

# 4418



Trimestriel n°120 - MARS 2013

## Edito : « La Licence » - Une clef indispensable pour adhérer à un club

**A quoi sert la licence sportive ?** La licence sportive permet de se garantir contre les conséquences financières des aléas qui peuvent se passer pendant votre pratique sportive. C'est un acte d'adhésion à une vie associative, de participation aux activités d'un club ou de la fédération correspondante

**Participation aux manifestations cyclotourismes** Aucune participation ne peut avoir lieu sans l'accord de la fédération responsable de la discipline concernée et sans suivre ses règles et ses recommandations. En conséquence, si la fédération le souhaite, toute personne engagée dans une manifestation cyclotourisme ou sportive devra être licenciée de cette discipline

**Soutien de la discipline** Prendre une licence sportive peut représenter une simple contribution au développement du sport en général ou d'une discipline particulière, sans engagement personnel à pratiquer, encadrer ou animer.

**Qui délivre les licences sportives ?** La licence est délivrée par la fédération qui organise la discipline sportive en France, sur présentation d'un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive. Une fédération peut avoir souscrit un contrat collectif d'assurance de personne. Dans ce cas, la prise d'une licence inclut automatiquement l'«individuelle assurance »

**Êtes-vous bien assuré ?** Le club est légalement tenu de souscrire un contrat d'assurance couvrant sa responsabilité civile, celle des dirigeants, des éducateurs sportifs (bénévoles ou salariés) et des pratiquants, occasionnels ou non. Cette assurance prendra en charge la réparation des dommages que vous, ou l'un des vôtres, auriez pu causer à autrui dans le cadre des activités organisées par l'association. Néanmoins, cette assurance n'est pas suffisante car elle ne couvre pas les accidents corporels survenant sans que soit engagée la responsabilité de l'association ou d'un tiers dont elle a la charge. Par exemple, si vous vous blessez seul au cours d'une activité, l'assurance du club ne pourra pas fonctionner. Il vous faut donc prendre une assurance appelée « individuelle accident » ou « contrat d'assurance de personne » Prendre une licence sportive signifie adhérer à un club sportif ou à une fédération sportive. Se licencier n'est donc pas obligatoire pour pratiquer un sport, dès lors qu'on désire seulement le pratiquer ponctuellement ou de façon informelle, sans prendre part à la vie associative.

**Les bonnes raisons d'être licencié FFCT :** -- **Intégrer** un groupe d'amis à proximité pour éviter l'isolement -- **Pouvoir** rouler régulièrement sur des parcours adaptés au niveau de chacun -- **Entretenir** sa motivation avec des objectifs à atteindre tout en gardant sa liberté de pratique -- **Bénéficier** de tarifs préférentiels grâce aux partenaires du « club avantage FFCT » -- **Partager** sa passion avec le monde des cyclotourismes ce qui combat la sédentarité -- **Progresser** en participant aux formations FFCT accessibles aux licenciés -- **Bénéficier** des tarifs privilégiés dans les 4 500 événements organisés par les clubs cyclotouristes -- **Bénéficier** de l'accès aux installations et aux avantages du **CTH**, à savoir :  
- **Remboursement 16 € sur l'achat d'un casque**- **Prix très attractifs des tenues vestimentaires CTH**  
- **Prise en charge des frais kilométriques <300 km** - **Prêt de remorques, de vélos et petits matériels**  
- **Gratuité du journal d'informations du club** - **Remises chez nos partenaires vélocistes Herbretais** -  
- **Réduction du coût des assurances « petit et grand braquet »**. **Agapes gratuites au sein du club : galette, grillades, ravitaillements..etc**



# LOULOU BRANGERIEAU

## "Mes parcours"

C'est à notre ami Loulou Brangerieau, que le 44/18 donne aujourd'hui la parole. Il est inutile de présenter Loulou auprès du CTH. Le voici avec ses vénérables 76 printemps, qui signe sa 14<sup>e</sup> licence depuis 1999, après son engagement au Cholet Vélo Sport où il honorait à 33 ans sa première licence de cyclotouriste en 1974. Mais, dit-il : " Dès ma naissance j'étais déjà sur un vélo, puisque mon père tenait pignon sur rue à la Gaubretière, comme vendeur et réparateur de cycles en tous genres".

- " Je viens d'éditer sur papier la liste de mes sorties "

Difficile de faire le compte des kilomètres parcourus comme cyclotouriste! Mais la liste de ses randonnées est impressionnante, tout comme il le dit si bien :

- "Quand, sur les routes de France, en voiture avec mon épouse, je repasse sur ces chemins et que je revoie les difficultés, ça me fait quelque chose".

- " L'esprit AUDAX c'est formidable ! il faut tenir les 22,5 de moyenne pendant des heures, des jours, des nuits, c'est très dur. Tiens quand j'ai eu "l'Aigle d'Or AUDAX", il m'a fallu passer les brevets qualificatifs de 200, 300, 400, 600, 1000km, plus un Paris- Brest- Paris, et encore un 1000km par dessus. Quand j'y repense... (sourire).

Et combien d'autres exploits pourrions nous citer, Loulou est insatiable quand il évoque ses souvenirs :Paris-Rome avec Paul Charrier en 1997, et le tour de France Cyclotouriste accompagné de Thierry Bourcier, etc.etc. La liste est éloquent, et pour témoins, dans la vitrine de son sous-sol, les médailles et les trophées côtoient affiches et articles de presse de ces temps merveilleux quasi-héroïques.

Merci à toi Loulou de nous faire partager ta passion pour le vélo, et tes encouragements pour ceux qui aimeraient se lancer dans de telles aventures. Le 44/18 te félicite. Nous sommes fiers de t'avoir comme compagnon de route dans notre bocage.

Mais surtout reste encore longtemps avec nous au sein du CTH, l'aventure n'est pas terminée. G.V



Ci-dessus : Loulou dans son Cénacle



Ci-dessus : l'éloquent Palmarès de Loulou

Année	Date	Type brevet	Kms
1975	23/03/1975	Brevet Fédéral Populaire	100 kms
1976	03/06/1976	Brevet Randonneur	300 kms
1977	05/06/1977	Brevet Fédéral Cyclotourisme	350 kms
1978	20 au 21/05/1978	Brevet Fédéral Cyclotourisme	500 kms
	08/04/1979	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	200 kms
	29/04/1979	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	300 kms
1979	26 et 27/05/1979	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	400 kms
	16 et 17/05/1979	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	600 kms
	03 au 06/09/1979	PARIS - BREST - PARIS	1200 kms
	10 et 11/09/1980	Brevet Cyclotouriste UFOLEP	500 kms
1980	21 et 22/05/1980	BORDEAUX PARIS Randonneur	600 kms
	29/03/1981	Brevet AUDAX	200 kms
	13/04/1981	Brevet AUDAX	300 kms
1981	30/04/1981 et 01/05/1981	Brevet AUDAX (abandon sous la neige)	400 kms
	13 et 14/05/1981	Brevet AUDAX	500 kms
	21/03/1982	Brevet Fédéral	150 kms
	01/05/1982	Brevet Fédéral	250 kms
	16/05/1982	Brevet Fédéral	350 kms
1982	20/05/1982	LA GAUBRETIÈRE - BERGERAC	350 kms
	22/05/1982	BERGERAC - LA GAUBRETIÈRE	350 kms
	14/06/1982	Brevet Fédéral	500 kms
	19 et 20/06/1982	BORDEAUX-PARIS Randonneur	600 kms
	22/03/1983	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	200 kms
	24/04/1983	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	300 kms
	14 et 15/05/1983	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	400 kms
1983	10 et 11/05/1983	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	600 kms
	17 au 21/06/1983	LA GAUBRETIÈRE - LOURDES (aller-retour)	1200 kms
	29/08/1983 au 01/09/1983	PARIS - BREST - PARIS Randonneur	1200 kms
1984		Année sabbatique	
	04/05/1985	Brevet AUDAX	400 kms
1985		TOUR DE VENDEE	400 kms
	18 au 21/07/1985	PARIS - NICE AUDAX	1000 kms
	01/05/1986	CHOLET - LE MONT SAINT MICHEL	475 kms
	01/06/1986	LE MONT SAINT MICHEL - CHOLET	475 kms
	06/04/1986	Brevet AUDAX	200 kms
1986	27/04/1986	Brevet AUDAX	300 kms
	10 et 11/05/1986	Brevet AUDAX	400 kms
	12 au 19/06/1986	PARIS - BREST - PARIS AUDAX	1200 kms
	13/06/1986	AIGLE D'ARGENT n° 2225 (Union des Audax Français)	

1977	17 et 18/03/1977	PARIS - LA ROCHELLE AUDAX	400 kms
	09 au 15/08/1977	PARIS - BOME AUDAX	1470 kms
	17/08/1977	ROME NAPLES	230 kms
	06/1978	LA GAUBRETIÈRE - BERGERAC	350 kms
1978	06/1978	BERGERAC - LA GAUBRETIÈRE	350 kms
	28/08/1978 au 18/01/1978	TOUR DE FRANCE CYCLOTOURISTE F.F.C.T. AIGLE D'OR n° 1893 (Union des Audax Français)	8000 kms
	11/04/1979	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	200 kms
	01/05/1979	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	300 kms
1979	15 et 16/05/1979	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	400 kms
	02 au 03/06/1979	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	600 kms
	11 au 13/07/1979	PARIS - VALLOIRE - LE GALBIER (AUDAX)	630 kms
	23 au 27/08/1979	LES HERBIERS - LE TLE D'OLERON - LES HERBIERS (abandon à Lauzach)	445 kms
2000	20 et 21/05/2000	LES HERBIERS - COBIA (E'Espagne)	1200 kms
2001	23 et 24/06/2001	BORDEAUX - PARIS (AUDAX)	600 kms
	01 et 02/06/2002	LES HERBIERS - LE TLE D'OLERON - LES HERBIERS	427 kms
2002		PARIS - LA ROCHELLE (AUDAX)	600 kms
	30/03/2003	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	200 kms
	12/04/2003	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	300 kms
2003	17 et 18/05/2003	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris » (abandon à MONTCOUTANT)	260 kms
	29/03/1987	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	200 kms
	26/04/1987	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	300 kms
	16 et 17/05/1987	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	400 kms
1987	15 et 14/06/1987	Brevet qualificatif « Paris-Brest-Paris »	600 kms
		LA GAUBRETIÈRE - BERGERAC	350 kms
		BERGERAC - LA GAUBRETIÈRE	350 kms
	24 au 27/08/1987	PARIS - BREST - PARIS Randonneur	1200 kms
1988		Année sabbatique	
1989	16/04/1989	Brevet Randonneur	200 kms
		LES HERBIERS - SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE	1500 kms
1990		LA GAUBRETIÈRE - LOURDES	600 kms
1991		LA GAUBRETIÈRE - LA SALLETT (Israël)	900 kms
1992	01/05/1992	ST JEAN PIED DE PORT - ST JACQUES DE COMPOSTELLE - FATIMA (Portugal)	1300 kms
1993		Année sabbatique	
1994		Année sabbatique	
1995	02/04/1995	Brevet Randonneur	200 kms
	30/04/1995	Brevet Randonneur	300 kms
1996		Année sabbatique	

Pain Brioche Pâtisserie fine

Chocolat Cocktail Restauration rapide

**tresse dorée**

Maison Planchot depuis 1929

Les Herbiers (85) - Ardelay (85) - Saint Paul en Pareds (85)  
 La Roche sur Yon (85) - Cholet (85) - Montaigu (85) -  
 Vallet (44) - La Coënière (17 ne d'Oisem)

**J.P. CHARRIER**  
Charcutier • Traiteur

Fabrication artisanale  
Plats cuisinés - Banquet  
Repas - Buffet - Lunch

20 rue de l'église  
85500 LES HERBIERS  
02 51 91 04 16

**GARAGE MARTINEAU**  
Réparateur Agréé Citroën

**CITROËN**

40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 07 50





**La Lycée XXIII met à la disposition du CTH ses infrastructures et ses parkings pour la réalisation de la « Puyfolaise »**

**Bienvenue à tous les adhérents, bénévoles et volontaires pour la mise en place le 7 mai ...merci**

**Ouverture des guichets d'inscriptions pour toutes les disciplines de 7h30 à 10 heures**

**La Puyfolaise au pays des Alouettes**

Le CTH peut être fier de l'organisation et de la réalisation de la plus belle randonnée de notre région. Oui la renommée de « La Puyfolaise au Pays des Alouettes » n'est plus à faire. Du café brioche de bienvenue en passant par les ravitaillements jusqu'au repas final, cette rencontre sportive et conviviale a un franc succès, même par mauvais temps, Et ce d'abord grâce à nos partenaires qui sans leur précieux concours, la fête n'aurait pas lieu. Puis à vous tous adhérents et bénévoles qui oeuvrez à l'installation, à l'accueil, au fléchage, à la restauration et au bon déroulement de ce que l'on peut appeler le point d'orgue des activités de notre club

**Mai** c'est le mois des randonnées, les marcheurs vont s'enivrer de mille senteurs printanières que dégage notre campagne. Les cyclistes vont se surpasser sur des circuits judicieusement choisis. Les vététistes vont souffrir dans les sentiers escarpés de notre beau bocage. Les coureurs vont se défouler sur les contreforts des Alouettes. C'est toute la magie de la « Puyfolaise » de réunir dans le temps et l'espace quatre disciplines différentes.

La nouveauté de 2013 nous est venue de Finlande : « La marche nordique ». Cette marche découle de l'entraînement que faisait le skieurs de fond, **en été**, simulant la « glisse » en marchant avec deux bâtons Le principe de la marche nordique est simple: il consiste à marcher en accentuant le mouvement naturel de balancier des bras et en propulsant le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons. Ces bâtons permettent non seulement d'aller plus vite et plus loin, mais aussi de faire travailler toute la partie supérieure du corps pendant la marche. Le « Nordic Walking » est une forme de marche beaucoup plus active que la marche ordinaire. Ce sport fait travailler 80% des muscles du corps et permet de dépenser 2 fois plus de calories que la marche à pied ou le footing

Tous les adhérents, sympathisants, partenaires, exposants seront heureux de vous accueillir pour partager votre passion. Pour avoir le beau temps il est de tradition d'implorer saint Michel, comme le 8 mai nous fêtons « Désiré » tout est dit... **il fera beau.**



**Renseignements :**  
 Pour la marche, la Course, le Cyclisme :  
**06 13 70 45 40**  
 Pour les vététistes :  
**06 83 06 77 22**  
[francoisdaheron@live.fr](mailto:francoisdaheron@live.fr)

**MAISON DION**  
**JARDINERIE & CAVE**  
[www.maisondion.fr](http://www.maisondion.fr)  
 ZI La Guerche - 85500 LES HERBIERS - 02 51 67 10 64  
 ZAC La Métairie - 85250 ST-FULGENT - 02 51 42 75 41

**OUVERT**  
 du lundi au samedi  
 9 h 00 - 12 h 45  
 14 h 00 - 19 h 00

**CHERVET**  
**OPTICIENS**

Quartier d'Herbauges  
 LES HERBIERS  
 Tél. : 02 51 91 04 90

# LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous sur le parking, rue de la Guerche

## 20 & 21 Avril

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	8	8
St Fulgent	14	14
St André Goule D'Oie	16	16
Les Essarts	24	24
La Merlatière	30	30
La Ferrière	37	
La Chaize le Vicomte	42	
Thorigny	51	
Bournezeau	57	
St Martin des Noyers	68	42
St Cécile	74	48
Mouchamps	80	54
Le Gué-Jourdain	83	57
La Forêt		
Les Herbiers	93	67

## Samedi 27 Avril



## Dimanche 28 Avril

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
Les Landes Genusson	15	15
La Bruffière	24	24
Cugand	31	31
Clisson	35	35
D54 La Sablette	40	
D37 Vallet	45	
D756 la Chalouisière	48	
Ad D106 D63 Tillière	53	
D63 sur 500m ad D24		
St Gernain-sur-moine	58	
Montfaucon-sur-moine	61	
Montigné-sur-moine	63	47
Torfoeu	70	54
Tiffauges	75	59
La Gaubretière	85	69
Beaurepaire	89	
Les Herbiers	98	79

## RANDONNEE DES LUTINS

Route : 40.60.80 kms  
85- ROCHESERVIERE -  
Tél. : 02.51.06.50.20

## Mercredi 1er Mai

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
La Tranchais	15	15
St Vincent Serlanges	17	17
St Germain De Prinçay	23	23
Puybelliard	25	25
St Mars des Prés	29	
St Philbert Pont Charra	33	
La Jaudonnière	36	
Bazoges en Pareds	40	
=> Chavagnes les Red		
A la rivière a/d La Vendrie	44	
Tallud St Gemme	46	
=> La Meillaire s/ 5km		
4 rtes a/g Monsireigne	60	35
A/droite Les Salinières	63	38
Rochiroux/ Le Boupère	67	42
St Paul Les Herbiers	80	55

## Dimanche 5 Mai

### LA PUYFOLAISE

Les Herbiers	0	0
=> Mesnard		
Beaurepaire	12	12
La Pagerie		
La Gaubretière	17	17
=> La Verrie & St Malo		
Chambretaud	37	37
Les Enfrins	41	41
St Mars la Rèorth	48	48
La Blottière		
Les Epesses	54	
Les Chatelliers-la Butte	62	
Ad Châteaumur	63	
Ad Nozillac sur 4kms		
Ag La Traversière		55
St Michel-Mt M-l'Epoux	71	57
A gauche St Paul-en P	81	67
=> Mesnard sur 6 km		
Ad Les Herbiers	91	77

## Autres sorties

### Randonnée à Mesnard la Barotière



## Mercredi 8 Mai



### La Puyfolaise

## au Pays



### des Alouettes

## Jeudi Ascension

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
St Martin des Tilleuls	14	14
La Valotière	16	16
Tiffauges	21	21
Torfoeu	25	25
Montigné sur Moine	32	
A/g la D247		
La Gerbaudière	34	
Boussay	38	
La Bruffière	42	33
Treize Septiers	46	37
La Guyonnaire	49	40
Lac de la Chasselière	51	42
La Fibourgère	52	43
A/gauche		
Bazoges en Pailers	63	54
St Fulgent	70	
Mesnard La Barotière	76	
La Fourmerie		
Les Herbiers	85	66



Depart 8H

## 6 & 7 Avril

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	
Le Boupère	13	
Monsireigne	20	
Sigournais	27	
Puybelliard	30	
St Vincent Sterlanges	38	
St Cécile	40	18
St Martin des Noyers	46	24
La Merlatière	58	36
Boulogne	62	40
Chauché	68	46
St Fulgent	76	54
Mesnard la Barotière	82	60
Les Herbiers	90	68

## Samedi 13 Avril

### Inter club



Les cyclos de la ferrière  
Reçoivent les cyclos du CTH  
A 14h

## Dimanche 14 Avril

Les Herbiers	0	
La Jonchère		
Rochetrejoux	10	
St Germain de Prinçay	20	
Puybelliard	22	
Chantonnay	24	

Inscriptions CTH

Randonnée des 2 lay



www.cyclesrolandberland.com

5, avenue des Sables LES HERBIERS  
Tél. 02 51 67 18 34 - Fax 02 51 66 81 51

cberland@nerim.net

Dépositaire des marques  
Orbéa - Lapierre - Daccordi  
Kuota - Rotwild

Concessionnaire :  
Peugeot Motocycles - Scooters  
et cyclos à boîte

- Service course (route, VTT)
- Montage à la carte
- Vêtements cyclistes
- Vélos électriques
- Location de vélos



HERBRETAISE AUTOMOBILE

02 51 91 01 71

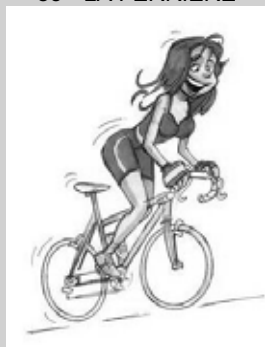
www.renault-lesherbiers.fr

## 11 & 12 Mai

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Chavagnes les Redoux	20	20
Bazoges en Pareds	28	28
D43 sur 2km /a gauche		
St Hilaire du Bois	33	33
St Martin-Lars	40	
Champjuillon	43	
Thiré	46	
St Hermine =>D137 ad	50	
St Juire Champjuillon	54	
D43 sur 4 kms		
A gauche => Villeneuve		
St Philbert du Pont	64	38
St Mars des Prés	68	42
Puybéliard	72	46
Mouchamps	81	55
Les Herbiers	93	67

### RANDO DE LA ROSE

Route : 45. 75 kms  
85 - LA FERRIERE



Tél. : 02.51.98.35.22

## 18 & 19 Mai

Les Herbiers	0	0
Le Gué Jourdain	10	10
Mouchamps	13	13
St Cécile	19	19
St Martin des Noyers	25	25
La Ferrière	37	
Château-Fromage		
<b>La Roche les oudairies</b>	47	
La Bretèche		
Les Poudrières		
La Ferrière	61	
La Merlatière	68	37
Les Essarts	74	43
St André Goule d'Oie	82	51
St Fulgent	84	53
Mesnard la Barotière	90	59
Les Herbiers	98	67

# LES SORTIES DU WEEK-END

## 25 & 26 Mai

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Pailliers	12	12
La Boissière de Montai	19	19
=> Montaigu		
St Georges de Montai	28	28
La Ménardièrre		
Chavagnes en Pailliers	37	37
St Denis la Chevasse	49	
Boulogne	53	
Les Essarts	61	
St André Goule D'Oie	69	46
La Brossière	72	48
Vendrennes	75	51
Mouchamps	82	58
Rochetjreux	87	63
St Paul en Pareds	93	69
Les Herbiers	99	75

## 1 & 2 Juin

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
Mallièvre	15	15
Treize-Vents	17	17
La Chapelle Largeau	21	21
Loublande	25	25
La Tessoualle	29	
Maulévrier	38	36
=> Chanteloup les Bois		
Etang de Péronne	48	
A droite D 65 sur 1 km		
A gauche D 158		
Toutlemonde	56	
Mazières en Mauges	61	
La Tessoualle	67	45
Le Puy St Bonnet	70	48
Mortagne s/Sèvre	75	53
La Verrie	80	58
La Gaubretière	86	64
Beaurepaire	91	68
Les Herbiers	99	76

### RANDO DE LA SARDINE

Route : 40.70.100 kms  
85 - SAINT GILLES



Tél. : 02.51.68.88.09

## 8 & 9 Juin

Les Herbiers	0	0
Mont des Alouettes	3	3
Chambretaud	8	8
St Malo du Bois	14	14
Mallièvre	18	18
Treize-Vents	20	20
St Amand s/Sèvre	29	29
Rorthais	39	39
Nueil s/Argent	49	
=>Bressuire -à droite		
Brétignolles	59	
Le Pin	63	
Combrand	66	46
Billière	71	51
La Pommeraie s/Sèvre	76	56
La Flocelière	84	64
St Michel Mt Mercure	86	66
Les Herbiers	98	78

### RANDONNEE DU PERE LA VICTOIRE

Route : 30.55.85 kms  
85 - STE HERMINE -



## 15 & 16 Juin

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
Les Landes Genusson	15	15
La Bruffière	24	
La Bernardière	32	
St Hilaire de Clisson	37	
St Lumine de Clisson	39	
Aigrefeuille	45	
La Planche	53	
Vieillevigne	59	
L'Herbergement	68	
Les Brouzils	73	46
Chavagnes en Pailliers	79	52
Bazoges en Pailliers	89	62
Beaurepaire	92	65
Les Herbiers	101	74

### RANDONNEE DU CARDINAL

Route : 40.60.80 kms  
85 - LUCON -  
Tél. : 02.51.27.97.40

## 22 & 23 Juin

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
St Vincent Sterlanges	17	17
Les Chaffauds	21	21
Le Fuiteau	30	
L' Angle-Guignard	32	
A droite puis à gauche		
D52 D106 Les Pineaux	44	
Thorigny	50	
Fougeré	55	
St Martin des Noyers	67	27
L'Oie => Mouchamps	78	38
La Bonnière	81	41
Le Parc Soubise	83	43
Le Gué-Jourdain	86	46
Les Herbiers	96	56

### LA TERRE DE MONTAIGU

Route : 40.60.80 kms  
85 - MONTAIGU -  
Tél. : 02.51.42.04.15

## 29 & 30 Juin

### La Léonne

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
Puybéliard	22	22
St Mars des prés	26	
=> <b>St Philbert du Pont</b>		
<i>Suivre flèches jaunes</i>		
la Chataigneraie aux c	35	
Libeau		
St Vincent -le Plessis		
D52 à d le Pont du servant		
<b>Les Davières</b>	44	34
<b>Etang à Léon RVT</b>		
Ad rejoindre D949bis		
Ag D52 les Chaffauds	52	42
St Vincent Sterlanges	56	46
La Tranchais		
Mouchamps	61	51
Le Gué-Jourdain		
La Guimbaudière		
R-Point la Porcherie		
Les Herbiers	75	65

### RANDO DES CANARDS

Route : 30.60.80.100 kms



Tél. : 02.28.10.06.79

**BROCHOIRE Yves-Marie**  
Concessionnaire Piaggio • Gilera • Vespa • Aprilia

Visiter notre site internet  
[www.brochoireym.fr](http://www.brochoireym.fr)

aprilia 20 rue Ouvrardière - 85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 66 91 07

**Atlanconseil**  
Courtier en Assurances

**Yves BIDAUD**  
90, avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS  
Port. 06 84 51 36 98 - Tél. 02 51 92 93 48  
Email : yves.bidaud@orange.fr  
Site : [www.mutuelle-optique-sante.com](http://www.mutuelle-optique-sante.com)

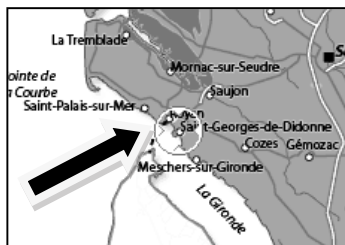


**Pentecôte Landaise à Soustons**  
**Pour les cyclos et cyclotes du CTH**



Pendant le creux de l'hiver, un petit comité composé de Jacky Teillet, Yves Teillet et Daniel Bousseau s'est penché sur l'organisation de la randonnée biennale du CTH les 18, 19 et 20 Mai 2013. Cette année, c'est **Soustons**, au sud des Landes en bordure de la Côte Atlantique, qui sera notre point de chute. Nous logerons au **Centre Sportif de l'Isle Verte** situé dans un cadre exceptionnel au bord du grand lac de Soustons et tout proche du centre-ville. Dès le **jeudi matin**, un premier groupe enfourchera les vélos au départ des Herbières pour « descendre » en direction de Soustons. Les autres, moins disponibles ou moins téméraires, prendront le bus aux premières lueurs du jour le samedi matin. Pour ces derniers, le trajet « tout autoroute » permettra d'atteindre rapidement Mimizan afin d'y rejoindre l'équipe des cyclos et pique-niquer dans les pinèdes à l'ombre d'un beau soleil qui, nous n'en doutons pas, sera au rendez-vous.

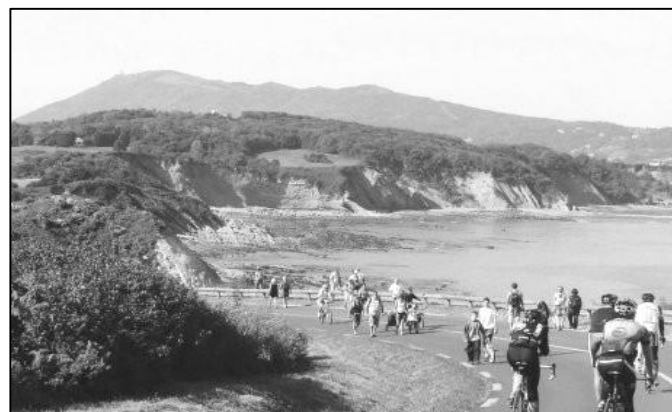
Le groupe, parti en vélo le **jeudi matin**, sera accompagné d'un camion « intendance ». L'allure tiendra compte de la distance afin d'emmener tout le groupe jusqu'au terme des 3 étapes. Comme à son habitude Yves a concocté un parcours par des petites routes, sans difficultés majeures, pour nous amener à St Georges sur Didonne près de Blaye afin d'y prendre un repos bien mérité au terme des 172 km.



Seconde étape le **vendredi** ; dès 7h30 les cyclos prendront le bac de Royan pour traverser l'estuaire de la Gironde et rejoindre Arcachon, plus précisément Gujan-Mestras après un parcours très plat de 138 km.



Le **samedi**, après quelques coups de pédales sur les petites routes landaises ce sera le pique-nique à Mimizan. Ensuite, tous les cyclos « pédalants » prendront leurs vélos pour effectuer les 70 km restants et rejoindre le **Centre Sportif de l'Isle Verte à Soustons**. Nous nous installerons dans des chambres de 4 personnes et pourrons profiter de la quiétude d'une promenade promenade dans l'immense forêt de pins qui borde le lac



Le **dimanche**, il n'y a pas de grosse matinée au programme avec deux parcours vélos pour une seule arrivée : le Col d'Ibardin et ses 317 m. Un premier parcours de 80 km passera par Bayonne pour terminer par une montée de 8 km à partir d'Urrugne et une (douce) pente annoncée à 3% en moyenne et maxi 6,1 %. Le second parcours, (via Cambo les Bains, Espelette, Ainhoa et Sare) rejoindra le col après 98 km (1300 m de dénivelé). L'après-midi, après avoir chargé les vélos dans le camion et sans oublier les estomacs, l'autocar nous ramènera à Soustons, en passant par les Grottes de Sare ou par Biarritz.



Le **lundi matin** ce sera « quartier libre » avec possibilité de promenades en bordure du lac ou bien de prendre l'autocar pour visiter Dax ou Vieux Boucau les Bains (à déterminer). Aussitôt après le déjeuner, l'autocar prendra l'autoroute pour nous ramener aux Herbières. **Daniel**

**AXA** **Yvonnick LALERE**  
 85500 LES HERBIERS  
 Tél. 02 51 66 03 76

**CADETEL**  
 Jeux de palets - Coupes - Trophées - Jeux de plein air  
 5, rue de la Gradine - La Tibourgère - 85500 LES HERBIERS  
 Tél. 02 51 66 81 25 - Fax 02 51 66 97 03 - www.cadotel.fr

PARTENAIRE DE LA VIE SPORTIVE  
**Crédit Mutuel OCEAN**  
 www.cmocean.fr  
 Agences du Crédit Mutuel des Herbières  
 11, rue nationale et Centre Commercial d'Ardelay  
 Les Herbières

## Avril

### 7/- La Romagne (49)

« La Domagnionne »  
18 à 48 km Prix : 4,50€  
- **Saligny** (85)

« Rando de la Brouette »  
25 à 53 km Prix : 5€

- **Les Epesses** (85),  
« La Spicéenne » 18 à 43 km  
Prix : 5€ ; -14 : 2,50

**13/- Sortie Interclubs** avec La  
Ferrière les sections VTT et  
Route sont invités à venir  
nombreux Départ 13h30 du  
local

**14/- La Gaubretière** (85)  
« Rando de la Garenne »  
25 à 65 km Prix : 5€ -13 : 2€

**21/- Aigrefeuille/Maine** (44)  
« Rando des Globulos »  
20 à 50km Prix : 5€  
- **St Laurent/Sèvre** (85),  
« Rando du Printemps »  
25 à 50km

**28/- Le May/Evre** (49)  
« Rando des Déraillés »  
30 à 50km, raid : 80km  
Prix : 4,50€ - Raid : 9€  
- **Rocheservière** (85),  
« Rando des lutins »

## Juin

**2/ St Mars la Réorthe** (85)  
« La Marireorthaise »  
20 et 40km  
Prix : 5€ ; 10-17 : 3€

**9/ Gétigné** (44),  
« Rando des deux Vallées »  
17 à 55km Prix : 5€, -14 : 2€

**16/ Beaulieu sous la Roche**  
« Vendée Ukraine »  
25 à 55km Prix : 5€

**23 et 30 /-Les Herbiers**

**Une leçon  
de courage  
Bravo  
« Claude »  
et vive le  
vélo**



## Le Coin VTT

### Mai

#### 1/- Roussay (49)

« La Roussayaise »  
20 à 60 km Prix : 4,50€

**5/ St Hilaire de Clisson** (44),  
« Rando de l'Omelette »  
23 à 55km Prix : 5€

- **Mesnard la Barotière** (85),  
« Rando de la Tricherie »  
25 à 45km Prix : 5€

- **Machecoul** (44)  
« Rando des deux Cloches »  
30 à 45km

**8/ Tous à l'organisation de  
la Puyfolaive au Pays des  
Alouettes**

**12/ Les Herbiers**

**19/ St Georges de Montaigu**  
« Rando de la Bouchemaine »  
15 à 70km Prix : 5,50€ -14: 3

**26/ Concentration de VTT**  
FFCT du Codep 85, la 1<sup>ère</sup> aux  
Herbiers. Engagement de  
1,50€ ; - 18 : Gratuit.

**-18 ans non licenciés  
acceptés si accompagnés  
d'un licencié FFCT €**



## Critérium départemental jeunes VTT

Ce dimanche 17 mars 2013, il s'est déroulé à  
Thouaré/Loire (44) sous un temps d'un vrai mois de  
mars avec ses giboulées

### Programme :

- 8h00 : Appelle des candidats et distribution des  
plaques de cadre
- 8h10 : Présentation des épreuves
- 8h20 à 9h00 : Vérification des VTT (état et contenu de  
la trousse de réparation)
- 8h45 : Départ du 1<sup>er</sup> participant ou de la 1<sup>er</sup> équipe  
(le rando-guide, rando-book, mécanique, test nature  
et au final la maniabilité)
- 15h00/16h00 : Résultats, remise des récompenses  
Mathis Mauget, participant herbretais, donne son  
impression : « Ce n'est pas aussi facile que l'on croit et  
c'est une expérience à revivre avec beaucoup de  
travail et d'entraînement »

**Conclusion du Président :** Un critérium dans l'ensemble  
satisfaisant avec un rando-guide très difficile dont peu  
de participants ont pu le faire dans les temps à cause  
d'une carte IGN mal adaptée au site

**Mots de la fin :** Bonne et Belle journée

**Guy-Marie**

## Nieul Le Dolent 10 mars, le CTH à la concentration d'ouverture.

Au départ, dès 7h30, ils étaient peu nombreux mais bien décidés à rejoindre Nieul Le Dolent pour la concentration d'ouverture. Le pot d'accueil a été l'occasion de saluer d'autres herbretais présents sur place (Léon et Marylène Planchet, Edouard et Thérèse Constantin, Paul Charrier, Martine Chapeleau) avant de reprendre les vélos pour le retour aux Herbiers avec plus de 120km au compteur. Bravo les courageux.

### Infos dernières

Pour les amateurs de brevets, vous  
avez le choix entre :

- un audax de 200 kms à Pornic le  
mercredi 10 avril
- un audax de 100 kms organisé par  
Fontenay le dimanche 14 avril
- Et un 200 kms, qui suit de la Loire  
au Layon, organisé par le club de  
Cholet le dimanche 14 avril.

Voilà bon choix et bonne route  
**Marie. Annick**



**Rédacteurs :** - D. Bousseau - M.A. Maudet - P. Remigereau - G. Savary  
- G.M. Soullard - Y. Teillet - J.P. Tricot - G. Vrignaud

**INTERSPORT**  
LE SPORT COMMENCE ICI

les Herbiers

**10 €\* de réduction  
à partir de 60 € d'achat**

\* à valoir sur l'ensemble du magasin. Offre non cumulable. Hors soldes et promotions.  
A utiliser pendant toute la saison 2013

CTH

**FUN  
BOWLING** 85  
LES HERBIERS  
TÉL 02 51 66 43 56

24 avenue du Bocage  
Zone Cial La Tibourgère  
85500 LES HERBIERS

**FUN  
RESTO** 85  
LES HERBIERS  
TÉL 02 51 66 80 42

SARL **HUMEAU**  
Charles & Michel  
02 51 67 12 04

> Chauffage toutes énergies  
> Plomberie/ Sanitaires  
> Zinguerie

19, rue de la Métaire  
85500 Les Herbiers



## Jeu de Piste



Facile ..... vous devez découvrir le circuit que vont parcourir les couples cyclistes du C.T.H. .... Bonne route



En quittant le C.T.H. nous prenons la direction d'un saint bienfaiteur momentanément envolé pour se refaire un lifting

Mais au premier calvaire nous devons nous signer de la main gauche



En allant dans cette direction nous ne devrions pas maigrir

Oui mais faisons gaffe nous allons monter une côte où il n'est pas recommandé de tomber



Jean nous roulons sur une route où nous allons pouvoir cueillir des cerises

Elle nous emmène tout droit dans un bourg fondé par un saint « Gallois »



Nous nous dirigeons vers la plus petite ville de France où il n'y a pas une ferme

Oui et nous avons intérêt à mettre le bon braquet pour la traverser



Nous allons rentrer dans une bourgade où il doit faire bon s'aimer

Il n'y a pas qu'à Vérone qu'ils sont célèbres, en Vendée aussi nous avons nos amoureux



Le fruit du verger que nous traversons éloigne le médecin

Surtout si ce fruit est bien lancé, comme disait Churchill



Nous allons grimper jusqu'au domaine des amphibiens qui coassent

Rassure toi leur bave n'atteint pas la blanche colombe



Nous roulons à présent sur la crête des collines du haut bocage

En direction du point culminant de la Vendée souvent dans le brouillard



Une croix nous oblige un petit détour vers une station où le train ne siffle plus... trois fois

Et c'est le sprint final... les chevaux s'emballent ils ont senti l'abreuvoir

**HYPER**   
*Les Herbiers*

**LE CHOIX**

**LES PRIX LES PLUS BAS !**

[www.hyperu-lesherbiers.com](http://www.hyperu-lesherbiers.com)