



# 44-18

## Cyclo Tourisme Herbretais

### LE COEUR EN MARCHÉ

Au douzième coup de minuit, au soir de la Saint Sylvestre, nous aurons tous vieilli d'un an. En savourant ces derniers jours d'automne où le soleil paresse, chacun se prend à songer à Noël, aux étrennes, à l'arrivée des Rois Mages et au temps des cadeaux. C'est l'heure des bonnes résolutions où l'envie de devenir meilleur se fait sentir.

Bientôt vingt ans que le club roule pour lui. L'anniversaire ce sera pour 1996 mais en attendant, cette fin d'année aura permis au CTH de tendre la main aux plus déshérités en organisant trois randonnées qui ont connu un vif succès. Avec une collecte de 9.500 francs, près du double de l'objectif, ce sont deux mille repas offerts aux Restos du Coeur de Vendée. Ils vont très bientôt mettre la table.

La manière importe tout autant que le résultat. Marcheurs et cyclos ont réalisé l'exploit ensemble avec l'aide des jeunes du Foyer de l'Etendue. Qui a dit que la jeunesse d'aujourd'hui était égoïste? Il fallait voir leur enthousiasme à vendre les badges sur le marché et la bonne humeur de leur peloton de vingt neuf marcheurs du dimanche après-midi faisant plus de bruit que les trois cents autres randonneurs.

" Les idées c'est comme les enfants ... Il ne suffit pas d'en avoir, il faut les pousser au bout! "

Ce fût une bonne idée. Une autre est dans l'air. Le vendredi 8 décembre, à l'occasion du Téléthon, le CTH lance un nouveau défi. Toute la ville est invitée à venir marcher de nuit, dès 20H30, trois heures durant, dans les jardins fleuris du centre ville. Une boucle d'environ mille mètres à effectuer une fois, deux fois, dix fois ou plus, c'est selon.

Elle sera matérialisée et parfaitement éclairée, fera le tour de l'Espace Herbauges, contournera le Centre du Lavoir avant de rejoindre le parking des Remparts et les allées du jardin. Un circuit à découvrir qui deviendra peut-être une Classique nocturne d'ici à quelques années.

A faire seul, en famille, en groupe, mais à faire à tout prix. Les participants pourront verser un franc à chaque tour. Un kilomètre c'est l'affaire de dix minutes, un franc ce n'est que vingt sous, et la solidarité c'est l'affaire de tous. Alors chiche ?

P. GENTREAU



N° 51

DECEMBRE 95





Salle du Pontreau une participation record a été enregistrée.

Jacky Gautier adjoint aux Sports est intervenu ainsi que M. Jeanne de la Jeunesse et des Sports et Michel Sablé président de la Ligue Atlantique de Cyclotourisme.



Recevoir l'Assemblée Générale du Comité est une expérience intéressante. Il faut prévoir l'imprévu, faire attendre l'urgence, mettre de l'huile ... ailleurs que sur le feu, accueillir et faire en sorte que tout le petit monde cyclo du département se sente comme chez lui. La réputation d'accueil des Herbiers n'est plus à faire. C'est sans doute ce que tend à démontrer le record de présence battu largement cette année.

■ FOULEES HERBRETAISES



Cyclos et marcheurs du CTH étaient bien représentés lors des Foulées Herbretaises proposées par l'Office Municipal des Sports des Herbiers. Les maillots des deux sections ne sont pas passés inaperçus dans le peloton de 600 randonneurs marchant, courant et pédalent. Il n'y a que sur les patins à roulettes qu'aucun ne s'est risqué.

■ DEVINETTE.- Qui a dit quelle bonne éducation que la bicyclette pour une femme... Si j'avais une fille, je la mettrais dès dix ans sur une bicyclette pour lui apprendre à se conduire dans la vie .

Réponse : Emile Zola.

■ CURE D'AMAIGRISSEMENT.-« Michel Belaud a trouvé une bonne manière de maigrir: faire du vélo. Mais pas à petite dose! Lors des 1 200 km du Paris Brest Paris, il a par exemple perdu 20 kg. Soit un kilo tous les 60 kilomètres! Du coup, il a retrouvé ses 80 kg de jeune homme et se prépare à faire breveter (cyclotourisme oblige) sa trouvaille. Reste à savoir si les adeptes de cures d'amaigrissement se laisseront aussi facilement séduire par la petite reine...»

Cet écho est paru dans les colonnes du premier quotidien régional de France. Si le chiffre de 20 kg est exact, il convient de préciser que la perte de poids s'est étalée sur six mois car, avant de s'aligner au départ du Paris Brest Paris, il faut "un peu" s'entraîner en réalisant quatre brevets qualificatifs de 200, 300, 400 et 600 kilomètres. C'est moins sensationnel, mais ça reste efficace!



*La tresse dorée*<sup>®</sup>

« La Passion de la Tradition »

---

BOUTILLERIE - PATISSERIE  
**PLANCHOT**

ARDELAY - 51.67.28.30  
ST-PAUL-EN-PAREDS - 51.92.00.22  
LES HERBIERS - 51.91.03.87

## ■ PARIS BREST PARIS



La cuvée 1995 du Paris Brest Paris a atteint le millésime. Quatre cyclos herbretais, Guy Arnou, Michel Belaud, Lili Houet et Guy Retailleau avaient fait le pari de battre leur record de 89 heures établi en 1991 pour rallier la Capitale à Brest et s'en revenir. Ils n'ont pas fait dans le détail en bouclant la boucle en un peu plus de 77 heures! Lili Houet s'est contenté d'améliorer son record de 9 heures en réalisant 81 heures. D'accord la météo était bonne. Bien sûr ils avaient quatre ans de plus ... d'expérience (est-ce bien un réel avantage?). A n'en pas douter, ils doivent un peu de la réussite de leur exploit à l'intendance qui, tous les 80 km "soignait les petits bobos et assurait les ravitaillements". Ils associent Christiane Houet, Line Retailleau, Gilbert Paillat ainsi que Yves Barbarit à leur réussite.

SÉLECTION DE VINS DE PROPRIÉTÉS



**LEPRON**

85500 CHAMBRETAUD - tél 51.61.50.20



■ **WEEK-END A LA NEIGE.** - Jean Pierre Vrignaud récidive. Il propose les 27 et 28 janvier un week-end au Chalet de l'Ours à Saint Lary pour 490 F. Pension complète, hébergement en chambres de 4 à 8 personnes. Du petit déjeuner du samedi au dîner du dimanche.

Les licenciés intéressés peuvent prendre contact auprès de J.P. Vrignaud pour de plus amples renseignements. 50 places disponibles.

■ **SALUT STEPHANE.** - Ta jeunesse et ton sourire resteront dans notre souvenir puisque tu ne vieilliras jamais. Tu étais amoureux de vélo, de nature, de plaisirs simples. Tu aimais les oiseaux. La maladie a vaincu. Tu l'as pourtant superbement dominée en faisant preuve d'un courage hors du commun. Un bel exemple pour nous tous, que chacun gardera en mémoire.

■ **VTT BOIS JOLI.** - Cette année encore c'est le Cyclo Tourisme Herbretais qui organise la Randonnée VTT à l'occasion du cyclo-cross du Bois Joli. Une marche à allure Audax est également proposée le même jour. Il y aura du monde sur le pont.



**GARAGE  
MARTINEAU**  
*Agent CITROËN*

*Réparations toutes marques  
Vente neuf et occasion*

40, rue Georges-Clemenceau  
**85500 LES HERBIERS**



■ **SIMPLE OUBLI.** - L'édito du numéro 50 de notre revue proposait la recette de la sauce mayonnaise. L'auteur s'inquiétait qu'elle ne prenne plus. Deux lecteurs (c'est peu!) lui ont proposé d'y mettre de l'huile. Depuis ça marche!

■ **LOCAL.** - C'est en bonne voie. Notre club va disposer très bientôt d'un local pour tenir réunion et y entreposer archives et matériel. Même partagé avec d'autres utilisateurs, ce lieu de vie attendu depuis si longtemps, permettra enfin d'avoir un "chez soi" et d'en disposer pour un mieux être de tous les licenciés.

■ **CYCLATHLON.** - Nos amis ménardais ont organisé le 9 septembre leur 6e cyclathlon à la Tricherie. Cette année le soleil étant de la partie ce fût la grande foule des participants. Les maillots bleu blanc jaune des cyclos herbretais étaient au départ et à l'arrivée.



## ■ CHRONO DES HERBIERS

Une centaine de marcheurs ont randonné sur les hauteurs du Bocage jusqu'aux Côtes de Chambreud où ils se sont refait une santé.



Les cyclos et les cyclottes ont pris le départ du Centre du Lavoir pour découvrir le nouveau tracé du Chrono de l'après-midi

Cette année le club n'a pu organiser de randonnée cyclo à l'occasion de la Foire du Chrono. Un accord avec le club de Saint Fulgent, pris à l'initiative du CODEP nous interdit en effet une organisation la même année. En outre, la participation 1994 a été particulièrement décevante et la date de l'épreuve 1995 était concurrencée par la foire du Boudin à Saint Léger. Mieux valait s'abstenir.

## ■ RESTOS DU COEUR



■ **BREVET 50 km AUDAX.** - Après le succès du 25 km Audax, il semble que le 50 km Audax du 10 décembre connaîtra une belle affluence. Le circuit concocté par Patrice Marot et quelques "Pieds Z'ailés" avertis fera découvrir quelques chemins pittoresques à l'écart des sentiers battus.

Il est maintenant pratiquement certain que les Restos du Coeur ouvrent un nouveau point de distribution de repas gratuits aux Herbiers, avant la fin de l'hiver. Les cyclos et marcheurs herbretais leur ont, à leur manière, souhaité la bienvenue en leur offrant une somme de 9.500 F. Le chèque a été remis à M. Claude Mienville par les responsables du club.

# LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie,  
Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

**DEPART 8 H 45**

## Circuit du 3 DECEMBRE 1995

. Les Herbiers	0 km
. La Gaubretière	9
. Les Landes Genusson	14
. La Boissière	20
. Chavagnes en Paillers	28
. St André Goule d'Oie	36
. La Brossière	38
. Vendrennes	40
. Mesnard la Barotière	44
. Beaurepaire	49
. Les Herbiers	56 km

## Circuit du 10 DECEMBRE 1995

. Les Herbiers	0 km
. La Gaubretière	9
. La Verrie	15
. St Malo du Bois	24
. Les Epresses	30
. St Michel Mt Mercure	37
. Le Boupère	42
( la Bonnelière	46
. St Paul en Pareds	50
. Les Herbiers	56 km

**VTT de la Proutière**  
**"Randonnée des Bichotes"**

## Circuit du 17 DECEMBRE 1995

. Les Herbiers	0 km
. St Paul en Pareds	6
. Le Boupère	13
. Monsireigne	19
. Sigournais	25
. St Germain le Prinçay	29
. St Vincent Sterlanges	35
. Sainte Cécile	37
. Mouchamps	43
. Les Herbiers	55 km

**VTT du BOIS JOLY**



## Circuit du 24 DECEMBRE 1995

. Les Herbiers	0 km
. Beaurepaire	7
. Mesnard la Barotière	12
. Vendrennes	16
. La Brossière	18
. St André Goule d'Oie	20
. Chavagnes	28
. La Boissière	36
. Les Landes Genusson	42
. La Gaubretière	47
. Les Herbiers	56 km

*meilleurs vœux*



## Circuit du 31 DECEMBRE 1995

. Les Herbiers	0 km
. Mouchamps	12
( voie ferrée	
. St Vincent	16
. St Germain	22
. Sigournais	26
. St Mars des Prés	29
. Chantonay	33
( la Marzelle	
. St Martin des Noyers	44
. Sainte Cécile	50
. Mouchamps	56
. Les Herbiers	68 km

CYCLES  
**BROCHOIRE YVES-MARIE**

Concessionnaire : VESPA - RALEIGH - PIAGGIO  
Agent PEUGEOT - MBK

CYCLES - CYCLOMOTEURS

Réparations toutes marques  
Neuf et occasion

rue de l'Arceau  
LES HERBIERS 51.66.91.07

## Circuit du 7 JANVIER 1996

. Les Herbiers	0 km
. Beaurepaire	7
. Bazoges en Paillers	10
. Chavagnes	19
. Chauché	27
. Ste Florence	37
. L'Oie	40
. Mouchamps	46
. Rochetjoux	51
. Les Herbiers	61 km

*...et mille bonnes raisons  
de venir nous voir.*

## Bijouterie Capon

1 rue du Marché - LES HERBIERS

☎ 51 91 00 01

## Circuit du 14 JANVIER 1996

. Les Herbiers	0 km
. Beaurepaire	7
. La Gaubretière	11
. Bel Air	18
. Chambretaud	20
. Les Epresses	27
( Nozillac	
. Chateauroux	35
. La Flocellière	39
. St Mars la Réorthe	45
. La Croix Bara	47
. Les Herbiers	55 km

## MARCHEURS, ENTRAINEMENTS AUDAX

Pour ceux qui désirent descendre de leur vélo, il leur est possible de venir rejoindre le peloton des marcheurs. Au sein du club, ils pourront "goûter" à l'allure Audax (6 km/h). Départs parking Maison Lelièvre le et 3e mercredi 20h/22h30  
2e et 4e dimanche 8h/11h30

Le capitaine de route leur montrera le chemin.

**CHARCUTIER - TRAITEUR**

**CHARRIER**

*Fabrication Artisanale*

**Plats cuisinés - Banquet**  
**Repas - Buffet - Lunch**



20, Rue de l'Eglise - 85500 LES HERBIERS

Tél. 51.91.04.16

# LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie,  
Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies  
selon les possibilités de chacun.

## Circuit du 21 JANVIER 1996

. Les Herbiers	0 km
. Mesnard la Barotière	7
. Vendrennes	11
. St André Goule d'Oie	15
. Saint Fulgent	17
. Bazoges en Pailliers	25
. Les Landes Genusson	32
. St Martin des Tilleuls	38
. La Verrie	43
. Chambretaud	48
( les Enfreins	
. Les Herbiers	58 km



## Circuit du 11 FEVRIER 1996

. Les Herbiers	0 km
. Beaurepaire	7
. Bazoges en Pailliers	10
. Saint Georges	22
. Chavagnes en Pailliers	28
. St André Goule d'Oie	36
. La Brossière	39
. Vendrennes	42
. Mouchamps	49
. Rochetretoux	54
. Les Herbiers	64 km

## Circuit du 18 FEVRIER 1996

. Les Herbiers	0 km
. Mesnard la Barotière	7
. Vendrennes	11
. St André Goule d'Oie	15
. Saint Fulgent	17
. Bazoges en Pailliers	25
. Les Landes Genusson	32
. Saint Martin	38
. La Verrie	43
. Chambretaud	49
( les Enfreins	
. Les Herbiers	59 km

## rochais-bonnet

vous propose des services diversifiés

**MESSAGERIE RAPIDE ET EXPRESS**  
— un service personnalisé sur le GRAND OUEST de la France  
— une couverture de l'hexagone grâce au réseau FEDER  
réseau national de messagerie rapide et express  
\* de l'alliance de trois transporteurs

**SERVICE COURSE "CHALLENGE"**  
— service régional national international

**ENTREPOSAGE, GESTION DE STOCKS**  
**TRANSPORT DE VÊTEMENTS SUR CINTRES**  
**LOCATION DE VÉHICULES**  
**DÉMÉNAGEMENTS**

N'hésitez plus à contacter nos agences

Séjour vous et agence  
85 LES HERBIERS Tél 51 91 04 90

Agence  
85 SAINT LAURENT SUR SEVRE Tél 51 91 17 00

Agence  
44 NANTES Tél 40 75 49 28

Agence  
20 RENNES Tél 90 00 44 24

Agence  
72 LE MANS Tél 43 79 60 79

Agence  
37 TOURS Tél 43 79 60 79

Agence  
93 PARIS Tél 48 67 21 96

Agence  
69 LYON Tél 78 20 35 42



## Circuit du 28 JANVIER 1996

. Les Herbiers	0 km
( l'Ouvrardière	
. La Gaubretière	10
. Tiffauges	20
. La Bruffière	27
. Treize Septiers	31
. La Guyonnière	35
. La Boissière	40
. Les Landes Genusson	46
. La Gaubretière	51
. Les Herbiers	60 km

**Nouvel horaire de  
départ à compter  
de Février.**

**DEPART 8 H 30**

## Circuit du 4 FEVRIER 1996

. Les Herbiers	0 km
. La Croix Bara	7
. Le Boupère	13
. Monsireigne	19
. Sigournais	25
. St Germain de Prinçay	28
. Rochetretoux	39
. Le Boupère	45
. St Michel Mt Mercure	50
. St Mars la Réorthe	55
. La Croix Bara	57
. Les Herbiers	65 km

## Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

# RENAULT

Service Vente Véhicules Neufs  
Choix d'Occasions  
toutes marques

**Atelier - Peinture - Tôlerie**  
**Renault Boutique Accessoires**

Location longue durée  
et location sans chauffeurs

2, rue de l'Industrie  
B.P. 36  
85500 LES HERBIERS  
Tél. 51 91 01 71  
51 91 10 11

## Circuit du 25 FEVRIER 1996

. Les Herbiers	0 km
. La Gaubretière	9
. Tiffauges	19
. Torfou	22
. La Romagne	28
. Saint Christophe	35
. Mortagne s/Sèvre	39
. La Verrie	45
. La Gaubretière	51
. Les Herbiers	60 km

## Cafétéria

# Amandine

la qualité restaurant

77

Tél. 51.66.90.11  
Centre HYPER U  
85500 Les Herbiers

**NOUVEAUTÉ**  
- Crêpes  
- Gaufres  
- Galettes  
à consommer  
sur place  
ou à  
emporter.

SORTIES V.T.T.

Prendre contact avec  
Edouard CONSTANTIN  
41 rue H. Berlioz  
tél. 51.67.03.10





**TECHNICIENS  
DU SPORT**

« Le Spécialiste du Sport  
et Sportswear »

sarl

**GAUDUCHEAU  
SOULARD**

17, rue de l'Eglise  
LES HERBIERS  
tél. 51.91.05.41

■ **CONSOLATION.** - La section cyclo du Vélo Club Challandais vient de tenir son A.G. Dans le compte rendu publié dans "Vendée-Matin" on y apprend que les effectifs 94/95 atteignaient 170 licenciés. Il y est question d'une petite ombre au tableau: "la randonnée familiale mise en place au 1er mai 1995 n'a intéressé qu'une vingtaine de personnes!..." Mince consolation pour le club cyclo des Herbiers, mais enfin on se sent moins seuls et la misère partagée est moins lourde à porter.

■ **CHALLENGE CODEP.** - Le club de Sainte Hermine remporte pour la seconde année consécutive, le challenge du CODEP 85. Une courte victoire devant celui de Rosnay. L'actuel règlement du challenge tend à favoriser les petits clubs. Le Cyclo Tourisme Herbretais est aux places d'honneur et termine en tête des quatre clubs vendéens de plus de 100 licenciés. Pas si mal!

Le Cyclo Tourisme Herbretais a présenté cette année deux candidatures aux Oscars de l'Office Municipal des Sports.

**UNE EQUIPE DE MARCHEURS**

« composée de 2 féminines et 6 masculins tous licenciés au CTH : Patrice Marot, Sylvie Marot, Didier Brosset, Christian Jobard, Lucienne Obradovic, Christian Caron, Jean-Claude Giraud, Joseph Champain, a réalisé un 100 km à allure Audax (6 km/h) comprenant l'ascension du Mont Ventoux.

Un bel exploit, compte tenu de la date de l'épreuve, en mai 1995, pour la toute nouvelle section des "Pieds Z'ailés" créée voici deux ans».

LOUIS HOUET

« est à l'origine du club de Cyclo Tourisme Herbretais. En août 1995, après avoir satisfait aux brevets qualificatifs de 200, 400 et 600 km, il a réalisé pour la troisième fois l'épreuve reine du cyclotourisme Paris-Brest-Paris longue de 1 200 km. Agé de 69 ans, il a fait mieux que d'arriver dans les délais, bouclant la boucle en 81 heures. Quatre nuits et trois jours sur le vélo, avec trois heures de sommeil... Il a amélioré son temps de près de 9 heures. Sûrement un bel exemple de volonté et de santé par le sport».



**Yves BIDAUD**      **CONSEILLER**  
13, rue des Marronniers  
LES HERBIERS 51.91.01.10

U.N.J.M. "profession de santé"  
assurances "particuliers et entreprises"  
placements "avantages fiscaux et successoraux"  
meilleurs gestionnaires de sicav 91 - 92 - 93



## ■ T'ES PAS FOU LOULOU !



On le savait un peu casse-cou. On le connaissait bon grimpeur et excellent descendeur. On le soupçonnait d'être ardent défenseur de la retraite active, mais de là à imaginer l'homme suspendu au-dessous de quelques mètres carrés de toile au-dessus des champs de neige pyrénéens, il y a un pas. Loulou Biteau l'a franchi sans vergogne, et ne regrette rien puisqu'il entend bien remettre ça à la première occasion. Le vélo conserve, ça aussi on le savait. T'es pas fou Loulou, t'es simplement curieux de nature!



# Crédit Mutuel

Océan

LA BANQUE A QUI PARLER

## ■ ASSEMBLEE GENERALE

Notre Assemblée Générale se tiendra le **vendredi 1er décembre prochain**, salle du second étage de l'ancienne mairie, grande rue. Il ne sera pas adressé de convocation individuelle. L'A.G. débutera à 20 h 30. Après la présentation des divers rapports, il sera procédé à l'élection du tiers sortant. Les candidats voudront bien se faire connaître

avant cette date. Les membres du Bureau qui ne désireraient plus en faire partie sont invités également à le faire savoir afin de préparer leur éventuel remplacement.

■ **LICENCES.** - Au jour d'aujourd'hui, le montant de la licence Fédérale n'est pas connu. En effet, la FFCT a décidé de changer d'assureur, les Mutuelles du Mans remplaçant la Macif, et les négociations sont en cours. Toutefois il n'est pas impossible que celles-ci aboutissent rapidement et que nous soyons en mesure de fixer le prix de la licence club 1995. Dans cette éventualité, le trésorier l'encaissera "par chèque de préférence".

■ **FFRP.** - En ce qui concerne la marche, la Fédération Française de Randonnée Pédestre a maintenu le montant de la licence à un niveau voisin du tarif 1995. La somme à régler au club pour 1996 est donc reconduite à 50,00 F et sera encaissée à la fin de l'Assemblée Générale pour ceux qui ne l'auraient pas encore acquittée.

# HYPHER U

OUVERT TOUS LES JOURS  
9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.  
(SAUF DIMANCHE)

*Le plus sportif  
des HYPERS*

**LES  
HERBIERS**