



Trimestriel n°108 - AVRIL 2010

LES CYCLOS ET LA LOI



Comme tous les usagers de la route, les cyclistes sont astreints aux règles du code de la route. Mais il convient de rappeler, en plus, les comportements que doivent avoir les gens du vélo. Nonobstant que le port du casque n'est pas obligatoire, il est fortement recommandé, voire indispensable. Par temps couvert, de nuit, en plus des lumières et catadioptres, le gilet fluorescent est obligatoire. Quand la circulation le permet rouler à deux de front reste une **tolérance** et non un **acquis**. Et quand le peloton dépasse vingt cyclistes, il doit se scinder en deux groupes permettant la fluidité du trafic. Le remonte file à droite (dépassement de voitures à l'arrêt) est interdit. Le remonte file à gauche est considéré comme un dépassement, donc autorisé si « possibilité de reprendre sa place dans le courant de la circulation sans gêner celle-ci ». Quand la signalisation l'impose les cyclistes sont tenus d'emprunter les voies qui leur sont réservés (pistes ou bandes

cyclables). Les infractions commises à bicyclette n'appellent pas à des retraits de point sur le permis de conduire. En France, ce dernier est nécessaire pour conduire une automobile ou une moto, mais pas pour un vélo ou un cyclomoteur. A cet effet, il est illégal de retirer des points du permis pour une infraction au code de la route (arrêt du Conseil d'Etat du 8 décembre 1995 – circulaire du ministère de l'intérieur du 11 mars 2004). Par contre, certaines infractions, en nombre très limité qui relèvent du droit pénal peuvent entraîner la suspension ou le retrait du permis, même si elles sont commises en vélo. La conduite en état d'ivresse ou sous l'emprise de stupéfiants, la mise en danger délibérée d'autrui et le délit de fuite.

Un proverbe chinois illustre bien ce rappel à la sécurité aux deux roues : « Le rocher tombe sur l'œuf : pauvre œuf !. L'œuf tombe sur le rocher : pauvre rocher !. », transposé sur le code de la route la moralité est que c'est toujours le cycliste qui trinque en cas de collision avec une voiture, soyez prudents et « Bonne route ».

Jean-Paul Tricot

Infractions

- une infraction à vélo ne peut entraîner un retrait de points sur le permis de conduire
- une infraction à vélo peut entraîner un retrait du permis de conduire sur décision du juge pénal en fonction de la gravité des faits

infraction	contravention forfaitaire minorée / normale / majorée	peine complémentaire sur décision du juge
défaut d'éclairage	- / 11 / 33 €	
défaut de sonnette	- / 11 / 33 €	
rouler sur le trottoir en ville	90 / 135 / 375 €	suspension de 3 ans du permis
non respect du stop	90 / 135 / 375 €	suspension de 3 ans du permis
non respect du feu rouge	90 / 135 / 375 €	suspension de 3 ans du permis
sens interdit	90 / 135 / 375 €	suspension de 3 ans du permis
transport de personne autrement que sur un siège fixé au vélo	22 / 35 / 75 €	

Question : Est qu'un grelot est obligatoire sur un vélo ?réponse dans ce journal

Ou irons nous ?



Cyclo-Randonneurs Loire-Océan

10^{ème} Rezé-Tours-Rezé

aura lieu les 29 et 30 mai 2010

Allure : Audax ou libre

Inscriptions : 50 euros pour les licenciés

60 euros les non licenciés

avant le 1 mai 2010 auprès de :

bruno.picorit@free.fr

Tél 02 40 05 11 13

06 61 12 37 21



Le dimanche 11 avril 2010, le C.T.H. souhaite fêter comme il se doit la journée de la femme. Les « cyclotes » du club proposent à toutes les femmes une petite randonnée à vélo, sans difficulté, qui permettra à toutes de se trouver pour une agréable matinée. Rendez-vous à 9 heures au parking Lelièvre, rue de Clisson. A l'arrivée un chaleureux remontant vous sera offert.

A vos vélos Mesdames et

Bonne route

Briquette Annaud

Tour de la Sarthe

Les 22-23-24 mai

(W.E. de la Pentecôte) aura lieu la 30^{ème} édition du tour de la Sarthe. 500 kms à parcourir en trois étapes.

Les départs et les arrivées sont à Tennie (N.O. du Mans).

Les randonnées se font en peloton : allure audax (22,5/h).

Prix de l'inscription pour les trois jours : 30 euros.

Possibilité d'hébergement avec location de chalet au camping de Tennie.

Pour plus de renseignements s'adresser à : Michel Belaud ou Eugène Brousseau



Les Bals de A.D.B.H.

Dates

Orchestres

Le dim. 9 Mai Isabelle Lepinay

Le dim. 23 Mai Jérôme Robert

Le dim. 20 Juin La belle Epoque

Du 2 au 9 Août 2010 :

Semaine fédérale à Verdun. Cette année, cette « grand-messe » du rendez-vous international des cyclotouristes va revêtir un aspect bien particulier. En effet, c'est l'assurance de découvrir une région chargée d'histoire. Le conflit ne sera pas le même que nos aïeux, au siècle dernier, la lutte ne sera pas dans les tranchées mais dans les bosses de la Meuse, et elles sont nombreuses.

EN TANDEM, DE L'ATLANTIQUE A LA MER NOIRE. – Au premier jour du printemps, deux vendéens de chez nous, Alice Vincent de Pouzauges et Baptiste Guedon de Montournais ont enfourché leur tandem pour un périple de 3 600 km au départ de Nantes jusqu'aux plages ensoleillées de la Mer Noire. Ils traverseront neuf pays : Suisse, Allemagne, Autriche, Slovaquie, Hongrie, Serbie, Croatie, Bulgarie et Roumanie en prenant le temps de faire du tourisme, sans planning précis, au gré de leurs envies, de la météo et de leurs rencontres... Six mois de voyage par l'EuroVélo 6. Bonne route ! Et ne tombez pas dans « **Le Fossé** » !



VIREE NOCTURNE. – En Mayenne, un garçonnet de cinq ans a été retrouvé par une passante alors qu'il faisait du vélo en centre ville. Rien d'extraordinaire si ce n'est qu'il était minuit ! Ramené à ses parents, qui étaient couchés et ne se doutaient de rien, le jeune garçon a expliqué qu'il était sorti par une fenêtre après avoir escaladé une chaise. Pour quelle raison ? Parce qu'il voulait faire du vélo, pardi. Il n'y a décidément pas d'heure pour les braves !

NOUVEAU SERVICE. – Aux Herbiers, Parc Ekho à la sortie A87, Eric Robin ancien conseiller technique chez Peugeot faisant de sa passion son métier, a ouvert son magasin – R'Vélo – où le VTT représente presque 80% de l'offre. Ventes, réparations et entretien, voire locations, le nouveau venu répond à toutes les demandes en matière de vélo.



FRANCE RURALE

JARDINERIE
ANIMALERIE



VETEMENT
CAVE

LES HERBIERS
02.51.67.10.64

ST FULGENT
02.51.42.75.41



ENERGIES RENOUVELABLES

ELECTRICITE-SANITAIRE-CHAUFFAGE

24 rue Edouard Branly - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 67 13 31 - Fax 02 51 66 82 77
<http://sarl-charpentier.com>



Depart 8H

A suivre

4 Avril 2010

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	
St Fulgent	13	

St Fulgent 85

Lieu Salle de chevigné

Rando du Bocage



adhérents FFCT 4,00 E
Kms Route 35 - 60 - 80 -
Téléphone : 06.30.85.98.46

Retour libre

Lundi de Pâques

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
Rochetjoux	12	12
Mouchamps	17	17
L'Oie	23	23
St Martin des Noyers	34	
Fougeré		
Thorigny		
La Chaize-le-vic		
La Ferrière	46	
La Merlatière	53	
Chauché	61	35
La Rabatelière	65	39
La Salette		
St Fulgent	72	46
Bazoges en Pailiers	79	53
Beaurepaire	82	56
Les Herbiers	89	63
Les Herbiers	107	

LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous sur le parking, rue de Clisson

10 & 11 Avril 2010

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	
St Fulgent	13	
Bazoges en Pailiers	20	10
La Boissière de	27	
Montaigu		
Les Landes Genusson	34	17
Tiffauges	40	23
St Aubin des Ormeaux	46	29
St Christophe du bois		
Mortagne s/sèvre		
La Verrie	52	35
St Malo du Bois	60	43
Mallièvre	64	
Les Epesses	69	49
St Michel Mt Mercure	76	56
Les Herbiers	88	68
Les Herbiers	103	

18 Avril 2010

Les cyclos de
Pouzauges viennent
rouler avec le CTH

Les Herbiers	0	0
La Beltière		
L'Ouvrardière		
La Gaubretière	10	10
Les Landes Genusson	15	15
La Bruffière	24	24
Cugand	32	
La Bernardière	35	
St Hilaire de Loulay	43	
Boufféré	50	
St Georges de Montaigu	55	36
Route de L'Eden		
Bazoges en Pailiers	70	51
Beaurepaire	73	54
Les Herbiers	80	61

Autres sorties

Chantonay 85

Lieu Salle des congrès



Rando des Barrages

adhérents FFCT 4,50 E
Kms Route 45 - 65 - 80
Téléphone : 02.51.94.30.67

Y zenay 49

adhérents FFCT 3,50 E
Kms Route 27 - 45 - 65
Téléphone : 02.41.55.04.79
Marche

Donges 44

adhérents FFCT 2,00 E
Kms Route 35 - 55 - 75 - 100
Téléphone 02.40.45.70.28

Vern d'Anjou 49

adhérents FFCT 4,00 E
Kms Route 30 - 50 - 80
Téléphone : 02.41.61.44.93
Marche 8 - 12-16 km

25 Avril 2010

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	
St Prouant	21	14
Monsireigne	23	16
Réaumur	38	31
Montournais	43	36
St Mesmin	49	42
Montravers	54	
Combran		
La Pommeraie s/sèvre		
St Amand s/sèvre	62	
Les Chatelliers	65	52
Les Epesses	73	60
Chambretaud	80	
Les Enfreins	85	
Les Herbiers	91	70
Les Herbiers	103	

Autres sorties

Rocheservière 85



Rando des Lutins

Lieu Salle de la pierre aux
lutins
adhérents FFCT 3,00 E
Kms Route 80 - 60 - 40
Téléphone : 02.51.06.50.20

verre de l'amitié



Autres sorties

St Herblain 44

Lieu Espace sportif du
vigneau - bd allende
adhérents FFCT 3,00 E
Kms Route 31 - 57 - 75 - 96
Marche 10km et 15km
Téléphone : 06.88.90.28.77

Vertou 44

Lieu Complexe sévre et maine
adhérents FFCT 3,00 E
Kms Route 50 - 75 - 100
Téléphone : 02.28.21.91.54

24 Avril 2010

LA GEGENE
150 KM



Grillades
à l'arrivée

La Chataigneraie 85

Lieu Salle clemenceau
adhérents FFCT 5,50 E
Kms Route 20 - 45 - 65 - 90
Marche 10 - 15 - 22 km
Téléphone : 02.51.00.31.14

Veziens 49

Lieu Maison
commune de loisirs
adhérents FFCT 4,00 E
Kms Route 30 - 50 - 75 -
Marche km
Téléphone : 02.41.64.00.90



Yves BIDAUD

Particuliers et Entreprises
Toutes Compagnies
Assurances et Placements

Courtier en assurance

11, avenue de la Gare - BP 133 - 85501 LES HERBIERS Cedex
Port. 06 84 51 36 98 - Tél./Fax 02 51 92 93 48
Email : yves.bidaud@orange.fr - Site : www.assurances-laturballe.com

Garage MARTINEAU

Agent CITROEN



Réparations
toutes marques,
vente neuf
et parc occasion,
tôlerie,
peinture



40 av. Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 91 07 50

1er Mai 2010

LES SORTIES DU WEEK-END

22 & 23 Mai 2010

St Sébastien s/loire 44

Lieu : Salle de la noë
d'accueil cottée
Kms Route 35 - 75 - 105
adhérents FFCT 3 £
Téléphone : 02.40.80.04.54

2 Mai 2010

Les Herbiers 0
Mesnard la Barotière 7
Lac de la Tricherie 10



PEDESTRE 10-15-20 KMS
V.T.T. 25-45 KMS
CYCLO 40-60 KMS
Retour libre

Autres sorties

Nieul le Dolent 85

adhérents FFCT 3.50 £
Kms Route 40 - 60 - 80
Circuit marche

samedi 8 Mai

Randonnée du club

Appel
à tous les volontaires

LA PUYFOLAISE



aux alouettes

9 Mai 2010

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	7
Paillers	13	13
Le Vignaud	17	17
Le Château d'eau	18	18
Mauregard	20	20
La Bultière	25	25
Le Pont-Légé	28	28
Lac de la Chausselière	33	
La Guyonnière	35	
Treize Septiers	38	
La Boissière de montai	44	31
Les Landes Genusson	50	37
St Martin des Tilleuls	56	43
La Verrie	60	47
L' Elinière	62	49
Mortagne s/sèvre	65	52
St Christophe du bois		
Le Puy St Bonnet		
Rochard	71	58
Chambretaud	77	64
Les Herbiers	88	75
Les Herbiers	103	

Autres sorties

Carquefou 44

Lieu Site de aubreuil
d'accueil rte de thouaré
kms route : 25 -65-90
adhérents FFCT 2 £
rando marche 8 et 16km
Téléphone : 02.40.93.76.63

Jeudi Ascension

Les Herbiers	0	0
La Forêt		
Le Gué-Jourdain	10	10
Mouchamps	13	13
St Cécile	19	19
St Martin des Noyers	25	25
Bournezeau	36	
Thorigny	42	
St Florent des bois		
La Limouzinière		
La Chaize le Vicomte	51	
La Ferrière	56	
La Merlatière	63	37
Les Essarts	69	43
St André Goule D'Oie	77	51
St Fulgent	79	53
Mesnard la Barotière	85	59
Les Herbiers	92	66
Les Herbiers	104	

15 & 16 Mai 2010

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
Les Chatelliers	18	18
La Pommeraie s/Sèvre	22	22
Montravers	27	27
Combrand	32	
Le Pin	35	
Neuil s/Argent	46	
D 154 Voultegon		
A g St Clémentin		
Les Aubiers	48	
St Aubin de Baubigné	56	
Mauléon	61	40
St Amand s/Sèvre	69	48
Chateaurmur	73	52
St Mars la Réorthie	82	61
St Paul en Pareds	89	68
Les Herbiers	95	74
Les Herbiers	109	

Autres sorties

Jard sur mer 85

Lieu : Complexe des
d'accueil ormeaux



Randonnée de la rose

Kms Route : 25 - 35 - 60

Adhérents FFCT 1.50£

Téléphone : 02.51.90.28.66

Randonnée spéciale
féminines et tandems mixtes
organisée par le codep85 et
jard sur mer cyclos



Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	9	9
Tiffauges	20	20
Torfoü	23	
Montigné s/Moine	30	
Montfaucon s/Moine	32	
Villedieu la Blouère	40	
St Philbert en mauges		
Andrézé		
Le may-sur-evre		
Bégrolles en mauges		
St Macaire en Mauges	47	
La Romagne	55	29
St Christophe du Bois	62	36
Le Puy St Bonnet	68	42
St Laurent s/Sèvre	72	46
Treize-Vents	79	53
Mallièvre	81	55
Les Epesses	86	60
Les Herbiers	96	70
Les Herbiers	114	

Autres sorties

Le Poiré-sur-vie 85

Lieu Salle de la montparière
adhérents FFCT 4.00 £
Kms Route - 60 - 90
Circuit marche : 10, 20 km
Téléphone : 02.51.31.85.09

Lundi Pentecôte

Le Tour du Bocage

Les Herbiers		
Mouchamps	12	12
Vendrennes	19	19
Mesnard la Barotière	23	23
Beaupaire	29	29
Bazoges en paillers	32	32
Les Landes genusson	39	39
La Gaubretière	44	44
La Verrie	50	50
Chambretaud	56	56
St Malo du bois	61	61
Les Epesses	67	67
St Michel Mt Mercure	74	74
Pouzauges D43	81	81
D113 Monsireigne	91	
Sigournais	97	
Puybéliard	100	
Chantonny	102	
St Martin des Noyers	114	
St Cécile	120	
St Vincent-sterlanges	122	
Mouchamps	127	
Rochetroux	132	
St Paul en pareds	136	
Les Herbiers	142	101



Chareutier
Traiteur

Fabrication artisanale
Plats cuisinés - Banquet
Repas - Buffet - Lunch

20, rue de l'Eglise
85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 91 04 16

La Cave du Vigneron

Bernard VIGNERON
19 avenue des Sables
85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 64 57 50
Port. 06 81 67 18 29

Fermé le jeudi et le samedi après-midi

Vin en vrac - Bière - Spiritueux
Associations - Mariages - Banquets



LES SORTIES DU WEEK-END

5 & 6 Juin 2010

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Chavagnes les Redoux	20	20
Bazoges en Pareds	28	28
St Hilaire du Bois	33	33
St Martin-Lars	40	
Champjuillon	43	
Thiré	46	
St Hermine	50	
Simon-la-vineuse		
Ad la Réorthé		
Féole		
St Juire Champjuillon	54	
D43 sur 4 kms		
A gauche => Villeneuve		
St Philbert du Pont	64	38
St Mars des Prés	68	42
Puybéliard	72	46
Mouchamps	81	55
Les Herbiers	93	67
Les Herbiers	104	

12 & 13 Juin 2010

Les Herbiers	0	0
L'Ouvrardière	5	5
La Gaubretièrre	10	10
Les Landes Genusson	15	15
La Bruffière	24	
Cugand	32	
Clisson	36	
Gorges		
Monnières		
Maisdon s/sèvre		
St Lumine de Clisson		
St Hilaire de Clisson	40	
Remouillé	45	
La Planche	52	
Vieillevigne	57	
L'Herbergement	65	
Les Brouzils	70	36
Chauché	79	45
St Fulgent	87	53
Mesnard la Barotière	93	59
Les Herbiers	100	66
Les Herbiers	120	

19 & 20 Juin 2010

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
La Croix Bara	11	11
St Mars la Réorthé	13	13
Nozillac		
Chateaumur	21	21
La Pommeraie s/Sèvre	26	26
La Petite Boissière	33	33
Combrand	38	
Le Pin	41	
Brétignolles	45	
Cirières		
Courlay		
Chanteloup		
Bressuire		
Beaulieu s/Bressuire	50	
Nueil s/Argent	58	
Rorthais	68	38
St Amand s/Sèvre	77	47
Les Chatelliers la Butte	80	50
Les Epesses	88	58
Les Herbiers	98	68
Les Herbiers	121	

30 Mai 2010

Les Herbiers	0
St Michel Mt Mercure	12
Pouzauges	20



Autres sorties

Autres sorties

Autres sorties

Lieu Salle emile robert
Kms Route 25 - 55 - 85
Téléphone : 02.51.57.08.55

Retour libre

Autres sorties

St Hermine 85
Lieu Salle polyvalente
rte de la rochelle
adhérents FFCT 3.50 £
Kms Route 40 - 65 - 95
Téléphone 02.51.28.83.11

St Gilles-croix-de-vie 85

Stade de la chapelle rue du bois



Kms Route 40 - 70 - 100
adhérents FFCT 5 £
Possibilité de marche pour les accompagnants
Téléphone 02.28.10.49.19

26 & 27 Juin 2010

Les Herbiers	0	0
St Michel Mt Mercure	12	12
Bois de la Folie		
Pouzauges	20	20
Montournais	28	28
Réaumur	32	32
St Pierre du Chemin	41	
=> l'Absie sur 10 km		

Ad D949 Breuil-Barret
La Chataigneraie

Cheffois	50	38
St Maurice le Girard	53	41
La Croix Renard	55	43
Moulleron en Pareds	60	48
Chavagnes les Redoux	68	56
Sigournais	75	
Monsireigne	82	60
St Prouant	84	62

St Luce s/loire 44

Lieu : Salle renée losq
Kms Route 35 - 50 - 75 - 100
adhérents FFCT 3 £
Téléphone 02.40.25.65.02

Machecoul 44

Lieu Salle des regents
adhérents FFCT 3.00 £
Kms Route 30 - 60 - 90



Fete du velo a machecoul
Téléphone 02.40.02.36.18

Somloire 49

Lieu Salle des fêtes
adhérents FFCT 4.00 £
Kms Route 50 - 75 - 100
Marche : 9 - 15 - 20 km
Téléphone 02 41 55 96 34

Chemillé 49

Lieu Salle de l'avault
Kms Route 20 - 40 - 60 - 80
adhérents FFCT 3 £50
Marche : 5, 10 et 15 km
Téléphone 02.41.30.51.81

Pornic 44

Lieu Complexe du val saint martin
adhérents FFCT 2.00
Kms Route 42 - 72 - 100
Marche : 12 - 20 km

St Nazaire Nantes St Nazaire

Lieu La soucoupe, av lèo lagra
Kms Route 50 - 82 - 114
adhérents FFCT 2 £
Téléphone 02.40.22.20.79

Chalonnnes s/loire 49

Lieu Stade
adhérents FFCT 4.00 £
Kms Route 30 - 60 - 80
Marche : 10 - 17 km
Téléphone : 02.41.64.79.83

BROCHIOIRE Yves-Marie
Concessionnaire Piaggio - Gilera - Vespa

20 rue Ouvrardière - 85500 Les HERBIERS
Tél. 02 51 66 91 07

tresse dorée
Dominique PLANCHOT
Meilleur Ouvrier de France
Boulangerie

Pain - Pâtisserie - Chocolat
BRIOCHE VENDEENNE - PAQUAUDE
PREFOU - Pain POULICHETTE

Spécialités chocolats :
BICHOTTES, JEU DE PALETS,
P'TITS GRAINS D'SEL

Nos boutiques
LES HERBIERS - ARDELAY - ST PAUL EN PAREDS
LA ROCHE SUR YON - CHOLET - MONTAIGU
VALLET - LA COTINIÈRE (Ile D'Oléron)

www.tressedoree.com - @chat en ligne

**Le Coin VTT
Sorties d' Avril**

- Le 4** - Vauchrétien « Road-Boock de l'Aubance » Rando orientation par deux 25 kms – 4 Eur.
- Le 4** - St Fulgent « Rando du bocage » 25 – 45 kms - 4 E.
- Le 4** - St Philbert de Pont Carreau – 25 à 80 kms – 5 E –12 ans 2.50 E
- Le 5** - Coex -25 à 60 kms- 6 E. -12 ans 2.50 euros
- Le 11** - Fouger - « Rando des fougères » -25 à 55 kms –5 E -12 ans 2 euros.
- Le 11** - Les Epesses – « La spicéenne » 25 à 43 kms 5 E -14 ans 2.50 euros
- Le 18** - Aigrefeuille (**) « Les Globulos » 25 à 50kms – 4.50^E -16 ans 2.50
- Le 25** - Le Mays sur Evre Les déraillés » 25 à 50 km , raid : 76 kms E. raid : 9 euros
- Le 25** - St laurent sur sèvre « Le Printemps de la rondo 28 à 70 kms : 4 euros enfant :2 euros
- Le 25** - Rosière sur Loire (49) « Rando des côteaux et val de Loire » Challenge V.T.T.
Pays de loire 25 à 65 kms 4.60 euros.



Sorties de Mai

- Le 2** - Jallais (49) « Rando du Muguet » 20 à 55 kms prix 4 euros –18 ans, gratuit
- Le 2** - Mesnard la Barotière « Rando de la Tricherie » 25 à 45 kms 5 E. – 12 ans : 3.50 euros
- Le 7** - Fléchage de la « Puyfolaise aux Alouettes »
- Le 8** - « La Puyfolaise aux Alouettes »
- Le 9** - St Georges sur Loire (49) « Rando Georgeoise » 20à 50kms – 5 euros -18 ans, gratuit
- Le 9** - St Hilaire de Clisson « Rando Omelette » 20 à 55 Kms prix 5 euros
- Le 13** - Les Herbiers
- Le 16** - Le Poiré sur vie « Rando la Genote » 20à 65 kms prix 4 euros – 18 ans , gratuit.
- Le 23** - St georges de Montaigu « La Bushmaine » 20 à 70 kms – 5 euros – 14 ans : 3 euros
- Le 30** - Treillières (44) « Rando du Gesvres » Challenge VTT des pays de la Loire 15 à 55 kms
Prix 3 euros

Sorties de Juin

- Le 6** St Hermine
« Rando du Père de la Victoire » 25.35.45 kms
3.50euros – 18 ans/0
- Le 13** . Somloire
Rando des bois d'Anjou
18 - 45 kms 4 eur.–18/0
- Le 20** Beaulieu sur la Roche 25- 40 – 55 kms
6 euros – 14 ans 3 eur.
- Le 27** Les Herbiers

Critérium départemental des jeunes vététistes :

Parce que le CTH était le seul club vendéen à pouvoir présenter des jeunes de moins de 18 ans au critérium. Ne pouvant pas l'organiser pour un seul club, nous nous sommes rattachés avec les clubs de Loire Atlantique qui ont eu la sympathie de nous accueillir. Il y avait deux Herbretais à y participer: Antoine ROCHAIS, dans la tranche des 13-14 ans et Charles MORILLON, dans les 17-18 ans. Après avoir passé les cinq épreuves (rando-guide de 5 km, parcours d'orientation de 15 km, un test nature, un test mécanique et un parcours maniabilité). Conclusion : Bravo, ils sont tous les deux sélectionnables au régional le 17 avril à Beaufort en Vallée dans le 49. Ce fut tout de même un parcours pas très facile mais à découvrir.

A St Herblain dans le 44. Pourquoi?

Guy-Marie Soutland



ASCENSION 2011. – Dans sa réunion des 22 et 23 janvier derniers, le Comité directeur de notre Fédération a donné son feu vert – ce n'était pas gagné d'avance ! – au club de la Ferrière pour l'organisation d'une concentration nationale pour l'Ascension 2011. Elle se déroulera du 2 au 5 juin. Une nouvelle qui a de quoi réjouir notre ami Jean Pasquier, président des Cyclotouristes Ferriérois, après les difficultés rencontrées par son projet. Pour les plus anciens du CTH, l'événement les ramènera probablement un quart de siècle en arrière : les 25, 26 et 27 mai 1985, les Herbiers accueillait la concentration Fédérale de Pentecôte. Plus de 1.200 cyclos à la découverte du Bocage !



Recommandez vous cette côte
Répondez dans le Journal

Votre vue
c'est du sérieux



Dominique CHERVET
OPTICIENS

O U V E R T
du lundi au samedi
9 h 00 - 12 h 45
14 h 00 - 19 h 00

Quartier d'Herbauges
LES HERBIERS
Tél. : 02 51 91 04 90

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

10€* de réduction
à partir de 70 €
d'achat

* Hors taxes et personnel, sur remboursement à la caisse. Non cumulable. Validité jusqu'au 31/12/2011

Crédit Mutuel
Océan

**LA BANCASSURANCE A QUI
PARLER**

11, rue Nationale - LES HERBIERS

Yvonnick LALERE

ASSURANCE - PLACEMENT - BANQUE

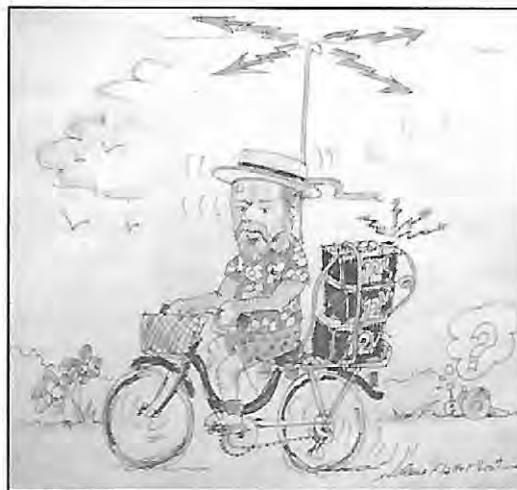
NOUVELLE ADRESSE
Carrefour Massabielle
77 rue de Saumur - LES HERBIERS

Tél. 02 51 66 03 76 - Fax 02 51 66 93 19
E-mail : agence.lalere@axa.fr - Site : www.axa.fr/lalere.lesherbiers

Particuliers Professionnels Entreprises

ASSISTANCE ELECTRIQUE. – Vingt mille vélos à assistance électrique (VAE) ont été vendus en 2009. On prévoit un doublement des ventes en 2010. Prévus pour les circuits urbains le VAE est en plein dans la vague écologique même s'il reste encore un produit coûteux peu démocratisé (de 600,00 € à 3.000,00 €). Son fonctionnement est simple : l'énergie qui aide le vélo est produite par une batterie spécifique. Grâce à des vitesses, c'est à l'utilisateur de moduler sa participation et le degré d'assistance qu'il souhaite. Dès que la vitesse de 25 km/h (limite fixée par la loi) est atteinte l'assistance électrique se coupe. A ce jour, seule la ville de Paris offre une prime de 400,00 € maximum, sur la base de 25% du prix d'achat.

Une idée à creuser pour nos élus !



LE PORT DU CASQUE. – Le quotidien "Ouest-France", à la Une de son numéro du 6 février dernier, pose la question : Faut-il imposer le casque aux cyclistes ? Régulièrement le débat refait surface. Aujourd'hui, la seule contrainte, outre un vélo bien équipé, est de porter un gilet fluo quand on roule hors agglomération de nuit, ou par faible visibilité. Fin décembre, les fédérations d'usagers (Fubicy, Fnaut), de cyclotouristes (FFCT), les Villes, Départements et Régions cyclables s'étaient inquiétés : la Direction de la Sécurité Routière "envisageait" de rendre obligatoire le casque pour les cyclistes de moins de 16 ans. La mobilisation des associations a donné un coup de frein au projet. « Pas à l'ordre du jour » affirme le

coordinateur interministériel pour le vélo. « notre position est d'encourager le port du casque, mais pas de le rendre obligatoire. » D'une façon générale, constate-t-il, « les pays où il y a le plus de cyclistes et le moins d'accidents – Pays-Bas, pays scandinaves, Allemagne – sont des pays où le casque n'est pas obligatoire. » Là, où il a été rendu obligatoire, « on a constaté une forte baisse du nombre de cyclistes. Beaucoup se reportent sur les deux-roues motorisés. Si c'était le cas en France, on verrait le nombre d'accidents augmenter fortement. » Encourageons la pratique du vélo et méfions-nous des fausses bonnes idées !

A MEDITER. – Tous les aspects bénéfiques de notre activité, et...les autres ont été récemment abordés par notre Fédération. L'étude est particulièrement intéressante et sa conclusion mérite de s'y arrêter : « Pour que le sportif "vieillissant" bénéficie au maximum des activités physiques et sportives tout en minimisant, autant que faire se peut les inconvénients et les risques, bref, pour bien vieillir physiquement mais aussi psychologiquement, le sport, autorisé sans limites d'âge doit être choisi et adapté aux aptitudes et à la santé de chacun, et non pas l'inverse... » Qu'on se le dise



RELAIS DE FRANCE. – L'Union Sportive de Créteil et l'Office municipal des Sports renoncent à la poursuite de l'organisation des Relais de France qui avaient vu le jour au printemps 1978. Il s'agissait ni plus ni moins d'un tour de France au plus près des frontières organisé sous forme d'une randonnée permanente par étape qui ne manquait ni de charme ni d'atouts... Raymond Barreau, qui sait ce que cyclotourisme veut dire, pourrait vous en parler durant des heures !

P. G.



HERBRETAISE AUTOMOBILE SAS
VENTE VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS

- Atelier Mécanique
- Tôlerie - Peinture
- Magasin de pièces de rechange
- Location courte et longue durée

Services commerciaux : avenue de la Maine
Services après-vente : 2, rue de l'Industrie - Tél. 02 51 91 01 71
Fax 02 51 91 13 48
85504 LES HERBIERS Cedex
www.herbretaise-automobile.fr



SARL Christophe MOREAU

Dépositaire des marques
Orbéa - Lapiere - Daccordi
Kuota - Rotwild

Concessionnaire :
Peugeot Motocycles - Scooters
et cyclos à boîte

- Service course (route, VTT)
- Montage à la carte
- Vêtements cyclistes
- Vélos électriques
- Location de vélos

5, avenue des Sables LES HERBIERS
Tél. 02 51 67 18 34 - Fax 02 51 66 81 51
cberland@nerim.net

Les pistes cyclables



Le département de la Vendée est pionnier dans la réalisation d'un réseau important de pistes cyclables (765 kms) qui doit être une source de confort et de sécurité pour tous les gens de vélo. Hélas le meilleur côtoie le pire et les réalisations ne sont pas toujours à la hauteur des intentions. La difficulté c'est qu'il y a plusieurs variétés de cyclistes :

- Le cycliste qui utilise son vélo pour se déplacer dans un but utilitaire, faire les courses, aller au travail avec une bicyclette dit « de ville »
- Le randonneur, cycliste aimant la promenade du dimanche, seul ou en famille, avec des vélos dit « de confort ».
- Le vététiste qui fuit les infrastructures routières autant qu'il le peut, mais doit parfois utiliser ces voies de jonction.
- Et le cyclo-sportif qui fait plusieurs sorties par semaine, souvent en groupe, partageant le plaisir d'un sprint en haut d'une côte ou d'un relais pour améliorer sa moyenne, préfère circuler sur la route plutôt que ces voies réservées dont les inconvénients majeurs sont dus à la faible qualité de l'entretien. Rarement balayées, elles associent épines, gravillons, tessons de verre à des nids de poule ou à des racines d'arbres en relief, faute de soubassement de qualité. Les chicanes de ralentissement aux intersections sont maudites par ces cyclistes. Elles obligent souvent à mettre le pied à terre et à relancer la machine. Ces manœuvres, souvent répétées sur une longue distance, sont épuisantes. La rupture dans la qualité d'une piste cyclable d'une zone asphaltée suivie d'une zone gravillonnée, entrecoupée de trottoir surélevé, dissuade les cyclistes les plus obéissants et respectueux du code de la route. Les infrastructures, un peu mieux adaptées pour cette catégorie de cyclistes, sont les bandes cyclables : les parties latérales de la chaussée séparées de la voie de circulation automobile par une ligne blanche continue. Les avantages sont la continuité avec la chaussée qui assure la vision des cyclistes avec le reste de la circulation sans pour autant gêner cette dernière. Pas de chicane et la signalisation est la même pour tous les usagers de la route. Hormis l'absence de séparation physique entre les différents types de véhicules, l'inconvénient majeur est le stationnement abusif, sur ces bandes, d'engins de toutes catégories, et surtout elles sont jonchées de cailloux ou corps étrangers de toutes sortes projetés par les véhicules, sans omettre les coulées de terre glaise des chemins adjacents qui sont de vraies patinoires par temps de pluie et un risque réel de chute.



Quant à l'obligation d'emprunter les pistes cyclables, cela dépend de la signalisation. S'il y a le petit vélo sur fond bleu dans un panneau rond, les cyclistes sont dans l'obligation de l'emprunter. Devant le panneau carré, la piste est fortement conseillée, mais facultative.



Le présent article n'a pas pour objet de râler, en bon gaulois que nous sommes, mais de faire comprendre à nos chers élus qu'investir dans des infrastructures aussi onéreuses mérite une maintenance et un entretien réguliers pour inciter à leur utilisation sans courir à la chute ou à la crevaison. La taille des haies et le curage des fossés sont faits régulièrement, un balayage, de temps à autres, serait vivement souhaité.

J. P.

Rédacteurs :

- Brigitte Arnaud - Paul Gentreau
- Patrice Remigereau - Guy-Marie Soullard
- Yves Teillet - Jean-Paul Tricot

C'est comme le pommard, le grelot est obligatoire



HYPHER U

OUVERT TOUS LES JOURS
9h. à 20 h. Vendredi 21 h.
(SAUF DIMANCHE)

Le plus sportif
des HYPERS

LES
HERBIERS