

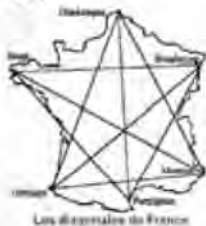
# 44 18



Trimestriel n° 132 - MARS 2016

Chaque cyclotouriste a sa propre pratique du vélo : pépère pour certain(e)s en profitant des paysages et refaisant le monde avec ses amis cyclos. D'autres préfèrent des sorties plus courtes et plus nerveuses où, le souffle court, il y a peu de place pour la discussion. D'autres encore préfèrent s'engager sur des sorties au long cours en partant le matin dès le lever du soleil et en rentrant à la tombée de la nuit après avoir aligné heures de selle et kilomètres. Chacun se reconnaîtra dans l'une ou l'autre de ces catégories, voire dans plusieurs. Mais beaucoup d'entre nous rêvent de s'accomplir dans une démesure cyclo touristique où chacun placera le curseur en fonction de ses ambitions, de son esprit d'aventure et de ses possibilités physiques et mentales.

Cette « démesure » peut prendre plusieurs formes : dépasser le cap des 100 km, s'engager sur une randonnée longue distance (brevet de 200 à 600 km, Bordeaux-Paris, Paris-Brest-Paris,...), se lancer sur une des diagonales de France



([www.diagonales-de-france.info](http://www.diagonales-de-france.info)), grimper un des cols mythiques emprunté régulièrement par le Tour de France, faire l'étape du tour, l'Ardèche...

Cela peut être aussi de vouloir conquérir les plus hauts sommets de nos grandes montagnes françaises : les Alpes et les Pyrénées.

Pour les Alpes, deux grandes randonnées, entre autres, permettront aux plus ambitieux de s'attaquer aux plus hauts cols alpins.

### La cyclo des Grandes Alpes

([www.cyclodesgrandesalpes.fr/](http://www.cyclodesgrandesalpes.fr/)) vous fait partir du bord du Lac Léman à Thonon pour rejoindre La Méditerranée à Menton sur 663 km avec 16 000 mètres de dénivelé. Ce parcours peut se faire sur 6 à 8 jours en passant par 16 grands cols des Alpes : Les Gets, La Colombière, Les Aravis, Roselend (1968 m), L'Iseran (2 770 m), Madeleine, Télégraphe, Galibier (2 646m), Izoard,

La Bonnette qui avec 2 802 m constitue le sommet du parcours. Pour ceux qui disposent du double de temps rien n'empêche de repartir de Menton pour retrouver votre voiture à Thonon par exemple. Vous trouverez une foule de détails sur (<http://cbandiera.free.fr/route-des-grandes-alpes-a-velo/>).

Plus fort encore pour traverser les Alpes à vélo ! Le fameux **Thonon-Trieste** partant toujours de Thonon au bord du Lac Léman, vous emmène par la Suisse jusqu'à Trieste en Italie au bord de la mer Adriatique au terme de 1180 km comprenant 22 000 m de dénivelé. Une quarantaine de cols se dressent sur le parcours dont le fameux Stelvio qui culmine à 2 758 m avant de vous attaquer aux Dolomites où, sur 86 km, il vous faudra passer 6 cols dont 4 à plus de 2 000 mètres (détails sur <http://tandem.noir.pagesperso-orange.fr/> puis « récits et photos » et « montagne ») La randonnée permanente du **Raid Pyrénéen** proposée par le CC Béarnais ([http://www.ccb-cyclo.fr/raid\\_pyreneen.html](http://www.ccb-cyclo.fr/raid_pyreneen.html))

permet de traverser les Pyrénées de Hendaye à Cerbère où l'inverse. Cette randonnée est possible en deux versions : le Raid Pyrénéen Randonneur est proposé en 100 heures sur 720 km avec 18 cols et

11 000 m de dénivelé, le Raid Pyrénéen Touristique comprend 28 cols sur 800 km de long avec 18 000 m de dénivelé largement faisable dans les 10 jours maxi imposés.

Tous ces chiffres font (un peu) peur mais avec de la patience, un entraînement régulier et les bons développements on en vient à bout. Les récompenses sont partout : les panoramas que l'on découvre dans l'ascension ou la descente des cols sont fabuleux tels Peyresourde, Aspin, Tourmalet, Aubisque sans parler des cols basques (Bagargui, Burdincurutcheta) moins connus mais parmi les plus rudes ! Quelle ivresse aussi quand on arrive au sommet d'un col sous les regards admiratifs et les applaudissements des touristes !

J'allais oublier ! Il y a la Corse aussi, on ne l'appelle pas l'île de Beauté pour rien (cf <http://gatebourse.over-blog.com/> puis cliquer sur Corse)

En conclusion, amis cyclotouristes, n'hésitez pas à vous lancer dans ce qui sera pour vous une aventure cela vous procurera le plein de sensations, d'anecdotes et de souvenirs... et vous donnera l'envie de recommencer l'année suivante. D Bousseau





## L'expérience du tandem avec l'ami "MIMILE" Martin "A deux on est solidaire"

Après Yves et son vélo assisté, voici l'expérience de **Mimile** Martin qui vient d'enfourcher un magnifique tandem aimablement prêté par le **CODEP-85**, sous la complicité diplomatique de l'ami **Léon**. Le **CTH** remercie le **CODEP-85** qui met aimablement son matériel à la disposition des clubs de cyclotouristes en permettant ainsi à des utilisateurs potentiels ou s'agissant de personnes handicapées, de poursuivre en binôme les plaisirs du vélo. Aussi le **CTH** renouvelle ses encouragements au valeureux licencié herbretais.

C'est dans son sous-sol que **Mimile** nous présente le bel animal. Il nous raconte son parcours de cyclo autour d'une tasse de café.

### Portrait :



« Je fais du vélo depuis l'âge de 40 ans. Ma première sortie, c'était à Vallet avec le **CTH**. Mais j'avais déjà roulé avec **Tintin Fort** en solitaires. Je faisais 3500 km par an c'était peu mais je travaillais et ne comptais que sur le dimanche. Depuis la retraite je roule sur les 5000 ou 6000km l'année, je crois que c'est le lot de beaucoup de randonneurs. Je n'ai jamais pratiqué la compétition.

En 1998 c'est l'accident sur une plaque de verglas à la Favrie. Dix sept gars et filles du **CTH** se retrouvent par terre. Moi je ramasse le gros lot : fémur cassé et déplacé. Mais aujourd'hui je ne ressens plus rien. J'ai conservé le matériel que j'avais dans la cuisse, tiens regarde !... une broche de 10 à 12 centimètres avec autant de boulons. C'est le chirurgien qui me l'a restitué en souvenir me dit-il !...

Depuis un petit accrochage dû à mon champ de vision rétréci j'évite de rouler en groupe, ou bien je me tiens à l'arrière de crainte de causer une chute potentielle. C'est pourquoi j'ai pris l'option tandem.

J'ai roulé avec cinq gars déjà. Si le temps est de la partie ce sera dimanche la prochaine sortie. Cela a commencé par une réunion d'information au local du **CTH** avec des gens de la Roche/Yon et du Boupère, habitués à la pratique du tandem. A la fin de la présentation je me dis "Bon d'là ! Faudra s'y faire". S'habituer à être synchro, s'arrêter du bon pied avec le pilote, négocier les virages en équilibre, faire confiance. Derrière je n'ai ni freins et le guidon reste fixe. Mais je bénéficie d'un bon « coupe vent ». Les deux premières fois je voulais d'instinct tourner les guidons dans les virages, tant et si bien que la selle de mon pilote s'est décalée ! Les réflexes ne sont pas les mêmes que sur un vélo ordinaire.

«Prémonitoire cette photo de 1968, j'avais 20ans...»



« on a gagné une course en triplette confectionnée avec un vieux tandem. C'était pour rire. Je suis le troisième en cheveux longs du moment. »



Yvon le pilote et Mimile au départ d'une rando tandem

Après un stop, ou un arrêt il faut repartir en moulinant davantage et se lancer sans forcer. Il faut s'adapter avec chaque pilote, c'est lui qui décide avec le dérailleur, les freins et les guidons. Ils sont tous différents :

**Didier** est plus puissant, **Yvon**, c'est le roi du dérailleur, **Christian** emmène plus grand, **Alain** se craignait au départ, mais sur le grand plateau en fin de parcours la semaine dernière on a fini avec le 1er groupe.

Avec **Christian**, dans un virage assez serré on a failli aller dans le décor. Je me suis écorché la jambe, c'était le 1<sup>er</sup> essai. Au bout de deux ou trois fois ça se passe très bien. **Manu** est plus puissant ce qui n'empêche pas que les côtes sont plus difficiles, le train plus lent, mais dans les descentes, ça roule plus rapide qu'en solitaire, ce qui fait qu'à l'arrivée on est dans les temps. Entre St Fulgent et Bazoges on a mis le grand plateau avec une belle pointe de vitesse, rien que pour voir. Si tu t'entends bien, à deux ça roule.

Le tandem c'est pas trop fait pour les p'tites routes qui tournent et virent à angles droits, et quand on dépasse d'autres cyclistes il faut prendre du large et se rabattre avec de la distance.

(Ah bé Bon d'là ! C'est un semi que vous avez là !... » lance **Jean-Marc** (un ex routier) au passage.

Chaque pilote a son réglage de selle, je note tout avec un pied à coulisse. (C'est une déformation professionnelle) : **Didier** c'est 6mm en dessous de la collerette, **Yvon** au niveau de celle-ci, **Christian** c'est +6mm, **Alain** bat les records avec +33mm, **Emmanuel** +20mm. Je n'ai pas encore roulé avec **François**, mais ça doit être comme **Didier**.

En chaussures plates ce n'est pas pareil qu'avec les cales, il faut régler plus bas d'un bon centimètre.

### "Il ne faut pas être fainéant pour pratiquer le tandem"

C'est bien intéressant de rouler en club, au **CTH** il y a une bonne ambiance, ça te fait découvrir des horizons nouveaux entre les ouvriers, les artisans, commerçants, professions libérales, profs, chefs d'entreprises, gens d'administrations, tous ensemble, on est riche de notre amitié. C'est ça aussi la valeur d'un club. Onze copains se sont déjà proposés pour rouler avec moi. Vraiment je ne pensais pas être autant entouré, car ce n'est pas toujours évident de trouver des partenaires, bien des clubs sont en recherche et en sont dépourvus faute de motivation. Merci aux copains. »

Comme tu le dis en rigolant **Mimile** : « il ne faut être fainéant pour faire du tandem, car si tu n'appuies pas sur les pédales, le pilote le ressent de suite. Donc pas de triche possible de la part du passager ou de son pilote. » Enfin **Mimile**, on le sait bien, tu es un courageux qui ne se ménage pas, on sait aussi le respect que tu portes au groupe. Ce respect nous te le rendons à égalité et nous sommes heureux de compter sur ta présence et ton amitié de cyclotouriste au **CTH**. En tout cas ton expérience est aussi celle de tout le club et elle semble bien engagée pour perdurer.

Propos recueillis par Gino



Les années se suivent mais ne se ressemblent pas toujours ; preuve en est avec la nouvelle dénomination de notre rendez-vous annuel du 8 mai. En effet, après 20 années d'existence, à la

demande du Puy du Fou, nous allons devoir oublier la Puyfolaïse au profit de « **La Rando au Pays des Alouettes** ». Et oui, même si les bons vieux réflexes linguistiques vont certainement refaire surface de temps en temps, il va falloir s'y habituer ! « **La Puyfolaïse** » a existée pendant 20 ans, avec son premier départ du Puy du Fou, le 8 mai 1996. Elle a par la suite déplacé son départ vers le **Mont des Alouettes**, puis au **Lycée Jean XXIII**. N'étant plus associée au Puy du Fou, et pour éviter toute ambiguïté, nous avons donc dû la renommer. « **La Puyfolaïse** » n'est plus, vive :

« **La Rando au Pays des Alouettes** » !

Mais ce n'est évidemment pas cela qui va freiner l'élan et le dynamisme de notre club, des uns et des autres, pour préparer ce grand rendez-vous avec tout son programme habituel. Pour la 5<sup>ème</sup> année, le départ et l'arrivée se situeront sur le site du **Lycée Jean XXIII**, avec, au programme :



5 circuits V.T.T. 30- 44- 53-61-et 68 km



3 Circuits Marche 11 -16 et 22 km



2 circuits Course à pied et Marche Nordique 17 et 21 km



3 circuits Vélo route 48 -75 et 94 km

Comme chaque année, le club a besoin de votre participation pour le bon déroulement de la manifestation, donc rendez-vous à vos postes habituels et à la mise en place le samedi 7 mai 2016.



Sorties des Weekends et des Mercredis

Chaque dimanche et chaque mercredi, nous sommes nombreux à prendre le départ pour une sortie bien organisée suivant un programme soigneusement élaboré par la commission des sorties composée de **Patrice Remigereau, Dany Laurent, Didier Arnaud, Claude Racaud et Jean Pierre Perrocheau. et Yves Teillet**, ce dernier qui est « **Le Créateur** » des circuits du mercredi, de par son métier, en tant que transporteur laitier, il connaît toutes les petites routes de nos campagnes.

La commission se réunit une fois par trimestre pour choisir les directions, les distances selon la saison, en tenant compte des difficultés. Les circuits des week-ends passent dans les agglomérations alors que les mercredis ils empruntent les petites routes de campagne, évitant les grands axes pour une question de sécurité. L'utilisation du GPS se révèle alors bien utile et facilite bien la tâche.

Le dimanche, les groupes de niveau se forment facilement. Devant, on trouve le groupe des « **mobyettes** » dont la moyenne d'âge est en général plus jeune, et derrière il peut y avoir 1 ou 2 groupes ou plus selon le nombre, les difficultés et les affinités.

Le mercredi, la sortie est plus cool, en général il se forme 2 groupes, mais il peut y en avoir plus suivant l'effectif. Il faut savoir qu'il est plus sage et plus sécurisant de rouler en petits groupes. Vingt cyclos regroupés ça peut être dangereux. Mais dans tous les cas, il est nécessaire de bien faire attention au respect du code de la route.

Et n'oublions pas, en fin de sortie, le moment de convivialité qui nous réunit et nous permet d'échanger les bons moments avec les copains, devant une boisson désaltérante, au local.

Les mercredis ont leur particularité car à tour de rôle, l'un d'entre nous offre à la troupe, la boisson et les gourmandises (brioches, confitures et gâteaux maison, galettes, chocolats, cacahuètes ...), C'est l'occasion de passer un bien agréable moment

Gaby



La "Récré" des Cyclistes et des Cycloïres



**Yves BIDAUD**

11 avenue de la Gare - 85500 LES HERBIERS  
Port. 06 84 51 36 98 - Tél. 02 51 92 93 48  
Email : yves.bidaud@orange.fr  
Site : www.mutuelle-optique-sante.com



Jeux de palets - Coupes - Trophées - Jeux de plein air

5, rue de la Gradine - La Tibourgère - 85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 66 81 25 - contact@cadetel.fr - www.cadetel.fr



Dépositaire des marques  
Orbéa - Lapierre - Daccordi  
Kuota - Rotwild

Concessionnaire :  
Peugeot Motocycles - Scooters  
et cyclos à boîte

www.cyclesrolandberland.com

5, avenue des Sables LES HERBIERS  
Tél. 02 51 67 18 34 - Fax 02 51 66 81 51

cberland@nerim.net

- Service course (route,VTT)
- Montage à la carte
- Vêtements cyclistes
- Vélos électriques
- Location de vélos



# LES SORTIES DU WEEK-END



## 2 & 3 Avril

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
St Vincent Sterlanges	17	17
St Germain de Prinçay	22	22
Sigournais	26	26
D39 D106	32	
La Jaudonnière	36	
St Hilaire du Bois	40	
La Caillère	42	
Thouarsais Bouldroux	44	
La Croix Renard	50	
Moulleron en Pareds	54	38
Chavagnes les Redoux	62	46
Tillay	64	
Monsireigne	72	50
St Prouant	74	52
St Paul en Pareds	82	60
Les Herbiers	87	66

## CHANTONNAY

Dimanche 3 avril 2016

Inscriptions / Départ à partir de 7 h 30

Salle des Comptes

Organisée par les Cyclos Randonneurs de Chantonay

## RANDONNEE DES DEUX LAYS

3 circuits de route

• 43 kms

• 68 kms

• 85 kms

Organisée par le C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

Partenaires : C.A. Atlantique Vendée, C.A. Atlantique Vendée

## Rendez-Vous sur le parking, rue de la Guerche

### 16 & 17 Avril

Les Herbiers	0	0
L'Aurière	4	4
Mesnard-la-barotière	9	9
Lac de la Tricherie	11	11
La Gatolière	14	14
St Fulgent	18	18
D37 Chauché	26	26
D37 Boulogne	31	
D37 => <b>Dompierre</b>		
Ad D98 => <b>Belleville</b>		
2 km à droite la Jarrie		
St Denis la chevasse	44	
D6 => <b>Chavagnes</b>		
A droite La Rabatelière	54	31
D17 ( la Salette )		
D17 St Fulgent	62	39
D37 => <b>Bazoges</b>		
D23 Beaurepaire	72	49
D53 => <b>la Gaubretière</b>		
( Rocade )		
D755 les Herbiers	87	65

**RANDONNEE "GUY ET COLETTE"**  
Route : 39.72.86 kms  
**85 - LA ROCHE S/YON**  
Tél. : 02.51.36.24.40

### 23 & 24 Avril

Les Herbiers	0	0
La Jonchère	7	7
Rochetrejoux	10	10
Mouchamps	15	15
St Vincent Sterlanges	20	20
Les Chaffauds		
Le Fuiteau	33	33
L'Angle Guignard	35	
Féole	40	
St Julre Champjuillon	42	
Champjuillon		
St Martin de Lars	47	
St Hilaire du Bois	54	
La Jaudonnière	56	
St Philbert-Pontcharault	59	
Chantonay	65	40
St Prouant	76	51
St Paul en Pareds	84	59
Les Herbiers	90	65

**RANDO DES LUTINS**  
Route : 45.65.85 kms  
**85 ROCHESEVIERE**



Tél. : 02.51.06.50.20

### 1er Mai

=> la Roche-sur-yon		
L'Aurière	2	2
Mesnard-la-barotière	6	6
Lac de la Tricherie	8	8
La Gatolière	12	12
St Fulgent	16	16
Bazoges en paillers	23	23
Les Landes-Genusson	30	30
=> St Martin D72 puis D9		
La Gaubretière	38	38
D27 Chambretaud	45	45
Les Enfrens	50	50
La Creulière		
Rocade sud des Herbiers		
=> St Michel sur 2kms		
A droite St Paul-en-pareds	60	60
=>la Bonnelière sur 2kms		
A droite la Barbère	63	
A droite les Roches	65	
=>le Boupère sur 500m		
A droite la Thibaudière		
Rochetrejoux	69	
Mouchamps	75	
=>Vendrennes		
A droite le Parc soubise	82	
La Grande champillonnaire	85	
A g le Gué-Jourdain	87	
JEAN XXIII	94	68

### Randonnée à

**Mesnard la Barotière**  
Tél : 02 51 66 19 65

### La POUZAUGEAISE

### Jeudi Ascension

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	9
D9 Tiffauges	20	20
Tor fou	24	23
D67 Montigné s/Moine	31	30
Montfaucon s/Moine	33	
D64 et à gauche D147		
St Crespin s/Moine	38	
Clisson	46	
D117 Gorges	49	
St Lumine de Clisson	53	
D58 St Hilaire de Clis	57	
D102 La Bernardière	60	
D102 La Bruffière	68	42
La Motte puis D62		
La Boissière de Mont	77	51
Bazoges en Paillers	83	57
Beaurepaire	86	60
Les Herbiers	96	70

8 Mai



### La Rando

### au Pays



### des Alouettes

### 15 & 16 Mai

### Lundi Pentecôte

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
Les Chatelliers	18	18
St Amand s/Sèvre	21	21
Mauléon	29	29
=> St Pierre des échaubro		
A droite La Patelière		
St Pierre des Echaubrogn	37	37
Maulévrier	39	
=> Chanteloup les Bois		
Ag Etang de Péronne	50	
A droite D 65 sur 1 km		
A gauche D 158		
Toutlemonde	58	
Mazières en Mauges	63	
La Tessoualle	70	46
Le Puy St Bonnet	73	49
St Laurent s/Sèvre	77	53
St Malo du Bois	81	57
Le Puy du Fou	87	63
Les Herbiers	97	73

### RANDONNEE DE LA ROSE

Route : 27.42.61 kms

**85 ST GILLES Croix de vie**



Tél. : 02.51.68.88.09



MAISON **DION**  
JARDINERIE & CAVE

www.maisondion.fr

ZI La Guerche - 85500 LES HERBIERS - 02 51 67 10 64  
ZAC La Métairie - 85250 ST-FULGENT - 02 51 42 75 41

**FUN BOWLING**  
LES HERBIERS  
TÉL 02 51 66 43 56

24 avenue du Bocage  
Zone Cial La Tibourgère  
85500 LES HERBIERS

**FUN RESTO**  
LES HERBIERS  
TÉL 02 51 66 80 42

PLOMBERIE - CHAUFFAGE - ISOLATION - ZINGUERIE



CHARLES HUMEAU

06 88 29 37 78 - contact@charleshumeau.fr  
15 rue Clément Ader - 85500 Les Herbiers  
www.charleshumeau.fr



# LES SORTIES DU WEEK-END



## 21 & 22 Mai

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	15	15
St André Goule d'Oie	18	18
Les Essarts	25	25
La Merlatière	29	29
La Ferrière	38	
Château Fromage	43	
La Limouzinière D88	45	
Thorigny	57	
Bournezeau	63	
St Martin des Noyers	74	41
St Cécile	80	47
Mouchamps	86	53
Les Herbiers	98	65

## 4 & 5 Juin

Les Herbiers	0	0
L'Ouvrardière	5	5
La Gaubretière	12	12
Les Landes Genusson	17	17
La Bruffière	25	
Cugand	32	
Clisson => D54	36	
St Hilaire de Clisson	40	
D454 Remouillé	45	
D56 La Planche	52	
D7 Vieillevigne	57	
L'Herbergement	65	
Les Brouzils	70	36
Chauché	78	44
St Fulgent	86	52
Mesnard la Barotière	93	59
Les Herbiers	102	68

## 12 Juin

Les Herbiers	0	0
St Michel Mt Mercure	12	12
La Flocelière	15	15
La Pommeraie s/Sèvre	21	21
D155 Billière	25	25
Combrand	29	29
Le Pin	32	
Brétignolles	37	
D150 à gauche D35		
Nueil s/Argent	49	
D154 Rorthais	58	38
D154 St Amand s/Sèv	67	47
Treize-Vents	75	55
Mallièvre	77	57
D72 St Malo du Bois	80	60
Chambretaud	86	66
La Chainelière		
Mont des Alouettes	91	71
Les Herbiers	95	75

## 25 & 26 Juin

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
Les Chatelliers la Butte	17	17
St Amand s/Sèvre	20	20
<b>Rorthais</b>	29	29
=>Bressuire à gauche		
D154 Nueil-les-aubiers	39	
Beaulieu s/Bressuire	48	
Brétignolles	53	
Le Pin	57	
Combrand à droite	60	
D153 sur 2kms		
A gauche la Vergnaie		
La Petite Boissière	67	35
La Pommeraie s/Sèvre	73	41
Chateaurum	78	46
Nozillac		
St Mars la Réorthe	86	54
La Croix Bara	88	56
St Paul en Pareds	95	63
Les Herbiers	100	68

### 21IEME RANDONNEE CYCLO DE L'A.S CHU DE NANTES

Route : 37. 74. 97 KMS  
44 - SAINT HERBLAIN



Tél. : 06.86.95.84.57

### 85 - SAINT HERMINE

La Randonnée "Le Père La Victoire"

### LA CORNICHE ANGEVINE

Route : 30. 60. 80 kms  
49 CHALONNES-S/LOIRE



Tél. : 02.41.78.22.16

### LA MAREUILLAISE 2016

Route : 40. 60. 80 kms  
85 - MAREUIL S / LAY  
Tél. : 02.51.97.22.56

## 18 & 19 Juin

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	16	16
St André Goule d'Oie	18	18
Les Essarts	26	26
La Merlatière	32	32
La Ferrière	38	
=> Dompierre rd point		
Ag Les Poudrières		
Les carrières à gauche		
Les thermalières		
La Roche s/Yon	50	
Château-Fromage	56	
La Ferrière	61	
St Martin des Noyers	73	44
St Cécile	79	50
Mouchamps	85	56
Le Gué Jourdain	89	60
Les Herbiers	98	69

### RANDONNEE DES CANARDS

Route 60 80 100 kms  
85 CHALLANS

Boyez comme les canards :

AYEZ L'AIR CALME ET POSÉ



PÉDALEZ COMME UN FOU

Tél. : 02.51.35.33.49

## 28 & 29 Mai

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Paillers	13	13
Chavagnes en Paillers	22	22
St Denis la Chevasse	34	34
Belleville sur vie	41	
Le Poiré sur Vie	47	
Les Lucs sur Boulogne	57	
St Sulpice le Verdon	65	
D 18 La Chabotterie		
La Copechagnière	73	39
Chauché	81	47
St Fulgent	89	55
Mesnard la Barotière	95	61
Les Herbiers	104	70

### RANDONNEE DES PLANTES MEDICINALES

Route : 45. 65. 85 KMS  
49 CHEMILLE  
Tel : 02 44 09 55 81

## 11 Juin

### LA GEGENE

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	15	15
Chauché	23	23
Boulogne	29	29
Dompierre s/Yon	38	38
Mouilleron -le captif	45	
Venansault	51	
Beaulieu sous la Roche	59	
Landeronde	63	
Les Clouzeaux	68	
La Boissière des landes	80	
St Vincent sur graon	89	
Le Champ St père	94	
Rosnay	100	
Thorigny	111	
Bournezeau	118	
St Martin des Noyers	128	60
St Cécile	134	66
Mouchamps	140	72
Le Gué Jourdain		
Les Herbiers	152	84

### RANDONNEE DE L'HUITRE

Route : 55.75.85 kms



LA TRANCHE SUR MER

Tél. : 02.51.27.73.72

## 2 & 3 Juillet

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Paillers	12	12
Chavagnes en Paillers	22	22
Les Brouzils	28	28
L'Herbergement	33	33
Vieillevigne	42	
La Planche	46	
Aigrefeuille	53	
St Lumine de Clisson	59	
St Hilaire de Clisson	62	
La Bernardière	66	
La Bruffière	74	
Les Landes Genusson	83	61
La Gaubretière	88	66
La Pagerie	89	67
Beaurepaire	92	70
Les Herbiers	99	77

**J.P. CHARRIER**  
Charcutier - Traiteur

Fabrication artisanale  
Plats cuisinés - Banquet  
Repas - Buffet - Lunch

50 rue de la République  
44100 LES HERBIERS  
02 51 91 04 18

**CHERVET**  
OPTICIENS



Le Professionnalisme  
au service de l'élégance

Quartier d'Herbouges - LES HERBIERS - 02 51 91 04 90

PARTENAIRE DE LA VIE SPORTIVE

**Crédit Mutuel OCEAN**  
www.cmoocean.fr

Agences du Crédit Mutuel des Herbiers  
11, rue nationale et Centre Commercial d'Arday  
Les Herbiers



**Le Mont D'Arrée**

Nous étions 3 du CTH, partis à Huelgoat, faire un raid de 90 kms pour Julien et Jean Charles et 120 kms pour moi. Je vais vous raconter mon périple, car le circuit de 120 kms était différent des 90 kms.

Le samedi matin, départ de Vendée pour Huelgoat, dans le Finistère. Arrivés sur place, nous récupérons nos plaques et un tee-shirt, en cadeau de participation, ainsi que notre feuille de départ.

Pour ma part, il est fixé à 8h10, le lendemain.

Après, une bonne nuit de sommeil, je prépare mon vélo et à 8h10, je suis sur la grille de départ. Nous sommes parqués, par 200 vététistes.



**8h10** : Départ assez roulant, puis passage dans des petits chemins boisés, et là, dès que le parcours devient un peu plus technique, quelques bouchons se forment, puis ça continue dans les chemins.

Les premières bosses, du Mont D'Arrée, apparaissent, un paysage magnifique.

Puis c'est l'heure du 1<sup>er</sup> ravitaillement, bien garni, et plutôt festif, avec musique et déguisements pour les bénévoles, le tout dans une bonne ambiance.

On continue notre parcours, sur des chemins, avec des paysages splendides.

**A 12h**, j'arrive au 3<sup>ème</sup> ravito. J'ai 50 kms au compteur, même pas moitié fait ....mais tout va bien, et la moyenne est bonne. Mais ce que j'ignorais, c'est que la suite allait se corser.

Les côtes étaient interminables ....bon ça encore, j'y suis habitué, mais ce qui a tué tout le monde c'est cette boue, très collante, qui se calait sur le vélo et les pneus. La dernière partie, était la plus belle. Ils nous ont fait rouler sur les Monts. Paysage vraiment impressionnant, je me croyais en montagne. Et le retour sur Huelgoat, était plutôt profil descendant.

C'était donc un super week-end avec 120 kms et 2 670 D+ en 10h26. Ce fût une très bonne expérience, qui est à refaire, avec tous les membres du CTH, car il y a des parcours pour tous les niveaux.

**Vers Mallièvre**

Ce matin, avec **Kévin**, nous avons roulé en direction de Mallièvre et les bords de la Sèvre...Le soleil était bien là. De l'eau courait encore dans certains chemins. On a constaté que la tempête de ces derniers jours a couché quelques arbres en travers de nos chemins... et que la Sèvre bouillonne... la nature garde ses droits !

Antoine

**SORTIE DE MOUILLERON-EN-PAREDS**

Voici un petit souvenir de notre sortie VTT à Mouilleron-en-Pareds avec **Sam** :



On a eu peu de pluie, le circuit était très intéressant et on en a bien profité. **Sportivement**, **Kévin**.

**Pour les plus jeunes**

Loulou demande à son papa:  
- Est-ce que je pourrais avoir une bicyclette?  
- Si tu arrives à épeler le mot, je te l'achète!  
- Heu... Finalement, j'aimerais mieux un VTT!

**Avril****03/ La Romagne(49)**

«La Randomagnonne»  
Prix : 4.50€ -12 ans : 2.50€  
26, 36, 46 km

**03/ St Hilaire de Loulay**

«La Randouillette» Prix : 6€  
28, 38, 42, 50 km

**03/ Les Epesses**

«La Spicéenne» Prix : 6€  
-14 ans : 3€ 15, 25, 35, 45 km

**10/ Maulevrier (49)**

«La Maulevraise» Prix : 5€  
-12 ans : 2.50€ 30, 45, 58 km

**10/ La Gaubretière**

«Randonnée de la Garenne V»  
Prix : 5€ -13 ans : gratuit  
25 à 60 km

**17/ Aigrefeuille sur Maine(44)**

«Rando GLOBULO» Prix : 5€  
-16 ans : 2.50€ 25, 35, 50 km

**17/ Treize Septiers**

«Rando du printemps» Prix : 6€  
30,40, 50 km

**24/ Rocheservière**

«Randonnée des Lutins»  
Prix : 4€ 25, 35, 45, 50 km

**Mai****01/ Bazoges en Pareds**

«4<sup>ème</sup> randonnée du Donjon»  
Prix : 5€ 11 à 14 ans : 2.50€  
25, 35, 50 km

**01/ Roussay (49)**

«La Roussayaise» Prix : 4.50€  
-16 ans : 2€ Km ?

**08/ Les Herbiers**

«La rando au pays des Alouettes »  
Tout les membres du club doivent être présents pour l'organisation de la rando.

**22/ St George de Montaigu**

«18<sup>ème</sup> rando des Buch-maines»  
Prix : 6€ -14 ans : gratuit  
20 à 70 km

**29/ Le Poiré sur Vie**

«La Genote» Prix ?  
Km ?

**Juin****05/ Saint Mars la Réorthe**

«La Maréorthoïse» Prix : 6€  
23 à 50 km

**05/ Le Tablier**

«Rando du p'tit Canyon »  
Prix : 6€ 27, 38, 41, 48 km

**12/ Gétigné (44)**

«Rando des deux vallées»  
Prix : 5€ -14 ans : 2.50€  
21, 31, 42, 51, 60 km

**12/ St Laurent sur Sèvre**

«La Velorentaise» Prix : 2 à 5€  
25 à 50 km

**16/ Mervent**

«Rando Merventaise» Prix : 7€  
-12 ans : 5€  
25, 35, 45, 60 km



## 1976 - Quarantième Anniversaire du C.T.H

Paul Charrier



Avant 1976 quelques amoureux de la petite reine sont heureux de pédaler ensemble le dimanche matin. On ne parle pas de moyenne, juste découvrir le plaisir du vélo. Les circuits avoisinent

les 60 kilomètres sur des engins au changement de vitesse sur le cadre et avec des pédaliers de 52/42. Les cyclistes roulent sous les couleurs du VCH, ce dernier ayant une section cyclotouriste dirigée par A. Heuvelin

Louis Bitaud



L'O.M.S. accorde des subventions au prorata du nombre des licenciés. C'est la raison pour laquelle la section a décidé de quitter le VCH pour créer une association en conformité avec la loi du 1 juillet 1901, dont le but est de pratiquer et d'encourager le cyclotourisme.

La réunion du 6 novembre 1976 s'est tenue au bar de « L'Orée des Bois Verts ». Il est convenu que le siège social sera à cette adresse. C'est ainsi que le « Cyclo-Tourisme- Herbretais » est né

J.M Bourcier



La déclaration et les statuts sont déposés le 23 novembre 1976 à la Préfecture de la Vendée et enregistrés sous le N° 2911. Monsieur Hervouet président de « L'Office Municipal des Sports » alloue 500 francs, estimant que la somme est suffisante pour des gens qui se promènent à vélo. Faute de moyen tous les déplacements extérieurs ne sont pas indemnisés.

Sous la présidence de Joseph Nascivet, avec les secouristes herbretais, deux bals sont organisés sous un chapiteau installé place des « Droits de l'Homme » ce qui permet de constituer le début d'une trésorerie.

Marc Durand



La première grande sortie est la concentration de Valette (90 km). Après avoir dégusté deux verres de muscadet, sur le chemin du retour la cote de la Gaubretière est plus dure.

En 1978 le C.T.H. organise au printemps sa première randonnée : « Monts et Vallées du Bocage ». Elle rassemble 150 à 200 cyclos. Le VTT est encore inconnu, la section vététiste verra le jour qu'en 1993 sous la direction E. Constantin

Lili Houet



Par la suite « Monts et Vallées du Bocage » se fait tous les deux ans en alternance avec une « Rando » organisées par le club de Saint Fulgent

Les aléas météorologiques d'hiver font souvent des siennes. Surpris par la neige les cyclistes lors d'un retour de Cugang ne peuvent plus passer leurs vitesses. L'effectif étant très réduit en cette saison, Paul Gentreau, président en 1994,

décide de diversifier les activités du club en proposant des marches à allure sportive. Une autre façon de découvrir le bocage. C'est ainsi que la section « marche » a fait son entrée sous la responsabilité de Patrice Marot

Paul Blanchard



Le club organise avec succès des « Brevets Audax » de 25 et 50 kilomètres. Devant une telle réussite Paul Gentreau organise au « Puy du fou »

la première Puyfolaise en 1995. Marche, V.T.T. Cyclisme, et Course à pied, la renommée est au rendez-vous et depuis l'aventure se renouvelle chaque année.

Gérard Landreau



Quelques divergences d'opinion avec le président ont amené Patrice Marot à créer les « Pieds-z'ailés ». cependant la « Puyfolaise » est maintenue dans sa version d'origine et acquiert une grande renommée dans toute la région.

En 1986 « Avenue U » a offert au club, maillot, cuissard, à chaque licencié. Suite à ce port de maillot publicitaire, le président d'un club voisin a auprès du comité départemental fait les démarches pour faire exclure la C.T.H. de la fédération. La publicité sur les maillots est interdite

Paul Gentreau toujours aussi tenace a obtenu gain de cause. Il édite le premier 44/18 en décembre 1983, dactylographié par Julianne sur une machine à écrire du club

Alfred Heuvelin



Il est imprimé dans les établissements « Durand Novestyle » qui en plus offrent à chaque licencié un survêtement bleu

Daniel Rigaudau



Les sorties dominicales, dont le départ est rue du Brandon, se terminent toujours dans la cave de l'un ou de l'autre, ou parfois au restaurant du mont des Alouettes déguster une bière

En 1980 c'est l'année de la première participation à la semaine fédérale. Et c'est en 1982 que Marie Luce Boudaud (19ans), Daniel Martineau, Paul Gentreau et Paul Charrier ont participé à la 5<sup>ème</sup> édition de Bordeaux-Paris, sans assistance technique et financière.

C'est ainsi qu'en 1976 le CTH a connu ses premiers balbutiements, s'est développé et a acquis aujourd'hui ses titres de noblesse d'un grand club de cyclotouristes.

Remerciements appuyés à Paul Charrier « La Mémoire du C.T.H » qui relate ces informations

JP

**INTERSPORT**  
les Herbiers  
LE SPORT COMMENCE ICI

**10** €\* de réduction  
à partir de 60 € d'achat  
\* à valoir sur l'ensemble du magasin. Offre non cumulable. Hors soldes et promotions.  
A utiliser pendant toute la saison 2015

**AXA** **Yvonnick LALERE**

85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 66 03 76

**CITROËN**

**GARAGE MARTINEAU**  
Réparateur Agréé Citroën



40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 69 60



Les Pionniers du C.T.H. et les Présidents



Louis Barreau 1976 - 1977



Paul Charrier 1977-1978



Joseph Nascivet 1978 - 1982



Paul Gentrana  
1982 - 1987 - 1998 - 2000



Claude Pavin 1987 1990



Thierry Bourcier 2001 2007



Léon Planchet 2007 - 2011



Guy-Marie Souillard 2012

# HYPU Les Herbiers

LE CHOIX, LES PRIX LES PLUS BAS



Flashez-moi pour plus d'infos !  
[www.hyperu-lesherbiers.com](http://www.hyperu-lesherbiers.com)  
 rejoignez nous sur facebook



02 51 91 29 45



02 51 91 04 20



02 51 91 02 97



02 51 66 90 11



02 51 91 28 09



02 51 91 28 09



02 51 91 29 47



02 51 91 04 21

Accueil 02 51 91 02 97