

4418



Trimestriel n°125 - JUIN 2014

**La Diagonale : Brest-Menton de Jean-Marc Roquet et de Pierrot Benaiteau du 19 au 23 mai 2014. 1479 kilomètres – 5 jours
11h30 - 14 heures de sommeil – mistral de face à 100km/h – 3 jours de pluie - 1 tonne de courage - un entraînement adapté**

Les diagonales de France sont des randonnées de cyclotourisme qui consistent à relier, deux sommets non consécutifs des 6 de l'hexagone français : Dunkerque, Strasbourg, Menton Perpignan, Brest, Hendaye

(www.diagonales-de-france.info).

Jean-Marc et Pierrot nous racontent leur diagonale. Cela nécessite une préparation rigoureuse. C'est avec plus de 5 000 km dont des sorties de 3 à 400 km que nos deux compères ont préparé leur défi. Pierrot se rend à Brest en vélo et Jean-Marc l'y rejoint en train.

Brest, Lundi 19 mai, il est 5h du matin quand nous pointons le départ à l'Hôtel de Police. Le vent est de face. Pontivy, nous nous arrêtons à la boulangerie pour pointer et se restaurer. A Nort sur Erdre un orage violent va nous poursuivre pendant plus d'une heure et demie jusqu'à notre hôtel à Ancenis où nous arrivons trempés jusqu'aux os tout, les matériels et les sacoches. Quel temps de chien ! Mais on n'était pas au bout de nos surprises... Il est 22h30 et nous avons parcouru 357 km.

Mardi 20 Mai, le ventre vide nous reprenons la route à 5h du matin direction Chalonnes sur Loire pour le contrôle numéro 3. Après 2h30 d'efforts, nous nous arrêtons à la première boulangerie et faisons le plein d'énergie. Nous sentons que la journée va être longue et rude, vu le vent de face. Châtelleraut, 13h30 la pluie fait son apparition et ne nous a plus quittés. C'est une nouvelle fois trempés, dégoulinant mais le sourire aux lèvres que nous regagnons à 23h45 notre chambre d'hôtel à Culan après 347 km au compteur, 10 heures de pluie et des chaussures qui font floc-floc...mais heureux de pouvoir se mettre au sec pour quelques heures !

Cette journée du mercredi 21 mai, nous nous en souviendrons longtemps ! Les habits encore humides nous nous remettons en selle à 5h du matin. Un vent chaud du sud a vite fait de tout sécher... mais ralentit notre progression. On enchaîne les côtes sous un mistral soufflant à plus de 100 km/h. Le compteur oscille entre 9 et 15 km/h. « Ah si seulement, nous avions entrepris cette diagonale à l'envers ! » nous sommes-nous dit plus d'une fois, cette journée-là ! Après 20h30 d'efforts, nous commençons l'ascension du col de la République à 1h30 du matin. Avec 286 km, nous arrivons enfin à l'hôtel de Bourg Argental à 3h30 au petit matin du 22 mai, secs cette fois-ci mais décoiffés ! Cette journée difficile nous a fait prendre conscience de l'importance que jouent le moral et la motivation dans ces moments de galère. Rouler à deux et vivre cette aventure ensemble était essentiel cette journée-là : pouvoir compter sur l'autre et sur l'entraide afin de ne pas renoncer.

Jeudi 22 mai, après 3 heures de sommeil on reprend la route à 9h30, la météo est clémente on avance bien. Nous avons même pu nous accorder une pause déjeuner au restaurant. Hélas, pluie et vent font leur retour et vont nous accompagner durant 11 heures. Nous progressons à 20 km/h. Il est 22h quand, sous une pluie battante, on bascule au Col de Cabre. Nous sommes à mi-chemin et la fatigue commence à se faire ressentir. Aspres sur Buech, la photo de contrôle se fait sous une pluie glacée. Épuisé de sommeil, Pierrot s'endort sous le porche de l'Office de Tourisme de Serres pendant 45 minutes. Une ronde de la Gendarmerie se demande ce que nous faisons sur notre vélo à 2h du matin. Il est 6h30 quand nous arrivons à Dignes-les-Bains après 294 km.

Vendredi 23 Mai, 1 heure et demie de sommeil, nous descendons prendre le petit-déjeuner et repartons pour le Col de Toutes Aures puis Annot pour l'ultime contrôle. Nice, 20 heures, nous postons la carte postale et repartons vers Menton par la « Croisette » doublés par de luxueux bolides. Après 196 km nous pointons notre arrivée à 22h50 à l'hôtel de Police de Menton 2h10 avant la fin du délai. Aujourd'hui, nous avons enfin pédalé sous le soleil et dans de bonnes conditions. Au terme de cette aventure sportive et humaine, nous sommes fiers et heureux d'avoir menés à bien ce challenge et d'être allés au bout de cette Diagonale Royale. Que de souvenirs!

Jean Marc et Pierrot du CTH



PS : Pierrot est remonté en vélo sur Bordeaux pour enchaîner Bordeaux-Paris, avec retour de Paris aux Châtelliers-Châteaumur toujours en vélo bien sûr, soit près de 3500 km en 19 jours !



« Bahamontès » et les « Sages du CTH »

Vous connaissez sans aucun doute le groupe des séniors passionnés du C.T.H. qui se retrouve tous les mercredis matin ou après midi pour une sortie vélo sur les routes de notre campagne. Si chez les « sages du C.T.H. » attendre les derniers coureurs est souvent une préoccupation, on aime aussi le dépassement de soi, et l'envie de se confronter aux autres n'est jamais bien loin. Quelques uns prennent un délicieux plaisir à passer en tête les côtes de notre bocage, ainsi parmi eux, **Michel MARTINEAU**, notre Bahamontès des séniors savoure avec délectation chaque bosse passée en avant du peloton. Mais ce que beaucoup ignorent, c'est que notre Bahamontès local, passionné de montagne, s'entraîne régulièrement à grimper les cols pyrénéens



Michel s'est vu ainsi décerner en 2013 le **brevet cycliste Haut-Pyrénéen d'Or** par le conseil général des Hautes Pyrénées pour 14 ascensions franchies dans ce département. Ainsi, il n'en compte pas moins à son palmarès le franchissement du Port de Balès, les cols de Peyresourde et de Val Louron Azet, Saint-Lary Pla d'Adet, Piau-Engaly mais encore le col d'Aspin, Hourquette d'Ancizan, Luz Ardiden, Hautacam, le col de Couraduc sans oublier les plus connus, les cols du Tourmalet et du Soulor. Bien sûr, notre célèbre grimpeur a pris plaisir à franchir ces cols sous toutes ses faces. Teigneux, volontaire et désireux de progresser encore, notre septuagénaire, toujours aussi fringant s'est mis en tête de franchir devant les arrivées de chacune de nos randonnées. Admirateur de notre sprinter national Jalabert, il a flashé sur ses exploits et sa célèbre « gamelle » lors de l'arrivée d'étape à Armentières dans le tour 94. Ainsi, notre ami Michel, la tête dans le guidon, s'est payé le luxe d'un panneau de signalisation rue du 11 novembre près de notre club house apprécié. Notre champion en a gardé quelques stigmates, le panneau, lui, a souffert également. Courant avril un automobiliste étourdi l'a jeté à terre ce qui l'immobilise quelques semaines. Chacun le sait toutes les séries, même mauvaises, ont une fin et nous ne devrions pas tarder à le revoir sur le vélo. Sacré Michel ! bon vent sur les routes du bocage avec tes copains du C.T.H. et à bientôt pour de nouveaux exploits sportifs.

C. Maudet.



la fête après Paris-Brest-Paris

Michel Belaud : « La Force Tranquille »

C'est en 1982 à 35ans que notre copain **Michel BELAUD** achète son premier vélo, au moment d'une immobilisation due à un accident professionnel. La rééducation physique s'imposait, et ce fut en partie grâce à la bicyclette que la forme est revenue. C'était aussi pour lui, un rêve d'enfant que de jouer du pédalier. Dès 1983 il signe une licence au CTH et prend goût à l'endurance et aux grandes distances. « Les copains d'alors : Lili Houet, Gégène Brousseau, Guy Retailleau, Yves Roy et les autres m'ont appris à rouler. J'aime m'accrocher pour préparer les brevets de sélections obligatoires pour grandes distances. Bien sûr, 100km, 200km, 300km, 400km, 600km, et les 1200 km me motivent. J'aime aussi l'esprit AUDAX pour la régularité, (22,5) de moyenne, et l'organisation (repas et couchages). J'ai préparé cinq Paris-Brest-Paris (1200km) et en ai terminé trois. Je me rappelle bien celui avec Yves Roy, Pierrot Hermouet, et Joël Renou, c'est mon meilleur souvenir, car j'étais bien et serein. Et puis j'adore rouler la nuit. La nuit sous la pleine lune c'est la plénitude. Même si le sommeil tenaille au petit matin, ce sont de grands moments. Rouler sans assistance avec le sac à dos c'est ce qui me plaît le plus. Mais je garde de beaux souvenirs, comme celui sur l'Ardéchoise avec notre regretté Hervé Chasserieu, et d'autres encore : Rezé-Tours, Vertou - St Malo, le tour de la Sarthe, et sur un Bordeaux - Paris où nous nous sommes autorisés un arrêt dans un café pour regarder le match de la coupe du monde de football "France-Bésil".

C'est l'équipe de France qui l'emporta, et nous sommes repartis heureux et gonflés à bloc.

Michel raconte sa passion calmement comme il est sur son vélo. C'est la force tranquille qui s'exprime sans orgueil mais avec fierté et bonheur. Merci à toi Michel pour l'exemple que tu nous donnes

Gino.



Michel au départ d'un P.B.P

GARAGE MARTINEAU
Réparateur Agréé Citroën

40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 07 50

J.P. CHARRIER
Charcutier - Traiteur

Fabrication artisanale
Plats cuisinés - Banquet
Repas - Buffet - Lunch

20 rue de l'église
85500 LES HERBIERS
02 51 91 04 16

MAISON DION
JARDINERIE & CAVE

www.maisondion.fr

ZI La Guerche - 85500 LES HERBIERS - 02 51 67 10 64
ZAC La Métairie - 85250 ST-FULGENT - 02 51 42 75 41

La randonnée HBH (Les Herbiers-Bordeaux-Les Herbiers) en 590kms et trois étapes

Il est vrai que la mythique épopée Bordeaux-Paris (630kms) fut une référence pour de nombreux cyclos de la région. Disparue depuis plusieurs années, elle est revenue en 2014 mais avec des coûts d'inscriptions sélectifs ! Bref, sur une idée de Brigitte et Joël, pourquoi ne pas faire les Herbiers-Bordeaux et retour ? En compagnie de l'ancienne équipe « Boire et Manger », de René et bien sûr de nos épouses, accompagnatrices pour la circonstance.



Côté pile, le récit de Joël qui se charge d'établir le parcours détaillé, car sur des longues distances il n'est pas question de s'égarer. Le jeudi de l'ascension, à 6h30, le départ est donné pour Jean-Claude Lanoue, Didier Liard, Didier Arnaud, Robert Annereau, René Gaborit et Joël Renou. Brigitte, malchanceuse de voir ses amis cyclos partir en vélo, mais avec le sourire, immortalise le départ. La météo n'est pas formidable, mais sans pluie, et le vent est plutôt trois quart arrière ce qui donne un peu d'avance sur le tableau de marche. Nous passons la Charente à Tonnay-Charente sur un pont de bois spécial vélo. Cette première étape se termine à l'hôtel de Mortagne-Sur-Gironde après 196 km. Vendredi matin dès 6h30 Le long de la Gironde, des bosses sévères, sur 25 km, réchauffent les organismes avant l'arrêt casse-croûte à Blaye. La traversée de la Dordogne s'effectue sous la fameuse passerelle de Cubzac-les-Ponts. Puis le haut Pont d'Aquitaine nous fait passer la Garonne et cela après avoir cherché, deviné et enfin trouvé l'accès vélo, malgré l'absence de panneau de signalisation ! Pas contents du tout les cyclos ! Puis après le déjeuner à Macau, c'est la vue imprenable sur les châteaux luxueux, des grands crus bordelais. C'est un après-midi frustrant car, en guise de dégustation, un vent de face freine notre progression et, enfin, il est 18h30 quand nous arrivons au Verdon après 213 km

Samedi 7h, Nous traversons l'estuaire de la Gironde en ferry. Une demi-heure plus tard, nous roulons dans Royan pour arriver à Rochefort 40 km plus loin. Nous y traversons la Charente par le pont transbordeur, toujours accompagnés et choyés par nos supportrices. A Andilly (17) c'est l'arrêt déjeuner. Il est 17h45 quand nous arrivons aux Herbiers dans la bonne humeur avec un bon vent et 181 km au compteur : heureux et contents de mettre pied à terre bien sûr

Conclusion : Une bonne rando équivalente à un Bordeaux-Paris avec l'absence de camions ce qui rend la route plus agréable dans ce grand week-end. Et surtout, grand merci à nos épouses qui ont partagé notre loisir.

Joël Renou

Côté face, le récit de Brigitte

Il est 7h45 Marie-Danièle notre chauffeur, Danielle, Yvette et Madeleine arrivent à la maison. Nous chargeons la voiture, la remorque et nous voilà en route pour assurer l'intendance. Nous rejoignons nos équipiers au Langon pour la première pause, tout va bien, et le temps se met au beau. On se retrouve environ tous les 50 km

2^{ème} jour : Départ de Mortagne sur Gironde, après une bonne nuit et un très bon repas, direction Bordeaux puis la pointe du Médoc

3^{ème} jour : Avant la montée sur le transbordeur, nous préparons une dégustation d'huîtres accompagnée d'un petit verre de Sauvignon : « petit en-cas bien mérité ». Dans la voiture l'ambiance était au rendez-vous, nous avons passé plein de bons moments dans la rigolade

Le soir notre accompagnement se terminait par des petits massages à nos cyclos. Avec beaucoup de regrets de ne pas avoir été dans leurs roues pendant ces 3 jours. Mais ce n'est qu'une partie remise

B. Arnaud



La Journée des Féminines du CODEP 85.

Cette année, le club de **BEAUFOU** a organisé la randonnée de la rose. 7 personnes du CTH étaient présentes pour cette 7^{ème} édition dont 4 féminines. 4 circuits au choix : 30 - 45 et 65 km. Sous un soleil radieux, nous avons sillonné des routes de campagne, sentier des chapelles, châteaux du Bois Chevalier de celui de la Grange ainsi que la route touristique du vignoble avec ravito au logis de la Chabotterie. Cette matinée s'est terminée dans la bonne humeur autour d'un copieux repas. Une rose a été offerte à chaque cyclote. Merci au club de BEAUFOU pour leur chaleureux accueil.

Marylène.



**CHEVET**
OPTICIENS

OUVERT
du lundi au samedi
9 h 00 - 12 h 45
14 h 00 - 19 h 00

Quartier d'Herbauges
LES HERBIERS
Tél. : 02 51 91 04 90

**ROLAND BERLAND**
www.cyclesrolandberland.com

Dépositaire des marques
Orbèa - Lapierre - Daccordi
Kuota - Rotwild

Concessionnaire :
Peugeot Motocycles - Scooters
et cyclos à boîte

5, avenue des Sables LES HERBIERS
Tél. 02 51 67 18 34 - Fax 02 51 66 81 51
cberland@nerim.net

- Service course (route, VTT)
- Montage à la carte
- Vêtements cyclistes
- Vélos électriques
- Location de vélos

**Yvonnick**
LALERE

85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 66 03 76

LES SORTIES DU WEEK-END

76^{ème} Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme
Du 3 au 10 août 2014



Rendez-Vous sur le parking, rue de la Guerche

13 Juillet

19 & 20 Juillet

LA LEONNE



Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Mouchamps	23	23
St Cécile	29	29
St Martin des Noyers	34	34
La Merlatière	46	46
Belleville	58	
St Denis la Chevasse	65	
Boulogne	69	
Chauché	75	53
St André Goule d'Oie	84	61
St Fulgent	86	64
Mesnard la Barotière	92	70
Les Herbiers	100	78

26 & 27 Juillet

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
Mallièvre	14	14
Treize-Vents	16	16
La Chapelle Largeau	20	20
Loublande	25	25
St Pierre des Echaubr	33	33
Maulévrier	35	
D196 =>Chanteloup		
Ag Toutlemonde	55	
Mazières en Mauges	59	
La Tessoualle	64	42
Le Puy St Bonnet	68	46
Mortagne s/Sèvre	74	52
A droite la Marquisière		
A gauche la Verrie	81	59
La Gaubretière	86	64
Les Herbiers	96	74

14 Juillet

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Pailliers	12	12
Chavagnes en Pailliers	22	22
Les Brouzils	28	28
L'Herbergement	33	33
Vieilleville	42	
La Planche	46	
Aigrefeuille	53	
St Lumine de Clisson	59	
St Hilaire de Clisson	62	
La Bernardière	66	
La Bruffière	74	
Les Landes Genusson	83	61
La Gaubretière	88	66
La Pagerie	89	67
Beaurepaire	92	70
Les Herbiers	99	77

2 & 3 Août

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
Tiffauges	20	20
Torfou	23	23
Roussay	31	31
La Renaudière	35	
St Philbert en Mauges	40	
Andrézé	46	
Le May sur Evre	52	
La Séguinière	62	42
St Christophe du Bois	66	46
Mortagne s/Sèvre	71	51
La Verrie	76	56
Chambretaud	83	63
Les Enfreins	88	68
Les Herbiers	93	73

Vendredi 15 Août

Les Herbiers	0	0
La Croix Bara	7	7
Le Boupère	14	14
Monsireigne	21	21
Sigournais	28	28
St Mars des Prés	31	31
St Philbert du Pontchar	34	
D106 La Réorth	42	
L'Angle Guignard	47	
Le Fuiteau	49	
St Hilaire le Vouihis	58	42
D48 St Cécile	65	49
St Vincent Sterlanges	67	51
Voie Ferré		
Mouchamps	73	57
Les Herbiers	84	68



5 & 6 Juillet

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
Rochetrejoux	12	12
Mouchamps	17	17
Vendrennes	24	24
La Brossière	27	27
St André Goule D'Oie	30	30
Les Essarts	38	
Boulogne	46	
St Denis la Chevasse	51	
Chavagnes en Paillers	63	38
La Ménardière		
St Georges de Montaigu	71	46
=> La Guyonnaire		
La Boissière de Montaigu	81	56
Bazoges en Pailliers	88	63
Beaurepaire	91	66
Les Herbiers	99	74

Les Herbiers	0	0
La Jonchère	7	7
Mouchamps	12	12
St Cécile	19	19
St Hilaire le Vouhis	26	26
Le Barrage	29	29
Ad le Bois Bonneau	33	
Bournezeau	35	
=> St Hermine sur 5km		
A gauche D106		
La Noue Libaud	40	
D52 St Vincent		
A g Assemblée 2 lays		
Le Fuiteau à gauche		
Les Davières RVT	49	36
Rejoindre la D949	52	39
Les Chaffauds	58	45
St Vincent-Sterlanges	62	49
La Tranchais	64	51
Mouchamps	68	55
Le Gué-Jourdain	71	58
Les Herbiers	80	67

RANDONNEE DU PUY D'ENFER

Route : 34.68.86.100 km



LE CHATEAU D'OLONNE

Tél. : 02.51.23.86.82

LA RANDO MEILLERETTE

Route : 25.40.65.85 kms

85 - BEAUFOU



Tél. : 02.51.31.32.10



HERBRETAISE AUTOMOBILE

02 51 91 01 71

www.renault-lesherbiers.fr



Jeux de palets - Coupes - Trophées - Jeux de plein air

5, rue de la Gradine - La Tibourgère - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 66 81 25 - contact@cadetel.fr - www.cadetel.fr

PARTENAIRE DE LA VIE SPORTIVE

Crédit Mutuel
OCEAN
www.cmocean.fr

Agences du Crédit Mutuel des Herbiers
11, rue nationale et Centre Commercial d'Ardelay
Les Herbiers



Départ 8H



16 & 17 Août

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
Les Chatelliers	17	17
La Pommeraie s/sèvre	21	21
St Amand s/sèvre	25	25
Treize-Vents	33	33
St Laurent s/sèvre	40	40
Le Puy St Bonnet	44	
C15 La Tremblaie		
Le Cormier	50	
St Christophe du Bois	51	
St Aubin des Ormeaux	61	
La Verrie	66	49
La Gaubretière	72	55
Beaurepaire	76	59
Les Herbiers	85	68



23 & 24 Août

Les Herbiers	0	0
Croix Bara	7	7
La Bonnelière	10	10
St Paul en Pareds	14	14
La Jonchère	17	17
Mouchamps	22	22
=> St Cécile		28
D39 Les Essarts	38	38
La Merlatière	44	
Boulogne	48	
St Denis La Chevasse	52	
Chauché	59	
St Fulgent	67	48
Mesnard la Barotière	73	54
Les Herbiers	82	63

LES SORTIES DU WEEK-END

30 & 31 Août

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
St Prouant	21	21
Monsireigne	23	
Réaumur	37	
Montournais	41	
St Mesmin	48	
La Pommeraie s/sèvre	55	41
St Amand s/sèvre	59	
Les Chatelliers	62	45
Les Epesses	69	52
Les Herbiers	79	62

LA CHATAIGNERAISIENNE

Route : 45 .65. 90 km



85 LA CHATAIGNERAIE
Tél. : 02.51.00.31.14

6 & 7 Septembre

Les Herbiers	0	0
Mesnard La Barotière	9	9
St Fulgent	16	16
Chauché	23	23
Les Brouzils	31	31
L'Herbergement	37	
Boufféré	46	
Montaigu	49	
Treize-Septiers	55	
La Bruffière	59	
Les Landes Genusson	67	
La Gaubretière	72	54
Les Peux	78	60
Les Herbiers	83	65

RANDONNEE DU MOUCHOIR

Route : 30.45.60.80 km



49- CHOLET -

Tél. : 02.41.65.43.89

Départ 8H30



A Suivre

13 & 14 Septembre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	
Vendrennes	13	
Mouchamps	21	12
St Cécile	27	18
St Hilaire le Vouhis	34	25
Chantonay	41	32
St Mars des Prés	45	36
Sigournais	48	39
Monsireigne	55	46
Le Boupère	62	53
St Michel Mt Mercure	68	
=> Les Epesses		
Les Herbiers	83	66

RANDONNEE DES VENDANGES

Route : 25.45.65.85 km

85 - ROSNAY -

Tél. : 02.51.28.20.45

RANDONNEE AU COEUR DES MAUGES

Route : 42.60.76km

49 - BEAUPREAU

Tél. : 02.41.71.27.50

20 & 21 Septembre

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
Rochetrejoux	17	17
Le Boupère	23	23
St Mars la Réorthe	31	31
Le Préssou		
Le Fossé		
Le Puy du Fou	36	36
Chambretaud	41	41
La Gaubretière	49	49
Tiffauges	58	
Les Landes Genusson	63	
Bazoges en Pailleurs	70	
Beaurepaire	73	54
Les Herbiers	82	63

ENTRE MARAIS ET VIGNOBLE

Route:18.30.50.75.100km

44 HAUTE GOULAINNE

Tél. : 02.40.34.90.78



28 Septembre

SORTIE VTT



DU CLUB

Grillades à l'arrivée



LA BOUPERIENNE

Route : 20.40.60.80 km

85- LE BOUPERE

Tél. : 02.51.91.47.90



RANDO DE L'OMELETTE

Route : 25.48.75

49 - LE PIN EN MAUGES

Tél. : 02.41.70.04.13

BROCHOIRE Yves-Marie

Concessionnaire Piaggio • Gilera • Vespa • Aprilia



Visiter notre site internet
www.brochoireym.fr

aprilia 20 rue Ouvrardière - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 66 91 07



yves BIDAUD

90, avenue G. Clemenceau - 85500 LES HERBIERS
Port. 06 84 51 36 98 - Tél. 02 51 92 93 48
Email : yves.bidaud@orange.fr
Site : www.mutuelle-optique-sante.com



10 €* de réduction à partir de 60 € d'achat

* à valoir sur l'ensemble du magasin. Offre non cumulable. Hors soldes et promotions. A utiliser pendant toute la saison 2013

**Participation des Membres du CTH 85
à l'organisation du critérium du jeune cyclotourisme
Finale Régionale VTT du 17 & 18 mai 2014**

L'objectif du critérium était de sélectionner les meilleurs jeunes pour représenter la région au niveau du critérium national. Les participants avaient entre 14 et 18 ans. Ils étaient au nombre de 52 cette année et la gente féminine y était représentée. Ce critérium se déroulait sur le week-end

Au programme du samedi : "état du cycle", "composition de la trossie" et "test mécanique" avec le réglage des dérailleurs. Le bon réglage en un minimum de temps leur rapportait bien sûr le plus de points.

Au programme du dimanche : 7h30 départ échelonné des participants en randonnée d'orientation de 15km à partir d'une carte. Le jeune devait suivre le tracé de la carte pour "tomber" sur les balises réparties sur le circuit et faire poinçonner son carton. A noter que pour le tracé des circuits, c'est notre président Guy Marie qui s'y est collé. Point de départ le CFA de Saint Michel Mont Mercure. Le circuit remontait au dessus de l'Epau, passait au bas du bois des Justices, contournait jusqu'au lieu de la Renaudière pour traverser le bois des Jarries à St Mars avant de revenir en direction de St Michel Mont Mercure par un peu de route jusqu'à un chemin remontant jusqu'à l'église. Après ce parcours, un autre les attendait avec un "rando guide". Le jeune devait parcourir 6km à partir d'une carte de plusieurs dessins représentant l'orientation à prendre au fur et à mesure du kilométrage parcouru. Une personne de l'organisation était à chacune des balises accompagnée d'une personne du CTH85 pour se situer. (Merci à Guy Marie, Antoine et Antoine, David, Dominique, Gérard, Jean Charles, Julien, Kévin). Selon l'expérience, l'âge et les clubs d'origine, les participants sont arrivés vite et seuls pour la majorité, avec des demi-tours pour certains ou en groupe pour ceux qui l'ont joué "collectif". A l'arrivée de ce deuxième circuit se terminant aussi au CFA, une série de questions en QCM était posée dans le domaine du cyclo (signalétique, matériel d'entretien, lecture de dénivelé sur carte...) Pour terminer, un circuit de pilotage était organisé sur les pelouses du site du CFA. Chaque jeune a tenté un circuit improvisé, semé d'embûches : passages étroits de 10 cm, sur des grosses bûches de bois, autour d'arbres, sur une planche basculante, passage en dévers. Là chaque pied posé à terre ou sortie de parcours retiraient des points aux participants. Au final des ces épreuves, les 52 jeunes ont été classés et les meilleurs ont été sélectionnés pour la semaine des jeunes de la FFCT qui aura lieu cette année à Mur de Bretagne (35) dans le mois de juillet. Pour les sélectionnés, souhaitons leur BONNE CHANCE!!!

Antoine Murzeau



Sorties VTT JUILLET

Le 6 : Saint Philbert de Grand Lieu (44) La philibertine, circuits : vtc 20 km, vtt 35 à 65 km, le raid 85 km, prix vtc 3 €, vtt licenciés 4 €, non licenciés 6 €, le raid 8 €

Le 13 : Angles (85)

La rando du Troussepoil, circuits 30, 50 km licenciés FFCT 4 €, non licenciés 6 €, challenge du club, le trophée du club vtt le plus nombreux est remis en jeu.

AOÛT, du 1^{er} au 15 : vacances.

Les 17 et 24 : randonnées sur les Herbiers.

Le 31 : Vallet (44) La valletaise, circuits : vtc 20 km, vtt 35, 45 et 55 km, prix FFCT 3 €, non licenciés 5 €, moins de 14 ans gratuit

- St Malo du Bois (85) Rando raid de la vallée de Poupet, circuits de 17 à 52 km, prix 5 €, moins de 14 ans 3 €

- La Châtaigneraie (85) La châtaigneraisienne, circuits 25 à 45 km, prix FFCT 4 €, non licenciés 6 €

SEPTEMBRE

Le 7 : Mauléon (79) La rando de l'Ouin, circuits 25, 40, 55 km, prix FFCT 3 €, non licenciés 5 €

-Les Brouzils (85) La rando de Grasla, circuits de 25 à 55 kms, prix 5 €

Le 14 : Bournezeau (85) La Bournevaizienne, circuits 19 à 55 km, prix 5 €

Le 21 : randonnée sur les Herbiers

Le 28 : Gorges (44) La clissonnaise : circuits de 16 à 55 km, prix FFCT 3 €, non licenciés 5 €,

- Le Boupère (85) La boupérienne, circuits de 25, 35 et 45 km, prix FFCT 5 €, non licenciés 7 €

-La Châtaigneraie (85) Marche contre la mucoviscidose, circuits 23, 36 et 46 km, prix 5 € et moins de 12 ans 3 €

Rappel : Pour les sorties extérieures, les départs se font à 7 h 30 au local et pour les sorties sur les Herbiers, départs à 8 h 30.

Bonnes Randos

Guy-Marie



Une quarantaine de cyclos(tes) ont participé à la « Gégène » le 14 juin. Avec une météo exceptionnelle ce fut un très grand moment du C.T.H.
Un merci très appuyé à l'équipe de l'intendance pour leur accueil généreux.

FUN BOWLING
LES HERBIERS
TÉL 02 51 66 43 56

24 avenue du Bocage
Zone Clal La Tibourgère
85500 LES HERBIERS

FUN RESTO
LES HERBIERS
TÉL 02 51 66 80 42

SARL HUMEAU
Charles & Michel
02 51 67 12 04

- > Chauffage toutes énergies
- > Plomberie/ Sanitaires
- > Zinguerie

19, rue de la Métairie
85500 Les Herbiers

LES HERBIERS AUTOMOBILES

votre concessionnaire Citroën près du péage
49, av. de l'Arborescente - Tél 02 51 64 65 66

Hommage à Hervé Chasseriau l'Homme qui ne savait pas dire « NON »

Le jardin de ce monde ne fleurit que pour un temps et aujourd'hui le 44/18 se doit de rendre un hommage à cette personne formidable que tu étais et que tu es :

Hervé

L'on doit parler au présent, car tu es et resteras dans notre peloton et dans nos cœurs, jusqu'au jour où nous devrons à notre tour franchir la grande et céleste ligne d'arrivée. Le cyclo vendéen n'est pas une personne qui livre ses sentiments facilement, mais il est un devoir pour nous d'écrire ces mots, et de te faire ne serait-ce qu'un simple rappel de ta camaraderie, de ton esprit d'équipe et de ta gentillesse

Tu avais dans tes yeux cette lueur de vaincre, cette force de combattre, cette hargne de l'effort. Il n'y avait que peu de paroles, mais tes sentiments étaient bien présents, tes sentiments d'affection pour les autres, tes sentiments de passion pour le cyclisme. Car oui, tu es un cycliste qui nous est cher, et qui manque au C.T.H. Toi, qui as toujours su rassembler écouter partager, même dans les courses ou randonnées les plus difficiles, comme les monts de



l'Ardèche, d'Auvergne, des Pyrénées où d'ailleurs. Jamais tu ne te serais plaint, jamais de mauvaise humeur toujours un exemple pour tous les gens de vélo Dans cette satanée côte de la « Pelletrie », tu as mis le pied à terre, sacrilège pour un cycliste, mais tu es passé de l'autre coté du versant de la vie.

Tu as désormais rejoint la lumière et l'éternité. Un jour le prophète a dit que l'on ne partait pas tout de suite, et que l'on restait quelques temps avant le grand voyage. Ainsi on se plait à imaginer que tu es toujours au milieu du peloton, entre nous et que tu vois à quel point tu es un « cyclo » précieux et estimé Il en est ainsi de ceux qui restent, plongés dans le chagrin sans savoir comment remplacer celui qui a disparu, la vie s'étire au gré des événements que l'on a peine à voir heureux ou positifs. A chaque sortie, là où tu as effectué tes exploits, tes sprints ou subi une panne ou une crevaison, tu occupes nos pensées.

Faut-il ta disparition pour prendre conscience de ta valeur et de ta générosité. Ton départ et son cortège d'injustices ne doit pas nous faire oublier que nous te sommes redevables. Redevables par ton exemple, il doit devenir un but à atteindre même si l'on ne comprend pas de prime abord où se situe ton souvenir. Il faut du temps pour reconnaître que tout homme a sa face humaine et exemplaire. Mais comme la nuit s'en va lorsque le jour se fait la mort n'est pas l'obscurité c'est une lampe qui

s'éteint car l'aube se lève. C'est pour cela que nous ne pleurons pas de t'avoir perdu, mais nous nous réjouissons de t'avoir connu. Nos pensées vont à ta famille et en particulier à ton épouse Bernadette qui a partagé avec toi ta passion du vélo. Nous ne pouvons être ni joyeux ni neutres, mais compréhensifs devant l'absence de l'homme qui ne savait pas dire « NON »

IP

HYPHER **U**
Les Herbiers

LE CHOIX
LES PRIX LES PLUS BAS

www.hyperu-lesherbiers.com

L'insolite Puyfolaise au Pays des Alouettes 2014



948 vététistes se courbent dans les côtes du bocage
L'oiseau palpite au fond des bois, des marécages

Le jour naît couronné d'une aube fraîche et tendre
284 cyclistes pédalent en silence on croit les entendre



117 coureurs se délectent envoyant ce paysage
D'aubéplines à peine fleuries près de roses sauvages



Au sommet des Alouettes et sous le ciel béni,
1432 marcheurs font chanter la vie



Le plaisir est partout en poussette ou avec une canne
Sortie en famille, entre amis, à pied ou en bécane



Il semble que tout est gai, même les bénévoles
Heureux d'être ensemble, tout le monde rigole



Voir frétiller la «Puyfolaise au pays des Alouettes»
Bonheur et Réussite c'est ce que le C.T.H. souhaite



"Le CTH remercie les particuliers et agriculteurs qui nous ont accordé l'autorisation de traverser leurs propriétés. Merci également aux sponsors et en particulier à la Mairie des Herbiers et au Conseil Général qui nous soutiennent dans cette manifestation. Enfin bravo aux bénévoles qui se sont mobilisés pour l'organisation et le bon déroulement de cette journée dans "les espaces" du Lycée Jean XXIII".