



■ EDITO

Chers amis vététistes et cyclotouristes

Bleu et Jaune

Nous partageons la même passion, le vélo. Le dimanche nos ballades se déroulent dans de merveilleux paysages qui font la fierté des Bocains. Nous allons de collines en collines et parfois on aperçoit notre formation au sortir d'un bois au détour d'un virage, tantôt en peloton, tantôt en un long ruban multicolore (bordure). Le bleu et le jaune sont nos couleurs depuis plus de 7 ans maintenant, nous les arborons fièrement. Les clubs voisins nous reconnaissent au premier coup d'œil: « Tiens les Herbiers ! » A notre tour lorsque nous croisons d'autres groupes nous les identifions facilement par leur maillot. C'est ainsi, et tous les dimanches on recommence.

Le printemps approche marquant le renouveau. Pour nous cette saison ne sera pas comme les autres, car cette année nous changeons d'identité visuelle. Comme les grandes formations sportives nous allons nous relooker !

Que les conservateurs se rassurent, les couleurs historiques du club restent présentes. La nouveauté c'est le rouge, appliqué en dégradé sur le jaune, une vraie réussite.

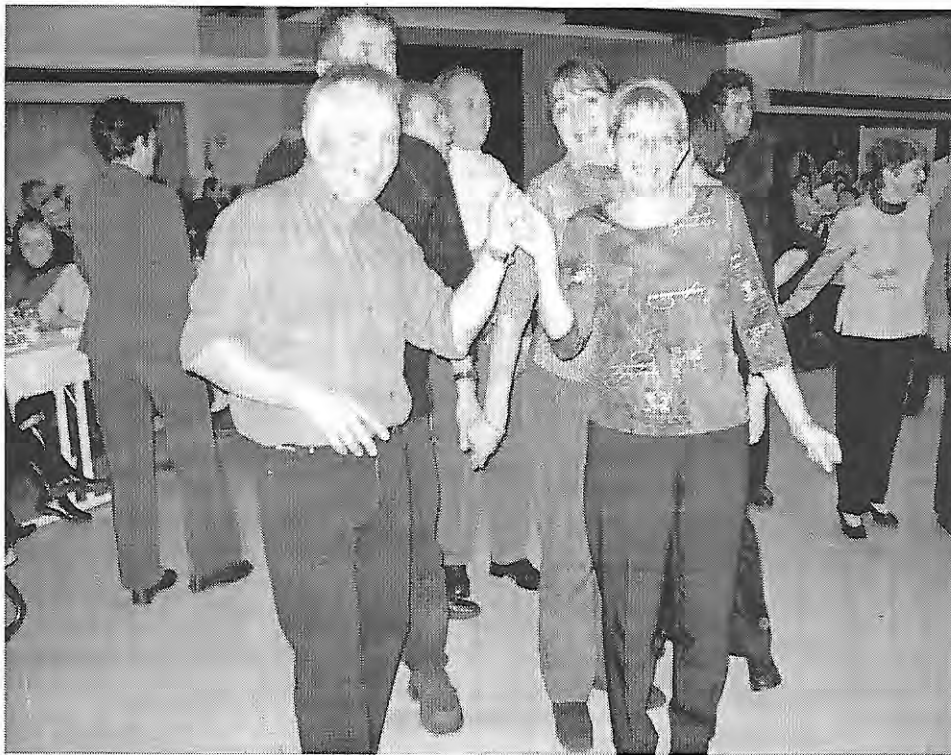
Au passage la coupe est revue plus moderne, plus confortable, plus pratique, les poches sont devenues invisibles ! Les tissus: Magiques. Ils respirent. Une aide précieuse quand on manquera d'air dans les côtes. Un nouveau vêtement fait son entrée dans la panoplie: Le Corsaire ; très pratique en mi-saison quand on hésite à se mettre en court mais qu'on a trop chaud pour rester en long. Nous remercions ici M. Christophe Moreau qui par sa patience à toute épreuve a permis la mise au point de ces nouvelles tenues.

Et pour que chacun d'entre nous puisse porter les nouvelles couleurs par monts et par vaux, et ainsi former le peloton de grande classe du CTH, le club a décidé de consentir un effort particulier en participant à l'achat de chaque tenue. Pour ceux et celles qui n'auraient pas encore fait l'acquisition de leur nouvel équipement, notre professionnel et dévoué essayeur (Claude) se tient à votre disposition. Sa cabine d'essayage est ouverte et il saura vous conseiller efficacement.

Bonnes randonnées Bonnes routes

Christophe PITARD





■ LA SOIREE DANSANTE DU 31 JANVIER

Cette année, les gymnastes Herbretais d'alouette gym nous ont fait vibrer au rythme de leurs saltos et autres sauts périlleux au moment de l'apéritif. Comme à l'habitude, Jean-Pierre, notre fidèle traiteur et son équipe furent à la hauteur de nos espérances et régalerent les convives.

Pour la deuxième année consécutive, l'orchestre « les Muppets » assura l'ambiance de la soirée et déchaîna les danseurs avec entre autre leur danse tunisienne.

Beaucoup quittèrent la salle avec regret bien après l'arrêt de la musique mais ce n'est pas ceux là qui firent du vélo le lendemain matin! ...**JEAN-PIERRE VRIGNAUD**



Le 4 janvier il y avait sortie vélo, et aussi.....

■ LA GALETTE DES ROIS



En ce premier dimanche de l'an 2004, nous étions tous conviés pratiquants et conjoints à la traditionnelle galette des rois du CTH. Les maîtres de cérémonie Jean Claude et Jean Paul avaient comme à l'accoutumée tout réglé dans le moindre détail, il ne manquait rien. C'est dans une ambiance chaleureuse que les fins gourmets que nous sommes se sont régales des galettes toutes dorées fabriquées localement. Vivement l'année prochaine.



Charcutier
Traiteur

20 rue de l'Église - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 91 04 16



Yves BIDAUD
Hubert ROUILLON
Christophe ROBIN

Courtiers en Assurances

73, rue Abel Châtaignier 13, rue des Marronniers
85140 Saint-Martin des Noyers 85500 Les Herbiers
Tel/Fax : 02 51 07 81 65 Tel : 02 51 92 93 48

Portable : 06 84 51 36 98



■ LA PUYFOLAISE 2004

Dans la mémoire de tous les sportifs qui sont venus se défouler au Puy du Fou dans une ambiance familiale, le 8 mai 2003 restera un bon souvenir. Pour maintenir ce succès, il faut innover et être à l'écoute des gens. Cette année, les vététistes et les marcheurs vont découvrir des parcours inédits et l'accueil à l'arrivée sera amélioré. Pour la course à pieds, ACBV va proposer de faire le grand circuit, soit en individuel ou en relais par équipe de 2. Mais cette réussite est grâce aux bénévoles qui ont assuré une bonne présence et ont été appréciés par les sportifs. Vous pouvez déjà retenir cette date, les responsables des commissions vont vous solliciter pour participer à cette fête sportive.

GUY BLANCHET



■ T'A MAL OÙ LE MERCREDI ?

"Partout" sauf sur le vélo.

Notre dernier-né du club a déjà 6 mois et fort de ses 8 à 10 membres réguliers se porte à merveille. Nous sommes ouverts à tous ceux qui se trouveront en vacances dans la région et à tous ceux qui s'ennuient seul.

Que vous rouliez déjà ou non, venez nous rejoindre. Nous vous aiderons et vous écouterons. Pour tous, nous avons des circuits adaptés. **JOSEPH GUILLOTON**



Le rendez-vous se situe place Lelièvre, route de Clisson, le mercredi à 14h00 et à partir du 1^{er} mai à 8h30.



**GARAGE
MARTINEAU**
Agent **CITROËN**

Réparations
toutes marques

Vente neuf
et occasion

40, Rue Georges-Clemenceau
85500 LES HERBIERS
Tél. 02.51.91.07.50



**CABINET
YVONNICK LALÈRE**
ASSURANCES - PLACEMENTS

ASSURANCES 15, Rue Nationale

85500 LES HERBIERS
Tél. 02.51.66.03.76 - Fax 02.51.66.93.19
PARTICULIERS ET ENTREPRISES

LES SORTIES DU DIMANCHE



RANDONNEES FAMILIALES DEPART 9H

Les randonneurs sont repartis, depuis le 29 février, par une matinée ensoleillée, mais très froide (-3°C). Au programme de l'année 16 circuits différents, qui nous conduiront vers de petites routes sympas. Nous découvrirons la joie de faire du vélo tous ensemble dans une bonne ambiance. Merci pour l'idée rando découverte, ainsi qu'aux accompagnateurs de chaque sortie.

BRIGITTE ARNAUD

Circuit du 11 AVRIL 2004

Les Herbiers	0	0
Les Peux	3	3
La Belletière	4	4
La Chataigneraie	7	7
=> Chambretau		
Ag la Rousselière	10	10
La Gilbretière	11	11
Ad la Délinière		
L'Aubretière	13	13
La Gaubretière	14	14
Route de Beaurepaire		
Ad le Gros-bois	17	
Le Drillais	18	
Ad => Bazoges		
Ag Ardannes	23	
La Clairière	24	
Ag Beaurepaire	25	18
=> Mesnard		
Ag l'Echasserie	27	20
Ag rejoindre D23		
Ad Les Herbiers	35	28

Circuit du 25 AVRIL 2004

Les Herbiers	0	0
ZA La Buzenière	2	2
La Pate	6	6
La Grange		
Ad => Mouchamps		
La Forêt		
Le Gué Jourdain	10	10
500m ad La Verrie		
Le Parc Soubise	14	14
Vendrennes	18	18
St Fulgent	23	
Mesnard la Barotière	29	22
Le Stade		
L' Aurière	34	27
Les Herbiers	37	30

Circuit du 09 MAI 2004

Les Herbiers	0	0
=>St Michel Mt Mercure		
à droite les Carrières	3	3
à droite puis à gauche		
Le Bois Joly	7	7
Les Erables		
La Commaillière		
Le Boitissandeau	10	10
La Jonchère	13	13
Rue de la Galtière		
Stop à gauche		
Mesnard la Barotière	23	
Les Herbiers	30	22

Circuit du 23 MAI 2004

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
L'Eglise à gauche		
Les noyers		
La Croix Bara	10	
Le Boupère	16	
Rochetjoux	21	12
=> Mouchamps		
=> le colombier		
La Jonchère	28	19
=> Mouchamps sur 100m		
Ad chauvin la forêt	30	21
Ad forêt du parc		
Ag la grange	34	25
Ad la pate		
ZA La Buzenière		
Les Herbiers	40	31

Circuit du 6 JUIN 2004

Les Herbiers	0	0
=> Beaurepaire		
La Lande	4	
Ag les Ht Barouères		
Serit	7	
Mesnard la Barotière	10	7
La Tricherie	12	9
La Reveillère		
Vendrennes	15	12
Le Parc Soubise	19	16
Les Verries	22	19
Le Gué-Jourdain	24	21
Ad Chauvin la forêt		
La Jonchère	27	
=>Rochetjoux sur 2km		
ag Le Gué au Lay	30	
Rejoindre D23		
Ag St Paul en Pareds	33	
Les Herbiers	39	30

Circuit du 20 JUIN 2004

Les Herbiers	0	0
Ardelay	2	2
=> l'Andraudière		
Ag traverser D 755		
La Cossonnière		
Gare des Epesses	8	8
Ad St Mars la Réorthe	11	11
La Croix Bara	13	13
Le Boupère	19	19
La Davière		
Les Roches		
Ad St Paul en Pareds	26	26
La Pillaudière		
Le Bois Hanté	29	
Ad la grande fêtelière		
Ag la guimbaudière	32	
Ad la garlopière	34	
ZA La Buzenière		
Les Herbiers	39	32

LES SORTIES DU DIMANCHE

Du lundi au samedi
9h00 / 12h15
14h00 / 19h00

Votre vue c'est du sérieux



Dominique CHERVET

QUARTIER D'HERBAUGES
85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 91 04 90

Pour tous Renseignements,
Vous pouvez Contacter les Responsables
Tel : 02.51.67.06.66
02.51.66.82.16
02.51.67.01.51

Rendez-Vous sur le parking, rue de Clisson

Samedi 24 AVRIL 2004

Randonnée 150 km
LA GEGENE
ATTENTION Départ 7 H 30

Circuit du 4 AVRIL 2004

Le club voisin de la VERRIE nous accueille pour une sortie vers le Maine et Loire d'environ 70 km .
le verre de l'amitié sera servi à l'arrivée .

ATTENTION

DEPART des cyclos 7h30
Pour les VTT et ceux qui ce déplacent en voitures RDV salle Paul Bourgeois près du stade à la Verrie à 8h



DEPART 8 H A SUIVRE

Circuit du 11 AVRIL 2004

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
Le Boupère	13	13
La Meilleraie	22	22
Réaumur	28	28
St Pierre du Chemin	37	
La Chataignerai	44	
St Maurice le Girard	49	37
Thouarsais Bouildroux	56	
Bazoges en Pareds	62	
Chavagnes les Redoux	70	51
Monsireigne	74	55
St Prouant	76	57
St Paul en Pareds	84	65
Les Herbiers	90	71

Lundi de PÂQUES 12 AVRIL

Les Herbiers	0
Mesnard la Barotière	7
St Fulgent	13

RANDONNEE DU BOCAGE A ST FULGENT

Retour libre

Circuit du 18 AVRIL 2004

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
St Malo du Bois	16	16
St Laurent s/sèvre	20	20

Randonnée LE PRINTEMPS DE LA RANDO

Route : 30, 50, 70, 90 km
VTT : 20, 30, 40 km
Marche - repas à l'arrivée

Retour libre

BREVET NATIONAL 150 KM LES SABLES-D'OLONNE

BREVET FEDERAL 150 KM A CHALLANS

Circuit du 25 AVRIL 2004

Les Herbiers	0	0
La Croix Bara	7	7
St Mars la Réorthe	9	9
Nozillac		
Chateaumur	17	17
La Pommeraie s/sèvre	23	23
St Mesmin	29	
Montournais	36	
Réaumur	40	
Mouilleron en Pareds	47	
Chavagnes les Redoux	55	
Monsireigne	59	
St Prouant	61	43
Mouchamps La Ville	70	52
=> Le Colombier		
La Pillaudière	79	61
Les Herbiers	85	67

Randonnées au choix

VEZINS 49
VERTOU 44

BREVET NATIONAL 150 KM A CHALLANS

ETS BRISARD



boissons
vins en vrac
vins fins
fioul contact


LES HERBIERS - La Tisonnière
tél. 02.51.66.92.31

MOUCHAMPS
Tél. 02.51.66.21.04

Les caves
Clémenceau

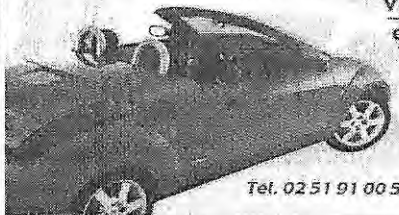
LES SORTIES DU DIMANCHE

Garage GÉRARD BOUHIER



Réparation
Ventes neufs
et occasions
Toutes marques
Tolérie - Peinture

10, Avenue des Sables
85500 LES HERBIERS
Tel. 02 51 91 00 59 - Fax 02 51 92 93 68



23 MAI suite

Randonnées au choix

ANGLES 85
CHEMILLE 49

Circuit du 2 MAI 2004

Les Herbiers 0
Mesnard la Barotière 7

Randonnée du lac de la TRICHERIE

Route, VTT, Marche
Retour libre

Randonnées au choix

LA CHATAIGNERAIE 85
JALLAIS 49

Samed 8 MAI 2004

Appel
à tous les volontaires
Randonnée du club

La PUYFOLAISE

Circuit du 16 MAI 2004

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
St Fulgent	13	13
Chauché	21	21
Boulogne	27	27
Dompierre s/Yon	36	
La Roche s/Yon	45	
Bourg sous la Roche	48	
Château-Fromage	52	
La Ferrière	57	
St Martin des Noyers	69	43
St Cécile	75	49
St Vincent Sterlanges	77	51
Mouchamps	82	56
Le Gué Jourdain	85	59
Les Herbiers	95	69

Randonnées au choix

LE POIRE SUR VIE 85
BOIS DE CENE 85
BEAUPREAU 49



Circuit du 30 MAI 2004

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
Le Boupère	13	13
La Blinière		
Pouzauges	20	20
Montournais	29	29
Menomblet	34	
Cerizay	45	
Montravers	49	
St Amand s/Sèvre	58	
Les Châtelliers	61	47
Les Epresses	69	55
Côte du Fossé		
Le Puy du Fou	74	
=> St Malo du Bois		
Chambretaud	84	
Les Enfreins	89	
Les Herbiers	95	65

Circuit du 09 MAI 2004

Les Herbiers	0	0
Les Epresses	10	10
Les Chatelliers la Butte	18	18
St Amand s/Sèvre	21	21
Rorthais	30	30
Nueil s/Argent	40	
Beaulieu s/Bressuire	48	
Brétignolles	53	
Le Pin	57	
Combrand	60	
La Petite Boissière	65	35
La Pommeraie s/Sèvre	72	42
Chateaumur	77	47
Nozillac		
St Mars la Réorthe	85	55
La Croix Bara	87	57
St Paul en Pareds	92	62
Les Herbiers	98	68

Circuit du 23 MAI 2004

Les Herbiers	0	0
Le Gué-Jourdain	10	10
Le Parc Soubise	13	13
La Bonnière	15	15
L'Oie	18	18
St Martin des Noyers	29	29
Fougeré	41	
Thorigny	46	
Les Pineaux	52	
D106 puis D52		
A droite puis à gauche		
L' Angle-Guignard	64	
Le Fuiteau	66	
Les Chaffauds	75	35
St Vincent Sterlanges	79	39
Mouchamps	84	44
Les Herbiers	96	56

INTERSPORT
PRENEZ UNE LONGUEUR D'AVANCE.

Avoir une longueur d'avance sur :

- les prix
- le choix
- le conseil
- l'assistance
- les marques

SARL MODERN'SPORT

Centre Cial HYPER U- 85500 LES HERBIERS
Tél: 02-51-91-19-07 / Fax: 02-51-67-00-91
Email: intersport.herbiere432@wanadoo.fr

LES SORTIES DU DIMANCHE



*Le changement
dans la continuité*

SARL Christophe MOREAU

5 Avenue des Sables
85500 LES HERBIERS -) 02 51 67 18 34

Circuit du 27 JUIN 2004

Les Herbiers	0	0
Les Peux		
La Beltière	5	5
La Chataigneraie		
La Gaubretière	10	10
Les Landes Genusson	15	15
La Bruffière	24	
Cugand	32	
Clisson	36	
St Hilaire de Clisson	40	
Remouillé	45	
La Planche	52	
Vieillevigne	57	
L'Herbergement	65	
Les Brouzils	70	36
Chauché	79	45
St Fulgent	87	53
Mesnard la Barotière	93	59
Les Herbiers	1	00 66

Circuit du 6 JUIN 2004

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
St Fulgent	13	13
Chauché	21	21
La Copechagnière	29	29
D 18 La Chabotterie		
St Sulpice le Verdon	37	
Les Lucs sur Boulogne	45	
Le Poiré sur Vie	54	
Belleville sur vie	61	
St Denis la Chevasse	67	34
Chavagnes en Paillers	79	46
Bazoges en Paillers	89	56
Beaurepaire	92	59
Les Herbiers	99	66

Circuit du 20 JUIN 2004

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
Les Chatelliers	18	18
St Amand s/Sèvre	21	21
Mauléon	29	29
=> St Pierre des Echaubr		
A droite La Patelière		
St Pierre des Echaubrogne	37	37
Maulévrier	39	
=> Chanteloup les Bois		
Etang de Péronne	50	
A droite D 65 sur 1 km		
A gauche D 158		
Toutlemonde	58	
Mazières en Mauges	63	
La Tessoualle	70	46
Le Puy St Bonnet	73	49
St Laurent s/Sèvre	77	53
St Malo du Bois	81	57
Le Puy du Fou	87	63
Les Herbiers	97	73

Randonnée de la sardine ST GILLES-CROIX-DE-VIE

380 km de pistes cyclables en 2004

Le conseil général poursuit ses réalisations de sentiers cyclables.

En 2004, le réseau cyclable départemental sera porté de 220 à 380 kilomètres.

Parmi les nouvelles réalisations sur le littoral, des pistes cyclables entièrement séparées de la circulation, viendront compléter le réseau.

5 et 6 JUIN 2004

3^{ème} édition de la randonnée
Les HERBIERS L'île d'OLERON
Aller et retour

Circuit du 13 JUIN 2004

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Chavagnes les Redoux	20	20
Bazoges en Pareds	28	28
St Hilaire du Bois	33	33
St Martin-Lars	40	
Champjuillon	43	
Thiré	46	
St Hermine	50	
St Juire Champjuillon	54	
D43 sur 4 kms		
A gauche => Villeneuve		
St Philbert du Pont	64	38
St Mars des Prés	68	42
Puybéliard	72	46
Mouchamps	81	55
Les Herbiers	93	67

Randonnée de l'huitre LA TRANCHE-SUR-MER

Brevet randonneurs mondiaux 200 km à CHALLANS

contact@bijouterie-capon.com
www.bijouterie-capon.com



Tél/Fax 02 51 91 00 01

LES SORTIES DU DIMANCHE

PAGE SPECIALE VTT

Pour tous renseignements
vous pouvez contacter les
responsables

Tél : 02.51.67.12.36
06 62 14 14 65
06 83 06 77 22



AVRIL

4 – Sortie avec le club de
la Verrie
7h15 au local

11 – La Tivolienne à
Clisson
15-25-35-50 km
7h30 au local

18 – Les Herbiers
8h00 au local

25 – Rando de la vallée
du Lay
Saint-Prouant
15 à 45 km
7h30 au local

ou

Aigrefeuille sur Maine

Ou

Saint Laurent sur Sèvre

MAI

2 – Fléchage pour la
Puyfolaie
7h30 au local
Prévoir la journée

**Les cyclos disponibles
sont invités à se faire
connaître auprès de Guy-
Marie. Le club assure
l'intendance du midi**

8 – Organisation de la
Puyfolaie
9 – Repos

16 – Saint Georges de
Montaigu
20 à 60 km
7h30 au local

23 – Les Herbiers
8h00 au local

30 Les Herbiers
8h00 au local

JUIN

6 – Les Herbiers
8h00 au local

13 – Gétigné
7h30 au local

20 – Les Herbiers
8h00 au local

27 – Les Herbiers
8h00 au local

Attention ce planning est
donné à titre indicatif. Pour
plus de renseignements ou
lors d'un changement de
programme, veuillez vous
référer au planning du mois
affiché au local sur le tableau
du CTH (terrain de boules,
route de Clisson – maison
Lelièvre)

Les tarifs éventuels indiqués
vous permettent de vous
restaurer aux ravitos, à
l'arrivée de chaque sortie, de
disposer de douches et de
laver les montures si
nécessaire.

Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

RENAULT

Service Vente Véhicules Neufs
Choix d'Occasions
toutes marques



Ateliers
2 rue de l'industrie

Avenue de la Maine
BP 415
85500 LES HERBIERS
Tél. 02.51.91.01.71



Chers licenciés,

Au cours de l'année, le comité se réunit régulièrement afin d'organiser et de gérer la vie de votre club, le CTH. Celui-ci a décidé de vous informer des décisions prises en réunion. Un compte rendu sommaire vous sera dorénavant distribué dans le 44-18.

Compte rendu de la réunion du lundi 14 juin 2004

*La Puyfolaise 2004 :

- Participation stable par rapport à 2003. Environ 2000 personnes en comptant les enfants non payants. Satisfaction générale des participants comme des organisateurs.
- Il est fait état de la lourdeur de l'organisation et du besoin de démultiplier les commissions. Les responsables seront désignés lors de la réunion du 19 septembre prochain.

*Préparation des grimpettes 2004

- Les responsables de commissions sont désignés. Charge à eux de trouver leurs bénévoles.
- Toute la partie logistique est réservée (salle Gâte-Bourse, tables et chaises, sono de l'OMS).
- Thierry doit proposer aux Ets Berland d'exposer à nouveau dans la salle.
- Une réunion de préparation est programmée le vendredi 27 août à 20h30.

*Les statuts du club

Une dernière touche a été apportée aux modifications. La version finale est approuvée par le comité. Une assemblée générale extraordinaire sera convoquée le 19 novembre pour le vote des licenciés.

*Les nouvelles tenues

- Une commande de tenues d'hiver est programmée pour la mi juillet compte tenu du délai.
- Les nouveaux gants seront vendus 10€ aux licenciés. Les anciens modèles seront bradés à 5€.

Divers

- La date du 12 septembre est retenue pour le pique-nique du club.
- En réponse à la demande de l'OMS concernant une subvention sur du petit matériel, le comité a décidé de demander des gyrophares pour la sécurité et des flèches pour les circuits VTT.

Bonne et longue route à tous.

CYCLOTOURISME HERBRETAIS

Bon de commande d'équipements

Nom:	Prénom:
Adresse:	
Téléphone:	

Désignation	Taille	Quantité		Valeur
Maillot manches courtes	S		18,00 €	
	M		18,00 €	
	L		18,00 €	
	XL		18,00 €	
	XXL		18,00 €	
Veste d'hiver	S		43,00 €	
	M		43,00 €	
	L		43,00 €	
	XL		43,00 €	
	XXL		43,00 €	
Coupe-vent fluo	S		17,00 €	
	M		17,00 €	
	L		17,00 €	
	XL		17,00 €	
	XXL		17,00 €	
Cuissard	S		23,50 €	
	M		23,50 €	
	L		23,50 €	
	XL		23,50 €	
	XXL		23,50 €	
Collant long	S		25,00 €	
	M		25,00 €	
	L		25,00 €	
	XL		25,00 €	
	XXL		25,00 €	
Corsaire	S		29,00 €	
	M		29,00 €	
	L		29,00 €	
	XL		29,00 €	
	XXL		29,00 €	
Socquettes	37/38		3,35 €	
	39/40		3,35 €	
	41/42		3,35 €	
	43/44		3,35 €	
	45/46		3,35 €	
Gants courts	S		10,00 €	
	M		10,00 €	
	L		10,00 €	
	XL		10,00 €	
	XXL		10,00 €	
			TOTAL	

■ DEUX GROUPES AU DEPART ?

Faut-il avoir deux départs le dimanche matin ?

Telle est la question à laquelle se devait de répondre le bureau du CTH. Au sein de notre assemblée, la question ne trouvait pas de réponse évidente et unanime. Aussi, nous vous proposons à titre expérimental que le départ soit anticipé de 5 minutes pour les randonneurs souhaitant rouler à un rythme soutenu. L'autre groupe partira à l'heure "H" à sa propre cadence. Ce dispositif devrait éviter les longs chapelets de cyclotouristes (départ en direction de La Gaubretière) et favoriser les randonnées groupées en peloton offrant une meilleure protection contre le vent. **LE COMITE**

■ BORDEAUX-PARIS 2004

La traditionnelle randonnée aura lieu cette année les 18, 19 et 20 juin. La participation de 60€ par personne comprend : le petit déjeuner du samedi matin, deux ravitaillements, un tee shirt, une boisson, un repas et un trophée à l'arrivée. Inscriptions auprès de M. SABIO 06.86.12.82.98.

Le club participera financièrement au frais de déplacement. Pour l'occasion, l'OMS a été sollicité pour le prêt du bus.

■ TOILE DE FOND

Pour tout savoir sur Bordeaux-Paris 2004 qui aura lieu du 18 au 20 juin prochain surfez sur :

<http://www.bordeaux-paris-randonneurs.com>.

Vous y trouverez de belles photos, le règlement, l'itinéraire détaillé et bien d'autres choses encore. Les nostalgiques du passé y retrouveront le classement de la randonnée 2002. Cocorico ! Le club y est bien représenté. Et cette année ? Attention clôture des engagements fixée au 10 juin.



nous attendions, parfois même plus! Nous avons été dépaysés, étonnés, amusés, émus, bouleversés... Bref, nous sommes passés par tous les états de satisfaction et nous en sommes heureux. Et quoi de plus fabuleux que de partager cela avec ses amis !!! »

JEAN-YVES BENAITEAU

Rustine Air service : « *Le site des gonflés du cyclotourisme* » sur : <http://cyclotourisme.free.fr>

Un site magnifique, très bien réalisé par deux jeunes filles amoureuses du vélo et des voyages. Plein de choses simples à découvrir comme la photo du mois (Ci-contre) ou les carnets de voyages en Irlande ou en Ecosse très plaisants : « *Nous avons trouvé ce que*

■ LE CYCLOTOURISME AU FEMININ

L'accueil des femmes au sein des clubs...

Les clubs doivent pouvoir accueillir les couples avec ou sans enfant pour aboutir à une intégration parfaite...

Les femmes demandent des randonnées sur la journée, avec de faible kilométrage, type cyclo-découvertes...

Elles souhaitent des conseils techniques de manière à acquérir plus d'autonomie.

Les femmes ne cherchent pas la performance mais la découverte, la nature, l'arrêt photo, la pratique du sport santé, la liberté dans les actions...

Elles souhaitent pratiquer un sport partagé avec le conjoint et la famille.

Certaines hésitent à s'engager par un manque de confiance, d'autres rencontrent la résistance de certains hommes qui hésitent à leur confier certaines responsabilités. Elles sont demandeuses de formation et d'informations.

Alors Messieurs : **" Soyons ce que nous voulons être et nous serons ce que nous sommes "**

(extrait de l'assemblée générale de Perpignan 6 et 7/12/03)
Texte qui a inspiré notre ami **Jean-Paul BROUSSEAU**. A méditer...

■ LES HERBIERS OLERON

Les 5 et 6 juin, le CTH organise la 3^{em} édition de la randonnée Les Herbiers – Oléron aller et retour. Le programme est à votre disposition dans le serveur de votre local. Pour tous renseignements ou inscription rapprochez-vous de **Jean-Pierre VRIGNAUD 02.51.66.82.46**.



■ PHOTO NUMERIQUE

Une véritable génération numérique est train d'éclorre en France. Cette nouvelle forme de photographie, dont l'utilisation est assez facile et à la portée de tout le monde, vient de faire son entrée au CTH. Quel cyclotouriste ne s'est pas arrêté au détour d'un chemin soit pour admirer un magnifique paysage, soit une scène de la vie quotidienne ou bien a fait des rencontres avec d'autres cyclos pendant ses randonnées, et aurait aimé rentrer ces si beaux souvenirs dans la boîte à images.



Le club vient de faire l'achat d'un **CANON A70 (Zoom 3)**, qui sera à la disposition de tous les licenciés. La gestion de ce matériel sera assurée par **Didier ARNAUD**. Il vous donnera les renseignements concernant l'appareil et au retour, il archivera les photos que vous avez prises dans des CD pour les exposer dans le 44-18 ou bien les visionner en diaporama au cours d'une soirée.

GUY BLANCHET

HYPHER U

OUVERT TOUS LES JOURS
9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.
(SAUF DIMANCHE)

le plus sportif

des HYPERS

LES HERBIERS