

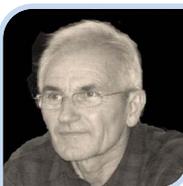
44 18



Trimestriel n°122 - OCTOBRE 2013



Jean-Paul
Rédacteur
Maquettiste
coopté
pour l'édition
du 44/18



Gino
Rédacteur
Photographe
Intervieweur des
Cyclos(tes)
de renom



Gaby
Rédacteur
relais « Infos-
bureau- 44/18 »



**Guy
Marie**
Rédacteur
Rapporteur
des infos
VTT



Patrice et toute son équipe
Rédacteurs des parcours W.E. Il est à noter que le « p'tit coup de jaja » pendant la réunion stimule l'inspiration et la variété des circuits



La communication est l'action d'établir une relation avec autrui, de transmettre quelque chose à quelqu'un. Elle peut aussi désigner l'ensemble des moyens techniques permettant la diffusion d'un message auprès d'une audience plus ou moins vaste et hétérogène. Ou bien encore c'est l'action pour quelqu'un ou pour une organisation d'informer et de promouvoir son activité auprès d'autrui ou de ses adhérents. C'est cela que nous essayons de faire au sein de notre club. Les outils d'informations cyclistes sont tellement nombreux que l'on va se limiter aux principaux. Hormis les magazines ou journaux spécialisés vantant les meilleurs produits, les meilleurs régimes, les dernières technologies, les réseaux sociaux ont pris la première place dans le domaine de la communication. La FFCT et le CODEP sont des sources inépuisables pour informer les passionnés de ce sport sur les grands événements nationaux ou internationaux, sur les brevets, les structures, avec des espaces dédiés aux femmes ou aux vététistes ... etc... En ce qui concerne le CTH, les moyens de communication sont dignes d'un grand club et d'une bonne organisation.

Les rédacteurs autour de cet article mettent tout leur cœur à l'édition de ce journal, rapportant trimestriellement

les événements, les rendez-vous, les exploits de nos adhérents et tout ce qui anime la vie de notre club. Chacun dans son rôle fait en sorte que ces pages soient les plus attractives avec les meilleurs informations et les meilleurs parcours. La communication actuelle la plus usitée reste... « Internet ». Là aussi le CTH n'est pas en reste. Après un départ difficile avec changement d'opérateur mais grâce à la ténacité de Philippe notre site a trouvé un deuxième souffle. Depuis l'arrivée de Daniel, qui a apporté son professionnalisme, il est régulièrement alimenté d'articles très bien faits relatant les dernières nouvelles de tous ceux qui font part de leurs sorties. Ils sont accompagnés de diapos dans lesquels vous êtes les principaux acteurs. Facile d'accès, sur « cth85.com » vous verrez les vidéos astucieusement montées de Kévin avec les exploits des vététistes, sans oublier le mot du président, les parcours, les infos CODEP et FFCT ou bien encore les conseils santé. En un clic, allez sur internet vous serez surpris de découvrir dans les « liens » le blog de Daniel, de Papi Djo ou les très belles photos de Dominique qui sont de véritables chefs-d'œuvre, sans oublier bien sûr les différents 44/18, les partenaires ou le calendrier des sorties à venir >>>www.cth85.com<<<< <<<< **Le faire et le faire savoir**>>>> c'est l'A.B.C. de la « Com »

jp



Philippe
Créateur
Administrateur
Webmaster
du site CTH85



Daniel
Rédacteur
Webmaster



Kévin
Administrateur
du site cth85
VTT Webmaster



Yves
Rédacteur
des
parcours
du
mercredi



La Léonne

Léon et Marylène remercient les 43 cyclos(tes) qui, sous un soleil radieux, ont pris la départ de la randonnée de « La Léonne ». Notre ami Tintin était le premier et Philippe S. le dernier : « Mieux vaut tard que jamais » dit-on. Cinq vététistes herbretais, accompagnés de ceux de Bournezeau ont pu découvrir les chemins creux entre Bournezeau et Thorigny, ainsi que les alentours du barrage de Marillet. Les dix randonneurs pédestres, accompagnés par leur « coach » Michel, ont découvert une partie des sentiers pédestres empruntés lors des « quatre jours de Chantonay », en partant des Clous en direction du Lavoir du Moulin, Etourneau puis le bois du Pally avec son château et retour à l'étang, après trois heures de marche. Vingt convives se sont retrouvés autour de la table pour le traditionnel pique-nique. L'après-midi s'est déroulé tranquillement pour ceux qui pêchaient et avec plus de concentration pour ceux qui participaient aux jeux de palets ou au jeu de Molky

Léon et Marylène

Semaine Régionale dans le Poitou

Du 6 au 13 Juillet, les cyclos de Montmorillon ont organisé la semaine régionale sous un soleil radieux. Bonne participation 250 randonneurs étaient présents à ce rassemblement. 16 Vendéens dont 7 Herbretais. Le plus jeune de la Rochelle avait 10 ans, il va participer au trait d'union Jeunes reliant Niort-Nantes lors de la semaine fédérale de Nantes et la plus âgée 83 ans.

Sur trois circuits au choix par jour avec ravitos, nous avons traversé les départements de la Vienne, Haute Vienne et le Berry. Dans cette très belle région, nous avons longé les rivières la Vienne, la Gartempe, visité les châteaux, les collégiales, l'abbatiale de St Savin avec ses fresques, la cité médiévale de Chauvigny.

Tous les soirs, la journée se terminait avec briefing, tombola et pot d'amitié animé par un groupe folklorique, repas de clôture en fin de semaine.

Merci aux organisateurs de Montmorillon et aux bénévoles autant pour l'accueil et la qualité de cette belle semaine cyclotouriste.

Rendez vous l'année prochaine à La Rochelle du 28 au 6 Juillet 2014. L.M



de Rezé, Pornic ou Machecoul ou bien encore le pays de Châteaubriant, paysage verdoyant, ondulé, terre bocagère pays riche de ses lieux de mémoire dont la carrière où Guy Moquet, combattant maquisard, a été fusillé. La traversée du vignoble du muscadet au sud est l'emblématique de la région et sera la dernière sortie de cette semaine avec trois points forts connus de tous les vendéens: Vallet, Clisson et Vertou. Et pour clore cette belle fête cycliste les nantais(es) ont pu applaudir le sympathique défilé des participants fourbus mais heureux. Cependant après ce décor alléchant, cette 75ème semaine fédérale n'a pas eu le succès escompté, plus de 4000 cyclistes en moins que les années précédentes, avec un accueil mitigé par la population des villages traversés. De l'avis de tous, le manque de décorum et d'animation aux points de ravitaillements démontrent un flou quant à l'organisation. Il faut toutefois rendre hommage aux très nombreux bénévoles et commissaires qui ont fait le maximum pour assurer la sécurité et faciliter les sorties de la ville, qui étaient, entre parenthèse, fastidieuses longues et dangereuses. Vingt et un adhérents du CTH ont porté le maillot de notre club tout le long de la semaine, plus une dizaine qui les ont rejoints le mardi et le vendredi. Tous et toutes étaient heureux de se retrouver à cette grand-messe du vélo en se promettant d'aller l'an prochain à Saint-Pourçain-sur-Sioule JP

La Semaine Fédérale Depuis 1927, les cyclotouristes se donnent rendez-vous à la semaine fédérale dans le but de découvrir les charmes et les secrets d'une région. Cette année elle a eu lieu à Nantes. Comme à l'accoutumée les parcours judicieusement tracés(entre 50 et 190 km/jour au choix) ont fait découvrir aux 9500 participants tantôt la

vallée de la Loire vers Saint Florent le Vieil que celle de l'Erdre par des petites routes sinueuses, tantôt le sillon de Bretagne, aux faibles collines, qui marque la limite de la plaine alluviale entre Nantes et l'embouchure de la Loire. Il serait inconcevable d'être dans cette région et de ne pas aller au pays de Retz et visiter les très belles cités



Pain Brioche Pâtisserie fine

Chocolat Cocktail Restauration rapide

tresse dorée

Maison Planchot depuis 1929

Les Herbiers (85) - Ardelay (85) - Saint Paul en Pareds (85)
La Roche sur Yon (85) - Cholet (49) - Montaigu (85) -
Vallet (44) - La Cotinière (17 Ile d'Oléron)

J.P. CHARRIER
Charcutier • Traiteur

Fabrication artisanale
Plats cuisinés - Banquet
Repas - Buffet - Lunch

20 rue de l'église
85500 LES HERBIERS
02 51 91 04 16

GARAGE MARTINEAU
Réparateur Agréé Citroën

CITROËN

40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 07 50

Bernadette et Hervé, le long de la Loire

Cette idée de la Loire à vélo gambergeait depuis plusieurs années dans la tête de Vévé. Elle a muri tout doucement et Bernadette se l'est appropriée pour se concrétiser cette année. Un départ de la source aurait été trop ambitieux pour Bernadette. Ils ont donc choisi le parcours « de Nevers à la mer » trouvé par hasard dans un guide, à la bibliothèque. Vélos bien révisés, sacoches bien pleines, et jambes bien entraînées, Bernadette et Vévé sont partis de Cuffy le 8 juin. Le guide détaille le parcours en 18 étapes, ils le feront en 8 étapes allant de 62 kms à 114 kms totalisant 663 kms avec seulement deux crevaisons, par un temps toujours mitigé, des coups de soleil, et un seul jour de pluie. L'appréhension de Bernadette au départ s'est vite évaporée, elle qui n'avait jamais effectué de telles distances durant plusieurs jours consécutifs. Toujours détendue, tout se passe bien. Départ chaque matin vers 8h15 pour une arrivée vers 15h, ce qui leur laisse le temps de dénicher leur chambre via les offices de tourisme et de visiter les lieux. Tout au long du circuit, ils auront bien pris le temps d'admirer les paysages magnifiques, les écluses, les châteaux et autres édifices, les vignobles du Saumurois... Ils arriveront le 16 août à Saint-Brévin où les attendent leurs enfants et petit-fils. Ce fût une très belle aventure qu'ils sont prêts à renouveler

Gaby



Christian et Marie-Annick, sur les routes d'Alsace



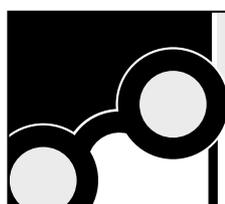
Cette région qu'ils ne connaissaient pas, pourquoi ne pas la découvrir en vélo, en empruntant une portion de l'Euro6Vélo (3200 kms, de l'Atlantique à la mer Noire). Le projet, pensé depuis longtemps, est bien ficelé au départ. Christian avait préparé le parcours en s'appuyant sur le Routard, le Guide vert, et les circuits de la FFCT ; Marie-Annick, de son côté, avait réservé tous les hébergements. Une boucle au départ de Mulhouse, où ils laissent leur voiture. Ils enfourchent alors les vélos, lestés de leurs bagages, le 31 juillet ; et c'est parti pour un parcours tout aussi sportif que touristique : la route des vins, la route des crêtes, la remontée du Rhin de Mulhouse à Strasbourg, la ville de Strasbourg par ses pistes, les voies vertes dotées d'un réseau cycliste bien aménagé, les villages naturels des Vosges,... autant de variétés de paysages que de difficultés de pédalage. Ce périple fût aussi le témoin de belles rencontres. En mémoire, ces gens qui les ont ramenés à leur chambre d'hôte alors qu'ils étaient perdus au Col du Donon et avec qui ils ont partagé une table. Puis la rencontre de Roger Hassenforder (83 ans) ayant à son actif 6 fois le tour de France et 8 fois le maillot jaune, très en forme et très blagueur. Tandis que Christian se plaisait à répondre à la curiosité des gens et prenait du temps à raconter leur périple, Marie-Annick, dit-elle, aurait bien fait le parcours sans s'arrêter ni parler à personne. Quoi qu'il en soit, ce fût une expérience riche en émotions et en performances (parcours accidentés, chaleur, distance...). Et là bas, on se désaltère à la bière (n'est-ce pas Marie-Annick ?!) qui lui ressort immédiatement par les pores (aux dires de Christian). Au total : 8 jours, 800 kms, 9000 m de dénivelés, de bons petits restos, trop probablement, car leur seul regret est de ne pas avoir prévu de sandwiches le midi, les pauses resto étant trop longues pour repartir. Quelle autre aventure gamberge déjà dans leur tête ?

Gaby

Une petite pour la route : C'est un Français qui fait du vélo en Belgique. Il s'arrête dans une station-service et dit au pompiste : « Le plein, SVP ». Le pompiste fait semblant de faire le plein. – « Et vérifiez l'huile aussi ». Le pompiste continue de jouer le jeu. Le Français, mort de rire, remonte sur son vélo. A ce moment, le pompiste lui donne une énorme claque. – « Mais qu'est-ce qui vous prend ? s'écrie le Français furieux ». – « Vous aviez mal fermé votre portière »

 **MAISON DION**
JARDINERIE & CAVE
www.maisondion.fr

ZI La Guerche - 85500 LES HERBIERS - 02 51 67 10 64
ZAC La Métairie - 85250 ST-FULGENT - 02 51 42 75 41


CHEVET
OPTICIENS

O U V E R T
du lundi au samedi
9 h 00 - 12 h 45
14 h 00 - 19 h 00

ATOUT

Quartier d'Herbauges
LES HERBIERS
Tél. : 02 51 91 04 90


www.cyclesrolandberland.com

Dépositaire des marques
Orbès - Lapière - Daccordi
Kuota - Rotwild

Concessionnaire :
Peugeot Motocycles - Scooters
et cyclos à boîte

5, avenue des Sables LES HERBIERS
Tél. 02 51 67 18 34 - Fax 02 51 66 81 51

cberland@nerim.net

- Service course (route,VTT)
- Montage à la carte
- Vêtements cyclistes
- Vélos électriques
- Location de vélos

LES SORTIES DU WEEK-END



Rendez-Vous sur le parking, rue de la Guerche

12 & 13 Octobre



19 Octobre



Nouveau Parcours

**3 parcours au choix
53- 80 et 110 km**



26 & 27 Octobre

5 & 6 Octobre

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
Les Landes Genusson	15	
Bazoges en Pailliers	22	17
Chavagnes en Pailliers	32	27
Les Brouzils	38	
Chauché	45	35
St Florence	56	45
L'Oie	58	47
Mouchamps	64	53
Rochetrejoux	70	
La Jonchère	73	
Les Herbiers	80	65

Les Herbiers	0	0
Le Mt des alouettes	4	4
Chambretaud	9	9
=> St Malo sur 5 km		
Ad Le Puy du fou	20	14
Les Epesses	22	16
Les Châtelliers	29	
Châteaumur	30	
La Flocelière	34	
St Michel Mt mercure	36	23
Le Boupère	41	28
=> St Mars sur 3 km		
A g St Paul en parede	49	
=> St Prouant sur 2 km		
A g Les Roches	52	
Le Boupère	55	
Rochetrejoux	61	34
Mouchamps	66	39
Les Herbiers	78	51

20 Octobre

Les herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
Ag La Tranchais		
St Vincent-Sterlanges	17	17
1 ^{ere} route à gauche		
Les Chaffauds	22	22
Le Fuiteau	30	
L'Angle-Guignard	32	
1 km à droite		
Saint Vincent		
D52 puis D106 sur 6 km		
A gauche D7		
Moutier-sur-lay	45	

Les Herbiers	0	0
La Jonchère	7	
Rochetrejoux	10	
Mouchamps	15	12
St Cécile	21	18
Les Essarts	31	28
Boulogne	39	
St Denis la Chevasse	44	
Chavagnes en Pailliers	56	44
Bazoges en Pailliers	66	54
Beaurepaire	69	57
Les Herbiers	77	65

**LA MELUSINE
TRANSHERVENTAISE**
Route : 50. 70
85 ST MICHEL LE CLOUCQ

Tél. : 02.28.13.06.44

**RANDONNEE DE LA
FRESSURE**
Route : 25. 49. 74
49 -LE MAY SUR EVRE
Tél. : 02.41.63.33.46

49 SAUMUR
27^{ème} RANDONNÉE
Vins et Champignons

12 & 13 Octobre 2013
SAUMUR

Route : 50 .75. 100
Tél. : 02.41.50.43.67

**CONCENTRATION DE
CLOTURE**



Tél. : 02.51.27.55.24

D7 puis à gauche D948		
Bournezeau	54	
=> Chantonay sur 1 km		
A gauche D48		
St Hilaire le Vouhis	62	28
St Cécile	69	35
Mouchamps	75	41
Les Herbiers	87	53

**RANDONNEE DU PAYS
D ANCENIS**
Route : 30 .60 .90
44 ANCENIS
Tél. : 02.40.98.88.74

RANDONNEE DU BOUDIN
Route : 25. 40 .60 .75
49- ST LEGER S CHOLET
Tél. : 02.41.62.21.11

**RANDONNEE
CHATAIGNES ET VIN
NOUVEAU**
Route : 35.55.75
49 VIHIERS

Tél. : 02.41.75.06.53

LA LUCEENNE
Route : 55.75.100
44 STE LUCE S/ LOIRE
Tél. : 02.40.50.69.89



85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 66 03 76



HERBRETAISE AUTOMOBILE
02 51 91 01 71
www.renault-lesherbiers.fr



Jeux de palets - Coupes - Trophées - Jeux de plein air

5, rue de la Gradine - La Tibourgère - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 66 81 25 - Fax 02 51 66 97 03 - www.cadetel.fr

Départ 9h



LES SORTIES DU WEEK-END

16 & 17 Novembre

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
La Verrie	16	16
Mortagne	23	
St Christophe	27	
La Romagne	34	
Torfou	42	
Tiffauges	46	28
La Gaubretière	55	37
Les Herbiers	66	48

7 & 8 Decembre

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	11	11
L'Oie	17	17
St Martin des Noyers	28	
Les Essarts	36	
St André Goule d'Oie	44	27
St Fulgent	46	29
Mesnard la Barotière	53	36
Les Herbiers	61	44



25 Decembre

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
L'Oie	18	18
St Florence	20	20
Chauché	30	
La Rabatelière	34	
St Fulgent	42	30
Mesnard la Barotière	48	36
Les Herbiers	57	45

1^{er} 2 & 3 Novembre

Les Herbiers	0	0
Gare des Epesses		
St Mars la Réorthe	8	9
La Flocelière	15	15
Vilcreux	20	
St Mesmin	25	
Les Gibaudières		
Montournais	35	
Réaumur	39	
La Lande		
Monsireigne	53	
St Prouant	55	32
St Paul en Pareds	64	40
Les Herbiers	69	47

23 & 24 Novembre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	15	15
St André Goule d'Oie	18	18
Les Essarts	26	
St Martin des Noyers	33	
L'Oie	44	28
Mouchamps	50	34
Les Herbiers	62	46



14 & 15 Decembre

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
Le Boupère	13	13
La Chagnaie		
Le Comté		
La Flocelière	20	20
Chateaurmur	24	
Les Epesses	33	
St Mars la Réorthe	36	26
Le Boupère	44	34
St Paul en Pareds	51	41
Les Herbiers	57	51

28 & 29 Decembre

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Pailiers	13	13
Chavagnes en Pailiers	23	23
St André Goule D'Oie	31	31
St Fulgent	33	33
Bazoges en Pailiers	40	
La Gaubretière	47	
Les Herbiers	57	48



1er Janvier 2014



9 10 & 11 Novembre

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	
Le Boupère	12	
Rochetjoux	17	
St Germain de Prinçay	26	
St Vincent Sterlanges	31	
St Cécile	33	18
Les Essarts	43	28
St André Goule D'Oie	51	35
St Fulgent	54	38
Mesnard la Barotière	60	44
Les Herbiers	69	51

30 & 1er Decembre

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Pailiers	12	12
La Boissière de Montaigu	19	19
Montaigu	30	
La Guyonnière	35	
Treize Septiers	38	
St Symphorien	42	23
Les Landes Genusson	48	29
La Gaubretière	53	34
Les Herbiers	63	44

21 & 22 Decembre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
Vendrennes	13	13
=> Mouchamps sur 2km		
A droite la Coussaie	16	16
L'Oie	18	18
D60 puis à gauche		
D39 St Cécile	28	28
Mouchamps	34	34
Rochetjoux	40	
Le Boupère	45	
La Croix Bara	52	
Les Herbiers	59	45

Les Herbiers	0	0
La Jonchère	7	7
Rochetjoux	10	10
St Prouant	16	16
Monsirèigne	18	
Les Carrières		
La Meilleraie-Tillay	30	
Le Boupère	39	22
St Mars la Réorthe	47	30
Gare des Epesses	50	33
Les Herbiers	54	37

PARTENAIRE DE LA VIE SPORTIVE

Crédit Mutuel OCEAN
www.cmocean.fr

Agences du Crédit Mutuel des Herbiers
11, rue nationale et Centre Commercial d'Ardelay
Les Herbiers

BROCHURE Yves-Marie

Concessionnaire Piaggio • Gilera • Vespa • Aprilia

Visiter notre site internet
www.brochoireym.fr

aprilia 20 rue Ouvrardière - 85500 Les HERBIERS
Tél. 02 51 66 91 07

Atlanconseil
Courtier en Assurances

Yves BIDAUD
90, avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS
Port. 06 84 51 36 98 - Tél. 02 51 92 93 48
Email : yves.bidaud@orange.fr
Site : www.mutuelle-optique-sante.com

Le soleil était au rendez-vous pour le **pique-nique** du CTH le 8 septembre à St Benoît (Ardelay). Un grand merci à l'équipe intendance (Réjane et Yvon) qui nous avait réservé une surprise avec un savoureux cochon de lait rôti concocté par la charcuterie « Charrier ». Les 54 personnes présentes ont apprécié le repas et ont pu se mesurer l'après-midi aux jeux de boules, palets et pour certains découvrir les règles du Mollky.



Un camp de jeunes vététistes à la semaine fédérale

En tant qu'initiateur, j'étais présent à la semaine fédérale de Nantes pour l'encadrement des jeunes. Une initiative prise par le CODEP 44 et soutenue positivement par la ligue « Pays de Loire ». Ce fut une semaine extraordinaire d'encadrer ces jeunes de 9 à 18 ans dont étaient présents 2 herbretais Mathis Mauget et David Soullard. Au programme, il y avait un circuit V.T.T., tous les jours, plus des activités complémentaires comme la voile, canoë et piscine. Un échange culturel a été fait entre l'école de voile de Saint Julien de Concelles et les adolescents du camp. Les jeunes cyclos et vététistes, se sont initiés à la voile et ceux de l'école de voile à la pratique du cyclotourisme. Pour nos jeunes herbretais ce fut une très bonne expérience sans aucun regret. Pour ma part ce fut très enrichissant et prêt à refaire l'expérience.

Guy-Marie



Rectificatif du 44x18 juin 2013

La Puyfolaïse 2013 était bien la 18^{ème} édition et non la 15^{ème} comme écrit par erreur.



L'assemblée générale du CTH aura lieu le vendredi 29 Novembre 2013 à 20H salle du Pontreau. Comme chaque année une partie du conseil d'administration est à renouveler. Les réunions, une dizaine par an le vendredi soir, sont riches en débats et discussions. Les tâches sont bien réparties. N'hésitez pas à vous investir ! Le CTH a toujours besoin de « sang neuf » pour le service de tous.



Galette des rois le dimanche 5 Janvier 2014 à partir de 11H salle de la Métairie



Téléthon : 6 et 7 décembre 2013

Parcours -VTT - OCTOBRE

- Le 6 :** Les Châteliers Châteaumur (85) 30 à 55 km, prix : 6 €
- Saint Michel Le Clouq (85) rando Mélusine 30 à 56 km, prix F.F.C.T. 5 €
- Mouchamps (85) rando du Tigre 30 à 50 km, prix 5 €
- Les Cerqueux (49) rando de la Brioche 30 à 50 km, prix 4,50 €
- Torfou (49) rando d'Automne 28 à 50 km, prix 4,50 €, moins de 14 ans : 2 €
- Le 13 :** Beaurepaire (85) la rando de l'Empereur 25 à 60 km, prix 5 €
- Le 20 :** Saint Léger Sous Cholet (49) 25 à 45 km, prix : 4,50 €, moins de 15 ans : 3 €
- Le 27 :** Mortagne sur Sèvre (85) La Mortagnaise. Kilométrage ?, prix F.F.C.T. 4 €

Parcours -VTT- NOVEMBRE

- Le 3 :** Sainte Cécile (85) La Cécilienne 16 à 65 km, prix 5 €
- Saint Michel Mont Mercure (85) la Culminante 25 à 50 km,
- La Séguinière (49) la rando des Bouchots 20 à 45 km, prix 4 €
- Le 10 :** Les Herbiers (85) sortie locale
- Le 17 :** Les Herbiers (85) sortie locale
- Le 24 :** Torfou (49) la Torfousienne 20 à 60 km, prix 6 €, moins de 14 ans : 3 €

Le forum des sports du 14 et 15 septembre

Peu de visiteurs à ce forum mais positif pour le CTH, 7 contacts pris dont 1 pour une prise de licence en cyclo, 1 jeune de moins de 18 ans en VTT, 4 en adultes en VTT et un débutant en VTT qui veut faire s'est preuve avant de s'enqager au CTH

Parcours -VTT- DECEMBRE

- Le 1 -** Saint Paul en Pareds (85) Les Bichottes,
- Le 8 :** Gétigné (44) rando des « Deux Vallées » 22 à 48 km, prix 5 €
- Les 15, 22, 29 :** sorties sur Les Herbiers, préparation Puyfolaïse 2014

INTERSPORT
les Herbiers LE SPORT COMMENCE ICI

10 €* de réduction à partir de 60 € d'achat

* à valoir sur l'ensemble du magasin. Offre non cumulable. Hors soldes et promotions. A utiliser pendant toute la saison 2013

CTH

FUN BOWLING 85
LES HERBIERS
TÉL 02 51 66 43 56

24 avenue du Bocage
Zone Cial La Tibourgère
85500 LES HERBIERS



FUN RESTO 85
LES HERBIERS
TÉL 02 51 66 80 42

SARL **HUMEAU**
Charles & Michel
02 51 67 12 04

> Chauffage toutes énergies
> Plomberie/ Sanitaires
> Zinguerie

19, rue de la Métairie
85500 Les Herbiers

PAUL CHARRIER / la mémoire du club.

Après Lili Houet, et Loulou Brangerieau, c'est à notre ami Paul Charrier, de nous livrer ses souvenirs de cyclotouriste au sein du CTH.

Au-delà du licencié, c'est une vraie mémoire du club que nous propose Paul. Une belle aventure humaine et sportive, pleine de rebondissements, autour de ses souvenirs, souvent savoureux depuis 37 années.

« Nous étions quelques copains pour goûter au plaisir de la petite reine tous les dimanches matins, sous la tutelle du VCH pour des sorties d'une cinquantaine de kilomètres. La décision d'accéder à notre autonomie Paul et sa première licence fut prise le 6 novembre 1976 en réunion à "l'Orée des Bois-Verts" qui devenait notre siège social. Les statuts ont été déposés en préfecture le 23 novembre 1976, sous le n° 2911. Le nouveau **Club de Cyclotourisme Herbretais** était né » - Les vélos d'alors avaient la manette de dérailleur sur le cadre, et le plus souvent un double pédalier équipé de 42-52 dents avec à l'arrière 4 ou 5 vitesses dont un 13 dents. Les pédales automatiques n'existaient pas, les cale-pieds faisaient bien l'affaire. J'en suis à mon septième vélo je crois. Mais je n'ai jamais compté mes kilomètres. Ma plus belle année fut sans doute en 1993 au Tour de France Cyclo avec Lili. J'ai dû faire 14 000km. Un autre souvenir me revient, celui de Bordeaux-Paris accompagné de Paul Gentreau, sans assistance, sac au dos et sacoche aux guidons. J'étais arrivé avec les fesses toutes écorchées.

-Très rapidement sous la houlette de Joseph Nascivet le président, nous organisons des bals sous chapiteau, ce qui gonflait bien notre petite trésorerie dont nous avons tant besoin. La société Durand-Meubles nous avait offert des survêtements bleu ciel. Les licenciés encore peu nombreux avaient belle allure. La pratique du vélo de route n'avait pas encore le rayonnement actuel, le VTT était inconnu, une section présidée par Edouard Constantin vit le jour en 1993. De nombreux jeunes aujourd'hui sont attirés par cette discipline. - La première grande sortie du club fut en mars 1977, pour la concentration de Vallet (90km). Au retour dans la côte de la Gaubrière, les deux verres de muscadet n'étaient plus nos copains : le mal aux pattes !...Un autre jour, je me rappelle que du côté de Cugand, la neige nous a surpris, ...



impossible de passer une vitesse, les dérailleurs étaient gelés ! »

Très vite le dynamisme du CTH attirait de plus en plus de licenciés, jeunes et retraités, avec un engouement certain pour la pratique du vélo de route, dans les années 80. Tenace et passionné Paul raconte ces kilomètres parcourus avec intensité, douleur parfois, mais avec la joie et le plaisir de pédaler au côté des copains. Il est l'ami fidèle qui consacre beaucoup de son temps, avec passion pour son club qu'il affectionne.

-1994- « En hiver, le président du moment, Paul Gentreau propose des marches à allures sportives. Une autre façon de découvrir le bocage. Cette section conduite par Patrice Marot organise avec succès des brevets Audax de 25 et 50 km. C'est ainsi qu'en 1995 la première "Puyfolaise" a vu le jour. On sait combien cette manifestation se montra attirante pour les marcheurs, les Vététistes, les cyclos sur route et les coureurs à pied. Un véritable succès régional qui chaque année se perpétue.

- En 1986 les magasins "Avenue- U " avaient offert au club des maillots et cuissards pour chaque licencié. Des démarches auprès de la fédération pour exclusion du club avaient été entreprises par le président d'un club voisin. Celui-ci prétextant que la publicité était interdite sur les maillots. Cependant par sa ténacité, Paul Gentreau obtenait gain de cause. » - « C'est aussi Paul qui créa le premier 44/18 qui sortait sur l'offset des Ets Durand-Novestyle en 1995. Nos premières participations aux semaines fédérales remontent à 1980. C'était plus convivial que maintenant, car il y avait moins de participants. Et quels souvenirs quand j'y repense !...enfin.

-Tiens, des départs à 6h du matin, de la pluie, et tous ces kms : 250 parfois. - Au début du club, à l'arrivée des randos on prenait un verre dans la cave de l'un ou l'autre. Souvent la sortie se terminait "aux Alouettes" devant une bonne bière. Ce n'était pas la dernière bosse qui nous arrêtait ».

Paul déroule tous ses souvenirs, sans nostalgie, mais avec joie et bonheur, comme quand on évoque la dernière sortie vélo du mercredi ou du dimanche, avec la mémoire sensible. Son meilleur souvenir, c'est en 1996, où il fait en randonneur Bordeaux-Paris, et 8 jours plus tard en Audax Paris-Brest-Paris, avec une belle récompense à la clé, puisque la ville des Herbiers lui remet l'oscar des sports de l'OMS. Il s'en souvient Paul de ces sorties vers les châteaux de la Loire où les gars se sont retrouvés sans le vouloir au beau milieu d'une course cycliste : une vraie. Et de poursuivre : « En voyage vers St Jacques de Compostelle et le cap Finistère espagnol, la roue libre desserrée, les billes éparpillées sur la route il a fallu réparer avec du beurre pour remplacer la graisse ». Combien de séjours ? : l'Irlande, la Bretagne, le Mt st Michel avec une soirée étape mémorable et agitée, les hommes d'un côté les femmes de l'autre dans de grandes chambres, « quel chahut ! »

-«En 1997 la semaine fédérale se passait à Albertville et je faisais aussi Paris-Rome-Naples organisé par l'union des Audax Français pour le centenaire. Mais quelle chaleur : 40°. Nous avons été reçus par la mairie de Rome.

À partir du col du Mont Cenis, la polizia nous a pris en charge jusqu'à Naples. Mais rouler sur les pavés dans Rome ce n'était pas évident. Nous avons cependant pu visiter le Vatican. » - Nous avons fait le tour de Vendée en 1982 au week-end de l'ascension, avec Patrice Brémond, Yves Bridonneau, Daniel Martineau et moi-même, 624 km en trois jours, j'avais les fesses encore bien écorchées, aujourd'hui j'ai plus de couenne ». D'autres sorties : L'île de la Réunion, Coria, Newton, et combien encore animent notre ami qui se répand en anecdotes truculentes. Un rapide compte des ses kms parcourus, 7000 en moyenne que x 37 ans, cela fait 259 000kms. C'est beau non de non ! Presque un périple Terre-Lune, Jules Verne n'imaginait pas cela

Paul, ton amitié est un chaleureux encouragement pour nous tous « v

HYPER U

Les Herbiers

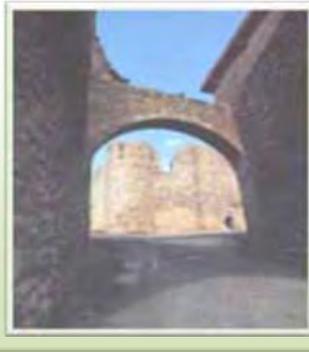
LE CHOIX
LES PRIX LES PLUS BAS

www.hyperu-lesherbiers.com

Un parcours « Découverte » de sites insolites



Au centre du bourg de Chateaumur après avoir grimpé un « casse-pattes » de 10%, vous avez la possibilité, sur vos engins, de pénétrer dans l'enceinte des ruines d'un château du XII^{ème} et faire le tour du donjon. Ancien siège de la baronnie cet édifice est élevé sur une motte féodale. Encore protégé par son enceinte, il est accessible par une porte défendue à l'origine par un pont-levis. L'accès est permanent, et la visite est libre



Si au cours d'une randonnée le hasard vous oblige à une pause devant le parvis de l'Eglise « Saint Pierre » à Chavagnes en Paillers, n'hésitez pas à pousser la porte pour aller admirer un orgue baroque remarquable. Il a été construit entre 1987 et 1989 par un facteur nommé Guillemain. Cet orgue est éminemment liturgique. Il est très beau à regarder grâce notamment à la décoration de son buffet polychrome



Vous passez souvent devant ces peintures, dans la côte de la Gaubretière. Elles font l'objet d'une étude par le service du Patrimoine. Les résultats de cette prospection à pour but de révéler que cet art mural ligérien peut participer au développement de l'offre touristique des Pays de la Loire. Les résultats de la prospection sont aujourd'hui attendus avec impatience



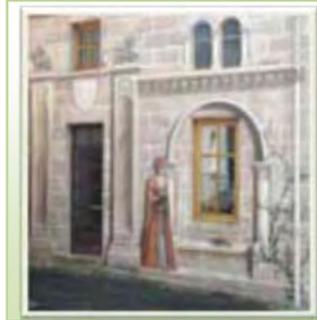
La « Folle » de Sigournais était la fierté de ce coin de bocage vendéen. On pouvait y trouver, dit-on, un petit vin blanc des plus affriolants. Curieusement, ce secteur privilégié entre St Germain de Prinçay, Puybelliard, St Mars des Prés et Sigournais n'a jamais été retenu, ni reconnu, au moment de l'apparition des fiefs vendéens. Vous pouvez apercevoir du haut de votre selle des traces de ce patrimoine séculaire : ces cabanes de vignes bocagères



Le dolmen du marchais près de Pouzauges a été découvert par un laboureur au temps de la révolution. Bien que son origine soit néolithique, on a retrouvé une empreinte préhistorique d'un bœuf gravée sur la table, preuve que cette région a été habitée depuis des temps immémoriaux



La chapelle du Chêne. Sur la route de la Rabatelière en direction de Chavagnes-en-paillers se trouve, à droite, la chapelle de la Sainte-Famille, dite "chapelle du Chêne". Elle se compose d'un édifice de plan carré, couverte par un toit à deux pentes, construit contre le tronc d'un vieux chêne millénaire dont il ne reste plus que la base intégrée dans la dite chapelle. Le tronc évidé à l'intérieur sert de sanctuaire abritant le tabernacle couronné par un groupe en plâtre représentant la Sainte-Famille.



Très joli trompe-l'œil dans le bourg du Longeron



En traversant la forêt de Vezins vous devez visiter la chapelle Notre-Dame des martyrs dont la façade porte les statues de Cathelineau et de Stofflet. Elle perpétue le souvenir d'une grande tuerie au temps des colonnes infernales. L'évènement a eu lieu en mars 1794. Conduits par un traître nommé Porcher les bleus massacrèrent en ce lieu, qui servait de quartier général et de refuge à la population, plus de 1200 victimes



Amis cyclistes, vous pouvez, à Saint Aubin des Ormeaux, traverser la Sèvre au barrage des rivières. Après avoir dévalé une descente à 15% vous gagnerez le Longeron par un raidillon de 18%. Le site en vaut le détour. Idem à Rochard où vous pourrez évaluer vos talents de grimpeur sur un passage à 23% appelé « Le Rapon »