



Trimestriel n° 121 – Juin 2013

## Le cyclotourisme c'est autre chose

Sortir de chez soi avec tout son bien dans une ou deux sacoches, mettre ses gants, s'asseoir sur la selle, poser le pied sur la pédale, regarder le ciel et partir. Le cyclotourisme, c'est cela. C'est la liberté d'aller là où l'on veut, par les chemins que l'on aime, à la vitesse que l'on supporte, dans le temps que l'on s'est donné, seul ou avec les amis que l'on a choisis. C'est la plaine aux vents contraires ou amicaux. C'est la forêt, la campagne, les vallées. C'est la montagne que l'on grignote mètre par mètre, le col que l'on grimpe lacet par lacet avec, au sommet, la récompense d'un panorama bien gagné. C'est le soleil. C'est aussi parfois, le vent, la pluie, la grêle, l'orage, le froid, la canicule, la crevaison, la panne, mais aussi le plaisir d'en venir à bout et de s'opiniâtrer contre les défis sans lesquels le bonheur n'est jamais que du plaisir. C'est, à volonté, la flânerie, la promenade, l'excursion, la randonnée, le raid. C'est la recherche, sur la carte, de la route inconnue, du site inexploré, le risque du raccourci qui rallonge, du sentier à décourager un mulet et de la route forestière qui monte pendant dix kilomètres. C'est l'aventure. Pas la grande aventure peut-être, mais la découverte à chaque instant des choses, des gens et de soi. C'est en tout cas autre chose que de bronzer immobile des heures entières sur des plages surpeuplées. C'est autre choses aussi, l'âge de la retraite venue, que de se lamenter, du fond d'une chaise longue, de n'avoir plus vingt ans. C'est le sang qui circule, le poumon qui s'aère, le coeur qui s'affermite, le muscle qui se forme et l'équilibre qui s'acquiert. Le cyclotourisme c'est la joie du corps et de l'esprit,

JP



## Les sept recommandations pour faire du cyclotourisme

1. Faire des haltes rares et courtes, afin de ne pas laisser tomber la pression.
2. Prendre des repas légers et fréquents, manger avant d'avoir faim et boire avant d'avoir soif.
3. Ne jamais aller jusqu'à la fatigue anormale, qui se traduit par le manque d'appétit et de sommeil.
4. Se couvrir avant d'avoir froid, se découvrir avant d'avoir chaud, et ne pas craindre d'exposer l'épiderme au soleil, à l'air, à l'eau.
5. Rayer de l'alimentation, au moins en cours de route, le vin, la viande, et le tabac.
6. Ne jamais forcer, rester en dedans de ses moyens, surtout pendant les premières heures où l'on est tenté de dépenser trop parce qu'on se sent plein de force.
7. Pédaler « au train »

Web

Tintin  
 Lourdes



Joël  
 Le Tour de France



Jeanine  
 Pékin – Londres



Daniel



François  
 Les Pyrénées



## Soustons 2013 Magnifique même sous la pluie



Oh les gars le C.T.H.  
o lé to dré



Après Vassivière, et Beg-Meil, c'est à Soustons dans les Landes que s'est déroulé le voyage familial bisannuel du CTH. Organisé par Jacky Teillet, Yves Teillet, et Daniel Bousseau. L'édition 2013 fut un beau succès auprès des participants composés d'une quarantaine de personnes. Bien sûr, le très beau temps manquait à ce rendez-vous qui se voulait à la fois touristique et sportif. Nos cyclistes par ailleurs ne se plaignirent pas de l'absence du roi soleil qu'ils compensèrent largement par la bonne humeur, l'amical esprit de camaraderie et le plaisir partagé d'être ensemble pendant ce long week-end de Pentecôte. Comme pour les précédentes sorties, dès le jeudi, aux aurores quatorze d'entre eux y compris les deux chauffeurs avec un camion d'assistance, entamèrent la route vers les Landes, et le col d'Ibardin totalisant 550km, sans attendre le départ du car qui lui transportait celles et ceux qui avaient choisi ce mode de déplacement pour le samedi matin. Nos vaillants adeptes des guidons et des pédales...douces toutefois, rejoignent donc St Georges de Didonne sur 178km ce premier jour. Puis après un repos réparateur au camping du Blayais Alicat, c'est à Royan par le bac de la pointe du Grave, que le groupe poursuit sa route sur les très longues lignes droites et plates qui relient Gujan-Mestras contournant ainsi le bassin d'Arcachon-146km-. Le troisième jour avec 158km nos cyclistes s'engagent vers Soustons, ne sous-estimant pas l'arrêt pique-nique des retrouvailles avec leurs amis du bus, près de Mimizan, sur les bords du lac d'Aureilhan. Quelques uns parmi certains avec leurs épouses profitent des 80km restant pour enfiler les maillots et cuissards (d'hiver) et rallier Soustons sur des routes sans difficulté mais

cependant bien trempées provoquant quelques crevaisons jamais bienvenues. Au centre sportif de Soustons, tout le monde se retrouve enfin pour un apéritif et partager un repas chaud et copieux très apprécié tandis que, derrière la verrière du restaurant des rameurs défient le clapot du lac.

Le dimanche chacun choisi son groupe. Il y a celles et ceux qui se rendent au col d'Ibardin en car avec la visite de St Jean de Luz et sa splendide cathédrale, et les autres qui entament la dernière difficulté de cette sortie vélo, en se dirigeant sur les 80km qui les conduisent au sommet de ce même col précité. Bravo à nos champions et tous nos compliments à nos trois femmes : Brigitte, Jeanine, et Marylène, qui avec la volonté qu'on leur connaît, grimperont comme des isards les 4km de cette finale en apothéose. Enfin le groupe se retrouve pour un pique-nique au sommet derrière l'intendance tenue de main de maître, durant ces cinq jours, par nos amis Eric et Joseph qui ne déméritèrent pas, loin de là. Merci, merci à eux.

Avant la rentrée sur Soustons via Espelette, on me glissait à l'oreille que certains devaient faire quelques emplettes bien liquides au sommet dans les "ventas espagnoles"...sans doute que les supers marchés Herbretais et d'ailleurs ne sont pas suffisamment achalandés?...

Dans la matinée du lundi, la visite de Vieux-Boucau permet à ceux qui le désirent une marche de 8km dans la détente et par un temps plutôt clément. Après le déjeuner, c'est déjà le retour vers les Herbiers. Chacun se félicite de ce magnifique week-end familial sportif et amical qui une fois encore a réuni les membres du CTH. On ne remerciera pas assez les organisateurs Daniel, Jacky et Yves.

**Opération 2013 réussie, dans deux ans on recommence !** G.V

Pain Brioche Pâtisserie fine  
Chocolat Cocktail Restauration rapide  
**tresse dorée**  
Maison Planchot depuis 1929  
Les Herbiers (85) - Ardray (85) - Saint Paul en Parcé (85)  
La Roche-sur-Yon (85) - Cholet (49) - Montbazon (85)  
Vandré (85) - La Coudre (85) - Cholet (49)

**J.P. CHARRIER**  
Charcutier - Traiteur  
Fabrication artisanale  
Plats cuisinés - Banquet  
Repas - Buffet - Lunch  
20 rue de l'église  
85500 LES HERBIERS  
02 51 91 04 16

**GARAGE MARTINEAU**  
Réparateur Agré Citroën  
**CITROËN**  
40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 07 60



En cette fin du mois d'avril, la campagne a du mal à quitter son manteau d'hiver pour revêtir des couleurs printanières. Le coup de sifflet du TER de 7h30 est donné. Dès les premiers tours de roues, l'allure est constante et les pistons tournent à la bonne cadence. Passé une quarantaine de kilomètres, un premier wagon se détache, empruntant le rail des 120 Km. A la traversée des fiefs vendéens le TGV de 8h, dépasse d'un éclair le « régional » qui a à peine vu les feux arrières de ce bolide disparaître derrière les derniers pieds de vigne. Dans le même temps d'autres passagers sont montés dans l'omnibus des 80 km voyageant sur une autre ligne. A la station-ravito, où il est temps de remettre quelques pelletées de charbons dans la chaudière, les trains se sont croisés. Les « stewarts de service » accueillent bénévolement et avec générosité, les différents voyageurs. Ils ne seront rémunérés qu'avec des « mercis », il est à souligner que certains passagers ont omis de composer leurs tickets. Arrivées au terminal toutes les locos n'y sont pas à la même heure, ce qui est bien normal comme l'indiquent les différentes moyennes (20-23-29). Certains passagers arrivent, d'autres sont déjà partis, les troisièmes finissent de se restaurer c'est un vrai hall de gare. Les rôtisseurs sont à leur énième service dans une ambiance festive. C'est un très beau voyage qui fait découvrir le pays de la chouannerie

**Le train des sportifs n'a pas caché celui de l'amitié .**



**Une petite :** Dans un train, les voyageurs s'ennuient. L'un d'eux propose de raconter des histoires drôles pour passer le temps.

- J'en connais une bien bonne...c'est un Suisse qui...

Son voisin se lève en protestant :- Ah non monsieur ! Je suis Suisse !

Alors l'autre : Ce n'est pas grave, je vais la raconter lentement... !

Le CTH organisait cette année la 15<sup>ème</sup> Puyfolaïse. Bien arrivée à la date du 8 mai, journée commémorative de l'armistice du 8 mai 1945. Cette journée participe à notre plaisir de retrouver les couleurs et les senteurs du printemps en parcourant des sentiers et chemins inédits dans les coteaux de nos vallons herbretais. Chaque année les « traceurs » s'appliquent à faire découvrir des parcours nouveaux traversant des terrains privés sur lesquels leurs propriétaires nous accordent le passage pour cette occasion. Qu'ils en soient tous remerciés Visiblement, la



Puyfolaïse est appréciée du public qui cette année encore, malgré un temps maussade, s'est déplacé en masse (tout près de 1600 personnes avec 712 marcheurs, 593 VTT, 159 cyclos, 101 "en courant" et marche nordique et 33 de moins de 12 ans). C'est la satisfaction première des organisateurs. La Puyfolaïse **c'est un moment fédérateur** pour le CTH. Si sa préparation est l'œuvre d'un noyau dur bien avant la date, la veille et le jour du 8 mai tous les membres du CTH et même leurs conjoints se mobilisent pour participer dans une joyeuse harmonie au montage des stands, à la préparation des circuits, à la tenue des ravitos, etc... sans oublier le démontage de l'ensemble. Rendez-vous le 8 mai 2014... avec le soleil !

D.B.



**MAISON DION**  
**JARDINERIE & CAVE**  
 Groupe France Rurale [www.maisondion.fr](http://www.maisondion.fr)  
 21 La Guemhe - 85500 LES HERBIERS - 02 51 67 10 64  
 ZAC La Métraine - 85250 ST-FULGENT - 02 51 42 75 41

**CHERVET OPTICIENS**  
 02 51 67 18 34  
 9 h 00 - 12 h 45  
 14 h 00 - 17 h 00  
 Quartier d'Herbiers  
 LES HERBIERS  
 Tél. - 02 51 91 04 90

**cycles ROLAND BERLAND**  
 www.cyclesrolandberland.com  
 5, avenue des Sables LES HERBIERS  
 Tél. 02 51 67 18 34 - Fax 02 51 66 81 51  
 cberland@nerim.net

Dépositaire des marques  
 Orbéla - Lapierre - Daccordi  
 Kuota - Rotwild

Concessionnaire :  
 Peugeot Motocycles - Scooters  
 et cyclos à boîte

- Service course (route, VTT)
- Montage à la carte
- Vêtements cyclistes
- Vélos électriques
- Location de vélos

# LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous sur le parking, rue de la Guerche



## 6 & 7 Juillet

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
St Martin des Tilleuls	14	14
St Aubin des Ormeaux	16	16
St Christophe du Bois	24	24
Le Puy St Bonnet	30	30
La Tessoualle	33	
Maulévrier	42	
Les Aubiers	57	
Nueil s/Argent	59	
Rorthais	69	
St Amand s/Sèvre	78	51
Chateaurmur	82	55
La Flocelière	86	58
St Michel Mt Mercure	87	60
Les Herbiers	99	72

Écoute fiston, tu es grand, il faut qu'on parle des filles...



Oui P'pa... Qu'est-ce que tu veux savoir ?

## 13 & 14 Juillet

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Pailllers	12	12
La Boissière de Montai	19	19
=> Montaignu sur 5km		
St Georges de Montaign	28	28
La Ménardièrre		
Chavagnes en Pailllers	37	37
St Denis la Chevasse	49	
Boulogne	53	
Les Essarts	61	
St André Goule D'Oie	69	46
La Bossière	72	48
Vendrennes	75	51
Mouchamps	82	58
Rochetrejoux	87	63
St Paul en Pareds	93	69
Les Herbiers	99	75

## 20 & 21 Juillet

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	8	8
St Fulgent	14	14
Chauché	22	22
La Copechagnière	29	29
D 18 La Chabotterie		
St Sulpice le Verdon	37	
Les Lucs sur Boulogne	45	
Le Poiré sur Vie	54	
Belleville sur vie	61	
St Denis la Chevasse	67	34
Chavagnes en Pailllers	79	46
Bazoges en Pailllers	89	56
Beaurepaire	92	59
Les Herbiers	101	68

## RANDONNEE DU TROUSSEPOIL

Route : 30.60.90  
85 - ANGLÉS



Tél. : 02.51.97.52.82

## 27 & 28 Juillet

Les Herbiers	0	0
Mt des Alouettes	3	3
Chambretaud	8	8
Rochard- St Hilaire	15	15
Le Puy St Bonnet	22	22
La Tessoualle	25	25
Mazières en Mauges	30	
Toutlemonde	34	
Chanteloup les Bois	42	
La Plaine	47	
Somloire	52	
Les Cerqueux	57	
St Aubin de Baubigné	67	
Mauléon	72	38
St Amand s/Sèvre	80	46
Les Chatelliers	83	49
Les Epesses	91	57
Les Herbiers	101	67



## 3 & 4 Août

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
Le Boupère	13	13
La Meilleraie	21	21
<b>Le Puy Germon</b>		
Réaumur	26	26
St Pierre du Chemin	35	
La Chataigneraie	41	
St Maurice le Girard	47	37
Thouarsais Bouildroux	53	43
Bazoges en Pareds	59	49
Chavagnes les Redoux	66	56
Monsireigne	70	60
St Prouant	72	62
Rochetrejoux	79	
La Jonchèrre	82	
Les Herbiers	89	76



## 10 & 11 Août

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
Puybéliard	21	21
St Mars des Prés	25	25
St Philbert du Pont	29	29
D106 sur 2 kms		
A gauche => Villeneuve		
St Juire Champjuillon	39	
Champjuillon	42	
<b>D10 =&gt; Thiré puis D8</b>		
La Caillère D8 ag D23	55	38
Bazoges en Pareds	61	44
Chavagnes les Redoux	69	52
Monsireigne	73	56
St Prouant	75	58
St Paul en Pareds	83	66
Les Herbiers	89	72



## Jeudi 15 Août

Les Herbiers	0	0
<b>=&gt; Mesnard</b>		
Beaurepaire	13	13
Bazoges en Pailllers	16	16
La Boissière de	23	23
Montaignu		
La Bruffière	31	31
Boussay	35	
St Crespin s/moine	43	
Clisson	51	
Cugand	55	
La Bruffière	63	
Les Landes Genusson	72	40
La Gaubretière	77	45
Les Herbiers	87	55

## ESCAPADE EN AUBANCE

Route : 50.74.104 kms  
- 49 BRISSAC QUINCE  
Tél. : 02.41.45.72.37

## LA RANDO MEILLERETTE

Route : 40.60.80 kms  
85 - BEAUFOU



Tél. : 02.51.05.81.77

Yvonnick LALERE

85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 66 03 76



HERBRETAISE AUTOMOBILE  
02 51 91 01 71  
www.renault-lesherbiers.fr



Jeux de palets - Coupes - Trophées - Jeux de plein air

5, rue de la Gradine - La Tibourgère - 85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 66 81 25 - Fax 02 51 66 97 03 - www.cadetel.fr

# LES SORTIES DU WEEK-END



1<sup>er</sup> Septembre

Départ 8H30

Départ 8H

17 & 18 Août

Les Herbiers	0	0
La Beltière	6	
L' Ouvrardière	7	
La Gaubretière	13	10
Tiffauges	22	19
Torfeu	26	23
Montigné s/moine	33	30
Montfaucon s/moine	35	
St Crespin s/moine	40	
Clisson	48	
Gétigné	51	
Cugand	53	
La Bruffière	61	41
Les Landes Genusson	69	49
La Gaubretière	74	54
Beaurepaire	78	58
Les Herbiers	87	67

Les Herbiers	0
Mesnard la barotière	8
<b>St Fulgent</b>	14
Salle de Sports n°3	



Route : 40.60.80 kms



Tél. : 02.51.42.65.66

A Suivre

7 & 8 Septembre

Les Herbiers	0	0
La Pillaudière	6	6
<b>Bariteaux</b>		
=> <b>Le Colombier</b>	10	10
<b>Ad La Poirinière</b>		
Mouchamps <b>La Ville</b>	15	15
St Prouant	25	25
Monsireigne	27	
Chavagnes les Redoux	31	
Moulleron en Pareds	38	
Réaumur	45	
Montournais	49	
St Mesmin	56	
La Pommeraie s/sèvre	62	43
Chateaurum	67	49
Nozillac		
St Mars la Réorthe	75	57
La Croix Bara	77	59
Les Herbiers	84	66

LA BOURNEVAIZIENNE

Route : 45.60.90

- 85- BOURNEZEAU

Tél. : 02.51.40.01.36

21 & 22 Septembre

Les Herbiers	0	0
St Michel Mt Mercure	12	12
La Flocellière	14	14
La Pommeraie s/sèvre	22	22
Montravers	27	
Cerizay	31	
Cirières	35	
Brétignolles	39	
Le Pin	44	
Combrand	47	
D153 La Petite Boissière	53	29
St Amand s/sèvre	58	34
Mallièvre	66	42
Les Epresses	71	47
Les Herbiers	81	57

RANDONNEE  
LA BOUPERIENNE  
Route : 20.40.60.80  
85- LE BOUPERE



Tél. : 02.51.91.47.90

## Autre sortie ce jour

RANDONNEE DU  
MOUCHOIR

Route : 30.45.60.80 kms

49- CHOLET -



Tél. : 02.41.65.43.89

RANDONNEE AU COEUR  
DES MAUGES

Route : 40.60.75

49 - BEAUPREAU

Tél. : 02.41.71.27.50

14 & 15 Septembre

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Pailiers	12	12
Route de l'Eden		
St Georges de Montaig	27	27
La Guyonnière	32	32
Treize Septiers	36	36
St Hilaire de Loulay	44	
La Bernardière	52	
La Bruffière	60	40
St Symphorien	64	44
Les Landes Genusson	69	49
La Gaubretière	74	54
Les Herbiers	84	64

28 & 29 Septembre

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Pailiers	12	12
La Boissière de Montaig	19	19
La Bruffière	29	29
La Bernardière	36	
St Hilaire de Loulay	44	
Treize Septiers	52	34
St Symphorien	58	40
Les Landes Genusson	63	45
La Gaubretière	68	50
Les Peux	73	55
Les Herbiers	78	60

RANDO DE L'OMELETTE

Route : 25.48.75

49 - LE PIN EN MAUGES

Tél. : 02.41.70.04.13



24 & 25 Août

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Pailiers	12	12
Chavagnes en Pailiers	22	22
Les Brouzils	28	
L'Herbergement	33	
St Sulice le Verdon	37	
Les Lucs s/boulogne	45	
St Denis la Chevasse	57	34
Chauché	65	42
St Fulgent	73	50
Mesnard la Barotière	79	56
Les Herbiers	87	64

PARTENAIRE DE VIE SPORTIVE

Crédit Mutuel

OCEAN

www.cmocan.fr

Agences du Crédit Mutuel des Herbiers

11, rue nationale et Centre Commercial d'Ardelay  
Les Herbiers

BROCHOIRE Yves-Marie

Concessionnaire Piaggio • Gilera • Vespa • Aprilia



Visiter notre site internet  
www.brochoireym.fr

aprilia

20 rue Ouvrardière - 85500 LES HERBIERS

Tél. 02 51 66 91 07

Atlanconseil

Yves BIDAUD

90, avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS

Port. 06 84 51 36 98 - Tél. 02 51 92 93 48

Email : yves.bidaud@orange.fr

Site : www.mutuelle-optique-sante.com

## Le Coin VTT



### Juillet

#### **07/ - St Pierre Montelimart (49)**

« Rando/Raid du Mont Rebel »  
Prix : 4.50€ - 25 à 56 km

#### **13/ -St Lumine de Coutais (44)**

« La Luminoise 8 »  
Prix : 5€ - 25, 38,52 km

#### **14/ - La Limouzinière (44)**

« La Translimouzime »  
Prix : 5€ - 20, 40,50 km

#### **14/ - Sallertaine (85)**

«Le marais bocage »  
Prix : 5€ - 25, 45,60 km

#### **21/ - Aizenay**

« Raid de la vallée de la vie »  
Prix : 6€ - 20 à 60 km

#### **21/ - Angles (44)**

« Randonnée du Troussepoil »  
Prix : 3.50€ - 18 ans : gratuit  
35 à 50 km

### Août

#### **10/ - Vertou (44)**

« Rando pays du Muscadet »  
Prix : 6€ - 28, 45, 68,83 km

#### **18/-La Boissière/Evre (49)**

Prix : 5€ -30 à 55 km

#### **25/St André de la Marche 49**

« Randonnée des Gabelous »  
Prix : 4.50€ - 25 à 50 km

#### **25/- St Philbert du Pont Charrault (Chantonnay)**

« Randonnée des scorpions »  
Prix : 5€ - 20, 30,48 km

### Septembre

#### **01/ -Couëron (44)**

« Pierre Bretecher  
au Pays d'Auduchon »  
Prix : 3€ - 25, 35, 45,55 km

#### **01/ -Legé (44)**

« Randonnée des Rives »  
Prix : 5€ - 25, 35,50 km

#### **01/Les Brouzils (85)**

« La rando des Graslas »  
Prix : 5€ -25, 35, 45,55 km

#### **08/Beaupreau (49)**

« Randonnée au Cœur des  
Mauges »  
Prix : 4.50€ -20 à 80 km

#### **08/Bournezeau (85)**

« La Bournevaizienne »  
Prix : 5€ - 17 à 55 km

#### **22/Gorges (44)**

« La Clissonnaise »  
Prix : 5€ -30, 35, 40, 45,55 km

#### **22/La Verrie (85)**

« Randonnée de la coulée verte »  
Prix : 4.50€ -34, 43,56 km

#### **22/Le Boupère**

« Randonnée Boupérienne » Prix :  
4.50€ - 18 ans : gratuit 25,  
35,48 km

#### **29/ « Changement de monture »**

les VTT invitent les cyclos sur les  
parcours VTT 25 à 45 km

Départ 8h du local

## CONCENTRATION V.T.T LE 26 MAI 2013, LA PREMIERE

Un rassemblement de vététistes a été organisé le 26 mai par le CODEP de Vendée aux Herbiers

Ce rassemblement comportait quatre clubs dont deux ne pratiquant que du cyclo : La Ferrière, Mareuil/Lay, Angles et Les Herbiers. Deux circuits, au choix, étaient proposés : 30km et 45km

Après un petit café de bienvenue pour faire connaissance, nous sommes partis sur les chemins du Haut-Bocage vendéen sous un soleil radieux . Michel Renard nous annonce qu'il souhaiterait préparer un circuit V.T.T à Angles, le 21 juillet prochain et qu'il était venu chercher des conseils pour sa randonnée. Ce fut un plaisir de répondre à ses questions . Au retour de notre ballade, une collation nous fut servie. Nous étions, en tout, 13 vététistes âgés de 14 à 60 ans. Ce fut une belle matinée très intéressante.

Guy-Marie

### La Semaine fédérale

Cette année encore l'étendard du CTH va flotter sur le village de la 75ème semaine fédérale qui aura lieu à Nantes du 4 au 11 Aout 2013. Vous avez encore la possibilité de vous inscrire en ligne ou simplement sur place, à la journée. Etant donné la proximité de l'évènement, voila une bonne occasion, pour les profanes, de découvrir cette grande manifestation phare de la FFCT mais aussi le plus grand rassemblement de cyclotouristes d'Europe. La licence 2013 doit être acquise  
<http://www.sf2013-nantes.org> fédéral

### Pique Nique

N'oubliez pas la date du 8 septembre, c'est la CTH qui régale.  
Coupon réponse : joint



### Un peu de Philo chez les Cyclos

Deux passionnés du vélo du CTH discutent en se tenant amicalement par l'épaule. Ils roulent de front, heureux de se retrouver après une semaine de durs labeurs. Ils occupent donc une partie de la chaussée et, plus que la chaussée, c'est le monde qui leur appartient. Une voiture les suit, sur une route sinueuse du bocage, ralentie par cet attelage amical. Que pensez vous que fait le chauffeur impatient ? Il klaxonne bien sûr, comme il pourrait le faire indistinctement derrière un tracteur agricole ou tout autre engin, sauf peut-être derrière un troupeau de vaches encombrant la voie le temps d'un changement de pâture, de peur, sans doute, de recevoir quelques molles flatulences. Le coup du klaxon est le seul langage dont ait été doté son véhicule; c'est d'ailleurs bien suffisant pour exprimer toute la subtilité du message qui sous sa forme verbale articulée donnerait ceci : « Dégage » Il klaxonne jusqu'à ce que se détachent les deux cyclistes unis par l'amitié, brisant leur union jusqu'à ce que ce couple illégitime explose en deux trajectoires pour se mettre en une sage file indienne. Il peut ainsi doubler les deux emmerdeurs sans même leur adresser un regard. Quelque chose vient de se rompre dans l'équilibre subtil du subconscient. Cet ensemble harmonieux que formaient ces deux êtres pédalant était une source de jouvence mobile, contraire à la violence du monde. Le coup de klaxon a fendillé cette harmonie, fissuré ce miroir, jusqu'à son éclatement. C'est-à-dire qu'au lieu de lever le pied un moment et de recueillir un rayonnement apaisant, le chauffeur a choisi de briser l'icône, d'abolir le charme et de replonger, pied sur le champignon, dans le grand vacarme du monde. En séparant ces deux épaules, il a interrompu un instant la chaîne invisible de l'amitié que reliait ces deux hommes. Oh elle se reformera bien vite derrière lui mais il a perdu l'occasion en interrompant ce moment de partage d'en être un maillon occasionnel. C'est bizarre que tout être humain qui se déplace à pied est : plaisant, en deux roues : complaisant, et en quatre roues : déplaisant. Vous avez dit bizarre comme c'est étrange

JP.



Déjà au 19<sup>ème</sup> siècle les deux roues ne font pas bon ménage avec les Hippomobiles

### Les cyclistes peuvent rouler à plusieurs de front ?

Le droit de rouler l'un à côté de l'autre est probablement une des règles qui souffrent le plus d'approximations Faisons le point. :

Sur une piste cyclable **vous pouvez rouler de front** à autant que le permet la largeur de la piste, à condition de ne pas gêner les autres usagers. Si, en l'absence de piste cyclable, vous roulez sur la chaussée, **vous pouvez toujours rouler à deux de front**, mais jamais plus, et vous devez vous remettre en file :

- **En agglomération** : si rouler à deux empêche de croiser un autre usager

- **Hors agglomération** : si rouler à deux empêche de croiser un autre usager ou si un véhicule approche par l'arrière.

Autrement dit, dans les limites précitées, vous pouvez donc, rouler à deux de front sur la chaussée. Mais évidemment, rien ne vous empêche de faire preuve de courtoisie et de vous remettre un moment en file pour laisser le passage aux véhicules qui vous suivent.

Si votre groupe compte **au moins 15 cyclistes** il bénéficie de certaines facilités, avec des obligations supplémentaires

- Vous pouvez rouler **à deux de front** à condition de rester groupés et de ne pas occuper plus de la largeur d'une bande de circulation ou la moitié de la largeur de la chaussée

Web

### ArtyBike : Art contemporain de la bécane



Karl Lagerfed pour Chanel « La petite reine fleurie »



Elie Top pour Lanvin « Marguerite 2013 »



Thomas de Lussac : « Vélo trouvé au Paradis »



Alexandre Zouari : « Le Magnifique »



**Joël Renou** vous fait participer au cœur de la randonnée la plus dure au monde : **Paris Brest Paris** dans son livre qu'il met à la disposition de tous les adhérents du C.T.H. en le copiant sur clé USB ([renou.joel691@orange.fr](mailto:renou.joel691@orange.fr)). En voici quelques extraits, c'est un très grand moment cycliste et une belle leçon de courage et d'abnégation.

### Paris Brest Paris c'est aussi ça

Et voilà, c'est parti pour l'aventure. IL faut ouvrir l'œil dans ce paquet de départ, c'est le plus spectaculaire, mais aussi le plus dangereux, car nous ne sommes quand même pas des pros ! et pas à vingt ans. !



Les bretons eux, ne se découragent pas, de jour comme de nuit, ils sont là, à nous applaudir, nous encourager. Dans certains villages, les jeunes se mettent en file, et au passage tendent leurs mains. Tout à coup, en rase campagne, une table est dressée devant une maison de jour comme de nuit, et en criant, café ? thé ? eau ? cidre ?



Dans la nuit noire, soudain, JR dit à Pelo, viens vite voir, tu sais l'anglais que l'on a vu au départ de Paris lundi soir, il est là, juste devant. En effet, il a un vieux vélo tout rouillé, est habillé d'un pull marin et un béret, et n'a pas de cuissard, sur le porte bagage, une petite valise en bois, et à l'avant, une liasse d'oignons et d'ail, nous apprendrons plus tard que c'est le symbole d'antan, des anglais qui venaient chercher ces denrées en Bretagne, et en plus tenez-vous bien, il pédalait à l'envers !!! ha ces anglais ! et en plus, il avait toujours le sourire.

Il faut encore avaler les grandes côtes du matin, mais nous sommes trempés, frigorifiés, et quand même fourbus !

Beaucoup abandonne encore dans cette ville, alors hébétés ils regardent au tableau, les horaires des trains, pour retourner à Paris avec leur montures, ça c'est une horreur

Nous arrivons enfin au pointage à Loudéac km 775 à 3h10. Nous sommes bien trempés et fatigués. Les vélos jonchent le sol de partout avec les lumières allumées ! Encore beaucoup d'abandons à ce pointage !



### **Les Grands Routiers du C.T.H.**

JR se plaint des fesses ! Dany lui conseille de voir les secouristes, mais cela reste très officiel, il faut le carnet de route, le N° de sécu, et tout et tout , et bien sur attendre son tour. Le médecin regarde les fesses de JR et dit que jusque-là, ça va, un peu de biafine, mais que j'allais sûrement souffrir jusqu'à Paris, bon et bien on fera avec ! Encore une demie heure de perdue,

JR fait des calculs rapides, et pense que c'est cuit, alors qu'il est bien fatigué, et qu'il faut prendre du temps pour se reposer, alors pourquoi aller plus loin ? Surtout encore avec cette pluie, et la vue qui baisse considérablement avec les feux rouges des vélos, et qui diminuent le champ de vision. Quelques soins fessiers et JR s'endort pour quelques instants sachant que ses préférés le réveilleront à temps, car il a compris que ces derniers veulent tout comme lui, que cette randonnée aille au bout, et c'est encore une bonne raison d'affirmer que c'est la réussite de toute une équipe, surtout dans ces cas-là.

**HYPER U**  
*les Herbiers*  
*le plus sportif*  
*des HYPERS*

**LE CHOIX**

**LES PRIX LES PLUS BAS !**

[www.hyperu-lesherbiers.com](http://www.hyperu-lesherbiers.com)