

44 18



Trimestriel n°114 - OCTOBRE 2011

Le jour où on inventa la pédale

Géant de la route 1861



Brevetée en Angleterre sous le nom de Hobby Horse (« cheval de loisir »), la petite reine a très vite séduit la haute société.

De la draisienne aux géants de la route (1861-1914) En 1861, un serrurier parisien eut l'idée d'installer une manivelle sur un velocipède, le vélo moderne était né. Une exposition retrace 150 ans de voyages sur deux roues

Contrairement à une légende tenace, le vélo n'est pas le fruit des réflexions enfiévrées des scientifiques de la Révolution française, qui accouchèrent, entre autres, du système métrique...

La petite reine est une invention clairement aristocratique, en la personne du baron allemand Drais, qui mit au point en 1817 sa Laufmaschine (« machine à courir » en allemand). Ce drôle d'engin était constitué de deux roues reliées par une poutrelle sur laquelle s'asseyait l'opérateur, qui le propulsait à la force de ses pas.

La haute société, friande de nouvelles inventions

Brevetée en France dès 1818 sous le nom de « velocipède » (ou « draisienne ») et en Angleterre sous celui de Hobby Horse (« cheval de loisir »), la monture du baron Drais connut un large succès d'estime auprès de la haute société, menant son bonhomme de chemin dans ces cercles restreints. Avant de connaître en 1861 une brusque accélération, quand un certain Pierre Michaux, serrurier parisien, eut l'idée d'installer en 1861 une manivelle sur la roue avant.

Le brave Michaux se fit très vite dépasser par des dizaines d'artisans, qui se mirent en tête d'améliorer l'engin, imaginant notamment d'agrandir au maximum la roue avant pour améliorer les performances.

Du fils de Napoléon III aux temps modernes, le vélo a connu beaucoup de transformations

« On imagine mal l'effervescence économique de ces années-là, rappelle Isabelle Bouchard, commissaire de l'exposition consacrée aux 150 ans du vélo. Le fils de Napoléon III se mit en tête de convertir toute la cour au vélo, au point qu'on le surnommait Velocipède IV. » Mais la guerre de 1870 mit fin à cette euphorie industrielle, qui traversa la Manche, au profit des usines anglaises. Entre-temps, une nouvelle avancée avait fait basculer l'invention du baron Drais dans les temps modernes : la chaîne et les pignons, qui permirent d'installer le pédalier sous la selle.

Le vélo est peu à peu entré dans la vie des Français

Ainsi équipé, le vélo prit son envol auprès de la bourgeoisie en mal de sensations fortes, entraînée par quelques mordus célèbres, Alfred Jarry ou Émile Zola... « C'était un peu la voiture de course de l'époque », souligne Isabelle Bouchard, sensible à un autre aspect de l'épopée, la promotion féminine. « Le pantalon était interdit aux femmes sauf sur un vélo où on leur concédait une culotte bouffante », raconte-t-elle.

Peu à peu, le vélo, produit en séries de plus en plus importantes, quitta son statut de loisir élégant pour devenir un engin de randonnée, de sport et même de transport. En 1914, plusieurs millions de Français l'avaient adopté, mettant à profit la dernière grande invention velocipédique, le dérailleur (1908) largement amélioré par un industriel stéphanois au surnom évocateur, Vélocio.

Les Géants de la route 2011





La Traversée des Pyrénées

Pour un projet de 14 jours de vélo et 1552 km dont 799 pour traverser les Pyrénées de Cerbère à Hendaye. Nous sommes partis le 25 juillet des Herbiers pour atteindre Cerbère après 827 km le 30 juillet pour une « mise en jambes » avant d'aborder le Raid Pyrénéen. La dernière étape pour rallier Cerbère a été belle mais difficile avec 139 km et 1709 m de dénivelé, des difficultés pour trouver une route autorisée aux vélos entre Collioure et Cerbère avec au final le choix d'une route étroite et montagneuse, peu fréquentée mais pentue. Pour rallier Cerbère chaque vélo était chargé de 8 kg environ. Nous nous sommes délestés des bagages après la première étape du Raid à Mosset (66) près de Prades. Merci Françoise et Jean-Mi. Pour le "Raid Pyrénéen", organisé par le Cyclo Club Béarnais de Pau, le projet sur 8 jours au lieu des 10 admis était trop ambitieux pour nous, à savoir 760 km, 28 cols et 16 000 mètres de dénivelé (en montagne le dénivelé compte plus que la distance). Nous avons donc "réduit la voiture", donc pas d'homologation... Néanmoins nous avons escaladé, chacun à notre rythme, les cols majeurs : Palomère, Col de Jau, Col de La Trappe, Col de Core, Portet d'Aspet, Col de Menté, Peyresourde, Aspin, Tourmalet (2115m), Soulor, Aubisque et Bagargi (je ne cite pas quelques cols qui se trouvaient soit dans la montée ou la descente de ces cols). Le col le plus dur ? Le Col de Bagargi dans le Pays Basque à 1367 m avec un km à 13%. Nous avons donc zappé le Port de Pailhères (2001m), Le Portillon et Marie Blanque ("facile" dans le sens Méditerranée-Atlantique). La traversée des Pyrénées s'est donc arrêtée près de St Jean Pied de Port après 557 km et 12 346 m de dénivelé. L'étape reine fut celle de Bagnères de Luchon à Argelès Gazost sur 116 km et 2987 m de dénivelé avec au passage Peyresourde 1569m, Aspin 1489m et le Tourmalet 2115m. Elle a été possible parce que l'étape de la veille avait été raisonnable. Normalement, 2 cols majeurs par jour suffisent.. En Conclusion le raid était faisable, mais sur 10 jours avec à la clé des journées « normales » (c'est à dire qui ne se termine pas après 20H00 comme ce fut le cas pour Cerbère

Daniel et Jeannine

Où étions-nous ? : A Super-Besse, célèbre station du Massif Central du 10 au 13 août 2011.

Cinq vététistes herbretais, dont trois du CTH, ont effectué la descente des pentes du Puy de Sancy, 1886 mètres point culminant du Massif Central et volcan le plus haut de la France métropolitaine. Le versant Super Besse offre 5 pistes accessibles au sommet du Puy par le téléphérique de la Perdrix (2 bleus, 2 rouges et 1 noire) 500 m de dénivelés à réaliser à chaque descente. Ces pistes aménagées et balisées couplées de virages relevés, de sauts, de passerelles offrent de fortes sensations à faire monter un taux élevé d'adrénaline. Les paysages y sont plus que magnifiques, surtout avec un temps idéal pour cette belle activité sportive (soleil-20°). Descendre un col en VTT reste très physique, s'additionne au stress de la chute, la compression et le travail musculaire des membres inférieurs et des bras. Quelques chutes à la clé (mon 4ème métacarpe y est resté).



J.C. Pineau

La Semaine fédérale

Du 31 Juillet au 7 Aout a eu lieu la semaine fédérale de FLERS dans l'ORNE. Une trentaine de cyclos, cyclotes et accompagnatrices ont participé à cette manifestation. Nous avons avalé des kilomètres, monté des côtes dans une région très vallonnée au dénivelé permanent et inattendu (Col de la Porte 249 m) Des circuits de toute beauté nous ont fait découvrir les paysages verdoyants de la Normandie cette terre de Haras, de Châteaux, et d'Etangs, sans oublier la célèbre baie du Mont Saint Michel et la très jolie vallée de la suisse normande, Nous avons apprécié les spécialités culinaires de cette région comme l'andouille de Vire ou les célèbres tripes de Caen, pas très recommandées pour pédaler mais tellement gustatives Seule la pluie a fait grise mine en fin de semaine et a gâché les ardeurs touristiques du samedi. Dimanche matin, la parade finale sous le soleil, moulins sur le casque et Chapelle des Alouettes sur le vélo de Gilbert, le succès était au rendez-vous avec les remerciements chaleureux des participants et les d'applaudissements des Normandes et Normands. A l'année prochaine à :

CHAURAY 79 près de NIORT.

Marylène



 **MAISON
DION**
JARDINIERE & CAVE

Groupe France Rurale www.maisondion.fr

ZI La Guerche - 85500 LES HERBIERS - 02 51 67 10 64
ZAC La Métairie - 85250 ST-FULGENT - 02 51 42 75 41



Courtier en assurance

Yves BIDAUD

Particuliers et Entreprises
Toutes Compagnies
Assurances et Placements

11, avenue de la Gare - BP 133 - 85501 LES HERBIERS Cedex
Port. 06 84 51 36 98 - Tél./Fax 02 51 92 93 48
Email : yves.bidaud@orange.fr - Site : www.assurances-laturballe.com

L'Ardéchoise

Une équipe de 7 copains dont 4 Herbretais ont fait l'Ardéchoise, ils ont parcouru 500 km dans cette moyenne montagne dont les pentes oscillent entre 4 et 7%. Parcours usants dans un décor naturel dont seul l'Ardèche a le secret de ses difficultés comme de sa beauté. Parlons de tous ses villages décorés avec amour, des ravitaillements avec les spécialités du département qui vous sont offertes à volonté dans chacun d'eux. L'accueil, la gentillesse de tous ses villageois qui sont tous des bénévoles !

Pour tous, l'Ardéchoise nous laisse un souvenir inoubliable avec qu'une seule envie c'est d'y retourner.

Bravo à Pascal, Marcel, Claude et ses Amis



La Loire

Ardéchoise terminée, je repartais de Tournon, seul avec mes sacoches et mon vélo sur les pentes de l'Ardèche en vue de rejoindre le Mont Gerbier des Joncs. Jour après jour, les paysages, l'architecture des villes et villages, le relief, changent.

Du Mont Gerbier des Joncs jusqu'à Roanne, le parcours se fait sur route longeant au plus près la Loire. Le relief est de moins en moins pentu. Après environ 900 km dans les bosses, voici enfin du terrain plat. C'était sans compter sur le vent très fort et de face qui arrivait pour les jours suivants. Les pistes cyclables en bord de Loire et des canaux longeant celle-ci, étaient avec des revêtements très différents, de très roulant à moins roulant avec des passages plutôt chaotiques. Le tout très agréable, dans ses paysages de rêve que nous offrent la Loire et ses canaux latéraux. Ouf ! Le vent s'arrête !!! pour laisser place à la canicule durant 3 jours avec des pics de 35° à 44°.

Heureusement à vélo on a de l'air, ajouter à cela, de l'eau chaude dans le bidon, le soir, une bonne bière à l'arrivée suivit d'un bon repas, chaque jour durant, ce petit cocktail, fait que les meilleurs souvenirs qu'ils vous restent sont les paysages fantastiques que la Loire vous offre de sa source jusqu'à son estuaire.

La tête est pleine de très beaux souvenirs et belles photos durant ses 7 jours. La balade est terminée, retour de Saint Brévin les Pins aux Herbiers à vélo.

F. Dahéron.

La Loire à vélo – une idée pour des vacances sportives

Profitant des vacances scolaires de Pâques 2011, nous décidons de parcourir la Loire à vélo alliant l'activité sportive et le plaisir du tourisme. Départ de Nantes, le lundi 25 avril pour 1200 kms et 12 jours à vélo en direction du Mont Gerbier de Jonc. Une partie du circuit s'inscrit dans le programme européen « Euro Vélo 6 » qui consiste à rallier l'atlantique à la mer noire en vélo. Notre livre de référence, « la Loire de la source à l'estuaire », nous décrit un itinéraire au plus proche du fleuve. Sur internet, de nombreux sites et des topoguides variés nous fournissent une documentation riche et des conseils précieux. De Nantes à Nevers, « la Loire à vélo » nous guide en général sur des parcours plats et protégés. A partir de Nevers, on longe le canal latéral à la Loire pour retrouver le fleuve à Roanne avec des gorges plus encaissées et un circuit nettement plus accidenté. Bref, vous l'aurez compris, aucun exploit sportif, (seulement 120 kms journaliers) pour des couchers réservés à l'avance dans des gîtes d'étape, hôtels ou chambres d'hôtes. Le plaisir de rouler au calme, dans un cadre « ressourçant » traversant 12 départements, rencontrant souvent une Loire somnolente. L'arrivée par Feurs, Vorey, le lac d'Issarlès et la montée au Mont Gerbier de Jonc est un vrai plaisir. Retour en train, mais avec les vélos, depuis le Puy en Velay jusqu'à Nantes. Pour ceux qui seraient intéressés, nous tenons à leur disposition de la documentation. Nous souhaitons bonne route à tous ceux et celles qui, cet été ou pendant leurs grandes vacances, s'attaquent à des périple nettement plus sportifs.

Bravo à eux, racontez nous vite, vous nous faites rêver...

C. Maudet



Garage MARTINEAU
Agent CITROEN



Réparations
toutes marques,
vente neuf
et parc occasion,
tôlerie,
peinture

40 av. Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 91 07 50

FUN BOWLING 85
LES HERBIERS
TÉL 02 51 66 43 56

24 avenue du Bocage
Zone Cial La Tibourgère
85500 LES HERBIERS

FUN RESTO 85
LES HERBIERS
TÉL 02 51 66 80 42

LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous sur le parking, rue du 11 Novembre

15 Octobre 2011

23 Octobre 2011

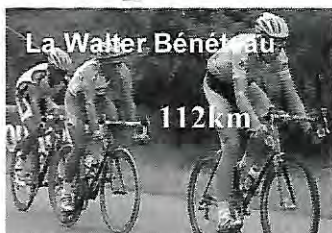


29 & 30 Octobre 2011



3 parcours au choix

50 km - 84 km
&



16 Octobre 2011

DEPART 8h

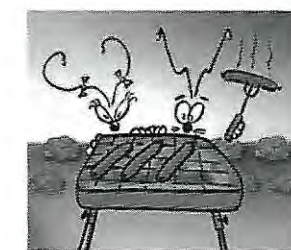
Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
St Cécile	18	18
St Hilaire le Vouhis	25	25
Bournezeau	33	33
Thorigny	40	40
Rosnay	50	

Concentration
de clôture



Inscriptions
Prises en charge
Par le club

Thorigny	60	
Fougeré	66	46
St Martin des Noyers	78	58
St Cécile	84	64
Mouchamps	90	70
Les Herbiers	102	82



Grillades à l'arrivée

Autres sorties

Chantonnay 85

Lieu Salle des congrès



adhérents FFCT 4,00 €
Kms Route 45 - 80

+ marche

Téléphone : 02.51.94.30.67

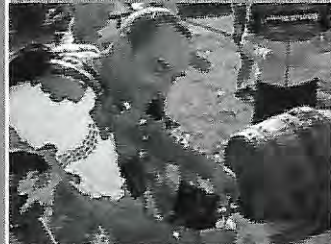
Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	
Rochetrejoux	17	
Château Débuterie	19	
St Prouant	24	
Le Boupère	30	13
St Mars la Réorthe	38	21
Les Epesses	41	24
Chambreaud	48	31
La Gaubretière	57	40
Beaurepaire	61	44
Mesnard la Barotière	67	50
Les Herbiers	74	57

Autres sorties

Vihiers 49

Lieu Salle des loisirs

CHATAIGNES & VIN NOUVEAU



adhérents FFCT 4.00 €

Kms Route 35 - 55 - 75

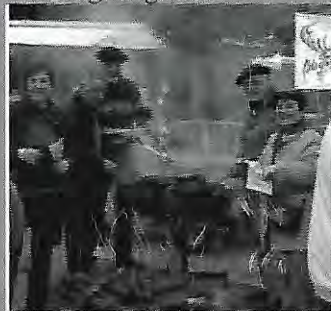
+ marche 8 - 13 - 19

Téléphone 02.41.75.06.53

avec café gâteau au départ,

assiette garnie à l'arrivée

+chataignes grillées



1er & 2 Octobre 2011

Les Herbiers	0	0
Ardelay	2	2
La Pâte	7	7
Le Gué-Jourdain	11	11
Mouchamps	14	14
St Cécile	20	20
Les Essarts	30	
St Martin des Noyers	37	
=> L'Oie		
St Florence	51	30
St André-Goule-d'Oie	57	36
St Fulgent	59	38
Bazoges en Pailiers	66	45
Beaurepaire	69	48
Les Herbiers	76	55

Autres sorties

St michel le cloucq
La Mélusine

Transmerventaise

Lieu Salle polyvalente
adhérents FFCT 4.50 €
Kms Route 50 - 70
+ marche 8 - 15 & 20 km
Téléphone 02.28.13.06.44

8 & 9 Octobre 2011

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
Bazoges en Pailiers	10	10
Chavagnes en Pailiers	20	
St Denis la Chevasse	32	
Boulogne	37	
La Merlatière	41	
Les Essarts	47	28
St Cécile	57	38
St Vincent Sterlanges	60	41
Voie-ferrée		
Mouchamps	65	46
Les Herbiers	77	58

La Cave du Vigneron

Bernard VIGNERON
19 avenue des Sables
85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 64 57 50
Port. 06 81 67 18 29

Vin en vrac - Bière - Spiritueux
Associations - Mariages - Banquets

Fermé le jeudi et le samedi après-midi

Votre vue
est du sérieux

Dominique CHERVET
OPTICIENS

OUVERT
du lundi au samedi
9 h 00 - 12 h 45
14 h 00 - 19 h 00

Quartier d'Herbauges
LES HERBIERS
Tél. : 02 51 91 04 90

LES SORTIES DU WEEK-END



19 & 20 Novembre

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	9	9
Les Landes Genusson	14	14
St Symphorien	20	
La Boissière de Montaigu	25	21

Samedi 3 Décembre

La Roche s/yon

Lieu d'accueil

Maison de quartier du
bourg-sous-la-roche

Randonnée du Téléthon

adhérents FFCT 3.00 €
Kms Route 30 & 60

Départ à partir de 13:30 ;
randonnée pédestre 6.5 km
Téléphone 02.51.05.33.20



24 & 25 Decembre

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
Le Boupère	13	13
St Prouant	18	18
D113 sur 6 km		
St Germain de Prinçay	31	
St Vincent Sterlanges	36	
St Cécile	39	
Mouchamps	45	27
Les Herbiers	57	39

5 & 6 Novembre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	
La Tricherie	9	
Vendrennes	12	
Mouchamps	19	12
St Cécile	25	18
St Martin des Noyers	31	
=> Bournezeau		
Les Loges (à gauche)	34	
St Hilaire le Vouhis	39	
Chantonnay	46	27
Puybéliard	48	29
Mouchamps	57	38
Les Herbiers	69	50



3 & 4 Decembre

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
L'Oie	18	18
St Florence	20	20
Chauché	30	30
Les Brouzils	39	
Chavagnes en Pailliers	45	
Bazoges en Pailliers	55	
Beaurepaire	58	
Les Herbiers	65	51
Chavagnes en Pailliers	33	29
La Rabatelière	37	
Chauché	41	
St Florence	51	
L'Oie	53	
Vendrennes	57	
Mesnard la Barotière	61	
Les Herbiers	68	49

11 Novembre 2011

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
Chambretaud	19	19
Les Epesses	26	26
St Michel Mt Mercure	33	33
La Flocelière	35	
=> Pouzauges		
D9A puis D752 à droite		
=> Chavagne-les-R		
3km à droite le Boupère	55	39
=> St Mars		
La Bonnelière à gauche		
St Paul en Pareds	64	48
Les Herbiers	70	54

26 & 27 Novembre

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	
Bazoges en Pailliers	10	
La Gaubretière	17	9
St Martin des Tilleuls	21	13
St Aubin des Ormeaux	24	16
St Christophe du Bois	33	25
Puy St Bonnet	39	31
St Hilaire de Mortagne	44	36

10 & 11 Decembre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	7	
Beaurepaire	13	
Bazoges en Pailliers	16	
La Gaubretière	23	9
La Verrie	29	15
St Laurent s/sèvre	38	24
Treize-Vents	45	31
Mallièvre	47	33
Les Epesses	52	38
Les Herbiers	62	48

31 & 1er Janvier 2012

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
Rochetreyoux	18	18
Le Boupère	25	25
La Croix Bara	31	31
St Mars la Réorthe	33	
Les Epesses	36	
Chambretaud	43	
Les Enfrens		
Les Herbiers	54	39

12 & 13 Novembre

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
La Chambaudière		
L'Epau		
St Michel Mt Mercure	14	14
Les Epesses	21	21
Mallièvre	26	
Treize-Vents	28	
St Laurent s/sèvre	35	
St Malo du Bois	39	27
Chambretaud	44	32
La Gaubretière	53	41
Les Herbiers	72	50



17 & 18 Decembre

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
Bazoges en Pailliers	10	10
La Boissière de Montaigu	17	17
Montaigu	27	
La Guyonnière	32	
Treize Septiers	35	
St Symphorien	40	21
Les Landes Genusson	45	26
La Gaubretière	50	31
Les Herbiers	59	40

7 & 8 Janvier 2012

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
Bazoges en Pailliers	10	10
Les Landes Genusson	17	17
La Croix-D'Auray		
Tiffauges	24	
St Aubin des Ormeaux	29	
La Verrie	35	
La Gaubretière	41	22
L'Ouvrardière		
Les Herbiers	51	32



INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

10€* de réduction à partir de 70 € d'achat

* hors soldes et promotions, non remboursable à la caisse, non cumulable, valable jusqu'au 31-12-2011

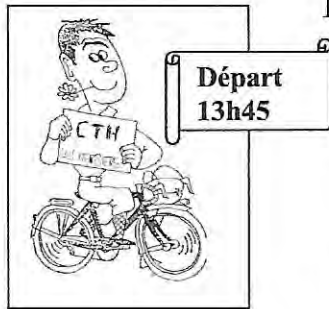
OUVERT du lundi au samedi de 9h30 à 20h

PARTENAIRE DE **VIE SPORTIVE**

Crédit Mutuel
OCEAN
www.cmocean.fr

Agences du Crédit Mutuel des Herbiers
11, rue nationale et Centre Commercial d'Ardelay
Les Herbiers

LES SORTIES DU MERCREDI



Départ
13h45

Rendez-vous sur le parking, de la Gare
Rue du onze novembre départ 13h45

Renseignements 02.51.61.58.34 ou 06.16.71.95.30



5 octobre 2011

70k St Hilaire le Vouhis
Ardelay // La Jonchère
Rochetrejoux // Maison Neuve
Les Cornières // St Germain
La Sangle // Le Fournil
La Marzelle
A/g Moulin D'Etourneau
Direction Le Fuiteau
A/d St Hilaire Le Vouhis
St Martin des Noyers
Les Essarts
St André Goule D'Oie
St Fulgent
Mesnard La Barotière
La Fournerie // Les Herbiers

12 octobre 2011

70km Chauché
Les Herbiers
Le Gué Jourdain
Mouchamps
L'Oie // St Florence
Chauché
La Rabatelière
La Salette // St Fulgent
=> Bazoges en Paillers
A/d La Rivière Galochon
Paillers stop a/gauche
Beaurepaire
Direction La Gaubretière
A/d La Grande Brosse
1^{ère} a/gauche La Pagerie
La Gaubretière // Les Peux
Les Herbiers

19 octobre 2011

67km Réaumur
Les Herbiers // St Paul
Le Boupère // La Meilleraie
Le Pont à Lâne // Le Grand Pin
La Citardière stop en face
La Gэфardière 4 routes a/droite
1^{ère} a/droite La Daunière
Réaumur => Monsireigne
La Plissonnière
2^{ème} a/g La Treillardière
Les Redoux
Chavagnes Les Redoux
Monsireigne // St Prouant
Direction Mouchamps
A/droite Algon // La Pelletrie
Rochetrejoux
La Jonchère => Les Herbiers
4 routes de St Paul a/g
Le Bois Hanté / Le Breuil
Ardelay // Les Herbiers



26 octobre 2011

66 k St Christophe du Bois
Les Herbiers
La Gaubretière
St Martin des Tilleuls
St Aubin des Ormeaux
St Christophe du Bois
=> Cholet // le Cormier
Le Puy St Bonnet
Mortagnes sur Sèvre
St Hilaire de Mortagnes
Rochard stop a/g 2^{ème} a/d
La Grande Brosse Stop a/g
St Malo du Bois
A/d Le Puy du Fou
Le Fossé // La Chouinière
La Cossonnière
Ardelay // Les Herbiers

2 novembre 2011

65 km Le Boupère
Ardelay / La Cossonnière
St Mars La Réorthe
Croix Bara => Le Boupère
A/g La Cessièr
Bel Air a/d La Burlandière
A/g La Chalonnaière
Stop a/droite Bois Sorin
Stop a/droite Le Boupère
=> St Mars la Réorthe
a/gauche La Limouzinière
Les Roches a/d 2^{ème} a/g
Berton a/g Gué au Lay
Rochetrejoux
Mouchamps
A/droite => Gué-Joudain
A/gauche Parc Soubise
Vendernnes // St Fulgent
Mesnard // La Fournerie
Les Herbiers

9 novembre 2011

66 k St Symphorien
Ardelay / La Drapelière
La Patte // La Boule a/g
Vendrenne // St Fulgent
Direction Bazoges sur 4km
A/g Mallarderie / Château d'eau
Mauregard // Preuilly
Stop a/gauche 1^{ère} a/droite
La Boissière de Montaigu
St Symphorien / L'Ouvrardière
Les Landes Genusson
L'Etang des Boucherie
A/g La Lisière / Rancunelières
Belon // L'Angenaudière
Les Roussières / Beaurepaire
Cimetière a/g 1^{ère} a/droite
Les Herbiers

16 novembre 2011

60 km St Germain de Prinçais
Herbiers // Gué Jourdain
Mouchamps => L'Oie
A/gauche La Grange Gallut
A/gauche La Bobinière
Les Ardillers a/d la D137
L'Hôpitéau // Ste Cécile
Direction les Essarts
1^{er} 4 routes a/g Le Breuil
Revoireau / Le Pont Charrault
Stop a/d 1^{ère} a/g Baudonnaière
Le Gué a/g La Marzelle
Les Fourniles / La Sangle
St Germain de Prinçais
Cimetière a/droite Les Noues
Les Cornières en face
La Débuterie stop a/droite
4 Routes a/gauche 1^{ère} a/d
Le Châtaignier 1^{ère} a/droite
Stop a/gauche Les Roches
St Paul en Pareds
Ardelay // Les Herbiers

23 novembre 2011

60km La Rabatelière
L'Aurière Mesnard
Direction St Fulgent
A/d La Miltière
a/gauche La Dalle
3 routes a/droite
Stop a/g St Fulgent
La Rabatelière a/g Le Moulin
Le Genet / La Borelière a/g
Terrain de moto crosse
Chauché a/gauche
Ste Florence / L'Oie
La Goussaie
Parc Soubise
Le Gué-Jourdain,
Ardelay Les Herbiers

30 novembre 2011

61k Chavagnes les Redoux
Les Herbiers / La Jonchère
Rochetrejoux
La Maison Neuve
Algon / St Prouant
Monsireigne
Chavagnes Les Redoux
Direction Mouilleron
Les Redoux a/gauche
La Treillardière
Meilleraie Tillay
Couraux 1^{ère} a/g
La Laterie stop a/g 1^{ère} a/d
La Grainetière / Belle Air
Stop a/d Le Boupère
Direction La Croix Bara
A /gauche St Paul
A/gauche Les Noyers
Les Herbiers

7 décembre 2011

57 k le Château d'eau
Les Peux central U
La Lande // Palarderie a/d
Beaurepaire // Les Roussières
L'Angenaudière // Belon
Rancunlières // La Brossardière
La Boissière de Montaigu
Direction Treize Septiers sur 1k
4 routes a/g La Rondardière
Le Fossé Neuf
Stop a/gauche la Mazure
A/droite Preuilly
Mauregard // Château d'eau
La Mallarderie
Stop a/gauche 1^{ère} a/droite
A/gauche La Dalle
Mesnard la Barotière
La Fournerie // Les Herbiers

14 décembre 2011

55 km Sigournais
Les Herbiers
Le Gué Jourdain
A/gauche Chauvin la forêt
La Jonchère stop a/g
Direction Le Colombier
Adroite => La Maindrière
Mouchamps
St Germain le Princay
Sigournais // La Morlière
La Louraie // Monsireigne
Salinières // La Faubretière
Le Boupère // La Davière
St Paul en Pareds
Les Herbiers

21 décembre 2011

56 km St Cécile
L'Aurière / Mesnard
La Tricherie
Vendrennes La Brossière
Les Gâtes / Le Pin a/gauche
Le Cloin stop en face
La Maison rouge
Le Four // La Mégunière
A/g La Rabetière
St Cécile
St Vincent Serlanges
La Tanchais / Mouchamps
Gué Jourdain / La Drapelière
Ardelay les Herbiers

28 décembre 2011

52km St Florence
Ardelay / St Paul en Pareds
Direction St Prouant
A/droite Rochetrejoux
Mouchamps direction L'Oie
A/gauche La Grange Galut
La Bobinière a/droite
Château de La Bonnière
A/gauche L'Oie
St Florence
St André Goule D'Oie
La Brossière
Vendrennes
Mesnard la Barotière
La Founerie // Les Herbiers



Le cyclotourisme : Pour le Plaisir ou le Courage !

Déjà, le 44/18 d'octobre sonne le glas de fin d'été, mais sûrement pas pour enlever les souvenirs des grandes chevauchées à travers monts et vallées, mais plutôt de les faire partager.

Année 2011, au début de l'an, le même rêve revient tous les quatre ans, à tous les récidivistes, et autres cyclotouristes : ah ! j'aimerais bien faire, ou refaire le **Paris-Brest-Paris** (1230km, en moins de 90 heures) mais on ne le dit pas à beaucoup de monde, avant de commencer les brevets, pour pleins de raisons sans doute, parce qu'il faut bien l'avouer, c'est un très gros chantier.

Il faut commencer (très important) d'avoir l'accord de son épouse, puis trouver quatre week-end de libre, plus, la semaine d'août, et s'équiper pour affronter tous les temps, de jour comme de nuit, d'avoir une bonne santé apparente (comme disent les médecins) et avoir beaucoup de chance jusqu'à la fin du périple, écouter les pionniers, pour en tirer le meilleur, personne n'aime souffrir, mais il faudra endurer tout ou presque : la pluie, le vent de face, la grêle, les côtes, les descentes, le froid, ou la grande chaleur, la fatigue, les pannes mécanique du vélo, et le plus dur : **le sommeil**. Mais surtout, il faudra s'entraîner, car ce n'est pas maintenant que nous allons gagner du temps sur la route, il faut donc grappiller du temps ailleurs : aux arrêts, aux repas, ou au sommeil. Sincèrement, bravo à tous ceux et celles qui s'engagent dans ces grandes sorties, tout en travaillant !

Bref, il faut gérer, son temps, son effort, en se gardant une marge de sécurité, et pour moi, coté physique, c'est la partie la plus intéressante de toutes les randonnées, **pour réussir**. Les quatre brevets (200km-300km-400km-600km) se sont déroulés pour les six herbretais avec succès (pour la plupart d'entre nous à Cholet- Angers -Laval) en parcourant une bonne partie des départements limitrophes. Les temps donnés sont assez larges (ex : 40h pour le 600) toutefois, il ne faut pas avoir trop de problèmes dans la même randonnée.

Puis le jour J, arrive, en croisant les doigts pour la météo. Le long serpent des 5200 participants(es) comprenant 56 pays et cinq continents s'élançant de saint Quentin en Yvelines par paquets de 400, vers Brest, et retour dans trois jours et demi, maximum.

Une ville contrôle tous les 80 kms environ, ou nous retrouvons notre assistance privilégiée, mais qui ne doit en aucun cas rentrer sur le parcours, (un itinéraire en parallèle est prévu) pour ceux qui n'ont pas d'assistance, toutes ces villes contrôles sont équipées de restauration et dortoirs, ou encore, des amis qui vous hébergent, **c'est parfait**.

C'est la plus ancienne, et la plus longue randonnée en France, et au monde, disent les médias, bien sur la plus belle, diront tous les participant (es) et tous les riverains du parcours.

Bref, 120 ans que ça dure, autant vous dire que les spectateurs sont nombreux le long des villages et agglomérations et de tous les âges. Une anecdote : une maman au bord de la route avait accroché autour du cou de ses trois enfants (de deux à cinq ans) une affiche

... Bravo ...Courage ...Allezet toutes et tous avec encore et toujours des encouragements, même la nuit .avec tables dressées, en boissons, café, etc. **L'Audax** club parisien, organisateur, a obtenu que toutes les communes traversées soient éclairées, quel travail !

Puis c'est enfin le demi-tour à Brest, et le petit vent se retrouva pratiquement à l'arrière, pour grimper une fois de plus les monts d'arrivée, les alpes mancelles, et enfin le perche .Puis au bout des 15 étapes consécutives, en gérant, Paris est en vue, avec des **Cyclos fourbus**, mais **Pari tenu... le Rêve est réalisé**.

Alors, me direz-vous, pourquoi toute cette fatigue inutile ? mais je vous l'ai déjà dit, c'était un rêve, et lorsque l'on se réveille et que ce dernier était bon, on voudrait qu'il recommence ...encore une foisdans quatre ans

Joel Renou



Le 4 septembre l' O.M.S. des Herbiers

A rendu hommage à Paul Gentreau. Le parcours de santé du bois de Dard portera désormais son nom en reconnaissance à tout ce que Paul a pu apporter au sport en général et au CTH en particulier. Il est à rappeler que Paul a été le premier rédacteur de notre journal. Juliane,



accompagnée de ses enfants et petits enfants, a été assistée pour cette cérémonie très émouvante de madame Véronique Besse, de monsieur Gautier, attaché aux affaires sportives, de madame Coutant et monsieur Bouancheau présidents de l'O.M.S. ainsi que nombreux adhérents du C.T.H.



ASSURANCE - PLACEMENT - BANQUE

NOUVELLE ADRESSE Carrefour Massabielle
77 rue de Saumur - LES HERBIERS

Tél. 02 51 66 03 76 - Fax 02 51 66 93 19
E-mail : agence.lalere@axa.fr - Site : www.axa.fr/lalere.lesherbiers

Particuliers Professionnels Entreprises



HERBRETAISE AUTOMOBILE SAS
VENTE VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS

- Atelier Mécanique
Tôlerie - Peinture
- Location courte et longue durée
- Magasin de pièces de rechange

Services commerciaux : avenue de la Maine
Services après-vente : 2, rue de l'Industrie - Tél. 02 51 91 01 71
Fax 02 51 91 13 48
85504 LES HERBIERS Cedex
www.herbretaise-automobile.fr

Pique Nique du club

Après une matinée sportive pour les plus téméraires, une soixantaine de personnes se sont retrouvées comme chaque année à Saint Benoit pour notre pique nique familial. La matinée est très pluvieuse, aussi nos dévoués ont dressé les tables à l'intérieur du local. Après l'apéro, il faut se mettre à table. Les



grillades sont prêtes (saucisses et jambon préparés par la sympathique équipe « Boire et Manger »). L'ambiance est conviviale. L'après-midi s'avance, le soleil est revenu. Certains partent pour une ballade à pied pendant que d'autres s'adonnent à la belote et au nouveau jeu le Moolky. Encore bravo aux organisateurs pour cette belle journée du CTH et un grand merci à Marie Odile et Gilbert pour leur chaleureux accueil. **Marylène**

Forum des Sports « Positif »



Les deux jours ont été bénéfiques pour le club en recrutement VTT. Une dizaine de contacts avec des jeunes de -18ans ont été pris. Trois sont venus nous rejoindre le W.E. Ils sont prêts à prendre une licence. **Guy Marie**

Sortie Inter Club

Le 18-Sept, le club de Pouzauges a été ravi de recevoir les quelques participants du CTH à notre rendez-vous annuel. L'accueil, le parcours et le moment de partage à l'arrivée font de cette rencontre un grand moment sportif et ô combien amical **Léon**



Le Coin VTT

Octobre

02/. Torfou (49)

Randonnée d'Automne
Prix 4€ - de 14 ans 2€
28-35-50 Km

02/. Mareuil/Lay (85)

Rando des vendanges
5€ - 14-25-35-45-55 Km

02/. St Michel le Cloucq

La Mélusine Transmerventaise
4€ - 20-30-40-50-60- km

02/. Mouchamps

Rando du Tigre
5€ - 28.42.54 - km

09/. Beaurepaire

Rando de l'Empereur
5€ - 25-50 km

09/. St Hilaire du Bois

Des Grands Bois
6€ - 35 - 50 km

23/. Les Herbiers

Changement de Monture
Plusieurs circuits au choix

30/. Mortagne s/sèvre

La Mortagnaise
5€ -20.45.60 km

30/. St Cécile

La Cécilienne
6€ - 25-32-41-52-61-km

Novembre

06/.La Séguinière (49)

Rando du Bouchot
Prix 6€ - enfants 2,5€
24 à 53 km

06/ St Michel Mt Mercure

La "Culminante"
5€ - 25 à 50 km

13/ Montfaucon-Montagné

Coulée des moulins
4€ -18.35.45. km

27/. Torfou (49)

La Torfousienne
6€ - 20-30-40-50-60 -km

Décembre

11/. St Paul en Pareds

Les Bichottes
5€ - 20 à 45 km



Guy Marie 06.83.06.77.22



Dominique PLANCHOT
Meilleur Ouvrier de France
Boulangerie

Pain - Pâtisserie - Chocolat

**BRIOCHE VENDEENNE - PAQUAUDE
PREFOU - Pain POULICHETTE**

Spécialités chocolats :
**BICHOTTES, JEU DE PALETS,
P'TITS GRAINS D'SEL**

Nos boutiques

**LES HERBIERS - ARDELAY - ST PAUL EN PAREDS
LA ROCHE SUR YON - CHOLET - MONTAIGU
VALLET - LA COTINIÈRE (Ile D'Oleron)**

www.tressedoree.com - @chat en ligne



SARL Christophe MOREAU

5, avenue des Sables LES HERBIERS
Tél. 02 51 67 18 34 - Fax 02 51 66 81 51
cberland@nerim.net

Dépositaire des marques
Orbéa - Lapierre - Daccordi
Kuota - Rotwild

Concessionnaire :
Peugeot Motocycles - Scooters
et cyclos à boîte

- Service course (route,VTT)
- Montage à la carte
- Vêtements cyclistes
- Vélos électriques
- Location de vélos



**Charcutier
Traiteur**

*Fabrication artisanale
Plats cuisinés - Banquet
Repas - Buffet - Lunch*

20, rue de l'Eglise
85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 91 04 16

René Tardif

9 rue de la Treille
85500 Les Herbiens
Vend, pour raison de santé,
Un cadre, haut de gamme
Tim VXS Translink
Très peu servi (3000 Km)
Carbone taille 49 à 52
Poids 4 kg 400
Valeur neuf 3.500 €
Soldé 2.000€



Vendée vélo

Le 29 Mai aux ESSARTS
7 bénévoles ont participé à
l'assistance technique et
roulé sur le circuit du contre
la montre.

Puyfolaise 2012

Malgré l'incertitude au
sujet de la salle des
ormeaux et l'acceptation
par le conseil général, la
manifestation pour 2012
est maintenue. Inscription
faite auprès du Codep.
Le 2 sept prochain :
réunion au Codep pour la
validation du calendrier.

Téléthon 2011

Un grand défi sur Home
trainer vous attend le
premier weekend de
décembre, venez nombreux
C'est pour la bonne cause



une action concrète de bénévolat avec le CTH et le VCH
Des centaines d'enfants ont goûté aux animations les 21-22 mai 2011
place des droits de l'homme aux Herbiens.

Tour de France

Le samedi 2 JUILLET
De nombreux bénévoles,
du CTH, ont répondu
présents pour la régulation
des parkings et le service
de la buvette au pied du
Mont des Alouettes, dans
une ambiance festive

BURKINA FASO

60 vélos remis en état par des
personnes du CTH et VCH vont
partir en bus pour une deuxième
vie et aider à la scolarisation des
enfants au BURKINA FASO.

La Randonnée de la LEONNE

Le 26 Juin 2011
Marcheurs, cyclos, cyclotes
étaient au rendez-vous avec une
météo estivale.

A.G. du 25 Novembre 2011

Salle du Pontreau.
Un appel aux candidats
pour le renouvellement du
bureau est relancé.

La soirée dansante 2012

Guère envisageable si on
doit être déficitaire et si la
mobilisation des licenciés
reste si faible.
Annuler la réservation de la
salle d'Herbauges pour 2012
et réfléchir dès la fin 2011 à
ce qui peut être envisagé
pour 2013 comme
changement et innovation
afin de remotiver nos
adhérents.....

Rédacteurs : D.J. Bousseau – F. Dahéron – C. Maudet – J.C. Pineau – M. et L. Planchet – J. Renou
- P. Remigereau – G.M. Soullard – Y. Teillet – J.P. Tricot

HYPER U
les Herbiens
le plus sportif
des HYPERS

LE CHOIX

LES PRIX LES PLUS BAS !

www.hyperu-lesherbiens.com