pas notre trésorier qui nous contredira.

■ **LA GALIPOTE.**— Rallier Saint Malo du Bois aux Sables d'Olonne. Traverser le département en VTT et en moins de 24 heures, c'était le défi lancé par Olivier Cazenove qui avait organisé cette première conjointement avec son association Pôverte et le Tonic Club Sablais.

Quinze équipes de trois étaient sur la ligne de départ. A chacun son VTT et son aventure. Après un prologue fléché de 20 km jusqu'à Mallièvre, les chemins de traverse ont pris le relais à 70% tandis que le chrono se déclenchait. Tous les types de terrain étaient au rendez-vous, de jour comme de nuit. La montagne du côté des Epresses, la plaine, le bocage aux alentours de La Roche, des chemins sauvages jusqu'au Jaunay, et des marais autour de l'Ile d'Olonne.

Non-stop, sans assistance, les seuls repères se faisaient aux balises à découvrir impérativement sous peine de pénalité. **"Ces balises servaient surtout à informer les concurrents sur la bonne direction. On voulait absolument éviter le fléchage. Histoire de garder le côté sauvage de l'épreuve. L'aventure en pays civilisé!"**

Et si cette première de la Galipote faisait un peu peur au départ, l'idée en a rapidement été appréciée par tous. A commencer par les 31 communes traversées qui ont offert un accueil chaleureux aux sportifs. A Saint Paul en Pareds, Edouard Constantin et les vététistes du club ont assuré l'accueil et le ravitaillement. Une fois encore, notre savoir faire a été apprécié.

La seconde édition est déjà calée : les 17 et 18 juin 1995. Petite ombre au tableau : un budget de 50.000 F pris en charge par plusieurs sponsors, un peu trop serré cette année. Outre les ravitaillements, il faut en effet plusieurs mois de travail avant l'épreuve pour démarcher et repérer.



Les vététistes, cyclos à part entière.



PIAGGIO
GROUPE
PIAGGIO

VESPA
GILERA

Yves-Marie **BROCHOIRE**
concessionnaire RALEIGH
agent PEUGEOT - MBK
CYCLES - CYCLOMOTEURS
MOTOS

réparations toutes marques
rue de l'Arceau
LES HERBIERS 51.66.91.07

■ **CREATIONS.**—La commission nationale VTT de la Fédération souhaite créer une semaine fédérale ou nationale de VTT afin de pouvoir disposer d'une véritable vitrine sur cette activité. Actuellement, la pratique VTT mise en place dans le cadre de la semaine fédérale et internationale de cyclotourisme est un peu noyée par la masse importante de cyclos. Cela viendrait compléter le patrimoine qui progresse d'année en année. Avec le critérium, les brevets, les randonnées à label et les organisations de plus en plus nombreuses de clubs.

■ **CARTE VTT.**— L'expérience de 1993 a été un échec. L'amélioration de cette idée pourrait passer par la création d'une amicale de vététistes départementalisée. 90 départements = 90 clubs. Les modalités pratiques et financières doivent être étudiées pour une mise en oeuvre.



CHARRIER

Plats Cuisinés - Traiteur
Service Camions Magasins

20, rue de l'Eglise
85500 LES HERBIERS
Tél. 51.91.04.16

■ **CYCLATHLON.**—Samedi 10 septembre nos amis Mesnardais organisent leur traditionnel cyclathlon autour du Lac de la Tricherie. Course à pied et circuit vélo seront au menu. Quelques modifications ont été annoncées dans le déroulement de l'épreuve mais l'organisation et l'ambiance seront à la hauteur des précédentes éditions. Individuellement ou par équipe.

■ **LE VELO, une priorité pour le gouvernement.** - Le gouvernement souhaite donner un sérieux coup de pouce à l'usage du vélo en France, notamment en ville où ce moyen de transport reste à la traîne par rapport à d'autres pays européens. Le vélo fait figure de parent pauvre dans les déplacements urbains en France : si 45% des Français font du vélo au moins une fois par mois, très peu s'en servent en ville et ils ne sont que 13% à utiliser leur bicyclette pour se rendre à leur travail.

Pour faire de la France "une nouvelle patrie du vélo", Bernard Bosson ministre de l'Équipement et des Transports, et Michel Barnier ministre de l'Environnement, ont annoncé une panoplie de mesures destinées à faire de la bicyclette "l'un des maillons d'une politique des transports". Des instructions ont été données aux Directions Départementales de l'Équipement pour la prise en compte des cyclistes dans les aménagements routiers et chaque centre technique de l'équipement sera doté d'un "Monsieur vélo". La politique partenariale en faveur du vélo sera renforcée, notamment avec les villes, les associations d'élus et les entreprises publiques de transports.

Souhaitons que ces louables attentions ne demeurent pas vœux pieux.



A la Salmondière, la piste cyclable est réalité.


SORTIES V.T.T.

Pour tous renseignements, prendre contact avec Edouard CONSTANTIN
41 rue Hector Berlioz
tél. 51.67.03.10

■ V.T.T. JEUNES



Il y avait peu de vététistes aux Herbiers. Certains prétendent que le VTT n'y existe pas. Et pourtant! Edouard et Jean Jacques ont su depuis un an motiver une belle équipe de jeunes qui contribuent à rajeunir nos effectifs.




Cycles Roland Berland


5, avenue des Sables
LES HERBIERS
Tél. 51.67.18.34

PEUGEOT CYCLES

VTT : UNIVEGA - PEUGEOT - TREK
Cyclomoteurs PEUGEOT



■ **BI-AUDAX.** - Le Cyclo Club de Vertou propose le dimanche 25 septembre son 3ème Brevet Bi-Audax des Vendanges. Au menu 15 kilomètres à pied à 6 km heure et 50 kilomètres à vélo allure Audax soit 22,5 km heure. Départ 7 H, salle du club, rue des Camélias à Vertou.



rochais-bonnet
Transport

vous propose des services diversifiés.

MESSAGERIE RAPIDE ET EXPRESS
— un service personnalisé sur le GRAND OUEST de la France
— une couverture de l'hexagone grâce au réseau FEDER
— réseau national de messagerie rapide et express.
— de l'alliance de trois transporteurs

SERVICE COURSE "CHALLENGE"
— service régional national international

ENTREPOSAGE, GESTION DE STOCKS
TRANSPORT DE VÊTEMENTS SUR CINTRES
LOCATION DE VÉHICULES
DÉMÉNAGEMENTS

N'hésitez pas à contacter nos agences

Siège social et agence	85 LES HERBIERS Tél 51 65 34 91
Agence	85 SAINT LAURENT SUR SEVRE Tél 51 72 37 01
Agence	85 SAINT LAURENT SUR SEVRE Tél 40 75 49 28
Agence	35 RENNES Tél 99 00 44 24
Agence	72 LE MANS Tél 43 79 60 79
Agence	37 TOURS Tél 43 79 60 79
Agence	93 PARIS Tél 48 67 21 06
Agence	69 LYON Tél 78 20 36 47

LES SORTIES DU DIMANCHE



**GARAGE
MARTINEAU**
Agent **CITROËN**

Réparations toutes marques
Vente neuf et occasion



40, rue Georges Clemenceau
85500 LES HERBIERS

DEPART 7 H 30

Circuit du 4 septembre 1994

. Les Herbiers	0 Km
. Croix Baras	8
. Le Boupère	14
(Rochiroux	
. Monsireigne	20
. Sigourmais	25
. St Mars des Prés	28
. St Philbert	31
. La Réorthe	39
. L'Angle Guignard	44
. Le Fuiteau	47
. St Hilaire le Vouhis	55
. Sainte Cécile	62
. St Vincent Sterlanges	64
(voie ferrée	
. Mouchamps	70
. Les Herbiers	82 Km

Circuit du 11 septembre 1994

. Les Herbiers	0 Km
. La Gaubretière	9
. Tiffauges	19
. Torfou	22
. La Bruffière	29
. Treize-Septiers	33
. La Guyonnière	37
. St Georges de Montaigu	42
. Chavagnes en Paillers	50
. Les Brouzils	56
. Chauché	64
. Saint Fulgent	72
. Mesnard la Barotière	78
. Les Herbiers	85 km

B.G.A. de BOUSSAY

Circuit du 18 septembre 1994

. Les Herbiers	0 Km
. La Gaubretière	9
. St Martin des Tilleuls	13
. St Aubin des Ormeaux	15
. Le Longeron	20
. La Romagne	26
. St Christophe du Bois	32
. Puy Saint Bonnet	38
. St Laurent sur Sèvre	42
. Treize Vents	49
. St Amand sur Sèvre	56
. Chateaumur	59
(Nozillac	
(La Blotière	
. St Mars la Réorthe	66
. La Croix Baras	68
. Le Boupère	74
. St Paul en Pareds	80
. Les Herbiers	86 Km

B.G.A. CHATEAU DU LOIR (72)

Circuit du 25 septembre 1994

. Les Herbiers	0 Km
. Mouchamps	12
. Saint Prouant	22
. Monsireigne	24
(La Lande	30
. Réaumur	38
. Montournais	42
. Saint Mesmin	49
. Montravers	53
. St Amand sur Sèvre	62
. Les Chatelliers	65
(La Butte	
. Les Epesses	73
. Chambretaud	82
(Les Enfreins	
. Les Herbiers	91 Km

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie,
Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies
selon les possibilités de chacun.

DEPART 8 H

Circuit du 2 octobre 1994

. Les Herbiers	0 Km
. Rochetjoux	10
. Mouchamps	15
. L'Oie	21
. Sainte Florence	23
. Chauché	33
. Les Brouzils	41
. Chavagnes en Paillers	47
. Bazoges en Paillers	57
. Les Landes Genusson	64
. La Gaubretière	69
. Les Herbiers	78 Km

Crédit Mutuel

Océan

LA BANQUE A QUI PARLER



Dimanche 9 octobre 1994

DEPART 8 H 30 - ESPACE HERBAUGES

Concentration de la Foire du Chrono

Vélo sur route 50 km

V.T.T. 40 km

Randonnée pédestre 15 km

Un vin d'honneur offert par
l'Organisation de la Foire
du Chrono sera servi à 11 H
à l'Espace d'Herbauges.



Yves BIDAUD CONSEILLER
13, rue des Marronniers
LES HERBIERS 51.91.01.10

U.N.J.M. "profession de santé"
assurances "particuliers et entreprises"
placements "avantages fiscaux et successoraux"
meilleurs gestionnaires de sicav 91 - 92 - 93

LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie, Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies selon les possibilités de chacun.

DEPART 8 H

Circuit du 16 octobre 1994

- . Les Herbiers 0 km
- . Mortagne sur Sèvre 15
- . St Christophe du Bois 19
- . St Léger s/s Cholet 30 km

Randonnée du Boudin.

Possibilité de 4 parcours.
Retour libre.

DEPART 8 H 45

Circuit du 6 novembre 1994

- . Les Herbiers 0 Km
- . Mortagne sur Sèvre 15
- . St Christophe du Bois 19
- . La Séguinière 23 Km

Randonnée du Bouchot

Possibilité de 4 parcours.
Retour libre.

...et mille bonnes raisons
de venir nous voir.

Bijouterie Capon

1 rue du Marché - LES HERBIERS

☎ 51 91 00 01



Cafétéria
Amandine
la qualité restaurant

ouvert 7/7

LES HERBIERS
tél. 51.66.90.11

centre commercial
HYPERU

VENDS V.T.T. Neuf

modèle homme

Prix 550 F.

S'adresser à Jacky

TEILLET, 18 rue

Maréchal de Lattre

tél. 51 67 29 37

Circuit du 20 novembre 1994

- . Les Herbiers 0 Km
- . St Paul en Pareds 6
- . Le Boupère 12
- (La Chagnaie
prendre à gauche
- (La Conté
- . St Michel Mt Mercure 18
- . La Flocellière 20
- . Chateauroux 24
- . Les Epesses 31
- . Chambretau 39
- . La Verrie 46
- . La Gaubretière 52
- . Les Herbiers 61 Km

Circuit du 23 octobre 1994

- . Les Herbiers 0 Km
- . Mouchamps 12
- . Sainte Cécile 18
- . St Martin des Noyers 25
- . La Merlatière 37
- . Boulogne 41
- . St Denis la Chevasse 46
- . Chauché 53
- . Saint Fulgent 61
- . Mesnard la Barotière 67
- . Les Herbiers 74 Km

SÉLECTION DE VINS DE PROPRIÉTÉS



LEPRON

85500 CHAMBRETAUD Tél. 51.91.55.72

Circuit du 27 novembre 1994

- . Les Herbiers 0 Km
- . La Croix Baras 7
- . St Mars la Réorthe 9
- . Les Epesses 12
- . Mallièvre 17
- . St Malo du Bois 21
- . La Verrie 30
- . St Martin des Tilleuls 36
- . Les Landes Genusson 41
- . Bazoges en Paillers 48
- . Les Herbiers 58 Km

Circuit du 30 octobre 1994

- . Les Herbiers 0 Km
- . La Gaubretière 9
- . Les Landes Genusson 14
- (Croix d'Auray
- . Tiffauges 20
- (Trois Provinces
- . Boussay 27
- . La Bruffière 31
- . Treize Septiers 35
- . La Guyonnière 39
- (La Chausselière
- . Bazoges en Paillers 52
- . La Gaubretière 59
- . Chambretau 68
- (Les Enfreins
- . Les Herbiers 77 Km

Circuit du 13 novembre 1994

- . Les Herbiers 0 Km
- . Mouchamps 12
- (Voie ferrée
- . St Vincent Sterlanges 16
- . St Germain le Prinçay 22
- . Sigournais 26
- . St Mars des Prés 29
- . Chantonay 33
- (La Marzelle
- . Sainte Cécile 42
- . Mouchamps 48
- (Voie ferrée
- . Les Herbiers 60 Km

LES HERBIERS 51 91 04 90
QUARTIER D'HERBAUGES

Dominique
CHERVET

le service vrai

■ **MARCHE FAMILIALE.** - 10 juillet. La météo annonce beau et chaud. Que croyez-vous qu'il arriva? Et bien ce fût une journée des plus...arrosées de tout l'été. Non il n'a pas plu et le ciel est resté d'azur, mais Baptiste Garnier ouvrait ses portes du Rochereau pour un pique-nique vraiment pas triste.

Vingt cinq kilomètres à pied, incursion dans le Parc Soubise (avec autorisation), halte à la Grainetière et arrivée chez Baptiste.

Apéritif(s), grillades et la redécouverte d'un jeu vieux comme le monde "la balle au prisonnier"... Ne riez pas, c'est très technique, et les parties furent des plus acharnées.

Assoiffants ces dimanches sportifs!



Une halte à la Grainetière au sortir de la forêt du Parc Soubise.

■ **MARCHES EN SOIREE.** - A l'initiative de Patrice Marot, des marches de 2 h 30 ont été proposées durant la belle saison le soir, avec départ à 20 heures. Allure Audax, environ 15 km à chaque fois et une vingtaine de participants.



La formule est prolongée. Rendez-vous chaque 1er et 4ème mercredi du mois sur le parking de la Maison Lelièvre. Une vitrine info est à la disposition des marcheurs sous l'appentis abritant les rouans de boules.

■ **PUY DE DOME.** - Les 17 et 18 septembre, au départ de Thiers est proposée la première édition d'un Audax de 100 km qui amènera les marcheurs au sommet du Puy de Dôme. Renseignements au 51 67 34 79.

■ **LAC ROCHEREAU.** - Dimanche 4 septembre, 27 km le matin, 15 km l'après-midi autour du lac à Sigournais. Départ voitures du parking Lelièvre à 7 h. Prévoir ravitaillements. Première boucle 7h30/12h, deuxième boucle 13h/16h

■ **HONNEUR.** - La revue des Audax éditée par l'Union des Audax Français a publié dans son n° 533 un tableau d'honneur des clubs organisateurs de brevets de marche. Le Cyclo Tourisme Herbretais y figure à une honorable 25e place sur les 62 clubs cités.



**TECHNICIENS
DU SPORT**

« Le Spécialiste du Sport
et Sportswear »

sarl

**GAUDUCHEAU
SOULARD**

17, rue de l'Église
LES HERBIERS
tél. 51.91.05.41

■ **CIRCUITS RANDONNEE.** - A Saint-Florent des Bois, le conseil municipal a décidé de créer de nouveaux chemins de randonnée. Une consultation d'entreprises a été faite par la DDE et le montant des travaux retenus par la commission s'élève à 175.000 F (somme budgétisée, 210.000 F pour 1994). Il y a des idées à emprunter partout.

■ **ASSURANCE.** - Une bonne nouvelle. Pour les cyclos qui ne seraient que des marcheurs occasionnels, l'assurance F.F.C.T. fonctionne, notamment lorsque cette activité est un complément de l'activité cyclotouriste. Une raison supplémentaire pour descendre de temps en temps du vélo et marcher avec nos licenciés de la F.F.R.P. (Fédération Française de Randonnée Pédestre).

■ **MONT SAINT MICHEL.** - Les années se suivent et ... se ressemblent. Chaque fois notre voyage familial de juin connaît le franc succès. 1994 aura cependant connu un changement dans la durée. Deux jours de vraies vacances pour la trentaine de cyclos qui a pris le départ samedi 11 juin à midi jusqu'au gîte d'étape d'Argentré du Plessis (150km).

Après un solide souper et une "longue" nuit, les 80 km du lendemain n'étaient qu'une formalité, y compris pour le petit dernier du peloton, Joël Chiron qui étrennait sa belle licence toute neuve et testait la résistance de son cuir en contact avec sa selle.

Les accompagnants rejoignaient les cyclos sur les coups de onze heures pour un pique-nique ombragé. Visite libre du Mont Saint Michel et retour le dimanche soir, avec animation non stop de Jean Pierre Vrignaud.

La formule sera reconduite pour 1995. Ne reste plus que la destination à décider.



Tout ce joli petit monde se voyait remettre au pique-nique de midi le Brevet du parfait Cyclo-touriste. Une bonne idée de Martine Tessier qui n'en manque pas!



La Tresse dorée®

« La Passion de la Tradition »

BOULANGERIE - PATISSERIE
PLANCHOT

ARDELAY - 51.67.28.30
ST-PAUL-EN-PAREDS - 51.92.00.22
LES HERBIERS - 51.91.03.87

■ **UNE GLACIERE POUR VELO.** - Elle sera idéale pour vos prochaines balades. Idéale pour emporter boissons, sandwiches ou glaces. Cette glacière de six litres, commercialisée sous le nom de "Cycle Buddy" s'adapte à tous les vélos et se monte (assure son fabricant) en un tour de main. Prix de vente conseillé à partir de 135 F.



Ce que les Médecins pensent de l'usage de la bicyclette chez les enfants.

Excellent pour former les muscles des membres inférieurs et pour leur donner de l'agilité; il sert en même temps à former leur faculté d'attention et de jugement.

H Y P E R U

OUVERT TOUS LES JOURS
9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.
(SAUF DIMANCHE)

*Le plus sportif
des HYPERS*

**LES
HERBIERS**