



■ EDITO

Nous avons des sujets à foison pour ce premier numéro de l'année 2005.

La progression des effectifs (+ 12%) s'est confirmée pour le Cyclotourisme Herbretais. Nous sommes 113 licenciés, dont 18 féminines.

Les randonnées découvertes ont enregistré une participation soutenue, justifiant leur existence. Les participants ont ainsi progressé à leur rythme, certains se joignent maintenant aux sorties dominicales en y prenant beaucoup de plaisir.

Les « TAMALOUS » quant à eux, se félicitent de la qualité des effectifs. Tous les mercredis, ils sillonnent le bocage en empruntant "les voies lactées"...

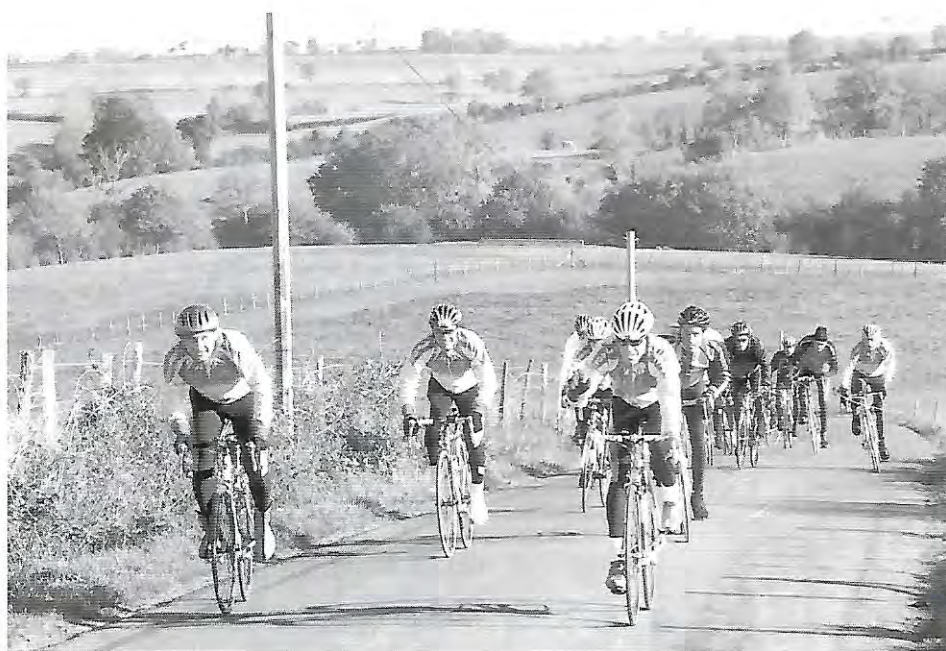
La section VTT a accueilli cette année quelques nouveaux jeunes.

Quelque soit le niveau pratiqué, chaque Cyclotouriste trouve au sein du CTH son groupe adapté.

L'organisation en commissions permet au club de fédérer toutes les énergies complémentaires ; chacun apporte son savoir faire.

Les statuts rénovés, adoptés lors de l'assemblée générale du 3 décembre dernier, permettent maintenant de renforcer le bureau à 21 personnes (le souhait du président a été exaucé, nous avons 2 féminines et un Tamalou).

Avec les nouvelles tenues, vous pourrez passer l'hiver au chaud sur votre vélo.



Le comité de rédaction vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2005.

Bonne et longue route à toutes et à tous.



■ LES GRIMPETTES DE BOCAGE

Pour la dernière édition des grimpettes du bocage, le CTH s'était vu confié par le CODEP (comité départemental de la fédération), l'organisation du dernier BGA (brevet de grimpeur atlantique) de l'histoire. Le 3 octobre, 163 marcheurs, 171 vététistes et 131 cyclos ont répondu présent. Chaque spécialité a eu droit à un parcours varié et vallonné mais la palme revint au parcours route du BGA de 130 km concocté par Patrice et son équipe où une multitude de « bosses » parfois inédites étaient au programme.

Adieu les grimpettes, mais le CTH a d'autres projets pour vous faire aimer les randonnées dans le bocage et au-delà.

A l'occasion de cette randonnée, nous avons accueilli les jeunes de Mélusine pour la dernière fois de l'année. La remise de deux vélos qui devait se faire ce jour là a été repoussée ; la commande ayant été passée trop tardivement.



■ SERMENT D'IVROGNE

« Cette fois ça y est, c'est décidé, je bâche pour l'hiver. Finies les coursettes du matin qui me conduisent directement à la sieste l'après midi. Maintenant, je gère. »

C'est probablement comme tout le monde que j'ai pris ces bonnes résolutions quand les premiers froids sont revenus. De toute façon, il fallait bien que je me rende à l'évidence, le tour de France, ce ne serait pas pour cette année.

Avant de me rendre au départ de la rando habituelle, j'ai réglé l'alarme du cardio un bon cran en dessous et je me suis juré de pas faire de rouge de la matinée. De toute façon c'est ce que tout le monde recommande pour l'hiver.

Les premiers kilomètres sont calmes, après Bazoges, un petit coup de fouet dans la côte, ça ne peut pas nuire vraiment. C'est même recommandé de monter dans les tours de temps en temps. Le problème, c'est qu'une fois la haut on n'a plus envie de redescendre. Faudrait pas non plus laisser penser aux copains qu'on n'est pas capable de revenir sur les premiers. Alors chassons.

A St Fulgent tout le monde se calme. Vendrennes, Mouchamps tout va bien, on attend patiemment dans les roues que les beaux jours reviennent. L'hiver a l'abri, ça a du bon.

St Prouant arrive et le cardio recommence à clignoter, je lève le pied, le trou se fait. Pas de problème, y vont se relever à la pancarte.

Sauf que tout le monde se fait entraîner par un collègue de rencontre et qu'au lieu de se relever, les têtes se baissent.

« Je les rattraperai sans m'énerver. » Après 2 kilomètres, c'est plus tôt que je m'énerve sans les rattraper. Alors, Banzai. L'odeur de brûlé qui sort du cardio m'excite un peu plus. Au Boupère, la côte de la croix Barrat commence déjà à faire son effet. Chacun compte ses os, me revoilà à l'abri, mais pour le coup, je suis bien chaud.

On voit tout de suite que les choses ont changé, on lâche les roues plus facilement. Au pied de la croix Barrat on se retrouve à quatre. Notre ami de rencontre roule comme une vraie moto, Jean-Marie et Philippe serrent les dents comme moi. On est tous curieux de savoir combien de temps on va tenir. En haut de la côte, mon vélo se porte en tête. Je ne sais vraiment plus si c'est lui ou moi qui commande. On verra ça plus tard. Encore quelques explications de principe avant d'arriver au stop et on lève tous le pied.

Je fais demi tour pour rallonger rouler un peu à ma main. Y'en a un qui fait la gueule, c'est mon cardio. Lui qui pensait passer une matinée tranquille. La prochaine fois c'est sûr, je roule pépère, même si je dois être dans les derniers. Promis juré.

Allez, vite une douche.



**CABINET
YVONNICK LALÈRE
ASSURANCES – PLACEMENTS**

ASSURANCES 15, Rue Nationale

85500 LES HERBIERS

Tél. 02.51.66.03.76 – Fax 02.51.66.93.19

PARTICULIERS ET ENTREPRISES



**GARAGE
MARTINEAU**
Agent **CITROËN**

Réparations
toutes marques

Vente neuf
et occasion

40, Rue Georges-Clemenceau
85500 LES HERBIERS
Tél. 02.51.91.07.50



■ UNE DERNIERE POUR LA ROUTE

Un belge draguant en boîte de nuit, dit à l'oreille de sa danseuse :
Tu viens faire un tour avec moi.
La fille « Je ne peux pas, j'ai mon cycle »
Le gars « Pas de problème, moi aussi je suis à vélo »



■ LES FEMMES A L'HONNEUR

Le 13 mars 2005, le club souhaite fêter comme il se doit la journée de la femme.

Les « habituées » proposent donc aux femmes des licenciés une petite randonnée d'une vingtaine de kilomètres sans difficultés, qui nous permettra de nous retrouver toutes ensemble pour une agréable matinée. Les cuisines seront ainsi disponibles pour les maris, qui pourront mijoter un bon petit plat, aidés de leurs petits cuistots.

Nous vous donnons rendez-vous pour 9h00, parking Lelièvre (tous les types de vélos seront autorisés à prendre le départ).

A l'arrivée, un chaleureux remontant vous sera offert par... la gente masculine.

Alors, à vos vélos mesdames !
Les 6 clottes.

■ LA SORTIE VTT DU CLUB



Une fois n'est pas coutume, mais en ce dimanche de novembre, les "routiers" étaient invités par les "vététistes" à sortir des routes pour déguster le bocage vendéen par ces chemins creux.

Les habitués traceurs de circuit de la section VTT avaient concoctés une carte de difficultés à ne pas mettre un amateur dehors.

Au menu :

- Amuse-gueule – Bois Vert aux multiples racines
- Entrée du jour – Entre laçage de chemins de remembrement nous conduisant aux Peux
- Plat de Résistance – Le Mont des alouettes par sa face EST où se succèdent les redoutables escaliers du parc Montassier puis l'inexorable montée vers Le Chaffaud
- Fromage – Des hauts Enfreins longue descente vers la Creulière sur lit d'herbe grasse.
- Dessert du Chef : Grilladines de porcinet sur les rives du lac Jean Luc
Le tout arrosé par un fin crachin d'automne.

Cette mise en bouche était de nature à aviver les appétits les plus féroces.
A n'en point douter l'année prochaine devrait être un grand cru.



**Rappel : les licences sont à prendre chez
Jean-Pierre PERROCHEAU
Renseignements au 02 51 67 01 51
Ou 02 51 67 06 66**

■ CARTO EXPLORER 3

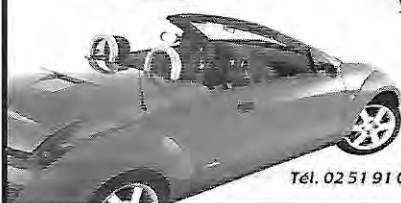
Carto exploreur 3 est un logiciel qui nous permet de visualiser les cartes IGN **1 :100000** et **1 :25000** sur ordinateur. Ces documents vous aident pour la création des itinéraires, des randonnées, de découvrir les régions de la France et cela vous affichent les kilomètres et l'altitude de vos parcours. Le club vient de faire l'achat de 2 CD, pour faciliter le travail des commissions (route, VTT, marche).

Le **1 :100000**, qui couvre 7 départements (85-44-49-53-72 et une partie du 17 et 79), qui donne la possibilité de tracer des circuits cyclos sur toutes les routes départementales est d'une précision remarquable.

Le **1 : 25000** le nord de la Vendée, plus précis que le précédent, est intéressant pour les vététistes et les marcheurs parce que tous les sentiers sont représentés.

Ces cd rom sont à la disposition de tous les adhérents de l'association qui veulent les exploiter, ils peuvent se renseigner auprès de Guy et Patrice.

Garage GÉRARD BOUHIER



Réparation
Ventes neufs
et occasions
Toutes marques
Tôlerie - Peinture

10, Avenue des Sables
85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 91 00 59 - Fax 02 51 92 93 68



Yves BIDAUD
Hubert ROUILLON
Christophe ROBIN

Courtiers en Assurances

73, rue Abel Châteaiguier 13, rue des Marronniers
85140 Saint-Martin des Noyers 85500 Les Herbiers
Tel/Fax : 02 51 07 81 65 Tel : 02 51 92 93 48

Portable : 06 84 51 36 98

■ TOILE DE FOND

<http://cbandiera.free.fr/>



Le site de Claude Bandiera est un peu le fourre tout d'un amateur passionné de vélo et d'inter comme on aime en découvrir : L'histoire de la bataille des clubs cyclos pour la construction de la piste cyclable Faverges - Annecy, la randonnée du club avec Bernard Thévenet, le coût de revient des pneus au km selon les marques... La mise en page, rebutante au premier abord, cache de vraies merveilles.

Rentrez dans (<http://cbandiera.free.fr/bellesfotos/>) la galerie photo et vous laisserez échapper des oh et des ah ... dignes des meilleurs feux d'artifice. Vous finirez par vous dire qu'il n'y a qu'à vélo que l'on peut faire des photos comme ça. Pour ceux qui y ont déjà goûté, l'envie de repartir dans une belle rando dans le calme de la montagne va vite leur donner des fourmis dans les jambes. Pour les autres qu'ils n'oublient pas que le virus s'attrape facilement.

<http://perso.wanadoo.fr/w.marcot/NewWebSite/>

Les Vététistes, souvent un peu plus déjantés que la moyenne, rêveront avec le tour du monde à VTT de Frédéric et Stéphane. Un vrai livre avec journal de bord et photos du voyage. Mais aussi, budgets, cartes, listes de matériels. Tout pour bien faire.



« L'idée a germé peu à peu jusqu'à devenir projet, puis réalité. Cinq continents, soixante-sept pays concernés et une durée minimale de trois années pour les deux amis que nous sommes. Aucune raison sociale ni de but précis à atteindre, mais simplement partir. Partir pour vivre quelque chose d'autre. Aller à la découverte de pays inconnus, voir des paysages grandioses, aller à la rencontre de gens tout en exerçant notre loisir préféré. Voilà les motivations qui ont pu nous faire prendre cette décision difficile mais néanmoins heureuse. »



*Le changement
dans la continuité*

SARL Christophe MOREAU

5 Avenue des Sables
85500 LES HERBIERS - ☎ 02 51 67 18 34

LAPUISSANCE.COM

www.lapuisseance.com : Le site où vous trouverez tout ce qu'il faut savoir pour devenir un puissant cycliste. Réservé aux curieux et aux esprits pointus de chez pointu. Mécanique, Physiologie, formules de calcul, capteurs de mesure, compteurs, tests d'efforts, descriptions des niveaux d'efforts en fonction des sensations ressenties Tout est là. On navigue facilement d'un sujet à l'autre. Pour la bonne bouche, je vous livre un peu du test d'un appareil qui permet si on l'utilise tous les jours de renforcer sa respiration en se musclant le diaphragme : Le POWERBreath.

« D'un aspect assez anodin, ce petit appareil a une efficacité certaine sur le niveau de performance s'il est bien utilisé (en fonction de son niveau d'entraînement). Personne n'a connu un extraordinaire bond de ses performances, on a par contre constaté une amélioration du souffle et une sensation d'aisance à l'effort (ne vous emballez pas : ça n'enlève pas le mal aux jambes), ce qui de surcroît amène une hausse sensible des performances (on peut passer plus de temps au seuil sans trop souffrir). »



■ VOYAGE FAMILIAL A AMBOISE

Le week-end des 4 et 5 juin 2005, le CTH vous propose deux jours de randonnées (route et VTT) dans la région des châteaux de la Loire avec hébergement en pension complète à Amboise. Le club prenant à sa charge une grande part du coût du voyage, le prix de vente sera attractif. Une plaquette de présentation vous sera distribuée ou sera à votre disposition auprès de Jean-Pierre VRIGNAUD. Retenez cette date dès maintenant.



**Charcutier
Traiteur**

20 rue de l'Église - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 91 04 16

LES SORTIES DU DIMANCHE

Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

RENAULT

Service Vente Véhicules Neufs
Choix d'Occasions
toutes marques

Ateliers
2 rue de l'industrie

Avenue de la Maine
BP 415
85500 LES HERBIERS
Tél. 02.51.91.01.71



Rendez-Vous sur le parking, rue de Clisson

**Pour tous
Renseignements,
Vous pouvez
Contacter les
Responsables
Tel : 02.51.67.06.66
02.51.66.82.46
02.51.67.01.51**

Circuit du 6 FEVRIER 2005

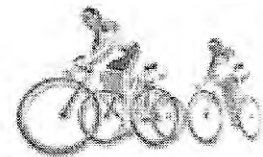
Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
St Fulgent	13	13
La Rabatelière	21	
Chauché	25	
Les Essarts	33	23
=> St Cécile sur 6 kms		
L'Oie	46	36
Mouchamps	52	42
Rochetretjoux	58	
La Jonchère	61	
Les Herbiers	68	54

Circuit du 2 JANVIER 2005

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	9	9
Chambretaud	18	18
Dirac La Verrie sur 3km		
La Grande Brosse	22	
St Laurent S/Sèvre	27	
St Malo du Bois	31	23
Mallièvre	35	27
Les Epesses	40	32
St Mars La Réorthe	43	35
La Croix Bara	45	37
Les Herbiers	52	44

Circuit du 23 JANVIER 2005

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	3
Le Boupère	13	13
St Prouant	19	19
Monsireigne	21	
Sigournais	27	
St Germain de Prinçay	31	
St Vincent Sterlanges	37	
St Cécile	39	
Mouchamps	45	28
Les Herbiers	57	40



Circuit du 9 JANVIER 2005

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	
Vendrennes	11	
St Fulgent	16	
Bazoges en Paillers	23	10
Les Landes-Genusson	30	17
Tiffauges	36	23
La Gaubretière	47	34
Les Herbiers	56	43

Circuit du 30 JANVIER 2005

Les Herbiers	0	0
La Croix Bara	7	7
Le Boupère	14	14
La Chagnaie		
La Boctière		
Pouzauges	23	23
La Pommeraie s/Sèvre	32	
St Amand s/Sèvre	36	
Chateaumur	40	
La Flocellière	44	31
St Mars la Réorthe	51	38
Gare des Epesses		
Les Herbiers	60	47

Circuit du 13 FEVRIER 2005

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	
St Prouant	14	
Mouchamps	24	12
St Cécile	30	
St Martin des Noyers	36	
St Florence	46	21
St André Goule d'Oie	53	28
St Fulgent	56	31
Mesnard la Barotière	62	37
Les Herbiers	69	44

Circuit du 16 JANVIER 2005

Les Herbiers	0	0
La Pâte- La Forêt		
Mouchamps	14	14
L'Oie	20	20
St Florence	22	22
Chauché	32	
St Fulgent	40	31
Mesnard la Barotière	46	37
Beaurepaire	52	
Les Herbiers	59	44

contact@bijouterie-capon.com
www.bijouterie-capon.com



Bijouterie capon

1 rue du marché
85500 Les Herbiers

Tél/Fax 02 51 91 00 01

LES SORTIES DU DIMANCHE

Crédit Mutuel

Océan

LA BANCASSURANCE A QUI PARLER

11 Rue Nationale - LES HERBIERS
02.51.64.87.64

Circuit du 20 FEVRIER 2005

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
Vendrennes	11	11
Mouchamps	18	18
St Cécile	24	24
=> St Hilaire sur 3 km		
Bodin à gauche	27	27
La Marzelle	32	32
Chantonay	34	34
Puybéliard	37	37
St Mars des Prés	41	
Sigournais	45	
St Germain de Prinçay	49	
St Vincent Sterlanges	54	43
Voie-ferrée		
Mouchamps	59	48
Les Herbiers	71	60

Circuit du 27 FEVRIER 2005

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
L'Oie	18	18
St Florence	20	20
Chauché	30	30
Les Brouzils	38	
Chavagnes en Paillers	44	38
Le Pont-Légé	50	
Bazoges en Paillers	58	48
=> La Gaubretière		
Beaurepaire	68	51
Les Herbiers	75	58

Circuit du 6 MARS 2005

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
La Pagerie		
La Gaubretière	11	11
Tiffauges	21	21
Torfou	24	24
Les trois provinces	27	27
A droite sur 2 km		
Puis à gauche Boussay	33	33
=>La Bruffière sur 1 km		
A droite après la Sèvre		
La Jarrie	41	
Les Godelinières	43	
A droite D93 puis D763		
Montaigu	49	
La Boissière de Montaigu	59	
Les Landes Genusson	66	46
Bazoges en Paillers	73	53
Beaurepaire	76	56
Mesnard la Barotière	82	62
Les Herbiers	89	69

Concentration d'Ouverture
à Chaillé les marais 85

inscription Offerte par le CLUB

AUTRES RANDONNEES

Lorroux-Bottereau	44
St Etienne-de-montluc	44

Circuit du 13 MARS 2005

Les Herbiers	0	0
St Michel Mt Mercure	12	12
=> Beaufou		
Bois de la folie		
Pouzauges	21	21
Réaumur	30	
St Pierre du Chemin	39	
La Forêt s/sèvre	48	
St André s/sèvre	50	
Cerizay	55	35
Montravers	59	39
La Pommeraie s/sèvre	64	44
Chateaumur	70	50
Les Epresses	78	58
Les Herbiers	88	68

AUTRES RANDONNEES

La Tessoualle	49
St Herblain	44

Circuit du 20 MARS 2005

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	9	9
La Verrie	15	
St Aubin des Ormeaux	21	
Le Longeron	27	
La Romagne	33	
Montfaucon s/moine	42	
Montigné s/moine	44	
Gétigné	52	
Cugand	55	31
La Bernardière	57	33
Treize-Septiers	66	42
La Boissière de Montaigu	72	48
Bazoges en Paillers	79	55
Beaurepaire	82	58
Les Herbiers	89	65

AUTRES RANDONNEES

B F 100km à Challans	85
Châteautébaud	44

ETS BRISARD



boissons
vins en vrac
vins fins
fioul contact

LES HERBIERS - La Tisonnière
tél. 02.51.66.92.31

MOUCHAMPS
Tél. 02.51.66.21.04



**Boulangerie
Pâtisserie
Chocolaterie
Spécialiste
de la
Brioche
Vendéenne**

LES HERBIERS - LA ROCHE S/YON
CHOLET - ARDELAY - ST PAUL PAREDS

Circuit du 27 MARS 2005

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
Le Boupère	13	13
La Meilleraie Tillay	22	22
Le Puy Germon		
Tallud Ste Gemme	30	30
A droite Velaudin	36	36
Sigournais	41	41
Puybéliard	45	45
Chantonay	49	
St Hilaire le Vouhis	56	
St Martin des Noyers	62	
St Cécile	68	
Mouchamps	74	54
Le Gué-Jourdain	77	57
Les Herbiers	87	67

AUTRES RANDONNEES

Pornichet	44
------------------	----

LUNDI PÂQUES 2005

Les Herbiers	0
Mesnard la Barotière	7
St Fulgent	13

Randonnée du Bocage

Route : 25, 40, 60, 80 km
VTT : 25, 45 km

Prix FFCT : 5 €



SORTIES DECOUVERTES

Rendez-Vous sur le parking, rue de Clisson

Circuit du 6 MARS 2005

Les Herbiers	0	0
=>St Michel Mt Mercure		
à droite les Carrières	3	3
Stop à droite		
Le Bois Joly	7	7
Les Erables		
La Commaillière		
Le Boitissandeu	10	10
La Jonchère	13	13
Rue de la Galtière		
Stop à gauche		
Mesnard la Barotière	23	
Les Herbiers	30	22

Circuit du 20 MARS 2005

Les Herbiers	0	0
ZA La Buzenièrre	2	2
La Pate	6	6
La Grange		
Ad => Mouchamps		
La Forêt		
Le Gué Jourdain	10	10
500m ad La Verrie		
Le Parc Soubise	14	14
Vendrennes	18	18
St Fulgent	23	
Mesnard la Barotière	29	22
Le Stade		
L' Aurière	34	27
Les Herbiers	37	30

SORTIES VTT

2 janvier 2005
Joyeuse année

9 janvier 2005
Les Herbiers
Départ 8h00 au local

16 janvier 2005
Les Herbiers
Départ 8h00 au local

23 janvier 2005
LE BIGNON (44)
3ème randonnée de
décrassage
20 35 50 km
Prix 5€

6 février 2004
CUGAND (85)
La Dégivrante
De 15 à 60 km
Prix 4,50 €
Départ 7h30 au local

13 février 2005
Les Herbiers
Départ 8h00 au local

20 janvier 2005
POUZAUGES
Rando des Collines
20 35 45 km
Prix 5,50€ -15 ans 2,50€
Raid Aventure 70 km
Prix 8€
Départ 7h30 au local

6 mars 2005
CHAUCHE (85)
11ème rando de la
moiette
VTT 25 35 45 55 km
VTC 25 km
Départ 7h30 au local

13 mars 2005
Les Herbiers
Départ 8h00 au local

20 mars 2005
Les Herbiers
Départ 8h00 au local

27 mars 2005
LA BRUFFIERE (85)
Rando des Coteaux de
la Sèvre
20 à 60 km
Prix 5,50€ -15 ans gratuit
Départ 7h30 au local

Pasquet
Equipements

ZI du Bois Joly Nord
85500 LES HERBIERS
Tél 02 51 91 03 10 - Fax 02 51 67 32 85

Garage Dominique MERLET

11 bis Rue de la Métairie
Avenue Georges Clemenceau
85500 LES HERBIERS



OPEL
LES HERBIERS
Tél. 02 51 66 94 36

■ L'ASSEMBLEE GENERALE

L'assemblée générale du 3 décembre dernier a été l'occasion de modifier les statuts du CTH. La participation a été élevée (72 votants sur 113 licenciés).

Le déroulement cette année a été particulièrement agréable car soutenu par une présentation informatisée.

Après la remise des vélos à l'association Mélusine et les récompenses multiples, la soirée s'est achevée par la rétrospective 2004.

Ce moment agréable et chargé d'émotion nous a été offert par Christophe PITARD.



INTERSPORT
PRENEZ UNE LONGUEUR D'AVANCE.

Avoir une longueur d'avance sur :

- les prix
- le choix
- le conseil
- l'assistance
- les marques

SARL MODERN'SPORT

Centre Cial HYPER U- 85500 LES HERBIERS

Tél: 02-51-91-19-07 / Fax: 02-51-67-00-91

Email: intersport.herbiers432@wanadoo.fr

Du lundi au samedi
9h00 / 12h15
14h00 / 19h00

Votre vue c'est du sérieux

Dominique CHERVET

QUARTIER D'HERBAUGES
85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 91 04 90



Equipe de rédaction :

Marylène PLANCHET
Jean-Yves BENAITEAU
Guy BLANCHET
Thierry BOURCIER
Christophe PITARD
Patrice REMIGEREAU
Jean-Pierre VRIGAUD

■ LA RANDONNEE DU CHRONO

Le départ est imminent...

Le président du Chrono Christian Tessier accueille Walter pour l'ouverture de la randonnée.

Il ne reverra sa roue qu'à l'arrivée...



■ A VOS AGENDAS

Dimanche 9 janvier : Galette des rois à la Salle de la Mijotièrre à 11h00.

En guise d'étrennes vous aurez droit à 11h30 précises à la rétrospective 2004 en présence de son créateur.

Samedi 5 février : Sorée dansante 2005 animée par Tony Quentin

Les tickets sont disponibles chez Robert ANNEREAU et Jean-Pierre PERROCHEAU, à retourner pour le 29 janvier.

Randonnées découvertes : Merci de consulter le planning joint pour connaître votre date d'accompagnement.

H Y P E R U

OUVERT TOUS LES JOURS
9 h. à 20 h. **Vendredi 21 h.**
(SAUF DIMANCHE)

le plus sportif

des **HYPERS**

LES HERBIERS