

# 4418



Trimestriel n°103 - JANVIER 2009

## ■ EDITO – RICHESSES

Le Cyclo Tourisme Herbretais est tout sauf un club sclérosé... Mais si, mais si, ça existe ! La "richesse" d'un club ne se mesure pas seulement à l'aune de ses excédents de trésorerie, ni même à celle du nombre de ses licenciés.

Notre véritable richesse, c'est, à n'en pas douter, la diversité des membres qui constituent nos effectifs. Diversité des âges, des possibilités, des centres d'intérêt, en un mot, des interprétations que chacun se fait du cyclotourisme. Si l'uniformité engendre l'ennui, celui-ci n'est pas près de nous quitter...

Deux cyclos équipés de sacoches et d'une remorque rallient les Herbiers au sanctuaire de Notre-Dame-de-la-Salette en Isère, 1.000 kilomètres en douze jours...

Deux autres s'offrent une diagonale – c'est une première au club – Brest-Perpignan. 1.148 kilomètres en 83 heures et une poignée de minutes, une autre façon de se faire plaisir...

Trente-cinq cyclos prennent huit jours de vacances pour découvrir le Pays de Saumur lors de la dernière Semaine fédérale de cyclotourisme. Huit jours de randonnées "servies à la carte" par de véritables amoureux de la région...

Cinq autres préfèrent les dénivelés de l'Ardèche pour des "vacances" nettement plus sportives que contemplatives...

Un autre, avec un groupe d'amis, s'éclate durant huit jours dans la traversée des Alpes et ses 17.000 mètres de dénivelé, en franchissant tous les cols mythiques...

Et quoi encore ? Un Paris-Nice, la Loire à Vélo, des sorties du dimanche matin, d'autres les mercredis après-midi.

Autant de façons de pratiquer que de...pratiquants !

P.Gentreau

## 2009 EST ARRIVE.

Les membres du bureau du CTH sont heureux de vous offrir ainsi qu'à vos proches tous leurs meilleurs vœux de santé et de bonheur.

Que 2009 soit l'année de réalisation de vos projets cyclistes les plus audacieux.



   
**Bonne Année 2009**  




## ■ OÙ ÉTIIONS NOUS ?

### ■ A LA RANDO VTT DU CTH



Nous étions 20 vététistes, n'écouter pas les ragots de la météo la veille, mais se levant de bonne heure le matin pour s'assurer que le temps soit convenable pour sortir pédaler. 8 Heures, rendez-vous au parking de la maison Lelièvre. Le ciel était très chargé mais pas une goutte de pluie. Nous étions 17 à nous élancer sur le parcours de 47 km et 3 sur le 25.

Le 47 km passait par la Jaudronnière, direction les Peux, la Pierre au Blé, la Maha, les Alouettes, le Chaffaud, le Puy-du-Fou, les Jarries (monté au Bedvelère), retour sur St Paul-En-Pareds: La Monnière du Pas, l'Acheneau, la Jouisière, les Bois Jolis d'Ardelay, les Erables, le Boitissandeau, la Salmondière, la Porcherie, la Laudière. Puis, nous voici rendu à bon port chez M. Le Marquis de l'Aumarière qui nous attendait avec M. Le président Léon pour servir grillades et boissons bien méritées.

Le 25 bifurquait après le Chaffaud sur la Choletière, la Goriandière, le Landreau, Grouteau, la Pépinière, Longuenais, Ardelay, le Pontreau, la Basse Réé, la Laudière puis arrivée à l'Aumarière.

Cette année pas de perte ni de blessé, que des amoureux des chemins satisfaits des circuits, posez-leur la question! Merci à la météo et aux participants.

Le CTH vous donne rendez-vous l'année prochaine sous le soleil!

G-M Soullard

### ■ AU TELETHON – Une édition pleine de promesse.

Ce samedi 6 décembre 2008, le CTH était présent à Herbauges pour participer au TELETHON. Depuis plusieurs années le club est engagé pour faire reculer la maladie.

Toute la petite équipe du TELETHON pilotée par Brigitte et Marylène s'était donnée rendez-vous à 7h30 pour préparer le stand. A 9H00 tout était prêt. Le CD de l'édition 2008 tournait en boucle, les 6 vélos étaient montés sur leur home-trainer et raccordés aux tableaux lumineux "Pédalons pour le TELETHON", l'urne richement décorée attendait les dons des généreux mécènes. Pour cette édition Brigitte avait même préparé un panneau avec le logo du TELETHON. Superbe.

A 9H00 tapant, hop en selle, les panneaux s'allument pour 10h00 non stop.

Les premières personnes arrivent et prennent le relais, c'est parti la machine est en route... Entre 12H15 et 15H00 Marylène et Brigitte devront se mettre en selle pour éviter que les panneaux ne s'éteignent. Leur postérieurs en porte encore les traces; en cause : la fermeté des selles ...

La fréquentation du stand, tout le reste de la journée, a permis de gagner le challenge de laisser allumés nos panneaux sans discontinuité. Merci à toutes et à tous ainsi qu'aux enfants venus pédaler sur des vélos spécialement installés pour eux. Cette édition 2008 fût ponctuée par la présence de Mme De Fontenay, présente aux Herbiers, à l'occasion de l'élection de Miss France au Puy du Fou.

Pour 2009, le CTH renouvelle sa confiance au comité organisateur local et confirme dès à présent sa présence. Un nouveau challenge attendra nos généreux donateurs, puisqu'ils devront joindre Les Herbiers à Bordeaux. Un compteur kilométrique lumineux renseignera en temps réel les participants. Un rapide calcul montre qu'avec une moyenne de 10 km/h par vélo en 10h00 Bordeaux devrait largement être atteint. Ne décevons pas ceux qui souffrent et attendent. Pédalons pour eux. A l'année prochaine.

B. Arnaud



**INTERSPORT**  
LE SPORT COMMENCE ICI

**10€\*** de réduction  
à partir de 70 €  
d'achat

\* Hors réductions et promotions, sans limitation à la caisse. Sans franchise. Voir le prospectus.

**INTERSPORT**  
LE SPORT COMMENCE ICI

COUVRETELLI dimanche et samedi de 9h30 à 20h

**Crédit Mutuel**  
Océan

**LA BANCASSURANCE A QUI  
PARLER**

11, rue Nationale - LES HERBIERS



## ■ OU ETIONS NOUS ? (Suite)

### ■ SUR LES BORDS DE LOIRE



Début septembre, 2008, de Nevers à St Brévin, Joseph, Jean Noel, Laurent, Philippe et Adrien ont décidé de descendre le cours de la Loire à vélo.

Du dimanche 31 août au samedi 06 septembre, ils ont parcouru les pistes cyclables et chemins en longeant le dernier fleuve sauvage d'Europe. Cette randonnée a été l'occasion de concilier épreuve d'endurance, leçon de géographie et découverte du patrimoine naturel des régions traversées par la Loire.

Partis de bon matin le

dimanche, la première étape les a mené de Nevers à Neuvy sur Loire. Un temps clémente et doux agrémentait cette journée. Cependant, deux heures après leur départ, l'expédition a connu un incident de parcours qui a failli contrarier leur programme, un cyclo du groupe a chuté de vélo et s'est déboîté un doigt ; Heureusement, ce jour là les dieux du vélo étaient avec eux. Grâce aux soins sur place d'un spécialiste des traumatismes sportifs qui habite la commune, tout a été rapidement remis en place.

La deuxième étape du lundi, a mené l'équipe de Neuvy sur Loire à Jargeau, sans incidents particuliers. Elle s'est terminée au Gîte d'étape « La maison du cordon », à quelques mètres du fleuve.

Le mardi, le séjour s'est poursuivi de Jargeau à Blois. Plusieurs fois, ils ont traversé la Loire pour changer de bord au gré des indications données par le fléchage qui s'améliorait de jour en jour.

Le mercredi, la journée vélo s'est terminée à Villandry face au château et ses magnifiques jardins qui restent un témoignage de l'influence de la période Renaissance sur cette partie du fleuve.

Le jeudi, par temps couvert et menaçant, l'étape s'est terminée à La Ménitrie après avoir traversé Saumur par les coteaux du vignoble et ses quelques raidillons.

J. Jourdain

Pineau

### ■ A LA RANDONNEE DU CHRONO – Nouvelle formule 2008



Sous la houlette de Stéphane Raynaud, cette édition 2008 de la 10ème rando du chrono a connu un beau succès. Une météo ensoleillée s'était invitée le samedi matin 18 octobre pour le bonheur de tous.

Cette année plusieurs nouveautés attendaient les participants. Tout d'abord un lieu unique de rassemblement pour les inscriptions, la remise des récompenses et le repas festif de fin de randonnée. En effet c'est à la salle des marronniers, richement décorée, qu'avaient rendez-vous tous les inscrits et participants. Ensuite 3 départs échelonnés, pour éviter

l'effet de masse d'un peloton compact lancé à pleine vitesse peu enclin au respect des règles du code de la route. Pour contribuer à la formation de groupes le plus tôt possible et diluer le peloton, une difficulté avait été placée face à nos participants au bout de 10 kms – la côte du fossé. Une réussite puisque cette année les bénévoles chargés de la sécurité n'ont remonte aucune imprudence. Bravo à tous. Notre équipe « boire et manger » était bien entendu mobilisée pour servir sur les parcours les ravitos tant attendus pour reprendre des forces. Au retour un bar extérieur attendait nos randonneurs avant de se restaurer dans la salle où pour l'occasion une magnifique moquette rouge ornait le sol. A souligner aussi une exposition de vélos anciens très appréciée. Bravo à la nouvelle équipe pour son dynamisme et son sens de l'innovation. Gageons que l'édition 2009 devrait encore être plus belle. Rendez-vous à l'automne prochain.

C. Pitard





## ■ OU ETIONS NOUS ? (Suite)

### ■ A L'ASSEMBLEE GENERALE DU CTH (C. Pitard)

Plus de 80 participants à l'assemblée générale du CTH ce vendredi 28 novembre. Cette année tous les licenciés étaient conviés à la salle du Ponterau à Ardelay. Pour l'occasion notre équipe « boire et manger » avait encore été mobilisée pour offrir à tous les participants un moment de convivialité fort apprécié à la fin de la réunion. La soirée commençait par un hommage aux bénévoles qui s'investissent tout au long de l'année pour faire du CTH une des références du département de la Vendée. Maître Jean Paul Tricot avait concocté un diaporama dont il a le secret. Chaque bénévole pouvait ainsi à loisir se revoir en pleine action lors de la dernière édition de la Puyfolaise aux Alouettes. Merci Jean Paul.

Cette petite mise en bouche permettait à la salle de se remplir.



Le Président allait rythmer cette soirée par l'enchaînement des sujets portés à l'ordre du jour, le tout étant accompagné d'une projection vidéo facilitant le suivi de la réunion dont voici le détail :

- ∞ Le rapport moral du Président
- ∞ Les rapports d'activités
  - ✓ Le cyclo : lu par Marie-Annick MAUDET
  - ✓ Le VTT : lu par Guy-Marie SOULLARD
- ∞ Le rapport financier
- ∞ Les licences
- ∞ La sécurité
- ∞ Vote du tiers sortant
  - Yves TEILLET et Emile MARTIN
  - Deux nouveaux candidats déclarés
    - Patrick LAURIOT (excusé)
    - Narcisse ANNEREAU
- ∞ Indemnités kilométriques
- ∞ Le voyage familial
- ∞ Les tenues
- ∞ La soirée dansante du 14 février 2009
- ∞ La soirée OMS du 31 janvier 2009
- ∞ Le 44/18
- ∞ Le téléthon
- ∞ Parole à la municipalité – Jacky Gautier, élu aux sports de la ville des Herbiers

- ∞ Les récompenses
  - ✓ Paris / Nice 2008 - Loïc NOUAILLE (1700 kms, 3000 m de dénivelé en 10 jours)
  - ✓ La diagonale Brest Perpignan (1148 kms) du 18 au 21 août 2008 - Pierre-Marie BENAITEAU et Jean-Marc ROQUET
  - ✓ La traversée des Alpes (730 kms et 17000 mètres de dénivelé) - Jérôme RETAILLEAU du 28 mai au 4 juin 2008
  - ✓ Les Herbiers / La Salette (Isère) - Célestin FORT et Loïc POIRIER
  - ✓ Descente de la Loire à VTT - Joseph JOURDAIN

### ∞ Le verre de l'amitié

Le Bureau remercie l'ensemble des participants pour leur participation à l'assemblée générale du CTH.

Les lecteurs trouveront ci-dessous le détail des nouveautés pour 2009. Bonne lecture.

### ■ Les licences FFCT 2009 – Tarifs (D. Godard)

Etre licencié à la FFCT, c'est bénéficier :

- d'une **assurance fédérale** avec différents niveaux de couvertures pour vous et pour votre monture.
- d'une **réduction à l'inscription** des randonnées fédérées sur présentation de la licence.
- De la possibilité **d'effectuer des randonnées** à vélo allant de la cyclo découverte à la randonnée au long cours.

Les tarifs 2009 sont identiques à l'année précédente, à savoir :

	<u>Sans revue</u>	<u>Avec revue</u>
<b>Jeunes – 25 ans</b>	Gratuit	21 €
<b>Féminines 1 ère année</b>	Gratuit	21 €
<b>Petit braquet *</b>	38 €	59 €
<b>Grand braquet *</b>	65 €	86 €
<b>Famille 2 adultes Petit braquet</b>	59 €	80 €
<b>Famille 2 adultes Grand braquet</b>	113 €	134 €

\*Définition des Petits et Grands braquet : selon la formule, vous êtes assuré ...

**Petit braquet** : Responsabilité civile - Assistance rapatriement en cas d'accident grave - Remboursement de vos frais de soins.

**Grand braquet** : idem Petit braquet + Dommage aux équipements vestimentaires - Dommage à la bicyclette. A noter que le taux de remboursement varie selon la formule choisie : voire la plaquette licence.

**PIQÛRE de RAPPEL** pour les retardataires : L'assurance prenant effet au 1<sup>er</sup> janvier, pensez à vous affilier au plus tôt, la souscription se faisant de préférence par groupage auprès de la fédération.

**BROCHURE Yves-Marie**

Concessionnaire Piaggio · Gilera · Vespa

20 rue Ouvrardière - 85500 Les HERBIERS  
Tél. 02 51 66 91 07

**La Cave du Vigneron**

Bernard VIGNERON  
19 avenue des Sables  
85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 64 57 50  
Port. 06 81 67 18 29

Vin en vrac - Bière - Spiritueux  
Associations - Mariages - Banquets

Ferme le jeudi et le samedi après-midi



## ■ AG 2009 - suite

### ■ LE DOSSIER ASSURANCE – LA FFCT et MMA



Depuis des années, au sein du comité, le dossier assurance nous a toujours semblé relativement obscur. Nous venons de

recevoir le dossier de réaffiliation du club à notre fédération et, surprise, celui-ci est un exemple de clarté, tout autant que le dossier assurance joint. Nous en profitons donc pour faire un point sur un sujet quelque peu déroutant : **le décès**.

Tous nos licenciés sont concernés car assurés en formule 'PETIT et GRAND BRAQUET'.

**Premier cas, l'accident corporel :** En cas de décès consécutif à un accident et survenant au plus tard dans les 2 ans suivant l'évènement, l'assureur verse aux ayants droit le capital suivant : 5000 € en Petit Braquet (PB) et 15000 € en Grand Braquet (GB).

**Second cas, l'accident cardio-vasculaire :** En cas de décès consécutif à un accident cardio-vasculaire, sans exigence de certificat médical, le capital est limité à 1500 € pour la formule PB et 2500 € pour la formule GB.

A l'appui d'un certificat médical autorisant la pratique cyclotouriste, pour la formule GB, ce capital est porté à 7500 € et si ce certificat est accompagné d'un test d'effort réalisé moins de deux ans avant la date de délivrance de la licence il est fixé à 15000 €.

Vous trouverez joint à votre 44x18 une copie de l'examen médical du cyclotouriste conseillé par notre médecin fédéral. Nous vous invitons à réaliser cet examen, y compris pour les licenciés PB.

Les dossiers CLUB et ASSURANCES, riches en renseignements, sont à votre disposition chez Thierry Bourcier. (11bis rue Georges Clémenceau 85 Les Herbiers – 02 51 67 06 66)

T. Bourcier

### ■ Les indemnités kilométriques 2009

[Extrait du procès verbal de la réunion du 16/03/2007]

2008, le CTH a très largement participé aux randonnées extérieures. Le président souligne la forte participation avec 80 VTT et 279 cyclos aux sorties extérieures sans compter les membres du CTH qui auront participé à l'édition 2008 des Bichottes.

Suite à la dernière réunion du bureau en date du 07/11/2008, il a été décidé de plafonner les frais de remboursements kilométriques à 300 km en déplacement aller et retour.

Explication : Afin d'éviter à l'avenir une explosion de ce poste de dépense, alors que les recettes ne sont pas une valeur sûre et tout cela conjugué et c'est tant mieux à un accroissement du nombre des licenciés, **il a été estimé que les demandes pourraient exploser pour des randonnées éloignées de notre ligue ainsi que lors de la participation du club à des échanges.**

**BOULANGER • PATISSIER  
CHOCOLATIER**  
Restauration rapide  
Service au volant  
**Dominique PLANCHOT**

6 magasins pour vous servir :

LES HERBIERS, rue St Blaise  
LA ROCHE S/YON, Espace Cial Bell Rte de Nantes  
CHOLET, Av. des Sables (face Hôpital)  
MONTAIGU, 31 pl. Champ de foire  
ARDELAY - ST PAUL EN PAREDS



Néanmoins, l'affichage de nos couleurs loin de notre bocage sur des randonnées au long cours, mérite le respect et suscite toute notre admiration pour les passionnés de l'effort.

Notre responsabilité première est de participer aux randonnées du CODEP et à toutes les organisations alentours, ceci pour échanger, entretenir des relations amicales et enrichissantes avec d'autres associations. En montrant notre maillot, nous communiquons notre présence à l'externe dans le but d'augmenter la participation des autres clubs à notre manifestation du 8 mai.

Bien sûr, il faut que les pionniers de l'effort continuent à sillonner les routes et sentiers éloignés pour un enrichissement personnel et ensuite nous faire partager ces moments, et tout projet groupé dont la demande aura été formulée au bureau sera discuté pour une participation éventuelle du club au frais de déplacement au réel.

Pour mémoire, les frais de déplacement pour tout groupe de 3 personnes minimum sont remboursés sur la base de :

∞ 0.15 € du km pour les voitures

∞ 0.20 € pour les campings cars.

Bonne route à tous.

D Godard

### ■ Sécurité 2009 – Le gilet haute visibilité

#### AMELIORATION DE LA SIGNALISATION DES CYCLISTES ET DES CYCLOTOURISTES.

En application du décret n° 2008-754 du 30 juillet 2008, journal officiel n° 0178 du 01 août 2008 portant diverses

dispositions de sécurité routière, il est inséré au code de la route à l'article R.431-1-1 ainsi rédigé :

**Lorsqu'ils circulent la nuit, ou le jour lorsque la visibilité est insuffisante tout conducteur et passager d'un cycle doivent porter hors agglomération un gilet de haute visibilité conforme à la réglementation et dont les caractéristiques sont prévues par un arrêté du ministre chargé des transports.**

Le fait pour tout conducteur ou passager d'un cycle de contrevenir aux dispositions du présent article est puni de l'amende prévue pour les contraventions de la 2ème classe.

**LES DISPOSITIONS DE L'ARTICLE R.431-1-1. SONT ENTREE EN VIGUEUR LE 01 OCTOBRE 2008.**

D. Nicolas



■ AG 2009 - suite

■ Le Nouveau Bureau.

QUALITE	NOM	PRENOM	ADRESSE	Commissions
Président	PLANCHET	Léon	9, rue Jean Bart	Puyfolaïse, Chrono
Vice Président	BEGAUD	Bernard	5, rue Jules Massenet	Formation, Puyfolaïse,
Secrétaire	MAUDET	Marie-Annick	5, rue de Grouteau	
Secrétaire Adjoint	RAUTUREAU	Philippe	12, rue du Château Gaillard	Média, Inscriptions
Trésorier	GODARD	Dominique	10, rue Ambroise Paré	Parcours VTT, Inscriptions,
Trésorier Adjoint	PITARD	Christophe	19, rue Jean-Philippe Rameau	Puyfolaïse, 44X18,
Membre actif	ANNEREAU	Narcisse	11 rue des Erables	Banderolles, Marche
Membre actif	ANNEREAU	Robert	16, rue du Levant	Sorties extérieures, Soirée dansante,
Membre actif	ARNAUD	Brigitte	18, rue d'Ardelay	Parcours route, Intendance
Membre actif	ARNAUD	Didier	18, rue d'Ardelay	Parcours route, Intendance
Membre actif	BOURCIER	Thierry	11 bis, rue Georges Clémenceau	Média, Puyfolaïse, 44X18, Soirée dansante
Membre actif	DAHERON	François	25, rue du Petit Pruneau	Inscriptions, homologations, Cor. senior
Membre actif	LANOUE	Jean-Claude	12, rue du Guichet	Sorties extérieures, Intendance, Cor. senior
Membre actif	LAURENT	Dany	93, rue du Château d'eau - La Jonchère	Parcours route, Sécurité
Membre actif	LAURIOT	Patrick	22, rue du Chemin de la Ronde	Dist. Courrier, Banderolles
Membre actif	NICOLAS	Didier	10, rue de la Galtière - La Jonchère	Sécurité - Secourisme
Membre actif	PINEAU	Jean-Charles	La Cossonnière	Puyfolaïse, Inscriptions, 44X18, Internet
Membre actif	PLANCHET	Marylène	9, rue Jean Bart	Inscriptions, 44X18
Membre actif	RACAUD	Claude	4, rue François Couperin	Dist. courrier, Parcours route, Cor. Senior, Marche
Membre actif	SOULLARD	Guy-Marie	28, rue de Verdun	VTT, Parcours VTT, Formation
Membre actif	TEXIER	Alain	12, rue des Roitelets	Matériel

M.A. Maudet

■ Le programme d'activités 2009.

Mois	Dates	Manifestations
Janvier	4 janvier	Galette des rois (à la Métairie)
Février	8 février 14 février	Accueil des nouveaux licenciés Soirée dansante
Mars	8 mars A définir	Concentration d'ouverture Les Moutiers sur Lay Départemental VTT (jeunes)
Avril	25 avril 26 avril	La Gégène La journée de la femme
Mai	8 mai 17 mai	La Puyfolaïse aux Alouettes Randonnée « spécial féminines » du CODEP 85
Juin	28 juin	La Léonne
Août	2 au 9 août	Semaine Fédérale à Saint Omer
Septembre	6 septembre 19 et 20 septembre	Pique-nique du club Fête du Cyclotourisme et du Patrimoine
Octobre	17 octobre	Rando du Chrono
Novembre	8 novembre 27 novembre	Sortie VTT du club Assemblée Générale du CTH
Décembre	5 décembre	Téléthon

M.A. Maudet

■ Les avantages conférés aux licenciés du CTH.

- ❖ Remboursement d'un casque à hauteur de 16 euros en acquisition ou renouvellement.
- ❖ Tenues vestimentaires CTH à prix attractifs.
- ❖ Prise en charge des frais kilométriques sous certaines conditions.
- ❖ Randonnées et animations organisées par le club (voir programme 2009).
- ❖ 4 revues du 44/18 chaque année - articles conseils circuits annonces
- ❖ Prêts de remorque, vélo et de petit matériel.
- ❖ Avantages FFCT – remises chez certains commerçants, assurances petit braquet / grand braquet, réduction de 2 euros sur les randonnées fédérées (vélo de route), accès à la semaine fédérale.

C. Pitard



**Yves BIDAUD**

Particuliers et Entreprises  
Toutes Compagnies  
Assurances et Placements

*Courtier en assurance*

11, avenue de la Gare - BP 133 - 85501 LES HERBIERS Cedex  
Port. 06 84 51 36 98 - Tél./Fax 02 51 92 93 48  
Email : yves.bidaud@orange.fr - Site : www.assurances-laturballe.com



**HERBRETAISE AUTOMOBILE SAS**

VENTE VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS

• Atelier Mécanique  
Tôlerie - Peinture

• Magasin de pièces  
de rechange

• Location courte  
et longue durée

Services commerciaux : **avenue de la Maine**  
Services après-vente : **2, rue de l'Industrie - Tél. 02 51 91 01 71**  
**Fax 02 51 91 13 48**  
**85504 LES HERBIERS Cedex**  
**www.herbretaise-automobile.fr**



# LES SORTIES DU DIMANCHE

Rendez-Vous sur le parking, rue de Clisson



## Départ 8H30

### 11 Janvier 2009

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
St Fulgent	13	13
St André-Goule-d'Oie	15	
Les Essarts	23	
St Martin des Noyers	30	
St Cécile	36	
St Vincent Sterlanges	38	
Voie-Ferrée		
Mouchamps	42	25
Les Herbiers	54	37

### 8 Février 2009

Les Herbiers	0	0
La Croix Bara	7	
Le Boupère	14	
Rochetretjoux	20	
Mouchamps	25	12
Vendrennes	32	19
St André Goule D'Oie	37	24
St Fulgent	40	27
Bazoges en Pailiers	47	34
La Gaubretière	54	41
Les Herbiers	63	50

### 1er Mars 2009

Les Herbiers	0	0
Gare des Epesses	6	
St Mars la Réorthe	9	
Chateaurum	17	
Les Epesses	25	10
Chambretaud	32	17
La Gaubretière	41	26
Les Landes Genusson	46	31
La Boissière de	53	38
Montaigu		
Bazoges en Pailiers	60	45
Beaurepaire	63	48
Les Herbiers	70	55

### 1er Janvier 2009

### 18 Janvier 2009

### 15 Février 2009

## Autres sorties

Bonne année

**RANDO ENTRE  
MIRIEUX & VILAINÉ**

adhérents FFCT 2,00 €  
Lieu Salle Arc en ciel  
**St Joachim** 44  
Kms Route 35-50-70-90

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
L'Oie	18	18
St Florence	20	20
Chauché	30	
La Rabatelière	34	
St Fulgent	42	30
Mesnard la Barotière	48	36
Les Herbiers	55	43

Les Herbiers	0	0
La Jonchère	7	7
Rochetretjoux	10	10
St Prouant	17	17
Monsirègne	19	
Les Carrières		
La Meilleraie-Tillay	29	
Le Boupère	37	23
St Mars la Réorthe	45	31
Gare des Epesses	48	34
Les Herbiers	54	40

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	
Beaurepaire	13	
Bazoges en Pailiers	16	
La Gaubretière	23	9
La Verrie	29	15
St Laurent s/sèvre	38	24
Treize-Vents	45	31
Mallièvre	47	33
Les Epesses	52	38
Les Herbiers	62	48

### 25 Janvier 2009

### 22 Février 2009

### Vélo et marche pour tous

Salle Athlétis  
**Les Ponts-de-Cé** 49

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
La Gaubretière	11	11
Tiffauges	21	21
Les Landes Genusson	27	27
La Boissière Montaigu	34	
Bazoges en Pailiers	41	34
Beaurepaire	44	37
Mesnard la Barotière	50	
Les Herbiers	57	44

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
Bazoges en Pailiers	10	10
Les Landes Genusson	17	
La Boissière de Montaigu	24	
Pont-Légé	28	
Au pont , à droite		
La Dragonnière	29	
Rond Point de St Georges	33	
La Daunière , à gauche		
La Ménardière	38	
Chavagnes en Pailiers	40	20
St André Goule D'Oie	48	28
St Fulgent	50	30
Mesnard la Barotière	56	36
Les Herbiers	63	43

adhérents FFCT 2,50 €



### 1er Février 2009

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	3
Le Boupère	13	13
St Prouant	19	19
Monsireigne	21	
Sigournais	27	
St Germain de Prinçay	31	
St Vincent Sterlanges	37	
St Cécile	39	
Mouchamps	45	28
Les Herbiers	57	40

**Saint Nazaire** 44  
Lieu d'accueil  
SnCF rue henri gautier  
adhérents FFCT 2,00 €  
Kms Route : 38 - 57 - 73 - 96

**Le loroux bottereau** 44

Lieu d'accueil Foire



adhérents FFCT 3,00 €

Kms Route : 50 - 100

### 4 Janvier 2009



GALETTE DES ROIS  
Salle de la Métairie

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
Bazoges en Pailiers	10	10
La Gaubretière	17	17
St Martin des Tilleuls	22	
St Aubin des Ormeaux	25	
Tiffauges	30	
Les Landes Genusson	37	22
Bazoges en Pailiers	44	29
Beaurepaire	47	32
Les Herbiers	54	39

**AXA Yvonnick LALERE**

ASSURANCE - PLACEMENT - BANQUE

15, rue Nationale - 85500 LES HERBIERS

Tel 02 51 66 03 76 - Fax 02 51 66 93 19

E-mail : agence.lalere@axa.fr

www.axa.fr/lalere.lesherbiers

ORIAS 07015288

Particuliers Professionnels Entreprises

**Cycles ROLAND BERLAND**  
SARL Christophe MOREAU

Dépositaire des marques  
BH - Orbéa - Lapierre - Daccordi  
Kuota - Rotwild

Concessionnaire :  
Peugeot Motocycles - Scooters  
et cyclos à boîte

- Service course (route,VTT)
- Montage à la carte
- Vêtements cyclistes
- Vélos électriques
- Location de vélos

5, avenue des Sables LES HERBIERS  
Tél. 02 51 67 18 34 - Fax 02 51 66 81 51



# LES SORTIES DU DIMANCHE

8 Mars 2009

**Départ 7H30**

**Concentration**

**D'ouverture à**

**Moutier-sur-le-lay**

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
Puybéliard	21	21
St Mars des Prés	25	25
=> mouilleron sur 500m		
A droite sur 2km à gauche		
St Philbert du pont	28	28
A droite D106		
Traverser N137		
=> la Réorthe		
Rue du Guériteau		
La Forêt	39	
Traverser D948		
D19 Simon la vineuse	43	
<b>Moutier-sur-le-lay</b>	<b>50</b>	

**Concentration**



**Offert par le CTH**

=> les Pineaux sur 1km

A droite La Borelière

D948 => Bournezeau	61	
D949 bis => Chantonnay		
Ag St Hilaire le vouhis	70	53
St Cécile	77	60
Mouchamps	83	66
Le Gué-jourdain	86	69
Les Herbiers	96	79

**Autres sorties**

**Saint herblain 44**

Lieu d'accueil Espace sportif du vigneau - bd allende  
adhérents FFCT 3,00 €  
Kms Route : 30 - 50 - 75 - 95

**Trignac 44**

Lieu d'accueil Salle georges fredet  
adhérents FFCT 2,00 €  
Kms Route : 35 - 55 - 75 - 100

**Saint-sylvain d'anjou 49**

Lieu d'accueil La baronnerie  
adhérents FFCT 4,50 €  
Kms Route : 37 - 51 - 75 - 100

15 Mars

**Départ 8H30**

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	
Le Boupère	13	
St Michel Mt Mercure	19	12
La Flocelière	21	14
Chateaurmur	25	18
St Amand s/sèvre	28	21
La Petite Boissière	33	26
Mauléon	38	31
St Pierre des Echaubr	46	
Loublande	53	
La Chapelle Largeau	57	40
Treize-Vents	61	44
Mallièvre	63	46
Les Epesses	68	51
Les Herbiers	78	61

**Autres sorties**

**La Tessoualle 49**

**Les 2 Lacs**

Lieu d'accueil Salle des fêtes  
adhérents FFCT 4,00 €  
Kms Route : 35 - 45 - 70 - 100  
Marche

**Samedi 21 Mars 2009**

**Saint Sébastien / Loire 44**



**RANDONNEE 150 KM**

Lieu d'accueil Local du vcs place des lucines  
adhérents FFCT 3,00 €

22 Mars

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	9	9
Tiffauges	20	20
Torfou	23	23
=> Clisson sur 6 km		
L'Herbière	30	
St Crespin s/moine	35	
Clisson	43	
Cugand	47	
La Bruffière	55	32
Les Landes Genusson	64	41
La Gaubretière	69	46
Beaurepaire	50	
Mesnard la Barotière	56	
Les Herbiers	78	63

**Autres sorties**

**Pornichet 44**

Lieu d'accueil Relais nature des forges  
adhérents FFCT 2,00 €  
Kms Route : 25 - 50 - 75 - 100

**Chateau.thebaud 44**

Lieu d'accueil Hopital de la placelière  
adhérents FFCT 3,50 €  
Kms Route : 35 - 73 - 96

29 Mars

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
St Fulgent	13	13
Chauché	21	21
Boulogne	27	
La Merlatière	31	
La Ferrière	38	
La Chaize le Vicomte	43	
St Martin des Noyers	56	
L'Oie	67	33
La Bonnière	70	36
Le Parc Soubise	72	38
Le Gué-Jourdain	75	41
La Jonchère	79	45
Les Herbiers	86	52

**Autres sorties**

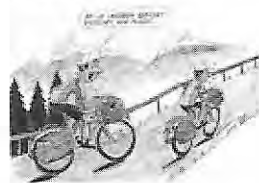
**Yzernay 49**

Lieu d'accueil Salle des fêtes  
adhérents FFCT 3,50 €  
Kms Route : 27 - 47 - 65  
Cicuits pédestres

**Vern d'anjou 49**

Lieu d'accueil Rest municipal  
adhérents FFCT 4,00 €  
Kms Route : 30 - 55 - 85 -

# BREVETS



**Samedi 7 Mars 2009**

Pre pas Audax 100km  
Place du Pays de Retz  
7h30 à 13h **Rezé 44**

**Samedi 14 Mars 2009**

Randonneur  
Et Audax 150 km  
Place du Pays de Retz  
7h15 à 18h **Rezé 44**  
\*\*\*\*

**AUDAX 100km**

1 rue Prosper Brou  
13h30 à 18h30 **Laval 53**

**Dimanche 15 Mars 2009**

Brevets 100 et 150 km  
Stade Auguste Delaune  
7h30 à 16h45 **Avrillé 49**  
\*\*\*\*

**Dimanche 22 Mars 2009**

1<sup>er</sup> pas Audax 100 km  
**Beaufort-en-vallée**  
\*\*\*\*

**Audax 200km**

1 rue Prosper Brou  
6h30 à 7h00 **Laval 53**

**Mercredi 25 Mars 2009**

Randonneur 150 km  
CCV les Viviers **Vertou 44**

**Samedi 28 Mars 2009**

Brevet Audax 200 km  
Place du Pays de Retz  
6h30 à 19h **Rezé 44**  
\*\*\*\*

**Brevet National**

100 & 150 km  
Stade louis mahé  
7h30 à 9h30 **Pornichet 44**

**Dimanche 29 Mars 2009**

Randonneurs mondiaux  
Vélodrome, rue montesquieu 200 km  
7h00 à 08h00 **Angers 49**  
\*\*\*\*

**FEDERAL 100 KM**

Salle des noues  
8h à 14h30 **Challans 85**



**FRANCE RURALE**

JARDINERIE  
ANIMALERIE



VETEMENT  
CAVE

**LES HERBIERS**  
02.51.67.10.64

**ST FULGENT**  
02.51.42.75.41

**Garage MARTINEAU**

Agent CITROEN



Réparations  
toutes marques,  
vente neuf  
et parc occasion,  
tôlerie,  
peinture

40 av. Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 91 07 50



# LES SORTIES VTT DU DIMANCHE

## Janvier

4/ Les Herbiers tous pour la Puyfolaïse. Préparation circuits.

11/ Les Herbiers tous pour la Puyfolaïse. Préparation circuits

18/ Les Herbiers tous pour la Puyfolaïse. Préparation circuits

25/ Les Herbiers tous pour la Puyfolaïse. Préparation circuits

## Février

1/ Vertou (44). « La Vertonne » 20-35-45-55 km. Prix: Adulte 3€ / -18 ans 0€

8/ Les Herbiers tous pour la Puyfolaïse. Préparation circuits

15/ Pouzeauges (85). « Rando des Collines » Challenge V.T.T Pays de la Loire. 20 à 50 km. Prix: Adulte 3€ / Scolaire: 2,50€ / -18 ans: 0€

22/ Chauché (85). « Rando de la Moquette » 25 à 55 km.

## Mars

1/ Les Ponts De Cé (49). « Vélo et marche pour tous ». 25-50 km. Prix: Adulte 2,50€ / -18 ans 0€

1/ Chauray (79) 25-37-48-56 km. Prix: 2,50€ / -18 ans: 0€

8/ La Garnache (85). « Rando des VTTards ». 25-40-52 km. Prix: Adulte 5€ / -14 ans 3€

8/ Les Jarries 20 à 40 km

15/ Vallet (44). « Rando et Rando Book V.T.T ». 25-40 km. Prix: Adulte 4€ / -18 ans 0€

22/ Les Herbiers tous pour la Puyfolaïse. Préparation circuits

29/ La Bruffière (85). « Rando des côteaux de la Sèvre ». 18 à 60 km. Prix: Adulte 5,50€ / -15 ans 0€



## ■ MECANIQUE - Le graissage.

Les débutants se demandent toujours quoi et quand graisser. Quoi graisser ? Le plus important est l'axe du pédalier durant le montage. Il faut utiliser une graisse dite « rose » au téflon. Il faut graisser généreusement les filets et l'axe du pédalier lui-même. Quand graisser l'axe ? Il est conseillé un démontage de l'axe une fois par an avec regraisage.

Les jeux de direction externes doivent être également démontés une fois par an. Prendre soin de dégraisser, nettoyer et bien regraisser les chemins de roulements. Graisser également les pattes de la fourche pour éviter les grincements de roues, idem avec les pattes de haubans pour la roue arrière.

Faut-il graisser la chaîne ? Oui mais pas au sens où on l'entend. Il ne faut pas la graisser avec de la graisse rose ou blanche comme on peut le voir parfois. Le vélo prend alors des allures de tracteur et provoque ainsi le fameux « cambouis » qui provient du fait que la graisse ramasse la terre, la poussière, ... Pour la chaîne, le terme lubrifier est plus juste. L'huile même de la meilleure qualité, va elle aussi ramasser la poussière au même titre que la graisse. Il est conseillé d'utiliser un spray : résultat garanti !

Ne pas oublier de graisser également les tiges de selle métal contre métal, sinon grippage garanti ! une tige de selle en carbone ne se graisse jamais.

Quant aux roulements des moyeux, tout dépend du modèle de roue. Bonne route.

J. Guilloton

**Votre vue**  
c'est du sérieux

**Dominique CHERVET**  
OPTICIENS

**O U V E R T**  
du lundi au samedi  
9 h 00 - 12 h 45  
14 h 00 - 19 h 00

Quartier d'Herbauges  
LES HERBIERS  
Tél. : 02 51 91 04 90

**Garage GÉRARD BOUHIER**

**Réparation**  
**Ventes neufs**  
**et occasions**  
**Toutes marques**  
**Tôlerie - Peinture**

10, Avenue des Sables  
85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 91 00 59 - Fax 02 51 92 93 68



## ■ AU REVOIR GERARD HAMON.

« Je suis venu vous dire que je m'en vais... ». Gérard Hamon, président de la Ligue des pays de la Loire depuis douze ans, a annoncé son départ lors de l'Assemblée générale du 30 novembre dernier, à Villaines-la-Juhel. Dans son dernier rapport moral, il nous confie qu'il a décidé de rejoindre le peloton des "cyclotouristes de base". C'est en véritable "chef d'orchestre" qu'il a su assumer une tâche « qui requiert du charisme, un minimum d'autorité et ... beaucoup de doigté ».

Sa conclusion vaut qu'on s'y arrête et, pourquoi pas qu'on s'interroge.

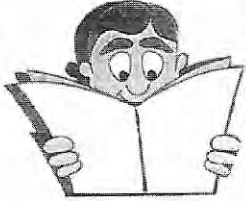
« Nous avons la grande chance de pratiquer un loisir qui allie avec bonheur la culture, le tourisme et le sport-santé (...) militons avec ardeur pour que cette chance soit offerte au plus grand nombre. »

Merci Gérard. Souhaitons que tu sois entendu !

A bientôt sur la route

Paul Gentreau

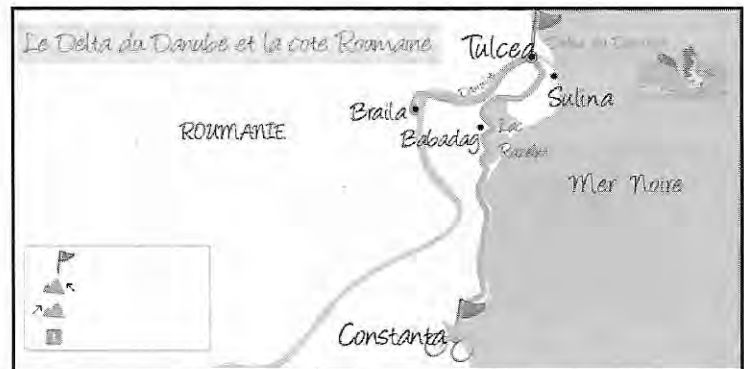
## ■ REVUE DE PRESSE.



■ **VIVE LA BICYCLETTE.** - La Fédération des Usagers de la Bicyclette (FUBicy) réagit contre le dénigrement régulier dont sont victimes les cyclistes et rappelle que le vélo contribue à améliorer la sécurité routière. Elle souligne que la bicyclette est un mode de déplacement qui n'est pas dangereux, même si cyclistes et piétons sont plus vulnérables dans le trafic. Son Président, Christophe Reverdy, affirme que « le risque du vélo est créé par les véhicules à moteur : éduquons leurs conducteurs ! »

◆ **SUIVRE LE FLEUVE.** - « EuroVélo6 », sous ce nom barbare se cache un itinéraire cycliste de près de 4.000 km entre l'embouchure de la Loire et la Mer Noire, en longeant des rivières. De Saint-Nazaire en passant par le Val de Loire, jusqu'à la côte Roumaine et le Delta du Danube... Sa partie française est décrite dans six cartes routières publiées par les Editions Huber. Chaque carte (2€ pièce, 12€ les six) comporte des itinéraires et bons plans. Rens.

[www.eurovelo6.org](http://www.eurovelo6.org)



◆ **BONNE IDEE.** - La municipalité de Lons-le-Saunier - la ville a connu une superbe Semaine Fédérale il y a quelques années - va sponsoriser les vélos électriques dans sa ville. Le conseil municipal a voté le principe d'une subvention de 15% par vélo acheté par un habitant de la ville. Jusqu'à un montant plafonné à 1.500€, soit une aide maximale de 225€. Le but est de développer les moyens de déplacement propres contre l'usage de la voiture. La ville table sur dix à quinze vélos la première année.

■ **VELOS VOLES.** - Se faire voler son vélo n'est pas rare, cela représenterait même un vélo volé sur six ! Il faut savoir que si près de la moitié réapparaissent, seulement 2% des propriétaires récupèrent leur bien, faute d'identification. Quoi faire ? Faites graver vos montures ! Le marquage rend le vélo volé plus difficile à revendre. « Vélo tatoué, vélo moins volé » affirme la FUBicy. Les douze chiffres inscrits sur le cadre entrent dans une banque de données et le propriétaire du vélo volé est rapidement contacté.


Paul Gentreau



*J.P. Charrier*  
Charcutier  
Traiteur

Fabrication artisanale  
Plats cuisinés - Banquet  
Repas - Buffet - Lunch

20, rue de l'Eglise  
85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 91 04 16



**ENERGIES RENOUVELABLES**  
**ELECTRICITE-SANITAIRE-CHAUFFAGE**

24 rue Edouard Branly - 85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 67 13 31 - Fax 02 51 66 82 77  
<http://sarl-charpentier.com>



## ■ REVUE DE PRESSE - Suite

■ **AGENDA CYCLISTE.** - Connaissez-vous la chromolithographie ? C'était avant 1914. Des illustrations populaires que l'on connaît plutôt sous le nom de "chromos". Un collectionneur a eu l'idée de rassembler les illustrations de ce genre relatives à la bicyclette alors naissante... Cocasses, tendres, naïves, ces images nous parlent d'un monde qui semble cultiver la lenteur, ce qui est parfait pour un calendrier ! Un joli petit agenda 2009 qui ravira les amoureux de la Petite Reine. (Format 10 X 15, 17,50€ port compris. Le Collectosaure, 12, rue de la Plâtrière, 92140 Clamart.)



♦ **LECONS DE VOL.** - Pour ne pas se faire voler son vélo, il faut savoir en voler un ! Cette idée est défendue par une association de cyclistes néerlandais qui parcourt le pays pour enseigner les techniques de vol aux cyclistes. On y apprend, entre autres, comment forcer un cadenas. Pour bénéficier des cours, il faut venir avec un vélo. Le sien, de préférence ! En plus il n'est pas interdit de le faire tatouer pour mettre toutes les chances de son côté.

♦ **BONS PLANS.** - Au Canada, pour économiser le pétrole et lutter contre la pollution, le gouvernement propose aux propriétaires de voitures de plus de douze ans - elles sont gourmandes en carburant et seraient dix-neuf fois plus polluantes que les modèles neufs - de mettre leur auto à la casse en échange d'une bicyclette, d'une carte de transport en commun ou d'un bon de 300 dollars. Faites votre choix !

### ■ DOMINIQUE LAMOULLER REELU PRESIDENT DE LA FFCT

Lors de l'assemblée générale électorale de la FFCT, le 6 et 7 décembre 2008 à Orléans, Dominique Lamouller a été réélu pour 4 ans Président de la Fédération française de cyclotourisme à une écrasante majorité (92% des voix). Le comité directeur fédéral composé de 19 membres dont 4 féminines a été également renouvelé.



Paul Gentreau

## ■ OU IRONS-NOUS ?

### ■ Au lac de Vassivière

Vous avez été nombreux à répondre à l'invitation du dernier 44x18 concernant le voyage familial 2009. Pour l'instant 38 inscrits. Il reste donc 12 places.

Rappel : il est prévu deux possibilités de départ :

- ∞ Vendredi, entre 10 et 15 cyclos partiront des Herbiers pour suivre un itinéraire concocté par Yves Teillet. Le couchage du soir devrait être assez spartiate, voir peut-être en camping à la ferme sous la tente ...
- ∞ Samedi départ vers 6h30 en car pour tous les autres. Un fourgon transportera les vélos de ces Messieurs et Dames.

**Dépêchez vous plus que 12 places !**

T. Bourcier

### ■ Aux bals avec l'Association des Bals Herbretais

Suite à l'information du précédent numéro sur l'engagement du CTH, de demande de bénévoles pour la mise en place de la salle Herbauges, voici **Le planning des Bals pour 2009 :**

<u>Jours</u>	<u>Orchestres</u>
Dimanche 15 Février	Pierrot Xaso
Mardi 17 Mars	Isabelle Debarre
Mardi 7 Avril	Fabien Veyras
Dimanche 7 Juin	Franck Gergaud
Mardi 23 Juin	Isabelle Debarre
Mardi 21 Juillet	Véronique Cadence

Rappel des clubs investis :

VCH, Tennis TH, CTH, Volley Ball, T Wirling, Basket, DMB, Hand-ball  
Pour tous renseignements : Tél : 02 51 92 97 37



J.C. Lanoue

### ■ A la formation secourisme.



Comme en 2008, le CTH vous propose des séances d'initiations aux premiers gestes de secours. Organisées les dimanches matin (plutôt à la mauvaise saison), vous pourrez voir et pratiquer les gestes à faire sur un cycliste qui viendrait à chuter lors d'une randonnée. Plusieurs scénarios vous seront proposés et vous découvrirez quelles sont les meilleures pratiques pour chaque cas rencontré : Fracture, saignement, malaise, perte de connaissance,...

D. Nicolas



GALETTE DES ROIS



RENDEZ-VOUS APRÈS LA RANDONNÉE DU DIMANCHE LE 4 JANVIER 2009 À PARTIR DE 11H00 À LA SALLE DE LA MÉTAIRIE AUX HERBIERS.

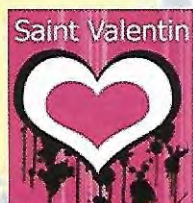
!! RENDEZ-VOUS SALLE DE LA

MÉTAIRIE !!

ACCUEIL DES NOUVEAUX LICENCIÉS

LE DIMANCHE 8 FÉVRIER À 11H30 APRÈS LA SORTIE DOMINICALE, À LA MAISON LELIÈVRE (CENTRE DU BRANDON) SERA ORGANISÉE UNE RÉUNION POUR LES NOUVEAUX LICENCIÉS OU CEUX QUI NE CONNAISSENT PAS BIEN LES ROUGES DU CTH. UNE OCCASION DE FAIRE CONNAISSANCE ET DE PRÉSENTER LE CLUB, D'INFORMER SUR LE 44/18, LES AVANTAGES, LES ASSURANCES, PT BRAQUET, GD BRAQUET.... UN POT DE L'AMITIÉ ORGANISÉ PAR L'ÉQUIPE « BOIRE ET MANGER » CLÔTURERA LA MATINÉE.

SOIRÉE DANSANTE



LE 14 FÉVIER 2009 C'EST LA SAINT VALENTIN, VENEZ FÊTER LA FÊTE DES AMOUREUX AVEC LES CUIVRES CHORUS. EXCEPTIONNEL CETTE ANNÉE LE CTH RÉSERVE UNE SURPRISE POUR TOUS LES CONJOINTS DES LICENCIÉS. VENEZ NOMBREUX VOUS AMUSER. VOUS NE LE REGRETTEREZ PAS.

AU MENU, SAUMON FUMÉ, SALADE ITALIENNE, MAGRET DE CANARD, GALETTES DE POMME DE TERRE, BRIE SUR LIT DE SALADE, PÂTISSERIES, CAFÉ. L'ENSEMBLE DE L'ÉQUIPE « BOIRE ET MANGER » SERA MOBILISÉ POUR CETTE SOIRÉE INOUBLIABLE. RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT AUPRÈS DE ROBERT ANNÉREAU - 02 51 91 20 58. VENEZ NOMBREUX.

PRÉPARATION SEMAINE FÉDÉRALE 2009



LA PRÉPARATION DE LA SEMAINE FÉDÉRALE EST PROGRAMMÉE LE 6 FÉVIER 2008 À LA SALLE DE LA MAISON LELIÈVRE. INFOS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DE GÉGÈNE. 02 51 91 15 55.

RANDO D'OUVERTURE 2009

LE 8 MARS C'EST LA RANDONNÉE D'OUVERTURE FFCT DE LA SAISON 2009. DÉPART À 8 H00 DIRECTION MOUTIERS SUR LE LAY, COMMUNE ORGANISATRICE DE CETTE RANDONNÉE D'OUVERTURE.

LA GEGENE

LE 25 AVRIL RENDEZ-VOUS SPORTIF POUR CEUX QUI VOUDRONT "S'ESSAYER" SUR LE CIRCUIT DE LA GÉGÈNE. DEUX DÉPARTS À 7H00 ET 7H30 POUR S'ÉLANCER SUR LES 150 KMS DU PARCOURS OÙ MÊME LES NOVICES ONT LEUR PLACE. SOLIDARITÉ ET ESPRIT D'ÉQUIPE ANIMENT CETTE JOURNÉE. TOUS LES PARTICIPANTS ONT RENDEZ-VOUS À LA FIN DE LA RANDONNÉE AUTOUR D'UN BUFFET PRÉPARÉ PAR L'ÉQUIPE "BOIRE ET MANGER".

LA JOURNÉE DE LA FEMME

JOURNÉE DE LA FEMME LE 26 AVRIL 2008.



TOUTES LES FÉMININES ONT RENDEZ-VOUS À 9H00 SUR LE PARKING DE LA MAISON DES ASSOCIATIONS DU BRANDON AVEC MARYLÈNE ET BRIGITTE. UN PARCOURS FLAT D'UNE TRENTAINE DE KILOMÈTRES VOUS FERA DÉCOUVRIR AUTREMENT LE PATRIMOINE LOCAL AUTOUR DES HERBIERS QUI SE TERMINE PAR UN PETIT MOMENT DE CONVIVIALITÉ DONT SEULE L'ÉQUIPE "BOIRE ET MANGER" A LE SECRET. MESDAMES, CETTE MATINÉE VOUS EST RÉSERVÉE, VENEZ NOMBREUSES.



CETTE RUBRIQUE EST LA VOTRE. VOUS RECHERCHER OU VOUS SOUHAITEZ VOUS SÉPARER D'UN ARTICLE CYCLISTE. CONTACTEZ LE COMITÉ DE RÉDACTION.

Equipe de rédaction :

Marylène PLANCHET - Thierry BOURCIER - Paul GENTREAU - Joseph GUILLOTON - Jean-Charles PINEAU - Christophe PITARD - Patrice REMIGÉREAU - Jean Paul TRICOT.

**HYPERS**

*Les Herbiers*

OUVERT TOUS LES JOURS  
9h. à 20 h. Vendredi 21 h.  
(SAUF DIMANCHE)

*Le plus sportif  
des HYPERS*

**Tél. 02 51 91 02 97**