



■ EDITO

Dimanche 29 mai, notre gaillard se sent d'attaque. Depuis quelques semaines, il monte en puissance. C'est bon, la forme revient. Cela tombe bien, le circuit aujourd'hui est légèrement vallonné (Monsireigne, Sigournais, Pouzauges et St Michel...). Ils n'ont qu'à bien se tenir les costauds du paquet de devant. Une bonne partie de manivelle se prépare. Et, c'est parti.

Les bosses de Monsireigne et Sigournais passent. «Je suis peut-être encore un peu trop enveloppé... C'est vrai que je ne suis pas le champion des grimpeurs. Ce n'est pas grave, je les rattraperai dans la descente». Et, c'est une fois de plus chose faite.



Le retour par la route de la Pommeraie n'est pas facile et la montée vers le vieux Pouzauges tout autant. Le paquet de randonneurs s'étire, s'étire. Ce qui devait arriver, arriva : dans le vieux Pouzauges, l'homme se retrouve seul entre deux virages. Avant d'attaquer le bois de la Folie, un petit coup de rein et tout rentrera dans l'ordre.

C'était sans compter avec la route humide de ce matin là. La monture se rebiffe, chasse de l'arrière et jette à terre notre héros du jour. Le choc est d'une extrême violence. Jean-Pierre Perrocheau (car c'est de lui qu'il s'agit) se retrouve hagard, clavicule gauche cassée avec un «pète au casque». «Merci à tout ceux qui m'ont incité à porter cette casserole sur la tête... Merci à la fête des pères. Mon premier casque m'a été offert à cette occasion. Merci au CTH pour sa politique en faveur de la sécurité »(JPP).

La suite de l'aventure est beaucoup plus heureuse, car la première personne arrivée sur les lieux de l'accident fût une jeune et jolie infirmière. La prise en charge du blessé a été réalisée avec le plus grand professionnalisme.

Depuis notre JPP se languit de son vélo. Il faudra attendre la fin de saison pour que tout rentre dans l'ordre et de nouveau se sentir au top.

MORALITE : Cyclotes, cyclos, en toutes occasions sortez couverts....

■ LA CHOLET PAYS DE LOIRE

Première cyclo sportive de la saison. Plus de 1000 Participants pour cette édition 2005. Le CTH avec 7 de ses représentants avait fait le déplacement. Marcel, Jean-Yves, Pierrot, Didier, Christophe, Gégène et Michel. Un temps radieux régnait sur les 3 parcours accidentés. Notre groupe se séparait après 30 km parcourus à plus de 40 km/h. Marcel et Jean-Yves partaient sur le 120 Didier et Christophe sur le 90. Les autres, tous affûtés et motivés filaient sur le 190 ! Un fin brouillard enveloppait la campagne et les villages traversés surtout dans les bas à côté des rivières. Les organisateurs nous faisaient passer par toutes les bosses du secteur, ce qui valut à Didier des crampes dont il nous parle encore. Tant bien que mal les deux électriciens regagnaient l'arrivée où bientôt tous allaient se retrouver autour d'un copieux repas d'arrivée.

■ LA MARCHÉ, C'EST LE PIED !



Michèle et Stéphanie n'ont pas uniquement le vélo comme passion : elles aiment aussi pratiquer la marche à pied. Après 4 ans d'interruption, c'est décidé : cette année elles veulent refaire un 100 km Audax en 20 heures. Le court planning d'entraînement fut vite établi et réalisé : un 50 et un 75 pour l'une, deux 50 pour l'autre. Le jour J (2 avril, départ à 19h30) la motivation de nos marcheuses était à son maximum. Les 60 premiers km se passèrent très bien, mais le matin Stéphanie ressentait des signes de fatigue (douleurs aux pieds, moral dans les chaussettes...) malgré les nombreux encouragements de Michèle. La pause du déjeuner eut raison de la plus jeune qui dut abandonner au 85^{ème} km, pour rendre hommage à notre département... Michèle était donc la dernière représentante du club, et c'est très sereinement qu'elle clôtura à 15h30 cette longue boucle de 100 km !

Et vous, avez-vous d'autres passions ? Faites-les nous partager dans les prochains 44-18.

■ LA GEGENE

Le temps s'annonce beau en ce samedi 30 avril. Sitôt la traditionnelle photo, 19 cyclos euphoriques s'élancent pour boucler 150 km printaniers.

Cette année, il a été décidé de faire le circuit à l'envers, en débutant par la partie comportant le plus de difficultés : St Martin des Noyers, Rosnay, Champ St Père. A St Vincent sur Graon, le compteur affiche 63 km. Il est trop tôt pour faire la causette avec le facteur du pays, on décide de pousser jusqu'à Beaulieu. Nous arrivons dans la ville prévue pour la pose. Chaque personne sort ses petits sandwiches et se dirige vers la terrasse du bar pour se désaltérer. Notre ami Paul, l'enfant du pays, nous offre une pâtisserie à la boulangerie tenue par sa jeune sœur ;



merci Paul.

Il est temps de remonter sur le vélo. Certains ne sentent plus les pédales, d'autres ont les jambes un peu plus lourdes. Le groupe n'est plus homogène, mais tous rentrent dans de bonnes conditions.

A l'arrivée, nos amis Didier et Jean-Claude nous ont concocté un savoureux buffet : apéro, entrées, grillades **Chapeau les cuistots !**

En résumé, tous sont ravis de cette journée.

Question pour l'année prochaine : faut-il changer d'itinéraire ?



**Boulangerie
Pâtisserie
Chocolaterie
Spécialiste
de la
Brioche
Vendéenne**

**LES HERBIERS - LA ROCHE S/YON
CHOLET - ARDELAY - ST PAUL PAREDS**

contact@bijouterie-capon.com
www.bijouterie-capon.com

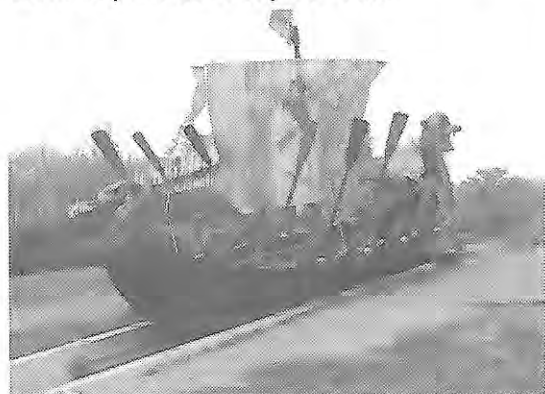


Bijouterie Capon
rue du marché
35500 Les Herbiers
Tél/Fax 02 51 91 00 01

■ LA PUYFOLAISE

Jeudi 5 mai 2005, c'est un air frais qui accueille les participants de cette dixième édition de la Puyfolaïse.

La préparation avec nos amis de l'**ACBV** (**A**thlétique **C**lub du **B**ocage **V**endéen) a été soutenue depuis déjà des mois. Si trouver des bénévoles pour la semaine de la Puyfolaïse s'avère «relativement» aisée pour nous, cela semble plus délicat pour eux.



Maintenir l'équipe responsable de l'organisation en veille opérationnelle une année durant, à la vue des activités professionnelles, sportives et personnelles (familiales) de chacun, relève de l'exploit. C'est d'ailleurs un sujet d'inquiétude pour le noyau dur des responsables de l'organisation. Je lance, ici, un appel aux éventuels lecteurs de l'ACBV pour venir rejoindre le carré des organisateurs. La onzième Puyfolaïse est en vue.



Une manifestation est comme une association elle vit au rythme des entrées et sorties de ses membres dans le bureau.

Elle ne peut pas, et ne doit pas compter toujours sur les mêmes...

Bref, il faisait frais ce matin là, et pour la première fois, les cyclos étaient de la fête. Avec un contingent de 196 participants, nous obtenons un bon résultat pour un coup d'essai. Si la progression future



est la même que pour les vététistes, dans 2 à 3 ans le chiffre de 500 est réaliste. D'autre part, nous avons accueilli 627 VTT et 1548 marcheurs. Les coureurs à pieds étaient environ 600, ce qui porte la participation à près de 3000 sportifs. Un record !!!

Quelque soit la discipline pratiquée, tous les participants ont apprécié la beauté (et quelques fois les difficultés) des circuits proposés. Les ravitaillements sur les parcours, ont calmé les appétits stimulés par l'effort, permettant ainsi le retour sur le site du Puy du Fou où les attendaient de succulentes grillades accompagnées d'un léger rosé.

Ce sont quelques 150 bénévoles qui se sont démenés toute la semaine pour la réussite de la manifestation. Bien sûr, l'organisation est perfectible, mais rien d'insurmontable avec de la bonne volonté. Tous méritent un grand bravo et merci.

Un grand merci également à la grande famille du Puy du fou pour son accueil toujours aussi convivial.

A l'année prochaine pour une nouvelle aventure.



Garage GÉRARD BOUHIER




Réparation


Ventes neufs

et occasions

Toutes marques

Tôlerie - Peinture

10, Avenue des Sables
85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 91 00 59 - Fax 02 51 92 93 68



Yves BIDAUD

Hubert ROUILLON

Christophe ROBIN

Courtiers en Assurances

73, rue Abel Châtaignier
85140 Saint-Martin des Noyers
Tel/Fax : 02 51 07 81 65

13, rue des Marronniers
85500 Les Herbiers
Tel : 02 51 92 93 48

Portable : 06 84 51 36 98

■ LE GOUT DU SUCRE

Parmi les objectifs que l'on peut se donner en début de saison, la Jean-René est une idée qui fait facilement son chemin. Ça aide un peu à sortir de l'hiver, à se donner un but pour les beaux jours. Le temps passant, arrivé au pied du mur, la météo devient source d'excuse pour les uns, de motivation pour les autres.

Cette année, fermement décidé à passer à l'acte, sur le « grand » s'il vous plaît, il aura fallu le coup de fil de Christophe le vendredi soir, pour que je me mette finalement dans l'idée de partir en court. On se retrouvera le lendemain à 7 H chacun avec son objectif et sa voiture.

Prendre le départ avec quelques kilomètres, tout frais du matin, au compteur ça peut aider à trouver « les bonnes sensations » comme y disent, mais surtout à prévenir les crampes. A la sortie de St Maurice, on s'applique, Christophe, Alain débauché de dernière minute, Marcel et moi à tourner les pédales.

On salue Michel avant de partir dans le sas du 176. Marcel lui se place dans le paquet du 117 comme Lucien. On sera 700 en tout

Ça y est c'est parti. « Rester à l'abri, faire attention tout au tour, et surtout prendre la bonne vague, celle qui va nous amener à l'arrivée, dans un fauteuil, le compteur rougi par une moyenne d'enfer ». Blabla habituel du cerveau de début des cyclos.

Seulement là, Cheffois – Réaumur par la route de St Pierre, ça replace tout de suite le débat au niveau des cuisses, des poumons et du cardiovasculaire. On vire pour arriver à Réaumur. Ouf ! Dans notre paquet on souhaite, pour des raisons pratiques, envisager les choses plus sereinement. On va pouvoir respirer un peu. Catastrophe le peloton de tête du 120 nous rattrape et met la panique. A la sortie de la Meilleraie, Christophe tousse un peu. Guère plus loin, je lève le regard pour monter la rocade de Pouzauges tranquille et prendre un groupe en arrivant en haut. Je fonce sur le photographe qui dégage, affolé, et me signale le tournant au lieu de prendre le gros plan de mes rêves. Clin d'œil au motard mort de rire.

Petit à petit, un paquet se forme. Passé Montournais, on s'y trouve si bien que presque tout le monde shunte le ravitaillement. Alain, déjà au bar depuis un moment, veut payer sa tournée. Christophe s'arrête. N'ayant rien vu ni rien entendu, je continue consciencieusement, bien à l'abri dans le groupe. A certains moments plus comme je peux que comme je veux, d'ailleurs. Mais bref, on s'adapte. Le vent qui est maintenant de face aide un peu à se serrer les coudes.

Au ravitaillement des 90 je suis un des seuls à m'arrêter, j'ai juste le temps de remplir les bidons pour reprendre un autre groupe au vol. Pas pour longtemps, les gars du 117 rentrent direct, nous filons à 4 sur le grand. On en recausera plus tard, entre nous, de cette fameuse séparation des parcours qui a marqué les esprits.

Pas la peine de se voiler la face, pour aller au bout des 176 km, il va falloir rouler. Le vent est défavorable un bon moment et le plat nous amène tout droit aux pieds des côtes. « Calme patience et endurance ». Attendre les moins forts, c'est toujours ça de mis en réserve pour plus tard. Passé Chavagnes, Sigournais et Monsireigne, l'inventaire est vite fait : y'a plus rien dans le magasin.

Mes collègues m'attendent gentiment. Finalement Mouilleron - St Maurice sera une bonne occasion d'écouter les muscles se plaindre, gentiment, dans le respect des règles de bienséance.



1475m de dénivelé, le compteur affiche complet. Arrivée. Coca, Flan, Tee Shirt. Un brin de toilette et une des dernières saucisses. Il était temps. Christophe et Alain arrivent, ils ont fait le grand, finalement. On débrieife pendant que Jean-René remet les récompenses aux premiers.

Des gars continuent d'arriver. Des frais et des moins frais qui peinent à revenir sur terre. Ceux là en ont eu pour leur argent, et garderont leurs sensations du jour et du lendemain bien imprimées en mémoire. Avec le temps, le souvenir en mûrira doucement. C'est le goût subtil de ce sucre là, qui les fera revenir un jour ou l'autre.

Retrouvez compte rendu et classements de la Jean-René Bernaudeau 2005 sur :

<http://www.velo101.com/actualite/default.asp?id=8522&Section=Cyclospor>

■ LE 1^{ER} MAI DU PRESIDENT

Il ne fallait pas rater l'événement le 1^{er} Mai : Les seuls 85 km présidentiels de l'année. **Ne supprimons pas la fête du travail.** En prime tous les participants au pique-nique ont reçu un brin de muguet.



Crédit Mutuel
Océan

LA BANCASSURANCE A QUI PARLER

11 Rue Nationale - LES HERBIERS
02.51.64.87.64

Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

RENAULT

Service Vente Véhicules Neufs
Choix d'Occasions
toutes marques

Ateliers
2 rue de l'industrie

Avenue de la Maine
BP 415
85500 LES HERBIERS
Tél. 02.51.91.01.71

LES SORTIES DU DIMANCHE

DEPART 8 H

Circuit du 3 JUILLET 2005

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
Vendrennes	11	11
La Brossière	14	14
St André Goule D'Oie	17	17
Chauché	24	
=> Les Essarts		25
La Merlatière	32	
St Martin des Noyers	44	
St Cécile	50	35
St Vincent Sterlanges	52	37
St Germain de Prinçay	56	41
Sigournais	60	45
Monsireigne	67	52
Le Boupère	74	59
St Michel Mt Mercure	80	
Les Herbiers	92	72

Circuit du 10 JUILLET 2005

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Chavagnes les Redoux	20	20
Mouilleron en Pareds	29	29
=> La Caillière sur 5km		
Ag Touarsais-Bouildroux	38	
D31 St Sulpice en Pareds	42	
St Cyr-des-Gâts	48	
D23 La Caillière	55	38
St Hilaire du Bois	58	41
La Jaudonnière	60	43
St Philbert-du-Pont	64	47
Chantonay	71	54
Puybéliard	75	58
=> Mouchamps sur 5km		
Ag La Tranchais		
Ancienne Voie-Ferrée		
Mouchamps	85	68
Le Gué-Jourdain		
Les Herbiers	97	80

**Pour tous
Renseignements,
Vous pouvez
Contacter les
Responsables**

**Tel : 02.51.67.06.66
02.51.66.82.16
02.51.67.01.51**

Rendez-Vous sur le parking, rue de Clisson

Circuit du 24 JUILLET 2005

Les Herbiers	0	0
Les Peux	3	3
La Beltière	4	4
L'Ouvrardière	6	6
La Gaubretière	11	11
Les Landes Genusson	16	16
La Boissière de Montaigu	23	23
La Bruffière	30	30
La Bernardière	38	
St Hilaire de Loulay	46	
D 93 Treize-Septiers	54	34
la Guyonnière	57	37
St Georges de Montaigu	62	42
Les Brouzils	69	
Chavagnes en Paillers	75	49
Bazoges en Paillers	85	59
Beaufort	88	62
Les Herbiers	95	69

Circuit du 31 JUILLET 2005

Les Herbiers	0	0
Les Enfreins	6	6
Chambretaud	11	11
La Verrie	17	17
Mortagne s/Sèvre	22	22
St Christophe du Bois	26	26
La Séguinière	30	30
Le May sur Evre	39	
Andrezé	46	
St Philbert en Mauges	51	
La Renaudière	57	
Roussay	64	42
Torfo	71	49
Tiffauges	74	52
La Gaubretière	85	63
Les Herbiers	94	72

Circuit du 17 JUILLET 2005

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Mars la Réorthe	13	13
Chateauroux	22	22
St Amand s/Sèvre	26	26
Mauléon	34	34
St Aubin de Baubigné	39	
Les Aubiers	47	
Nueil s/Argent	49	
Le Pin	60	
Combrand	63	
Montravers	68	47
La Pommeraie s/Sèvre	73	52
Les Chatelliers	77	56
Les Epesses	85	64
Les Herbiers	95	74

AUTRES RANDONNEES

en JUILLET

Le 3/07 Les Cerqueux 49
Route & Marche

Le 10/07 La Turballe 44
Route VTT Marche

Le 17/07 St Hilaire la forêt 85
Route

La Tranche sur mer 85
Randonnée clémenceau

**CHALLENGE de la
Randonnée Vendéenne**

Garage Dominique MERLET

11 bis Rue de la Métairie
Avenue Georges Clemenceau
85500 LES HERBIERS



OPEL
LES HERBIERS
Tél. 02 51 66 94 36

Pasquier
Equipements

ZI du Bois Joly Nord
85500 LES HERBIERS
Tél 02 51 91 03 10 - Fax 02 51 67 32 85

LES SORTIES DU DIMANCHE

Circuit du 7 AOÛT 2005

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
Bazoges en Paillers	10	10
La Boissière de Montaigu	17	17
La Bruffière	25	25
Boussay	29	29
St Crespin s/moine	37	
La Sablette	43	
Vallet	48	
La Sablette	53	
Clisson	58	39
Cugand	62	43
La Bruffière	70	51
Les Landes Genusson	79	60
La Gaubretière	84	65
Les Herbiers	93	74

Circuit du 14 AOÛT 2005

Les Herbiers	0	0
La Pâte	7	7
Le Gué-Jourdain	11	11
Mouchamps	14	14
St Prouant	23	23
Monsireigne	25	25
Chavagnes les Redoux	29	29
Bazoges en Pareds	37	
La Jaudonnière	42	
La Réorthe	50	
L'Angle Guignard	56	
Le Fuiteau	58	
Chantonay	64	
Puybéliard	67	40
La Sangle	69	42
St Germain de Prinçay	71	44
Rochetrejoux	81	54
La Jonchère	84	57
Les Herbiers	91	64

■ LA SEMAINE FEDERALE

Cet été, le CTH sera bien représenté à la 67 ème édition de la semaine fédérale, puisque 40 Herbretais (soit 30% des licenciés) vont se rendre à Oloron dans les Pyrénées. Souhaitons un bon séjour à tous ces touristes, qui vont se régaler dans les nombreuses descentes.

Circuit du 21 AOÛT 2005

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	9	9
Les Landes Genusson	14	14
La Boissière de Montaigu	21	21
Montaigu	31	
Boufféré	36	
L'Herbergement	43	
Les Brouzils	48	
Chavages en Paillers	54	30
La Rabatelière	58	34
La Salette		
St Fulgent	65	41
=> Bazoges à gauche		
Le Plessis des landes		
=> Chavages sur 2 kms		
A droite le Preuilly	75	51
Bazoges en Paillers	80	56
Beaurepaire	83	59
Les Herbiers	90	66

Les vététistes en folie Qui sont ils ?

GIGI R	Gilbert RONDEAU
BB	Bernard BEGAUD
GMS	Guy-Marie SOULARD
FS	Fabien SUAUDEAU
AB	Antony BREMOND
JJ	Jeremy JOURDAIN
DG	Dominique GODARD
SR	Samuel RICHARD

(Voir article page 9)

Circuit du 28 AOÛT 2005

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Chavagnes les Redoux	20	20
Bazoges en Pareds	28	
Thouarsais Bouildroux	34	
St Maurice le Girard	41	34
La Chataigneraie	46	
St Pierre du Chemin	53	
Réaumur	62	43
La Meilleraie	68	49
Le Boupère	77	58
St Paul en Pareds	84	65
Les Herbiers	90	71

AUTRES RANDONNEES en AOÛT

Le 28/08

St André-de-la-marche 49
Route VTT Marche

Challans 85
Randonnée des canards
Route VTT & Découverte



**CHALLENGE de la
Randonnée Vendéenne**

ETS BRISARD



boissons
vins en vrac
vins fins
fioul contact

LES HERBIERS - La Tisonnière
tél. 02.51.66.92.31

MOUCHAMPS
Tél. 02.51.66.21.04



Charcutier
Traiteur

20 rue de l'Église - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 91 04 16

LES SORTIES DU DIMANCHE

AUTRES RANDONNEES en SEPTEMBRE

Circuit du 4 SEPTEMBRE 2005

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
St Fulgent	13	13
La Rabatelière	21	
Chauché	25	
Les Essarts	33	23
St Martin des Noyers	40	30
St Hilaire le Vouhis	46	36
Chantonay	53	
=> St Martin des Noyers		
La Marzelle		
St Cécile	62	43
Mouchamps	68	49
Les Herbiers	80	61

PIQUE-NIQUE

DU CLUB



Circuit du 11 SEPTEMBRE 2005

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
Bazoges en Paillers	10	10
Chavagnes en Paillers	20	20
Les Brouzils	26	
L'Herbergement	31	
St Sulice le Verdon	35	
Les Lucs s/boulogne	43	
St Denis la Chevasse	55	32
Chauché	63	40
St Fulgent	71	48
Mesnard la Barotière	77	54
Les Herbiers	84	61

Circuit du 18 SEPTEMBRE 2005

Les Herbiers	0
La Gaubretière	9
La Verrie	15

Randonnée des sentiers Verriais

Route VTT Marche

Retour libre

Circuit du 25 SEPTEMBRE 2005

Les Herbiers	0
St Paul en Pareds	6
Le Boupère	13

Randonnée la Boupérienne

Route : 35 ; 60 ; 80 km
VTT : 25 ; 35 ; 45 km
Marche

Retour libre

■ TOILE DE FOND

Depuis le 30 mai 2005, le nouveau site fédéral www.ffct.org est en ligne. Il a été voulu plus clair, plus convivial et plus facile à utiliser. Vous y trouverez tout ce que vous recherchez pour vous aider dans votre pratique cyclotouriste.

Le 04/09

Cholet 49
Route VTT Marche

La Ferrière 85
Randonnée de la moquette
Route & Découverte



CHALLENGE de la
Randonnée Vendéenne

Le 11/09

Benet 85
Randonnée de l'Alouette
Route VTT Marche

CHALLENGE de la
Randonnée Vendéenne

La Jubaudière 49
Savenay 44
Route & VTT

Le 18/09

Haute-Goulaine 44
Route VTT & VTC

INTERSPORT
PRENEZ UNE LONGUEUR D'AVANCE

Avoir une longueur d'avance sur :

- les prix
- le choix
- le conseil
- l'assistance
- les marques

SARL MODERN'SPORT

Centre Cial HYPER U- 85500 LES HERBIERS
Tél: 02-51-91-19-07 / Fax: 02-51-67-00-91
Email: intersport.herbiere432@wanadoo.fr



**GARAGE
MARTINEAU**
Agent CITROËN

Réparations
toutes marques

Vente neuf
et occasion

40, Rue Georges-Clemenceau
85500 LES HERBIERS
Tél. 02.51.91.07.50



LES SORTIES DECOUVERTES DU DIMANCHE

Circuit du 10 JUILLET 2005

Les Herbiers	0	0
ZA La Buzenière	2	2
La Garlopière	4	4
Le Gros bois		
Ad => Mouchamps		
La Forêt		
Le Gué Jourdain	9	9
500m ad La Verrie		
Le Parc Soubise	13	13
Mouchamps	18	18
=> Rochetrejoux		
Ag Le Colombier	23	
La Garnerie		
La Landette		
Le Gué au lay		
La Poitevineière	27	
Ad Le Moulin à tan	29	
La Pillaudière		
Ag La Croix St Laurent	32	
Le Loup Blanc	34	
Les Herbiers	38	30

Circuit du 24 JUILLET 2005

Les Herbiers	0	0
Les Peux	3	3
La Belletière	4	4
La Chataigneraie	7	7
=> Chambretau		
Ag la Rousselière	10	10
La Gilbretièrre	11	11
Ad la Délinière		
L'Aubretièrre	13	13
La Gaubretièrre	14	14
Route de Beaurepaire		
Ad le Gros-bois	17	
Le Drillais	18	
Ad => Bazoges		
Ag Ardannes	23	
La Clairière	24	
Ag Beaurepaire	25	18
=> Mesnard		
Ag l'Echasserie	27	20
Ag rejoindre D23		
Ad Les Herbiers	35	28

DEPART 9 H



Circuit du 4 SEPTEMBRE 2005

Les Herbiers	0	0
Ardelay	2	2
ST Paul en Pareds	6	6
=>le Boupère		
Les Roches	9	9
La Davière 2ème à droite	11	11
La Maisonnette	12	
La Grange		
Stop à droite		
La Péliissonnière château	16	
Joug au Jaux		
Stop à droite		
Rochetrejoux	22	15
La Jonchèrre	25	18
La Galtièrre	26	19
La Guimbaudièrre	30	20
Les Herbiers	35	29

Circuit du 18 SEPTEMBRE 2005

JOURNÉE DU PATRIMOINE

Départ Hotel de ville	0	0
L'Etanduière	1	1
L'Aumarière		
La Grainetièrre	7	7
LA Verrie		
Le Parc Soubise	13	13
Mouchamps	16	16
(Iarigny-la ville)		
Le Colombier	21	21



Rochetrejoux	23	23
La Débutterièrre	25	25
St Prouant		
La Péliissonnière	31	
La Jambotrie		
La Davière		
ST Paul en Pareds	40	30
Le Boitissandeau	43	33
Le Donjon d'Ardelay	46	36
Arrivée Les Herbiers	48	38
MaisonLelièvre		



Du lundi au samedi
9h00 / 12h15
14h00 / 19h00

ATUT

QUARTIER D'HERBAUGES
85500 LES HERBIERS
Tél. 02 52 91 04 90

Votre vue c'est du sérieux

Dominique CHERVET

■ LES VÉTÉTISTES EN FOLIE

Le 28 mai dernier, le groupe de VTT s'attaque à une sortie palpitante. Pour cela, ils n'ont pas hésité à emmener avec eux les jeunes du club (bien sûr avec l'accord parental). Il s'agit de la



randonnée nocturne aux Brouzils, aventure originale tant la perception de l'environnement est différente la nuit.

Il est difficile dans cet article de retracer les difficultés du parcours et le plaisir partagé par nos participants.

Cela a du être une sacrée soirée car voici les déclarations aux alentours de 4 heures du matin (en version originale) d'un des participants :

«**GIGI R** s'est gaufré sur un chêne de plus de 100 ans. **BB** est un peu fatigué, il n'a pas encore lâché sa monture. **GMS** a des muscles de toute beauté, quelle élégance ! La devise de **FS** est : "je fonce tout droit et rien ne m'arrête." Les jeunes **AB** et **JJ** ronflent dans la voiture, ils sont sans doute fatigués. **DG** a le derrière en compote, c'est grâce à son nouveau bolide. **SR** revient dans le groupe en pleine force de l'âge tout en crachant la cigarette mortelle. Nous sommes 8 vététistes et nous ne voulons pas rentrer de la nuit. »

Vous pouvez admirer ces sportifs de la nuit sur la photo ci-dessous. Vous ne les avez pas tous reconnus ? Rendez-vous page 6 de ce journal pour découvrir leur identité.

■ EN ROUTE VERS AMBOISE

Pour ce voyage à Amboise nous rencontrons un seul petit problème. Où allons nous mettre les vélos, puisque les femmes ont décidé de pédaler à Amboise ? " Et oui messieurs, vous devez vous débrouiller. Avec Léon et son équipe les 32 vélos sont tous bien logés dans la remorque et les soutes du bus. Un grand bravo à vous les gars car vous avez su nous accompagner pendant tous ces nombreux kilomètres...

Les Cyclottes!

Les vélos sont chargés alors en route vers Amboise.

10 éclaireurs sont déjà partis pour parcourir les 200 kms qui séparent Les Herbiers d'Amboise, ils arriveront frais et dispos. " BRAVO". Arrivée du car vers 12H15.

Le groupe prend possession des chambres, puis tous au restaurant pour le traditionnel apéritif de bienvenue. Allez à table...

Dès le début de l'après midi, nous voilà tous prêts pour enfourcher nos vélos et enfilez nos chaussures de marche. Tous les groupes ont au final fait plus de km que prévu et les organismes sont éprouvés ! Félicitations pour les trois nouvelles cyclottes Claudine, Corinne et Nathalie qui pour la première fois ont fait 60 km. Malgré tous les efforts de la journée nous sommes tous OK ou KO ? OK bien sur, pour la visite nocturne et animée d'Amboise. De retour au centre toujours dans la bonne humeur, les couloirs furent mis en effervescence pendant une bonne ½ heure par une équipe de joyeux lurons.



Dimanche matin pendant que certains (es) s'affairaient au marché et dans les boutiques, les autres sur leur vélo découvraient les beautés de la Touraine sillonnant tour à tour vignobles, jardins et vallées. Le week-end s'avance il est 15H00, il nous faut partir pour la visite du château de Chenonceau, une pure merveille architecturale. Le car nous attend, une avant-dernière collation et retour vers les Herbiers après deux jours bien remplis C'est toujours dans la joie et la bonne humeur qu'au fond du car un groupe (les lurons) met son énergie dans l'édition d'un nouveau bouquin intitulé "Aux services de ces messieurs" (astuces et idées cadeaux pour plaire aux dames). Enfin tout se termine, et s'est à 21H30 que s'achève cet agréable week-end ensoleillé.



**CABINET
YVONNICK LALÈRE
ASSURANCES - PLACEMENTS**

ASSURANCES 15, Rue Nationale

85500 LES HERBIERS

Tél. 02.51.66.03.76 - Fax 02.51.66.93.19

PARTICULIERS ET ENTREPRISES

■ VOYAGE A AMBOISE (SUITE) - LES 10 ECLAIREURS

10, c'est le nombre de cyclotouristes du CTH qui se sont donnés rendez vous au local dès 5H45, avec pour ambition de se rendre à Amboise. C'est avec calme et détermination que s'élance le petit peloton composé de Jean Marc notre doyen du jour, Vévé La Forme, Gégène le sage, Yves pour son premier 200, Robert l'endurant, Gilbert le rouleur, Guy le baroudeur, Marcel notre Mobylette, Christophe le benjamin et Michel B. qui nous accompagne gentiment jusqu'à Fontevraud. La météo est



exceptionnelle en ce samedi 4 juin avec en plus une légère brise qui nous poussera jusqu'à l'arrivée. Le parcours tracé par Gégène emprunte de jolies petites routes secondaires qui nous font découvrir Les Mauges, Le Saumurois, La Touraine. Azay le Rideau est en vue après 140 km, notre équipée décide de s'y arrêter pour le ravito de midi. Le café des sports allait être le théâtre de notre halte. Quel accueil ! Spontanément les habitués du zinc échangeaient avec nous, l'un s'étonnait de notre périple, l'autre nous montrait un livre où l'on pouvait voir son copain cycliste (ex coureur du tour de France), une dame jurait même qu'elle se rendrait au Puy du Fou. C'est dans cette ambiance chaleureuse que Yves décida de célébrer son exploit (NDLR : A quand un Bordeaux - Paris). Un "Chinon - muscadet" digne de messe fut versé à chaque cyclo (Marcel préfère toujours la bière). Devant tant d'émotion le patron remis la sienne ! Il fallait partir sans délai, si nous voulions pleinement profiter de ce petit remontant. C'est à 14H45 que nous arrivons à destination satisfaits et heureux de cette randonnée.

■ L'ARDECHOISE - 14 EME EDITION



Guy, Gégène, Yves et Jean-Paul se sont lancés dans l'aventure au milieu de 12400 participants pour couvrir 336 kms d'un parcours comportant 6417 mètres de descente et autant de monté!

De St Félicien à St Félicien en passant par le mont Gerbières des Joncs les péripéties abondent et vous seront

racontées dans le N° 90 d'octobre. Un peu de patience et vous saurez tout.

Yves pourra vous donner un avant goût du voyage en vous présentant son superbe diaporama acrobatiquement réalisé sur son vélo.

■ LES TAMALOUS AUX CONCHES

Sourire aux lèvres, Vent dans le dos, Belle journée à l'horizon.

Cette année la voiture n'a pas fait faux bon, ce qui nous a permis d'avoir à



l'arrivée un bel et grand accueil féminin – **Sourires en guise de prime.** Une seule petite crevaison sur tout le parcours qui fût aussitôt mise à profit pour se soulager. Qui plus est cette panne est arrivée à l'aire de Belle Noue un des plus beaux points de vue sur le lac de Marillet. Pendant que nous cheminions, tout en appréciant le trajet, ces dames se promenaient dans les pins de Longeville. Le midi, pique-nique dans les règles puis petite marche digestive avant de goûter aux joies de la baignade et d'un bain de soleil.



La journée s'avance, il nous faut rentrer. Mais déjà, tous les participants songent à l'an prochain où nous espérons être encore plus nombreux. Nous accueillerons volontiers ceux qui voudront faire un bout de chemin avec nous. **JG**

■ SECURITE – SECURITE

La sécurité est une des priorités de la FFCT. Le comité de rédaction du 44X18 s'inscrit dans cette démarche et vous propose une série d'articles qui donneront à chacun quelques repères ou conseils élémentaires.



A - Chute sur Route

Un cycliste chute lors d'une randonnée son état ne lui permet pas de remonter sur son vélo. Il est alors nécessaire de demander des secours. Une victime ne doit pas être transporté par nos propres moyens car son état peut s'aggraver (hémorragie, perte de connaissance,...).

Faut il appeler les pompiers où le SAMU ?

Une douleur importante ou une déformation du corps doit faire penser à fracture.

Il faut alors Appeler **les pompiers** par le **18**. Dans le message d'alerte donner :

1. son Nom
2. son N° de téléphone
3. Localiser l'endroit avec le maximum de précision possible (nom du village, carrefour, N° de la route RN xxx RD xx VC xx calavaire,...)
4. Indiquer le nombre de victime
5. Décrire les symptômes (saignement, conscience, déformation, plaie, ...)
6. Dire ce qui a été fait à la victime (premiers gestes)

Ne pas raccrocher mais attendre qu'on nous le demande.

Attendre les secours en réchauffant la victime et en la rassurant.

Ne pas la faire boire.

Empêcher le membre de bouger en l'immobilisant.

Déplacer la victime le moins possible

■ LES DELEGUES SECURITE

Au nombre de 4 ils sont avec nous, au milieu du peloton, pour nous rappeler si nécessaire les règles élémentaires de prudence. Vous les connaissez obligatoirement, et ils sont très sympas. En les écoutant, nous irons plus loin ensemble. Nos délégués sont Léon, Robert, Jean et ?, Nous leur adressons tous nos vœux de réussite.

Les Sorties VTT du Dimanche

Ces randonnées sont données à titres indicatifs

Pour tout renseignement contacter :

Guy Marie Soulard 02 51 67 12 36 ou 06 83 06 77 22

Bernard Bégaud 02 51 91 18 53

Dominique Godard 02 51 67 38 36

JUILLET

3 et 10 juillet 2005

Les Herbiers

Départ 8h00 au local

17 juillet 2005

AYZENAY (85)

"Raid de la Vallée" 100km

course à 7H30

Départ 6h30 au local

Tarifs :

Raid 100km – pré inscription 12€

+ 2€ non pré inscrit

Rando 25 – 40 – 60 km :

6€ -14ans 3.5€

23 juillet 2005

BOIS DE CENE (85)

Rando semi-nocturne

VTT 25 – 35 – 45 km

Marche 9 – 14 – 19

Prix 6€ -14ans 5€

Inscription sur place

7.50€ -14 ans 6€

24 et 31 juillet 2005

Les Herbiers

Départ 8h00 au local

AOÛT

7, 14 et 18 août 2005

"vacances"

Renseignements au

02 51 67 12 36

06 83 06 77 22

ou

02 51 91 18 53

28 août 2005

LA BRUFFIERE (85)

VTT 20 – 35 km

Prix 3^e – 15 ans 1.50€

Départ 7h30 au local



SEPTEMBRE

4 septembre 2005

MAULEON (79)

VTT 15 à 50 km

Prix 4€ -14 ans 2.50€

Départ 7h30 au local

18 septembre 2005

LA ROCHE / YON (85)

Rando Vendée Mada

(RVM)

VTT VTC 15 – 25 – 35 45 – 55 km

Prix 5€ - jeunes 3€

25 septembre 2005

En Vallée de CLISSON

(44)

Gorges la

Clissonnaise

VTT 25 – 40 – 50 km

Prix 4.50€ - 18 gratuit

Avec autorisation parentale



*Le changement
dans la continuité*

SARL Christophe MOREAU

5 Avenue des Sables

85500 LES HERBIERS -) 02 51 67 18 34

■ Vendée Sports Evasion

Les 18 et 19 juin se déroulaient à Brétignolles sur Mer le premier festival des sports nature : Vendée Sports Evasion. Ils étaient entre 10 000 et 15 000 suivant les organisateurs à avoir participé à ce «**Nature, extrême, l'autre idée du sport**». Un véritable kaléidoscope de spectacles, d'initiations, de découvertes et de compétitions de tous niveaux, qui vous invite à l'évasion le temps d'un week-end. La section VTT du club, absente pendant le voyage familial d'Amboise, y a fait le déplacement, afin de montrer le maillot.

C'est donc dès le samedi après-midi vers 16h00 que la première vague de nos sportifs est arrivée à la station balnéaire. Il y avait Bernard, Dominique, Fabien, Gilbert, Antony et Patrice ainsi que Jeremy qui pour l'occasion avait embarqué son père Joseph (un futur licencié...) dans l'aventure. L'installation du campement se réalise en deux temps, trois mouvements. Une seule tente qui accueille tout le monde suffit.

Le chef cuisinier Bernard se met aux fourneaux. Pomme de terre, pâtes à la bolo pour tous. Il ne laisse à personne cette haute responsabilité concernant l'intendance. Par contre ne lui demandez pas ce que c'est que de faire la vaisselle. Avant le dîner, un bon bain de mer, il n'y a que ça de vrai.

Gilbert, c'est bien connu adore l'eau, il termine donc dans les rouleaux. Son copain Fabien, lui est resté à l'écart, il n'y a qu'une seule bonne utilisation de l'eau pour lui, c'est dans un certain apéritif anisé... La soirée se termine par le splendide feu d'artifice tiré par les organisateurs du Vendée Sports Evasion.

Dès 6h00, c'est une grole qui est chargée du réveil de l'équipe. Guy-Marie et sa fille Axelle arrivent. C'est le départ pour la randonnée. 25 ou 40, on verra en cours de parcours. Les paysages sont magnifiques, marais, lagunes, plages. Un spectacle bien inhabituel pour nos gros mollets des collines vendéennes. Le plaisir est complet d'autant plus que les ravitaillements se présentent à eux tous les 10 km.

Le midi les épouses sont arrivées pour partager le pique-nique. Une bonne sieste réparatrice et tout ce petit monde est prêt à prendre la route du retour pour les Herbiers. C'était sans compter sur la gentillesse du gérant du camping "Amitié Nature" qui leur ouvre l'accès à sa piscine. S'en suit une bonne partie de rigolade.

Chapeau à Joseph qui s'y met, bravo Axelle c'était difficile, et tu y es arrivée. Quant à nos deux jeunes, de vrais battants. Ils ont quelques fois fait l'élastique pendant la randonnée, mais ont tenu bon jusqu'au bout.

Eh oui, c'est aussi cela le VTT dans un club. Venez donc voir par vous même...



■ PIQUE-NIQUE FAMILIAL

Le dimanche 4 septembre, ce sera le pique-nique du club à St Benoît. A cette occasion nous inviterons les bénévoles ayant oeuvré pour la réussite de la Puyfolaise. Il vous suffira d'apporter table, chaises et jeux de plein air. L'intendance est prise en charge par le club.

Coupon réponse obligatoire.

■ FETE DU CYCLOTOURISME ET DU PATRIMOINE

Le dimanche 18 septembre 2005, le CTH s'associera à la **fête du Cyclotourisme et du Patrimoine**. Dans la lignée des randonnées découvertes, initiées depuis déjà 3 ans, nous organiserons une matinée vélo et visites culturelles autour des Herbiers. Deux circuits seront proposés 20 et 30 kilomètres. L'élaboration des sites à visiter est en cours et un rapprochement avec l'association «**l'héritage**» pour un accompagnement guidé est en cours. Le départ est prévu à 9h00 devant l'hôtel de ville des Herbiers et la balade durera environ 3 heures. A l'issue de la matinée, le verre de l'amitié sera offert par le club à tous les participants.

(L'héritage est une association herbretaise qui compte une soixantaine d'adhérents et s'intéresse à la vie du canton autrefois. Elle est à l'origine de l'exposition sur l'école au Donjon d'Ardelay au mois de juin. Son président est Jean Vincent)

Equipe de rédaction :

Guy BLANCHET - Jean-Yves BENAITEAU -
Thierry BOURCIER - Marylène PLANCHET -
Christophe PITARD - Patrice REMIGEREAU -
Jean-Pierre VRIGNAUD



H Y P E R U

OUVERT TOUS LES JOURS
9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.
(SAUF DIMANCHE)

le plus sportif

des **HYPERS**

LES
HERBIERS



Chers licenciés,

Au cours de l'année, le comité se réunit régulièrement afin d'organiser et de gérer la vie de votre club, le CTH. Celui-ci a décidé de vous informer des décisions prises en réunion. Un compte rendu sommaire vous sera dorénavant distribué dans le 44-18.

Compte rendu de la réunion du vendredi 8 avril 2005

Thème principal : la Puyfolaise

- Définition des tâches et passage en revue des équipes de bénévoles par commissions :
Sécurité, parcours marche, route et VTT, inscriptions et homologations, ravitaillements, mise en place des tables...
- Choix des ravitaillements.
- Intendance, organisation.
- Commandes diverses...

Le voyage familial

- Le car est pratiquement plein, plus que 4 places à pourvoir à ce jour sur 51 disponibles.

Le pique-nique familial

- Celui-ci aura lieu le dimanche 4 septembre à Saint Benoît comme d'habitude.

Divers

- L'idée d'associer la traditionnelle journée du patrimoine avec une randonnée cyclotouriste les 17 et 18 septembre est présentée au comité. Une décision sera prise lors de la réunion du 20 mai après des recherches de sites ouverts au public.

Compte rendu de la réunion du vendredi 20 mai 2005

Présentation et préparation des Jum-Olympiades »

- Après la présentation par René-Claude MARSAULT, le comité décide de participer à l'organisation et prépare les équipes de bénévoles.

Bilan de la Puyfolaise

- 2371 participants dont 1548 marcheurs, 627 VTT et 196 cyclos route.
- Débriefing et suggestions pour l'édition 2006.

Réunion sécurité du CODEP

-Rapport du responsable sécurité du club (Léon PLANCHET) qui assista à une réunion du comité départemental le 13 mai dernier. Léon sera désormais assisté dans sa tâche par Jean RAMBAUD et Yves TEILLET et Guy-Marie SOULLARD pour le VTT.

Le voyage familial à Amboise

-50 personnes sont inscrites.
-9 cyclos doivent faire le trajet Les Herbiers-Amboise en vélo soit 200km.

La fête du patrimoine et du cyclotourisme

-Après concertation, le comité décide d'inscrire le club pour l'organisation d'une randonnée sur le thème du patrimoine le dimanche matin 18 septembre. Le circuit partira de l'hôtel de ville et traversera des sites culturels ouverts au public ce jour là. Deux parcours d'environ 20 et 30km seront accessibles à tous et à toutes.

Divers

-Sur proposition d'un membre du comité, ce dernier décide de faire faire un fanion de 1m x 1m aux couleurs du club afin de nous représenter lors des grandes manifestations comme la semaine fédérale.

Bonne et longue route à tous.