



44-18

Cyclo Tourisme Herbretais

MOBILISATION GÉNÉRALE

Dernière ligne droite avant le rendez-vous d'août. La cinquante huitième Semaine Fédérale aura lieu à Cholet du 4 au 11 août prochain et constituera chez nous l'évènement sportif de l'année.

Douze, sinon quinze mille cyclos sont attendus au Parc de la Meilleraie où se tiendra la Permanence. Pour ceux qui n'ont vécu aucune des 57 semaines précédentes, qu'ils imaginent que la Permanence est comme qui dirait la cathédrale des cyclos. Une grand messe s'y tient chaque jour au milieu des marchands du Temple. Une centaine d'exposants en cycles, matériel, vêtements et accessoires intéressant les cyclotouristes. Sans oublier tous les produits régionaux à faire saliver tous les épicuriens que nous sommes, même s'ils se cachent en rentrant le ventre dans leurs maillots trop ajustés.

Il convient d'accueillir, nourrir, héberger ce peloton venu de toute la France et de bien au-delà des frontières. Ce n'est pas une mince affaire, mais elle n'est pas celle des seuls cyclos herbretais. L'organisation est assurée par trois départements, le Maine et Loire, la Loire Atlantique et la Vendée. Nous nous devons d'y participer à hauteur de nos effectifs.

Il faut absolument que chaque licencié se persuade que le comité d'organisation compte sur lui et que la réussite de l'entreprise est l'affaire de tous.

Cela fait maintenant quatre ans que l'idée a germé, pris corps et que le projet s'est concrétisé. Pour l'équipe dirigeante ce sont déjà des milliers d'heures de bénévolat, de multiples difficultés surmontées et d'obstacles aplanis ou contournés. Le plus difficile est devant nous, mais il vaut la peine d'être vécu. Il ne faut pas laisser passer la chance offerte.

Le lundi 5 août, 10.000 cyclos seront aux Herbiers, ville en fête, et là ce sera bel et bien notre affaire, uniquement celle du Cyclo Tourisme Herbretais aidé, pour la circonstance par trois clubs vendéens qui nous ont assuré de leur soutien en hommes et matériel.

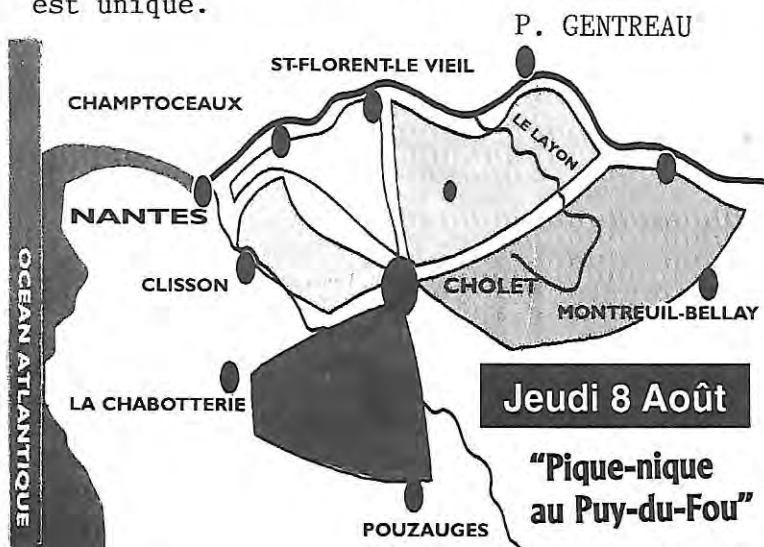
Il nous faut 80 bénévoles pour le jour J et une vingtaine pour la veille et le lendemain pour la mise en place et le rangement. C'est beaucoup et peu à la fois si l'on compare le besoin au potentiel de nos 180 licenciés, cyclos et marcheurs confondus, auxquels il convient d'ajouter les conjoints, enfants et amis. Le challenge est jouable, mais la partie n'est pas gagnée. Il faut se mobiliser, mobiliser toutes les énergies car il n'y a pas d'alternative. Nous sommes condamnés à réussir. Condamnés au sans faute, l'évènement est unique.

N° 52

MARS 96

Lundi 5 Août

"Guerre de Vendée"



Judi 8 Août

"Pique-nique au Puy-du-Fou"

■ INFO SANTE

Des médecins diplômés de Médecine du Sport se sont associés au sein d'une SCM afin de proposer aux sportifs vendéens des tests d'évaluation. Utilisant le plateau technique que le CDOS met, par convention à leur disposition dans l'enceinte de la Clinique Saint Charles à la Roche sur Yon, ils sont en mesure de proposer aux sportifs les examens et tests suivants :

. examen clinique traditionnel avec mesure des paramètres morphologiques (taille, poids, amplitudes articulaires, pourcentage de la masse grasse...).

. examen déterminant certains paramètres comme la détente verticale, la force de certains groupes musculaires (dynamomètres).

. examen à visée pulmonaire réalisé à l'aide du pneumoscope permettant de déterminer les éléments suivants : spirométrie, courbe débit-volume et VVM.

. examen cardiaque réalisé avec un électrocardiogramme 3 pistes.



. mesure de la VO2 Max par un test d'effort sur tapis roulant ou bicyclette. Possibilité soit de faire des tests dits indirects avec mesure des seuils par dosage de la lactatémie, soit des tests dits directs par mesure des gaz expirés.

Il est possible d'obtenir de plus amples renseignements auprès du Secrétariat du Docteur MAURISSET tél. 51 44 44 06.

Cycles Roland Berland

5, avenue des Sables
LES HERBIERS ■ PEUGEOT CYCLES
Tél. 51.67.18.34

VTT : UNIVEGA - PEUGEOT - TREK
Cyclomoteurs PEUGEOT



■ **CRITERIUM VTT.** - L'éliminatoire départementale du critérium VTT a permis à cinq jeunes du club de se qualifier. Cédric BATY (1er) Arnaud DELUMEAU (2e) Julien HOURCIER (3e) Richard TRIEAU (4e) et Benjamin VRIGNAUD (6e) participeront au tour régional en Mayenne les 23 et 24 mars 1996. Souhaitons leur de se retrouver à Verneuil en Halatte dans l'Oise pour la finale nationale les 13, 14 et 15 juillet prochains.

■ **DANS LE BAIN.** - Chacun connaît le jeu des sept familles ? Au club, une dernière version fait fureur ! "Dans la famille vététiste, je voudrais le... sous-marin !" et chacun de tendre la carte Jean Paul, un maçon qui sait nager si l'on en croit les bruits qui courent.

■ **PERDU DE VUE.** - Si certaines épouses de vététistes rient des exploits de leur cyclo-nageur, d'autres s'inquiètent dès que la nuit tombe. Dédé Racaud qui pourtant ne perd pas le nord s'est trouvé fort déboussolé un soir de randonnée, au point de ne pas retrouver le chemin de sa maison. Le téléphone a beaucoup sonné dans les chaumières.



■ **GRIMPEURS.** - Ce dimanche matin, le parcours concocté par Lili était plat. Trop plat sans doute pour deux costauds: Jojo Brachet et Claude Racaud. Tout étonnés de se retrouver seuls en tête, en haut des Justices, ils ont soudain réalisé qu'ils avaient anticipé d'une semaine. Ils ont tout de même rejoint le peloton à l'heure de l'apéritif! Assoiffés.

■ **BREVETS FEDERAUX.** - 100, 150 et 200 km à Challans respectivement les 31 mars, 21 avril et 12 mai. 250 km à la Roche sur Yon le 16 mai, 200 km aux Sables d'Olonne le 19 mai. Enfin 250 km à Challans le 2 juin.

■ **BREVETS GRIMPEURS ATLANTIQUE.** - 21 avril: Le Toboggan Saumurois, 175 km, 1 510 m de dénivellation. 12 mai: BGA des 100 bosses à Guérande, 180 km, 1 500 m de dénivellation. Mini BGA 80 km, mêmes dates, mêmes lieux.

■ MARCHER, MAIS POURQUOI ?

Nous voilà une nouvelle fois au départ d'une marche Audax pour parcourir cette fois-ci 125 km, et je ne peux m'empêcher de me poser cette question "pourquoi marcher sur de si grandes distances?"

Pour le plaisir ?

Oui. Mais pas uniquement, car sur ces distances on peut également souffrir de fatigue, du manque de sommeil, de lassitude, de douleurs musculaires... et je n'aime pas particulièrement souffrir.

Pour être au contact de la nature ?

Oui. C'est un excellent moyen de découvrir des régions en allant parfois dans les endroits les plus typiques qui ne peuvent être atteints qu'à pieds. C'est découvrir une nature qui peut être belle, mais aussi défigurée par des élevages industriels et pollutions diverses. C'est aussi partir alors que le soleil nous accompagne, marcher dans la nuit, avec ou sans l'éclairage de la lune et des étoiles, et enfin retrouver le soleil, être témoin que la terre a fait un tour sur elle-même et être toujours debout.



Pour retrouver les copains ?

Oui. Ces longues heures passées ensemble sont un moyen pour se mettre à l'écoute de l'autre, pour dire, pour se dire, pour se retrouver avec soi-même. Contrairement à beaucoup de sports où l'on récompense les premiers, dans les marches Audax il n'y a ni premier, ni dernier; une solidarité se crée entre les marcheurs. Grâce à elle, on peut aller plus loin.

Pour se dépasser ?

Oui. Je crois que l'homme a besoin d'avoir des défis à relever pour se construire et forger son identité.

Alors à très bientôt.

Joseph CHAMPAIN



Cafétéria
Amandine

7 jours/7

Tél. 51.66.90.11
Centre HYPER U
LES HERBIERS

la qualité restaurant

BAR
CRÊPERIE

■ CASQUE INTEGRAL



Au micro de "Radio Lepron FM" de Chambretaud, Guy ARNOU a présenté son casque intégral "anti-sèche", le seul qui protège des chocs et de la soif. Testé lors des 1.200 km du dernier Paris Brest Paris il a donné toute satisfaction à son inventeur. Cette présentation a été faite à l'issue d'une mémorable soirée où Guy s'est vu remettre une médaille de son employeur, en récompense de vingt ans de service.

SÉLECTION DE VINS DE PROPRIÉTÉS



LEPRON

85500 CHAMBRETAUD - tél 51.61.50.20

■ **AFFAIRES.** - Francis CRENN vend veste polaire CARRERA taille 3/4 état neuf 350 F.
chaussures CARNAC CUIR pointure 41 (gris, jaune, blanc, bleu) bon état 250 F.
chaussures CARNAC CARBONNE (noir, jaune, rouge, argent) pointure 40 1/2 très bon état 350 F valeur neuves 1.000 F.
plusieurs plateaux SHIMANO occasion et neuf 51, 44, 42 prix 40 F et 80 F.
tél. 51 67 07 82.

■ GARIN PREMIER VAINQUEUR EN 1903



Qui a gagné le premier Tour de France ? Question pour un champion... cycliste ! Réponse : Maurice Garin. C'était en 1903. Il y avait six étapes seulement, mais on parvenait pourtant à un kilométrage impressionnant : 2 428 km. 60 participants, 21 à l'arrivée, les uns concourant pour le classement général, les autres ne participant qu'aux étapes de leur choix. Curieux règlement. Le créateur du Tour est Henri Desgrange, le directeur du journal "l'Auto", sur une idée de Géo Lefevre. En 1904, 88 participants, 27 à l'arrivée, les quatre premiers, dont Garin, sont

des qualifiés ainsi que huit autres concurrents. L'épreuve a donné lieu à des incidents et à un attentat ! En 1911, il y en aura un aussi. Le coureur Duboc est victime d'un empoisonnement et on n'a jamais trouvé le coupable. Maurice Garin est mort en 1957. Il avait 86 ans.

■ GUIDE DES SENTIERS PEDESTRES DE VENDEE: ça marche!

Les randonneurs et les amoureux de la nature vont être comblés. Le Conseil Général de la Vendée prépare en effet, en liaison avec le Comité Départemental du Tourisme et le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (CDRP), un guide des sentiers pédestres du département. On y trouvera un répertoire d'environ 70 sentiers de petite randonnée - de 3 à 20 km, faciles et agréables à parcourir en famille - sélectionnés pour leur qualité et leur attrait. Cet ouvrage de 150 pages doit paraître l'été prochain et sera diffusé en librairie et dans les Offices de Tourisme par le CDRP. Il permettra aux Vendéens et aux touristes de découvrir les facettes cachées du département.



Crédit Mutuel

Océan

LA BANQUE A QUI PARLER

11, rue Nationale - LES HERBIERS
51.91.03.30

■ **COMMUNICATION.** - Sur le minitel en tapant 3615 FFCT, chacun peut obtenir la liste des clubs classés par département. En tapant ensuite 1900 (n° fédéral du CTH) vous disposerez des dernières informations utiles-décisions prises, horaires, itinéraires etc... Le coût de consultation est modeste puisqu'il ne représente que le temps de connexion, soit 1 F 27 la minute.

■ **QUE CHOISIR ?** . En marchant que choisir : se tenir les côtes ou se casser deux côtes ?

Geneviève Pasquie a choisi depuis longtemps la première solution. Quant à Baptiste Garnier, il a expérimenté la seconde aux 50 km de Boussay. A noter qu'il a terminé son parcours soutenu par Marie-Jo Connil qui avait décidé ce jour-là de faire une entorse à ces deux solutions... et à sa cheville droite!

Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

RENAULT

Service Vente Véhicules Neufs
Choix d'Occasions
toutes marques

2, rue de l'Industrie
B.P. 36
85500 LES HERBIERS
Tél. 51 91 01 71
51 91 10 11

Atelier - Peinture - Tôlerie
Renault Boutique Accessoires

Location longue durée
et location sans chauffeurs

■ **PARIS TOUR EIFFEL.** - Le 10e Rallye Paris Tour Eiffel organisé par "le Godillot Familial" a rassemblé près de 20.000 participants. Soixante "Pieds Z'ailés" du CTH ont foulé les pavés parisiens et ont ramené une coupe de la Capitale. Dire qu'il y avait de l'ambiance au retour est peu dire. L'expédition sera très probablement renouvelée en janvier 97.

LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie
Maison Lelièvre - Rue de Clisson.

Toutes les randonnées peuvent être raccourcies
selon les possibilités de chacun.

DEPART 8 H 30

Circuit du 3 MARS 1996

. Les Herbiers	0 km
. La Gaubretière	9
. Les Landes Genusson	14
. La Boissière	20
. La Guyonnière	25
. Treize-Septiers	29
. La Bruffière	33
(le Recrédy	
. Tiffauges	40
. La Gaubretière	50
(l'Ouvrardière	
. Les Herbiers	60 km

DEPART 8 H 30

Circuit du 17 MARS 1996

. Les Herbiers	0 km
. Beaurepaire	7
. Bazoges en Paillers	10
. Chavagnes en Paillers	19
. Chauché	27
. Les Essarts	34
. St Martin des Noyers	42
. Sainte Cécile	48
. Mouchamps	54
. Les Herbiers	68 km

CHARCUTIER - TRAITEUR CHARRIER



Fabrication Artisanale

Plats cuisinés - Banquet
Repas - Buffet - Lunch

20, Rue de l'Eglise - 85500 LES HERBIERS

Tél. 51.91.04.16

DEPART 8 H (à suivre)

Circuit du 31 MARS 1996

. Les Herbiers	0 km
. Croix Bara	7
. Le Boupère	14
. Rochetjoux	20
. Mouchamps	25
. L'Oie	31
. Sainte Florence	33
. Chauché	43
. Chavagnes en Paillers	51
. Bazoges en Paillers	61
. Beaurepaire	64
. Les Herbiers	71 km

Circuit du 7 AVRIL 1996

. Les Herbiers	0 km
. St Paul en Pareds	6
. Saint Prouant	14
. Monsireigne	16
. Chavagnes les Redoux	20
. Moulleron en Pareds	27
. Réaumur	34
. Montournais	38
. Saint Mesmin	45
. La Pommeraie s/Sèvre	52
. Les Chatelliers	
(la Butte	56
. Les Epesses	63
. Les Herbiers	73 km

SORTIES V.T.T.

Prendre contact avec
Edouard CONSTANTIN
41 rue H. Berlioz
tél. 51.67.03.10



TECHNICIENS DU SPORT

« Le Spécialiste du Sport
et Sportswear »

sarl

**GAUDUCHEAU
SOULARD**

17, rue de l'Église
LES HERBIERS
tél. 51.91.05.41

DEPART 7 H 30

Circuit du 10 MARS 1996

Concentration Départementale
de la Roche-sur-Yon

. Les Herbiers	0 km
. Mesnard la Barotière	7
. Vendrennes	11
. St André Goule d'Oie	15
. Les Essarts	23
. La Merlatière	29
. Dompierre	38
. Moulin Papon	47
Pointage - Contrôle	
. Dompierre	56
. Boulogne	65
. Chauché	70
. Saint Fulgent	78
. Mesnard la Barotière	84
. Les Herbiers	91 km

DEPART 7 H 30

Circuit du 24 MARS 1996

Concentration de VALLET

. Les Herbiers	0 km
. La Gaubretière	9
. Les Landes Genusson	14
. La Bruffière	23
. Cugand	31
. Gétigné	34
(D 54 la Sablette	
. Vallet	46 km

Contrôle, ½ heure d'arrêt.
Retour libre. Possibilité de
circuits sur place
Vélo 30 - 60 km VTT 20 - 30 km



**GARAGE
MARTINEAU**
Agent CITROËN

Réparations toutes marques
Vente neuf et occasion

40, rue Georges-Clemenceau
85500 LES HERBIERS



VESPA
GILERA

CYCLES

BROCHOIRE YVES-MARIE

Concessionnaire - VESPA - RALEIGH - PIAGGIO
Agent - PEUGEOT - MBK

CYCLES - CYCLOMOTEURS

Réparations toutes marques
Neuf et occasion

rue de l'Arceau
LES HERBIERS 51.66.91.07

« Ce n'est pas l'impossible qui désespère le
plus mais le possible non atteint. »

Robert MALLET.

LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking de l'Oisellerie, Maison Lelièvre - Rue de Clisson.
Toutes les randonnées peuvent être raccourcies selon les possibilités de chacun.

DEPART 8 H

Circuit du 14 AVRIL 1996

. Les Herbiers	0 km
. Beaurepaire	7
. Bazoges en Pailiers	10
. Boissière de Montaigu	17
. Treize-Septiers	23
. La Bruffière	27
. La Bernardière	36
. St Hilaire de Loulay	43
. Boufféré	48
. St Georges de Montaigu	53
. Bazoges en Pailiers	65
. Beaurepaire	68
. Les Herbiers	75 km

DEPART 8 H

Circuit du 21 AVRIL 1996


. Les Herbiers	0 km
. Les Epesses	10
. Chatelliers (la Butte)	17
. St Amand s/Sèvre	20
. Mauléon	28
. Moulins	33
. La Tessoualle	41
. Puy St Bonnet	45
. St Christophe du Bois	51
. Mortagne s/Sèvre	55
. La Verrie	61
. La Gaubretière	67
. Les Herbiers	76 km

Randonnée du District) route
à FONTENAY LE COMTE) 90 km

DEPART 8 H

Circuit du 28 AVRIL 1996

. Les Herbiers	0 km
. St Paul en Pareds	6
. Le Boupère	14
. Chavagnes les Redoux	26
. Sigournais	32
. Puybéliard	35
. Chantonnay	38
(la Marzelle	
. St Martin des Noyers	50
. L'Oie	61
. Vendrennes	64
. Mesnard la Barotière	68
. Les Herbiers	75 km



Yves BIDAUD CONSEILLER
13, rue des Marronniers
LES HERBIERS 51.91.01.10

U.N.J.M. "profession de santé"
assurances "particuliers et entreprises"
placements "avantages fiscaux et successoraux"
meilleurs gestionnaires de sicav 91 - 92 - 93

DEPART 7 H 30 (à suivre)

Circuit du 5 MAI 1996

. Les Herbiers	0 km
. Mesnard la Barotière	6
. Saint Fulgent	13
. Chauché	21
. Les Brouzils	29
. L'Herbergement	34
. Boufféré	39
. St Hilaire de Loulay	46
. Treize-Septiers	55
. La Bruffière	59
. Les Landes Genusson	68
. La Gaubretière	73
. Les Herbiers	82 km

Randonnée Mélusine

La CHATAIGNERAIE
Vélo route, VTT, Marche

Circuit du 12 MAI 1996

. Les Herbiers	0 km
. Mesnard la Barotière	7
. Vendrennes	11
. Mouchamps	18
. Sainte Cécile	24
. St Hilaire le Vouhis	31
. Chantonnay	38
. St Mars des Prés	42
. Sigournais	45
. Monsireigne	52
. Le Boupère	58
. St Michel Mt Mercure	64
. Les Epesses	71
. Les Herbiers	81 km

Rallye VTT à LA FERRIERE
25, 40 km.

Circuit du 19 MAI 1996

. Les Herbiers	0 km
. La Gaubretière	9
. La Verrie	15
. St Aubin des Ormeaux	21
. Le Longeron	27
. La Romagne	33
. Montfaucon	42
. Montigné	44
(direction Gétigné	
. Boussay	53
. La Bruffière	57
. Treize-Septiers	61
. La Boissière	67
. Bazoges en Pailiers	74
. Beaurepaire	77
. Les Herbiers	84 km

Circuit du 26 MAI 1996

5ème Randonnée du Tigre à MOUCHAMPS
Parcours route 40, 60, 90 km
Circuits VTT 20 et 40 km

MARCHEURS, ENTRAÎNEMENTS AUDAX

Pour ceux qui désirent descendre de leur vélo, il leur est possible de venir rejoindre le peloton des marcheurs. Au sein du club, ils pourront "goûter" à l'allure Audax (6 km/h). Départs parking Maison Lelièvre 1e et 3e mercredi 20h/22h30 2e et 4e dimanche 8h/11h30
Le capitaine de route leur montrera le chemin.

■ LA PUYFOLAISE. - Le 8 mai l'ACBV organise une course à pieds de 16 km avec un fort dénivelé. A cette occasion et sur le même parcours au départ du Puy du Fou, une marche à allure Audax est proposée par notre club. Départ 8 h 30. Inscription 15F00. Chaque arrivant pourra visiter gratuitement le Grand Parcours.



rochais-bonnet

Transport

vous propose des services diversifiés

MESSAGERIE RAPIDE ET EXPRESS
- un service personnalisé sur le GRAND OUEST de la France
- une couverture de l'hexagone, grâce au réseau FEDER
réseau national de messagerie rapide et express,
né de l'alliance de trois entreprises.

SERVICE COURSE "CHALLENGE"
- service régional national international

ENTREPOSAGE, GESTION DE STOCKS
TRANSPORT DE VÊTEMENTS SUR CINTRES
LOCATION DE VÉHICULES
DÉMÉNAGEMENTS

N'hésitez pas à contacter nos agences

Agence
85 LES HERBIERS Tél 51 60 34 19

Agence
85 SAINT LAURENT SUR SEVRE Tél 51 92 74 01

Agence
44 NANTES Tél 40 75 49 28

Agence
25 BENEUX Tél 99 00 44 24

Agence
72 LE MAIRIS Tél 43 79 60 79

Agence
37 TOURS Tél 43 79 60 79

Agence
93 PARIS Tél 48 87 21 96

Agence
69 LYON Tél 78 20 36 42

■ WEEK-END A LA NEIGE



A la neige il y a les pros, les autres et ceux qui n'ont pas peur de redécouvrir la marche à pieds en promenant leurs skis... Ca c'est pour la journée...



... le soir, le Gentil Organisateur sait créer l'ambiance même si les jeux proposés angoissent certains participants.

■ **AUDAX 200 km.** - Le Brevet Super Audax 200 km est organisé en France tous les deux ans. La 10e édition en a été confiée aux clubs Audax de Loire Atlantique. Il partira de Pornic pour arriver à Vertou 40 heures plus tard. Le CTH prêtera main forte à l'organisation en assurant un ravitaillement. Nous en reparlerons.

■ **ALLURE LIBRE.** - Si les brevets Audax tirent à leur fin, il reste quelques randonnées à allure libre "haut de gamme" au programme: 30 mars Rezé Pornic (32 et 58 km) - 6 mai Rando Guérande (58 km) - 8 juin Nantes Montaigu (36 et 56 km). Qu'on se le dise!

*...et mille bonnes raisons
de venir nous voir.*

Bijouterie Capon

1 rue du Marché - LES HERBIERS

☎ 51 91 00 01

■ **VOYAGE FAMILIAL.** - Une formule simplifiée sur une journée va être proposée cette année. Le lieu reste à définir. Pourquoi pas une île, Ré ou Noirmoutier? La date sera probablement fixée en juin. La seule difficulté est de trouver un dimanche qui convienne au plus grand nombre. Pas facile quand on sait que ce mois-là il est programmé les kermesses des écoles des Herbiers, du Petit Bourg et d'Ardelay, sans parler de Bordeaux Paris et de la randonnée Nantes Montaigu. Qui vivra verra!



■ **UNE FILLE.** - Future cyclote ou future marathonnienne, l'avenir le dira, Chloé est née un beau jour de novembre au foyer de Daniel et Isabelle RIGAUDEAU. Tous nos vœux de bonheur.

■ **TELETHON 1995.** - "L'audace d'y croire", le téléthon 95 annonçait la couleur. Le Club de cyclos et marcheurs a répondu présent en proposant un circuit autour d'Herbauges à boucler en marchant ou en courant de 21 heures à minuit. But de l'opération récolter un franc par kilomètre parcouru et créer une animation susceptible de maintenir sur place assez de monde pour accueillir les sapeurs pompiers effectuant le Tour de Vendée en course à pied. Ce n'était pas gagné d'avance. A l'heure des comptes le succès ne faisait aucun doute.



Les "préposés" à la distribution de vin chaud trouvent la température un peu fraîche pour la saison.

■ **COQUILLE EURODAX 1 000 km.** - Depuis le 1er janvier 1995, l'Union des Audax Français, section marche, homologue "la Coquille Eurodax 1 000 km" nouvelle formule. Pour l'obtenir, il suffit de totaliser 1 000 km dans les brevets Audax 25 et 50 km, à l'exclusion de toute autre marche, sans limite de temps. Après chaque brevet, remplir et faire tamponner ou signer par l'organisateur une case du carnet. Seuls sont valables les brevets accomplis à partir du 1er janvier 1995. Ils sont cumulables pour l'obtention de l'Aigle de Bronze des Audax pédestres. Après contrôle et homologation par l'UAF, ce carnet sera retourné au titulaire. Prix de vente du carnet 10,00 francs. Médaille numérotée et gravée au nom du marcheur vendue 40,00 francs.

■ **LES ENFANTS ET LA BICYCLETTE.** - C'est un instrument merveilleux de développement. On se doit dès la plus tendre enfance et dans toutes les classes de la société de savoir monter à bicyclette.

Docteur NUN, Antibes.



La tresse dorée®

« La Passion de la Tradition »

BOULANGERIE - PATISSERIE
PLANCHOT

ARDELAY - 51.67.28.30
ST-PAUL-EN-PAREDS - 51.92.00.22
LES HERBIERS - 51.91.03.87

■ **LES PHOTOGRAPHES PHOTOGRAPHEES**



Pour une fois ces deux charmantes marcheuses sont de l'autre côté de l'objectif. Ça les rend joyeuses et encore plus souriantes qu'à l'ordinaire. Vous les avez reconnues ? Marie Madeleine DAVIAUD (Ouest France) et Hélène ECHASSERIEAU (Vendée Matin) n'ont pas voulu manquer notre randonnée nocturne, ni le vin chaud offert.

H Y P E R U

OUVERT TOUS LES JOURS
9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.
(SAUF DIMANCHE)

*Le plus sportif
des HYPERS*

**LES
HERBIERS**