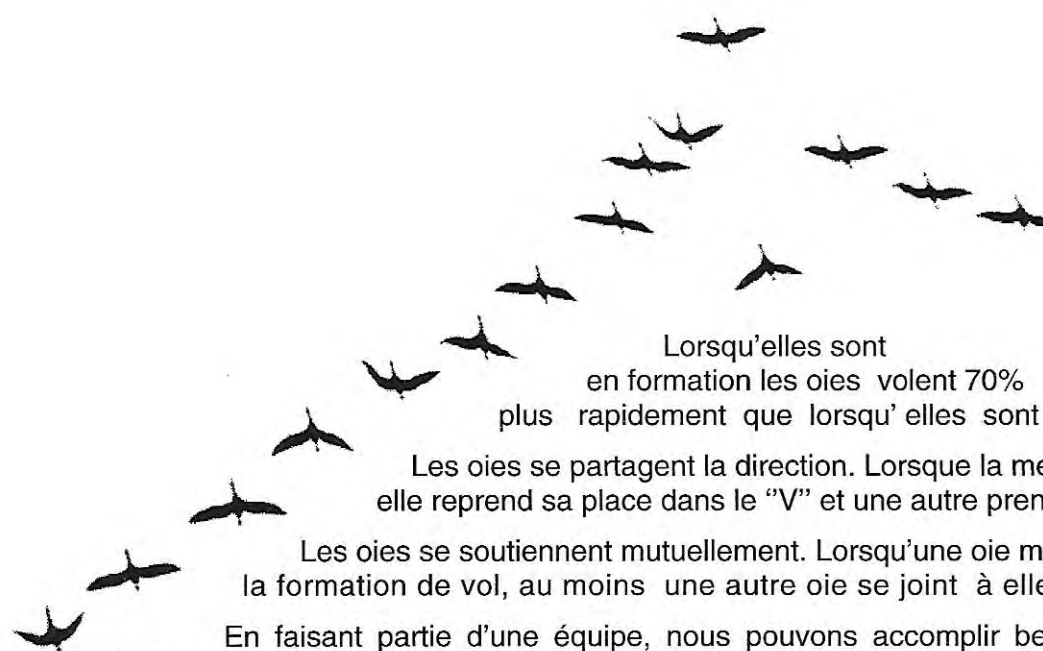




**Cyclo Tourisme  
Herbretais**



Lorsqu'elles sont en formation les oies volent 70% plus rapidement que lorsqu'elles sont seules.

Les oies se partagent la direction. Lorsque la meneuse est fatiguée, elle reprend sa place dans le "V" et une autre prend la tête.

Les oies se soutiennent mutuellement. Lorsqu'une oie malade ou faible doit quitter la formation de vol, au moins une autre oie se joint à elle pour l'aider et la protéger.

En faisant partie d'une équipe, nous pouvons accomplir beaucoup plus et beaucoup plus rapidement. Les mots d'encouragement et d'appui (comme les cris de l'oie) contribuent à inspirer et à stimuler ceux qui sont en première ligne, les aidant à maintenir le rythme et à supporter les tensions et la fatigue.

La prochaine fois que vous verrez des oies voler en formation, rappelez vous que c'est à la fois un enrichissement, un défi et un privilège que d'être membre à part entière d'une équipe qui travaille en coopération.

(Source : Wallace Co.inc )

Ceci nous rappelle combien il est important d'appartenir à un groupe qui coopère. C'est ainsi que nous avons tous compris que rouler en peloton comporte des avantages et procure du plaisir. Au delà du sport, au sein de notre association, les licenciés du CTH lorsqu'ils œuvrent ensemble à la réalisation de nos projets contribuent durablement à la réussite de notre club.





## ■ SA PREMIERE SOIREE DANSANTE

Ce soir il y a bal à la salle d'Herbauges.

Cela fait plus d'un an que nous connaissons la date du 5 février 2005. Il faut dire qu'ils se démènent au comité pour cette soirée, et ce malgré la concurrence d'office et comités bien décidés à nous chaparder cette date...

De la réservation au début de la soirée, c'est une affaire bien rodée :

- la réservation ? C'est Thierry
- l'orchestre ? Chaque année, Claude sort de son chapeau un nouvel orchestre (à croire qu'il est le seul à fréquenter les pistes de danses)
- le menu ? Très facile, gardons la formule qui fait merveille depuis des années, en travaillant avec nos sponsors. Le repas pour JP Charrier, les desserts pour la Tresse Dorée, les vins et les bulles pour Brizard et l'apéro ainsi que l'eau pour Hyper U
- le choix des vins est une affaire de spécialistes. En la matière Jean-Paul a passé la main à Jean-Claude qui immédiatement a su s'entourer de fins palais...
- la carte des vins ? C'est pour le plus à l'aise en informatique....Christophe
- la gestion de la caisse, elle revient bien sûr à Jean-Pierre, qui cette année encore gardera le sourire avec un résultat positif
- le plan de table et la coordination ? Il n'y a que Jean-pierre pour battre aussi efficacement le rappel des troupes

Cette année, comme d'habitude, il y a foule pour la mise en place de la salle le samedi après midi, et dès 19h00 aucun absent pour l'accueil des invités et le service au bar. Les permanents en salle et au bar assurent. Les danseurs astiquent le plancher sous le regard des gourmets.



Alors, nous direz-vous, quoi de neuf cette année ?

Cette année, le président ne fait rien, mieux, il est calme.

Après enquête, nous avons quelques explications. Depuis 1997, il court dans tous les sens chaque année du samedi matin au dimanche midi pour « sa soirée dansante » avec les quelques débordements dont nous pouvons tous nous rappeler.

Cette année rien de tout cela. Nous le rencontrons vers 17h30 à la salle pour inspecter les travaux finis (de JPV et sa bande). A 19h00, arrivée discrète et mise en position devant le bar avec ses amis Tourangeaux et Herbretais. Pendant la soirée, quelques pas de danse, 3 mots échangés à différentes tables, et retour à la maison dès 3h00 du matin.

En réalité, il a simplement profité de ses invités et de la parfaite organisation de la soirée. Bref, un bon client... A ses dires, c'est une excellente expérience.

Promis, juré, l'année prochaine il revient travailler.

PS : merci à tous ceux qui ont œuvré pour la réussite de cette soirée dansante



**Boulangerie  
Pâtisserie  
Chocolaterie  
Spécialiste  
de la  
Brioche  
Vendéenne**

**LES HERBIERS - LA ROCHE S/YON  
CHOLET - ARDELAY - ST PAUL PAREDS**





## ■ LE CYCLOTOURISME AU FEMININ : UNE REALITE, UN AVENIR

A l'aube de ce millénaire, l'ensemble du mouvement sportif s'invente un nouvel horizon avec son ouverture vers le public féminin. Lors de nos randonnées, chacun d'entre nous a pu remarquer les capacités et la facilité des femmes à pratiquer un sport d'endurance comme le nôtre.

Que ce soit pour se maintenir en forme, se détendre ou bien s'oxygéner, le vélo procure un bien-être inégalable que nombre de femmes recherchent dans leur vie quotidienne. Dans une étude récente menée par le ministère des Sports, les femmes y plébiscitaient le vélo, avec la marche, la gymnastique, et la natation, comme leur sport favori.

Il n'y a pas de doute, le cyclotourisme se conjugue très bien au féminin.

L'accueil des féminines dans les clubs est une des clés de voûte de notre développement. Elles sont nombreuses à être intéressées par cette pratique, seul le déclic manque parfois.

Ce déclic, le CTH l'a déjà provoqué en ouvrant ces portes dans les sorties découvertes aux débutants au sein de groupes à allure modérée. Ceci permet à chacune de progresser à son rythme et de se faire une place dans le club.

Les résultats sont à la hauteur des efforts consentis, car l'effectif du club progresse largement par la même occasion.

A l'avenir, les femmes seront incontestablement une des forces de notre mouvement si nous y mettons toute notre attention.



## ■ LA GALETTE DES ROIS

Une forte assemblée de sympathisants du CTH s'était rassemblée salle de la Mijotière pour la traditionnelle galette des rois. La rétrospective en images de l'année 2004, montée à la manière d'un professionnel par Christophe PITARD, fût cordialement applaudie par tous les cyclos présents, chacun pouvant s'y reconnaître à un moment ou à un autre, lors de telle sortie ou telle manifestation. Un vrai moment de bonheur et de convivialité.

## ■ LES «T'AS MAL OÙ»

Depuis l'an dernier un nouveau groupe c'est constitué au sein du club à l'initiative de Joseph Guillotton, ce sont les «T'as mal où». Leur capitaine de route Yves Teillet les guide les mercredis sur les petites routes de campagne qu'il connaît bien par son ex métier de laitier. Ces routes communales sont tranquilles, choisies volontairement par Yves et son équipe, ainsi ils ne gênent pas la circulation très intense en semaine.

Ces parcours très intéressants sont malheureusement difficiles à éditer dans le 44/18 car trop long en écriture, aussi ils vous seront distribués, avec le plan au dos, chaque mercredi au départ du local rue de Clisson. Pour tous renseignements, vous pouvez contacter les responsables Yves TEILLET au 02.51.66.93.45, Gérard VINET au 02.51.67.38.76 et bien sûr Joseph GUILLOTON au 02.51.67.25.08



★ *Le départ des randonnées des «T'as mal où» se fera le mercredi à 8H00 à partir du 1<sup>er</sup> mai 2005.*

★ *La sortie annuelle des «T'as mal où» est programmée le samedi 11 juin 2005. Destination Longeville. Réservez dès maintenant votre place auprès de J. Guillotton ou G. Vinet.*



## Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

# RENAULT

Service Vente Véhicules Neufs  
Choix d'Occasions  
toutes marques

Ateliers  
2 rue de l'industrie

Avenue de la Maine  
BP 415  
85500 LES HERBIERS  
Tél. 02.51.91.01.71



contact@bijouterie-capon.com  
www.bijouterie-capon.com



**Bijouterie Capon**  
rue du marché  
85500 Les Herbiers  
Tél/Fax 02 51 91 00 01

# LES SORTIES DU DIMANCHE



*Le changement  
dans la continuité*

SARL Christophe MOREAU

5 Avenue des Sables

85500 LES HERBIERS - ☎ 02 51 67 18 34

**DEPART 8 H**

Rendez-Vous sur le parking, rue de Clisson

**Pour tous  
Renseignements,  
Vous pouvez  
Contacter les  
Responsables  
Tel : 02.51.67.06.66  
02.51.66.82.16  
02.51.67.01.51**

## Circuit du 24 AVRIL 2005

Les Herbiers	0	0
St Michel Mt Mercure	12	12
La Flocelière	14	14
La Pommeraie s/Sèvre	21	
Montravers	26	
Cerizay	30	
La Forêt s/Sèvre	36	
St Pierre du Chemin	46	
Réaumur	54	29
Mouilleron en Pareds	60	35
Chavagnes les Redoux	67	42
Monsireigne	71	46
St Prouant	73	48
Mouchamps	82	57
=> Le Colombier		
La Pillaudière	90	65
Les Herbiers	96	71

## Circuit du 3 AVRIL 2005

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
Mesnard la Barotière	13	13
St Paul en Pareds	23	23
St Prouant	31	31
Le Boupère	37	37
La Croix Bara	43	43
St Michel Mt Mercure	48	48
Chateaurmur	53	
St Amand s/sèvre	57	
D 71.Le Temple	66	
Treize-Vents	69	
Mallièvre	71	
Les Epesses	76	55
Les Herbiers	86	65

## Circuit du 17 AVRIL 2005

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	9	9
Tiffauges	20	20
Torfou	23	23
Montigné s/Moine	30	30
Montfaucon s/Moine	32	
St Crespain s/Moine	37	
Clisson	45	
Gorges	49	
St Lumine de Clisson	54	
St Hilaire de Clisson	57	
La Bernardière	61	
La Bruffière	69	42
La Boissière de Montaigu	77	50
Bazoges en Pailliers	84	57
Beaurepaire	87	60
Les Herbiers	94	67

## AUTRES RANDONNEES

**St Philbert-Pontcharault 85**  
Rando des deux lays  
Route VTT Marche

## Circuit du 10 AVRIL 2005

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	
Le Boupère	13	
Monsireigne	20	
Sigournais	27	
Puybéliard	30	
St Vincent Sterlanges	38	
St Cécile	40	18
St Martin des Noyers	46	24
La Merlatière	58	36
Boulogne	62	40
Chauché	68	46
St Fulgent	76	54
Mesnard la Barotière	82	60
Les Herbiers	89	67

## AUTRES RANDONNEES

**Clisson la Tivoliennne 44**  
Route VTT Marche  
**La Châtaigneraie 85**  
Route VTT Marche  
**Yzernay 49**  
Route Marche

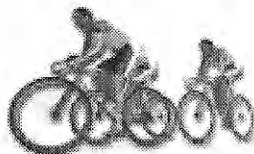
## LA PUYFOLAISE 2005

Le dimanche 17 avril

A tous ceux qui sont intéressés pour reconnaître les parcours de la première randonnée cyclos.

☆ **Rendez-vous à 7h45** sur le parking du puy du fou pour un départ à **8h00 Précises**

Parcours le plus long environ 90 kms



## AUTRES RANDONNEES

**St Laurent sur sèvre 85**  
*Le printemps de la rando*  
**Chanteloup les bois 49**  
*Etangs et forêts*  
Route VTT  
**Vertou 44**  
*Loire Sèvre et Maine*  
Route VTT

## BREVETS DU MOIS



100 km Audax à **Charzais** le 3  
100 km national **Challans** le 3  
100 km national **Challans** le 10  
150 km fédéral  
**les Sables d'Olonne** le 17  
150 km fédéral **Challans** le 24

**Crédit Mutuel**  
Océan

**LA BANCASSURANCE A QUI PARLER**

11 Rue Nationale - LES HERBIERS  
02.51.64.87.64

## Samedi 30 AVRIL 2005

Randonnée 150 km

**LA GEGENE**

ATTENTION  
Départ 7 H 30

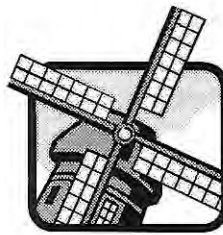


# LES SORTIES DU DIMANCHE



**CABINET  
YVONNICK LALÈRE  
ASSURANCES – PLACEMENTS**

ASSURANCES 15, Rue Nationale  
**85500 LES HERBIERS**  
Tél. 02.51.66.03.76 - Fax 02.51.66.93.19  
**PARTICULIERS ET ENTREPRISES**



## Lundi de Pentecôte

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
St Cécile	18	18
Les Essarts	28	28
La Merlatière	34	34
=> Belleville		
Saligny	47	
Beaufou	56	
Les Lucs sur Boulogne	60	
St Denis la Chevasse	72	43
Chauché	80	51
St Fulgent	88	59
Mesnard la Barotière	94	65
Les Herbiers	1	01 72

Samedi 30 AVRIL 2005

## LA GEGENE

Randonnée de 150 km en direction de Bournezeau, St Vincent s/graon retour par Beaulieu sous la roche, Dompierre sur yon et St Fulgent. Départ 7H30

Circuit du 1er MAI 2005

Les Herbiers	0
Mesnard la Barotière	7
Lac de la Tricherie	9

## Randonnée du lac de la TRICHERIE

Route, VTT, Marche  
Retour libre

## AUTRES RANDONNEES

<b>Moutiers sur l'ay</b>	<b>85</b>
Route et Marche	
<b>Jallais</b>	<b>49</b>
Route et VTT	

Jeudi 5 MAI 2005

Appel  
à tous les volontaires  
Randonnée du club

## LA PUYFOLAISE



Circuit du 08 MAI 2005

Les Herbiers	0	0
Le Gué Jourdain	10	10
Mouchamps	13	13
St Vincent Sterlanges	18	18
St Cécile	20	20
St Martin des Noyers	26	26
La Ferrière	38	
Château-Fromage	43	
=> Bourg sous la Roche	47	
A droite Les Oudairies		
La Roche s/Yon	48	
IUT La Courtaisière		
La Bretèche	50	
Dompierre s/Yon	59	
Boulogne	68	42
Chauché	74	48
St Fulgent	82	56
Mesnard la Barotière	88	62
Les Herbiers	95	69

Circuit du 15 MAI 2005

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
Les Chatelliers	18	18
St Amand s/Sèvre	21	21
Mauléon	29	29
St Pierre des Echaubrogn	37	37
Maulévrier	39	
=> Chanteloup les Bois		
Etang de Péronne	50	
A droite D 65 sur 1 km		
A gauche D 158		
Toutlemonde	58	
Mazières en Mauges	63	
La Tessoualle	70	46
Le Puy St Bonnet	73	49
St Laurent s/Sèvre	77	53
St Malo du Bois	81	57
Le Puy du Fou	87	63
Les Herbiers	97	73

## AUTRES RANDONNEES

<b>Le Poiré sur vie</b>	<b>85</b>
LA GENOTTE	
<b>St Luçé sur loire</b>	<b>44</b>
Route	

Circuit du 22 MAI 2005

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
St Fulgent	13	13
Chauché	21	21
Les Brouzils	30	30
L'Herbergement	35	
Vieilleville	43	
La Planche	48	
Remouillé	55	
St Hilaire de Clisson	60	
Clisson	64	
Cugand	68	
La Bruffière	76	
Les Landes Genusson	85	51
La Gaubretière	90	56
L'Ouvrardière	95	61
Les Herbiers	1	00 66

## AUTRES RANDONNEES

<b>Beaupréau</b>	<b>49</b>
Route VTT Marche	
<b>Treillières</b>	<b>44</b>
Route VTT VTC	

**Du lundi au samedi**  
9h00 / 12h15  
14h00 / 19h00

QUARTIER D'HERBAUGES  
85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 91 04 90

**Votre vue c'est du sérieux**

**Dominique CHERVET**

# LES SORTIES DU DIMANCHE



**INTERSPORT**  
PRENEZ UNE LONGUEUR D'AVANCE.

Avoir une longueur d'avance sur :

- les prix
- le choix
- le conseil
- l'assistance
- les marques

SARL MODERN'SPORT

Centre Cial HYPER U- 85500 LES HERBIERS  
Tél: 02-51-91-19-07 / Fax: 02-51-67-00-91  
Email: intersport.herbiere432@wanadoo.fr

## Circuit du 29 MAI 2005

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Sigournais	23	
Chavagnes les Redoux	30	20
Mouilleron en Pareds	38	28
La Croix Renard	43	33
St Maurice le Girard	45	35
Cheffois	48	38
St Pierre du Chemin	57	
Réaumur	66	44
Montournais	70	48
Pouzauges	78	56
Bois de la Folie		
St Michel Mt Mercure	86	64
Les Herbiers	98	76

## AUTRES RANDONNEES

<b>Nieul le Dolent</b>	<b>85</b>
<i>Route et Marche</i>	
<b>Thouaré sur Loire</b>	<b>44</b>
<i>La vallée de la Loire</i>	
<i>Route et Marche</i>	
<b>Chemillé</b>	<b>49</b>
<i>Route VTT Marche</i>	

**WEEK-END FAMILIAL**  
**4 ET 5 JUIN A AMBOISE**  
**PLUSIEURS PARCOURS**

**ROUTE**

**VTT**

**MARCHE**



## Circuit du 5 JUIN 2005

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
Puybéliard	21	21
St Mars des Prés	25	25
St Philbert du Pont	29	29
D106 sur 2 kms		
A gauche => Villeneuve		
St Juire Champjuillon	39	
<b>St Hermine</b>	<b>43</b>	
Thiré	47	
Champjuillon	50	
St Martin-Lars	53	
St Hilaire du Bois	60	34
Bazoges en Pareds	65	39
Chavagnes les Redoux	73	47
Monsireigne	77	51
St Prouant	79	53
St Paul en Pareds	87	61
Les Herbiers	93	67

## AUTRES RANDONNEES

<b>St Hermine</b>	<b>85</b>
<i>Fête du vélo</i>	
<b>St Sébastien sur Loire</b>	<b>44</b>
<i>Route 40, 80, 100</i>	

## Circuit du 12 JUIN 2005

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
Les Chatelliers	18	18
St Amand s/Sèvre	21	21
Mauléon	29	29
St Aubin de Baubigné	34	
Les Cerqueux	44	
Somloire	49	
La Plaine	54	
Chanteloup les Bois	59	
Toutlemonde	67	
Mazières en Mauges	71	
La Tessoualle	76	42
Le Puy St Bonnet	79	45
St Hilaire-Rochard	86	52
Chambretaud	93	59
Mt des Alouettes	98	64
Les Herbiers	1	01 67

## Circuit du 19 JUIN 2005

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
Puybéliard	21	21
Chantonnay	25	25
=> St Hermine		
Moulin-neuf	30	30
Le Fuiteau	32	32
Angle-Guignard	34	
La Touche 1 <sup>ère</sup> à droite		
Assemblée des 2 lays		
Le Fuiteau ag les Fosses	38	33
Les Davières <b>Rvt-étang</b>	42	37
Pt servant Labriolière à dr	45	
Le Bois bonneau	48	
St Hilaire le Vouhis	53	
A dr maison neuve-Frilo	57	
A ga D52 les Chaffauds	62	47
St Vincent Sterlanges	66	51
La Tranchais à gauche		
Mouchamps	71	56
Le Gué-Jourdain	74	59
La Tournerie		
Les Herbiers	84	69

## AUTRES RANDONNEES

<b>La Tranche sur mer</b>	<b>85</b>
<i>Randonnée de l'huître</i>	
<b>Pornic</b>	<b>44</b>
<i>Route et Marche</i>	

## Circuit du 26 JUIN 2005

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
=> St Prouant		
Les Gornières	17	17
Prieuré de Grammont		
Sigournais	25	25
Puybéliard	29	29
Chantonnay	32	32
St Hilaire le Vouhis	39	39
Bournezeau	47	
Thorigny	54	
La Chaize le Vicomte	63	
Les Essarts	77	52
St Fulgent	87	62
Mesnard la Barotière	93	68
Les Herbiers	1	00 75

## AUTRES RANDONNEES

<b>Luçon</b>	<b>85</b>
<i>Le sud vendée historique</i>	



**Yves BIDAUD**  
**Hubert ROUILLON**  
**Christophe ROBIN**

*Courtiers en Assurances*

73, rue Abel Châtaignier 13, rue des Marronniers  
85140 Saint-Martin des Noyers 85500 Les Herbiers  
Tel/Fax : 02 51 07 81 65 Tel : 02 51 92 93 48

Portable : 06 84 51 36 98

# LES DECOUVERTES DU DIMANCHE

DEPART 9 H

Circuit du 29 MAI 2005

Contacts pour tout  
Renseignement :  
Brigitte 02 51 91 24 33  
Thierry 02 51 67 06 66



Les Herbiers	0	0
ZA La Buzenière	2	2
La Pate	6	6
La Grange		
Ad => Mouchamps		
La Forêt		
Le Gué Jourdain	10	10
500m ad La Verrie		
Le Parc Soubise	14	14
Vendrennes	18	18
Mesnard la Barotière	29	22
Le Stade		
L' Aurière	34	27
Les Herbiers	37	30

## Circuit du 3 AVRIL 2005

Les Herbiers	0
Ardelay	2
ST Paul en Pareds	6
=>le Boupère	
Les Roches	9
La Davière 2ème à droite	11
Rochetretoux	15
La Jonchère	18
La Galtière	19
La Guimbaudière	20
Les Herbiers	29

## Circuit du 1er MAI 2005

Les Herbiers	0
=>St Michel Mt Mercure	
à droite les Carrières	3
Stop à droite	
Le Bois Joly	7
Les Erables	
La Commaillière	
Le Boitissandeau	10
La Jonchère	13
Rue de la Galtière	
Stop à gauche	
Mesnard la Barotière	23
Les Herbiers	30

## Circuit du 12 JUIN 2005

Les Herbiers	0
St Paul en Pareds	6
Rochetretoux	12
=> Mouchamps	
=> le colombier	
La Jonchère	19
=> Mouchamps sur 100m	
Ad chauvin la forêt	21
Ad forêt du parc	
Ag la grange	25
Ad la pate	
ZA La Buzenière	
Les Herbiers	31

## Circuit du 17 AVRIL 2005

Les Herbiers	0
Les Peux	3
La Belletière	4
La Chataignerai	7
=> Chambretaud	
Ag la Rousselière	10
La Gilbretière	11
Ad la Délinière	
L'Aubretière	13
La Gaubretière	14
=> Les Herbiers	
Ad la Pagerie	
La Grande Brosse	
Ag Beaurepaire	18
=> Mesnard	
Ag l'Echasserie	21
Ag rejoindre D23	
Ad Les Herbiers	29

## Circuit du 15 MAI 2005

Les Herbiers	0
Le Bois Vert	4
La Chalonnaire	6
Mesnard la Barotière	7
La Tricherie	10
La Reveillère	
Vendrennes	14
Le Parc Soubise	18
Les Verries	21
Le Gué-Jourdain	22
La Garlopière	26
La Tisonnière	28
Les Herbiers	30

## Circuit du 26 JUIN 2005

Les Herbiers	0
Ardelay	2
=> l'Andraudière	
Ag traverser D 755	
La Cossonnière	
Gare des Epesses	8
Ad St Mars la Réorthe	11
La Croix Bara	13
Le Boupère	19
La Davière	
Les Roches	
Ad St Paul en Pareds	26
La Pillaudière	

ETS BRISARD



boissons  
vins en vrac  
vins fins  
fioul contact

LES HERBIERS - La Tisonnière  
tél. 02.51.66.92.31

MOUCHAMPS  
Tél. 02.51.66.21.04



**GARAGE  
MARTINEAU**  
Agent CITROËN

Réparations  
toutes marques

Vente neuf  
et occasion

40, Rue Georges-Clemenceau  
85500 LES HERBIERS  
Tél. 02.51.91.07.50







## ■ 16 FEMMES HEUREUSES

Souvenez-vous de l'appel lancé dans le dernier 44 -18. Nous invitions toutes les amatrices de vélo à fêter **la journée de la femme**, en organisant une petite randonnée autour des Herbiers. 13 ont répondu présentes en ce frais et ensoleillé matin du 13 mars.

Après les présentations des unes et des autres, de divers conseils techniques et de sécurité, nous avons pris la direction d'Ardelay, et déjà une bonne humeur se dégageait du peloton. Par les petites routes de campagne, nous avons rejoint La Jonchère, en gardant un rythme très "cool", le but de la matinée étant de rester groupées...et de ne pas perdre les nouvelles recrues. Une pause photo était prévue à l'abbaye de La Grainetière, ce qui nous a aussi permis de souffler un peu et boire une gorgée d'eau fraîche. Les derniers kilomètres furent l'occasion pour certaines de prendre des couleurs : côte à la sortie de La Patte et montée de l'Avenue des Sables. C'était enfin l'arrivée à la Maison Lelièvre, la porte était déjà ouverte pour nous accueillir, et les tables bien garnies pour conclure cette superbe matinée.

Et lorsque Marylène demanda : « Qu'avez-vous pensé de cette sortie ? », les réponses furent « C'était très bien ! » ou « Je croyais que ça aurait été plus dur ! ». Nous risquons fort de voir de nouvelles têtes aux prochaines randonnées découvertes, certaines ont déjà noté les prochaines dates. Aurions-nous réussi à transmettre le virus du cyclotourisme ? L'avenir nous le dira !

Merci aux hommes qui ont assuré l'intendance : Robert le mécano (qui avait prévu 3 chambres à air "au cas où"), Guy le voleur d'image et Jacky le serveur pour le pot d'arrivée.

Les 6 clottes.

## ■ TOILE DE FOND

<http://ciclismo.sitiasp.it/>

(Choisir *Salite d'Europa*)

Vous trouverez sur ce site tout ce qu'il vous faut pour préparer consciencieusement vos prochaines ascensions en Europe, à condition d'avoir choisi l'une des 7000 montées répertoriées. Ceux qui ont choisis de rester chez eux pourront se conforter dans leur choix en consultant les dénivelés des sites les plus difficiles. 7,5 Km à 17,6 % de moyenne vous trouve ça raisonnable. Si oui allez montez le Scanopia (Italie). Sinon allez sur le site pour admirer le joli panneau annonçant une descente à 45 % que l'on doit passer si vite quand on est sur place. (Avec petit pincement au cœur, sans doute)

<http://pages.globetrotter.net/docvelo/>

Quand on découvre le site de DocVelo, on se dit que le vélo en fait marcher plus d'un. Comme d'habitude lors qu'on fait ce genre de trouvaille sur la toile, on se dit que c'est du jamais vu et qu'on ne trouvera jamais mieux. DocVélo fait très fort : Les vélos insolites, l'histoire du vélo, les affiches d'époque, le manuel technique (un vrai bijou de mise en page), ... Ce n'est qu'un début d'une liste qui n'arrête pas de grandir. Tout ça présenté avec la plus grande simplicité. Je laisse la parole à l'auteur :

"DocVélo" a été créé bénévolement en avril 2001, pour donner des informations techniques sur la "mécanique vélo" aux élèves de mes cours de mécanique, ainsi qu'à mes clients venant me voir pour leurs travaux d'entretien en atelier, dans la région de Québec. Depuis, "DocVélo" a élargi ses horizons, avec maintenant quelques milliers visiteurs chaque mois, principalement du Québec, mais aussi de France et autres pays de la Francophonie.



**Garage GÉRARD BOUHIÉ**



**Réparation**

**Ventes neufs**

**et occasions**

**Toutes marques**

**Tôlerie - Peinture**



10, Avenue des Sables  
85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 91 00 59 - Fax 02 51 92 93 68



Charcutier  
Traiteur

20 rue de l'Église - 85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 91 04 16



## ■ CRITERIUM DEPARTEMENTAL JEUNES VÉTÉTISTES

Le dimanche 13 mars 2005 se déroulait le critérium des jeunes vététistes à St Sébastien sur Loire. Nos deux jeunes recrues Jérémy Jourdain et Anthony Brémont accompagnées de leurs parents étaient encadrés par 4 membres de la section VTT du CTH.

- 6H30 départ des Herbiers direction St Sébastien sur Loire
- 7H30 arrivée descente des vélos et dernières vérifications
- 8H00 appel des 38 participants dont seulement 2 Vendéens qui s'étaient inscrits en équipe pour l'épreuve
- 8H10 Présentation de l'épreuve par le responsable du CODEP 44 Mr Jacques Chailloux
- de 8H20 à 9H00 Vérification des VTT (état du vélo et contenu de la trousse de réparation)

Premiers départs pour le parcours de la Rando Guide. L'objectif est de trouver des balises réparties le long du parcours. Ces balises servent de supports à des questions de connaissances générales. Cette épreuve est suivie d'un parcours d'orientation tracé sur une carte au 1/25 000<sup>ème</sup> comportant aussi des balises et un questionnaire. Plus loin un parcours de maniabilité avec 6 difficultés différentes attend les concurrents : Slalom, Marche, Branches basses, ...Une fois la ligne d'arrivée franchie un nouveau test est à réussir, il porte sur la nature. Il est demandé d'identifier 3 espèces animales et végétales à partir d'un questionnaire. Un test mécanique portant sur l'entretien du VTT complète le tout.



Lors de la proclamation des résultats, nos deux jeunes auraient espéré un meilleur classement. Les parcours de Rando Guide et d'orientation tracé en zone urbaine ont été fatals à nos deux bocains. Malgré cela, ils se sont promis de relever le défi en renouvelant l'expérience l'année prochaine. Qu'ils trouvent ici tous les encouragements des licenciés du CTH.

### Les parcours VTT

3 avril 2005

#### Les Epesses (85)

Randonnées VTT et pédestres

#### St Philbert Pont Charrault (85)

27 à 49 Kms Prix 5€ -12 ans 2€

Départ 7H30 au local

10 avril 2005

#### Clisson (44)

La Tivollienne

15 à 50 Kms Prix 5.5€ -14 ans 3€

Départ 7H30 au local

17 avril 2005

#### Les Herbiers (85)

Rando improvisée

Départ 8H00 au local

24 avril 2005

#### St Laurent / St Prouant (85)

15 à 45 Kms Prix 5.5€ -15 ans 3.5€

1 mai 2005

#### Le Puy du Fou (85)

Début du fléchage de la Puyfolaise

Départ 7H30 au local

5 mai 2005

#### La Puyfolaise (85)

Organisation

8 mai 2005

#### Les Herbiers (85)

Rando improvisée

Départ 8H00 au local

15 mai 2005

#### St Georges de Montaigu (85)

La Buch – Maine

20 à 60 kms Prix 5€ -14 ans 3€

Départ 7H30 au local

22 mai 2005

#### Les Herbiers (85)

Rando improvisée

Départ 8H au local

28 mai 2005

#### Les Brouzils (85)

La Rando du Crépuscule

25 et 45 kms Prix 6.5€ -14 ans 4€

Départ 19H00 au local

Juin 2005

#### Les Herbiers (85)

Tous les dimanches matin rendez

vous à 8H00 au local sauf si sortie

extérieure programmée

Voir planning du mois au local,

Centre du Brandon rue de Clisson

**Pasquiet**  
Equipements

ZI du Bois Joly Nord

85500 LES HERBIERS

Tél 02 51 91 03 10 - Fax 02 51 67 32 85

### Garage Dominique MERLET

11 bis Rue de la Métairie  
Avenue Georges Clemenceau  
85500 LES HERBIERS

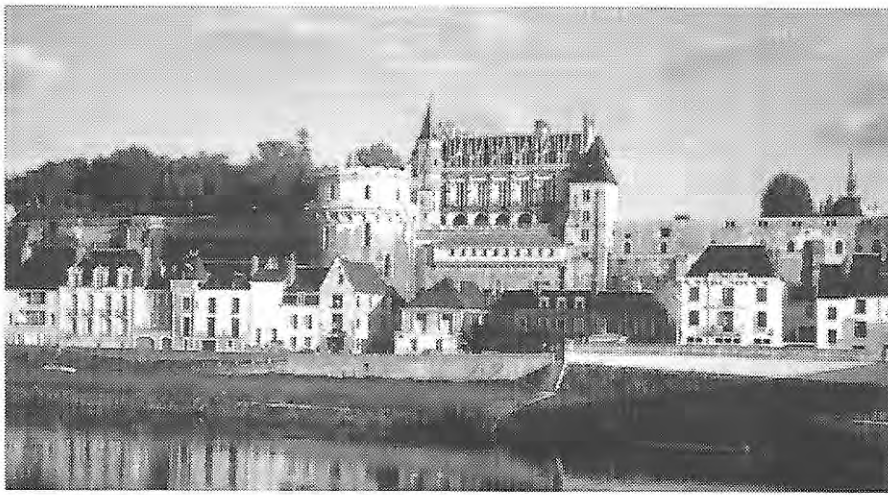


**OPEL**

**LES HERBIERS**

**Tél. 02 51 66 94 36**





### ■ VOYAGE FAMILIAL À AMBOISE (RAPPEL)

Le week-end des 4 et 5 juin 2005, le CTH vous propose deux jours de randonnées en Touraine (route, VTT et marche) avec hébergement à AMBOISE au prix de 45€ par adulte et 30 € pour les moins de 12 ans. Est compris, le transport en car, la pension complète et la visite du château de Chenonceaux. Inscrivez vous dès maintenant auprès de Jean-Pierre VRIGNAUD qui vous fournira la plaquette de présentation.

### ■ LA GEGENE 2005 : 150 KMS A LA PORTEE DE TOUS

A tous ceux qui n'ont pas encore découvert la randonnée du nom de son créateur « LA GEGENE », venez découvrir ce très beau parcours probablement pour la dernière fois cette année, puisque l'an prochain, avec l'accord de l'intéressé bien sûr, le parcours ira en direction de la Loire-Atlantique.

Rendez-vous pris le samedi 30 avril prochain à 7h30 précises. Cette année les principales difficultés seront au départ du côté de Bournezeau pour un retour plus plat par St Fulgent.

### ■ DOCTEUR ALAIN

Après la sortie vélo, nous voilà réuni pour l'après vélo chez Jean Rambeau. Jean Pierre Vrignaud n'était pas en forme ce matin là, aux Epesses il avait décidé de rentrer chez lui chercher son appareil photos et d'aller prendre les cyclos à leur retour à Chambretaud. Une heure plus tard, chez Jean en voulant visionner, les photos, il se plaint qu'une poussière, dans l'oeil le gêne.

Tout de suite Alain, lui dit : « Si tu veux dans 30 secondes, tu ne la sentiras plus ! Mais il me faut un couteau ! » Tout le monde s'étonne autour de la table.

De suite une main, lui tend un couteau, une autre un Sopalin. 30 secondes ne se sont même pas écoulées, que Jean Pierre lui dit, solidaire : « Tu peut pas savoir le bien que tu m'a fait ! »

Moralité, au casse croûte, après le vélo, prévoyez un couteau, pas trop pointu tout de même !

### ■ LA PUYFOLAISE

Depuis quelques mois, les responsables de L'ACBV, du CTH, et du Puy du Fou ont commencé à travailler sur la 10<sup>ème</sup> édition de la Puyfolaise. Cette année la date a été avancée au 5 mai 2005 (le jeudi de l'Ascension). Les parcours (course, marche et VTT) vont subir quelques modifications (ligne de départ, distance, tracé). La grande nouveauté 2005 sera les 3 circuits route, empruntant les petites routes de campagne qui seront proposés à tous les cyclos quel que soit leur niveau. Sans les bénévoles, cette fête n'aurait pas eu les succès précédents, nous souhaitons votre présence pour que cette manifestation festive et populaire soit une réussite et que tous les sportifs en garde un excellent souvenir.

### ■ DEVINETTE :

Le 27 février dernier, alors que toute la campagne et les routes étaient couvertes de neige, quel était l'unique cyclo prêt pour prendre le départ de 8h30 chevauchant son vélo route ??

Indice: son surnom est « moustache » ! Notons que ce jour là il a du parcourir 40 km aller/retour avec sa voiture, et 200 m sur son vélo...



### Equipe de rédaction :

Guy BLANCHET - Jean-Yves BENAITEAU -  
Thierry BOURCIER - Marylène PLANCHET -  
Christophe PITARD - Patrice REMIGEREAU -  
Jean-Pierre VRIGNAUD

# H Y P E R U

**OUVERT TOUS LES JOURS**  
**9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.**  
**(SAUF DIMANCHE)**

le plus sportif

des HYPERS

**LES**  
**HERBIERS**





5, Avenue des Sables  
85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 67 18 34  
Fax 02 51 66 81 51  
crberland@nerim.net

## PORTES OUVERTES SAMEDI 9 & DIMANCHE 10 AVRIL 2005

Tous les jeunes âgés de 7 à 15 ans (licenciés ou non) sont invités à participer au jeu concours sur home-trainer, qui aura lieu sur le site du magasin Berland le samedi de 8h30 à 18h30 et le dimanche de 10h00 à 12h00.

Ce jeu sera encadré par le Vélo Club Herbretais.

La proclamation des résultats et la remise des nombreux lots par Christophe Moreau seront faites le dimanche à 12h00

Les licenciés du Cyclotourisme Herbretais sont invités à venir découvrir les nouveautés et montages de cycle à la carte pendant les portes ouvertes.

**« seront disponibles à l'essai (emporter ses pédales et ses chaussures) 3 modèles vélos KUOTA carbone gamme 2006 (Le Krédo Le Kharma et Le Ksano) »**

A l'issue de la sortie dominicale, le pot de l'après vélo sera servi au magasin de Christophe (ouvert à tous les licenciés et conjoints).

**A DIMANCHE.**

**THIERRY. BOURCIER**

---