



■ EDITO – 2008 : L'année du VTT pour le CTH !

Quinze ans déjà que les pionniers "Doudou", "JL" et autres "Jojo"... ont lancé le VTT au sein du CTH et jamais son activité n'aura été aussi intense que cette année. Avec un effectif en croissance constante, chaque année apporte son lot de nouvelles manifestations.



Tout d'abord, nous avons organisé le critérium départemental de jeunes vététistes lors du mois d'avril. Cette manifestation, réservée aux 12/18 ans, n'avait plus lieu dans notre département depuis plusieurs années, mais ceci était sans compter sur notre motivation, nous en avons repris l'organisation l'an dernier.

Nous avons eu ensuite l'honneur d'organiser le critérium régional de jeunes vététistes courant mai (voir en pages intérieures).

La place du VTT dans le cyclotourisme s'accroît constamment aujourd'hui. Preuve en est la reconnaissance de la part de notre fédération (FFCT) avec la création des challenges VTT régionaux. Et pour la première année, la manifestation vendéenne choisie fut notre chère « Puyfolaie aux Alouettes ». Ces challenges régionaux proposent chaque année une manifestation par département et la manifestation qui remporte ce challenge est reconduite pour l'année suivante. Le classement est établi suivant

plusieurs critères dont le nombre de participants, le kilométrage des circuits proposés, la qualité des services, ... Nouveauté cette année, le projet d'ouverture à l'automne d'une structure d'accueil de jeunes. Son objectif est la découverte du cyclo route et tout terrain d'une manière ludique : code de la route, sécurité, orientation, mécanique, nature, ... Cette structure d'accueil sera animée par des intervenants diplômés de la FFCT qui sont licenciés au CTH.

Une candidature auprès du Label Qualité national des randonnées VTT de la FFCT intitulé « Vertes tous terrains » a été déposée pour la « Puyfolaie aux Alouettes » édition 2009. Ce label permettra entre autre le passage dans le magazine de notre fédération.

Comme le disaient si bien les grands écrivains contemporains "JJ" et "BB", le VTT est un loisir de "pleine liberté" qui permet "d'être présent à la naissance de toutes les saisons".



Espérons poursuivre le développement du VTT au sein de notre club pour les années à venir et permettre aux jeunes de s'épanouir dans notre société. Nous vous souhaitons à tous et à toutes, de bonnes randonnées.

Les vététistes.

■ OU ETIONS NOUS ?

■ Au Brevet des Randonneurs Mondiaux - 200 km à la Roche sur Yon

Le 29 mars 2008, six maillots du CTH sont venus grossir le peloton d'une cinquantaine de cyclotouristes départementaux pour décrocher en moins de 13h30 le brevet des 200 km.

Après un départ fractionné, par sécurité, pendant la traversée de la Roche sur Yon, le peloton s'égrène vers Thorigny, Nalliers, Maillezais, Benet (premier contrôle). Le parcours est relativement aisé, pour une météo douteuse, en cette fin de mois des giboulées.

En effet, un relent de tempête nous octroie un vent de 70/80 km/h de moyenne, défavorable durant les trois-quarts du parcours. Après Benet, pendant la traversée du marais vendéen vers Longeville sur mer (deuxième contrôle), la solidarité du peloton joue à plein.



Les relais alternés, dans les grandes lignes droites non abritées, aident à affronter cette interminable côte de plus de 80 kilomètres. Les efforts sont récompensés dans la remontée vers la capitale départementale, car les « coups de tabac, sud/ouest » tant redoutés des besogneux, sont devenus une force motrice éolienne, poussant nos « cyclos » vers l'arrivée.

Ce phénomène atmosphérique tord le cou à l'article 2 du règlement des BRM qui précise :

- « Toutes les machines sont admises, pourvu qu'elles soient mues par la seule force musculaire »

■ A la randonnée des Deux Lays

Dimanche 6 avril, 6 cyclos du CTH étaient présents à la randonnée des Deux Lays. Temps frais le matin, mais nous nous sommes très vite réchauffés en sillonnant les routes et en grimant les côtes autour de La Caillère, St Hilaire du Bois, Mouilleron, Chavagnes et St Philbert du Pont Charrault.

■ A La Châtaigneraise

Le 27 avril, 6 cyclos et 3 cyclottes du CTH ont pris le départ. Temps très agréable, le circuit de 65 kms nous a conduit sur les routes du Sud Vendée. A mi-parcours, un copieux ravitaillement nous a été servi au domaine de la Largère (Centre pour personnes handicapées). Après l'effort, le réconfort, nous nous sommes tous retrouvés autour d'un plateau repas.

■ Aux randonnées VTT.

Comme à leur habitude, les vététistes ont été très présents sur les randonnées extérieures lors de ces 3 derniers mois. On notera parmi elles : la nocturne des Brouzils, "la spicéenne" aux Epesses, "la tivoliennne" à Clisson, la randonnée des globulos à Aigrefeuille, et aussi Saligny, Saint-Georges de Montaigu, Sainte-Hermine, ...

Une douzaine de vététistes du CTH ont aussi reconnu les 64 km de la « Puyfolaise aux alouettes » 2008 quelques jours auparavant.

Pasquiel

ZI du Bois Joly Nord
85500 LES HERBIERS

☎ 02 51 91 03 10 - Fax 02 51 67 32 85

Crédit Mutuel

Océan

LA BANCASSURANCE A QUI PARLER

11, rue Nationale - LES HERBIERS

02.51.64.87.64

■ OU ETIONS NOUS ? (Suite)

■ A LA GEGENE 2008

Tout a été dit ou écrit sur la mythique randonnée annuelle du C.T.H., appelée « La Gégène ». Pour que les licenciés puissent évaluer leur capacité à faire une longue distance, en 1995, Jean Paul Brousseau concocte un circuit de 150 kilomètres vers les bosses de Saint Cécile, Saint Michel, les Enfreins, jugé trop dur. C'est l'année suivante qu'Eugène Brousseau, dit « Gégène » établit un circuit mieux adapté pour tous les « Cyclos ».

Judicieusement choisies, les routes sont excellentes et relativement peu fréquentées. Le sens de la randonnée variant au fil des ans, le 19 avril 2008, 47 « cyclos », en deux pelotons, font le tour de la capitale vendéenne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Selon la formule consacrée, ils ont mangé « leur pain blanc d'abord ». Sur les rives de la retenue de Saint Vincent sur Graon, un copieux ravitaillement attend nos valeureux cyclistes.



Nous voulons rendre hommage aux dévoués ravitailleurs, car hormis ce brave et généreux Didier Liard, qui est bien portant, les trois autres sont tous des « béquillards ».

- Jean Claude Lanoue, opéré d'une épaule,
- Eric Bourasseau, fracture de la clavicule,
- Yves Teillet, problème synovial.

Non seulement ils souffrent dans leur chair, mais spontanément ils viennent reconforter leurs camarades. N'est ce pas une belle leçon d'abnégation ?

« Tamalous » c'est un titre à rayer de leur vocabulaire, ce sont des « Seniors » voir des « Seigneurs ».

Messieurs, Bravo et Merci.

C'est dans les grimpettes de Mareuil qu'au retour les costauds se sont affrontés clôturant cette très belle sortie à 29 de moyenne. Quant aux « p'tites jambes », elles n'ont pas démerité en fermant la boucle à 25 à l'heure.

Une grillade partie a ensuite rassemblé, chez Jean-Claude Lanoue, tous les participants dans une ambiance généreuse et conviviale, bien connue au C.T.H.

Il est à noter que, pour les nouveaux qui voudraient se lancer dans l'aventure, un encouragement spécial leur est destiné : un diplôme, en attendant la médaille de :

« **La GEGENE** »



■ Au 200 Km Formule « Audax » à Fontenay le Comte



Le 27 avril, Michel, Loulou et Jean-Paul ont participé au brevet des 200 km, formule Audax, organisé par le club de Fontenay le Comte dans les méandres des marais poitevins et charentais.

- **Que signifie « Audax » ?**

L'audax se définit comme une épreuve de régularité et d'endurance, à allure imposée conduite et contrôlée par des capitaines de routes régulant la vitesse du groupe.

Celle-ci, entre deux contrôles, est de 20, 22,5 ou 25 km/h selon le profil des parcours pour les cyclistes (moyenne horaire annoncée à l'avance). Cette formule existe aussi pour les marcheurs, les nageurs, les rameurs ou les skieurs de fond.

- **D'où vient cette expression ?**

Pour y répondre, un peu d'histoire s'impose. Le 12 juin 1897, 12 cyclistes italiens tentaient à vélo le raid Rome - Naples (230km), entre le lever et le coucher du soleil. Neuf réussirent, leur tentative fut qualifiée d'audacieuse (« Audax » : traduction latine du qualificatif audacieux). Ceci donnera lieu à la naissance du cyclotourisme.

Le brevet de Fontenay est régulé à la minute, la traversée des bourgs doit se faire à l'heure programmée, les temps des ravitaillements minutés, la durée du déjeuner, au restaurant, programmée. De plus, pour la sécurité, nonobstant le respect du code de la route, le capitaine incite, voire oblige, ses troupes à rouler par deux. C'est une autre manière de pratiquer du vélo. Elle est payante pour les grands parcours et solidaire pour les coureurs, les plus forts aidant les autres à atteindre le but. La philosophie de la formule « Audax », qui exclut toute notion de compétition, est de :

Partir ensemble, Arriver ensemble

■ OU ETIONS NOUS ? (Suite)

■ Au critérium régional des jeunes vététistes.



Ce critérium a été organisé par le CTH les 3 et 4 mai aux Herbiers. 30 jeunes de 8 clubs représentaient les 5 départements de la région des PAYS DE LA LOIRE.

Après l'accueil des différents jeunes et accompagnateurs le samedi en début d'après-midi, les premières épreuves ont débuté avec les tests mécanique et nature. Le dimanche matin était réservé pour les tests d'orientation et de maniabilité.

Tout ce petit monde, 45 personnes avec les accompagnateurs, était hébergé à l'internat du Lycée Jean Monnet.

Le classement 2008 est le suivant : 1^{er} – Jacques HEMERY (V.S. COUERON), 2^{ème} – Jonathan TOUCHARD (CLUB CYCLO FYE), 3^{ème} – Thomas BOUTRUCHE (RAND. CYCLO ERNEENS), 4^{ème} **Pierre BOLTEAU (CTH)**, ... 6^{ème} **Jérémy JOURDAIN (CTH)**, ... 16^{ème} **Charles MORILLON (CTH)**.

Les qualifiés au critérium national, qui aura lieu cette année en Bretagne, ne sont pas encore connus au moment où nous écrivons ces mots.

Nous en profitons pour remercier la ville des Herbiers, le lycée Jean Monnet et bien sûr les bénévoles qui ont permis l'organisation de cette manifestation.



■ A Vertou -Saint Malo-Vertou



Les 24 et 25 mai 2008, 150 participants, dont une dizaine de femmes se sont retrouvés au petit matin sur la ligne de départ de la randonnée « Vertou -Saint Malo -Vertou) 470 kilomètres. Notre Michel national a relevé le gant et a représenté nos couleurs dans les bosses bretonnes.

Chance pour les « cyclos », il ne pleut jamais chez nos cousins « Bigouden ».

- En effet le premier jour ils n'ont eu qu'une averse qui a duré 10 heures. Heureusement, l'organisation, les ravitaillements, la solidarité ainsi que l'hébergement au foyer des jeunes à Saint Malo ont été sans faille.
- Le deuxième jour, le soleil est de la partie et le moral aussi. Mais une deuxième chance s'offre à nos valeureux « cyclos », le dénivelé a triplé par rapport à l'aller. Ils ont pu toutefois admirer les remparts de Saint Malo, le barrage de la Rance, Dinard, la forêt de Paimpont dans un très beau circuit jusqu'à Carquefou.
- Ou là ! une troisième chance les attendait, le martelage du groupe par une tempête de grêle, durant la dernière heure.

A l'arrivée les muscles étaient **tendus**, les sourires **détendus** et les applaudissements **soutenus**.

Bravo Michel, encore une belle leçon de courage

Ets. BROCHOIRE YM

20 RUE DE L OUVARDIERE
85500 LES HERBIERS
TEL 02.51.66.91.07

INTERSPORT[®]

PRENEZ UNE LONGUEUR D'AVANCE.
avoir une longueur d'avance sur

Les prix
Le choix
Le conseil
L'assistance
Les marques

Centre Commercial HYPER U
LES HERBIERS ☎ 02 51 91 19 07

■ OU ETIONS NOUS ? (Suite)

■ A la 13^{ème} Puyfolaise aux Alouettes

Dans de nombreuses croyances, le **nombre 13** est synonyme de malheur. A l'origine de cette superstition se trouvent de très nombreux événements religieux ou historiques comme par exemple, la 13^{ème} lettre de l'alphabet hébreux (mem) qui s'apparenterait à la mort, Judas (l'apôtre) était le 13^{ème} homme présent au dernier repas de Jésus (la Cène), au tarot la treizième arcanne représente un squelette en train de faucher, etc. En France, la malchance (ou la chance pour certains) du **Vendredi 13** viendrait du vendredi 13 Octobre 1307, jour où tous les Templiers de France ont été arrêtés et interrogés sous la torture par les sénéchaux et les baillis du royaume. Il n'y a pas de voiture N°13 en Formule 1, ni de chambre 13 dans de nombreux hôtels. La peur du nombre 13 s'appelle la **triskaidékaphobie**.



Des parkings bondés



Voici donc un catalogue de croyances qui pourrait en faire réfléchir plus d'un à la veille d'une treizième organisation. Ce n'est pas le cas au sein du comité, et nous nous sommes lancés dans l'aventure corps et âmes. Le résultat est édifiant : plus de 3800 participants pour nos quatre activités proposées : marche – course à pieds – VTT – cyclotourisme. Nous étions 1831 en 2007 et comptons sur 2500 participants cette année. Après deux années pluvieuses, la météo clémente nous a joué un tour sympathique... Des parcs de stationnement, aux inscriptions en passant par les ravitaillements toutes les équipes ont redoublé d'activité. La grande compréhension des participants nous a aidé dans l'accomplissement de l'événement, et même certains mécontents, de part leurs remontés d'informations nous instruisent.

Bien sur, nous pouvons encore progresser dans la qualité de notre randonnée. Cette expérience 2008 nous permettra de consolider les fondamentaux d'une bonne organisation.

Encore une fois, nos félicitations à tous les bénévoles qui devant l'ampleur de la tâche n'ont pas hésité à retrousser leurs manches.

Revenons quelques années en arrière ...

Printemps 1995, une course à pied "nature", sur le site du Puy du Fou, est imaginée par l'Athlétique Club du Bocage Vendéen...

Décembre de la même année, A.G. du Cyclo Tourisme Herbretais où l'unanimité se fait sur la proposition d'unir les moyens des deux clubs pour réussir ce que tout le monde pressent comme un événement. Une marche de 15 km à allure Audax est mise en place et devrait rendre l'épreuve populaire et attirer les familles.

8 mai 1996, 700 coureurs et 1300 marcheurs. Le succès est au rendez-vous.

1997, météo détestable, les chiffres stagnent...



1998, création de circuits VTT et le chiffre de 3.000 inscriptions est dépassé.

Les quatre années qui suivront verront un tassement de la participation avec un chiffre moyen – chiffre que beaucoup d'organisations nous envient – aux environs de 2.000 participants.

2003, 2004, c'est près de 2.800 inscrits avant que soient proposés, en 2005, des circuits "route" pour les cyclotouristes. Cette année là, le total culmine à nouveau avec 2.971 inscriptions.

Léger recul de la participation en 2006 – avec 2.557 inscrits – avec le transfert de l'épreuve sur le site des Alouettes.

2007 est à oublier pour cause de... déluge et 2008 reste l'année de tous les records... à battre !

**Affluence record en 2008
3800 participants!**

*Boulangerie
Pâtisserie
Chocolaterie
Spécialiste
de la
Brioche
Vendéenne*

**LES HERBIERS - LA ROCHE S/YON
CHOLET - ARDELAY - ST PAUL PAREDS**

■ OU ETIONS NOUS ? (suite)

■ A la randonnée de la rose

Le 1^{er} juin, nous étions invités à la randonnée de la rose à Mareuil sur Lay. Quand je dis nous, ce sont les cyclottes du C.T.H. puisque cette journée « spécial femmes » nous était réservée. Nous étions donc 14 femmes décidées, ce matin là, à enfourcher notre monture et à parcourir quelques 60 kms à travers marais et vignoble. Parcours pittoresque où nous avons pu apercevoir cigognes et aigrettes et traverser, en fin de circuit, le parc du château de St André et sa magnifique roseraie.

Les hommes n'étaient pas oubliés puisqu'un parcours plus long leur avait été spécialement préparé avec, m'a-t-on dit, arrêt dans les caves de la région.

Après une matinée très arrosée, nous avons continué dans un autre genre avec l'apéro surprise servi par Brigitte à l'occasion de son anniversaire.

Encore une sortie où le CTH était bien représenté. A l'an prochain donc !

Le CTH a enregistré au challenge de la randonnée vendéenne 12 participants licenciés à la FFCT dont 10 féminines de + de 18 ans. Cette participation représente près de 20% des inscrits et place le CTH premier du classement. Bravo.



■ A la réunion sécurité du CODEP (4 avril)



INTERVENANT : Docteur LACOMBLEZ
(médecin des sapeurs pompiers à la retraite)

Prévention des incidents cardiaques.

A partir de 45 ans il est recommandé de faire une visite chez le cardiologue pour effectuer un électrocardiogramme ainsi qu'un test à l'effort.

Ensuite un contrôle tous les 4 à 5 ans est conseillé.

Pour les entrainements, pour les débutants ainsi que les cyclotouristes qui ont arrêté leurs activités sportives, la reprise devra être progressive.

Des sorties de 15 à 20 km pour réhabituer l'organisme aux efforts ensuite augmenter le nombre de kilomètres suivant les sensations trouvées sur le vélo.

Nous incitons les licenciés à être vigilants sur les risques d'incidents cardiaques qui nous guettent tous si nous dépassons nos limites.

Si nous voyons un cyclotouriste en difficulté lors d'une sortie, il est important de l'accompagner. (Il est peut être en danger).

Le CTH recommande à tous les licenciés d'être à jour dans les vaccins.

La nutrition. (Sportive loisir)

Samedi soir : manger des sucres lents. (Potage, pâtes, fromages, yaourts, fruits)

Dimanche matin : lait, céréales, pain beurre + confiture, pain d'épices.

Le laitage est important car le cœur ainsi que les muscles en sont demandeurs.




Pendant l'effort, boire à sa soif (boissons mélange de sirop + 5 à 6 grains de gros sel), manger des fruits secs, bananes, chocolat.

Les crampes, qui peuvent survenir pendant l'effort, sont dues aux fuites de calcium ainsi que de potassium.

Pour lutter contre les crampes, il vaut mieux manger que boire.

Didier NICOLAS.



Yves BIDAUD
Courtier en assurances
et placements
Complémentaire santé

BP 133 - 85500 LES HERBIERS
Portable 06 84 51 36 98 Fax 02 51 07 81 65
12 rue du Moulin de la Cour - 85110 SAINTE-CÉCILE

Herbretaise Automobile s.a. 

Concessionnaire
RENAULT Service Vente Véhicules neufs
Choix d'occasions
Toutes marques

Ateliers
2 Rue de l'Industrie

Avenue de la Maine
BP 415
85500 LES HERBIERS
☎ 02 51 91 01 71

LES SORTIES CYCLO DU DIMANCHE

Rendez-Vous sur le parking, rue de Clisson

14 Juillet 2008

Pour tous Renseignements, Vous pouvez Contacter les Responsables
Tel : 02.51.67.13.15
02.51.67.06.66
02.51.67.38.36

DEPART 04

6 Juillet 2008

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
St Fulgent	13	13
Chauché	21	21
Les Brouzils	30	30
L'Herbergement	35	
Vielleigne	43	
La Planche	48	
Remouillé	55	
St Hilaire de Clisson	60	
Clisson	64	
Cugand	68	
La Bruffière	76	
Les Landes Genusson	85	51
La Gaubretière	90	56
L'Ouvrardière	95	61
Les Herbiers	100	66

Château-d'Olonne 85



Route 40-80-100 km
VTT 40 km

RANDONNEE DE L'ETE

La Turballe 44
Route 31-57-75-96 km
VTT & Marche

Rando le Mont Rebel



St Pierre Montlimart 49
Route- VTT -Marche

Randonnée des Rillauds

Brissac-Quincé
Route 35-75-95 km
VTT & Marche

13 Juillet 2008
NOUVEAU PARCOURS



FORET DE MERVENT VOUVANT

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Chavagnes les Redoux	22	22
Mouilleron en Pareds	30	30
La Croix Renard	33	33
Vouvant	44	

VILLAGE CLASSE



Sortie de Vouvant
Prendre 2em à droite
Pierre Brune 50
=> Barrage
Toutes Directions
Puis au stop à droite
Rond-point à droite
=> Fontenay

Bourneau	53	
Bourseguin	55	
Ag D30 puis Ad D23		
St Cyr-des-Gâts	61	
La Caillère	68	43
St Hilaire du bois	71	46
La Jaudonnière	73	48
St Philbert du Pont Cha	76	51
St Mars des Prés	80	55
Puybelliard	84	59
Mouchamps	93	68
Le Gué-Jourdain		
Les Herbiers	105	80



Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
Le Boupère	13	13
La Blière		
Pouzauges	20	20
Montournais	29	29
Menomblet	34	
Cerizay	45	
Montravers	49	
St Amand s/Sèvre	58	
Les Châtelliers	61	47
Les Epesses	69	55
Côte du Fossé		
Le Puy du Fou	74	
=> St Malo du Bois		
Chambretaud	84	
Les Enfreins	89	
Les Herbiers	95	65

20 Juillet 2008

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
L'Oie	18	18
St Martin des Noyers	29	29
Bournezeau	40	
Les Pineaux	45	
Thorigny	51	
La Chaize le Vicomte	60	
Les Essarts	74	37
St André Goule d'Oie	82	45
La Brossière	85	48
Vendrennes	88	51
Mesnard la Barotière	92	55
Les Herbiers	99	62

Rando du Trousspoil Angles 85



Route 15-35-65-90 km



27 Juillet 2008

Les Herbiers	0	
Beaupaire	7	
Mesnard la Barotière	13	1
St Fulgent	19	1
St André Goule d'Oie	21	2
Les Essarts	29	2
La Chaize le Vicomte	43	
Thorigny	52	
Bournezeau	59	
St Hilaire le Vouhis	67	4
St Cécile	74	4
Mouchamps	80	5
Les Herbiers	92	6



Bonnes Vacances

Même si les vacances sont super agréables...



N'oubliez pas de revenir.

ets Dion **FRANCE RURALE**

JARDINERIE ANIMALERIE VETEMENT CAVE

Cave du DonJon

LES HERBIERS 02.51.67.10.64 | ST FULGENT 02.51.42.75.41

GARAGE MARTINEAU Agent CITROËN

Reparations toutes marques
Vente neuf et occasion

40, Rue Georges-Clemenceau
85500 LES HERBIERS
Tel. 02.51.91.07.50

LES SORTIES CYCLO DU DIMANCHE

3 Août 2008

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	9	9
La Verrie	15	15
Mortagne s/Sèvre	21	21
St Christophe du Bois	25	25
La Séguinière	29	29
Le May s/Evre	40	
Trémentine	50	
Nuaillé	53	
Mazière en Mauges	60	
La Tessoualle	65	40
Le Puy St Bonnet	68	43
St Laurent s/Sèvre	73	48
St Malo du Bois	77	52
Les Epesses	83	58
Les Herbiers	93	68

15 Août 2008

Les Herbiers	0	0
Beaufort	7	7
Bazoges en Pailliers	10	10
=> Montaigu sur 2 kms		
A gauche le Preuilly	15	15
=> Bazoges sur 2 kms		
A droite		
Plessis des landes		
St Fulgent	25	25
La Rabatelière	32	32
Chavagnes en Pailliers	36	36
Les Brouzils	42	
L'Herbergement	47	
Boufféré	55	
Montaigu	59	
La Boissière de Montaigu	69	45
Les Landes Genusson	76	52
La Gaubretière	81	57
Les Herbiers	90	66

24 Août 2008

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
Le Boupère	13	13
La Chagnaie	16	16
La Flocelière	21	21
La Pommeraie s/sèvre	28	
St Amand s/sèvre	32	27
Mauléon	40	
Moulin	45	
La Tessoualle	53	
Le Puy St Bonnet	56	
Rochard	63	
La Verrie	68	52
St Martin des Tilleuls	73	
La Gaubretière	77	58
Beaufort	81	
Les Herbiers	88	67



31 Août 2008

Les Herbiers	0	0
Le Gué-Jourdain	10	10
Mouchamps	13	13
Vendrennes	20	20
Mesnard la Barotière	24	24
Beaufort	30	30
La Gaubretière	34	34
Chambretaud	43	43
Les Epesses	51	51
St Michel Mt Mercure	58	
Le Boupère	64	
Rochetrejoux	70	
Mouchamps	75	
Les Herbiers	87	61

Semaine Fédérale



La Plage



RANDONNEE BRIERE-ISAC Montoir de Bretagne 44



Route 35-55-73-99 km
VTT

Saumur 49

Cyclo sportive 170 km

17 Août 2008

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Chantonay	25	25
St Philbert-Pontcharault	31	
La Jaudonnière	34	
St Hilaire du Bois	36	
St Martin de Lars	43	
Champgillon		
St Juire Champgillon	48	
Féole	50	
L'Angle Guignard	55	
Le Fuiteau	57	32
Les Chaffauds		
St Vincent Sterlanges	70	45
Mouchamps	75	50
Rochetrejoux	80	55
La Jonchère	83	58
Les Herbiers	90	65

RANDONNEE DE LA SAINT LOUIS Vallet 44



St Amand en Mauges 49



St Amand en Mauges 49

Route VTT Marche

Boufféré 85

Route VTT Marche



AXA **Yvonnick LALERE**

ASSURANCE - PLACEMENT - BANQUE

15 Rue Nationale - 85500 LES HERBIERS

Tél. 02 51 66 03 76 - Fax 02 51 66 93 19

e-mail : agence.lalere@axa.fr

www.axa.fr/lalere.lesherbiers

Particuliers Professionnels Entreprises

Cycles
ROLAND BERLAND

**Le changement
dans la continuité**

sarl Christophe Moreau

5 Avenue des Sables

85500 LES HERBIERS - ☎ 02 51 67 18 34

Les Herbiers	0	0
La Croix Bara	7	
Le Boupère	14	
Rochetrejoux	20	
Mouchamps	25	12
Ste Cécile	31	18
Les Essarts	41	28
Boulogne	49	
St Denis la Chevasse	53	
Chavagnes en Pailiers	65	44
Bazoges en Pailiers	75	54
Beaurepaire	78	57
Les Herbiers	85	64

14 Septembre 2008

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
Bazoges en Pailiers	10	10
La Boissière de Montaigu	17	17
Treize-Septiers	23	23
La Bruffière	27	27
Boussay	31	31
Montigné s/moine	40	
Montfaucon s/moine	42	
La Romagne	51	
Le Longeron	57	41
St Aubin des Ormeaux	63	47
La Verrie	69	53
La Gaubretière	75	59
Les Herbiers	84	68

21 Septembre 2008

Les Herbiers	0	0
St Michel Mt Mercure	12	12
Pouzauges	19	19
Réaumur	27	
St Pierre du Chemin	36	
La Forêt s/sèvre	45	
St André s/sèvre	47	
Cerizay	52	33
Montravers	56	37
La Pommeraye s/sèvre	61	42
Chateaumur	67	48
Les Epesses	75	56
Les Herbiers	85	66

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
Beaurepaire	13	13
Bazoges en Pailiers	16	16
Route de L'Eden		
St Georges de Montaigu	31	31
Boufferré	36	
L'Herbergement	41	
St Sulpice le Verdon	45	
La Chabotterie	48	
La Copechagnière	54	
Les Brouzils	59	38
Chavagnes en Pailiers	65	44
Bazoges en Pailiers	75	54
Beaurepaire	78	57
Les Herbiers	85	64

BREVET AUDAX



200 KMS
Challans VCC 85

LA VARADAISE
Varades 44
Route 25-60-80 km
VTT & Marche

Randonnée
Cholet du mouchoir 49

Route 25-40-60-80 km
VTT & Marche

La Baule 44
Route
25-35-53-75-92 km
& Marche

Couëron 44
Route 40-60-80-100 km
VTT & Marche

St Crespin sur Moine 49
Route VTT Marche

La Limouzinière 44
Route VTT Marche

PATRIMOINE ET CYCLOTURISME
Rezé 44
VTC 25 km Gratuit

LA RONDE NANTAISE



Nantes 44
50 & 90 km

LA SAVENAISSIENNE
Savenay 44
Route 35-55-75-100 km

ENTRE MARAIS ET VIGNOBLES
Haute Goulaine 44
Route 30-50-70-100 km

La Jubaudière 49
Route 25-40-55-65 km
VTT & Marche

Le Longeron 49

Au choix

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	9	9
La Verrie	15	15

Randonnée des sentiers Verriaïs
Route-VTT-marche

Fête du cyclotourisme

Mareuil-sur-lay

Rando du Haut-Anjou

Segré 49

Route 20-35-55-80 km
VTT & Marche

8ème Rando des coteaux de la Loire

La Pommeraye 49
Route 40-60-80 km
VTT & Marche

Au choix

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
Le Boupère	13	13

La Boupérienne

Route 20-40-60-80 km
VTT & Marche

Clisson 44

Route 25-50-75-100 km
VTT

Donges 44

Route 35-55-75-100 km

Le Pin-en-Mauges 49

Randonnée de l'omelette

Route 20-36-57-77 km
VTT & Marche

Cordemais 44

Route 25-50-75-100 km
VTT & Marche

Nantes 44
Route 20-50-75-100 km

Opticiens
Dominique CHERVET
Quartier d'Herbages - LES HERBIERS - Tél. 02 51 91 04 90

Garage GÉRARD BOUHIER
Ford
Réparation
Ventes neufs et occasions
Toutes marques
Tôlerie - Peinture
10, Avenue des Sables
85500 LES HERBIERS
Tel. 02 51 91 00 59 - Fax 02 51 92 93 68

LES SORTIES VTT DU DIMANCHE

6 juillet 2008
Challenge V.T.T Pays de Loire
 Brissac-Quincé (49)
 « La rando des riots »
 35-55-70 km
 Prix : 4,50€ // -18 ans : 2€
St Philbert de grand lieu (44)
 « La philbertine »
 20-35-45-60 km
 Prix : 3€ // -18 ans : 0€
Les Château d'Olonnes (85)
 « La rando du puy d'enfer »
 40 km
 Prix : 4€ // -18 ans : 2€

Du 3 au 10 août 2008
 Saumur (49)
 Semaine fédérale
 Nombreux circuits.



7 septembre 2008
 Bournezeau (85)
 « La bournevaisienne »
 35-50 km
 Prix : 5€ // -12 ans : 0€.

Coëron (44)
 « La rando Pierre Brétécher »
 25-35-45-55-70 km
 Prix : 3€ // -18 ans : 0€
Cholet (49)
 « La rando du mouchoirs »
 25-40-60 km
 Prix : 4€ // -18 ans : 0€.

28 septembre 2008
 Clisson (44)
 « La clissonnaise »
 25-35-50-60 km
 Prix : 2,50€ // -18 ans : 0€

Le pin en mauges (49)
 « La rando de l'omelette »
 25-35-45 km
 Prix : 3,50€ // -18 ans : 0€
Le Boupère (85)
 « La boupérienne »
 25-35-45 km
 Prix : 4,50€ // -18 ans : 0€



12 juillet 2008
 St Lumine de Coutais (44)
 Rando semi-nocturne « La lumineuse »
 25-35-48 km.
 Prix : 5€ // -12 ans : 3€.

Du 10 au 24 août 2008
 TREVE



14 septembre 2008
 Légé (44)
 « la rando des rives »
 25-35-50 km
 Prix : -12 ans : 0€

20 juillet 2008
 Aizenay (85)
 « Le raid de la vallée de la vie »
 Rando : 25-40-60-80 km // Raid : 100 km
 Prix : rando : 5€ // -14 ans : 2€ //
 Raid: 15€ sur place plateau repas compris

24 août 2008
 Le Breuil-Barret
 « raid berretois »
 25-45-70 km
 Prix : 4,50€ // -18 ans : 0€

Challenge V.T.T Pays de Loire
 Bonnetable (72)
 « La bonnetablennienne »
 20-35-55-70 km
 Prix : 4€ // -18 ans : 2€



26 juillet 2008
 Bois de Cene (85)
 Semi-nocturne : « La n'yolaie »
 35-45 km
 Prix : 8,50€ // -14 ans : 6,50€
 Repas compris.

31 août 2008
 Vauchrézien (49)
 « rando bouc de l'aubance »
 40 km - Rando orientation par 2
 Prix : 4,50€ // -18 ans : 2€.

St Aignan de Grand Lieu (44)
 « La rando de grand lieu »
 35-45-55 km
 Prix : 4€ // -12 ans : 0€.

■ OU IRONS NOUS ?

■ A la 70^{ème} Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme à Saumur du 3 au 10 août 2008

Chaque année et ce depuis 1927, les cyclotouristes se donnent rendez-vous la première semaine d'août dans le but de découvrir les charmes et les secrets d'une région. Cette organisation est l'événement phare de la Fédération française de cyclotourisme mais aussi le plus grand rassemblement de cyclotouristes d'Europe. La fédération réussit chaque année à rassembler plus de 10 % de ses 120 000 adhérents pendant une semaine entière pour passer des vacances en toute convivialité

La FFCT démontre ainsi à chaque édition l'attachement des cyclotouristes à leur fédération. Elle prouve aussi la force de l'investissement bénévole, puisqu'il faut une équipe d'organisateur prêts à se lancer dans une colossale aventure pour accueillir chez eux tant de touristes à bicyclette (environ quelques 2 000 bénévoles).

« **La petite reine dans la vallée des rois** » c'est ainsi qu'est présentée cette édition en pays Saumurois avec des moments inoubliables au cœur du parc naturel **Loire – Anjou – Touraine**.

Pour plus d'informations vous pouvez vous rapprocher de :

COSFIC - SAUMUR 2008 - BP 30003 - 49401 Saumur Cedex - Tél. /Fax : 02 41 53 75 90

info@sf2008-saumur.org - www.sf2008-saumur.org

Cette année, le CTH sera encore bien représenté. Le site des organisateurs annonce que le camping fédéral est complet, tout comme la majorité des hébergements. En tant que voisins, nous pouvons facilement nous déplacer pour participer à la journée. Pour plus d'informations sur les inscriptions journalières, vous pouvez vous rapprocher du Président Léon Planchet.



J.P. Charrier
 Charentier
 Traiteur
 20 Rue de l'Eglise - 85500 LES HERBIERS
 Tél. 02 51 91 04 16

Charpentier
 Electricité générale • Sanitaire
 Chauffage • Energies renouvelables
 24 rue E Branly • 85500 LES HERBIERS
 Tél. 02 51 67 13 31 • Fax 02 51 66 82 77
 Http://sarl-charpentier.com

■ OU IRONS-NOUS ? (suite)

■ Au challenge régional VTT.

- Le 7 juillet à Brissac-Quincé dans le Maine-et-Loire pour "la rando des riots" (35-55-70 km. Prix : 4,50€ / -18 ans : 2€).
- Le 14 septembre à Bonnétable dans la Sarthe pour la "bonnétablienne" (20-35-55-70 km. Prix : 4€ / -18 ans : 2€).

■ Au lac de Vassivière

DEUX G.O. RIEN QUE POUR VOUS !

Vous l'aviez sans doute remarqué, depuis quelques années, le club ne propose plus de voyage familial où, cyclos et accompagnateurs se retrouvent le temps d'un week-end, pour découvrir une région remarquable et vivre ensemble deux journées d'exception.

Aucun des Membres élus ne se sentant disposé à s'investir dans ce genre de projet, et en 2009 le lundi de Pentecôte étant férié, deux licenciés ont été "cooptés" – si l'on peut dire – pour pallier à cette défaillance.

Jacky Teillet et Paul Gentreau ont bien voulu s'y coller et vous pouvez, d'ores et déjà, annoter vos agendas en retenant le week-end de Pentecôte 2009 – 30, 31 mai et 1^{er} juin – pour un voyage sur les bords du Lac de Vassivière où les activités possibles, en dehors du vélo, sont nombreuses et variées. Nous en reparlerons.



Le lac de Vassivière

■ REVUE DE PRESSE



Quelques "brèves" empruntées à la Presse locale ou nationale devraient être distillées aux lecteurs de 44 x 18 à chacun des prochains numéros. Si la rubrique n'est pas tout à fait nouvelle il a été admis par le comité de rédaction de notre petit journal qu'elle pouvait être intéressante. Clins d'œil, sourires, nouvelles insolites ou vraies infos, on trouve de tout à la lecture des différents journaux. **N'hésitez pas à nous faire remonter vos trouvailles pour enrichir notre moisson d'informations.**

■ NUS. - Samedi 7 juin, cinq cents manifestants à vélo ont circulé dans les rues de Mexico, la moitié totalement nue ! Ils n'ont pas manqué d'attirer le regard des automobilistes de la capitale mexicaine pour obliger ceux-ci « à ne pas nous ignorer et à cesser de nous rouler dessus ». Une façon originale de se faire entendre !

◆ INCROYABLE. - Le mois dernier, en Allemagne, dans la ville d'Hagen, la police a arrêté un cycliste qui roulait à plus de 42 km/h. pour doubler une file de camions alors que la vitesse était limitée à 30 km/h. Un exploit physique puisque les policiers ont découvert, lors du contrôle, qu'il pédalait en état d'ébriété !

◆ TANDEM. - Samedi 19 avril le CoDep de Vendée a remis au président du club du Boupère, Jacky Moreau, un tandem destiné à l'intégration de personnes handicapées. Il pourra aussi servir à l'initiation de la pratique du vélo en couple en constituant un moyen supplémentaire de promotion du cyclotourisme au féminin. Le CTH a disposé, pour deux de ses licenciés non-voyants, il y a quelques années, de deux tandems du Comité départemental.

■ GRANDE BOUCLE. - Pour ses soixante ans, Bernard Frappier, un sablais retraité de l'enseignement, s'attaque au parcours du Tour de France de l'année de sa naissance. Parti en mai dernier il devrait passer la ligne d'arrivée en août prochain après un périple de 4.500 km. « J'ai tout mon temps. Je pars sur la base de 60 kilomètres par jour en plaine et de 40 en montagne » Gino Bartali, le vainqueur de la Grande Boucle, en 1948, avait mis trois semaines et demie. A chacun son Tour !

◆ HANDICAP. - Le 8 juin, dans plusieurs villes de France, ont eu lieu des parades où les utilisateurs de vélos et de rollers ont affiché fièrement le port de leur casque de protection. Ces manifestations étaient à l'initiative de l'Union nationale des associations de familles de traumatisés crâniens. Il faut savoir que chaque année, en France, pas moins de 150.000 personnes sont victimes d'un traumatisme crânien. 8.000 en conservent des séquelles invalidantes, 1.800 restent dépendantes, et plusieurs dizaines ne se réveillent pas de leur coma.

◆ LECONS DE VOL. - Pour ne pas se faire voler son vélo, il faut savoir en voler un. Cette idée est défendue par une association de cyclistes néerlandais qui parcourt le pays pour enseigner les techniques de vols aux pratiquants de la Petite Reine. Pour bénéficier des cours, il faut venir avec son vélo. Le sien de préférence !

■ ECOLOGIE. - Le gouvernement Canadien, pour économiser le pétrole et lutter contre la pollution propose aux propriétaires de voitures de plus de 12 ans - elles sont gourmandes en carburant et plus polluantes - de mettre leur auto à la casse en échange d'une carte de transport en commun, d'un bon de 300 dollars ou... d'une bicyclette. Faites votre choix !

◆ VOYAGER A VELO. - Paule et Arthur, des Angevins voyageurs, viennent de publier un guide malin sur le sujet. Un ouvrage nourri par la pratique, une mine pour ceux que le voyage à vélo titille. Du choix du matériel, à l'art de réparer soi-même son vélo, en passant par les vêtements, la cuisine au grand air, les précautions médicales, jusqu'à la liste de ce qu'il ne faut surtout pas oublier de mettre dans les sacs, ce guide pratique du cyclo-camping (168 pages / 15 euros) est plein de conseils judicieux et de bons trucs.

Paule-et-arthur@wanadoo.fr

■ LES ANNONCES

☺ **Carnet Rose.**

Bienvenue à Louis BRIZARD
né le 14 mai 2008.
Toutes nos félicitations à la maman et au papa.



👍 **Pique-nique du CTH**

Le pique-nique du CTH est prévu
le dimanche 14 septembre
A st benoit aux herbiers
Réservez dès maintenant
La date en renvoyant le
Coupon joint au 44x18.
Détente assurée.



👋 **La Rando Cyclo du Chrono**

La rando cyclo du Chrono, est programmée le
samedi 19 Octobre 2008.

Venez partager votre passion du cyclo avec d'autres
amateurs dans une ambiance conviviale.

trois parcours au choix :

- 50 km
- 80 km
- La Walter Bénéteau - 110 km



■ **L'écho du comité de rédaction**

✍ Régulièrement dans notre journal, nous vous sollicitons pour nous alimenter en articles, idées de reportage et photographies. Nous vous invitons également à nous rejoindre au sein du comité de rédaction. A force d'appâter, nous venons de pêcher... Paul Gentreau (rien que lui). Celui-ci nous a rejoint. Avec une telle plume, c'est un bonheur de perpétuer la création de notre journal. Lors de la première réunion pour le N°101, la complicité entre Jean-Paul Tricot et Paul était évidente. Nul doute qu'ils vont nous en faire des petits....

☺ **Longue vie à Christophe Pitard**

Le 30 mai dernier, dans un moment d'euphorie, Christophe écrivait à tous les membres du comité de préparer les articles pour le numéro 1001 du 44x18 (j'ai bien écrit mille un). Sauf erreur de notre part, à raison d'un numéro par trimestre, celui-ci devrait voir le jour dans 225 ans. Le cyclotourisme conserve...

📢 **Appel à candidature**

Le site cth85.com a besoin de vous. Trois personnes œuvrent actuellement sur la construction de notre site Internet : principalement Jean-Charles Pineau, puis accessoirement, Christophe Pitard et Jean-Paul Tricot. Nous avons besoin d'aide. Un bruit de roue libre nous a fait savoir que le premier habitant de la rue des roitelets aux Herbiers aurait des compétences et l'envie de nous rejoindre. Philippe si tu lis ces lignes, sache que 151 licenciés te soutiennent et espèrent ton intégration dans cette équipe spécialiste de la toile.

NOUVEAUTE NOUVEAUTE



Cette rubrique est la votre. Vous recherchez ou vous souhaitez vous séparer d'un article cycliste. Contactez le comité de rédaction.

RECHERCHES

Cale-pieds – Recherche cale-pieds métal marque CHRISTOPHE - Taille M – pour pédales traditionnelles.
Paul Gentreau tél 02 51 66 04 84

Equipe de rédaction :

Marie-Annick MAUDET - Marylène PLANCHET - Thierry BOURCIER - Paul GENTREAU - Joseph GUILLOTON - Jean-Charles PINEAU - Christophe PITARD - Patrice REMIGEREAU - Jean Paul TRICOT.

HYPERS

les Herbiers

OUVERT TOUS LES JOURS
9h. à 20 h. Vendredi 21 h.
(SAUF DIMANCHE)

Le plus sportif
des HYPERS

Tél. 02 51 91 02 97