

## Cyclo Tourisme Herbretais

### BIENVENUE

(extrait du rapport moral 2001)

Le Cyclo Tourisme Herbretais est comme notre vélo. Chaque élément qui le compose est important :

La selle doit être bien faite pour être confortable

Le cadre rigide, mais pas trop

Les pneus de qualité pour le rendement. Une si petite surface s'adaptant à tant de situations différentes

Le rapport des pignons adapté à chacun

La chaîne sans laquelle il n'y a pas de possibilité de progresser

Le carburant, essentiel au cyclotouriste

Chaque pièce lubrifiée, oui mais pas trop

L'ensemble homme machine se doit d'être harmonieux

**Pour la selle**, tout va bien. Nos 25 ans d'histoire sont là avec leurs joies et leurs peines, et nous pouvons utiliser ce capital d'expérience pour orienter la vie du Cyclo Tourisme Herbretais.

**Le cadre** c'est le comité directeur. Une équipe dévouée et homogène au service du club.

**Nos pneus** sont les relations avec les intervenants extérieurs au club. Aujourd'hui, nous pouvons dire que tout "roule"

**A chacun son rapport.** La pratique du cyclotourisme est l'objectif de notre association. Cette saison a vu peu de grandes randonnées réalisées par quelques pratiquants, mais au contraire vous avez participé aux sorties hebdomadaires régulièrement.

Vous êtes tous **les maillons de notre chaîne**. Vous l'avez bien montré tout au long de l'année et en particulier chaque fois que vous avez été sollicités

(Puyfolaïse, Championnat de France VTT, les Grimpettes, la randonnée du Chrono et surtout pour les 25 ans du club).

**Le carburant** du cyclo est pour nous l'activité sportive et ludique. Si cette année n'a pas vu une activité très intense, l'année à venir nous propose des sorties pour tous les goûts (Puyfolaïse, Voyage familiale, grimettes, Bordeaux-Paris, Les Herbiers-Oléron, et bien d'autres.).

**La lubrification des pièces** c'est notre convivialité. Je forme le vœu que cette année celle-ci soit toujours au rendez-vous. Je pense notamment à l'après vélo où un simple instant de détente suffit à entretenir cette convivialité et là nul besoin de mettre les petits plats dans les grands. L'instant et le contenant sont plus importants que le contenu.

**L'ensemble homme machine se doit d'être harmonieux.** Cette année, nous pouvons nous féliciter de la réussite des 25 ans du club en terme de participation et de retombées médiatiques. Mais, n'oublions pas que c'est notre comportement lors des sorties du point de vue de la sécurité et de la courtoisie qui véhicule le mieux notre image.

Pour conclure, je vous invite pour la saison 2002 à veiller à la bonne intégration des nouveaux licenciés au sein de notre club dans l'esprit du projet fédéral.

Thierry BOURCIER



## ■ LES CONSEILS ANTI-POIDS DE GEGENE

• Soyez attentifs à votre poids dès le début de l'hiver. Mieux vaut diminuer les apports caloriques aussitôt que les premiers kilos excédentaires apparaissent, plutôt que découvrir un peu tard l'ampleur des dégâts.

• Rouler en endurance pour utiliser en priorité les graisses de réserve, c'est à dire en restant à une fréquence cardiaque comprise entre 50 % et 70 % de la fréquence cardiaque maximum, celle-ci étant égale en gros à 220 moins l'âge.

Ajoutez éventuellement quelques accélérations en fin de sortie, qui auront pour effet de faire monter le taux d'adrénaline, ce qui augmentera le métabolisme de repos pendant quelques heures.

• Buvez beaucoup d'eau (1.5 à 2 l/jour). Commencez vos repas par un grand verre d'eau. Méfiez-vous des graisses cachées dans le fromage, la viande grasse, la charcuterie ou la peau des volailles.



• Abusez volontiers des légumes verts riches en fibres (cuisson vapeur et aromates).

• Ne sautez pas de repas. Privilégiez le petit-déjeuner qui doit apporter 25 % des calories quotidiennes et

diminuez la quantité de calories apportées par les deux autres repas, en particulier celui du soir car les calories apportées par ce dernier repas sont mises en réserve, à la différence des deux autres.

• Limitez le vin et les boissons alcoolisées pourvoyeuses de nombreuses calories. Un litre de vin équivaut à 28 morceaux de sucre.

• Une fois votre poids de forme atteint, ne retombez pas dans les mêmes erreurs alimentaires qu'avant, faute de quoi le retour au surpoids est quasiment garanti.

• Gérez les repas lors des fêtes de fin d'année, et le lendemain, mangez léger, léger...

## ■ ASSEMBLEE GENERALE 2001

Le vendredi 7 décembre notre assemblée générale s'est tenue à la salle de la Ludothèque en présence de plus de 50 % de nos licenciés. Après la lecture des différents rapports, environ 25 personnes se sont proposées pour consacrer un peu de leur temps pour aider 3 handicapés mentaux de l'association Mélusine à pratiquer le vélo en 2002 (à suivre...).

Merci à Juliane, Martine, Gègène, Patrick et Paul les 5 membres sortants et bienvenue à Jean-Paul, Jean-Yves, Léon, Ludovic et Robert au sein du comité.

## CYCLES BROCHOIRE



Concessionnaire  
Piaggio - Gilera - Bianchi - Raleigh

Agent  
Peugeot - MBK

Rue de l'Arceau - LES HERBIERS  
Tél. 02 51 66 91 07

## ■ RENE TARDIF

René Tardif est un de nos jeunes licenciés. Ah, il en avait des choses à dire cette année pour sa première assemblée générale. Oui mais voilà René est aussi le papi de jumeaux. Pas une minute à lui pour reconnaître le circuit qui le mène de la rue de la treille à la salle de la Ludothèque. Résultat le 7 décembre début de l'AG à 20h45 et arrivée de notre homme à 22h00... pour le verre de l'amitié.

## ■ L'ARITHMETIQUE

Stupéfaction le soir de notre AG. Le responsable du matériel à la lecture de ses stocks, nous apprend que en 2001 nous répertorions 14 paires de socquettes 37/38 pour 8 en stock à l'occasion de l'AG 2000. Jojo Brachet (car, c'est de lui qu'il s'agit) tricote-t-il des socquettes le soir auprès du feu pour remplir les caisses du club ?

## ■ 25 LICENCES



100 licences à tous les 4 et un Ludovic admiratif !...

contact@bijouterie-capon.com  
www.bijouterie-capon.com



**Bijouterie capon**  
rue du marché  
85500 Les Herbiers  
Tél/Fax 02 51 91 00 01

**ETS BRISARD**



boissons  
vins en vrac  
vins fins  
fioul contact

LES HERBIERS - La Tisonnière  
tél. 02.51.66.92.31

MOUCHAMPS  
Tél. 02.51.66.21.04

Les caves  
*Clémenceau*

■ DIMANCHE 18 NOVEMBRE LES 25 ANS



Ce sont quelques 300 personnes qui ont participé au 25 ans du Cyclo-Tourisme-Herbretais ce dimanche 18 novembre 2001 à la salle du Lavoir. Pour l'occasion, tous les anciens licenciés, ainsi que tous les amoureux de la petite reine étaient conviés à participer activement à la sortie dominicale cyclos, VTT ou marche.

Toute la journée, chacun a pu tout à loisir déambuler dans le sous-sol du Lavoir. Les commentaires fusaient devant la collection de maillots et de trophées collectés au fil des 25 années. Les articles de journaux préparés par Paul connurent aussi une forte affluence. Autour des photos présentées par Guy et Jean-Pierre quelques uns se sont trouvés changés...



A vos agendas. Rendez-vous en 2006 pour les 30 ans.



Le vin d'honneur, apprécié de tous a été servi à l'étage. Sa préparation est due à l'équipe composée de Juliane, Michel, Robert, Gilbert et Jojo.

■ BRRR QU'IL FAIT FROID EN DECEMBRE ...

Il fallait avoir du "Punch" pour faire du sport par -5°C le 16 décembre dernier. 4 cyclos et 10 marcheurs étaient au départ. A l'arrivée, ho surprise, ils étaient 15 de plus à répondre à l'invitation de Guy Blanchet pour déguster le Punch de l'amitié.

Bande de gourmands  
!!!

**SERVARY**  
LE VÊTEMENT DU CYCLISTE

maillots, cuissards, vestes, combinaisons...  
aux couleurs des clubs.  
Documentation sur simple demande

85130 LES LANDES-GENUSSON  
Tél. 02.51.91.73.00 - Fax 02.51.91.61.11

## ■ LES GRIMPETTES



Le samedi 13 octobre, c'est la mise en place du fléchage. Les vététistes et cyclos chevauchent leurs VTT pour une journée très animée. Le midi, c'est le panier repas dans le bus de l'Ormeau. A la Perverie ; nous étions bien car la cave à papi Samuel était là. Par la suite, tout a changé. Bernard nous a fait une descente du tonnerre sur la tête : casque cassé, des éraflures au front, au bras et à

la cuisse. Plus de peur que de mal, le cheval était trop puissant pour lui. Le dimanche, sous la pluie ils étaient 112 vététistes et 80 marcheurs ravis de la qualité de l'accueil.

Cette appellation des Grimpettes, ne doit pas faire peur. En effet, cette journée de marche et VTT est facilement accessible à tous, y compris les débutants.

L'édition 2001 du 14 octobre a vécu. Nous espérons que le **29 septembre 2002**, les participants cyclos, vététistes et marcheurs auront rendez-vous avec le soleil.

## ■ LES CINQUANTENAIRES

C'est par une belle journée ensoleillée que 7 quinquagénaires ont choisi d'inviter tous leurs amis membres du CTH pour arroser leurs 350 balais. **Jacky, Jean-Luc, Claude, Joseph, Daniel, Léon et François** vous remercient pour votre présence et votre soutien dans cette épreuve du 28 octobre dernier. Il semblerait que l'idée a été retenue par certains. A suivre ...



## ■ AG FFCT 1<sup>er</sup> 2 DECEMBRE

Gérard Hamon notre président de ligue régionale Pays de la Loire a été brillamment élu au comité directeur de la FFCT. Gérard est également le Rédacteur en chef de notre revue Cyclotouriste.

## ■ REVUE CYCLOTOURISTE

Thierry BOURCIER et Jean-Pierre PERROCHEAU tiennent à votre disposition un exemplaire de la revue de décembre 2001, offert par la FFCT. L'abonnement peut être pris avec les licences.

**Crédit Mutuel**  
Océan

LA BANCASSURANCE A QUI PARLER

11 Rue Nationale - LES HERBIERS  
02.51.64.87.64

## ■ LE CHRONO

### Clin d'œil de Grand-mère au Chrono des Herbiers

Dans sa cape noire, deux cyclos s'étaient glissés. Durant tout le circuit de la randonnée du Chrono, ils ont suivi les participants et observer leurs difficultés. Un bon nombre d'entre eux ont été contraint de mettre pied à terre dans la côte du fossé. Et oui, 15% c'est dur dur, même pour grand-mère toujours derrière. Un seul moment regrettable, la chute sans gravité de notre ami Patrick. Nous n'en dirons pas autant pour son vélo... L'ensemble des membres du CTH s'est distingué ce jour là, soit dans l'organisation de la randonnée ou du trial, soit dans la participation sportive. C'est donc tout naturellement en fin d'après midi après un dernier Teuf-Teuf et Tut-Tut qu'elle est rentrée dans son garage, satisfaite de notre prestation à tous. Promis, juré, elle reviendra à de telles festivités la Traction de François.



ASSURANCES

**CABINET  
YVONNICK LALÈRE  
ASSURANCES - PLACEMENTS**

15, Rue Nationale

**85500 LES HERBIERS**

Tél. 02.51.66.03.76 - Fax 02.51.66.93.19

**PARTICULIERS ET ENTREPRISES**



### ■ GALETTE DES ROIS

La galette des rois sera servie après la sortie dominicale à 11h00 au RDC de la maison Lelièvre le dimanche 6 janvier 2002. Qu'on se le dise. Les familles sont invitées.

### ■ SOIREE DANSANTE 2002

Nous avons tous rendez-vous, le 2 février à 19h00 pour 14 € à la salle d'Herbauges. L'orchestre COZARELLI nous fera danser jusqu'à 3h00 et JP CHARRIER assurera le repas.



### ■ LA SORTIE VTT

Le 4 novembre dernier, les cyclos ont changé de monture. Le soleil était de la partie. Il n'y a pas eu de bobo a déclaré et les grillades étaient excellentes. Cette matinée VTT devient maintenant une classique pour le CTH. Rendez vous en 2002.



Charcutier  
Traiteur

20 rue de l'Église - 85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 91 04 16

### ■ MODIFICATION DU CODE DE LA ROUTE

**Article R431-7** : Les conducteurs de cycles à deux roues sans remorque ni side-car ne doivent jamais rouler à **plus de deux de front** sur la chaussée. Ils doivent se mettre en file simple dès la chute du jour et dans tout les cas où les conditions de la circulation l'exigent, notamment lorsqu'un véhicule voulant les dépasser annonce son approche. Le fait pour tout conducteur, de contrevenir aux dispositions du présent article est puni de l'amende prévue pour les contraventions de la deuxième classe (à ce jour 230,00 francs).



### ■ LE PROJET FEDERAL (Rappel)

Nous sommes tous concernés par ce projet.

- 2002 – la culture – les jeunes
- 2003 – le cyclotourisme familiale – les jeunes
- 2004 – le cyclotourisme au féminin – les jeunes

### ■ LE PROGRAMME DE L'ANNEE 2002

- |                   |  |
|-------------------|--|
| ● 6 janvier       | Galette des rois                           |
| ● 2 février       | Soirée dansante                            |
| ● 8 mai           | La Puyfolaïse                              |
| ● 18, 19, 20 mai  | Voyage familiale à Vassivière              |
| ● 25 et 26 mai    | Rezé – Tours – Rezé                        |
| ● 1 et 2 juin     | Les Herbiers – Oléron – Les Herbiers       |
| ● 21, 22, 23 juin | Bordeaux – Paris                           |
| ● 5 et 6 juillet  | L'étape du Tour Cyclotouriste aux Herbiers |
| ● 4 au 11 août    | Semaine fédérale à Quimper                 |
| ● 8 septembre     | Le pique-nique                             |
| ● 29 septembre    | Les Grimpettes                             |

### Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

**RENAULT**

Service Vente Véhicules Neufs  
Choix d'Occasions  
toutes marques

Ateliers  
2 rue de l'industrie

Avenue de la Maine  
BP 415  
85500 LES HERBIERS  
Tél. 02.51.91.01.71

# LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking, rue de Clisson



**Cycles Roland Berland**

5, avenue des Sables  
LES HERBIERS PEUGEOT CYCLES  
02.51.67.18.34

VENETO : PEUGEOT - SPECIALIZED  
Cyclomoteurs PEUGEOT

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter les responsables ☎  
02.51.67.06.66 –  
02.51.66.82.46 –  
02.51.67.01.51

**DEPART 8H30**

## Circuit du 3 FEVRIER 2002

Les Herbiers	0	0
<b>Gare des Epesses</b>		
St Mars la Réorthe	8	8
La Flocellière	15	15
<b>Vilcreux</b>		
St Mesmin	25	25
<b>Les Gibaudières</b>		
Montournais	33	
Réaumur	37	
<b>La Lande</b>		
Monsireigne	52	
St Prouant	54	44
St Paul en Pareds	62	52
Les Herbiers	68	58

## Circuit du 10 FEVRIER 2002

Les Herbiers	0	0
<b>L'Ouvrardière</b>		
La Gaubretière	11	
Bazoges en Pailers	18	11
⇒ <b>L'Eden D 62</b>		
Chavagnes en Pailers	32	21
La Rabatelière	36	25
Chauché	40	29
Ste Florence	50	39
L'Oie	52	41
Mouchamps	58	47
Les Herbiers	70	59

## Circuit du 17 FEVRIER 2002

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
Bazoges en Pailers	10	10
La Boissière Montaigu	18	18
Treize-Septiers	24	24
St Hilaire de Loulay	32	
La Bernardière	39	
Cugand	42	
La Bruffière	50	28
Les Landes Genusson	59	37
La Gaubretière	64	42
Les Herbiers	73	51

## Circuit du 6 JANVIER 2002

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
Bazoges en Pailers	10	10
La Gaubretière	18	18
St Martin des Tilleuls	22	
St Aubin des Ormeaux	25	
Tiffauges	30	
Les Landes Genusson	37	23
Bazoges en Pailers	44	30
Beaurepaire	47	33
Les Herbiers	54	40

## Circuit du 13 JANVIER 2002

Les Herbiers	0	0
<b>Gare des Epesses</b>		
St Mars la Réorthe	8	8
La Flocellière	15	15
Chateaurmur	18	
St Amand sur Sèvre	22	
La Pommeraie / Sèvre	26	
Pouzauges	35	22
⇒ <b>Chavagnes Redoux</b>		
<b>D 43 sur 4 km</b>		
Le Boupère	45	32
St Paul en Pareds	52	39
Les Herbiers	58	45

## Circuit du 20 JANVIER 2002

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
Vendrennes	11	11
St André Goule d'Oie	16	16
St Fulgent	18	18
Bazoges en Pailers	25	25
Les Landes Genusson	32	32
St Martin des Tilleuls	38	
La Verrie	43	
Chambreaud	49	
<b>Les Enfreins</b>	54	40
Les Herbiers	60	46

## Circuit du 27 JANVIER 2002

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
Ste Cécile	18	18
St Vincent Sterlanges	20	20
St Germain de Prinçay	26	26
Sigournais	30	
Monsireigne	36	
St Prouant	38	33
Le Boupère	44	
St Paul en Pareds	51	41
Les Herbiers	57	47



*3 Magasins  
pour vous servir*

LES HERBIERS 19 rue St Blaise 02 51 91 03 87  
ARDELAY 4 rue Monseigneur Massé 02 51 67 28 30  
ST PAUL EN PAREDS Rue Y. Ramoz 02 51 92 01 96



# LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-vous sur le parking, rue de Clisson

**FAIRE**  
TOUT

**orh matériaux**

ZI - 15 Rue de la Guerche

**85500 LES HERBIERS**

Tél. 02.51.66.93.49

Fax 02.51.67.27.56

## Circuit du 20 JANVIER 2002

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
St Fulgent	13	13
La Rabatelière	20	20
<b>La Barre</b>		
La Copechagnière	29	
Les Brouzils	36	
St Georges Montaigu	43	
⇒ <b>La Guyonnière</b>		
La Boissière Montaigu	53	33
Les Landes Genusson	60	40
La Gaubretière	65	45
Les Herbiers	74	54

RANDONNEE A SAUMUR  
Route VTT Marche

**DEPART 8H00**

## Circuit du 3 MARS 2002

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	9	9
La Verrie	15	15
Mortagne sur Sèvre	20	20
<b>Evrunes</b>		
Le Longeron	29	29
La Romagne	35	
Montfaucon	44	
Montigné	46	
Torfou	53	
Tiffauges	56	37
Les Landes Genusson	63	44
La Gaubretière	68	49
Les Herbiers	77	58

RANDONNEE LE LOROUX-  
BOTTEREAU  
Route 50 ET 100 Km

## Circuit du 10 MARS 2002

Les Herbiers	0	0
<b>La Tisonnière</b>		
<b>Forêt du Parc Soubise</b>		
Mouchamps	12	12
Puybéliard	23	23
St Mars des Prés	27	27
Mouilleron en Pareds	38	38
Chavagnes les Redoux	46	46
Monsireigne	50	
St Prouant	52	52
St Paul en Pareds	60	60
<b>La Louisière</b>		
St Michel Mt Mercure	68	
Les Herbiers	80	66

**CONCENTRATION  
D'OUVERTURE A LUCON**

## Circuit du 17 MARS 2002

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
Les Châtelliers	18	
La Pommeraie / Sèvre	22	
St Amand sur Sèvre	26	
Le Temple	35	
Treize-Vents	38	
Mallièvre	40	15
St Malo du Bois	44	19
La Verrie	53	28
St Martin des Tilleuls	59	34
Les Landes Genusson	64	39
Bazoges en Paillers	71	46
Beaurepaire	74	49
Les Herbiers	82	57

CONCENTRATION DE  
VALLET

BCS 100 et 150 Km AVRILLE

BCS 100 CHALLANS

## Circuit du 24 MARS 2002

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
Bazoges en Paillers	10	10
Chavagnes en Paillers	21	21
Les Brouzils	27	27
L'Herbergement	32	
St Sulpice le Verdon	36	
Les Lucs sur Boulogne	43	
St Denis la Chevasse	54	
Chauché	62	36
St Fulgent	70	44
Mesnard la Barotière	76	50
Les Herbiers	83	57

OPTICIEN CONSEIL

**Du lundi  
au samedi**  
9h/12h<sup>15</sup>  
14h/19h

LE SERVICE VRAI

QUARTIER D'HERBAUGES  
85500 LES HERBIERS  
Tél 02 51 91 04 90



**DOMINIQUE  
CHERVET**  
OPTICIEN

## Circuit du 31 MARS 2002

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
Ste Cécile	18	18
St Hilaire le Vouhis	25	
Bournezeau	33	
St Martin des Noyers	44	24
La Merlatière	56	36
Chauché	64	44
St Fulgent	72	52
Mesnard la Barotière	78	58
Les Herbiers	85	65

BCS 100 CHALLANS



**GARAGE  
MARTINEAU**  
Agent **CITROËN**

Réparations  
toutes marques

Vente neuf  
et occasion

40, Rue Georges-Clemenceau  
85500 LES HERBIERS  
Tél. 02.51.91.07.50



## ■ PRISE DES LICENCES

Vous pouvez prendre vos licences chez Jean-Pierre PERROCHEAU (☎ 02.51.67.01.51) dès maintenant. Un premier envoi sera fait à la Fédération le lundi 7 janvier.

**Les nouveaux licenciés doivent fournir un certificat de non contre-indication de moins de trois mois. Il est également fortement conseillé aux licenciés 2001 de s'acquitter de cette formalité.**

Le coût de la licence de base sans pratique du vélo comprend l'assurance Responsabilité Civile et l'option Défense et Recours (MINI BRAQUET).

Pour les pratiquants il est compris l'assurance Accident Corporel et Rapatriement (PETIT BRAQUET).

Pour les propriétaires de vélo neuf, l'assurance Dommage à la Bicyclette est proposée (GRAND BRAQUET).

Pour les licences famille Jean-Pierre vous indiquera la mois value.

L'abonnement à la revue CYCLOTURISTE peut se faire avec la licence. Dans ce cas la FFCT vous fait bénéficier d'une remise de 4 Euros (intégrée dans le prix ci-dessous).

**Le CTH prend en charge les licences des jeunes de moins de 18 ans.**

TYPE	ASSURANCE	SANS REVUE	AVEC REVUE
Mini Braquet	RC + DR	29,50 €	50,50 €
Petit Braquet	+ ACR	<b>32,50 €</b>	<b>53,50 €</b>
Grand Braquet	+ DB	59,50 €	80,50 €

## ■ REMERCIEMENTS

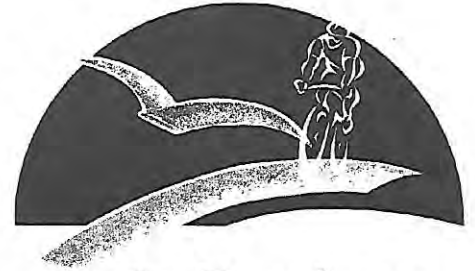
Je remercie Paul pour les 74 numéros du 44x18 créés jusqu'à ce jour ; et pour leur participation au N°75 : Claude, Guy, Mimil, Gègène, Patrice, François, Bernard, Paul et Jean-Pierre.

Je vous invite tous dès le début janvier à collecter photographies et articles que vous souhaitez voir dans votre journal.

**Thierry BOURCIER**

## ■ LA VIE, L'AVIS

L'année 2001 restera pour le CTH une année de transmission ponctuée par un magnifique anniversaire le 18 novembre 2001. L'année 2002 sera l'année du renouveau. Dès le début janvier, le comité travaillera pour faire vivre le 44x18 et lui redonner une nouvelle identité visuelle. Un nouveau logo pour nos courriers sera également étudié. **Votre avis à tous nous intéresse.**



**Cyclo Tourisme  
Herbretais**

## ■ VŒUX 2002

L'ensemble du comité vous présente ses vœux pour l'année 2002. Que celle-ci vous apporte tout ce que vous pouvez désirer. Bonne année sportive.

## Restaurant traiteur Bistrot de la Gare



*Dans un cadre exceptionnel*

Vous propose:

- sa cuisine traditionnelle: ses grillades de viandes, ses poissons, etc...
- ses spécialités Savoyardes: fondue Bourguignonne, fondue Royale, etc...

Banquets et repas de famille sur réservation

Ouvert du lundi au samedi soir LES HERBIERS Tél: 02-51-66-81-58

# H Y P E R U

**OUVERT TOUS LES JOURS**  
9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.  
(SAUF DIMANCHE)

*le plus sportif  
des HYPERS*

**LES  
HERBIERS**