



44-18

Cyclo Tourisme Herbretais

SAUCE MAYONNAÏSE.

Tout le monde connaît la recette. Simple, mais pas forcément facile à réussir. Un jaune d'oeuf, un rien de moutarde, sel et poivre selon le goût. Il suffit de battre le tout pour obtenir, comme par magie, quelque chose de réellement nouveau : une mayonnaise. Il suffit de peu de chose pour la rater, on dit alors qu'elle ne prend pas et on ne retrouve dans le bol que les ingrédients, mélangés certes, mais sans obtenir autre chose que ce que l'on y a mis.

Le Cyclo Tourisme Herbretais est né de la volonté de quelques uns, amoureux de la bicyclette, heureux de se retrouver le dimanche matin pour une sortie entre amis. Au fil des mois et des années, le groupe s'est étoffé : vingt, quarante, soixante-dix et plus de cent licenciés. Chacun avait de la pratique du vélo une idée pour le moins différente, pour ne pas dire très éloignée. Les motivations étaient

variées, les possibilités et les disponibilités très disparates, mais, à l'occasion d'un voyage familial, d'une soirée dansante, ou tout simplement de l'organisation d'une randonnée, il était aisé de constater l'existence d'un club où chacun avait à coeur de participer.

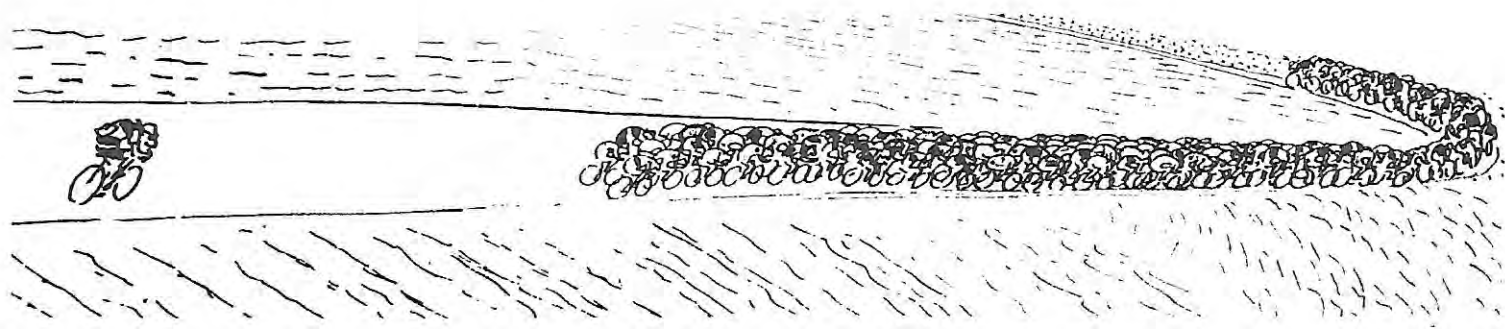
Le peloton s'est enrichi de l'arrivée des vététistes. Des marcheurs sont venus nous rejoindre et notre effectif flirte aujourd'hui avec un potentiel de cent quatre vingts licenciés. Mais, manifestement, à quelques signes tout juste perçus, il semblerait que la mayonnaise ne prenne plus. Il existe, paraît-il des trucs culinaires pour rattraper les sauces. Si quelque cordon bleu en avait connaissance, qu'il se manifeste sans tarder pour que les futurs repas soient tout à fait réussis.

Il en va de la mayonnaise comme des oeufs pochés et du soufflé au fromage. Plus facile à réussir pour un repas intime que pour un banquet de deux cents couverts. Mais rien n'est impossible.

P. GENTREAU

N° 50

SEPTEMBRE 95



■ L'ALIMENTATION DES SPORTIFS

Junior, vétéran, débutant, amateur ou professionnel, l'alimentation joue un rôle important pour l'équilibre du sportif. Le Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles apporte réponse aux questions les plus fréquemment posées.

. Le sportif doit-il manger plus que les autres? Oui et non... Si l'apport énergétique des sportifs de compétition peut parfois atteindre 5 000 calories par jour, il ne sera que de moitié pour celui qui bouge "juste pour garder la forme". Mais il est important de respecter les mêmes pourcentages, à savoir : 55-60% de glucides ou de sucres, 12-15% de protéines (viandes, poissons, oeufs, produits laitiers) et 30-35% de lipides (beurre, huile, crème).

. Quand manger? Il n'est pas bon de manger juste avant l'effort. La digestion fait travailler l'organisme et il y aura un moins bon rendement musculaire. D'autre part, l'effort physique soutenu peut perturber la digestion. En théorie, le dernier repas doit être pris 3 heures avant un effort, mais on peut s'autoriser une boisson légèrement sucrée et citronnée.

. Doit-on boire pendant un effort sportif? Oui, la "surchauffe" de l'organisme à laquelle peuvent s'ajouter les effets de la chaleur, de l'altitude, entraîne une perte d'eau, d'où une baisse de rendement, voire des douleurs, des claquages... Il est donc important de boire, en petites quantités, tout au long de l'effort.

. Pour faire du muscle, faut-il manger plus de protéines? Ce n'est pas nécessaire. Si les protéines dépassent 20% de l'apport énergétique total, celles en excédent sont détruites. Il en faut donc suffisamment mais pas trop. Le muscle se construit surtout par l'entraînement.

. Et les sucres? Le sportif ne doit pas lésiner sur les sucres, sous forme de pâtes, riz ou féculents. Pendant l'effort et juste après, des boissons sucrées fourniront l'énergie et l'hydratation nécessaires.

. Faut-il diminuer les graisses? Lors d'un effort, bref ou intense, l'organisme utilise de préférence des glucides. Mais lorsque l'effort est long et soutenu, comme pour un marathon par exemple, le sportif puise dans ses réserves de graisses. Les lipides jouent par ailleurs un rôle important dans de nombreuses fonctions de l'organisme et ne sont donc pas des ennemis du sportif.

. Et les vitamines? Un cocktail de vitamines n'améliorera pas les performances. L'alimentation doit être suffisamment variée et équilibrée pour fournir l'apport suffisant. Exceptionnellement, un complément peut être utile pendant un entraînement.

Crédit Mutuel

Océan

LA BANQUE A QUI PARLER

■ **UNE VILLE ECOLOGIQUE.** - 100 km de pistes cyclables dans une ville de 80.000 habitants : c'est à Tübingen am Neckar en Allemagne, où on dénombre pas moins de 12.000 vélos.

■ **LE VELO : UN BON PLACEMENT!** C'est ce que l'on peut déduire de l'article paru dans le magazine "le Revenu Français" d'avril 1995. Une rubrique "placement plaisir" est intégralement consacrée au vélo.

■ **LA PISTE AUX ETOILES...** Saluons l'initiative des régions du Medoc qui met le cyclotourisme en lumière dans une plaquette de promotion du tourisme régional sous l'intitulé charmeur "la piste aux étoiles du Médoc bleu".

■ **EFFECTIFS.** - La Vendée compte aux premiers jours de mai un effectif de 1.367 licenciés cyclos pour 31 clubs affiliés. Une belle progression qui ne devrait pas s'arrêter de sitôt.

CHARCUTIER - TRAITEUR



CHARRIER

Fabrication Artisanale

Plats cuisinés - Banquet
Repas - Buffet - Lunch

20, Rue de l'Eglise - 85500 LES HERBIERS

Tél. 51.91.04.16

■ **SEUL OU EN CLUB?** - Une enquête menée par le Ministère de l'Industrie et la Fédération des industries du sport (FIFAS) révèle que 89% des cyclistes et vététistes pratiquent en dehors de toute structure de club. Cependant, "les Français se préoccupent moins de compétition, mais davantage de convivialité".

■ " LA GALIPOTTE "

La deuxième édition de la Galipote a eu lieu en juin dernier. Les cyclos herbretais y avaient deux équipes de trois vététistes engagées. Ils ont honorablement figuré au palmarès malgré une petite défaillance.

Un tel raid, de Saint Malo du Bois aux Sables d'Olonne, avec la plus grande partie en nocturne, n'est pas une mince affaire et ressemble à tout autre chose qu'une simple balade.

L'organisation est bien structurée et cette année encore, le CTH ne s'est pas contenté de participer au raid, mais a apporté son aide et son soutien. Au fil des ans, la Galipote devrait grandir et connaître le succès qu'elle mérite.



Les concurrents longeront la Sèvre avant de prendre la direction de la côte.

■ **CLASSEMENT.** - Sur 71 clubs de province, le Cyclo Tourisme Herbretais se classe à une très honorable seizième place avec 179 points en ce qui concerne les organisations de brevets Audax. Si l'on rapproche ce pointage de ceux obtenus en région parisienne, seuls deux clubs nous précèdent sur dix neuf classés.

*...et mille bonnes raisons
de venir nous voir.*

Bijouterie Capon

1 rue du Marché - LES HERBIERS

☎ 51 91 00 01



Les marcheurs venus par car ont vu leurs rangs grossis par quelques cyclos ayant mis pied à terre.

■ **SENTIERS BOCAGE.** - A Saint Michel Mont Mercure, en accord avec les riverains et la municipalité, une douzaine de bénévoles, retraités ou non, dégagent souches et pierres, dament le terrain pour ouvrir un nouveau sentier de quelques 3.000 mètres sur la crête de "la Motte", qui rattrapera le chemin des Justices et permettra de découvrir de tous côtés des points de vue magnifiques sur le Bocage. Les sentiers pédestres cherchent toujours à apporter un plus pour les randonneurs amateurs de la nature, et mettre le site en valeur.

■ VOYAGE FAMILIAL

Une destination royale! AMBOISE. Une météo de rêve. Un prix défiant toute concurrence. Ça aurait dû marcher. On ne peut bien sûr obliger personne, mais il faudra bien se pencher sur les causes de l'échec relatif de la formule offerte.

En 1996, il sera nécessaire de tirer la leçon de ce voyage qui, malgré l'absence des vététistes, a enchanté des cyclos et marcheurs trop peu nombreux.



**TECHNICIENS
DU SPORT**

« Le Spécialiste du Sport
et Sportswear »

sarl
**GAUDUCHEAU
SOULARD**


17, rue de l'Église
LES HERBIERS
tél. 51.91.05.41

■ **OMS ASSEMBLEE.** - L'Assemblée Générale de l'Office Municipal des Sports se tiendra le vendredi 8 septembre à 18H30 salle de l'Ancienne Mairie. Elle sera suivie d'un apéritif et il y est prévu une intervention de la Municipalité. Il serait bon que le club y soit largement représenté.

■ **SECURITE VENDEE.** - Le 18 mars, la réunion Sécurité de Vendée s'est tenue à la salle du Foyer Rural de Ste Florence de l'Oie, en présence du délégué sécurité de la Ligue. André Mandin du club de la Ferrière est responsable au niveau Comité, et au CTH, c'est Lili Houet qui occupe Cette fonction.

■ **FOULEES HERBRETAISES.** - Samedi 23 septembre, l'Office Municipal des Sports organise les Foulées Herbretaises. Dans le cadre de la Journée Nationale du Sport, tous les sportifs... et les autres sont invités à parcourir un circuit de 10 km, en marchant, en courant, en pédalant ou en patinant. Départs échelonnés de 15H30 à 16H30 du Centre du Lavoir. Le pot de l'amitié sera offert à tous les participants.


■ **OSCARS OMS.** - Cette année encore le CTH présentera quelques uns de ses licenciés pour l'Oscar 1995 de l'OMS. Nouveauté, les récompenses seront remises lors de la Nuit des Oscars, vers 22H30, au cours d'un dîner dansant qui se déroulera à la salle ALOE de 20H à 1H30 du matin le samedi 23 septembre prochain. Buffet campagnard ouvert à tous au prix de 50F.



Cycles Roland Berland

5, avenue des Sables
LES HERBIERS
Tel. 51.67.18.34


PEUGEOT
CYCLES



VTT : UNIVEGA - PEUGEOT - TREK
Cyclomoteurs PEUGEOT

- 3 septembre Circuit des Vignobles en Rabelaisie à CHINON - 3 parcours route, 2 en VTT
- 10 septembre Randonnée des deux lacs LA TESSOUALLE 3 parcours route, 30 km VTT
- 17 septembre 3ème Bi-Audax des Vendanges à VERTOUI 50 km à vélo allure Audax 22,5 km / h 15 km de marche Audax 6,0 km / h départ 7H, arrivée 12h45.
- 24 septembre 7ème randonnée des Bosses Vendéennes à SERIGNE - 3 parcours route et 2 VTT
- 1er octobre Cyclo Loisir Val de Sèvre à BOUSSAY 2 parcours route, 4 VTT.
- 8 octobre 10ème Randonnée Vins et Champignons SAUMUR - 4 circuits route, 3 en VTT et 2 pour la marche.
- 15 octobre Randonnée des 4 Bosses ST GEORGES DES GARDES - 3 circuits.
- 5 novembre Randonnée de LA SEGUINIÈRE 4 parcours route, 2 en VTT et marche

■ **CYCLATHLON.** - Samedi 9 septembre, le lac de la Tricherie servira de cadre au sixième cyclathlon organisé par l'Amicale Cycliste Mesnardaise. La formule 1995 propose 7 km de course à pied, 27 km à vélo et 2 km à pied pour finir, à réaliser individuellement ou par équipe. Départ 15H30. Droit d'engagement individuel 40F, équipe 80F, (sur place + 10 et 20F). Un lot à chaque arrivant. Organisation et ambiance seront sans aucun doute à la hauteur des précédentes éditions.



La Tresse Dorée®

« La Passion de la Tradition »

BOULANGERIE - PATISSERIE
PLANCHOT

ARDELAY - 51.67.28.30
ST-PAUL-EN-PAREDS - 51.92.00.22
LES HERBIERS - 51.91.03.87

■ **CHRONO.** - Dimanche 22 octobre, la section marche du CTH organise dans le cadre de la Foire du Chrono une marche allure Audax (6km/h) d'environ 15 km. Départ 8H30 Espace Herbauges. Ravitaillement aux Coûts de Chambreaud (élevage de cerfs) Inscription 10F à partir de 8 heures. Verre de l'amitié à l'arrivée.

LES SORTIES DU DIMANCHE

rochais.bonnet

Transport

vous propose des services diversifiés

MESSAGERIE RAPIDE ET EXPRESS
 — un service personnalisé sur le GRAND OUEST de la France
 — une couverture de l'hexagone grâce au réseau FEDER
 — réseau national de messagerie rapide et express
 — ne de l'alliance de trois transporteurs

SERVICE COURSE CHALLENGE
 — service régional national international

ENTREPOSAGE, GESTION DE STOCKS
TRANSPORT DE VÊTEMENTS SUR CINTRES
LOCATION DE VÉHICULES
DÉMÉNAGEMENTS

Whiskies plus à contacter (sans agricoles)

SAINT LAURENT SUR SEVRE Tel 51 60 34 70
 Agence
 85 LES HERBIERS Tel 51 60 34 70
 Agence
 44 NANTES Tel 40 75 49 28
 Agence
 25 RENNES Tel 43 79 60 79
 Agence
 72 LE MANS Tel 43 79 60 79
 Agence
 37 TOURS Tel 43 79 60 79
 Agence
 93 PARIS Tel 48 61 21 96
 Agence
 69 LYON Tel 78 20 36 42

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie,
Maison Lelièvre - Rue de Clisson.



DEPART 8 H

Circuit du 1er octobre 1995

- . Les Herbiers 0 km
- . Mesnard la Barotière 7
- . Saint Fulgent 6

Randonnée de Maine et Bocage

quatre circuits route
20 - 50 - 75 et 105 km

Retour libre.

DEPART 7 H 30

Circuit du 3 septembre 1995

- . Les Herbiers 0 km
- . St Michel Mont Mercure 12
- . Les Epesses 19
- . Mallièvre 24
- . Treize-Vents 26
- . La Chapelle Largeau 31
- . Loublande 35
- . Puy Saint Bonnet 40
- . St Christophe du Bois 46
- . La Romagne 53
- . Tiffauges 62
- . La Gaubretière 72
- . Les Herbiers 81 km

Circuit du 17 septembre 1995

1ère édition de la randonnée
organisée par les cyclos du
Bouppère

- . Les Herbiers 0 km
- . St Paul en Pareds 6
- . Le Bouppère 12

trois circuits route
40 - 60 - 90 km au choix

deux circuits VTT 20 et 40 km

Retour libre.

Circuit du 8 octobre 1995

- . Les Herbiers 0 km
- . Beaurepaire 7
- . La Gaubretière 11
- . St Martin des Tilleuls 15
- . St Aubin des Ormeaux 17
- . Le Longeron 23
- . La Romagne 29
- . Montfaucon 38
- . Montigné 40
- . Gétigné 49
- . Cugand 52
- . La Bruffière 60
- . Les Landes Genusson 68
- . La Gaubretière 73
- . Les Herbiers 82 km

B.G.A. de la Sarthe LE MANS

Circuit du 10 septembre 1995

- . Les Herbiers 0 km
- . Le Bouppère 13
- . Pouzauges 20
- . Réaumur 27
- . Monsireigne 40
- . Sigournais 46
- . Puybéliard 50
- . St Vincent Sterlanges 56
- . Sainte Cécile 58
- . Mouchamps 64
- . Rochetretjoux 69
- . Les Herbiers 79

Circuit du 24 septembre 1995

- . Les Herbiers 0 km
- . La Gaubretière 9
- . Tiffauges 19
- . Torfou 22
- . La Bruffière 29
- . Treize Septiers 33
- . La Guyonnière 37
- . St Georges de Montaigu 42
- . Chavagnes en Pailliers 50
- . Les Brouzils 56
- . Chauché 64
- . Saint Fulgent 72
- . Mesnard la Barotière 78
- . Les Herbiers 85 km

Randonnée 1'Alouette BENET

B.G.A. Vendée à CHANTONNAY

GARAGE MARTINEAU
Agent CITROËN

Réparations toutes marques
Vente neuf et occasion

40, rue Georges-Clemenceau
85500 LES HERBIERS

Circuit du 15 octobre 1995

- . Les Herbiers 0 km
- . La Gaubretière 9
- . Chambreaud 18
- . St Malo du Bois 23
- . St Laurent sur Sèvre 27
- . Treize Vents 33
- . Mallièvre 35
- . Les Epesses 40
- . St Michel Mt Mercure 47
- . La Chambaudière 51
- . Le Bouppère 55
- . Rochetretjoux 61
- . Mouchamps 67
- . Concentration de clôture
. Les Herbiers 79 km



Yves BIDAUD CONSEILLER
13, rue des Marronniers
LES HERBIERS 51.91.01.10

U.N.J.M. "profession de santé"
assurances "particuliers et entreprises"
placements "avantages fiscaux et successoraux"
meilleurs gestionnaires de sicav 91 - 92 - 93

SOYEZ
PRUDENTS

LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie, Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies selon les possibilités de chacun.

DEPART 8 H

Circuit du 22 octobre 1995

. Les Herbiers	0 km
. La Gaubretière	9
. La Verrie	15
. Mortagne	21
. St Christophe du Bois	25
. La Séguinière	29
. St Léger s/s Cholet	34 km

Randonnée du Boudin

cinq parcours route au choix
deux parcours VTT
marche

Retour libre.

DEPART 8 H 45

Circuit du 5 novembre 1995

. Les Herbiers	0 km
. La Croix Baras	7
. St Mars la Réorthe	9
(Nozillac	
. Chateaumur	17
. Les Epesses	25
. Chambretaud	32
. La Gaubretière	41
. Les Landes Genusson	46
. La Boissière	52
. Bazoges en Pailiers	59
. Beaurepaire	62
. Les Herbiers	69 km

Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

RENAULT

2, rue de l'Industrie

B.P. 36

85500 LES HERBIERS

Tél. 51 91 01 71

51 91 10 11

Service Vente Véhicules Neufs
Choix d'Occasions
toutes marques

Atelier - Peinture - Tôlerie
Renault Boutique Accessoires

Location longue durée
et location sans chauffeurs



Circuit du 19 novembre 1995

. Les Herbiers	0 km
. St Paul en Pareds	6
. Saint Prouant	14
. Mouchamps	23
. Sainte Cécile	29
. St Martin des Noyers	35
. Sainte Florence	46
. St André Goule d'Oie	53
. Saint Fulgent	56
. Mesnard la Barotière	62
. Les Herbiers	69 km

Circuit du 12 novembre 1995

. Les Herbiers	0 km
. St Paul en Pareds	6
. Saint Prouant	14
. Monsireigne	16
. Réaumur	29
. Montournais	33
. Pouzauges	41
. La Flocellière	48
. St Mars la Réorthe	52
. La Croix Baras	54
. La Bonnelière	57
. St Paul en Pareds	61
. Les Herbiers	67 km

CYCLES BROCHOIRE YVES-MARIE

Concessionnaire - VESPA - RALEIGH - PIAGGIO
Agent - PEUGEOT - MBK

CYCLES - CYCLOMOTEURS

Réparations toutes marques
Neuf et occasion

rue de l'Arceau
LES HERBIERS 51.66.91.07

Circuit du 29 octobre 1995

. Les Herbiers	0 km
. Beaurepaire	7
. Bazoges en Pailiers	10
. Saint Fulgent	17
. La Rabatelière	25
. Chavagnes en Pailiers	29
. La Boissière	37
. Treize Septiers	43
. La Bruffière	47
. Torfou	55
. Tiffauges	58
(Croix d'Auray	
. Les Landes Genusson	65
. La Gaubretière	70
. Les Herbiers	79 km

Circuit du 26 novembre 1995

. Les Herbiers	0 km
. Mesnard la Barotière	7
. St Paul en Pareds	17
. La Chambaudière	21
. St Michel Mt Mercure	25
. Les Epesses	32
. Mallièvre	37
. Treize Vents	39
. St Laurent s/Sèvre	45
. St Malo du Bois	49
. Chambretaud	54
. La Gaubretière	63
. Les Herbiers	72 km



Cafétéria Amandine

la qualité restaurant

711

Tél. 51.66.90.11
Centre HYPER U
85500 Les Herbiers

NOUVEAUTÉ

- Crêpes
- Gaufres
- Galettes
- à consommer
- sur place
- ou à
- emporter.

MARCHEURS, ENTRAINEMENTS AUDAX

Pour ceux qui désirent descendre de leur vélo, il leur est possible de venir rejoindre le peloton des marcheurs. Au sein du club, ils pourront venir "goûter" à l'allure Audax (6 km/h).

Départs parking Maison Lelièvre.

1er et 3e mercredi 20h/22h30
2e et 4e dimanche 8h/11h30

Le capitaine de route leur montrera le chemin.

LES HERBIERS 51 91 04 90
QUARTIER D'HERBAUGES

Dominique
CHERVET

le service vrai

■ LA GRAND MESSE DES CYCLOS

L'évènement existe chaque première semaine du mois d'août. Il est devenu international et a pris, au fil des années, une envergure hors du commun. Il s'est taillé une réputation et s'est fait un nom que les médias n'ignorent plus. C'est la Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme.

C'est quoi ? Un immense rassemblement de dix à douze mille cyclos accueillis chaque fois dans une région différente. Ils viennent le plus souvent en famille pour découvrir, grâce à quatre ou cinq circuits concoctés par d'autres cyclos du cru, un petit coin de l'hexagone. Entre cinquante et deux cents kilomètres journaliers, chacun choisit selon ses possibilités et ses centres d'intérêts.

Cette semaine cyclo ne s'improvise pas, c'est assez facile à comprendre. Accueillir, héberger, nourrir, distraire une telle foule demande une grande rigueur dans la préparation, et plus encore dans la réalisation. C'est souvent le fait d'un club, d'une ville, d'un comité qui s'appuient sur des bénévoles désintéressés.

Entre le moment où l'idée germe dans la tête d'un "irresponsable" qui n'entrevoit pas (ou qui se ferme les yeux!) où il met les pieds et dans quelle galère il s'embarque, et le moment où les premiers participants arrivent sur place, il se passe quatre ou cinq ans. Préparation du dossier candidature auprès de la Fédé, choix des circuits, recherche partenariat et sponsoring, structure d'accueil, aménagement camping, installations sanitaires, restauration, animation.

QUELQUES CHIFFRES... A MEDITER.

A Lons-le-Saunier, la Semaine Fédérale c'est...

10.718 inscriptions;
1.000 bénévoles concernés;
1.400 dîners et 600 petits-déjeuners journaliers;
3.600 plateaux repas pour le pique-nique;
76 modules pour 41 exposants;
400 jeunes accueillis chaque jour;
300 à 400 vététistes;
450.000F de partenariat (C.C.I., Conseil Régional et Conseil Général);
5.166 heures de travail pour les services techniques de la ville. Participation chiffrée à 770.000F,
... et 1.600 bouteilles pour vin d'honneur offert par la Municipalité à la cérémonie d'ouverture.

En 1996, cette grand messe cyclotouriste se vivra à Cholet. Notre club est intéressé au premier chef, et avec ses 170 licenciés, il doit être en mesure, il se doit de le faire, d'apporter sa pierre à l'édifice. Déjà trois membres du Bureau sont à la tête de deux commissions : les exposants et les jeunes.



85500 CHAMBRETAUD - tél 51.61.50.20

A Cholet, le treize mai dernier, Jean-Michel AUTIER, Président de la Fédération Française de Cyclotourisme accompagné de quelques membres du Bureau National a participé aux travaux du COSFIC.



Toi, tu me plais. Tu es agile,
 Tu es fine et nerveuse
 Comme l'hirondelle et comme les chevreuils;
 Tu franchis vallons et collines;
 Tu es ivre du moindre rayon de soleil matinal,
 Tu es heureuse d'être libre,
 Et de fuir par la campagne.
 Souple et vive, tu bois l'espace!...
 Tu me plais et je veux que tu sois ma compagne;
 Avec tes muscles d'acier,
 Tes roues qui agrippent le gravier,
 Tu t'élances sur la route,
 Les pierres du sentier
 N'arrêtent point ta course,
 Ni le clair filet d'eau qui jailli de la source,
 Ni les feuilles mortes des bois,
 Ni la pelouse...

Philéas Lebesgue



A Lons le Saunier, toute la ville était fleurie et décorée avec un seul thème: LE VELO.



Toujours jeune Lili HOUET a réalisé son meilleur temps. Il rêve déjà d'un nouveau départ en 1999.

■ PARIS-BREST-PARIS.- L'édition 1995 du célèbre P.B.P. qui a lieu tous les quatre ans a tenu ses promesses. 2.900 participants ayant réalisé les brevets qualificatifs de 100, 200, 400 et 600 km ont pris le départ. L'épreuve peut se vanter d'être internationale, avec 800 cyclos étrangers inscrits.

Cette année encore les cyclos herbretais faisaient partie du peloton. Lili HOUET, Guy ARNOU, Michel BELAUD et Guy RETAILLEAU ont rallié la capitale à Brest et fait le chemin en sens inverse, soit 1.230 km en trois jours... et quatre nuits en ne s'offrant que trois heures de sommeil. Belle condition physique et un bel exemple de volonté quand on sait que le doyen soufflera ses soixante-dix bougies l'an prochain. Une belle démonstration de la santé par le sport !

HYPER U

OUVERT TOUS LES JOURS
 9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.
 (SAUF DIMANCHE)

*Le plus sportif
 des HYPERS*

**LES
 HERBIERS**