



44-18

Cyclo Tourisme Herbretais

TOUT SCHUSS !

Cyclo Tourisme Herbretais. Un nom de baptême qui ne laisse aucune place à l'équivoque. A sa naissance, le club était fait pour accueillir des cyclo-touristes. Chaque dimanche matin on se retrouvait pour 50, 60 ou 80 kilomètres. Bonjour! Salut! A midi la boucle était bouclée. Salut! A dimanche!

Et puis la famille a grandi. D'autres cyclos ont grossi le peloton. Ils n'avaient ni porte-bagage, ni lumière, ni garde-boue. Ils se sont trouvés bien, ils ont rajeuni les effectifs et accéléré l'allure.

Le phénomène V.T.T. est apparu. Montés sur leurs drôles de machines, les vététistes, c'est leur nom, ont trouvé qu'il n'était pas indispensable de faire un club spécifique, d'autant que certains pratiquaient les deux disciplines. Ils ont bénéficié de nos structures et de nos moyens existants, et ils se sentent bien chez nous. Ils sont venus avec leur jeunesse.

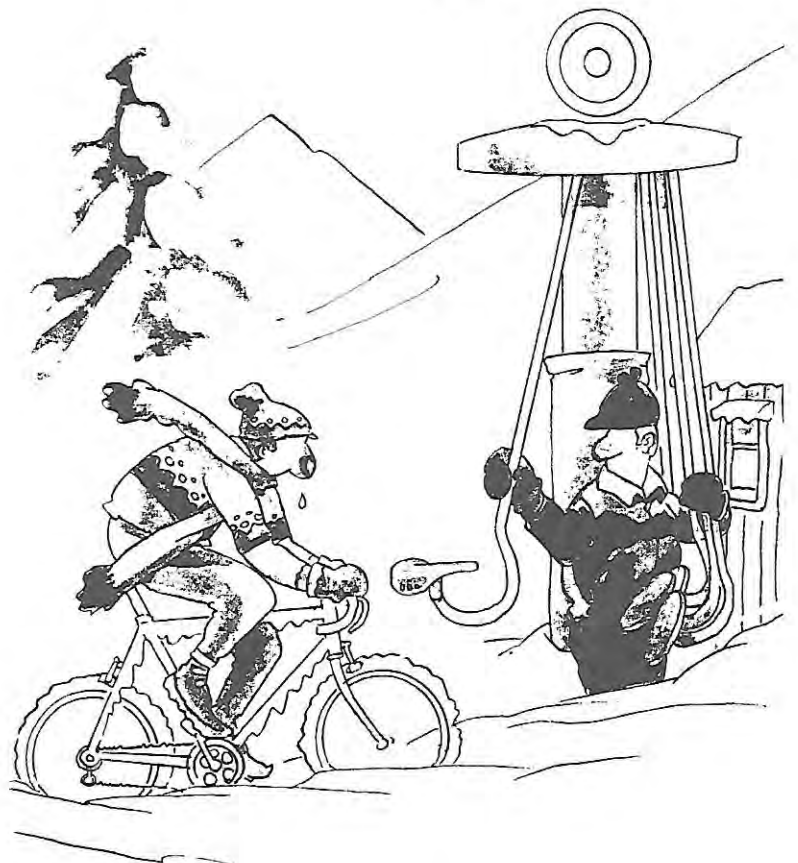
Et puis, retour à la nature oblige, la marche de randonnée et la marche sportive à allure Audax ont connu la vogue et l'engouement. Ces derniers licenciés, non plus FFCT mais FFRP, ont littéralement emballé la machine en portant nos effectifs au delà des prévisions les plus optimistes.

A chacun sa discipline et une seule appartenance. Il faut garder le contact, provoquer les rencontres, utiliser les

compétences. Les responsables s'y emploient. Pour cette année, une soirée familiale est prévue à l'Espace Herbauges et un voyage à Amboise, où tout le monde trouvera son compte, devraient faire l'unanimité.

Mais un club c'est aussi une auberge espagnole où on ne peut se contenter d'être simplement consommateur. On peut y apporter ses idées. Jean-Pierre Vrignaud à l'origine d'un superbe séjour à la neige dans les Pyrénées, en est convaincu. Concevoir, concrétiser, faire aboutir, il suffit d'une volonté. Le temps passé n'est rien comparé à ce que l'on en a fait.

P. GENTREAU



N° 48

MARS 95

■ **L'ETAPE DU PELERIN.** - Depuis l'an passé, Palluau possède son relais Saint Jacques de Compostelle. Une exposition dédiée aux pèlerins se rendant à Compostelle y a été dernièrement inaugurée et a accueilli durant huit semaines 850 visiteurs.

Ce relais est le premier élément d'un programme ambitieux. Un bâtiment du XVIIe-XVIIIe acquis cette année complètera ce site. Dans ses murs, une aumônerie va être reconstituée. Pour faire revivre les techniques anciennes, un atelier bois y a été aménagé. Ouvert, il propose une collection importante d'outils de menuisier. D'autres animations figurent dans les dossiers du district de Palluau, telle une auberge dans une ambiance du XVIIe offrant des mets rustiques servis par un personnel en costume. Deux espaces cultivés, l'un en plantes médicinales semblables à celles du Moyen-Age, l'autre en plantes légumières spécifiques à la même époque, complèteront ces créations. Créations auxquelles il convient d'adjoindre l'aménagement d'un gîte d'étape.



dessin de H. Holbein - fin XV^e s.

Le deuxième volet de ce projet global serait la reconstitution du chemin de Saint Jacques. L'un arrivant à Palluau venant du nord-ouest vendéen pour se diriger vers l'est du département. Partant de Noirmoutier, il traverserait les cantons de Beauvoir, Challans pour se poursuivre sur ceux du Poiré sur Vie et les Lucs sur Boulogne jusqu'au Puy du Fou. Palluau, plaque tournante, recevrait

également un chemin venu de Bretagne pour aboutir à la Mothe Achard. Coût de l'opération 1.144.000F, dont 493.000F apportés par la Région, le reste étant à la charge du district. Cet ensemble s'inscrivant dans le cadre du contrat régional de développement signé avec le Canton de Challans.

■ **V'LA L'PRINTEMPS.** - Edouard et Jean-Jacques avaient à coeur de voir naître une rando V.T.T. dans le bocage. Leur équipe de vététistes a applaudi à cette idée. Aujourd'hui, ça y est, le projet est bouclé. La date du 9 avril 1995 a été retenue pour l'évènement baptisé "la Printanière".

Départ Salle Gâte Bourse. Trois circuits au choix, 20. 45. 75 km. Ravitaillements sur les parcours et un repas chaud à l'arrivée, le tout pour 50 F. *

Gratuitement, la douche chaude et un poste de lavage vélos sont mis à disposition des randonneurs qui auront vu leur sécurité assurée par les cibistes et les secouristes tout au long des chemins.

* Menu : taboulé, langue de boeuf sauce madère, pommes vapeur, fromage, fruits, boisson à volonté.

...et mille bonnes raisons
de venir nous voir.

Bijouterie Capon

1 rue du Marché - LES HERBIERS

☎ 51 91 00 01

■ **CRITERIUM JEUNES.** - Le Critérium départemental des jeunes sera organisé pour la première fois aux Herbiers le 22 avril prochain. L'accueil aura lieu salle de la Métairie et deux parcours touristiques seront proposés aux participants. Les mieux classés seront sélectionnés pour le Régional qui se déroulera à la Ferrière les 20 et 21 mai.

■ **CARNET ROSE.** - Marie Luce, que les anciens du club n'ont pas oubliée, nous a fait part de la venue à son foyer, le 10 janvier 1995, de Tiphaine. 50cm, 3,200 kg, le bébé se porte bien ainsi que la maman. Alain Gilbert le papa, est ravi tout autant que Anselme, Morgan et Yann. A Bouguenais, les effectifs cyclo-marcheurs vont s'étoffer d'ici peu. Félicitations et meilleurs voeux de bonheur.

CHARCUTIER - TRAITEUR



CHARRIER

Fabrication Artisanale

**Plats cuisinés - Banquet
Repas - Buffet - Lunch**

20, Rue de l'Eglise - 85500 LES HERBIERS

Tél. 51.91.04.16



LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie,
Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies
selon les possibilités de chacun.

DEPART 8 H 30

Circuit du 5 MARS 1995

. Les Herbiers	0 Km
. St Paul en Pareds	6
. Le Boupère	13
. St Mars la Réorthe	21
. Les Epesses	24
. Chateaumur	33
. La Flocellière	37
(la Comté	
(la Chagnaie	
. Le Boupère	44
. St Paul en Pareds	51
. Les Herbiers	57 Km



DEPART 7 H 30

Circuit du 12 MARS 1995

Concentration Départementale
de la Roche-sur-Yon

. Les Herbiers	0 Km
. Mesnard la Barotière	7
. Saint Fulgent	13
. Chauché	21
. Boulogne	26
. Dompierre	35
(Roche sur Yon	
. Moulin Papon	44
Pointage - Contrôle	
. Dompierre	53
. La Merlatière	62
. Les Essarts	68
. St André Goule d'Oie	76
. Vendrennes	80
. Mesnard la Barotière	84
. Les Herbiers	91 Km

DEPART 7 H 30

Circuit du 19 MARS 1995

Concentration de VALLET	
. Les Herbiers	0 Km
. La Gaubretière	9
. Les Landes Genusson	14
. La Bruffière	23
. Cugand	31
. Gétigné	34
(D 54 la Sablette	
. Vallet	46

Contrôle, 1/2 heure d'arrêt. Retour libre

Possibilité de 2 circuits sur place
30, 60 km, plus 2 parcours VIT 30,40 km



**Cycles
Roland Berland**

5, avenue des Sables
LES HERBIERS
Tél. 51.67.18.34

**PEUGEOT
CYCLES**

VTT : UNIVEGA - PEUGEOT - TREK
Cyclomoteurs PEUGEOT



DEPART 8 H

Circuit du 26 MARS 1995

. Les Herbiers	0 Km
. Beaurepaire	7
. Bazoges en Paillers	10
. Chavagnes en Paillers	20
. Chauché	28
. Sainte Florence	38
. L'Oie	40
. Mouchamps	46
. Rochetjoux	51
. Le Boupère	57
. Croix Baras	64
. Les Herbiers	71 Km

SÉLECTION DE VINS DE PROPRIÉTÉS



LEPRON

85500 CHAMBRETAUD - tél 51.61.50.20

DEPART 8 H

Circuit du 2 AVRIL 1995

. Les Herbiers	0 Km
. St Paul en Pareds	7
. Saint Prouant	14
. Pouzauges	24
. La Pommeraie s/Sèvre	33
. St Amand s/Sèvre	37
. Treize-Vents	44
. St Laurent s/Sèvre	51
. St Malo du Bois	55
. Les Epesses	61
. Les Herbiers	71 Km

DEPART 8 H

Circuit du 9 AVRIL 1995

. Les Herbiers	0 Km
. La Gaubretière	9
. La Verrie	15
. Mortagne s/Sèvre	20
. St Christophe du Bois	25
. La Romagne	31
. Montfaucon	40
. Montigné	42
. Torfou	49
. Tiffauges	52
. Les Landes Genusson	58
. La Gaubretière	63
. Les Herbiers	72 Km

Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

RENAULT

2, rue de l'Industrie
B.P. 36
85500 LES HERBIERS
Tél. 51 91 01 71
51 91 10 11

Service Vente Véhicules Neufs
Choix d'Occasions
toutes marques

Atelier - Peinture - Tôlerie
Renault Boutique Accessoires

Location longue durée
et location sans chauffeurs

SORTIES V.T.T.

Pour tous renseignements, prendre contact
avec Edouard CONSTANTIN 41 rue Hector Berlioz.
tél. 51.67.03.10



**Cafétéria
Amandine**

la qualité restaurant

77

Tél. 51.66.90.11
Centre HYPER U
85500 Les Herbiers

NOUVEAUTÉ

- Crêpes
- Gâufres
- Galettes
à consommer
sur place
ou à
emporter.

LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie, Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies selon les possibilités de chacun.

DEPART 8 H

Circuit du 16 AVRIL 1995

. Les Herbiers	0 Km
. Mouchamps	12
(voie ferrée	
. St Vincent Sterlanges	16
. St Germain le Prinçay	22
. Sigournais	26
. St Mars des Prés	29
. Chantonay	33
. St Hilaire le Vouhis	40
. St Martin des Noyers	45
. Sainte Cécile	51
. Mouchamps	55
. Les Herbiers	67 Km

DEPART 8 H

Circuit du 23 AVRIL 1995

. Les Herbiers	0 Km
. Mesnard la Barotière	7
. Saint Fulgent	13
. St André Goule d'Oie	15
. Chavagnes en Pailers	23
. St Georges de Montaigu	29
. La Guyonnière	34
. Treize Septiers	37
. La Bruffière	41
. Torfou	49
. Tiffauges	52
. La Gaubretière	62
. Les Herbiers	71 Km

DEPART 8 H

Circuit du 30 AVRIL 1995

. Les Herbiers	0 Km
. Beaurepaire	7
. Bazoges en Pailers	10
. St Georges de Montaigu	22
. Boufféré	27
. St Hilaire de Loulay	32
. La Bernardière	39
. La Bruffière	48
. Treize Septiers	52
. La Boissière	58
. Bazoges en Pailers	65
. Beaurepaire	68
. Les Herbiers	75 Km



Yves BIDAUD **CONSEILLER**
13, rue des Marronniers
LES HERBIERS 51.91.01.10

U.N.J.M. "profession de santé"
assurances "particuliers et entreprises"
placements "avantages fiscaux et successoraux"
meilleurs gestionnaires de sicav 91 - 92 - 93

DEPART 7 H 30 (à suivre)

Circuit du 7 MAI 1995

. Les Herbiers	0 Km
. Mesnard la Barotière	7
. Saint Fulgent	13
. St André Goule d'Oie	15
. Les Essarts	22
. Sainte Cécile	32
. St Vincent Sterlanges	34
(Roches Bariteaux	
(la Sangle	

. Puybéliard	40
. Sigournais	43
. Chavagnes les Redoux	49
. Monsireigne	53
. Saint Prouant	55
. Mouchamps	64
. Rochetretoux	69
. Les Herbiers	79 Km

Circuit du 14 MAI 1995

. Les Herbiers	0 Km
(l'Ouvrardièr	
. La Gaubretière	10
. St Martin des Tilleuls	14
(la Pierre Branlante	
. La Verrie	22
. Chambretaud	29
. St Malo du Bois	35
. Les Epesses	41
. Mallièvre	46
. Treize-Vents	48
. St Amand s/Sèvre	55
. Les Chatelliers	58
(la Butte	
. Chateaurmur	61
(Nozillac	
. La Blotière	65
. St Mars la Réorthe	67
. La Croix Baras	69
(la Bonnelière	
. St Paul en Pareds	76
. Les Herbiers	84 Km

3ème Randonnée du Cardinal
à Luçon.

Circuit du 21 MAI 1995

. Les Herbiers	0 Km
. Mouchamps	12
. Puybéliard	21
. St Mars des Prés	25
. Sigournais	29
. Monsireigne	36
. Réaumur	50
. Montournais	54
. Pouzauges	62
. St Michel Mt Mercure	70
. Les Herbiers	82 Km



**GARAGE
MARTINEAU**
Agent **CITROËN**

Réparations toutes marques
Vente neuf et occasion

40, rue Georges-Clemenceau
85500 LES HERBIERS



Circuit du 28 MAI 1995

. Les Herbiers	0 Km
. La Croix Baras	7
. Le Boupère	14
. Rochetretoux	20
. Mouchamps	25
. Sainte Cécile	31
. Les Essarts	41
. Boulogne	49
. St Denis la Chevasse	53
. Chavagnes en Pailers	65
. Bazoges en Pailers	75
. Beaurepaire	78
. Les Herbiers	85 Km

SORTIES V.T.T.

Pour tous renseignements, prendre contact
avec Edouard CONSTANTIN, 41 rue Hector
Berlioz Tél. 51.67.03.10.

Crédit Mutuel

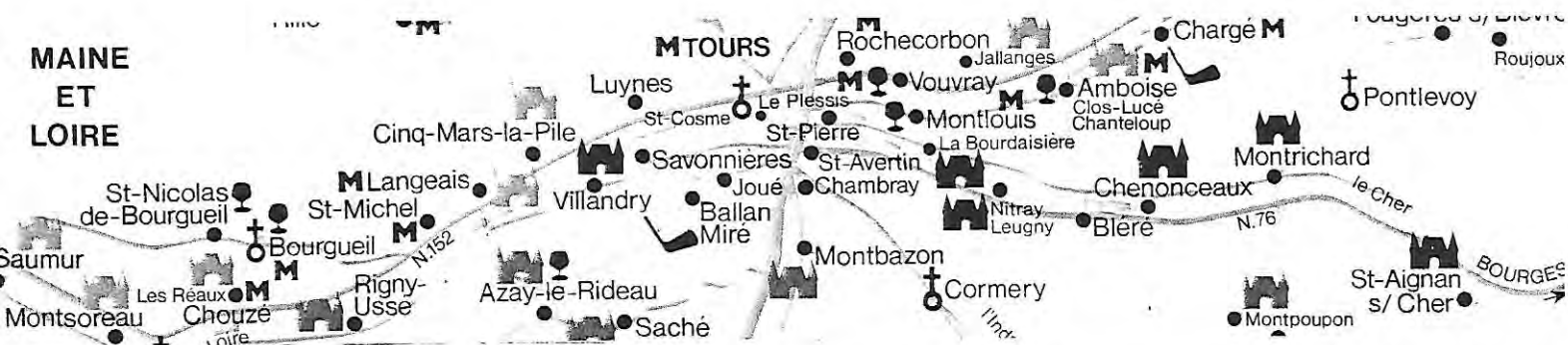
Océan

LA BANQUE A QUI PARLER

SOYEZ

PRUDENTS

SORTIE FAMILIALE CYCLO



SAMEDI & DIMANCHE

24 et 25 juin 1995



Depuis toujours le voyage familial du club avait lieu un dimanche de juin. En 1994 l'idée est venue de le réaliser sur deux jours. La formule a plu, ceux qui sont venus se sont dits enchantés et l'ont fait savoir. Ceux qui n'ont pu participer en ont eu regret. Cette année la formule est conservée et il y a de la place pour tout le monde!

Destination : le Château d'Amboise et les bords de Loire.

Vous trouverez au dos tous les détails de l'organisation avec un talon détachable à compléter et à renvoyer **impérativement avant le 17 juin 1995** à Guy TEXER 15, rue des Tulipes 85500-LES HERBIERS.



PROGRAMME

Samedi 24 juin

12 heures - départ des cyclos pour 180 km.

17 heures - départ du car avec vététistes et marcheurs. (Il pourra prendre au passage les cyclos qui trouveraient le chemin trop long...).

- départ fourgon transport VTT.

Hébergement au Centre international de séjour MJC Charles Péguy, face au château. Repas.

Dimanche 25 juin

Trois randonnées au choix:

cyclo 60/80 km.

VTT 45/50 km.

marche 25 km à allure libre.

7 heures 30, un second car partira des Herbiers pour les accompagnateurs. Tout le monde se retrouvera pour un pique-nique commun, avant de visiter le château, le musée de la Poste ou le Clos Lucé et les fabuleuses machines de Léonard de Vinci.

Tous les départs des Herbiers se font du parking Maison Lelièvre.

ITINÉRAIRE.- Un itinéraire détaillé sera remis au départ du voyage à vélo. Le fourgon destiné au transport des VTT et au retour des vélos amènera le couchage des participants le soir à l'étape.

MOYENS.- Deux cars de 58 places.

- Un fourgon pour le transport d'une trentaine de vélos.

PRIX.- Une participation de 70 F sera demandée par personne (gratuité pour les moins de 10 ans), à laquelle il convient d'ajouter 50 F pour l'hébergement au gîte d'étape.

M participera au voyage des 24 et 25 juin.

Il sera accompagné de ... adulte(s) et de ... enfant(s).

soit places retenues.

Nombre de personnes effectuant le voyage à vélo

Nombre de personnes à prendre le départ en car le samedi

le dimanche....

Joindre votre règlement par chèque au nom du C.T.H.

■ **TELETHON 94.** - Trente heures pour 375 millions de francs récoltés en faveur de la lutte contre la myopathie. Le téléthon 1994 a connu encore cette année un bel élan de générosité. La région y a contribué pour une bonne part, puisqu'avec 34.000 promesses de dons, les habitants de Vendée et de Loire-Atlantique ont alimenté, à hauteur de 7,75 millions les caisses de la recherche.

Lily Houet et Guy Texer ont rallié à vélo l'aéroport de Nantes Atlantique à Clermont Ferrand.



Le vélo, ça creuse!
Rassurez vous, cette paëlla servie à l'arrivée n'était pas pour deux!

600 kilomètres en relais durant 30 heures, avec dans leurs bagages les dons des licenciés du club.

Le prochain rendez-vous a d'ores et déjà été arrêté. Les 8 et 9 décembre 1995, ce sera le temps d'arpenter les parcours pédestres et cyclistes, et de... signer les chèques. De beaux efforts physiques en perspective pour la grande fête de la solidarité.

■ **SOIREE FAMILIALE.** - Le 11 mars prochain, Espace Herbauges, tous les licenciés, cyclos, vététistes et marcheurs se retrouveront, avec leurs amis, pour leur soirée dansante annuelle. Cette année la fête aura lieu autour d'un buffet froid. L'ambiance, elle, sera chaude jusqu'à 2 heures du matin. Il est important que chacun place le maximum de cartons d'invitation (les locaux sont vastes...) et respecte la date prévue pour le retour des inscriptions prises.

■ **VERTOU-SAINT MALO-VERTOU.** - Tous ceux qui ont fait l'an passé la randonnée Rezé-Tours-Rezé en gardent un excellent souvenir. Cette année, les 20 et 21 mai, une organisation de notre ami Michel JAUMOUILLE du Cyclo Club Vertavien nous propose 460 km en deux étapes. Départ Vertou 6h00 - hébergement à Saint Malo à l'Auberge de Jeunesse après douche et dîner. Arrivée Vertou dimanche 21 mai à 18h45. Les cyclos intéressés pourront se faire connaître auprès de Gégène Brousseau.

Prix 250 F comprenant hébergement (dîner, nuit, petit déjeuner), transport des bagages- assurance-médaille souvenir.

■ **44e BOURGES-SANCERRE.**



A l'issue de la dernière édition du célèbre Bourges-Sancerre, une randonnée pédestre à allure libre de 60 km, les marcheurs herbretais ont obtenu le trophée de la Jeunesse et Sports.

La remise des récompenses avait lieu dans les Caves de la Mignonne.

Qui c'est-y qu'est monté sur le podium pour recevoir la coupe ? Beaucoup auront reconnu le sourire de la non moins mignonne Sylvie MAROT.



**TECHNICIENS
DU SPORT**

« Le Spécialiste du Sport
et Sportswear »

GAUDUCHEAU 17, rue de l'Église
SOULARD LES HERBIERS
 tél. 51.91.05.41

■ **NOSTALGIE.** - Il y avait un mot, un mot magique, un mot qui prononcé par n'importe quelle personne faisait mettre pied à terre à tout le peloton du dimanche matin; ce mot était "crevaison".

Et puis, bien sûr le groupe s'est étoffé et c'est tant mieux. Seulement, trop souvent maintenant, on n'entend plus ce mot. On ne veut plus l'entendre... "j'suis pas en forme, vous m'ratraperez"... Eh oui les temps ont changé, et ce serait sans doute rêver que de penser revenir à cette époque!

Gégène



■ **BOURSE D'ECHANGE.** - Offre pneus neufs renforcés Kevlar, increvables (soi-disant!) contre pneumatiques usagés ayant fait leurs preuves. Donnerait rustines en prime. S'adresser à Mimile Martin qui ne croit plus dans la technologie de... pointe.

■ **VTT DU BOIS JOLY.** - Edouard et son équipe ont bien fait les choses au dernier VTT du Bois Joly. Circuits, ravitaillements, douche, nettoyage vélo, plat chaud à l'arrivée, on aurait dû refuser du monde. Cette année encore, les absents ont eu tort, mais n'empêche, ils ont été trop nombreux et les raisons restent à trouver pour y apporter remède.

■ **RECIT : A BROMOND CHEZ MARCEL.**

Une photo m'a frappé à la une du dernier petit journal. Elle me rappelle quelque chose. Après un petit effort de mémoire, je me souviens; l'inoubliable périple dans le Massif Central. Une idée lancée par l'un des nouveaux adhérents, mais non des moindres, "le grand Fred".

Après que celle-ci ait fait son petit bonhomme de chemin, treize amoureux du VTT et quelques épouses décident de partir vers cette terre inconnue. Un groupe de neuf va, dès le début de la semaine repérer les lieux et définir deux solides parcours. Dans le domaine du repérage sur carte Laurent se découvre des talents cachés; il est intraitable dans la lecture de cartes et la navigation. Pendant ce temps-là, les femmes font la liste des magasins et fromageries.

Le vendredi, le gros de la troupe arrive à Bromond Lamotte chez Marcel, grossissant le campement improvisé par les éclaireurs. La fin de l'après-midi est consacrée à la désaltération ainsi qu'à la récupération, car une rude journée s'annonce.



A 7h30, chacun enfourche son vélo, fin prêt pour affronter les volcans d'Auvergne. L'appréhension du relief se lit sur les visages. Laurent prend la tête du petit groupe et nous fait partager la beauté des paysages auvergnâts. La matinée se passe sans encombre mise à part une défaillance mécanique (n'est-ce pas Edouard!) A 12h30 les douces épouses nous réconfortent avec un copieux pique-nique.

L'après-midi débute sous les meilleurs auspices. Hélas, au 38e km, une lourde chute jette un froid au sein du groupe. Dans la descente d'un col, l'ami Fred vient de tomber. Chute spectaculaire qui, heureusement ne provoque que quelques blessures superficielles, égratignures, et un bon torticolis. La roue avant de son vélo a un peu plus souffert, elle est en 8. Plus de peur que de mal! Le soir, après un repas bien arrosé à la goutte du pays, les organismes sollicités durant la journée vont réintégrer les tentes de fortune.

Le lendemain, nous filons vers l'un des temples du VTT en France, La Bourboule (Chalannes). Là nous découvrons la descente Taillefer (le français Christian Taillefer fût sacré champion d'Europe

CYCLES
BROCHOIRE YVES-MARIE

Concessionnaire - VESPA - RALEIGH - PIAGGIO
Agent PEUGEOT - MBK

CYCLES - CYCLOMOTEURS

Réparations toutes marques
Neuf et occasion

rue de l'Arceau
LES HERBIERS 51.66.91.07

GROUPE
PIAGGIO

VESPA

GILERA

en 1987 dans cette descente impressionnante par son dénivelé et ses difficultés). Dommage que Jean-Jacques ne possède pas encore sa fourche, il nous aurait fait une démonstration! Il se contente simplement du parcours Kid.

La journée se passe superbement bien. Nous empruntons les parcours de ski de fond tracés dans les forêts de sapin. Chacun peut à sa guise admirer les paysages.

Après ce dépaysement total, Marcel et ses volailles nous attendent à table. Ce lundi est synonyme de départ. Malgré cette triste finalité, Laurent a concocté un dernier parcours pour la matinée. A 13h30, la petite troupe reprend la route, sauf Minou et Boudy, tombés amoureux du pays et de la douceur de vivre qui y règne (nous ne savons pas si l'ami Boudy a trouvé une vieille grange pour s'y installer!).

Ce petit voyage reste gravé dans les mémoires des "VTTISTES" du club et a fait s'accumuler des tas de projets dans les têtes. L'année 95 sera riche en événements de toutes sortes : Galipotte, Roc d'Azur et bien d'autres surprises encore!

Hugues COUTANT



■ **"OU IRONS-NOUS EN 95"**.- Réalisée par la F.F.C.T. cette revue rassemble toutes les manifestations fédérales nationales route et V.T.T. organisées par les clubs au cours de l'année 95. Facile à consulter grâce à un classement par Ligue, elle indique pour chaque randonnée, les distances, dates et lieux de départ, prix des engagements et nom des responsables. Randonnées, brevets, semaines départementales et régionales, vous n'aurez que l'embarras du choix pour vos loisirs.

A retirer chez Juliane Bonnet, 5 rue du Pont de la Ville. C'est gratuit!

■ **FLECHES DE L'OUEST**.- Le club cyclotouriste de Chartres de Bretagne vient de tracer "les Flèches de l'Ouest et du grand Ouest". Dix neuf itinéraires imaginés au départ de Rennes en direction de Brest, Roscoff, Perros-Guirec, Saint-Brieuc, Saint-Malo, Vannes, Lorient, Quimper, Granville, Cherbourg, Omaha Beach, Caen, Vimoutiers, Alençon, Le Mans, Angers, Nantes, La Baule et Tours (ou en sens inverse). Tous renseignements auprès des "Flèches de l'Ouest" 63 boulevard de Strasbourg, 35000 Rennes tél. 99 36 82 99.



La Tresse dorée[®]

« La Passion de la Tradition »

BOULANGERIE - PATISSERIE
PLANCHOT

ARDELAY - 51.67.28.30
ST-PAUL-EN-PAREDS - 51.92.00.22
LES HERBIERS - 51.91.03.87

■ **ASSEMBLEE GENERALE**.- Trois sections et un seul club. Le rapport moral approuvé lors de notre dernière Assemblée Générale de décembre a mis l'accent sur cette volonté. Cyclos, vététistes randonneurs Audax doivent avoir en tête que leur appartenance au C.T.H. prime sur la pratique de l'une ou l'autre de chacune des disciplines. Actuellement nos effectifs atteignent 160 licenciés, ce qui représente une croissance de 40% !



■ **UN SACRE TEMPERAMENT**. C'est gros comme rien, ça sourit tout le temps, c'est haut comme trois pommes. Qui c'est ? Oui une femme. Ca pédale comme un homme. C'est quoi ? Oui une cyclote. Ca descend de vélo, ça chausse des trainings, ça met un pied devant l'autre et ça avance. Qui c'est ? Oui, oui, ça existe. Un indice, elle démarre sur un 25 km, enchaîne tout aussitôt un 50, embraye sur un 75 et s'éclate sur un 100. Vingt heures de marche à allure Audax. Bravo Michèle, il fallait le faire!

■ **PARIS BREST PARIS**.- Quatre ans déjà que le Paris Brest Paris du Centenaire est passé. 1995. Baptisée la plus grande épreuve de cyclotourisme du monde, celle-ci fait rêver et fait peur. Pour s'aligner cette année encore pour la 13e édition au départ de St Quentin en Yvelines, il faudra passer par la série des quatre brevets randonneurs mondiaux 200, 300, 400 et 600km obligatoires. Au C.T.H. certains ont déjà en tête d'inscrire leur nom au palmarès.

■ **LE VELO** : bon pour le plaisir et bon pour la forme.

Moyen de détente et d'évasion, le vélo a d'autres avantages et notamment celui d'être aussi le sport de la santé et de la liberté. Deux atouts qui en font une activité particulièrement attrayante.

« C'est la promenade ou le voyage à bicyclette, tout seul, en famille ou en groupe, en tout lieu, à tout âge, selon les possibilités physiques et le temps dont on dispose, sur le parcours de son choix, en une ou plusieurs étapes, suivant des itinéraires préparés à l'avance ou au gré des circonstances, à côté de chez soi ou à l'autre bout du monde... »



Bon pour le coeur, la respiration et la musculation, il est aussi un excellent moyen de s'entraîner à l'effort physique et de travailler l'équilibre. Attention toutefois à ne pas vous prendre pour un coureur. Sport pour le plaisir avant tout, le cyclotourisme exclut tout esprit de compétition. Bon pour la santé, le vélo l'est aussi pour les enfants: il leur permet de s'initier au code de la route et de développer leur sens des responsabilités.

Si vous préférez les grands espaces et la liberté aux quatre murs d'une salle de sports, si vous avez envie de respirer l'air de la campagne et de vous laisser diriger au gré de vos découvertes, en somme, si le cyclotourisme vous tente, sachez que les cyclos herbretais seront heureux de vous accueillir.

rochais.bonnet

Transport

VOUS propose des services diversifiés

MESSAGERIE RAPIDE ET EXPRESS
— un service personnalisé sur le GRAND OUEST de la France
 — une rouverture de l'horloge grâce au réseau FEDER
 — réseau national de messagerie rapide et express
 — ne de l'altitude de tous transporteurs

SERVICE COURSE "CHALLENGE"
— service international national international

ENTREPOSAGE, GESTION DE STOCKS

TRANSPORT DE VÊTEMENTS SUR CINTRES

LOCATION DE VÉHICULES

DÉMÉNAGEMENTS

N'oubliez pas de contacter nos agences

Agence
85 LES HERBIERS Tél. 51 60 14 19

Agence
85 SAINT LAURENT SUR SÈVRE Tél. 51 52 17 01

Agence
44 NANTES Tél. 40 75 49 28

Agence
25 BÉNNES Tél. 80 00 44 24

Agence
72 LE MANS Tél. 43 79 60 79

Agence
37 TOURS Tél. 43 79 60 79

Agence
93 PARIS Tél. 48 67 21 96

Agence
69 LYON Tél. 78 20 36 42

■ **BREVETS FEDERAUX et RANDONNEURS.**

- 19 mars 100 km fédéral CHALLANS
- 2 avril 200 km randonneur CHOLET
- 9 avril 200 km randonneur CHALLANS
- 22 avril 150 km avec dénivelé LA ROCHE/YON
- 30 avril 300 km randonneur CHOLET
- 7 mai 300 km randonneur CHALLANS
- 13/14 mai 400 km randonneur CHOLET
- 21 mai 150 km fédéral LES SABLES D'OLONNE
- 27/28 mai 400 km randonneur CHALLANS

■ **BREVETS DE GRIMPEUR ATLANTIQUE.**

- 23 avril 3è Randonnée des Monts et Forêts AVERTON (Mayenne)
- 14 mai Balade sur les hauteurs du Haut Anjou SEGRE (Maine et Loire)



■ **VOYAGE FAMILIAL.**— La date est arrêtée, ce sera le week-end des 24 et 25 juin, le but est fixé : le Château d'Amboise; l'ambiance est assurée ! Chaque licencié trouvera avec ce numéro de son petit journal une plaquette pour s'inscrire, après avoir pris connaissance du programme. Respectez les délais d'inscription, ça facilite l'organisation.

HYPER U

OUVERT TOUS LES JOURS
 9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.
 (SAUF DIMANCHE)

Le plus sportif
 des HYPERS

**LES
 HERBIERS**