



44-18

Cyclo Tourisme Herbretais

MÈRE DE SURETÉ ...

S'élancer sur la route, en équilibre sur deux roues avec, dans le meilleur des cas, l'illusoire protection d'un casque léger, comporte des risques. Cela ne se fera jamais sans danger. Les cyclotouristes n'évoluent pas en salle, ni sur la pelouse d'un stade. La route, terrain de leur activité, ne peut être assimilée à une piste spécifique; elle demeure ouverte à tout le monde. Ils y croisent chaque dimanche matin d'autres usagers mieux "armés" en cas de collision.

Au volant des voitures, ils rencontrent bien sûr des conducteurs civilisés et de bonne compagnie. Ce sont les plus nombreux. Ils ne doivent pas faire oublier les autres, plus ou moins pressés, impatients d'arriver; les grognons qui se sont levés du mauvais pied et les fêtards qui ont hâte d'aller dormir.

Si le code de la route nous autorise à rouler deux de front, il faut se souvenir qu'il convient de se remettre sur une file pour faciliter le passage de l'automobiliste qui le demande.

Certains pensent qu'une voiture précédant le peloton tous phares allumés et une autre en queue, avec gyrophare et warnings solutionneraient les problèmes et feraient disparaître le risque. Il faut savoir que la cinquantaine de cyclos du dimanche constitue un peloton hétérogène, et que, ce qui

peut être valable pour l'entraînement d'un groupe homogène ne vaut pas pour notre pratique sportive où chacun roule à sa main.

Fractionner le groupe n'est pas non plus lapanacée et, seule une discipline basée sur le strict respect des règlements : rouler à droite, marquer l'arrêt aux feux rouges et aux stops, s'éclairer en cas de mauvaise visibilité peut, sinon supprimer tous les dangers, mais au moins les limiter.

Une petite dose de prudence en supplément en songeant aux impondérables n'est pas inutile si on veut tendre au risque zéro.

P. GENTREAU



N° 49

JUIN 95

■ BOUSSAY - LE PUY DU FOU

Il y a un peu plus de deux ans, lors de la création de la section marche chez les cyclos, qui aurait pu imaginer que nous serions trente quatre en mai 1995 à boucler la randonnée du président Paul MOUILLE. Et pourtant, c'est une réalité. La coupe du plus grand nombre a été remise au C.T.H.



Pour la majorité des marcheurs du club, c'était une grande première

L'impérissable souvenir d'une belle marche...

*Il n'est pas dans le soleil,
ni le confort, ni le manger,
pas même dans la révélation de la nature
ou la confiance des cieus.*

*Mais il gît secrètement
comme le fruit dans la fleur,
dans l'expérience humaine des autres :
apprendre à mieux les connaître
pour mieux les aimer.*

*Et rentrer chez soi,
le cœur débordant, l'âme fraternelle
d'avoir tant reçu,
et si peu donné !*

■ AIGLES DE BRONZE.- Quatre brevets de vingt cinq kilomètres, trois de cinquante, deux de soixante quinze et un de cent sont nécessaires pour obtenir l'Aigle de bronze. Cinq cents kilomètres à allure Audax ça use les souliers, mais ça donne envie d'aller plus loin. Au club, quatre marcheurs se sont vu remettre cette distinction. Par ordre alphabétique, Juliane Bonnet, Paul Gentreau, Lucienne Obradovic et Alain Roy sont les premiers à inscrire leurs noms sur les tablettes. L'argent n'est plus si loin, et l'or est à portée de ... pieds de Lucienne. Ce jour là ce sera la fête.

■ LA MEILLEURE FACON DE MARCHER.- Les 25-49 ans représentent 44% des randonneurs réguliers. Les moins de 25 ans : 18%. Les plus de 50 ans : 38%.



**GARAGE
MARTINEAU**
Agent **CITROËN**

*Réparations toutes marques
Vente neuf et occasion*

40, rue Georges-Clemenceau
85500 LES HERBIERS



FINISTERE.- Les bretons de Quimper et Rosporden ont un faible pour le bocage vendéen. Randonneurs cyclotouristes et marcheurs Audax ont souvent fait le déplacement jusqu'aux Herbiers. Quelques marcheurs leur ont rendu la politesse en tout début d'année pour un 75 km sur les bords de l'Odét. Ils ont apprécié cidre et galettes, ramené une coupe et fait moisson de souvenirs.



Une météo humide n'a pas enlevé le sourire aux marcheurs



**TECHNICIENS
DU SPORT**

« Le Spécialiste du Sport
et Sportswear »

sarl
**GAUDUCHEAU
SOULARD**

17, rue de l'Église
LES HERBIERS
tél. 51.91.05.41

■ **VOYAGE FAMILIAL à AMBOISE.**



Le voyage familial aura lieu cette année sur deux jours, les 24 et 25 juin. Cyclos, vététistes et marcheurs seront de la fête. Les détails ainsi que le bulletin d'inscription étaient joints au dernier numéro de 44.18.

S'il est impératif de s'inscrire avant le 17 juin, il serait bon que tous ceux qui, dès aujourd'hui, savent qu'ils sont partants, le fasse savoir au plus tôt. Ceux qui ont la charge d'organiser leur disent d'ores et déjà merci.

...et mille bonnes raisons
de venir nous voir.

Bijouterie Capon

1 rue du Marché - LES HERBIERS

☎ 51 91 00 01

■ **BREVETS CYCLO MONTAGNARD FRANCAIS**

17/18 Juin	Brevet de Randonneur du Haut Bugey HAUTEVILLE (Ain)
24/25 Juin	Randonnée du Mercantour GUILLAUMES (Alpes Maritimes)
1er/2 Juillet	Randonnée des Ballons Vosgiens MULHOUSE - ILE NAPOLEON (Haut Rhin)
8 / 9 Juillet	Randonnée de l'Aigoual GANGES (Hérault)
15/16 Juillet	Brevet Pyrénéen de Limoux LIMOUX (Aude)
22/23 Juillet	Brevet de Randonneur des Alpes GRENOBLE (Isère)

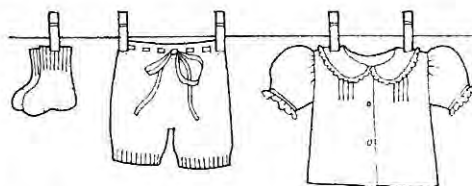
■ **BREVETS RANDONNEURS**

3	Juin	Brevet Randonneur	600 km	CHOLET
17	Juin	"	"	600 km CHALLANS
14	Juillet	"	"	1000 km CHOLET
14	Juillet	"	"	1000 km CHALLANS

■ **BREVET GRIMPEUR ATLANTIQUE**

25	Juin	SAINT ETIENNE DE MONTLUC (44)
----	------	-------------------------------

■ **ANIMATEUR-DIRIGEANT.**- Un stage d'animateur dirigeant a eu lieu à La Ferrière sur deux week-end en janvier et en mars dernier. Organisé par le Comité départemental il a été suivi, en ce qui nous concerne, par notre vice-président, plus spécialement responsable jeunes et VTT, Edouard Constantin. Il a pu y aborder la pratique du cyclotourisme, l'animation administration, la sécurité, le secourisme et la mécanique, sans oublier la responsabilité des éducateurs.



■ **UN GARCON.**- Un futur cyclo, Romain, est né le 8 mai dernier. Jean-Marie et Fabienne PASQUIET ses parents et son petit frère Julien espèrent le mettre en selle très rapidement. Notre peleton prend un sérieux coup de jeune. Félicitations.

■ **UNE FILLE.**- "C'est une fille!" Lucie est arrivée au foyer de Joseph et Yvette CHAMPAIN des Landes Genusson, en privant son papa d'un brevet Audax programmé de longue date. Ses parents et ses deux grands frères Damien et Aurélien sont aux anges. Tous nos voeux de bonheur.

■ **J.R.B. 1995.**- La Jean-René Bernaudeau est une cyclo sportive qui commence à avoir une jolie renommée. Le 13 mai dernier, nos cyclos herbretais y ont remporté une superbe coupe, celle du nombre. Avec treize licenciés au départ et autant à l'arrivée, le CTH a été à nouveau distingué. La renommée du club n'est plus à faire.



5, avenue des Sables
LES HERBIERS
Tél. 51.67.18.34

■ **PEUGEOT**
CYCLES

VTT : UNIVEGA - PEUGEOT - TREK

Cyclomoteurs PEUGEOT





Il y eût la fatigue et
il y eût le sourire...

Il y eût les marcheurs
et ceux qui surent
organiser et les
accueillir de bien
belle façon...



Une balade de 25 km, un périple de 75 km et une aventure de 100 km. Il y en eût pour tous les goûts. Les trois brevets audax ont totalisé une centaine de participants les 4 et 5 mars dernier. La balade s'est faite sous le soleil, mais le périple et l'aventure ont été copieusement arrosés. On peut parler de déluge, et les conditions météo ont rendu la marche difficile et éprouvante.



sans parler de
ceux qui savent
tout (bien) faire.

Heureusement, l'intendance fût à la hauteur et le quotidien Ouest France parle de bonheur dans son compte-rendu: «le bonheur(...) ce sont les ravitaillements et pauses gérés par une trentaine de bénévoles du club. En un temps record, jour et nuit, ils ont su monter et démonter à maintes reprises les tables, au hasard des granges, des maisons d'hôtes ou des salles communales prêtées aimablement pour l'occasion. On y a brassé le vin chaud, servi le café, coupé les oranges, tartiné les sandwiches et surtout remonté le moral des sportifs. Soulager les bobos et apaiser les esprits, les pauses de quelques minutes sont faites pour ça. ».

C'est vrai, l'accueil et l'ambiance furent extraordinaires, et tous les marcheurs ont promis de revenir.

■ ILS SONT VENUS CHEZ NOUS.- Aux Herbiers, depuis que la section marche du C.T.H. a vu le jour, il est passé du "beau monde" sur les chemins du Bocage. Baudouin ROSSIUS et Gérard ROUBERTY sont venus chez nous. Tous deux font partie du gratin international des marcheurs Audax et appartiennent au cercle très restreint des six marcheurs ayant bouclé leur vingtième Aigle d'or. Quand on sait qu'un Aigle d'or vaut 1.950 km, ils ont chacun parcouru le tour du globe à 6 km/h. Pas une mince performance!

SÉLECTION DE VINS DE PROPRIÉTÉS



LEPRON

85500 CHAMBRETAUD - tél 51.61.50.20

LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie, Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies selon les possibilités de chacun.

DEPART 7 H 30

Circuit du 4 JUIN 1995

. Les Herbiers	0 km
. La Gaubretière	9
. Les Landes Genusson	14
(Croix d'Auray	
. Tiffauges	20
. La Romagne	29
. St Christophe du Bois	36
. Puy Saint Bonnet	42
. Loublande	47
. La Chapelle Largeau	51
. Treize Vents	56
. Mallièvre	58
. St Malo du Bois	62
. Les Epesses	68
. Croix Baras	73
. Les Herbiers	81 km

Circuit du 18 JUIN 1995

. Les Herbiers	0 km
. Beaurepaire	7
. Bazoges en Pailleurs	10
(direction Montaigu	
(1 km à gauche	
. St Georges de Montaigu	24
. Boufféré	29
. St Hilaire de Loulay	36
. La Bernardière	43
. Cugand	46
. La Bruffière	54
. Les Landes Genusson	62
. La Gaubretière	67
. Bel Air	74
. Chambretaud	76
(les Enfreins	
. Les Herbiers	85 km



Circuit du 2 JUILLET 1995

. Les Herbiers	0 km
. Mouchamps	12
. Saint Prouant	21
. Pouzauges	31
. Saint Mesmin	39
. Cerizay	45
. Petite Boissière	54
. St Amand sur Sèvre	59
. Mallièvre	67
. Les Epesses	72
. Les Herbiers	82 km

Randonnée de la Côte de Lumière LES SABLES D'OLONNE

Circuit du 11 JUIN 1995

. Les Herbiers	0 km
. Mesnard la Barotière	7
. Vendrennes	11
. Mouchamps	18
. Sainte Cécile	24
. St Hilaire le Vouhis	30
. Chantonay	37
. St Mars des Prés	42
. Sigournais	45
. Monsireigne	52
. Le Boupère	58
. St Michel Mt Mercure	64
. Les Epesses	71
. Les Herbiers	81 km

CHARCUTIER - TRAITEUR

CHARRIER

— Fabrication Artisanale —

Plats cuisinés - Banquet
Repas - Buffet - Lunch

20, Rue de l'Eglise - 85500 LES HERBIERS
Tél. 51.91.04.16

25 juin 1995

Sortie familiale du club à AMBOISE.

Itinéraire détaillé avec l'inscription.

Pour les autres, circuit du 18 juin à l'envers.


Circuit du 9 JUILLET 1995

. Les Herbiers	0 km
. Mouchamps	12
(voie ferrée	
. St Vincent Sterlanges	18
. Sainte Cécile	20
. St Hilaire le Vouhis	27
. Le Fuiteau	35
. L'Angle Guignard	38
. La Réorthe	43
. St Philbert	51
. St Mars des Prés	54
. Sigournais	57
. Monsireigne	62
. Saint Prouant	64
. Mouchamps	74
. Les Herbiers	86 km

Circuit du 16 JUILLET 1995

. Les Herbiers	0 km
. Beaurepaire	7
. Bazoges en Pailleurs	10
. Chavagnes en Pailleurs	20
. Les Brouzils	26
. La Copechagnière	31
. St Denis la Chevasse	35
. Boulogne	40
. La Merlatière	44
. St Martin des Noyers	66
. Sainte Cécile	72
. Mouchamps	78
. Les Herbiers	90 km

BONNES
VACANCES



rochais-bonnet
Transport

vous propose des services diversifiés

MESSAGERIE RAPIDE ET EXPRESS
— un service personnalisé sur le GRAND OUEST de la France
— une couverture de l'Europe grâce au réseau FEDER
réseau national de messagerie rapide et express
né de l'alliance de trois transporteurs.

SERVICE COURSE "CHALLENGE"
— service régional national international

ENTREPOSAGE, GESTION DE STOCKS

TRANSPORT DE VÊTEMENTS SUR CINTRES

LOCATION DE VÉHICULES

DÉMÉNAGEMENTS

N'hésitez plus à contacter nos agences

Service Spécial et Express

85 LES HERBIERS Tél 51 00 34 93

Agence

85 SAINT LAURENT SUR SEVRE Tél 51 02 37 00

Agence

44 NANTES Tél 40 35 45 28

Agence

35 RENNES Tél 99 00 44 24

Agence

87 LE MANS Tél 43 39 60 79

Agence

37 TOURS Tél 43 39 60 79

Agence

93 PARIS Tél 48 67 21 96

Agence

69 LYON Tél 70 35 47



LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie,
Maison Lelièvre - Rue de Clisson.



La Tresse dorée®

« La Passion de la Tradition »

BOULANGERIE - PATISSERIE
PLANCHOT

ARDELAY - 51.67.28.30
ST-PAUL-EN-PAREDS - 51.92.00.22
LES HERBIERS - 51.91.03.87

DEPART 7 H 30

Circuit du 23 JUILLET 1995

. Les Herbiers	0 km
. Croix Baras	7
. St Mars la Réorthe	10
. Les Epesses	13
. St Malo du Bois	19
. La Verrie	27
. Rochard	31
. St Hilaire	32
. Puy Saint Bonnet	36
. La Tessoualle	40
. Moulins	48
. Mauléon	53
. St Amand	61
. Chateaurmur	65
. La Flocellière	68
. St Michel Mt Mercure	70
. Les Herbiers	82 km

Circuit du 30 JUILLET 1995

. Les Herbiers	0 km
. La Gaubretière	9
. Les Landes Genusson	14
. Tiffauges	20
. Montigné	27
. Montfaucon	29
. Saint Macaire	39
. St Léger s/s Cholet	48
. La Séguinière	53
. St Christophe du Bois	57
. Mortagne	61
. La Verrie	67
. La Gaubretière	73
. Les Herbiers	82 km

Circuit du 13 AOUT 1995

. Les Herbiers	0 km
. St Michel Mt Mercure	12
. Pouzauges	19
. Réaumur	26
. St Pierre du Chemin	35
. La Forêt s/Sèvre	45
. Cerizay	51
. Montravers	54
. La Pommeraie s/Sèvre	60
. Chateaurmur	64
(Nozillac	
. St Mars la Réorthe	72
(le Pressou	
. Les Herbiers	80 km

Circuit du 6 AOUT 1995

. Les Herbiers	0 km
. St Paul en Pareds	6
. Le Boupère	12
. Croix Baras	18
. St Mars la Réorthe	20
(la Blottière	
(Nozillac	
. Chateaurmur	27
. St Amand s/Sèvre	30
. Treize Vents	37
. St Laurent s/Sèvre	44
. Puy Saint Bonnet	48
. St Christophe du Bois	54
. La Romagne	60
. Le Longeron	66
. St Aubin des Ormeaux	71
. St Martin des Tilleuls	73
. La Gaubretière	77
. Les Herbiers	86 km

Circuit du 20 AOUT 1995

. Les Herbiers	0 km
. St Paul en Pareds	6
. Le Boupère	12
. Monsireigne	18
. Sigourmais	24
. Puybéliard	27
. St Vincent Sterlanges	33
. Sainte Cécile	36
. St Martin des Noyers	42
. La Merlatière	54
. Boulogne	58
. Chauché	63
. Saint Fulgent	71
. Mesnard la Barotière	77
. Les Herbiers	83 km

Circuit du 27 AOUT 1995

. Les Herbiers	0 km
. Les Epesses	9
. Chambretaud	16
. La Gaubretière	25
. Les Landes Genusson	30
. La Boissière	36
. Chavagnes en Pailiers	44
. Chauché	52
. Sainte Florence	62
. L'Oie	64
. Mouchamps	70
. Les Herbiers	82 km

Crédit Mutuel

Océan

LA BANQUE A QUI PARLER

Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

RENAULT

2, rue de l'Industrie

B.P. 36

85500 LES HERBIERS

Tél. 51 91 01 71

51 91 10 11

*Service Vente Véhicules Neufs
Choix d'Occasions
toutes marques*

**Atelier - Peinture - Tôlerie
Renault Boutique Accessoires**

Location longue durée
et location sans chauffeurs



Cafétéria

Amandine

la qualité restaurant

Tél. 51.66.90.11
Centre HYPERU
85500 Les Herbiers

NOUVEAUTÉ

- Crêpes
- Gaufres
- Galettes
à consommer
sur place
ou à
emporter.

MARCHEURS, ENTRAÎNEMENTS AUDAUX

Pour ceux qui désirent descendre de leur vélo, il leur est possible de venir rejoindre le peloton des marcheurs. Au sein du club, ils pourront venir "goûter" à l'allure Audax (6 km/h).

Départs parking Maison Lelièvre.

1er et 3e mercredi 20h/22h30

2e et 4e dimanche 8h/11h30

Le capitaine de route leur montrera le chemin.

■ CRITERIUM DEPARTEMENTAL DU JEUNE CYCLO

Ils étaient dix sept jeunes cyclos à participer au critérium départemental qui, pour la première fois avait été confié au Cyclo Tourisme Herbretais.

Edouard Constantin a mené l'opération de main de maître, et les licenciés du club ont su répondre présents.



Cinq jeunes herbretais étaient inscrits aux épreuves. Miguel Rigaudeau et Gaëtan Pineau, classés dans les dix premiers accèdent à l'échelon régional qui se déroulera à la Ferrière les 20 et 21 mai. Tout le club leur souhaite bonne chance pour atteindre la finale nationale de Mont de Marsan, sans oublier que le plus important est de participer.



A l'heure des récompenses, tout le monde était heureux d'avoir participé.

ENCORE ADOS, DEJA CYCLOS

Pour faire du vélo, il ne suffit pas de savoir tourner les pédales. Et, devenir un bon cyclotouriste demande encore plus de qualités! Les randonneurs chevronnés et autres rois de la balade à deux roues sans frontière vous le diront. Le cyclotourisme est une discipline complète, un sport mais aussi une école de la vie, qui aborde de nombreux domaines. Savoir doser ses efforts, s'organiser, avoir des notions de topographie, de mécanique, d'hygiène et de secourisme, bref des tas de choses qui ne sont pas innées et s'apprennent.

D'où la volonté du comité départemental de bien initier les nouveaux adeptes, et surtout les plus jeunes. Dans ce but, et afin d'encourager les meilleurs jeunes cyclotouristes, une sorte de challenge a été mis en place, avec des prolongements régionaux et nationaux.

CYCLES
BROCHOIRE YVES-MARIE
Concessionnaire : VESPA - RALEIGH - PIAGGIO
Agent PEUGEOT - MBK

CYCLES - CYCLOMOTEURS

Réparations toutes marques
Neuf et occasion

rue de l'Arceau
LES HERBIERS 51.66.91.07



VESPA

GILERA

Exercices de maîtrise du vélo, petit travail de mécanique et d'entretien ont précédé une randonnée de 34 km où les concurrents devaient suivre un parcours précis, avec quelques difficultés cartographiques, le tout à une allure imposée.

Jean Pasquier de la Ferrière, président du comité, comme les trente bénévoles du CTH chargés des contrôles, ont tous constaté que les jeunes cyclos avaient bien retenu les leçons et se débrouillaient fort bien. Au moment de la lecture du palmarès, c'est Yohann Moreau du Boupère qui a été classé premier recevant coupe et prix. Il précède au classement Mickaël Bouchet également du Boupère.


■ UNE PREMIERE PRINTANIERE FORT REUSSIE.-

L'idée couvait depuis pas mal de temps. Organiser une randonnée V.T.T. hors de toute manifestation parallèle, sans avoir à supporter la contrainte d'une date comme lors du cyclo-cross du Bois Joly ou de la randonnée de la Foire du Chrono.

Edouard Constantin, Jean-Jacques Lebrun et les quelques vingt cinq vététistes du club y croyaient dur comme fer. Ils se sont lancés et ils ont eu raison. Deux cent quarante six participants sont venus prendre le départ salle Gâte Bourse pour la randonnée "Printanière" première du nom. Tous se sont dits enchantés des circuits proposés : 20, 45 et 80 km de sentiers, avec le soleil en prime. Bravo les vététistes.

Il serait étonnant que chaque année, les hirondelles revenues, cette épreuve ne soit pas proposée aux amateurs de vélos verts.





Yves BIDAUD CONSEILLER
13, rue des Marronniers
LES HERBIERS 51.91.01.10

U.N.J.M. "profession de santé"
assurances "particuliers et entreprises"
placements "avantages fiscaux et successoraux"
meilleurs gestionnaires de sicav 91 - 92 - 93

■ SECURITE.- Charte des déplacements du cyclotouriste

Au sein de la Fédération Française de Cyclotourisme, la recherche d'une sécurité optimale sur les routes doit être une des principales préoccupations des organisateurs de manifestations de cyclotourisme.



Pour rouler en sécurité à bicyclette « j'applique le code de la route. J'utilise une bicyclette équipée réglementairement et en parfait état mécanique. Je suis correctement assuré. J'adapte mon comportement aux conditions de circulation. Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède. Je vois et suis vu. Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres usagers de la route ».

Cela va sans dire. Mais si cela pouvait aller mieux en le disant!

■ SOIREE FAMILIALE.- Le 11 mars 1995, notre soirée familiale s'est déroulée, comme l'an passé, dans la grande salle de l'Espace Herbauges. Tous les records de participation, 450 convives, ont été pulvérisés et l'ambiance fût excellente jusqu'à 2h00 du matin. Cinq heures plus tard, c'était le départ pour la concentration du CODEP 85 à Moulin Papon près de la Roche-sur-Yon. Plus les nuits sont courtes et plus c'est dur!

■ PARIS BREST PARIS.- L'épreuve reine qui a lieu tous les quatre ans se déroulera cette année du 20 au 27 Août prochain. Pour y participer il faut tout d'abord passer les brevets de 100, 200, 300, 400 et 600 km qualificatifs. Au CTH, Lili Houet, Guy Arnou, Michel Belaud, Guy Retailleau et Yves Roy en sont aux préliminaires et comptent bien améliorer leur temps de 1991 qui marquait le centenaire de l'épreuve.

HYPERS U

OUVERT TOUS LES JOURS
9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.
(SAUF DIMANCHE)

*Le plus sportif
des HYPERS*

**LES
HERBIERS**