



■ EDITO Un Grand MERCI

L'événement majeur de l'année pour le CTH est sans conteste l'organisation de la **Puyfolaie aux Alouettes**. Pour cette édition 2006, il fallait tout repenser puisque la manifestation se déplaçait sur un nouveau site.

L'expérience acquise au fil du temps par l'organisation de la randonnée du Chrono, des Grimpettes du Bocage, des journées du patrimoine, de la journée de la Femme, des sorties découvertes, des week-end familiaux nous a permis de mener à bien notre ambitieux projet, sous l'impulsion de notre Président – MERCI.



Les randonneurs à l'arrivée

Des difficultés administratives nous ont contraintes à revoir plusieurs fois nos tracés aux abords du site. Un plan B puis un Plan C seront nécessaires à l'obtention du précieux sésame délivré par la préfecture. Le soutien logistique des Services Techniques de la Ville des Herbiers a été déterminant, puisque plus de 800 mètres de chemin creux ont été transformés en une véritable voie d'accès – MERCI.

Le 7 mai ce sont les derniers préparatifs, les différentes commissions, circuits, sécurité secouristes, ravitaillement bar, inscriptions oeuvrent activement chacune dans leur domaine respectif, sous la direction de leur responsable – MERCI.

Tout est en place, le rideau peut maintenant se lever. Malgré une météo mitigée les participants afflueront de partout et devront même patienter avant de se stationner sur le parking sous les consignes précises des placiers du Puy du Fou spécialement détachés pour nous et des commissaires chargés de la sécurité – MERCI.

Saluons ici le soutien des 38 sponsors, qui ont rendu possible notre projet. 45 000 prospectus distribués, 30 spots publicitaires sur Alouette, des annonces dans Ouest France, dans le HIC, dans le journal du Conseil Général inciteront près de 2600 personnes à nous faire confiance, réparties en 123 Coureurs à pied, 182 Cyclistes, 697 Vététistes et 1555 Marcheurs - MERCI

Les circuits ont été plébiscités, le Conseil Général de Vendée en autorisant le passage dans l'espace protégé de La Maha contribua à l'enchantement des piétons et vététistes – MERCI

Dans la salle, les participants ont pu apprécier le marché artisanal de Mme Hérauld ainsi que l'exposition de cycles animée par Christophe Moreau et le représentant ORBEA. Quant à La Ronde du Bocage elle faisait danser les moins fatigués – MERCI

Enfin, vous tous, les bénévoles, l'Amicale de la Métairie, par votre présence, votre disponibilité, votre sens de l'accueil, votre implication, vous avez réussi à faire de cette journée une totale réussite – MERCI

Donnons-nous tous rendez-vous en 2007 pour accroître encore la satisfaction des participants.



La PUMFOLAISE



De mémoire de moulin on n'avait jamais vu ça!

LES MEMBRES
Ceux du Mont des Alouettes en battent encore
des ailes de plaisir



En ce lundi d'Ascension, 697 vététistes se sont lancés à l'assaut des contres-forts du haut bocage et des bords de Sèvre Nantaise.



Une fois de plus ils ont randonnés sur les chemins creux chargés d'histoire et de labeur.

Ce fut également, la découverte du site de la MAHA avec sa maison cachée au milieu des bois, lieu magnifique avec ses petits sentiers parcourus par autant de vététistes à la recherche des fées et lutins de légende.



Cycles BROCHOIRE YM

COMMERCÉ ET RÉPARATION
MOTOS
SCOOTERS
CYCLES

Venez découvrir notre
**NOUVEL
ESPACE**

20 rue de l'Ouvrardière - LES HERBIERS - Tél/Fax 02 51 66 91 07

Pasquier
Equipements

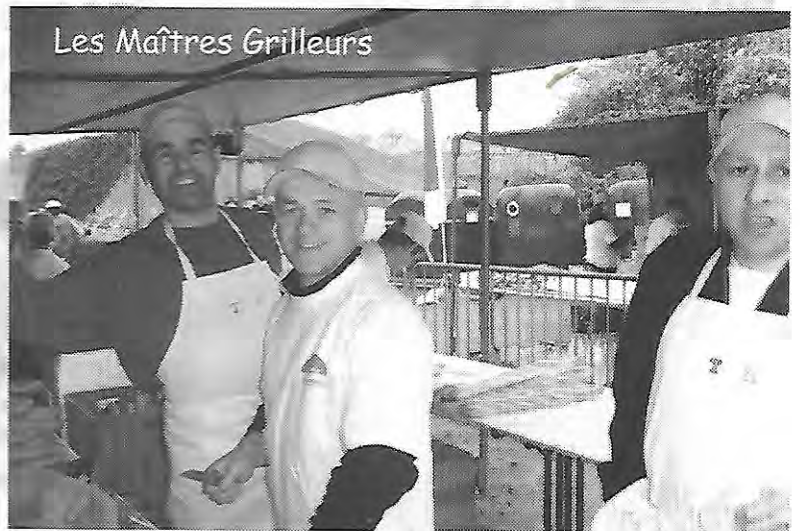
ZI du Bois Joly Nord
85500 LES HERBIERS
Tél 02 51 91 03 10 - Fax 02 51 67 32 85

aux Alouettes



Cette belle journée n'aurait cependant pu se réaliser sans la participation des bénévoles toujours fidèles au poste, pour certains (responsables, organisateur) sur le pont depuis plusieurs mois.

Forts de ce succès malgré quelques nuages, nous ne pouvons que nous donner rendez-vous de nouveau l'an prochain pour la découverte d'un nouveau parcours autour du Mont des Alouettes.



Joseph Jourdain

Cycles
ROLAND BERLAND

*Le changement
dans la continuité*

SARL Christophe MOREAU

5 Avenue des Sables
85500 LES HERBIERS -) 02 51 67 18 34

INTERSPORT
PRENEZ UNE LONGUEUR D'AVANCE.

Avoir une longueur d'avance sur :

- les prix
- le choix
- le conseil
- l'assistance
- les marques

SARL MODERN'SPORT

Centre Cial HYPER U- 85500 LES HERBIERS

Tél: 02-51-91-19-07 / Fax: 02-51-67-00-91

Email: intersport.herbiere432@wanadoo.fr

LA GEGENE 2006

■ L'édition 2006 restera celle des records

de participants : 37 au total

5 féminines : elles ont fait la totalité des 150 km

Le facteur : qui a participé à la collation

Un ravitaillement à mi-parcours

Record battu en moyenne, 28 km/h pour le 1^{er} groupe

tout cela par un temps magnifique.



Le groupe de 7 h 30

Aux environs de 10h15 pour le 1^{er} groupe et 10h30 pour le second, tout le monde a le plaisir de rencontrer le facteur que vous reconnaîtrez sur la photo, celui-ci va ensuite nous guider vers la propriété de Marie-Claude à Aubigny où tout deux nous on préparé une collation et un rafraîchissement très appréciés par l'ensemble des participants, nous étions a ce moment là à mi-parcours.



Aubigny 11heures il faut repartir



Une petite barre de céréale pour les 30 derniers km



Les saucisses sont à point



Le 1^{er} groupe il est 7 heures

La sortie en quelques lignes

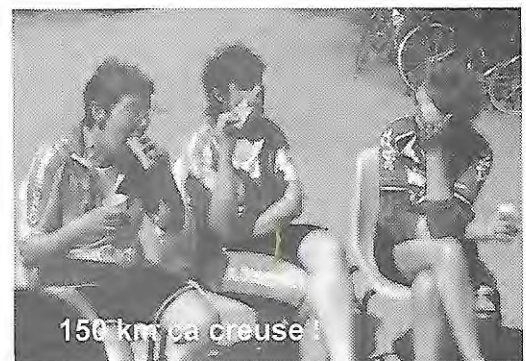
Le premier groupe plus matinal est composé de 12 personnes dont 4 féminines, le départ se fait au environs de 7h du matin, il fait frais et l'allure est modérée environ 24-25 km/h. Le second groupe est plus important 25 personnes dont une féminine, il est 7h40 l'allure est plus soutenue 28 km/h de moyenne.



La rencontre avec le facteur !

Puis c'est le retour, du coté de St Vincent-sur-Graon le paysage est super, plusieurs groupes se sont formés, les plus en forme sont partis devant et arriveront aux Herbiers environ une heure avant le dernier groupe.

Didier et Alain nos deux cuisiniers du jour se chargeront de les faire patienter en leur servant un apéritif bien frais car il fait chaud 25° ; puis c'est l'arrivée du dernier groupe aux environs de 14h30 . Tout le monde peut ensuite passer à table et apprécier dans la bonne humeur les grillades qui clôtureront cette journée très appréciée des 37 participants.



150 km ça creuse !



Yves BIDAUD
Hubert ROUILLON
Christophe ROBIN

Courtiers en Assurances

73, rue Abel Châtaignier 13, rue des Marronniers
85140 Saint-Martin des Noyers 85500 Les Herbiers
Tel/Fax : 02 51 07 81 65 Tel : 02 51 92 93 48

Portable : 06 84 51 36 98



Boulangerie
Pâtisserie
Chocolaterie
Spécialiste
de la
Brioche
Vendéenne

LES HERBIERS - LA ROCHE S/YON
CHOLET - ARDELAY - ST PAUL PAREDS

LES SORTIES DU DIMANCHE

20 Août 2006

DEPART 8 H

(A suivre)

2 Juillet 2006

Les Herbiers	0
Le Gué-Jourdain	10
Mouchamps	13
St Cécile	19
St Hilaire le Vouhis	26
Barrage de l'angle	36
Bournezeau	40
La Vincetterie	44
La Touche	50
Ag Le Fuiteau	53
Ag les fosses	54
Les Davières	57
Ravito étang à Léon	58
Les Chaffauds	66
St Vincent Sterlanges	70
La Tranchais	72
Mouchamps	75
La Jonchère	80
Les Herbiers	87

16 Juillet 2006

Les Herbiers	0	0
St Michel Mt Mercure	12	12
La Flocelière	14	14
La Pommeraie s/Sèvre	22	22
Billière	27	27
Combrand	32	32
Le Pin	35	
Brétignolles	39	
Nueil s/Argent	49	
Rorthais	59	39
St Amand s/Sèvre	69	49
Treize-Vents	78	58
Mallièvre	80	60
St Malo du Bois	84	64
Chambretaud	90	70
Les Chaffauds	44	
Mont des Alouettes	47	95
Les Herbiers	50	98
	53	
	58	
	65	

Pour tous Renseignements, Vous pouvez Contacter les Responsables
Tel : 02.51.67.06.66
02.51.66.82.46
02.51.67.01.51

6 Août 2006

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
St Michel Mt Mercure	17	17
Pouzauges	24	24
Réaumur	32	32
Mouilleron en Pareds	39	39
Chavagnes les Redoux	46	46
Monsireigne	50	50
St Prouant	52	52
Mouchamps	61	61
Rochetrejoux	66	66
Le Boupère	72	72
Ad La Chambaudière	75	75
L' Epaux	77	77
Les Herbiers	97	97



13 Août 2006

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	9	9
St Martin des Tilleuls	13	13
St Aubin des Ormeaux	15	15
St Christophe du Bois	24	24
La Romagne	31	31
Montfaucon s/Moine	40	40
Montigné s/Moine	42	42
Tor fou	49	49
La Bruffière	57	57
Treize-Septiers	61	61
la Guyonnière	65	65
La Boissière de Montai	71	71
Les Landes Genusson	78	78
Bazoges en Paillers	85	85
Beaurepaire	88	88
Les Herbiers	95	95

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
Bazoges en Paillers	10	10
Chavagnes en Paillers	20	20
Les Brouzils	26	
La Copechagnère	31	
St Denis la Chevasse	35	
Boulogne	40	
La Merlatière	44	
Chauché	52	28
Les Essarts	59	35
St Martin des Noyers	67	43
St Cécile	73	49
Mouchamps	79	55
Les Herbiers	91	67

27 Août 2006

Les Herbiers	0	0
Gare des Epesses	6	6
St Mars la Réorthe	9	9
Chateaurum	18	18
46 (rue du château)		
La Turpinière	50	50
500m à gauche		
Vilcreux	23	
500m à gauche		
Le Paud		
Martinet		
Montravers	31	
Combrand	36	
=> Rorthais sur 5km		
Rond-point Aérodrôme à gauche trappe		
La Petite Boissière	45	
St Amand s/Sèvre	50	24
Mallièvre	58	32
St Malo du Bois	62	36
=> la Verrie		
Rond-point autoroute		
La Gaubretière	77	51
Les Herbiers	86	60

23 Juillet 2006

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
Vendrennes	11	11
La Brossière	14	14
St André Goule d'Oie	17	17
Les Essarts	25	25
La Chaize le Vicomte	39	39
Thorigny	48	48
Les Pineaux	54	54
Bournezeau	59	59
St Martin des Noyers	70	33
L'Oie	81	44
Mouchamps	87	50
Les Herbiers	99	62

30 Juillet 2006

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	9	9
Tiffauges	20	20
Tor fou	23	23
Montigné s/Moine	30	30
Montfaucon s/Moine	32	32
Villedieu-la-Blouère	39	39
Gesté	44	44
St Germain s/Moine	52	52
St Crespin s/Moine	57	57
Boussay	66	66
La Bruffière	70	70
La Boissière de Montai	78	78
Bazoges en Paillers	85	85
Beaurepaire	88	88
Les Herbiers	95	95

3 Septembre 2006

Les Herbiers	0	0
La Jonchère	7	7
Le Gué-Jourdain	11	11
Le Parc Soubise	14	14
La Bonnière	16	16
L'Oie	19	19
St Martin des Noyers	30	30
La Chaize le Vicomte	43	43
La Ferrière	48	48
La Merlatière	55	55
Boulogne	59	59
Chauché	65	31
St Fulgent	73	39
Mesnard la Barotière	79	45
Les Herbiers	86	52



9 Juillet 2006

Les Herbiers	0	0
La Jonchère	7	7
Rochetrejoux	10	10
Le Boupère	16	16
St Prouant	22	22
Mouchamps	31	12
Le Parc Soubise	35	16
Vendrennes	39	20
Lac de la Tricherie	44	25
Mesnard la Barotière	46	27
Beaurepaire	52	33
La Pagerie	55	36
La Gaubretière	56	37
La Verrie	62	43
St Malo du Bois	71	52
Mallièvre	75	56
Les Epesses	80	61
St Mars la Réorthe	83	
La Coix Bara	85	
St Paul en Pareds	90	
Les Herbiers	96	71

Opticiens
 DU LUNDI AU SAMEDI
 9 h 00 / 12 h 15
 14 h 00 / 19 h 00

Votre vue c'est du sérieux

Dominique CHERVET

Garage GÉRARD BOUHIER

Réparation
Ventes neufs
et occasions
Toutes marques
Tôlerie - Peinture

10, Avenue des Sables
 85500 LES HERBIERS
 Tél. 02 51 91 00 59 - Fax 02 51 92 93 68

LES SORTIES DU DIMANCHE

(suite)

AUTRES SORTIES

10 Septembre 2006

Les Herbiers	0
Beaurepaire	7
Bazoges en Pailliers	10
Route de L'Eden	
St Georges de Montai	25
Boufféré	30
St Hilaire de Loulay	35
La Bernardière	43
La Bruffière	51
Treize Septiers	55
La Boissière de Montai	62
Bazoges en Pailliers	69
Beaurepaire	72
Les Herbiers	79

Pique-Nique
à



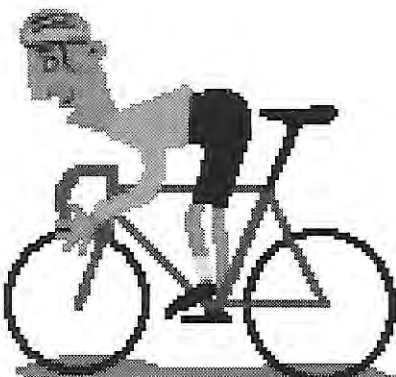
St Benoît

17 Septembre 2006

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
St Vincent Sterlanges	17	17
St Germain de Prinçay	22	22
Sigournais	26	26
Le Loup Pendu	32	32
La Jaudonnière	38	
St Hilaire du Bois	40	
La Caillère	43	
Thouarsais Bouildroux	45	
La Croix Renard	51	
Mouilleron en Pareds	56	38
Chavagnes les Redoux	64	46
Monsireigne	68	50
St Prouant	70	52
St Paul en Pareds	78	60
Les Herbiers	84	66
ou		
Les Herbiers	0	
La Gaubretière	9	
La Verrie	15	

Randonnée
des sentiers Verriaux

Retour libre



24 Septembre 2006

Les Herbiers	0
Beaurepaire	7
La Pagerie	10
La Gaubretière	11
Les Landes Genusson	16
La Bruffière	25
Cugand	33
Clisson	36
St Crespin s/Moine	43
Montfaucon s/Moine	48
Montigné s/Moine	50
Torfou	57
Tiffauges	60
La Gaubretière	71
Les Peux	77
Les Herbiers	80
ou	
Les Herbiers	0
St Paul en Pareds	6
Le Boupère	13

Randonnée
La
Boupérienne

Retour libre



14 Juillet 2006

Les Herbiers	0
Les Epesses	7
Les Chatelliers	10
St Amand s/Sèvre	11
Mauléon	16
=> St Pierre des Echau	25
A droite La Patelière	
St Pierre des Echaubro	37
Maulévrier	39
=> Chanteloup les Bois	
Ag Etang de Péronne	50
33 A droite D 65 sur 1 km	
36 Ag Toutlemonde	58
47 Mazières en Mauges	63
53 La Tessoualle	70
56 Le Puy St Bonnet	73
St Laurent s/Sèvre	77
St Malo du Bois	81
Le Puy du Fou	87
Les Herbiers	97

DATES

2 Juillet 2006

9 Juillet 2006

20 Août 2006

27 Août 2006

3 Septembre 2006

10 Septembre 2006

17 Septembre 2006

24 Septembre 2006

15 Août 2006

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	10	12
St Prouant	18	21
21 Monsireigne	21	16
29 Réaumur	29	31
=> Pouzauges sur 500m		
Ad Montournais		43
37 St Mesmin	37	42
=> la Pommeraie sur 2km		
Ad Montravers		54
St Amand s/sèvre		62
Les Chatelliers		65
Les Epesses		73
Chambreaud		80
46 Les Enfreins	46	85
49 Les Herbiers	49	91
	53	70
	57	
	63	
	73	

RANDONNEES FFCT

Le Château d'Olonne 85
Brissac-Quincé 49

La Turballe 44

St Nazaire 44

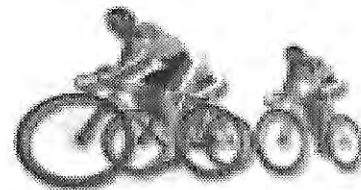
Montoir-de-Bretagne 44
Nyoiseau 49

Challans (Audax 200km) 85
Cholet 49
Couëron 44
St Barthélémi-d'Anjou 49

Bournezeau 85
Savenay 44
La Jubaudière 49

La Pommeraye 49

Le Pin-en-Mauges 49



GARAGE
MARTINEAU
Agent **CITROËN**

Réparations
toutes marques

Vente neuf
et occasion

40, Rue Georges-Clemenceau
85500 LES HERBIERS
Tél. 02.51.91.07.50



SORTIES DECOUVERTES

16 Juillet 2006

6 Août 2006

27 Août 2006

DEPART 9 H

2 Juillet 2006

Circuit n° 30

Les Herbiers	0
=> Pouzauges	
Ad => Les Noyers	7
Ag Acheneau	
=> Le Boupère	
Ad La Limouzinière	12
Les Roches	15
Breton	
La Jonchère	20
Chauvin la Forêt	22
La Drapelière	
Ardelay	
Les Herbiers	32



Circuit n° 13

Les Herbiers	0
=> Beaurepaire	
La Lande	
Ag les Ht Barouères	
Serit	
Mesnard la Barotière	7
La Tricherie	9
La Reveillère	
Vendrennes	12
Le Parc Soubise	16
Les Verries	19
Le Gué-Jourdain	21
Les Herbiers	30

23 Juillet 2006

Circuit n° 16

Les Herbiers	0
Ardelay	2
ST Paul en Pareds	6
=> St Prouant 4km	
A droite et à gauche	
La Débutterie	11
2km puis à droite	
La Pelletrie	13
La Maison neuve	
La Bertaudrie	15
Rochetrejoux	17
Mouchamps	22
Le Gué-Jourdain	25
Les Herbiers	34

30 Juillet 2006

9 Juillet 2006

Circuit n° 25

Les Herbiers	0
Ardelay	
Ad La Drapelière	
Ag La Fételière	
Ad La Grange	9
Mesnard la Barotière	12
=> Les Herbiers	
Ag Serit	
La Pintrolière	
La Blanconnière	
Paillers	20
Ad La Mandinière	
Les Chambretières	
Ad Beaurepaire	
Cimetière ag et 1 ^{ère} ad	25
Les Herbiers	35

Circuit n° 39

Château Lelièvre	0
0 Rue gâte bourse	
Route de l'ouvrierdrière	
Ag les Peux	5
Les Tonelles	
9 Le Bignon	
12 La Buzenière	
Ct la Demoiselle	10
Longuenais	
La Roche du pt Bourg	14
Le Coup de brisque	
Le landreau	17
Le petit Bourg	19
Les Carrières	23
21 Le bois joly d'Ardelay	25
La Minée	
29Ardelay	31
Le Poilu	
Château Lelièvre	33

Circuit n° 22

Les Herbiers	0
St Paul en Pareds	6
La Chambaudière	12
La Bessonnière	13
La Cessièrè	14
La Croix bara	
St Mars la réorthe	17
Gare des Epesses	20
La Roche-themer	23
Coup de brisque	25
La Pélinnière	
Le Landreau	27
Massabielle	28
Les Herbiers	30

13 Août 2006

Circuit n° 27

Les Herbiers	0
=>Les Epesses	
Ad St Mars la Réorthe	8
La Croix Bara	
Le Boupère	
Ad La Liimouzinière	
Breton	19
La Jonchère	27
Ad Chauvin la forêt	
La Drapelière	
Ardelay	35
Les Herbiers	37



20 Août 2006

Les Herbiers	0
Etang des bois verts	4
Mesnard la Barotière	8
La Tricherie	10
Vendrennes	14
Le Parc Soubise	18
Les Verries	20
Le Gué-Jourdain	22
La Tisonnière	29
Les Herbiers	31

Circuit n° 14

Les Herbiers	0	0
Ardelay	2	2
ST Paul en Pareds	6	6
=>le Boupère		
Les Roches	9	9
La Davière 2é à droite	11	11
La Maisonnète	12	
La Grange		
Stop à droite		
La Péliissonnière	16	
château		
Joug au Jaux		
Stop à droite		
Rochetrejoux	22	15
La Jonchère	25	18
La Galtière	26	19
La Guimbaudière	30	20
Les Herbiers	35	29

3 Septembre 2006

Circuit n° 33

Les Herbiers	0
=> Beaurepaire	
Ad => Le Chiron	
Beaurepaire	8
Le Pressoir	
Belon	13
Les Rancunelières	15
Ag Bazoges en Paillers	19
=> Beaurepaire	
Ad Le Doret	21
Ag Paillers	24
Mesnard la Barotière	28
Les Herbiers	35

17 Septembre 2006

Circuit n° 5

Les Herbiers	0
St Paul en Pareds	6
Rochetrejoux	12
=> Mouchamps	
=> le colombier	
La Jonchère	19
=> Mouchamps sur	
100m	
Ad chauvin la forêt	21
Ad forêt du parc	
Ag la grange	25
Ad la pate	
ZA La Buzenière	
Les Herbiers	31

J.P. Charrier
Charentier
Traiteur

20 Rue de l'Eglise - 85500 LES HERBIERS
 Tél. 02 51 91 04 16

Ces Celliers de Grand Lieu
Les Caves Clémenceau

2, av. des Marronniers - LES HERBIERS
 Tél. 02 51 67 07 71

■ BON ANNIVERSAIRE LILI



Le 3 mai 2006 après la traditionnelle sortie des « Tamalous » du mercredi , une belle surprise attend notre ami

LILI

Judicieusement ce jour là, après la « rando », le tour du « *Tireur à bouère* » tombe à la Sauzaie.

Mise dans la confiance, Christiane, son épouse oeuvre pour que le secret soit bien gardé et que la surprise soit totale.

Un apéritif royal avec remise de cadeaux embrayent sur des agapes bien sympathiques auquel une trentaine de convives participent.

Au menu : Hors-d'œuvres variés, Cassoulet « maison » Fromage et Gâteau de circonstance » régalent notre jeune « cyclo », le tout animé de chansons à l'attention de ce jeune premier.



Bien entendu les conversations se délectent de vélos et des exploits que notre « hôte » a accomplis sur ces engins de torture : les nuits , sous la pluie, dans « Paris-Brest-Paris », les crampes dans l'ascension du « Tourmalet », ou bien encore le manque de sommeil dans le « Bordeaux – Paris » etc ..etc.. . C'est un régal d'écouter ce grand routard qui dans le milieu de la conversation , levant son doigt nous dit :

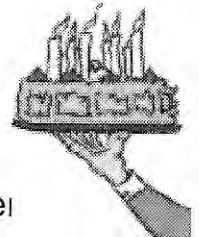
« Et surtout, un vrai cycliste n'a pas le droit de se plaindre ».



Quelle philosophie de l'effort et quelle belle leçon de courage !!!!!

« Le plaisir dans la souffrance »

« Bonne anniversaire Lili
Pour tes quatre-vingts ans
Cycliste encore longtemps
Sur cet air le l'amitié
Les « tamalous » viennent te chanter
Joyeux anniversaire
Chapeau bas et haut nos verres »



Herbretaise Automobile s.a.

Concessionnaire

RENAULT

Service Vente Véhicules Neufs
Choix d'Occasions
toutes marques

Avenue de la Maine
BP 415

85500 LES HERBIERS
Tél. 02.51.91.01.71

Ateliers
2 rue de l'industrie



**CABINET
YVONNICK LALÈRE
ASSURANCES – PLACEMENTS**

ASSURANCES 15, Rue Nationale

85500 LES HERBIERS

Tél. 02.51.66.03.76 – Fax 02.51.66.93.19

PARTICULIERS ET ENTREPRISES

■ SORTIE A LA MER, LES HERBIERS-LES CONCHES

Une fois de plus le soleil nous accompagnait au cours de cette belle journée de vélo en direction des Conches. Nous avons apprécié un circuit de 93 km sans difficulté. Cette année une nouveauté est née ; quelques personnes ont fait l'aller en voiture, et sont venues à notre rencontre en vélo, totalisant 50 km. Les autres accompagnatrices ont fait un circuit de marche concocté par Mme GATTY.



A noter qu'il n'y a eu aucun incident mécanique, un déroulement parfait.

A notre arrivée, accueil et douches chez Mr et Mme GATTY que nous remercions vivement pour leur chaleureuse générosité. A l'apéro, pas de chance pour Gégène, c'était sa journée. L'après-midi, petite marche détente en direction de la plage. Arrêt sur le sable et petite baignade pour certains. Et dans tout ça, il n'y aura qu'un seul regret : la journée était trop courte.

PS : nous disons à tous « à l'an prochain »

■ UN OBUS

En ce doux matin du 14 mai nous étions tous réunis au local pour parcourir les 98 kms du parcours. La randonnée allait nous mener à Brétignolles en passant par Neuil LES AUBIERS avant de regagner les Herbiers par le Pin, Combrand, La Pommeraie.

Après St Amand et quelques hésitations notre petit groupe arrive à Rorthais. Il nous faut aller à Neuil sur Argent ! Pas de panneau indiquant cette direction. Que faire prendre Neuil les Aubiers ? « Non Non ce n'est pas le parcours ! » dit l'un d'entre nous.

« On file vers Bressuire c'est la route ». Bien. Nous voici en file indienne car sur la RN 149 on ne rigole pas avec la sécurité. « Hein Léon » La route est longue et rectiligne. Tout à coup Jérôme nous fait signe :

«- Je suis crevé à l'arrière, on s'arrête

- OK, on s'arrête »



Christophe aide Jérôme pendant que le groupe se ravitaille. La roue est démontée, la chambre à air remplacée avec dextérité. Il ne reste plus qu'à gonfler la roue. Jérôme sort sa pompe et commence la séance de "gonflette" D'un coup, Bang !! Un projectile part dans l'herbe derrière nous.

« Que ce passe t-il ? » lance Joseph. La pompe vient de se désintégrer. Le piston s'est transformé en obus. Tous en rigole. Dans le calme, Jérôme rassemble les morceaux de la pompe et recommence à gonfler le pneu. Au bout de quelques coups de pompe bien envoyés Bim !! c'est reparti un peu plus loin ce coup-ci ! Oh là là c'est à mourir de rire. Notre pauvre Jérôme ne sait plus comment faire. Il nous demande de surtout en parler à personne, ce que nous avons fait réussit à faire jusqu'à maintenant. Mais garder le secret plus longtemps aurait demandé trop d'efforts ! Excuses nous Jérôme.

Enfin tout s'arrange car notre mécano de service Dany, lui avait une pompe en parfait état de fonctionnement. Bonne route Jérôme.

Les Sorties VTT du Dimanche

JUILLET

Le 02.07.06

Les Herbiers

Départ 8h00 au local
Sortie découverte
Trois vététistes vont faire découvrir les joies du vélo

Le 09.07.06

Les Herbiers

Départ 8h00 au local

Le 16.07.06

Ayzenais (85)

Rando de la vallée de La Vie

Le 16.07.06

Les Herbiers - Poupet

55 km environ
Départ 7h30 au local

Le 23.07.06

Les Herbiers

Départ 8h00 au local

AOUT

Pour les 6 13 20 et 27 août

Période de vacances
Renseignements au
06 83 06 77 22
Guy-Marie SOULLARD

SEPTEMBRE

Le 03.09.06

Cholet

Randonnée du Mouchoir

25 40 60 kms
Départ 7h30 au local

10.09.06

Bournezeau (85)

La Bournevaisienne
35 50 kms
Départ 7h30 au local

17.09.06

La Verrie

La Coulée Verte
25 35 45 kms
Départ 7h30 au local

Le 24.09.06

Les Herbiers

Départ 8h00 au local

■ LE CRITERIUM DE GORGES (44)

Le grand jour est arrivé. Au matin du 22 avril 2006, nos trois jeunes Vendéens gonflés, après avoir connu le Départemental, sont partis à la conquête du critérium Régional.



Serin et optimisme, la soif d'aller toujours plus haut les anime. Tête dans le guidon direction Gorges (44) lieu de sélection pour le critérium.

L'après midi vérification du VTT, tests mécaniques, puis tests nature et présentation des épreuves du lendemain.

Après une nuit passée à rêver au podium, les épreuves les attendent. Départ sur les circuits (rando guide, parcours orientation et parcours de maniabilité).

Après quelques heures de stress le moment du classement arrive.

Jérémie J. est 14^{ème} avec 357 points,
François M. 29^{ème} avec 293 points
Joeffray était Non Classé.

Je voudrai dire à tous nos jeunes Vendéen, de venir nous rejoindre pour vivre la même aventure.

Coup de chapeau Mr le VTT.



Ces randonnées sont données à titres indicatifs
Pour tout renseignement contacter
Guy Marie Soulard : 06 83 06 77 22
Bernard Bégaud : 02 51 57 30 06
Dominique Godard : 02 51 67 38 36
Départ : Parking maison Lelièvre rue de Clisson

Le Vendée Sport Evasion



■ L'Ardéchoise (sur trois jours)



Le quinze Juin, six heures du matin, sur la ligne de départ de l'Ardéchoise, à Saint Félicien, c'est l'effervescence pour six cyclos du C.T.H. : Jean-Paul B., Gegène, Hervé, Michel, Yves et Jean-Paul T. Ils vont relever le défi d'un des plus beaux parcours de l'Ardéchoise appelé : « Les Gorges de l'Ardèche ». 471 kilomètres, 24 cols dont le pourcentage oscille entre 6 et 10 % avec un passage à 15%, 8360 mètres de dénivelée. Le tableau est dressé.

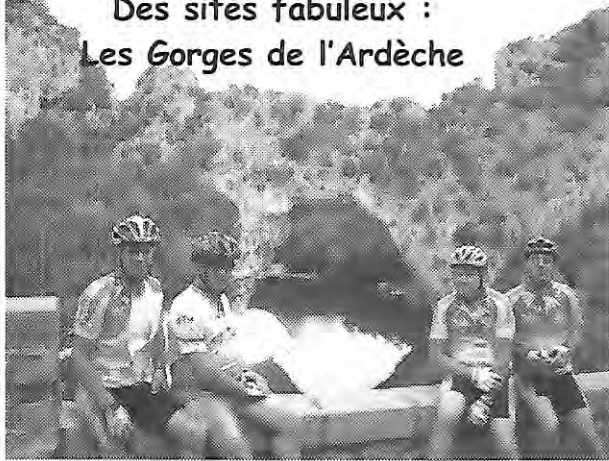
Premier jour : Douze cols sont au programme, dont celui de la « Faye » long de 18Km7. Les premiers lacets se passent sans encombre, le beau temps et le moral nous accompagnent. Les paysages de l'Ardèche sont toujours aussi beaux et l'accueil y est toujours aussi chaleureux. Chacun gère son parcours selon son « train » et

notre petit groupe est séparé mais se regroupe quelquefois selon les pauses ou « ravitos ». L'option adaptée pour notre périple est : « bagages accompagnés et gîtes réservés ». La première étape nous amène jusqu'au village de « Valvignières » à 200 km du départ où les premiers y arrivent pour 19 heures et les derniers vers 20 heures 30. Une réception digne des Ardéchois nous est réservée. Au cours du dîner, Gérard Mistler, fondateur en 1988 de cette prestigieuse randonnée est venu nous encourager, accompagné de FR3 Rhône-Alpes.

Bilan de la journée : une chute (sans gravité) de Jean-Paul B et un pneu éclaté chez Yves. On passera sous silence, crampes, courbatures et les « bobos » en tous genres.

Deuxième Jour : Le parcours de cette deuxième journée est de 170 kilomètres, il nous conduit jusqu'à « Saint Cirgues en Montagne » avec 6 cols dont celui du « Meyrand » 22.5 km, au pourcentage de 4.6 de moyenne et celui du « Pendu » 3.1km à 8.1%. Mais avant d'affronter ces deux grosses difficultés de la journée, nous admirons les sites fabuleux que sont les « Gorges de l'Ardèche ». Grosse récompense de nos efforts !!!!!.

Des sites fabuleux : Les Gorges de l'Ardèche



Mais restons dans la course. La concentration reste de mise pour gérer, l'hydratation, la faim, la fatigue, la chaleur et le vent. Hélas l'on ne peut pas toujours apprécier la beauté de tous ces petits villages qui Surplombent cette vallée et que l'on doit traverser.



Ce sont de Véritables « casse-pattes » avec des passages à 10 – 11 %. Nous sommes encouragés par les hourras et les braves des habitants et surtout par les enfants des écoles, qui tendant leurs petites mains viennent tapoter celles des coureurs qui tout en pédalant leur rendent ce geste rempli d'affection, de chaleur et d'énergie. C'est comme un passage de témoin entre génération. J'ai trouvé ces moments symboliquement forts et très émouvants .

Bilan de la Journée : une crevaison de Jean-Paul T. et une chez Hervé.

Dernier jour : Six cols restent à escalader dont le mont « Gerbier de Jonc » 6-8 %, celui de la « Clavière » 17km à 5% et enfin celui du « Buisson » avec son passage à 15 % et ses 2 km à 10%

Au départ quelques gouttes viennent rafraîchir l'atmosphère, malgré cela, le moral est au beau fixe puisque notre challenge est sur le point d'être gagné. Pourtant la galère n'est pas finie. Pour JPT, deux crevaisons successives et un dérailleur dérégulé. Mais avec beaucoup de courage, de ténacité et d'effort, l'on franchit, relativement groupé, la flamme rouge et la ligne d'« Arrivée »

Il est seize heures, au campement c'est du grand bonheur. Après un long moment de relaxation. Nous sommes allés chercher notre brevet des « Gorges – Ardèche » dont l'exactitude est prouvée par une puce électronique collée au dos de notre dossard.

Un dîner plateau, offert par l'organisation de l'Ardéchoise a clôturé cette belle randonnée.

■ L' Ardéchoise (sur un jour)



Six autres membres du CTH ont fait le samedi 17 juin, jour de la plus grande participation (plus de 13000 coureurs), la randonnée de l'Ardéchoise.

- Paul, en vacances chez sa compagne Nicole ont fait ensemble le circuit de la « volcanique », d'une distance de 171 kilomètres avec 9 cols pour un dénivelé de 3042 mètres.
- Dany et Pascal ont fait eux aussi la « volcanique »
- Loïc, Claude et Stéphane ont choisi le parcours de « l'Ardéchoise » 210km, 11cols, 4117 mètres de dénivelé.

Il est a noter la motivation et la passion du vélo, pour les cinq derniers cités, faire 1400 kilomètres de voiture (aller et retour) en un « week-end », cela mérite d'être souligné.

Ainsi donc notre club a bien été représenté à la plus belle randonnée cyclotouriste et cyclo sportive d'Europe.

Bravo à tous et à l'année prochaine avec encore plus de participants du CTH

■ Les Annonces



Pique-nique Familial

Notre amical pique-nique familial aura lieu le dimanche 10 septembre 2006.

Renvoyez dès maintenant votre coupon réponse joint à ce journal - Merci

La Walter Bénéteau se déroulera le samedi 14 octobre 2006.
Bénévoles, réservez dès maintenant cette date. Merci

M-Z-O-M-J-A-P-C-D-S-M-M-Z-C-O-C

Le patrimoine local sera à l'honneur le samedi 16 septembre.

Des circuits tracés spécialement permettront aux randonneurs de découvrir des sites souvent méconnus.

30 ans!

Cette année, le CTH à 30 ans.

Pour fêter cet anniversaire tous les licenciés ont tous rendez vous au Grand Parc du Puy du Fou le 17 septembre.

Rando Découvertes

Membres du club, vous avez reçu le planning des randos découvertes. Merci de le respecter pour assurer l'encadrement des débutants. En cas d'impossibilité, contactez un autre membre du club. Merci.

Equipe de rédaction :

Thierry BOURCIER - Marylène PLANCHET - Christophe PITARD - Patrice REMIGEREAU - Yves TEILLET - Jean Paul TRICOT - Jean-Pierre VRIGNAUD

H Y P E R U

OUVERT TOUS LES JOURS
9 h. à 20 h. Vendredi 21 h.
(SAUF DIMANCHE)

le plus sportif

des HYPERS

LES
HERBIERS