



# 44-18

## Cyclo Tourisme Herbretais

### PAR MONTS ET PAR COLS...

Le 22 mai 1994, j'étais invité par un Comité départemental breton à l'inauguration du premier col routier Finistérien dans les Monts d'Arrée : l'Ode Trédudon, altitude 361 mètres. Il est entré cette année-là, parmi les 1878 éléments du catalogue officiel des cols routiers Français, entre le Cap de Costa (Gard, 369m) et le Col de l'Olivier (Alpes-Maritimes, 366m). Bien loin de l'Iseran, recordman des "bitumés" (2764m), mais bien devant le Guardia en Corse, premier sur la liste avec ses... 19 mètres!

Ce jour-là, le Finistère est devenu le cinquantième département de France à posséder au moins un col routier. Auparavant, dans le Grand Ouest, il n'existait alors que le Saint-Sulpice, en Mayenne.

Pourquoi pas un col en Vendée? Les Alouettes 231 mètres!

L'été dernier, en voyage itinérant d'Oloron Sainte-Marie à Perpignan, après Marie Blanque, l'Aspin, l'Aubisque, le Tourmalet et bien d'autres, peu après Mont-Louis, un col (j'ai oublié son nom...) m'a interpellé avec ses 233 mètres d'altitude.

Alors un col chez nous, est-ce possible? Pourquoi pas. Alors que pour un Moderne un col est un point bas dans une chaîne de montagnes, pour un Romain ou un Gallo-Romain, c'était, au contraire, le point

le plus haut d'un itinéraire. Cette remarque, illustrée par l'exemple du Mont Iseran sur la carte de Cassini (col de l'Iseran) ou Mont Sion (col de Sion), point le plus haut de la route Genève Annecy, autorise à penser que notre Mont des Alouettes n'est ni plus ni moins qu'un col baptisé ainsi par la légion romaine qui y séjournait il y a bien longtemps.

Une demande en ce sens pourrait être adressée Conseil Général. Le dossier reste à monter, et si on peut espérer qu'il ne faudra pas appuyer trop lourd sur les pédales des arguments touristiques pour convaincre la haute instance départementale, tant la valorisation du site pour toutes formes de randonnée paraît évidente si le projet aboutit.

Paul Gentreau



N° 71

JANVIER 2001

## ● ASSEMBLEE GENERALE

Passage de témoin: le 26 janvier 2001, un nouveau président prendra en mains les rênes du club. Il sera sur l'estrade pour l'ouverture de la soirée dansante du lendemain.



Première AG pour Jean-Pierre Perrocheau en tant que trésorier... Dernier rapport moral pour le président sortant et, pour Juliane, dernier rapport d'activité. Il y aura du sang neuf au Cyclo Tourisme Herbretais à l'aube du prochain millénaire.

Dans la salle de la Ludothèque il ne restait pas de chaises vides. L'affluence est toujours à l'ordre du jour et, cette année, la surprise était du côté des nouveaux licenciés venus prendre contact avec les anciens, en attendant de se joindre à eux lors des prochaines sorties dominicales.



Les six membres du Comité directeur qui se représentaient ont été réélus. Deux autres candidats, Guy Blanchet et Claude Racaud ont accepté d'offrir un peu de leur temps pour la gestion et la bonne marche du club. Merci à eux. Le chiffre de vingt (maximum prévu aux statuts) est atteint, ce qui prouve, si besoin en était, l'intérêt que les licenciés portent à la bonne marche du Cyclo Tourisme Herbretais.

● **FAIR PLAY.** - Des coupes, médailles et trophées, le CTH n'en manque pas. En 1981, de Roanne, il avait ramené celle de... la belle humeur! Pour l'an 2000, la vitrine s'est enrichie de la coupe du fair-play reçue à Nuaille. Quand on vous dit que nos cyclos ont toutes les qualités!

Il ne devrait pas y avoir de problème à trouver de nouveaux responsables pour les commissions qui seront constituées au cours de la prochaine réunion du 26 janvier, après la mise en place d'un nouveau Bureau. Sécurité, matériel, parcours manifestations, rédaction et distribution du journal, V.T.T., voyages, pour ne citer que les principales. Il y en aura pour tout le monde.

### Restaurant traiteur Bistrot de la Gare



*Dans un cadre exceptionnel*

Vous propose:

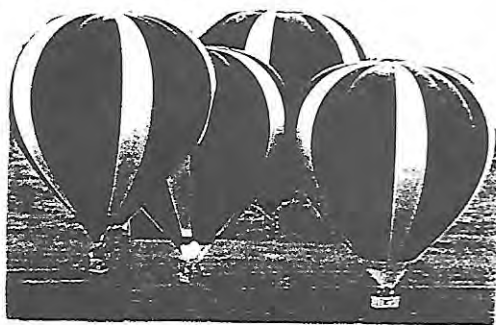
- sa cuisine traditionnelle: ses grillades de viandes, ses poissons, etc...
- ses spécialités Savoyardes: fondue Bourguignonne, fondue Royale, etc...


Banquets et repas de famille sur réservation

Ouvert du lundi au samedi soir LES HERBIERS Tél: 02-51-66-81-58



Quatre récompenses "Sportifs" et cinq récompenses "Dirigeants" ont été attribuées à l'issue de l'AG. En plus des coupes et trophées, les baptêmes aériens en montgolfière offerts ont fait briller bien des yeux. L'envie ou l'émotion produisent les mêmes effets.






**Cycles  
Roland Berland**

5, avenue des Sables  
LES HERBIERS

02.51.67.18.34

VTT : PEUGEOT - SPECIALIZED

Cyclomoteurs PEUGEOT



PEUGEOT CYCLES

Le Cyclo Tourisme Herbretais est une association de cyclistes dont le but est d'encourager le développement du tourisme à bicyclette. Elle pourra s'affilier à toute Fédération dont le but est le même. C'est par la lecture de l'article 1 des Statuts qu'a été rappelée la philosophie du club et sa politique, avant que ne soient énumérées les organisations mises en place pour en donner les moyens:  
six éditions de randonnée du Chrono, autant de la randonnée VTT du Bois Joli, création d'une section marche Audax et d'une section VTT, mise en place, en partenariat avec l'ACBV de l'épreuve "la Puyfolaise".

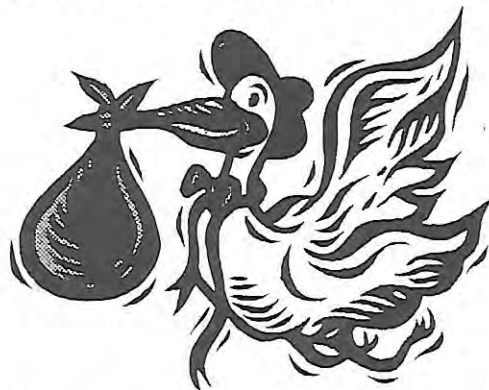
LES HERBIERS - 02.51.91.04.90  
QUARTIER D'HERBAUGES



*Dominique*  
**CHERVET**

**le service vrai**

● **TROU (de mémoire!).** - Lors de la dernière Assemblée Générale, Thierry Bourcier a annoncé que l'orchestre Turbulence animerait notre prochaine soirée de janvier C'est le même qui a fait danser la foule invitée à son mariage. "Rappelez-vous, c'était en août 98!..." a assuré notre vice-président. Lili Houet, notre doyen, qui est la mémoire du club, lui a gentiment fait remarquer que son union avec Murielle ne datait que de 1999.



● **CHARADE.** - Mes arrière-grands-parents ont eu une licence au CTH. Ma grand-mère possède toujours un vélo, et mon grand-père pédale sur un neuf dans le peloton de tête du club. Ma maman préfère le cheval. Qui suis-je? Je me prénomme Alexandre, je suis né le 8 octobre 2000, et chaque dimanche au retour de sa sortie Jo'Brach (c'est mon papy!) me raconte son parcours, ses échappées et me parle de grands braquets. Ah vivement demain que je sois grand!

*« pour tous les bonheurs de la vie »*



**Bijouterie Capon**  
1 rue du marché  
85500 LES HERBIERS

www.bijouterie-capon.com  
contact@bijouterie-capon.com  
tél-fax : 02.51.91.00.01

A écouter quelques pisse-vinaigre, il n'y aurait dans la presse écrite que des informations à vous saper le moral... C'est le temps des affaires, des catastrophes et des guerres, des bulletins météo couleur grisaille délavés sous l'averse. C'est vrai, on parle plus volontiers des trains qui déraillent que de ceux qui arrivent à l'heure! Et pourtant, au rayon vélo, nous avons découvert quelques lignes réjouissantes, même si elles ne concernent essentiellement que des projets...

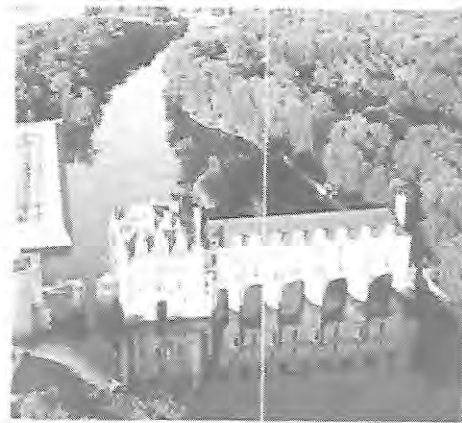
## EXTRAITS...

● **La Sarthe à vélo.** - Le tourisme se pratique aussi à vélo. Si tant est qu'il ait fallu le convaincre, le Conseil Général de la Sarthe a pu mesurer à ce sujet l'intérêt que présente la création de voies vertes, en milieu naturel, et de voies bleues, en bordure des rivières: en compagnie du comité départemental du tourisme et de l'association pour le développement de la vallée du Loir, il se trouvait ces derniers jours en Bourgogne du sud, du côté de Chalon-sur-Saône, où l'on n'a pas lésiné sur les aménagements pour les vélos. La Sarthe pourrait suivre cet exemple. Cinq axes structurants ont en tout cas été établis, qui devraient maintenant faire l'objet d'études approfondies.

● **Pistes cyclables vendéennes.** - La Vendée a l'intention d'allonger de façon significative son réseau actuel de pistes cyclables (93km dont 63km entre la Roche et Coëx). Plusieurs projets, à des stades divers, sont dans les cartons, dont l'itinéraire Marais poitevin-littoral (80km); le Haut bocage (200km); Saint-Gilles-Croix-de-Vie-Les Sables d'Olonne (30km); Talmont-Longeville (20km); Coëx-littoral (20km); le Pont de Noirmoutier (2km) et la prolongation de la piste Montaigu-Saint-Georges-de-Montaigu vers le centre de cette localité. Une enveloppe de crédits de 1,15 MF est dégagée et 9,55 MF inscrits au autorisation de programme.

● **Du Léman à la mer.** - En roue libre le long du Rhône jusqu'à la mer, une véloroute trace un itinéraire cyclable de plus de soixante kilomètres. Le projet, adopté par treize départements, démarre dans la région viennoise d'ici un an. Il s'agit de la réalisation d'un itinéraire cyclable de soixante-six kilomètres le long du Rhône et du canal du Rhône à Sète, de type "véloroute voie verte". Le premier tronçon aménageable se situera sur le territoire viennois jusqu'à Saint-Pierre-de-Boeuf. Coût évaluatif du projet : 260 millions de francs. C'est l'institution interdépartementale Rhône-Saône, regroupant treize départements, qui a conçu ce projet et en assure la maîtrise d'oeuvre.

Objectif de ce projet : offrir aux cyclistes un cheminement "vélo" dans l'environnement de la voie d'eau du Léman à la mer, oeuvrer à une valorisation touristique et économique des communes proches du Rhône, et lier le mode de déplacement "vélo" à d'autres modes doux ou collectifs. Des objectifs partagés avec la Compagnie nationale du Rhône et les voies navigables de France.



● **La Loire, fleuve royal.** - C'est une enquête réalisée en 1995 sur le comportement des cyclo-touristes dans le Centre et les Pays de la Loire qui avait mis en avant la forte demande d'un tourisme itinérant. D'où la mise en place d'un projet lié à la Loire qui donne satisfaction aux amateurs de vélo et qui contribue à renforcer l'économie générale liée à l'activité touristique par l'allongement des séjours. L'idée de "La Loire à vélo" est née en 1996. Constitué d'un axe unique de 600km longeant le fleuve royal, le tracé se veut accessible au plus grand nombre, pour une pratique familiale, individuelle ou en groupe.



**TECHNICIENS  
DU SPORT**

« Le Spécialiste du Sport  
et Sportswear »

sarl  
**GAUDUCHEAU  
SOULARD**

17 Rue de l'Eglise  
**LES HERBIERS**  
02.51.91.05.41

HORIZON 2006. A ce jour, l'expérimentation "sur le terrain" s'est faite sur une vingtaine de kilomètres concernant l'Indre et Loire et le Maine et Loire. Après une mise en quarantaine momentanée du projet, on tente de dynamiser les énergies autour de "La Loire à vélo". Si tout le monde est "sur le pont" pour une réalisation "dans les meilleurs délais", on parle de 2006 pour l'inauguration. Le temps pour les amateurs de randonnées à vélo de ronger leur frein, eux qui d'ores et déjà se verraient bien explorer à fond le secteur Loire pour découvrir en famille tous les charmes cachés. Patience!

# LES SORTIES DU DIMANCHE

rendez-vous sur le parking, rue de Clisson

**DEPART 9 H**

Circuit du 7 JANVIER 2001

. Les Herbiers	0 km
. Beaufort	7
. Mesnard la Barotière	13
. Vendrennes	17
. La Brossière	19
. St André Goule d'Oie	22
. Chavagnes en Pailiers	30
. La Boissière de Montaigu	38
. Bazoges en Pailiers	45
. Beaufort	48
. Les Herbiers	55 km

Circuit du 14 JANVIER 2001

. Les Herbiers	0 km
. La Gaubretière	9
. Tiffauges	20
. Les Landes Genusson	26
. Bazoges en Pailiers	33
. Saint Fulgent	40
. Vendrennes	45
. Mesnard la Barotière	49
. Les Herbiers	56 km

Circuit du 21 JANVIER 2001

. Les Herbiers	0 km
. Mesnard la Barotière	7
. Saint Fulgent	13
. La Rabatelière	21
. Chauché	25
. Sainte Florence	35
. L'Oie	37
. Mouchamps	43
. Les Herbiers	55 km

Circuit du 28 JANVIER 2001

. Les Herbiers	0 km
. St Paul en Pareds	6
. Le Boupère	13
. Saint Prouant	18
(direction Mouchamps sur 6 km	
. St Germain de Prinçay	31
. St Vincent Sterlanges	36
. Sainte Cécile	39
. Mouchamps	45
. Les Herbiers	57 km



Charcutier  
Traiteur

20 rue de l'Église - 85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 91 04 16

**SOIREE DANSANTE**

Le samedi 27 janvier à l'Espace Herbauges notre soirée dansante débutera dès 19h30 autour de l'apéritif et, on dansera jusqu'à trois heures du matin. N'oubliez pas d'y inviter vos amis et relations.

**DEPART 8 H 30**

Circuit du 4 FEVRIER 2001

. Les Herbiers	0 km
. Beaufort	7
. Bazoges en Pailiers	10
. La Boissière de Montaigu	17
. Montaigu	27
. La Guyonnière	32
. Treize Septiers	35
. Saint Symphorien	40
. Les Landes Genusson	45
. La Gaubretière	50
. Les Herbiers	59 km



3 Magasins  
pour vous servir

LES HERBIERS 19 rue St Blaise 02 51 91 03 87  
ARDELAY 4 rue Monseigneur Massé 02 51 67 28 30  
ST PAUL EN PAREDS Rue Y. Ramoz 02 51 92 01 96

Circuit du 11 FEVRIER 2001

. Les Herbiers	0	0 km
. Mouchamps	12	12
(voie ferrée		
. St Vincent Sterlanges	17	17
. St Germain de Prinçay	22	22
. Sigournais	25	
. St Mars des Prés	29	
. Chantonay	34	27
(la Marzelle		
. Sainte Cécile	44	37
. Mouchamps	50	43
. Vendrennes	57	
. Mesnard la Barotière	61	
. Les Herbiers	68	55 km

**ETS BRISARD**



boissons  
vins en vrac  
vins fins  
fioul contact

LES HERBIERS - La Tisonnière  
tél. 02.51.66.92.31

MOUCHAMPS  
Tél. 02.51.66.21.04



**GARAGE  
MARTINEAU**  
Agent CITROËN

Réparations  
toutes marques

Vente neuf  
et occasion

40, Rue Georges-Clemenceau  
85500 LES HERBIERS  
Tél. 02.51.91.07.50



# LES SORTIES DU DIMANCHE

rendez-vous sur le parking, rue de Clisson  
(derrière la Maison Lelievre)

**DEPART 8 H 30**

## Circuit du 18 FEVRIER 2001

. Les Herbiers	0	0 km
. Beaufort	7	7
. Bazoges en Pailleurs	10	10
. Chavagnes en Pailleurs	20	20
. Chauché	28	28
. Sainte Florence	38	38
. L'Oie	40	40
. Mouchamps	46	46
. Rochetjoux	51	
. Le Boupère	57	
( la Bonnelière		
. <b>La Proutière</b> PR	<b>62</b>	
. St Paul en Pareds	66	
. Les Herbiers	72	58 km

## Circuit du 4 MARS 2001

. Les Herbiers	0	0 km
. Mesnard la Barotière	7	7
. Saint Fulgent	13	13
. St André Goule d'Oie	16	16
. Les Essarts	24	24
. La Merlatière	30	
. <b>La Ferrière</b>	<b>37</b>	
<b>Concentration d'ouverture</b>		
<b>CoDep Vendée</b>		
. St Martin des Noyers	48	
. Sainte Cécile	54	34
. Mouchamps	60	40
. Les Herbiers	72	52 km

**DEPART 8 H**

## Circuit du 18 MARS 2001

. Les Herbiers	0	0 km
. La Gaubretière	9	9
. Tiffauges	20	20
. Torfou	24	24
( dir. Clisson sur 6km		
( prendre à droite		
( l'Herbière	30	
. St Crespain s/Moine	35	
. Clisson	43	
. Cugand	47	
. La Bruffière	55	32
. Les Landes Genusson	64	41
. La Gaubretière	69	46
. Les Herbiers	78	55 km

Concentration et Randonnée VALLET  
Brevet Cyclosporitif 100 km CHALLANS

**SERVARY**  
LE VÊTEMENT DU CYCLISTE

maillots, cuissards, vestes, combinaisons...  
aux couleurs des clubs.  
Documentation sur simple demande

85130 LES LANDES-GENUSSON  
Tél. 02.51.91.73.00 - Fax 02.51.91.61.11

SOYEZ  
PRUDENTS

## Circuit du 11 MARS 2001

. Les Herbiers	0	0 km
. La Gaubretière	9	9
. St Martin des Tilleuls	13	13
. St Aubin des Ormeaux	16	16
. Le Longeron	21	21
. La Romagne	27	27
. St André de la Marche	32	
. La Séguinière	39	
. St Christophe du Bois	43	33
. Le Puy St Bonnet	48	38
. La Tessoualle	51	
. Moulins	59	
. La Chapelle Largeau	62	47
. Treize Vents	66	51
. Mallièvre	68	53
. Les Epesses	73	58
. Les Herbiers	83	68 km

Randonnée du Préfou à l'ORBRIE

## Circuit du 25 MARS 2001

. Les Herbiers	0	0 km
. Les Epesses	10	10
. Mallièvre	15	15
. St Amand s/Sèvre	23	23
. La Petite Boissière	28	28
. Combrand	34	
. Le Pin	37	
. Bretignolles	42	
. Cirière	46	
. Cerizay	50	
. Montravers	54	
. La Pommeraie s/Sèvre	59	35
. La Flocellière	67	43
. St Michel Mt Mercure	69	45
. Les Herbiers	81	57 km

Brevet Cyclosporitif 100 km CHALLANS

## Circuit du 25 FEVRIER 2001

. Les Herbiers	0	0 km
. Beaufort	7	7
. Mesnard la Barotière	13	13
. Vendrennes	17	17
. Mouchamps	24	24
. Saint Prouant	34	34
. Le Boupère	39	39
( la Chagnaie		
prendre à gauche		
( la Sagesse		
. St Michel Mt Mercure	47	
( la Blottière		
. St Mars la Réorthe	52	
. Les Epesses	55	
. Les Herbiers	65	52 km



7 jours/7

02.51.66.90.11  
Centre HYPER U  
LES HERBIERS

**Cafétéria**  
**Amandine**

la qualité restaurant

BAR  
CRÊPERIE

**Herbretaise Automobile s.a.**

Concessionnaire

**RENAULT**

Service Vente Véhicules Neufs  
Choix d'Occasions  
toutes marques

Ateliers  
2 rue de l'industrie

Avenue de la Maine  
BP 415  
85500 LES HERBIERS  
Tél. 02.51.91.01.71

Les 5, 6, 7 et 8 mai prochain sera organisée en Vendée la première épreuve comptant pour la Coupe de France de Vélo Tout Terrain 2001. La F.F.C. et le Département sont tombés d'accord en retenant le site des Alouettes, et, le Complexe Aloé est d'ores et déjà réservé.

A l'initiative de Laurent Pineau chargé de la Communication, une première réunion s'est tenue au Conseil Général le jeudi 21 décembre dernier. Le Cyclo Tourisme Herbretais y était représenté ainsi que le Vélo Club et le Comité d'organisation du Chrono. Ensemble, nous avons convenu qu'il importait, dans un premier temps, de recenser les bénévoles de chacune de nos associations.

Le cahier des charges prévoit un effectif de 50 personnes sur 4 jours - mise en place des zones de trial et des structures de course - préparation des parcours de cross-country et pistes de dual-slalom - maintenance des dispositifs - signaleurs...

Si vous êtes intéressé par cette manifestation , merci de bien vouloir le faire savoir à l'aide du volet ci-dessous, en précisant vos disponibilités.

Merci. Amitiés sportives.

Paul Gentreau

✂-----

Nom..... Prénom.....

serait disponible le

samedi 5 mai 2001

dimanche 6 mai

lundi 7 mai

mardi 8 mai

(préciser journée ou demi-journée)

Réponse souhaitée pour le **2 janvier 2001** , à déposer dans la boîte aux lettres du club.

## CYCLOTOURISME HERBRETAIS

**Stock matériel et équipement du club**

Disponible chez Joseph BRACHET 46 avenue de la gare Les HERBIERS

Décembre 2000

Désignation	Taille	Quantité	Prix TTC
Pneu MICHELIN	700/20	31	70,00 F
Chambre à air	700	33	20,00 F
Maillot manches courtes	3	3	150,00 F
	4	2	150,00 F
Veste d'hiver	3	3	350,00 F
	4	1	350,00 F
	5	2	350,00 F
Collants courts	3	6	150,00 F
	4	12	150,00 F
	5	6	150,00 F
	6	6	150,00 F
Collants longs	4	7	150,00 F
	5	3	150,00 F
	6	4	150,00 F
	7	2	150,00 F
Socquette	35/36	6	20,00 F
	37/38	8	20,00 F
	39/40	26	20,00 F
	43/44	21	20,00 F
	45/46	3	20,00 F
Gants courts	XXL	3	55,00 F
	XL	8	55,00 F
	L	1	55,00 F
	M	3	55,00 F
	S	3	55,00 F
Coupe-vent fluo	3	6	100,00 F
	4	5	100,00 F
	6	6	100,00 F
	7	2	100,00 F



## ● LES GRANDS CHIFFRES DE LA PETITE REINE

Dans le pays du Tour de France, les 21 millions de vélo servent d'abord à se promener en week-end et en vacances. Ils ont failli être éliminés du bitume des villes avant qu'une politique volontariste (et l'exemple des pays du Nord) commence à inverser la tendance.

● **Les constructeurs.** - Ils sont quatre à se partager les 45% du marché que leur laissent les importateurs qui ont envahi le marché à la faveur du boom du VTT dans les années 80. Le n° 1, Cycleurope (Peugeot Gitane, Micmo), est la division vélo du groupe suédois Monark-Stiga. Ensuite viennent le néerlandais Acell (Mercier, Lapiere), le japonais Yamaha (MBK) et le français Sunn. Plus une multitude de petits constructeurs, d'équipementiers et d'artisans du sur mesure.

● **Les vendeurs.** - Les nouvelles réglementations (pas de bicyclettes en kit) et la fin du boom des VTT ont permis aux spécialistes (21% des ventes) de reprendre une partie de la place perdue au bénéfice des hypermarchés (58% des ventes) et des grandes surfaces spécialisées (16% des ventes). Le vélo urbain (VTC et bicyclettes de tourisme) est désormais le segment le plus prometteur.

● **Les sportifs.** - La Fédération française de cyclisme compte 103.611 licenciés, dont 21.181 adeptes du VTT et 7.540 passionnés du bicross (ou BMX). La Fédération française de cyclotourisme rassemble de son côté 115.000 adhérents et 3.100 clubs.

● **Le vélo en ville.** - Depuis la loi d'orientation des transports intérieurs de 1982, chaque agglomération est théoriquement tenue d'avoir un plan de déplacements urbains (PDU), qui prévoit la place de chaque mode de transport. Le lent développement des réseaux de pistes cyclables a permis une augmentation du trafic cycliste.

● **Les accidents.** - Il y a eu 307 cyclistes tués l'an dernier sur les routes françaises, un chiffre qui reste stable depuis la forte baisse du début des années 80 et la petite hausse de 1995. Le peu de statistiques sur la part du vélo dans la circulation empêche de commenter ces évolutions. Le vélo est surtout dangereux en rase campagne (55% des tués). Parmi les victimes d'accidents mortels, 57% ont plus de 45 ans.

## CYCLES BROCHOIRE



Concessionnaire

Piaggio - Gilera - Bianchi - Raleigh

Agent

Peugeot - MBK

Rue de l'Arceau - LES HERBIERS

Tél. 02 51 66 91 07

● **SUBVENTION.** - L'Office Municipal des Sports nous a attribué 900 francs de subvention (Petit Matériel) pour l'achat de deux pompes à pieds, d'une trousse pharmacie premiers secours, et de chasubles de sécurité. Les achats ont été effectués, et ce matériel est à la disposition de tous nos licenciés. La trousse de secours étant plus particulièrement destinée aux vététistes plus exposés aux "petits bobos" que les cyclos route.



● **ASSURANCE-VIE.** - Les personnes qui vont au travail à vélo réduisent de moitié les risques de maladies graves ou de mort précoce, selon une enquête de l'université de Copenhague. Cette étude danoise a été réalisée dans les trois dernières décennies auprès de 17.500 hommes et 13.500 femmes de 20 à 93 ans, suivis à intervalles réguliers pendant 14 ans et demi.



**Yves BIDAUD**

**ASSURANCES  
ET PLACEMENTS**

CONSEIL

13 Avenue des Marronniers - Place de la Gare - BP 101  
85501 LES HERBIERS CEDEX - Tél. 02.51.91.01.10

● L'AVEZ-VOUS RECONNU?



**Crédit Mutuel**  
Océan

LA BANCASSURANCE A QUI PARLER

11 Rue Nationale - LES HERBIERS  
02.51.64.87.64



● V.T.T.-Le 12 novembre dernier la sortie VTT n'a pas connu l'affluence. La météo n'était certes pas au beau fixe, et les chemins proposés par Guy-Marie et Ludo, boueux à souhaits. Si certains ont eu beaucoup de mal à s'en sortir, il en est d'autres qui n'ont pu quitter la tiédeur de leur lit. Dommage pour les préposés aux grillades d'arrivée, Dédé, François, Jeannot et Gilbert, qui avaient bien fait les choses. Merci à tous, sans oublier Jean-Luc.

C'était... c'était il y a bien longtemps, le Walter Beneteau d'alors n'était pas encore la vedette d'aujourd'hui. Il rêvait de devenir un pro du vélo et avait déjà l'étoffe d'un tout bon. Ses qualités n'avaient pas échappé à un cyclo-touriste du club qui allait devenir plus que son entraîneur. Un conseiller, un ami. Mais oui, c'est bien lui sur cette photo d'archives, Francis Crenn, un des premiers licenciés du CTH, en compagnie du jeune Walter et de sa maman.

● FEDE.- Dominique Lamouller a été élu président de la FFCT par l'assemblée générale de Poitiers qui s'est tenue les 9 et 10 décembre au Palais des Congrès du Futuroscope. Trois tours de scrutin lui auront été nécessaires pour écarter Claude Dirand, président sortant qui a préféré démissionner du Comité directeur avec la majorité de ses colistiers, à l'issue d'une assemblée particulièrement houleuse. D. Lamouller, instructeur fédéral, 7 P.B.P. randonneur à son actif, est un des promoteurs du Tour cyclo. C'est à ce titre que nous avons eu le plaisir de travailler avec lui lors de la 2ème édition qui a fait étape aux Herbiers en 1993.



**H Y P E R U**

OUVERT TOUS LES JOURS  
9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.  
(SAUF DIMANCHE)

*Le plus sportif  
des HYPERS*

**LES  
HERBIERS**