

# 4418



Trimestriel n° 128 - MARS 2015

## Petite révision du code de la route appliquée aux cyclistes en dix questions et signification des panneaux liés aux vélos :

### 1 / Un cycliste peut-il circuler sur le trottoir ?

**NON** ! sauf pour les enfants de moins de huit ans, on ne peut pas rouler à vélo sur les trottoirs. Par contre, circuler à pied en poussant son vélo à la main est toléré

**OUI**, si une piste cyclable, matérialisée par deux bandes blanches et le pictogramme vélo, a été aménagée sur une portion du trottoir : elle devient alors une portion de chaussée dédiée aux cyclistes. Soyez vigilants et tolérants, les piétons ont parfois eu l'habitude pendant des années de circuler ici

### 2 / Un cycliste peut-il circuler dans une rue ou aire piétonne ?

**OUI**, en respectant certaines règles et sauf indication contraire. Les conducteurs de cycles peuvent circuler sur les aires piétonnes à la condition de conserver l'allure du pas et de ne pas occasionner de gêne aux piétons

### 3/ Est-on obligé d'emprunter les pistes et voies cyclables ?

**OUI** et **NON**, certains aménagements doivent être empruntés obligatoirement, d'autres de manière facultative. On les distingue par la forme des panneaux : carrés, ils signalent un aménagement facultatif, ronds, un aménagement obligatoire. Globalement, ces pistes et bandes cyclables sont conçues pour vous faciliter la vie, alors autant les emprunter.

### 4/ Peut-on perdre des points sur son permis de conduire suite à une infraction commise à vélo ? .... Non

### 5/ Indiquer que l'on va tourner avec son bras, est-ce une obligation ?

**OUI**, tout cycliste qui s'apprête à apporter un changement de direction ou à en ralentir l'allure doit avertir de son intention les autres usagers

### 6/ Le cycliste doit-il disposer d'équipements obligatoires ?

Le cycliste **NON**, le vélo **OUI** : sonnette, freins avant et arrière, phares avant et arrière, rétracteurs. Il vous appartient de bien vérifier le bon état de votre vélo avant de vous élaner. D'autres équipements ne sont pas obligatoires mais peuvent améliorer la sécurité du cycliste comme : un casque, un gilet fluorescent et/ou des brassards réfléchissants

### 7/ Peut-on téléphoner à vélo ?.....Non

### 8/ Peut-on circuler côte à côte à vélo ?

**OUI**, mais.... les cyclistes peuvent circuler à deux maximum **mais** ils doivent se mettre en file simple dès la chute du jour et dans tous les cas où les conditions de la circulation l'exigent, notamment lorsqu'un véhicule voulant les dépasser annonce son approche

### 9/ Peut-on circuler dans tous les couloirs de Bus ?

**NON** ! tous les couloirs de bus ne permettent pas aux cyclistes et aux bus de cohabiter en toute sécurité. Certains sont ainsi autorisés, d'autres interdits aux cycles. On les distingue grâce à ces panneaux et panonceaux

### 10/ Peut-on rouler sur une nationale ou une 4 voies ?

Les vélos sont autorisés à circuler sur toutes les voies ouvertes à la circulation à l'**exception des autoroutes et les routes pour automobiles (panneau carré bleu avec une voiture blanche dessus...)**

Pour le reste, tout est ouvert, y compris une nationale à 2x2 voies limitée à 110. A éviter toutefois



Piste ou bande cyclable conseillée et réservée aux cycles à deux ou trois roues. Indique aux piétons et aux conducteurs des autres véhicules qu'ils n'ont pas le droit d'emprunter cet aménagement ni de s'y arrêter – et fin de la piste



Piste ou bande obligatoire pour les cycles sans side-car ou remorque - et fin de la piste



Dans une zone de rencontre, les piétons peuvent circuler sur la chaussée et ont la priorité sur tous les véhicules à l'exception du tramway. Tous les véhicules peuvent y circuler, mais sans excéder la vitesse de 20 km/h – et fin de zone



Direction conseillée aux cycles



Contre-sens (double sens) cyclable.



Signalisation malentendant



Accès interdit aux cycles



Sens interdit sauf cyclistes





De gauche à droite: Dany,et Joël, Michel,Chantal,Louis,Lili,Yves,Pierrot,Paul.  
Départ du Paris-Brest-Paris 2011



Dany et Joël  
"un couple dans l'action"

Notre série **"Portraits de Cyclos"** continue dans ce numéro 128 du 44/18, avec l'un de nos licenciés Mesnardais, en la personne de Joël Renou. Qui d'entre-nous au sein du CTH ne connaît pas Joël ? Beaucoup l'admirent. Certains rêvent d'escapades vélocipédiques comparables. D'emblée nous lui donnons la parole pour une belle envolée, sur son inséparable "ROSALIE" au rythme de son pédalier bien huilé. Nous voila à présent dans sa roue.

A toi donc Joël, merci pour ton amical témoignage, tu honores l'**Amicale-Cycliste-Mesnardaïse** tout comme le **Cyclo-Tourisme-Herbretais..... Bravo !**

"Je suis né en 1950 à Ardelay (la Barillère), et tout se passe sur Mesnard (4km). Après le football, vient la quarantaine, puis la tenue d'une entreprise, reste le dimanche pour balayer l'atelier. Cela ne peut pas durer.

- En 1993 c'est la première « rando » à Mesnard-la-Barotière. Avec un VTT, le dépaysement est entier dans la campagne environnante, puis, en 1995, c'est le vélo de route. Tous les ans, à la fin avril, nous organisons le temps d'un week-end une sortie d'environ 200 km, avec nos épouses accompagnatrices. Les grandes distances me vont bien. Ainsi, j'effectue quatre Bordeaux-Paris, avec Guy-Marie, Pierrot, entre autre, et bien sur, nos épouses qui nous assurent l'intendance et nous cajolent par leurs encouragements couverts de réconfort.

- Puis, en 2006 sonne l'heure de la retraite, avec le plein de prévisions cyclotouristes, et son bâton de maréchal: le Paris- Brest-Paris. En 2007, tu vas être servi mon ami.. La licence est signée au **CTH**, où nos deux clubs respectifs (**ACM-CTH**) ont de très bonnes relations.

- De suite, au **CTH** nous lions des amitiés, et une complicité s'installe, avec les habitués des grandes distances... et je copie.

- En 2007 donc, les brevets de 200-300-400-600 km se déroulent bien, mais début juillet, je dois subir une opération du colon. Là, tout s'écroule. Pourtant, sept semaines plus tard, comme j'étais inscrit, je prends le départ sous la pluie qui ne nous quitte pas pendant quatre jours. L'arrivée se conclue à bon port avec Pierrot, en 90 H moins dix minutes, tandis que nos épouses nous attendent avec anxiété.

-La semaine suivante, une visite était prévue chez le chirurgien, qui me regarde, et me dit : *"Ce n'est pas vous qui vouliez faire une course de fous ?"* - *"Si c'est bien moi, et vous avez fait du bon travail, Docteur, car j'y suis parvenu!"*

- *" Eh bien, à mes prochains patients, je vais leur dire: comme thérapie, comme Mr Renou, faites 1200km de vélo sous quatre jours, dans un mois !"*

- En 2009, je fais seul un brevet de 600 km Rennes-Brest, sur les traces du P B P, là, à 2 h du matin, un lapin me réveille sérieusement en traversant la route, dans la descente des monts d'Arrée.

- Puis, pour le plaisir, sur deux jours pour chacun d'eux, en solitaire, j'effectue le tour de tous les départements limitrophes à la Vendée: le 17-79-49-44-85 soit environ 420 km chacun, et ainsi que le tour du pays de Loire et du Poitou - Charente (900 km chacun). Pour cela, une petite sacoche suffit, car je choisis (à la belle saison) une météo favorable, un pantalon fin, une paire de ballerine, des sous-vêtements, un rasoir, un gant de toilette, et un hôtel, qui ne refuse pas un cyclo.

- Puis en 2010, un rêve: le tour de la France en solitaire, 5200 km en 30 jours, avec ses 60 villes contrôles, et 51 cols

dont sept à plus de 2000 mètres, avec les 16 kg de bagages, et un 28/28, c'est long, mais ça passe!

**Une anecdote :** "Dans les Pyrénées, un midi, à mon insu, un admirateur a réglé mon addition et le soir même, à l'hôtel, un brocanteur (éméché) me glisse avec insistance un billet de 10€ en m'expliquant que j'étais un modèle pour les jeunes "

- Et 2011 arriva à grand pas, avec encore le Paris- Brest- Paris, et à chaque fois, toute ma petite famille tient à participer à l'expédition. C'est sécurisant et très réconfortant.

- En 2013 Bordeaux-Sète, (580km) en trois jours, c'est super ! Avec le retour par le canal latéral à la Garonne. Ainsi chaque année, pour le plaisir, j'attaque quelques brevets de 200 km à 600 km voire 1200 km en 2014, (le tour de l'Aquitaine) trop dur, alors, avec Yves, et nos épouses, nous avons pris le plan B, prévu par l'organisateur. Juste le temps d'un apéro, un dodo, et c'est le retour à Bordeaux.

**Conclusion :** « Bref, chaque année, une moyenne de 12 000 km, c'est bon pour le moral, et la planète ! Mais surtout, **le privilège d'avoir la santé.** Les techniques avancent, toutes inscriptions sont enregistrées par internet, éclairage, GPS, etc...Les SF (avec la camaraderie ) s'additionnent depuis 2007. Le calendrier 2015 est très chargé, avec les deux clubs (CTH et ACM), et toujours la complicité de mon épouse Dany. A la veillée, l'hiver, j'aime écrire des histoires de cyclotourisme, car sur la route, je me m'ennuie jamais. Parfois il m'arrive de rêver de mégas randonnées à venir avec ma nouvelle "ROSALIE". Eh ! 120 000 km en 10 ans »

Djo



Yves BIDAUD

11 avenue de la Gare - 85500 LES HERBIERS  
Port. 06 84 51 36 98 - Tél. 02 51 92 93 48  
Email : yves.bidaud@orange.fr  
Site : www.mutuelle-optique-sante.com



Jeux de palets - Coupes - Trophées - Jeux de plein air

5, rue de la Gradine - La Tibourgère - 85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 66 81 25 - contact@cadetel.fr - www.cadetel.fr





## La 20<sup>ème</sup> PUYFOLAISE

Et oui, cette année verra se dérouler la 20<sup>ème</sup> «Puyfolaise». En 1996, ce fut la 1<sup>ère</sup>, sur le site du Puy du Fou, 8 autres y ont suivi, avant d'élire domicile à la salle des Ormeaux 7 années consécutives ; puis, c'est depuis Jean XXIII que notre célèbre « rando » prend le départ depuis 4 ans.



Au tout début, la « rando » ne s'offrait qu'à la course à pied et à la marche, sous la présidence de Paul Gentreau, puyfolaïse. L'année suivante, les VTT ont rejoint la troupe et les cyclos ont complété l'organisation par la suite. L'ACBV organisait son circuit course alors que le CTH concoctait les circuits marche (3), VTT (3) et les circuits route (3 ou 4).



Les premières années, les ravitos étaient à la salle omnisport de St Mars. La course à pied arrivait alors par le chemin creux de St Mars et continuait

par la côte du fossé. Des circuits de tous les genres et inédits ont été empruntés autour du Puy du Fou par les coureurs, marcheurs et vététistes, laissant découvrir des paysages vallonnés qui ont enjôlé les participants, sachant que tous les circuits variaient d'une année à l'autre, sur les Epesses, St Mars, les Enfrins, le Bois des Jarries ... Pour les cyclos, il a fallu aller plus loin sur les routes du bocage. Thierry Boursier, Léon Planchet et maintenant Guy Marie Soulard, en tant que président, avec l'équipe du CTH, continuent à œuvrer pour cette belle « Puyfolaïse ».



Après presque 10 ans sur les terres du Puy du Fou, la « Puyfolaïse » s'est délocalisée sur les terres des Alouettes, occasion de découvrir de nouveaux paysages, comme ceux de la Maha. Puis, pour des raisons de

sécurité, elle a déménagé pour arriver cette fois sur le site de Jean XXIII avec ses espaces et ses parkings propices au bon accueil des participants.



La « Puyfolaïse » au Pays des Herbiers, le 8 mai, est donc devenue une tradition. Ce sont des circuits variés, tout comme le temps, notre allié à la réussite. La participation

ayant varié de 1800 par temps de pluie à 3800 par beau soleil. Nous arrivons à la 4<sup>ème</sup> édition sur ce site et tout est bien rôdé, mais cela demande beaucoup d'investissement des uns et des autres. C'est en effet une longue préparation qui se fait d'une année sur l'autre :

- Repérer les nouveaux circuits (3 pour la marche, marche nordique et course, 5 pour le VTT et 3 pour le cyclo), les tracer, demander les autorisations auprès des mairies et de la préfecture.
- Préparer et distribuer 5000 guides du randonneur sur les différentes « randos », sous la houlette de François, notre maître de la communication et du sponsoring. Faire placarder des grandes affiches dans les communes environnantes. Et cette année, pour la 20<sup>ème</sup>, faire diffuser des spots sur TV Vendée et faire réaliser des timbales à notre effigie.
- Prévoir les stands, l'organisation du site avec les différentes infos, les stationnements, la sécurité...
- Effectuer les commandes de toutes sortes, alimentation, boissons, repas, ravitaillement ...
- Mettre tout en place, la veille (le 7 mai) et ranger et remettre en état le soir même (le 8 mai)
- Prévoir quelque 200 bénévoles le jour pour les différentes tâches (inscriptions, commissaires, grillades, bars, café brioche, ravitaillements ...)

Merci à tous, la Puyfolaïse, c'est tout ça, une belle aventure de



20 ans qui n'a pas pris une ride, bien au contraire ! Et, que la Fête soit belle !

Gaby

**J.P. CHARRIER**  
Charcutier • Traiteur

Fabrication artisanale  
Plats cuisinés - Banquet  
Repas - Buffet - Lunch

20 rue de l'église  
85500 LES HERBIERS  
02 51 91 04 16

**CHERVET**  
OPTICIENS

**O U V E R T**  
du lundi au samedi  
9 h 00 - 12 h 45  
14 h 00 - 19 h 00

Quartier d'Herbagues  
LES HERBIERS  
Tél. : 02 51 91 04 90

PARTENAIRE DE LA VIE SPORTIVE

**Crédit Mutuel**  
**OCEAN**  
www.cmocean.fr

Agences du Crédit Mutuel des Herbiers  
11, rue nationale et Centre Commercial d'Ardelay  
Les Herbiers



# LES SORTIES DU WEEK-END

Vendredi 8 Mai

Rendez-Vous sur le parking, rue de la Guerche

11 & 12 Avril

Les Herbiers	0	0
=> Beaurepaire		
Bazoges en Pailiers	12	12
La Boissière de Montai	19	19
Montaigu	29	29
Treize-Septiers	35	35
La Bruffière	39	39
Torfou	46	46
Tiffauges	50	50
St Aubin des Ormeaux	56	
La Verrie	62	
=> St Malo du Bois		
Le Puy du Fou	76	
Les Epesses	78	
Les Herbiers	87	70

18 & 19 Avril

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	11	
Puybéliard	22	
Chantonnay	25	

Randonnée

Inscriptions CTH

**RANDONNÉE DU PAYS DE CHANTONNAY**

Route : 45.65.85 kms  
Tél. : 02.51.94.30.67

25 & 26 Avril

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
Tiffauges	20	20
Torfou	24	
Montigné s/moine	31	
Montfaucon s/moine	33	
=>Villedieu sur 5km		
Le Chêne au loup à dr		
D63 sur 1km à droite		
La Renaudière	40	
Roussay	44	
La Romagne	50	29
St Christophe du Bois	57	36
Le Puy St Bonnet	63	42
St Laurent s/sèvre	68	47
St Malo du Bois	72	51
Les Epesses	77	56
Les Herbiers	87	66

**RANDONNÉE DES LUTINS**  
85 ROCHESEVIERE  
Tél : 02 51 06 50 20

Vendredi 1er Mai

LA PUYFOLAISE

Départ JEAN XXIII

=> la Roche-sur-yon		
L'Aurière	2	2
Mesnard-la-barotière	6	6
Lac de la Tricherie	8	8
La Gatolière	12	12
St Fulgent	16	16
Bazoges en pailiers	23	23
Les Landes-Genusson	30	30
=> St Martin D72 puis D9		
La Gaubretière	38	38
D27 Chambretaud	45	45
Les Enfreins	50	50
La Creulière		
Rocade sud des Herbiers		
=> St Michel sur 2kms		
A droite St Paul-en-pareds	60	60
=>la Bonnelière sur 2kms		
A droite la Barbère	63	
A droite les Roches	65	
=>le Boupère sur 500m		
A droite la Thibaudière		
Rochetroux	69	
Mouchamps	75	
=>Vendrennes		
A droite le Parc soubise	82	
La Grande champillonnière	85	
A g le Gué-Jourdain	87	
JEAN XXIII	94	68

**Randonnée à Pouzauges**  
La Pouzaugaise

2 & 3 Mai

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
St Cécile	18	18
St Martin des Noyers	24	24
Les Essarts	32	32
Chauché	39	39
Boulogne	45	
St Denis la Chevasse	49	
La Copechagnère	53	
Les Brouzils	58	
Benaston	63	
Chavagnes en Pailiers	65	47
La Boissière de Montai	74	
Bazoges en Pailiers	81	57
Les Herbiers	92	68

**Randonnée à Mesnard la Barotière**  
Tél : 02 51 66 29 65



La Puyfolaise



au Pays des Alouettes

9 & 10 Mai

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Chavagnes les Redoux	20	20
Bazoges en Pareds	28	28
D43 sur 2km /a gauche		
St Hilaire du Bois	33	33
St Martin-Lars	40	
Champjuillon	43	
Thiré	46	
St Hermine =>D137 ad	50	
St Juire Champjuillon	54	
D43 sur 4 kms		
A gauche => Villeneuve		
St Philbert du Pont	64	38
St Mars des Prés	68	42
Puybéliard	72	46
Mouchamps	81	55
Les Herbiers	93	67

**RANDONNÉE DE LA ROSE (SPECIALE FEMININES)**

Route : 35.40.60 kms  
85 CHALLANS



Tél. : 02.51.98.35.22

**RANDONNÉE DES DEUX CLOCHERS**

Route : 50.70.100 kms  
44 - MACHECOUL  
Tél. : 06.84.33.94.42



4 & 5 Avril

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
La Bonnelière	10	10
La Croix Bara	13	13
St Mars la Réorthe	15	15
La Flocelière	21	21
Vilcreux	26	
St Mesmin	33	
Montournais	40	
Réaumur	44	
Monsireigne	59	39
St Prouant	61	41
Rochetroux	67	46
Mouchamps	72	51
Le Gué-Jourdain	76	55
La Pâte		
Les Herbiers	86	65

**RANDONNÉE DE PRINTEMPS**  
Route : 34.50.76.106 kms  
44 SAINTNAZAIRE  
Tél. : 02.40.70.79.30

Lundi de Pâques

Les Herbiers	0
Mesnard la barotière	9
St Fulgent	15

Randonnée

Inscriptions CTH

**RANDONNÉES DE PÂQUES**

organisées par le Comité des Filles

\* LUNDI 6 AVRIL 2015 \*  
SAINT-FULGENT / Départ Complexe Sportif



Cyclo-Aérianisme Equestre V.T.T. Pédestre / Joggers  
40 - 60 - 80 kms 20 kms 25 - 45 kms 9 - 14 - 19 kms

INSCRIPTIONS DE 8H À 9H00 RENSEIGNEMENTS : 06.89.44.75.17

**MAISON DION**  
JARDINERIE & CAVE  
www.maisondion.fr

ZI La Guerche - 85500 LES HERBIERS - 02 51 67 10 64  
ZAC La Métaireie - 85250 ST-FULGENT - 02 51 42 75 41

**FUN BOWLING**  
LES HERBIERS  
TÉL 02 51 66 43 56

24 avenue du Bocage  
Zone Cial La Tibourgère  
85500 LES HERBIERS

**FUN RESTO**  
LES HERBIERS  
TÉL 02 51 66 80 42

**RENAULT**

**JEAN ROUYER**  
AUTOMOBILES

**HERBRETAISE AUTOMOBILE**  
02 51 91 01 71  
www.renault-lesherbiers.fr





# LES SORTIES DU WEEK-END

20 & 21 Juin

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	5	5
Le Boupère	12	12
La Meilleraie-tillay	21	21
Le Puy-germon	22	22
D114 puis droite D89		
Chavagnes les Redoux	33	33
Bazoges en Pareds	40	
La Jaudonnière	44	
La Réorthe	53	
L'Angle Guignard	58	
Le Fuiteau	60	
Chantonnay	66	
Puybéliard	69	44
La Sangle	70	45
St Germain de Prinçay	74	49
Rochetjoux	83	58
La Jonchère	86	61
Les Herbiers	93	68

23 & 24 Mai

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
Vendrennes	13	13
La Brossière	16	16
St André Goule d'Oie	19	19
Les Essarts	27	27
La Chaize le Vicomte	41	
D29 Thorigny	49	
D88 Les Pineaux	55	
D48 Bournezeau	60	
St Martin des Noyers	70	35
L'Oie	81	46
Mouchamps	87	52
Les Herbiers	99	64

Samedi 6 Juin

## RANDO DE LA SARDINE

Route : 40.70.100 kms

85 - SAINT GILLES

Tél. : 02.51.68.88.09

6 & 7 Juin

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	9	9
Mallièvre	14	14
Treize-Vents	16	16
La Chapelle Largeau	20	20
Loublande	24	24
La Tessoualle	28	
Maulévrier	37	35
=> Chanteloup les Bois		
Etang de Péronne	47	
A droite D 65 sur 1 km		
A gauche D 158		
Toutlemonde	54	
Mazières en Mauges	59	
La Tessoualle	65	44
Le Puy St Bonnet	68	47
Mortagne s/Sèvre	73	52
La Verrie	78	57
La Gaubretière	84	63
Beaurepaire	88	67
Les Herbiers	97	75

Jeudi Ascension

Les Herbiers	0	0
St Michel Mt Mercure	12	12
La Floclière	14	14
La Pommeraie s/Sèvre	21	21
=> St Mesmin		
Les Limouzinières	26	26
St André s/Sèvre	32	
La Forêt s/Sèvre	35	
=> Moncoutand		
Ag D175 Courlay	43	
La Laimière	46	
Cirière	51	
Brétignolles	55	
Le Pin	59	37
Combrand D155 D34	62	40
St Amand s/Sèvre	74	52
Les Chatelliers	76	54
Les Epesses	84	62
Les Herbiers	93	71

16 & 17 Mai

Les Herbiers	0	0
Le Gué Jourdain	10	10
Mouchamps	13	13
St Cécile	19	19
St Martin des Noyers	25	25
La Ferrière	37	
Château-Fromage		
La Roche les oudairies	47	
La Bretèche		
Les Poudrières		
La Ferrière	61	
La Merlatière	68	37
Les Essarts	74	43
St André Goule d'Oie	82	51
St Fulgent	84	53
Mesnard la Barotière	90	59
Les Herbiers	98	67

## LA RANDONNEE DES ALGUES

Route : 38.50.65.80 kms

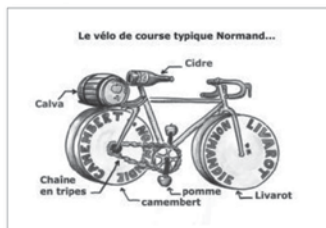


85 JARD SUR MER  
Tél. : 02.51.33.65.99



Lundi Pentecôte

Parcours du 24 Mai  
dans l'autre sens



30 & 31 Mai

Les Herbiers	0	0
La Jonchère	7	7
Rochetjoux	10	
Le Boupère	16	
St Prouant	21	
Mouchamps	30	12
Le Parc Soubise	34	16
Vendrennes	38	20
Lac de la Tricherie	41	23
Mesnard la Barotière	43	25
Beaurepaire	50	32
La Pagerie	53	35
La Gaubretière	55	37
La Verrie	62	44
St Malo du Bois	71	53
Mallièvre	74	56
Les Epesses	79	61
St Mars la Réorthe	82	
La Coix Bara	83	
St Paul en Pareds	90	
Les Herbiers	96	71

85 - SAINT HERMINE

La Randonnée

"Le Père La Victoire"

13 & 14 Juin

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
Les Landes Genusson	15	15
La Bruffière	24	
La Bernardière	32	
St Hilaire de Clisson	37	
St Lumine de Clisson	39	
Aigrefeuille	45	
La Planche	52	
Vieillevigne	57	
L'Herbergement	66	
Les Brouzils	71	46
Chavagnes en Paillers	77	52
Bazoges en Paillers	87	62
Beaurepaire	90	65
Les Herbiers	99	74



27 & 28 Juin

Les Herbiers	0	0
Les Peux	5	5
La Beltière	6	6
L'Ouvrardière	8	8
La Gaubretière	13	13
Les Landes Genusson	18	18
La Boissière de Montai	25	25
D62 puis C 202		
La Bruffière	32	32
La Bernardière D77	40	
St Hilaire de Loulay	48	
D 93 Treize-Septiers	57	36
la Guyonnière	60	39
St Georges de Montaig	64	44
Les Brouzils	72	
Chavagnes en Paillers	78	51
Bazoges en Paillers	87	61
Beaurepaire	90	64
Les Herbiers	99	71

RANDONNEE DES CANARDS

Route 30 60.80.100 kms

85 CHALLANS

Soyez comme les canards:

En surface AYEZ L'AIR CALME ET POSÉ

Sous la surface PÉDALEZ COMME UN FOU

Tél. : 02.28.10.06.79

SARL HUMEAU  
Charles & Michel  
02 51 67 12 04

> Chauffage toutes énergies  
> Plomberie/ Sanitaires  
> Zinguerie

19, rue de la Métairie  
85500 Les Herbiers

INTERSPORT®  
les Herbiers  
LE SPORT COMMENCE ICI

10 €\* de réduction  
à partir de 60 € d'achat  
\* à valoir sur l'ensemble du magasin. Offre non cumulable. Hors soldes et promotions.  
A utiliser pendant toute la saison 2014

AXA Yvonnick LALERE

85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 66 03 76



## Du très Grand Cyclotourisme

Faire du cyclotourisme, dans son fauteuil pour visiter l'Asie du sud, c'est possible en allant pianoter sur le site de **Jeanine et Daniel Bousseau** :

<http://gatebourse.over-blog.com/>.

Incroyable, comment nos amis herbretais nous font vivre leur périple aux pays des khmers et du soleil levant. **Daniel** a le don de nous faire découvrir la vie différente, variée et colorée des Laotiens Cambodgiens et Vietnamiens. Ils nous fait partager le rituel, l'âme, les coutumes de ces gens qui malgré leur précarité, restent joyeux accueillants et ingénieux. **Jeanine et Daniel** sont des guides parfaits, sachant dans toutes les villes ou régions traversées nous raconter leurs histoires, faire visiter leurs monuments où leurs sites archéologiques ou touristiques.



IL s'en suit une description, souvent avec beaucoup d'humour ou de désinvolture, des difficultés rencontrées. Les routes qui parfois ressemblent plus à des chemins ou des pierrées, ne sont pas toujours très adaptées à la pratique du vélo. Les dénivelés importants et cols à franchir avec le poids de leurs engins soulignent la dose de motivation et de courage de nos deux compères.

L'énergie à développer, l'acclimatation aux rythmes sportifs, l'adaptation aux rituels des autochtones, à la nourriture, aux logis, souvent précaires ; tous ces facteurs méritent un royal coup de chapeau à **Jeanine et Daniel**. C'est vraiment du grand du très grand cyclotourisme

J.P.



### Concentration d'ouverture à Fontenay

Dimanche 15 mars, le temps est gris mais pas de pluie annoncée donc beaucoup de volontaires du CTH. Un petit groupe de prévoyants s'était organisé pour partir à 7 h 30, les autres 8 heures, comme prévu, pour parcourir les 120 kilomètres.

**Résultat** : presque 40 cyclistes se sont déplacés pour faire le circuit un peu long mais très agréable avec un dénivelé de 800 mètres. La pause et l'accueil se sont faits à Fontenay. Très bonne représentation du club, tout le monde est satisfait.

Gaby

### Le 1<sup>er</sup> Mars 2015 RANDO DES PONTS DE CE.

Les randonnées extérieures offrent parfois une bien belle surprise ! Léon et Marylène partent à la randonnée des **PONTS DE CE**, et, pour joindre l'utile à l'agréable, en profitent pour distribuer des pubs pour la **PUYFOLAISE 2015**. Quatre parcours au choix : 40, 60, 80 ou 100 km. **Léon** ayant peu d'entraînement, à ses dires, opte pour les 80 kms et ainsi progresser.

« Nous longeons les bords de Loire, routes droites et plates, de beaux paysages, puis nous rentrons à l'intérieur des terres avec dénivelé et vent de face jusqu'à l'arrivée ! »

Au retour, un plateau repas bien mérité est servi ; mais avant de passer à table avec des amis de **Trélazé, Marylène**, son billet numéroté à la main, s'empresse d'aller voir la liste des gagnants de la tombola. Grosse surprise, 1<sup>er</sup> lot, le n° 227 a gagné le V.T.T. Jackpot ! c'est **Marylène** !

« Nous sommes donc conviés à la salle des officiels pour la photo et le vin d'honneur et félicités du déplacement de la **Vendée** Et nos amis de **Trélazé**, impatients, nous attendaient, non pas pour attaquer le plateau, mais pour arroser le V.T.T. ! » Le comble de cette randonnée, c'est de partir avec 2 vélos et de revenir avec 3

Rendez vous est pris pour l'année prochaine.

LEON et MARYLENE





www.cyclesrolandberland.com

5, avenue des Sables LES HERBIERS  
Tél. 02 51 67 18 34 - Fax 02 51 66 81 51  
cberland@nerim.net

Dépositaire des marques  
Orbéa - Lapierre - Daccordi  
Kuota - Rotwild

Concessionnaire :  
Peugeot Motocycles - Scooters  
et cyclos à boîte

- Service course (route, VTT)
- Montage à la carte
- Vêtements cyclistes
- Vélos électriques
- Location de vélos



**GARAGE  
MARTINEAU**  
Réparateur Agréé Citroën



40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 07 50



## Le Coin VTT

Avril	Mai	Juin
<b>05/ La Chevrolière (44)</b> « La Band'rol » Prix : 5 € 33-42-52 km	<b>03/ Concentration VTT à Mareuil-sur-Lay-Dissais</b> Prix : 1.50 € -18 ans : gratuits 30-40-55 km	<b>07/ Saint-Mars-la-Réorthe</b> « La Marsiréorthaise » Prix : 5 €-12 ans : gratuits 20 à 50 km
<b>05/ Saligny</b> « Saligny Sport Nature » Prix : 5 € 20 km, 35 km +maniabilité	<b>08/ Les Herbiers</b> « La Puyfolaie au Pays des Alouettes »	<b>07/ Les Clouzeaux (85)</b> « Rando Les Clouzeaux » Prix : 5 € 30 à 50 km
<b>12/ La Gaubretière</b> « Randonnée de la Garenne IV » Prix : 5 € -13 ans : gratuits 25 à 60 km	<b>10/ Les Sorinières</b> « Rando Porte Sud » Prix : 5 € -14 ans : 3 € 20-35-45-55 km	<b>14/ Gétigné</b> « Randonnée des 2 Vallées de la Sèvres et de la Moine » Prix : 5 € -14 ans : 2.50 € 5 circuits
<b>12/ Saint-Hilaire-de Loulay</b> « La Randouiette III » Prix : 6 € -12 ans : 2€ km ?	<b>17/ Rando sur Les Herbiers</b> départ du local à 8h00	<b>14/ Somloire (49)</b> « Rando des Bois d'Anjou » Prix : 4.50 € 22-34-52 km
<b>19/ Aigrefeuille sur Maine</b> « Globulo » Prix : 5 € -16 ans : 2.50 € 25-35-50 km	<b>24/SaintGeorgedeMontaigu</b> « 17 <sup>ème</sup> Rando des Bush-Maines » Prix : 6 € -14 ans : 3 € 15 à 70 km	<b>14/ Vendrennes</b> « 1 <sup>ère</sup> Rando du Parc » Prix : 5.50 € Enfants : 3€ 38 à 52 km
<b>19/ Chanteloup-les-Bois (49)</b> « Randonnée des Etangs et Forêts » Prix : 4 € 20-40 km	<b>31/ Le Fief Sauvain (49)</b> « La Silvanoise » Prix : 4.50 € 20-39-50-62 km	<b>21/ Orvault</b> « Rand'Orvault » Prix : 3.50 € 23-33-45 km
<b>19/ Saint-Laurent-s/Sèvre</b> « La Rando du Printemps » Prix : 5 € Enfants : 2 € 25 à 50 km		<b>21/ Beaulieu-sous-La-Roche</b> « 12 <sup>ème</sup> Rando Pédestre et VTT » Prix : 5 € 25-38-50 km
<b>26/ Rocheservière</b> « Randonnées des Lutins » Prix : 4 € 25-35-45-50 km		<b>28/ Saint-Julien-de-Concelles (44)</b> « Rand'o Ma Vie » Prix : 3.50 € 15-35-45 km
<b>26/ Le Tablier</b> « Rando du P'tit Canyon » Prix : 4 € 25-35-45-50 km		
<b>26/ Treize-Vents</b> « la Rando des Vents » Prix : 5€ Enfants : 3 € 30-40 km		

## La Maxiverte

La « Maxiverte » est un grand rassemblement VTT annuel. C'est un événement labellisé par la F F C T pour la qualité d'organisation et d'animation. En 2015 elle aura lieu du 14 au 17 mai à Domfront en Normandie. Elle proposera des circuits adaptés aux plus novices comme aux plus aguerris physiquement et techniquement

Un petit bémol les inscriptions sont réduites à 1000 « riders » vous êtes déjà 600 inscrits.

A partir de la cité médiévale Domfrontaise, quatre jours de randos dans le pays du Poiré, au cœur de la Normandie, dans ses chemins creux, ses sentiers et ses paysages escarpés. Entre bocage Domfrontais, forêt d'Andaine et suisse Normande, la découverte de la Normandie sous de multiples facettes...

**Les Parcours :** L'Ascension dans le bocage, c'est chaque jour, 5 circuits de 20 à 100 km, de 200 à plus de 2000 mètres de dénivelés positifs, sur des parcours tracés par des vététistes pour des vététistes.

### Programme

**Jeudi 14 mai :** Sur les traces d'Arthur par les chemins creux

**Vendredi 15 :** Entre bocage et forêt d'Andaines

**Samedi 16 :** Montagnes de Normandie et Suisse Normande

**Dimanche 17 :** Sur les traces du Pays du fer

Si vous vous désirez participer à ce beau rendez-vous ne tardez pas pour vous inscrire. Rendez-vous le **13 mai 2015** après midi pour notre première rencontre.

**MV15** <http://www.maxiverte2015-domfront.fr/>

### Histoire de Vélo : Les Hirondelles

sont apparues à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, vêtues de leur célèbre pèlerine, équipées du sabre réglementaire fixé au cadre du vélo L'agent cycliste à été créé par le Préfet de Police, à l'occasion de l'Exposition Universelle de 1900, afin d'assurer une surveillance de nuit des quartiers de Paris et de sa banlieue. Etant donné leur efficacité, il fut crée des brigades cyclistes en 1901. Leur surnom "Hirondelles" leur fut donné car c'était le nom de marque de leur vélo, et leur pèlerine flottant au vent donnait une silhouette évoquant l'oiseau du même nom





Reconnaissez vous les ronds points du Bocage ? Les indices des cyclistes vont vous aider à vous repérer

J'ai sorti mon mouchoir et me dirige vers le logis du Meunier



Je quitte le mariage pour rouler sur les pas de François 1<sup>er</sup>



« Terre de feu 85 » ville d'art entre Montaigu et Les Lucs



Sorti du fossé je remonte vers le pic vendéen



Venant de Somloire je suis au pays « dit » de la jouissance



La sèvre nantaise coule de la Pommeraie vers Mallièvre



Remonter vers les puits fait tirer la langue



Passage obligé d'un spicéen pour aller prier le Père de Montfort



# **HYPER** **Les Herbiers**

## LE CHOIX, LES PRIX LES PLUS BAS



Flasher moi pour plus d'infos !  
[www.hyperu-lesherbiers.com](http://www.hyperu-lesherbiers.com)  
 rejoignez nous sur facebook



02 51 91 79 45



02 51 91 04 20



02 51 91 02 97



02 51 66 00 11



02 51 91 28 09



02 51 91 28 09



02 51 91 28 47



02 51 91 C4 21

**Accueil 02 51 91 02 97**