

44 18



Trimestriel n°104 - AVRIL 2009

■ EDITO – LA SAISON 2009 EST LANCEE

CONCENTRATION D'OUVERTURE.

Dimanche matin, 8 mars 2009, c'est un peu tôt dans la saison mais la météo est printanière, un peloton de trente cyclos – chacun avec ses motivations et ses...moyens – s'élance dès 7h30 pour rejoindre les Moutiers-sur-le-Lay où le club local doit les accueillir. C'est la concentration d'ouverture comptant pour le challenge de la randonnée vendéenne 2009.



En petits groupes ou isolément ce n'est pas moins de 372 cyclotouristes qui se retrouveront autour d'un petit rosé de pays et d'un sandwich le temps de se saluer, de trinquer à leurs retrouvailles après un hiver que beaucoup ont trouvé bien long... Un bon moment privilégié où j'ai retrouvé pour ma part beaucoup de visages amis, des maillots de clubs connus, d'anciens cyclos herbretais "émigrés" et pas moins de trois anciens présidents du Comité départemental de Vendée ainsi que le dernier élu. Que du beau monde !

Pour la "petite histoire" cette randonnée d'ouverture est une véritable institution qui a vu le jour bien

avant la naissance du CoDep 85... A l'origine, ce fut une idée originale de trois clubs amis qui faisaient converger les itinéraires de leur première sortie dominicale de la saison et se donnaient rendez-vous pour un moment de convivialité à mi-parcours. Il serait bon que l'esprit de la manifestation demeure et que cette concentration soit autre chose qu'une banale sortie... juste un peu plus longue qu'à l'ordinaire!

Moutiers-sur-le-Lay

Cyclotourisme : la saison a commencé

La concentration d'ouverture de la saison de cyclotourisme a eu lieu dimanche après-midi. Sur une organisation du comité départemental avec l'appui d'un club local, ici les cyclotouristes moutierrois, tous les cyclotouristes ont fait un crochet par la commune et plus particulièrement salle polyvalente. Ils étaient reçus par les bénévoles du club de Féléicien Gauvrit avant de repartir en vélo. À

noter que les cyclotouristes organiseront en mars, le 21, un concours de pêche à la truite.



Avec 30 participants notre club était le mieux représenté... C'est bien parti pour le challenge 2009 et il reste encore vingt randonnées pour conforter cette première place !



Le Domaine de Brédurière

P.Gentreau

■ REVUE DE PRESSE

■ **ECHAPPEE BELLE...** – C'est une première. L'Administration pénitentiaire va organiser un Tour de France cycliste auquel vont participer des détenus. Il partira un mois avant la Grande Boucle et se déroulera en quatorze étapes. Cent cinquante prisonniers doivent y participer et...autant de gardiens, qui veilleront à ce que les belles échappées ne se transforment en échappées belles !

♦ **SORTEZ COUVERTS...** – Pour ne plus avoir l'air d'une figurine Playmobil casquée sur son vélo – c'est le journal Ouest-France du 20 janvier 2009 qui le dit – il existe le "Beetle cycle", un casque gris noir et bitume, qui possède des coques amovibles pour se protéger de la pluie et du soleil. D'un poids de 420 grammes il se plie en deux temps trois mouvements pour se glisser dans le sac à dos. Le premier quotidien régional de France ne parle pas de son efficacité en cas de chute ! Son prix indicatif est de 100 euros.

◆ **VELO...BAMA...** – Un Américain de 22 ans, cycliste néophyte a fait 5.000 km à vélo pour aller assister à l'investiture de Barack Obama à Washington. Parti de Los Angeles le 2 décembre il est arrivé à temps en bouclant des étapes journalières de 130 km... Quelque quarante crevaisons plus tard, il était dans les premiers rangs (ou presque) et a reçu un des 240.000 billets gratuits donnant accès à la place du Capitole. Ah ! ces américains !

■ **CRISE ECONOMIQUE...** – Jean-Marie Darmian, maire de Créon en Gironde et président du club des Pistes Cyclables, estime que « l'Etat doit encourager la réalisation d'infrastructures cyclables, le stationnement des vélos et le développement de nouveaux services (location, libre-service, entretien et réparation.) Le vélo est un outil dont ne doit pas se priver le gouvernement pour lutter contre la crise économique et la récession... » Puisse-t-il être entendu du ministre de la Relance, Patrick Devedjean !

♦ **VENDEE VELO...** – Depuis quelques années, le Conseil général de la Vendée a décidé de compléter son réseau de sentiers pédestres par un circuit de pistes cyclables. Tout dernièrement ce sont 220km qui ont été ouverts – quatre circuits de 17,5km à 75,5km avec douze points de départ. Le 3 mai prochain il sera proposé au public de rouler pendant Vendée vélo sur trois parcours et de faire une boucle convergeant vers un lieu d'arrivée unique : la salle du Havre d'Olonne, à Olonne-sur-Mer. Plus de 2.000 personnes sont attendues.

Echos recueillis par Paul Gentreau

■ LE NOUVEAU SITE INTERNET DU CTH

Après plusieurs mois de recherche d'un aide, Philippe Sachot rejoint l'équipe des webmasters pour faire vivre notre site Internet. L'équipe existante est composée de Jean-Charles et Jean-Paul Tricot. Souhaitons leur bon courage.

De plus, notre hébergeur INTREGRALNET nous met à disposition, un outil plus souple et plus performant que le précédent, ce qui nous permettra de renouveler plus facilement les informations mises à votre disposition.

Alors connectez-vous sans attendre sur www.cth85.com où vous pourrez consulter le 44-18, les plannings des randos à venir, et de nombreuses News

Bon surf !

Nouveauté – Pour faciliter la circulation de l'information, le club renforce les envois par mail. Il est demandé à chaque adhérent d'envoyer son adresse mail à Marie-Annick : c.maudet@orange.fr. Merci d'avance.

Jean-Charles Pineau



Vends chaussons vélo
fluos taille M (39)
Contacter Marie-Annick
au 02.51.91.16.09



Vends VTT 300 €. Valeur d'achat 900 €
1^{ère} mise en circulation : 29/03/2006
Marque : BH - Modèle : EXPERT TEAM 980
Le vélo est exposé chez Christophe Moreau
(Cycle Roland BERLAND – LES HERBIERS)
Contacter Fabien au 06.87.26.22.95.

■ OU ETIONS NOUS ?

■ A LA SOIREE DANSANTE

Samedi 14 février, il y a bal au CTH. Ces messieurs ont invité leurs dames pour la saint Valentin : **"Chérie, ce soir nous allons dîner en amoureux"**

La salle était comble de ces amoureux... de la petite reine... venus comme chaque année user leurs chaussures au rythme endiablé des Cuivre Chorus et se délecter du menu de Jean-Pierre Charrier.

Aucune fausse note, malgré cette date inhabituelle, ou, si fausse note il y a eue, elle n'est pas arrivée aux oreilles de votre rédacteur.

Thierry Bourcier

■ A L'ASSEMBLEE GENERALE DU CHRONO

Un licencié du Cyclo-Tourisme-Herbretais – c'est une première – a été élu lors de l'Assemblée générale du Chrono au Comité Directeur de l'organisation. On peut penser que Stéphane Raynaud y sera plus particulièrement chargé de la mise en place et du bon déroulement de la randonnée qui précède l'épreuve sportive. S'il s'agit, sur le papier, d'une randonnée cyclotouriste – pas de temps chronométré et pas de classement à l'arrivée – il semble bien qu'elle tente de se donner des airs d'une cyclo-sportive qu'elle n'est pas, avec entre autre un départ en ligne... si l'on en croit les images projetées lors de la dernière A.G. du Comité d'Organisation. Un point qui devra être revu si l'on veut vraiment que la sécurité des participants soit assurée et le Code de la Route mieux respecté...

Paul Gentreau

■ OU ETIONS NOUS ? (Suite)

■ **ERRATUM - SUR LES BORDS DE LOIRE** – Article tronqué, dans le précédent article, toute la partie à partir du vendredi manquait!



Début septembre, 2008, de Nevers à St Brévin, Joseph, Jean Noel, Laurent, Philippe et Adrien ont décidé de descendre le cours de la Loire à vélo.

Du dimanche 31 août au samedi 06 septembre, ils ont parcouru les pistes cyclables et chemins en longeant le dernier fleuve sauvage d'Europe. Cette randonnée a été l'occasion de concilier épreuve d'endurance, leçon de géographie et découverte du patrimoine naturel des régions traversées par la Loire.

Parti de bon matin le dimanche, la première étape les a menés de Nevers à Neuvy sur Loire. Un temps clément et doux agrémentait cette journée. Cependant, deux heures après leur départ, l'expédition a connu un incident de parcours qui a failli contrarier leur programme, un cyclo du groupe a chuté de vélo et s'est déboîté un doigt ; Heureusement, ce jour là les dieux du vélo étaient avec eux. Grâce aux soins sur place d'un spécialiste

des traumatismes sportifs qui habite la commune, tout a été rapidement remis en place.

La deuxième étape du lundi, a mené l'équipe de Neuvy sur Loire à Jargeau, sans incidents particuliers. Elle s'est terminée au Gîte d'étape « La maison du cordon », à quelques mètres du fleuve.

Le mardi, le séjour s'est poursuivi de Jargeau à Blois. Plusieurs fois, ils ont traversé la Loire pour changer de bord au gré des indications donnée par le fléchage qui s'améliorait de jour en jour.

Le mercredi, la journée vélo s'est terminée à Villandry face au château et ses magnifiques jardins qui restent un témoignage de l'influence de la période Renaissance sur cette partie du fleuve.

Le jeudi, par temps couvert et menaçant, l'étape s'est terminée à La Ménitrie après avoir traversé Saumur par les coteaux du vignoble et ses quelques raidillons.

Le vendredi, après une matinée à pédaler sous la pluie : incident mécanique. Philippe casse l'axe de la roue arrière de son VTT. Heureusement avec Adrien resté aussi à l'arrière, la providence en la personne d'un mécano vélo compétent a permis à nos deux compères de boucler la journée avec le reste de l'équipe à Champtoceaux .

Enfin, le dernier jour , samedi 6 septembre, après avoir traversé Nantes et pris le bac au Pellerin ils ont poursuivi le long du canal de la Martinière, fréquenté ce jour-là par une multitude de pêcheurs. Le séjour s'est terminé vers 18 H 00 à st Brévin au port de Mindin après avoir longé l'estuaire par vent fort et piste de sable humide.

Bilan du parcours : 7 étapes, 704 kms parcourus à 17 km/heure de moyenne, 300 photos, une ambiance en équipe formidable et de très bons souvenirs à vélo sur un parcours relativement plat.

Alors maintenant, vous aussi, résisterez-vous à la tentation de la Loire à vélo ?

Les participants :

Jean Noel LANDREAU, Joseph JOURDAIN, Laurent ROY, Adrien COUPE, Philippe CHALOT.

J. Jourdain

■ A LA SOIREE DE L'OMS

Le 31 janvier, 6 membres du CTH ont participé à la soirée de l'OMS. Plusieurs clubs étaient présents : motos, twirling, hand-ball, rugby, etc. ... dans une ambiance chaleureuse. Cette année, le super trophée a été remis à l'ACBV pour l'organisation de l'EKIDEN de Vendée autour du lac de la Tricherie.

Mais au fait, c'est quoi l'EKIDEN de Vendée ?

L'épreuve consiste en un relais effectué par 6 athlètes sur la distance du marathon, soit 42,195 km. Le premier parcourt 5 km, le second 10 km, le troisième 5 km, le quatrième 10 km, le cinquième 5 km et le sixième 7,195 km. Le délai maximum pour parcourir la totalité du circuit est de 4h30.

Marylène Planchet

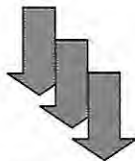
■ A LA RANDONNEE D'OUVERTURE AUX MOUTIERS SUR LE LAY

Le dimanche 8 mars, a eu lieu aux Moutiers sur le Lay la concentration d'ouverture des clubs FFCT vendéens. L'heure du rendez-vous avait été fixée à 7h30, pour ne rien manquer de la randonnée, Sur le parking de la maison Lelièvre, 30 participants sont présents dont 3 féminines, soit 20% de l'effectif total du club. Bravo.

Le temps est nuageux avec un vent d'Ouest à l'aller. Après 50 km, une table bien garnie nous attend : sandwiches, brioches, café et boissons. Une demi-heure de pose. Nous repartons via les Herbiers, vent favorable mais le ciel devient menaçant. Les derniers kilomètres sont longs sous une pluie battante. Patrice nous a même confié : « c'était bien, pour ma part la forme revient ». Nous rentrons trempés mais heureux d'avoir représenté aussi nombreux le CTH à cette randonnée FFCT.

Marylène Planchet

10 € de remise chez INTERSPORT
pour tous les licenciés du CTH. Ne
laissez pas passer cette offre.





LE SPORT COMMENCE ICI

10 €* de réduction à partir de 70 € d'achat

* Hors solde et promotions. Non cumulable à la caisse. Non remboursable. Valable jusqu'au 31/12/09

OUVERT du lundi au vendredi de 9h30 à 20h

Crédit Mutuel

Océan

LA BANCASSURANCE A QUI
PARLER

11, rue Nationale - LES HERBIERS

■ OU ETIONS NOUS ? (Suite)

■ A LA REUNION D'ACCUEIL DES NOUVEAUX LICENCIES

Au CTH, il y a deux choses avec lesquelles on ne plaisante pas : "la traçabilité" et l'accueil des nouveaux licenciés. Le premier thème fera l'objet d'un développement prochain que nous confierons sûrement à notre Léon de Président...

Au-delà de la courtoisie, des matins de randonnées et de l'intégration des néophytes dans le sillage des plus aguerris, le comité avait décidé cette année, pour le second thème d'y consacrer un dimanche matin. Ce serait donc le 8 février. Curieusement, ayant assisté à la même réunion du bureau, les mystères de la communication font que nous n'étions pas tous accordés sur la même longueur d'ondes.



Le président en campagne

Samedi 23h00, tout va bien, les dossiers sont imprimés et montés...
Dimanche 11h30, les licenciés arrivent sur leur monture à la Maison Lelièvre, nous sommes prêts dans la salle en haut. Dimanche 11h45, « alors ils montent ! »

Dimanche 12h00, force est de constater que notre président a délaissé l'escalier pour entraîner son petit monde vers les serveurs de la commission Boire et Manger du RDC.

Qu'à cela ne tienne, il en faut plus pour déstabiliser Christophe. « Tout ce travail ne restera pas sans suite ». Il prend ses dossiers sous son bras et individuellement les remet et les commente autour du verre de l'amitié à chaque nouveau licencié présent.

PS : ces dossiers, riches en informations sont disponibles sur simple demande auprès de notre président, même pour les "nouveaux licenciés" des années passées...

Thierry Bourcier

« C'est super, nous les anciens, on n'a pas eu ça ! » nous dit un licencié.



Pour le président, toujours en campagne, c'est une poignée de main, deux mots et trois tours de pédales avec chaque nouveau. Pour la commission "Boire et manger", représentée par Jean-Claude, il ne faut manquer de rien : après l'effort dominical, le réconfort.

Pour Christophe, l'affaire est tout autre. Après le décrassage du matin, tous ces braves gens seront réunis dans notre local et nous leur montrerons pourquoi ils ont eu raison de rejoindre notre peloton. En véritable maître de cérémonie, il concocte un livret d'accueil décrivant : les statuts, le bureau, les commissions, les coordonnées de l'ensemble des licenciés, la licence, les assurances, la sécurité, le programme d'activités et les avantages offerts par le CTH. Toujours perfectionniste, ce livret est mis en images informatiques qu'il présentera dimanche. Pour ne laisser aucune place au hasard, il sollicite son copain Thierry, pour l'assister dans sa présentation.



Christophe commente le dossier à Line

BROCHOIRE Yves-Marie

Concessionnaire Piaggio - Gilera - Vespa



20 rue Ouvrardière - 85500 Les HERBIERS
Tél. 02 51 66 91 07

La Cave du Vigneron

Bernard VIGNERON
19 avenue des Sables
85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 64 57 50
Port. 06 81 67 18 29

Fermé le jeudi et le samedi après-midi

Mise en vrac - Bière - Spiritueux
Associations - Mariages - Banquets

■ OU ETIONS NOUS ? (Suite)

■ A LA RANDONNEE DES DEUX LACS A LA TESSOUALLE

Nous étions 7 vététistes surmotivés ce dimanche matin du 15 mars à vouloir partir à l'assaut des sentiers de la Tessoualle et de ses environs. Nous prenons le départ de notre local vers 7h30 du matin (les vélos dans le camion) avec un ciel bien dégagé qui nous promettait une belle journée. Hélas, juste arrivés au Mont des Alouettes, un brouillard très épais apparut.



Nous sommes arrivés à destination malgré quelques soucis directionnels de nos conducteurs, dû au brouillard (celui climatique ou celui des abus de la veille... à vous de choisir...). Après un petit café, nous avons pris le départ de la randonnée où nous avons remarqué une forte influence. Les premiers kilomètres défilaient et le ciel se dégageait petit à petit. Le parcours était très intéressant avec les bords de la Sèvre, le Viaduc de Barbin, le Bois de la Barbinière, et aussi des sentiers de Saint-Laurent-Sur-Sèvre, le Puy Saint-Bonnet, le Temple, La Chapelle Largeau, Loublande, ...

Nous avons terminé le parcours vers midi avec un ciel bleu magnifique et une température idéale.

Etant arrivés à la « bonne heure », nous nous sommes donc dirigés vers le bar... et là... à notre grande déception... il n'y avait déjà plus d'apéritif ! Et oui l'organisation a été victime de son succès... preuve en est la file d'attente importante (plusieurs dizaines de minutes) pour avoir son sandwich à l'arrivée. Jean Charles Pineau

■ AVANT PREMIERE – Circuits VTT Puyfolaize

En avant première les sites traversés par la Puyfolaize 2009 :

Cette année, la randonnée VTT s'élancera par le site de la Maha, célèbre versant du Mont des Alouettes.

Ensuite, traversée du « Bois Vert » avant d'emprunter les sentiers « des Chaffauds » et enfin le mythique « Bois des Jarry ». Les communes traversées seront bien évidemment Les Herbiers mais aussi Saint-Mars la Réorthe et les Epesses.

Rendez-vous le 8 mai pour cette fameuse randonnée VTT (700 vététistes en 2008). 4 circuits de 24 à 64 kms.



■ OU IRONS-NOUS ?

■ FAIRE LES DIAGONALES DE FRANCE ?

Trente-cinq ans après sa création notre club n'avait jamais vu un de ses licenciés se lancer dans une "diagonale de France" Probablement pas un hasard !



C'est maintenant chose faite depuis le 21 août dernier, et l'exploit, car c'en est un, a été accompli par Jean-Marc Roquet et Pierrot Bénéiteau qui ont relié Brest à Perpignan, soit 1.148 km en 83h26.

Mais les "Diagonales de France" c'est quoi ? Celles-ci ont été créées en 1931 par Philippe Marre. Il s'agissait alors, et il s'agit toujours, de relier entre eux, par les diagonales, deux sommets non consécutifs de l'Hexagone national. Ceux-ci sont au nombre de six : Dunkerque, Strasbourg, Menton, Perpignan, Hendaye et Brest. Mathématiquement, ceci donne neuf diagonales différentes, et même dix-huit pour celui qui veut les parcourir dans les deux sens !

Raymond Barreau est Herbretais de fraîche date et sitôt arrivé chez nous – il venait de la Roche-sur-Yon – il a pris une licence au CTH. Il nous confie ses souvenirs...

« Les neuf diagonales peuvent être considérées comme des randonnées autonomes de longues distances, faites de grandes journées d'efforts ponctuées de brèves heures de repos. Il faut donc une forme maximum, sinon il y a risque d'échec. »

« Pour ma part j'ai fait cinq diagonales et, à l'époque je totalisais entre quinze et dix-huit mille kilomètres annuellement. La moyenne peut faire sourire, elle est basée sur 17 km/h mais il faut manger et dormir. C'est trois cents kilomètres par jour pour être sûr d'arriver au bout. Dans cette randonnée il faut une autonomie complète et il y a parfois des contrôles secrets et tout tricheur est définitivement éliminé. Le tracé du parcours est à faire par l'engagé, et, à chaque départ pointage au commissariat de la ville et de même à l'arrivée. Le temps de la randonnée peut ainsi être officialisé pour l'homologation du brevet... Elles peuvent être faites dans un sens ou dans l'autre. La plus courte, Menton-Hendaye fait à peine 1.000 km, alors que Brest-Menton, la plus longue, dépasse les 1.400 km. »

« Les inscriptions sont à réclamer auprès de la FFCT et à envoyer au Délégué des Diagonales en mentionnant vos heures de passage pour permettre les contrôles inopinés... »

« Les diagonales, ce n'est pas de la rigolade, mais après une réussite c'est un plaisir personnel. Alors je vous souhaite bon courage ! »

Propos recueillis par Paul Gentreau

Vous souhaitez devenir un **DIAGONALISTE** (cyclotouriste ayant réussi au moins une Diagonale officiellement homologuée par la F.F.C.T), connectez vous à l'adresse suivante : <http://diagonales.homelinux.net/adf/index.php>

Dominique PLANCHOT
Meilleur Ouvrier de France
Boulangerie

Pain - Pâtisserie - Chocolat
BRIOCHE VENDEENNE - PAQUAUDE
PREFOU - Pain POULICHETTE

Spécialités chocolats :
BICHOTTES, JEU DE PALETS,
P'TITS GRAINS D'SEL

Nos boutiques
LES HERBIERS - ARDELAY - ST PAUL EN PAREDS
LA ROCHE SUR YON - CHOLET - MONTAIGU
VALLET - LA COTINIÈRE (Ile d'Oléron)

www.tressedoree.com - @chat-en-ligne

Service au
Vendeur
Experte
Boulangère
Baptiste

LES SORTIES DU DIMANCHE

26 Avril 2009

Rendez-Vous sur le parking, rue de Clisson



12 Avril 2009

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
Bazoges en Pailiers	10	10
La Boissière de Montaigu	17	
Les Landes Genusson	24	17
Tiffauges	30	23
St Aubin des Ormeaux	36	29
Evrunes	43	36
Mortagne / St Hilaire	48	41
Rochard	49	42
St Laurent s/sèvre	55	48
St Malo du Bois	59	52
Mallièvre	63	
Les Epesses	68	58
Chambretaud	75	
Les Enfreins	80	
Les Herbiers	86	68

19 Avril 2009

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	9	9
St Martin des Tilleuls	13	13
St Aubin des Ormeaux	15	15
Le Longeron	21	21
La Romagne	27	27
St Macaire en Mauges	35	
Bégrolles	40	
Le May s/evre	44	
La Séguinière	56	34
St Christophe du Bois	60	38
Le Puy St Bonnet	65	43
St Laurent s/sèvre	69	47
St Malo du Bois	73	51
Les Epesses	79	57
Les Herbiers	89	67

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
Bazoges en Pailiers	10	10
Chavagnes en Pailiers	20	20
Les Brouzils	26	26
L'Herbergement	31	
Vieilleville	39	
St Hilaire de Clisson	54	
La Bernardière	58	
La Bruffière	66	45
Les Landes Genusson	75	54
La Gaubretière	80	59
L'ouvardière	85	64
Les Herbiers	90	69

5 Avril 2009

Les Herbiers	0	0
La Pillaudière	6	6
=> Le Colombier		
Mouchamps La Ville	14	14
St Prouant	23	23
Monsireigne	25	
Chavagnes les Redoux	29	
Mouilleron en Pareds	37	
Réaumur	44	
Montournais	48	
St Mesmin	55	
La Pommerai s/sèvre	61	43
Chateaurmur	67	49
Nozillac		
St Mars la Réorthe	75	57
La Croix Bara	77	59
Les Herbiers	84	66

Autres sorties

Donges 44

Lieu Salle omnisport
rue léo lagrange

DONGES-REDON-DONGES



adhérents FFCT 2,00
Kms Route 36 - 50 - 76 - 106

Autres sorties

La Turballe 44

Lieu Salle des sports
adhérents FFCT 2,00
Kms Route 31 - 57 - 75 - 96
Marché 7km et 12km

Le louroux beconnais 49

Lieu Le louroux beconnais
adhérents FFCT 5,00
Kms Route 30 - 60 - 80

Samedi 25 Avril 2009

LA GEGENE



150 KM

Départ

Mouchamps
Bournezeau

Retour

St Fulgent
Mesnard la Barotière

*Grillades
à l'arrivée*

Autres sorties

Vertou 44

Lieu Complexe sèvre et maine
adhérents FFCT 3,00
Kms Route 35 - 70 - 100

Les rosiers-sur-loire 49

Lieu Salle des loisirs
adhérents FFCT 4,60
Kms Route
30 - 55 - 75 - 95 - 110
Marché km

La Chataigneraie 85

Lieu Salle clemenceau



adhérents FFCT 5,50
Kms Route 20 - 45 - 65 -
90
Marché 8 - 12 - 18 km

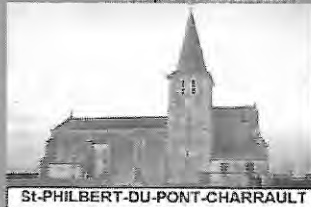
Chanteloup-les-bois 49

Lieu Maison
commune de loisirs
adhérents FFCT 4,00
Kms Route
30 - 50 - 75 - 100
Marché km

Autres sorties

Chantonay 85

Lieu St philbert
du pont charrault



ST-PHILBERT-DU-PONT-CHARRAULT

**Rando des deux
Lays**

Saint Nazaire 44

Lieu Salle du point du jour
adhérents FFCT 2,00
Kms Route 36 - 50 - 76 - 106

Wendé de Vignes

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
St Cécile	18	18
Bodin		
La Marzelle	25	25
Chantonay	28	28
=> St Hermine		
Le Fuiteau	34	
St Hilaire le Vouhis	44	35
St Martin des Noyers	49	40
Forêt du détroit	55	
Les Essarts	62	47
St Fulgent	72	57
Mesnard la Barotière	78	63
Les Herbiers	85	70



Yves BIDAUD

Particuliers et Entreprises
Toutes Compagnies
Assurances et Placements

11, avenue de la Gare - BP 133 - 85501 LES HERBIERS Cedex
Port. 06 84 51 36 98 - Tél./Fax 02 51 92 93 48
Email : yves.bidaud@orange.fr - Site : www.assurances-laturballe.com



HERBRETAISE AUTOMOBILE SAS

VENTE VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS

- Atelier Mécanique
- Tôlerie - Peinture
- Magasin de pièces de rechange
- Location courte et longue durée

Services commerciaux : avenue de la Maine
Services après-vente : 2, rue de l'Industrie - Tél. 02 51 91 01 71
Fax 02 51 91 13 48
85504 LES HERBIERS Cedex
www.herbretaise-automobile.fr

Reconnaissance
Des parcours

La Puyfolaise Aux Allouettes



Les Herbiers	0k	0k
L'Ouvrardière stop a/g	5	5
La Châtaigneraie	8	8
A/droite La Delinière	10	10
L'Aubretière /La Gaubr	11	11
La Verrie rond point a/g	16	16
St Martin des Tilleuls	20	20
A/droite La Valotière	22	
Stop A/d 1 ^{ère} a/g Tiffauges	27	
Les Landes Génusson	32	26
St Symphorien	37	31
Château d'Asson	40	34
La Boissière de Montaigu	43	37
=> Chavages en Pailiers		
4 routes a/gauche	45	39
A/droite La Fortecuyère	47	41
La Maurosière a/d	49	43
A/droite Preuilly Stop a/g	53	47
Mauregard a/droite	55	49
Château d'eau St Fulgent	62	56
La Rabatelière a/gauche	70	
Le Moulin // Le Genet	71	
La Benetière // Bordelière	72	
Stop a/gauche St Fulgent	79	
Vendrennes La Tricherie	88	66
Mesnard La Barotière	90	68
Les Herbiers	98	76

3 Mai 2009

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
St Fulgent	13	13
Chauché	21	21
Boulogne	27	27
Dompierre s/Yon	36	
La Roche s/Yon	45	
Bourg sous la Roche	48	
Château-Fromage	52	
La Ferrière	57	
St Martin des Noyers	69	43
St Cécile	75	49
St Vincent Sterlanges	77	51
Mouchamps	82	56
Le Gué Jourdain	85	59
Les Herbiers	95	69

Autres sorties

Jallais 49
Lieu Salle cathelineau
adhérents FFCT 4,00
Kms Route 30 - 40 - 60 - 80
Marche 8 - 12 - 16 km

Nort-sur-Erdre 44
Lieu Salle paul doumer
adhérents FFCT 3,00
Kms Route 30 - 40 - 60 - 80
Nouveaux circuits
Marche randonnée
pédestre également
proposée par club ffrp

St Sébastien s/loire 44
Lieu Local vcs
place des lucines
adhérents FFCT 3,00
Kms Route 35 - 75 - 105

LA BALADE DU DIMANCHE
ETC



adhérents FFCT : Gratuit



Crossac 44
Lieu Salle des sports
adhérents FFCT 2,00
Kms Route
36 - 57 - 83 - 108



Jeudi 8 Mai

Randonnée
Du
Club

Appel
à tous les volontaires

LA PUYFOLAISE



aux alouettes



Les Herbiers	0	0
Beaupaire	7	7
La Gaubretière	11	11
La Verrie	17	17
Mortagne s/Sèvre	22	22
Le Puy St Bonnet	27	27
La Tessoualle	30	30
Mazières en Mauges	36	
Toutlemonde	41	
=> Chanteloup les Bois		
A droite D 65 sur 1 km		
A gauche Etang - Péronne	50	
A droite Maulévrier	60	39
La Tessoualle	69	
Loublange	73	50
La Chapelle Largeau	77	54
Treize-Vents	81	58
Mallièvre	83	60
Les Epesses	88	65
Les Herbiers	98	75

Autres sorties

St Georges-s/loire 49
Lieu Salle 2000 stade
adhérents FFCT 4,50
Kms Route 20 - 45 - 65 - 85
Marche 9, 14, 18 km

Saint malo de guersac 44
Lieu Salle polyvalente
adhérents FFCT 2,00
Kms Route
100 - 76 - 56 - 35

Chateaufort/sarthe 49
Lieu Salle de la cigale
adhérents FFCT 4,50
Kms Route 30 - 60 - 90
Marche

16-17 Mai 2009

St Sébastien

la Rochelle

St Sébastien

420 km

AXA Yvonnick LALERE

ASSURANCE - PLACEMENT - BANQUE

15, rue Nationale - 85500 LES HERBIERS

Tel 02 51 66 03 76 - Fax 02 51 66 93 19

E-mail : agence.lalere@axa.fr

www.axa.fr/lalere.lesherbiers

ORIAS 07015368

Particuliers Professionnels Entreprises

Cycles ROLAND BERLAND
SARL Christophe MOREAU

Dépositaire des marques
BH - Orbéa - Lapierre - Daccordi
Kuota - Rotwild

Concessionnaire :
Peugeot Motorcycles - Scooters
et cyclos à boîte

- Service course (route,VTT)
- Montage à la carte
- Vêtements cyclistes
- Vélos électriques
- Location de vélos

5, avenue des Sables LES HERBIERS
Tél. 02 51 67 18 34 - Fax 02 51 66 81 51

Les Herbiers	0	0
La Coix Bara	7	7
St Mars la Réorthe	9	9
Chateauroux	17	17
St Amand s/Sèvre	21	21
D154 Rorthais	30	30
Nueil s/Argent	40	
Beaulieu s/Bressuire	49	
Brétignolles	54	
Le Pin	59	38
Cerizay	64	
Montravers	69	45
La Pommeraie s/Sèvre	74	50
Les Chatelliers	78	54
Les Epesses	86	62
Les Herbiers	96	72

Autres sorties

La chapelle launay 44

Lieu Complexe polyvalent
adhérents FFCT 2,00
Kms Route 31 - 51 - 76 - 97
Marche 7 - 11 et 18 km
tarif 3,00

Le Château d'Olonne 85
**RANDONNÉE
DE LA ROSE
SPÉCIALE FÉMININES**



Lieu
Centre de loisir.
rue des plesses
adhérents FFCT 1,50
Kms Route 25 - 35 - 60

Treilleries 44

Lieu Complexe sportif,
salle athéna
adhérents FFCT 3,00
Kms Route
25 - 40 - 60 - 80 - 100

Jeudi ascension

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Chavagnes les Redoux	22	22
Mouilleron en Pareds	30	30
La Croix Renard	33	33
Vouvant	44	
Sortie de Vouvant		
Prendre 2em à droite		
Pierre Brune	50	
=> Barrage		
Toutes Directions		
Puis au stop à droite		
Rond-point à droite		
=> Fontenay		
Bourneau	53	
Bourseguin	55	
Ag D30 puis Ad D23		
St Cyr-des-Gâts	61	
La Caillère	68	43
St Hilaire du bois	71	46
La Jaudonnière	73	48
St Philbert du Pont Cha	76	51
St Mars des Prés	80	55
Puybéliard	84	59
Mouchamps	93	68
Le Gué-Jourdain		
Les Herbiers	105	80

24 Mai 2009

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
La Pagerie	10	10
La Gaubretière	11	11
Les Landes Genusson	16	16
La Bruffière	25	
La Bernardière	33	
St Hilaire de Clisson	37	
St Lumine de Clisson	41	
Aigrefeuille	46	
La Planche	54	
Vieillevigne	59	
L'Herbergement	68	44
Les Brouzils	73	49
Chavagnes en Pailliers	79	55
Bazoges en Pailliers	89	65
Beaurepaire	92	68
Les Herbiers	99	75

Autres sorties

Pouzauges 85

Lieu Salle emile robert
adhérents FFCT 4,00
Kms Route 25 - 55 - 85

31 Mai 2009

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	9	9
Tiffauges	20	20
Torfoü	23	23
Montigné s/Moine	30	30
Montfaucon s/Moine	32	32
Villedieu-la-Blouère	39	
Gesté	44	
St Germain s/Moine	52	
St Crespin s/Moine	57	37
Boussay	66	46
La Bruffière	70	50
La Boissière de	78	58
Montaigu		
Bazoges en Pailliers	85	65
Beaurepaire	88	68
Les Herbiers	95	75

Autres sorties

Jard-sur-Mer 85

Lieu
Complexe des ormeaux

Randonnée
des Algues



adhérents FFCT 4,00
Kms Route 50 - 70 - 90
Marche

Chemillé 49

Lieu Salle de l'avault
adhérents FFCT 3,50
Kms Route 20 - 40 - 60 - 80
Marche 4 parcours

St Nazaire 44

Lieu La soucoupe
adhérents FFCT 2,00
Kms Route 50 - 90 - 128
Centenaire du club

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
St Vincent Sterlanges	17	17
Les Chaffauds	21	21
Le Fuiteau	30	
L'Angle-Guignard	32	
A droite puis à gauche		
D52 D106 Les Pineaux	44	
Thorigny	50	
Fougeré	55	
St Martin des Noyers	67	27
L'Oie => Mouchamps	78	38
La Bonnière	81	41
Le Parc Soubise	83	43
Le Gué-Jourdain	86	46
Les Herbiers	96	56

Autres sorties

St Hermine 85

Lieu Salle du camping
rte de la rochelle

Randonnée
du Pere
la Victoire



adhérents FFCT 3,00
Kms Route
20 - 30 - 40 - 65 - 95



La chapelle sur erdre 44

Lieu La coutancière
adhérents FFCT 3,00
Kms Route 60 - 80 - 100
Rando sympa entre les
vallées de l'erdre et du
gesvres



**FRANCE
RURALE**

JARDINERIE
ANIMALERIE



VETEMENT
CAVE

LES HERBIERS
02.51.67.10.64

ST FULGENT
02.51.42.75.41

Garage MARTINEAU

Agent CITROEN



Réparations
toutes marques,
vente neuf
et parc occasion,
tôlerie,
peinture

40 av. Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 91 07 50



Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
St Fulgent	13	13
St André Goule d'Oie	15	15
Chauché	24	24
Boulogne	30	
St Denis la Chevasse	35	
Belleville	42	
La Merlatière	53	31
St Martin des Noyers	65	43
St Cécile	71	49
Mouchamps	77	55
St Prouant	86	64
St Paul en Pareds	94	72
Les Herbiers	100	78

21 Juin 2009

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	9	9
St Martin des Tilleuls	13	13
St Aubin des Ormeaux	15	15
La Pierre-Branlante	20	20
A gauche la poteries		
D 65 Maulévrier	63	
St Pierre des Echaubrogne	65	
Loublande	73	40
La Chapelle Largeau	77	44
Treize-Vents	81	48
Mallièvre	83	50
Les Epesses	88	55
Les Herbiers	98	65

28 Juin 2009

La Léonne

Les Herbiers	0	0
La Jonchère	7	7
Mouchamps	12	12
St Cécile	19	19
St Hilaire le Vouhis	26	26
Le Barrage	29	29
A/g Le Bois Bonneau	33	
Bournezeau	35	
=> Le Pineau sur 2km		
A/g Le Tibœuf stop a/d	37	
A/g La Borelière	40	
Lesière a/droite	41	
A/g La Fradinière	43	
La Vandronnière	45	
4 routes Vincetterie a/d	46	33
Le Pont du Servant	47	34
Les Davières (Ravito)	49	35
Rejoindre la D 949	52	38
Les Chaffauds	58	44
St Vincent Sertlanges	62	48
La Tranchais	64	50
Mouchamps	68	54
Le Gué-Jourdain	71	57
Les Herbiers	80	66

Autres sorties

St Gilles-Croix-de-Vie 85

Lieu Salle de la soudinière, rue rabalette



adhérents FFCT 5,00
Kms Route 40 - 70 - 100

Autres sorties

Thouare-sur-loire 44

Lieu Compl.sport. avenue des sports

adhérents FFCT 3,00
Kms Route 100 - 80 - 60 - 30
Marché 8 et 12 kms

Lavau-sur-loire 44

Lieu Salle polyvalente, rue du port

adhérents FFCT 2,00
Kms Route 30 - 50 - 76 - 100
Nouveaux circuits
Marché.circuit 20 km

La Tranche-sur-mer 85

Lieu Pavillon de l'aunis



adhérents FFCT 5,00
Kms Route 30 - 55 - 75 - 100

Autres sorties

Luçon 85

Lieu Gymnase du sourdy - route ds sables d'olonne



adhérents FFCT 4,00
Kms Route 40 - 70 - 90
Marché repas moules offert

Maze 49

Lieu Salle des loisirs
adhérents FFCT 4,00
Kms Route 15 - 30 - 60 - 90
Marché

04 Avril 2009

La Turballe	44	100 km
La Roche/yon	85	200 km
Changé	72	200 km

05 Avril 2009

Fontenay-le-conte	85	100 km
Challans	85	100 km

10 Avril 2009

Changé	72	100 km
--------	----	--------

11 Avril 2009

Nantes	44	200 km
--------	----	--------

18 Avril 2009

St Sébastien/loire	44	200 km
Beaufort-en-vallée	49	200 km

19 Avril 2009

Fontenay-le-conte	85	200 km
Challans	85	150 km

25 Avril 2009

La Roche/yon	85	250 km
Changé	72	300 km
Laval	53	100 km

26 Avril 2009

Angers	49	300 km
Challans	85	150 km

06 Mai 2009

Vertou	44	200 km
--------	----	--------

09 Mai 2009

Laval	53	400 km
-------	----	--------

16 Mai 2009

La Roche/yon	85	300 km
--------------	----	--------

17 Mai 2009

Challans	85	200 km
----------	----	--------

06 Juin 2009

St Sébastien/loire	44	300 km
Changé	72	100 km

14 Juin 2009

Challans	85	250 km
----------	----	--------

20 Juin 2009

Changé	72	600 km
--------	----	--------

Votre vue c'est du sérieux



OUVERT du lundi au samedi 9 h 00 - 12 h 45 14 h 00 - 19 h 00



Quartier d'Herbauges LES HERBIERS Tél. : 02 51 91 04 90

Garage GÉRARD BOUHIÉ



Réparation
Ventes neufs et occasions
Toutes marques
Tôlerie - Peinture

10, Avenue des Sables 85500 LES HERBIERS Tél. 02 51 91 00 59 - Fax 02 51 92 93 68

Les rando VTT du trimestre

AVRIL

5/ Les Epesses (85)

« La Spicéenne »

25-37-47 km

Prix : 5€ / -14 ans : 2,50€

5/ St Philbert du Pont Charrault (85)

25 à 80 km

Prix : 4€ / -18 ans : 2€

5/ La Romagne (42)

« La Randomagnonne »

17 à 60 km

Prix : 4€ / -14 ans : 2,50€

5/ Saliny (85)

« La rando de la brouette »

20 à 55 km

Prix : 5€

12/ Les Herbiers

Préparation des circuits
de la Puyfolaïse

13/ Coex (85)

25 à 60 km

Prix : 6€ / -12 ans : 2,50€

13/ Menomblet (85)

« La Saint Roch »

20 et 40 km

Prix : 6€ / -12 ans : 3€

19/ Longué Jumelles (49)

Challenge V.T.T des Pays de la
Loire - 25 à 55 km

Prix : 3,50€ / -18 ans : Gratuit

19/ St Laurent sur Sèvre

« Le printemps de la rando »

25 à 45 km

Prix : 4€ / Enfant : 2€

19/ La Merlantière (85)

« La rando des écoliers »

15-30-45 km

Prix : de 3 à 5€ selon le parcours,
-12 ans : 1,50€

26/ Le May sur Evre (49)

« Rando déraillée »

25 à 50 km

Prix : 4€

26/ Tillières (49)

« Rando des tillpattes »

25 à 58 km

Prix : 4,50€ / -14 ans : 2,50€

26/ La Châtaigneraie (85)

« La Châtaigneraïsiennne »

25-35-55 km

Prix : 5,50€ / -18 ans : 3€

26/ Les Essarts (85)

« Rando humanitaire »

24 à 53 km

Prix : 5€ sur réservation, 7€ sur
place /

-12 ans : Gratuit

26/ Mareuil sur Lay (85)

« Printanière »

25 à 40 km

Prix : 5€ / -14 ans : 3€

26/ Chailier sous les Ormeaux (85)

« La familiale »

18-25-40 km

Prix : 5€ / -12 ans : Gratuit

26/ La Rochechervière (85)

« La rando des lutins »

30-45-55 km

Prix : 5€ / de 10 à 14 ans : 3€

MAI

3/ Les Sorinières (44)

25 à 55 km

Prix : 4,50€ / -14 ans : 1€

8/ Les Herbiers

« La Puyfolaïse »

10/ St Hilaire de Clisson (44)

« La rand'omelette »

Prix : 5€ / -12 ans : 2€

17/ Mesnard-la-Barotière (85)

« Rando du lac de la Tricherie »

25 et 45 km

Prix : 5€ / -12 ans : 3,50€

17/ La Motte-Achard (85)

« Rando motèse »

20 et 45 km

Prix : 5€ / Scolaire : 2,50€

24/ St Georges de Montaigu (85)

« La brush-maines »

15 à 70 km

Prix : 5€ / -13 ans : 3€

31/ Chemiller (49)

« Rando des plantes médicinales »

35 et 45 km

Prix : 3,50€ / -18 ans : Gratuit

JUIN

6/ Les Broussilles (85)

« Rando du crépuscule »

25-35-45 km

Prix : 6€

7/ St Germain sur Moine (49)

« Raid la méduana »

25-45-60 km : 4€

80 et 100 km : 13€

14/ Orvault (44)

« Rand'orvault »

Challenge V.T.T des Pays de la Loire
25 à 65 km

Prix : 3€ / -18 ans : Gratuit

20/ Nesmy (85)

« La rando nesmysienne »

20 à 40 km

Prix : 5€

21/ Beaulieu sur la Roche

« Rando Vendée-Ukraine »

25-40-55 km

Prix : 6€ / -12 ans : 3€

28/ « La Léonne »

La rando de notre cher Président

Kilométrage varié



Charentier
Traiteur

Fabrication artisanale
Plats cuisinés - Banquet
Repas - Buffet - Lunch

20, rue de l'Eglise
85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 91 04 16

Charpentier

ENERGIES RENOUVELABLES
ELECTRICITE-SANITAIRE-CHAUFFAGE

24 rue Edouard Branly - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 67 13 31 - Fax 02 51 66 82 77
<http://sarl-charpentier.com>

■ OU IRONS-NOUS ? (Suite)

■ A "LA GEGENE"

Cette année la randonnée "La Gégène" est programmée le 25 avril. Le CTH donne rendez-vous à tous ceux qui voudront "s'essayer" sur le mythique parcours. Deux départs à 7h00 et 7h30 pour s'élancer sur les 150 kms où même les novices vont se régaler. Solidarité et esprit d'équipe animent cette journée. Tous les participants ont rendez-vous à l'arrivée autour d'un buffet préparé par l'équipe "Boire et manger"

Marylène Planchet

■ A "LA JOURNEE DE LA FEMME" - LES FEMMES A VELO

Le dimanche 26 Avril 2009, le CTH (Cyclo Tourisme Herbretais) organise pour la cinquième année consécutive La journée de la femme. Les cyclottes du club (à ce jour 22 licenciées) sont invitées à venir participer à cette randonnée. Le circuit sera sans difficulté, d'environ 25 Kms et se fera à allure réduite. Pendant la randonnée toutes les participantes s'attendent ou sont attendues. « N'ayez pas peur de venir »

Il y'a deux ans une cyclotte a perdu sa pédale gauche, rire général, " pas grave, Robert était là pour réparer" (que de petites anecdotes).

Pour cette sortie deux cyclos nous accompagneront, Yves notre photographe et Robert notre mécano. « Allez mesdames réservez vous une petite matinée de détente vous verrez c'est super sympa ». A l'arrivée une collation vous sera offerte par Jean-Claude et Didier qui seront là pour nous accueillir. *A vos vélos mesdames !!*

Brigitte Arnaud

■ A OLONNE SUR MER

Une "journée vélo" est organisée par le conseil général le dimanche 3 mai prochain à Olonne sur mer. Nous en avons déjà parlé, soit en réunion de bureau, soit au pot du mercredi après midi. Nous aurons besoin de quelques bénévoles. Pour l'instant, Narcisse Annereau est seul inscrit ; il sera déjà sur les lieux ce jour là. Marie-Annick souhaite y participer avec vous de façon à remplir une voiture. Sur 150 licenciés, ce modeste challenge doit être atteint sans difficulté. Vous êtes invités à contacter Marie-Annick dès que votre décision sera prise. Merci d'avance.

Marie-Annick Maudet

■ A "LA PUYFOLAISE AUX ALOUETTES"

Avis à la population : "Jeudi 7 mai, tous sur le mont"

Retraités, actifs ou en mal d'emploi, notre manifestation ne connaît pas la crise. Nous avons besoin de bras ce jeudi pour la mise en place des stands et banderoles, pour le fléchage des circuits ainsi que pour la collecte et la distribution des ravitaillements. Le vendredi 8 mai, le travail ne manquera pas et personne ne sera de trop pour la réussite de **la quatorzième Puyfolaïse aux Alouettes**. Pas de timide excessif au CTH, faites connaître votre disponibilité auprès de tout membre du comité.

Thierry Bourcier

■ A "LA RANDONNEE DE LA ROSE" AU CHATEAU D'OLONNE



Le dimanche 17 mai 2009, à partir de 8h00, le comité départemental de cyclotourisme de la Vendée avec le concours de Le Château d'Olonne organisent la journée réservée aux féminines et aux tandems mixtes. 4 circuits en "8" de 30, 35, 55 ou 65 km.

Marylène et moi pensons qu'il serait très sympa que toutes les femmes licenciées du CTH représentent le club ce jour là. Et vous les filles, qu'en pensez-vous ?

Si vous souhaitez nous accompagner ou pour toutes question, n'hésitez pas à contacter :

∞ Marylène au 02 51 67 13 15 ou Brigitte au 02 51 91 24 33

Dans l'inscription à la randonnée - 1.50€ pour les licenciées ou 3.50€ pour les autres, seront inclus le ravitaillement et le repas froid. Conjoint, accompagnateurs pourront, bien sûr participer, moyennant une contribution de 5 €. Réservation avant le 7 mai. Afin d'organiser au mieux cette sortie (voiture, remorque, ...), veuillez nous donner votre réponse avant le 1 mai 2009. Merci.

Brigitte Arnaud

■ A LA RANDONNEE "LA LEONNE"

Le 28 juin, c'est La Léonne. Cette année, 2 circuits "route" avec ravito à l'étang et 1 circuit "VTT" de 25 à 30 km : départ de l'étang à 8h30 accompagné d'un guide. Pour ceux qui préfèrent marcher, 1 circuit d'environ 10 km avec accompagnateur vous sera proposé. Vous êtes attendus, alors, venez nombreux.

Marylène Planchet

■ A LA SEMAINE FEDERALE A SAINT-OMER

Soixante et onzième Semaine Fédérale Internationale à Saint-Omer cette année. Pour moi ce sera seulement la vingt-neuvième, et pour rien au monde je ne voudrais manquer l'évènement que représente cette "grand-messe" de la randonnée cyclotouriste. Du 2 au 9 août prochain on peut être certain que ce sera la fête dans le Pas-de-Calais et que le récent succès de « Bienvenue chez les Ch'tis » devrait "booster" la fréquentation.

Une Semaine fédérale c'est l'assurance de découvrir une région par des itinéraires tranquilles concoctés par des cyclos qui connaissent mieux que personne les richesses de leur patrimoine et qui ont à cœur de les partager.

Le C.T.H. sera représenté par trente de ses licenciés – 20% de ses effectifs ! – ce qui semble être un record de participation. Mais comme tous les records il ne demande qu'à être battu en 2010 !

Paul Gentreau

■ ANNONCES

■ VETEMENTS CYCLISTE

Le stock a été reconstitué pendant l'hiver. Le club dispose désormais de tous les articles dans toutes les tailles. Rapprochez vous de Danielle et Robert

02 51 91 20 58

■ LES BALS HERBRETAIS

Planning du prochain trimestre

Mardi 7 Avril Christophe Coineau

Dimanche 10 Mai Christophe Coineau

Dimanche 7 Juin Franck Gergaud

Jeudi 25 Juin Isabelle Debarre

Renseignements : Jean-Claude - 02 51 91 23 98

Le Soirée Dansante du C.T.H.

Bras enlacés dans un mouvement élogieux
Des pas hardis sur un rythme heureux
Des notes habiles endimanchent cette soirée
C'est la fête musicale dans la ville des Herbiers

La valse s'emballe dans ses mouvements légers
Un univers s'habille en des rêves parfumés
L'orchestre glousse des archets enfantins
Quand le saumon frétille et régale le festin

Le chorégraphe avance d'un pas brillant
La ritournelle s'amuse d'un rire d'enfant
Le pousse - poussière désaltère le gosier
Pendant que le magret réjouit la tablée

Le tango égaie ces merveilleux danseurs
La grâce du geste dans un plaisir rêveur
L'accord parfait d'une musique enjolivée
Comme le brie de Meaux que l'on doit tartiner

Des rires des satisfactions d'un corps parfait
La belle, jouissance d'un beau portrait
Le menuet s'incline d'une soirée mémorable
Comme la tartelette qui reste un vrai régal

Le bal du C.T.H., témoin de nos exubérances
Folle soirée, corps enlacés, magnificence
L'horloge sonne ses douze coups de minuit
Au son des guitares, « danse m'Amie »

Jean Paul Tricot

PS : Recomposez les couples



Comité de rédaction :
Marylène PLANCHET - Thierry BOURCIER - Paul
GENTREAU - Joseph GUILLÔTON - Jean-Charles PINEAU -
Christophe PITARD - Patrice REMIGEREAU - Jean Paul
TRICOT.

HYPER U

les Herbiers

OUVERT TOUS LES JOURS
9h. à 20 h. Vendredi 21 h.
(SAUF DIMANCHE)

Le plus sportif
des HYPERS

Tél. 02 51 91 02 97