

4418



Trimestriel n° 133 - JUIN 2016

Edito : La revue FFCT CYCLO Tourisme, riche d'envies et de conseils.

D'abord quelques mots sur son histoire. D'un simple bulletin dactylographié à son origine en 1925, elle est devenue aujourd'hui une revue de 68 pages, avec une couverture glacée, très agréable à lire et à feuilleter.

Si la construction de chaque numéro est réalisée par une équipe (restreinte) de professionnel(le)s de la communication, la rédaction des articles et les photos sont l'œuvre de passionnés tous bénévoles. Soyons clair : **CYCLO Tourisme** ne parle pas d'autres choses que de vélo (route ou VTT) dans la catégorie cyclotourisme. Comme la façade d'un restaurant vous donne envie de pousser la porte, la couverture glacée vous invite à ouvrir la revue. Dès la page 3 le **sommaire** vous met dans l'ambiance avec le menu des réjouissances et, plus particulièrement pour ce qui me concerne, une préférence pour les rubriques santé et technique au chapitre « **Conseils Pratiques** » puis les pages « **Rêves et découvertes** » et enfin le « **dossier** ». En refermant la revue la « dernière de couverture » vous offre en prime une photo « pleine page » pour vous donner envie d'enfourcher votre petite reine et partir à la découverte des grands espaces.

Classé à la rubrique **Santé**, chaque numéro approfondit un thème propre à la pratique du cyclisme (j'ai bien dit cyclisme et non pas cyclotourisme). Peut-être le titre « Physiologie du cycliste » était-il trop compliqué mais il aurait été plus adapté à cette rubrique tant les sujets y sont variés et pertinents pour la pratique du cyclisme. Pour exemple **CYCLO Tourisme de mai traite de l'hydratation**. Après avoir redit que le corps est constitué de deux tiers d'eau, on y apprend que « une perte de 2 % d'eau entraîne 20 % de baisse de rendement » ! Dans les 3 pages de

l'article, agrémentées de photos et schémas explicatifs, le processus de la déshydratation, et bien sûr de l'hydratation, est savamment décortiqué. Si certains estiment que lors d'une sortie de deux heures ils n'ont pas besoin de boire, à la fin de la lecture ils seront convaincus de la nécessité de se munir d'un deuxième bidon pour une sortie de trois heures. Enfin un encart récapitule les règles à respecter pour ne pas, une fois le vélo raccroché, avoir besoin de plusieurs heures pour récupérer.



Au chapitre « **Rêves et découvertes** », le numéro d'avril nous emmène, à vélo bien sûr, à la découverte de la France. Après le Mont St Michel et le Cotentin puis Combourg et Dol de Bretagne, deux pages sont consacrées au **Territoire des Causses et des Cévennes**. Un parcours de 396 km comprenant 6 072 m de dénivelé

nous est proposé pour découvrir les paysages grandioses des Parcs nationaux des Cévennes et des Grands Causses en passant par St Guilhem le Désert, La Couvertoirade et Ste Enimie, classés parmi les « Plus beaux villages de France ».

La technique n'est pas absente, pour exemple le numéro de Mars 2016 vous dit tout sur les points d'appuis du vélo, à savoir comment choisir sa selle, le choix du cintre, etc. Le numéro de Janvier décortique quant à lui les dérailleurs à commande électriques en présentant les avantages et les contreparties (ou inconvénients).

Le « **Dossier** » du numéro de mai est consacré à l'Eurovélo 15 le dernier né des itinéraires au long cours « Eurovélo ». En 8 pages, avec beaucoup de photos légendées, il vous invite à longer le Rhin sur 1500 km de sa source dans le massif St Gothard à son embouchure en Mer du Nord. Enfin d'autres rubriques ne manquent pas d'intérêts tels les agendas des rendez-vous cyclistes, la sécurité, la lecture du courrier des lecteurs, les cyclos-livres, etc.

Ne cherchez pas la revue CYCLO Tourisme dans les rayons des librairies, les onze numéros sont distribués aux abonnés annuels uniquement par courrier pour la somme modique d'un peu plus de deux euros l'unité. Tous les mois la revue CYCLO Tourisme vous invite à découvrir de nouveaux horizons en renforçant votre conviction que le vélo rend optimiste et que c'est un bon traitement antimorosité. C'est la convivialité dans la diversité, mais tout cela vous le saviez déjà. **Daniel Bousseau**

Rencontre avec Jacky TEILLET



JACKY porte le maillot du CTH depuis 1976



Didier, Eric, Jean-Claude, Jacky, Hervé, Yves au pliage du 44/18 en mars 2011



« Avec modération le vélo... » Ainsi parle l'ami **Jacky**, l'un des piliers du CTH depuis bien des lustres. Responsable des voyages, matériels et déplacements au sein du bureau. Connue comme le "loup-blanc" dans les parages des Herbiers, puisqu'il est natif à deux pas du lieu-dit du même nom, au village de la Jonchère en 1951. Pour **Jacky**, le vélo c'est avant tout le plaisir, la détente, l'observation de la nature, et la joie d'une camaraderie complice d'échanges et de convivialités : " Le mercredi c'est le meilleur moment quand tout le monde se retrouve au club, chez les uns ou les autres."

Jacky rejoint le club CTH dès sa création en 1976. Il fait ses débuts avec son collègue de travail **Francis Crenn** en 1974.

"Ah ! c'était différent d'aujourd'hui. J'allais aux réunions qui se tenaient au restaurant à « l'Orée des Bois Verts ». Tiens, je me rappelle la sortie aux Pineaux-Saint-Ouen avec **Lili Houet**, **Alfred Heuvelin**, et d'autres, comme **Albert Boudaud** qui disait en partant : « j'sais pas si j'prends mon paquet d'*cigarettes* ? »

-Il y avait aussi **André Roy**, **Michel Roussière**, **Michel Bourasseau**, **Gérard Landreau**, etc... On ne parlait jamais de moyenne, les temps ont changé. On roulait le dimanche matin, tout le monde travaillait dans la semaine, d'ailleurs il n'y avait pas encore de retraité au sein du club.

J'ai toujours fait du vélo avec modération, et puis d'abord j'ai mal au dos... Je suis beaucoup moins mordu que certain. J'ai aussi d'autres occupations : je pratique la sculpture et préside l'association « VOLUMES », je m'occupe de la formation des plus jeunes au VCH, des sorties avec les handicapés en

tricycle de temps en temps avec d'autres gars du club. J'organise aussi les voyages au sein du CTH.

Donc je n'ai jamais fait des grands trucs en vélo. Seulement trois cols dans ma vie. L'année 2014 où je suis parti dans les Pyrénées avec **François Daheron**. On a franchi Peyresourde, Aspin, et Val Louron. Sinon, j'ai participé à une semaine fédérale l'an passé autour d'Albi."

- Il faut porter plus d'attention pour les autres qu'au vélo, répète-t'il. "C'est moi qui ai pourtant branché **Gégène Brousseau** au vélo. En vacances à Arreau on avait loué des vélos pour monter à Saint-Lary, sans équipements. Plus tard, c'est **Gégène** qui m'a dépassé".

Jacky est en effet plus attentif à l'effet collectif qu'au nombre de kilomètres parcourus. Il aime à évoquer l'organisation des voyages dont il est l'instigateur. On se rappelle: Vassivière, Beg-Meil, Soustons, avec l'ascension du col d'Ibardin. Mais aussi il se remémore avec plaisir le temps des randos où le groupe s'arrêtait à St Mars chez **Baguenard**, puis entamait la côte du Fossé pour rejoindre la Papinière chez **Yves Bridonneau**. On allait goûter le vin nouveau, ou encore danser dans la grange sur terre battue lors du 1^{er} pique-nique du club"

" Trop vite passe la vie pour aller aussi vite, j'ai plus de plaisir en roulant cool " conclut-il.

Belle formule philosophique que nous propose **Jacky**. Chacun pourra la méditer.

Gino

LA TRANSCANADIENNE OBSTINEMENT (*)

La Transcanadienne obstinément

6 162 km à vélo
du Pacifique à l'Atlantique

On ne présente plus **Joseph Briand**. C'est un homme de défis, passionné des longs périple à vélo. « Pourquoi faire simple quand on peut faire compliquer » pourrait être sa devise. Depuis un tour de France en 2000, puis un tour d'Europe en 2004 il a enchaîné d'autres périple avec l'Australie, le Japon et en 2013 la traversée du Canada d'Ouest en Est

réalisée avec son ami **Jean-René Guicheteau** **Joseph Briand** c'est aussi « une plume », entendons par là qu'il sait écrire avec talent le vécu de ses voyages. Après « Le Japon au bout du guidon » en 2013, il vient d'accoucher, avec son compère **Jean-René**, d'un nouveau livre pour nous faire vivre son épopée canadienne :

« La Transcanadienne obstinément ».

Le titre est court mais explicite.

Transcanadienne, car après avoir trempé la roue arrière de leur vélo dans le Pacifique ils se sont élancés le 17 mai de Vancouver pour rejoindre la côte atlantique 6 162 km plus loin à Halifax province de Nouvelle-Ecosse le 24 juin après 37 jours de vélo et 2 jours de repos.

Obstinément car le printemps canadien s'est laissé désirer et rien ne

leur a été épargné : les vents contraires, la pluie et même la neige. **Obstinément** toujours car si la traversée des « Rocheuses » les a mis à l'épreuve, la monotonie des longues lignes droites ne les a pas découragés. A cela il faut ajouter également les aléas des ravitaillements : pour un cycliste au long cours rouler le ventre vide n'a rien de sécurisant. On pourrait parler aussi des crevaisons qu'ils ont cumulées tout au long du parcours. La lecture de « **La Transcanadienne obstinément** » vous transportera dans un autre univers géographique bien sûr mais aussi dans un univers d'aventure où tout ne se passe pas comme prévu.

Bonne Lecture

D Bousseau

(*) Editions **Les Chantuseries**. En vente dans les Points Presse des Herbiers.



Adieu
la
côte
du
Fossé



Sans doute l'avez-vous remarqué, la côte du Fossé aux Epesses vient de disparaître. Ne laissant aucun espoir aux sportifs de la gravir à nouveau, qu'ils soient cyclos amateurs ou professionnels, grimpeurs, vététistes, marcheurs, coureurs à grandes enjambées ou simplement automobilistes ne craignant pas la surchauffe d'un moteur poussif. Mythique, s'il en est, cette montée du Fossé, elle a défrayé à plusieurs reprises les ondes radios et télévisuelles de tous horizons puisque cette difficulté, une des plus réputée de Vendée, a vu s'y mesurer durant ces dernières décennies les plus grands champions cyclistes : deux Tours de France (prologues contre la montre autour du Puy du Fou en 1993 et 1999 consacrant **M. Indurain** et **L. Armstrong**). Les meilleurs s'y sont frottés encore jusqu'à l'an passé pour le Tour de Vendée et la classique course Jard - Les Herbiers. Dernière difficulté souvent juge de paix, déterminant les meilleurs pouvant espérer une victoire sur le circuit de la gare aux Herbiers. Mais aussi en 1994 le Tour de l'Avenir, étape finale contre la montre par la côte du Fossé avec la victoire de **Didier Rous**.

En début de saison, rappelle **Henri Lumineau**, la classique amateur "Suisse Vendéenne" Mortagne - Les Essarts empruntait cette route par la descente, réputée sportive et dangereuse. L'ex-pro et ex-champion de France **Frédéric Delalande** un peu..beaucoup.. « casse-cou » négociera une crevaison sur le tremplin du silo à maïs d'en face plutôt que de tenter le virage vers les Herbiers.

Pour nous les gars du CTH, elle était perçue avec quelques accablants. Peu de randonnées l'emprunteront, hormis certains dimanches matins, pour les jeunes et courageux sportifs. Les traceurs préférant des routes plus douces et des pentes ne risquant pas de décourager les uns ou les autres,

se contentant de nous faire renifler le pire par des effleurements qui contentaient notre satiété de cyclos enthousiastes.

Pourtant certains, à titre individuel, aimaient s'y frotter. **Jean-Paul Tricot**, l'homme du CTH raconte comment il s'est entraîné sur ce circuit autour du Puy du Fou, faisant ainsi dix passages successifs par la côte de Fossé en vue de "l'Ardéchoise". « Si tu t'élançais en venant des Epesses, tu grimpais facile un bon tiers de la côte, mais si tu venais des Herbiers, là je ne te dis pas !... »

On sait bien que d'autres n'hésitaient pas à en remettre une couche pour la douleur sans doute, N'hésitant pas à caresser la bosse depuis St Mars-la-Réorthe en remontant par la côte du Pressou (parfois vent dans le nez) jusqu'au dénivelé de la Chouinière ! Alors là...le cœur en chamade, bobo les cuisses et les mollets.

On se souviendra aussi des belles "Puyfolaises" où les marcheurs et autres vététistes l'ont maintes fois empruntée. Dieu merci, le paysage au demeurant splendide n'a pas souffert de cette transformation. La nouvelle route d'accès au Puy du Fou dessine un élégant tracé plus long certes mais plus doux, à partir du nouveau rond-point de la route des Epesses aux Herbiers. La vue sur les collines de St Mars, l'Epoux, St Michel et la coulée vers Chantonay demeure saisissante à celles et ceux qui un instant prendront le temps de l'admirer qu'ils soient à pied, à cheval, ou à vélo... bien entendu. Avec l'aimable complicité de **Henri Lumineau** historien du vélo.

Gino

La « Rando au Pays des Alouettes » 2016

Le 8 mai s'est déroulée la 21^{ème} édition de notre rando, la 1^{ère} sous le nom de « Rando au Pays des Alouettes ». Le week-end était particulièrement chargé cette année, le 8 mai étant un dimanche coïncidant avec la fin du week-end prolongé de l'Ascension. Mais heureusement, le temps était de la partie (pas de pluie). Un peu moins de monde que nous aurions pu le souhaiter mais la bonne humeur était au rendez-vous. Nous avions de beaux circuits dans toutes les disciplines, bien appréciés de nos participants qui savent à quoi s'attendre dans notre cher pays du bocage. Merci à tous les bénévoles et à tout le CTH.

Gaby



Yves BIDAUD

11 avenue de la Gare - 85500 LES HERBIERS
Port. 06 84 51 36 98 - Tél. 02 51 92 93 48
Email : yves.bidaud@orange.fr
Site : www.mutuelle-optique-sante.com



Jeux de palets - Coupes - Trophées - Jeux de plein air

5, rue de la Gradine - La Tibourgère - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 66 81 25 - contact@cadetel.fr - www.cadetel.fr



www.cyclesrolandberland.com

5, avenue des Sables LES HERBIERS
Tél. 02 51 67 18 34 - Fax 02 51 66 81 51

cberland@nerim.net

Dépositaire des marques
Orbéa - Lapierre - Dacordi
Kuola - Rolwid

Concessionnaire :
Peugeot Motocycles - Scooters
et cyclos à boîte

- Service course (route, VTT)
- Montage à la carte
- Vêtements cyclistes
- Velos électriques
- Location de vélos

LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous sur le parking, rue de la Guerche

14 Juillet

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Paillers	12	12
Les Landes Genusson	19	19
La Boissière de Montaigu	26	26
Chavagnes en Paillers	34	34
Les Brouzils	40	40
L'Herbergement	45	
=> Vieillevigne		
St André Treize-Voies	49	
Mormaison	54	
Les Lucs sur Boulogne	63	
St Denis la Chevasse	75	51
Chauché	82	58
St Fulgent	90	66
Mesnard la Barotière	96	72
Les Herbiers	104	80

16 & 17 Juillet

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Paillers	12	12
Le Pont-Légé	20	20
A droite au pont		
La Dragonnière		
A droite St Georges	27	27
La Guyonnière		
Treize-Septiers	35	35
La Bruffière	39	39
Boussay	43	43
St Crespin s/Moine	52	
St Germain s/Moine	57	
La Renaudière	62	
Roussay	67	
Torfou	75	50
Tiffauges	78	53
La Gaubretière	89	64
Les Herbiers	99	73

RANDONNÉE DU TROUSSEPOIL
Route : 30.60.90 kms
85 - ANGLÉS -



Tél : 02.51.97.52.82

24 Juillet

LA LEONNE

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
Puybéliard	22	22
St Mars des prés	26	
=> St Philbert du Pont		
Suivre flèches jaunes		
la Chataigneraie aux c	35	
Ad dir la Leue - Libeau		
La Touche	38	
Le pont de St Vincent		
D106 l'Augoire		
La Vendrennière		
D52 à d le Pont du servant		
Les Davières RVT	50	34
Ad rejoindre D949bis		
Ag D52 les Chaffauds	58	42
St Vincent Sterlanges	62	46
La Tranchais		
Mouchamps	67	51
Le Gué-Jourdain		
La Guimbaudière		
R-Point la Porcherie		
Les Herbiers	81	65



30 & 31 Juillet

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Chavagnes les Redoux	20	20
Bazoges en Pareds	28	28
D43 sur 2km /a gauche		
St Hilaire du Bois	33	33
St Martin-Lars	40	
Champjuillon	43	
Thiré	46	
St Hermine =>D137 ad	50	
St Juire Champjuillon	54	
D43 sur 4 kms		
A gauche => Villeneuve		
St Philbert du Pont	64	38
St Mars des Prés	68	42
Puybéliard	72	46
Mouchamps	81	55
Les Herbiers	93	67

14 & 15 Août

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	15	15
Chauché	23	23
Boulogne	29	29
Dompierre s/Yon	38	
D37 sur 2km à gauche		
Moulin Neuf	33	
à droite après le pont		
La Roche s/Yon	47	
Bourg sous la Roche	49	
Château-Fromage	54	
La Ferrière	59	
St Martin des Noyers	71	45
St Cécile	77	51
St Vincent Sterlanges	79	53
Mouchamps	84	58
Le Gué Jourdain	87	61
Les Herbiers	97	71



6 & 7 Août

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
La Verrie	16	16
Mortagne s/Sèvre	22	22
St Christophe du Bois	26	26
La Séguinière	30	30
Le May s/Evre	41	
Trémentine	51	
Nuaillé	54	
Mazière en Mauges	61	
La Tessoualle	66	41
Le Puy St Bonnet	69	44
St Laurent s/Sèvre	74	49
St Malo du Bois	78	53
Les Epesses	84	59
Les Herbiers	94	69



Depart 8H

2 & 3 Juillet

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Paillers	12	12
Chavagnes en Paillers	22	22
Les Brouzils	28	28
L'Herbergement	33	33
Vieillevigne	42	
La Planche	46	
Aigrefeuille	53	
St Lumine de Clisson	59	
St Hilaire de Clisson	62	
La Bernardière	66	
La Bruffière	74	
Les Landes Genusson	83	61
La Gaubretière	88	66
La Pagerie	89	67
Beaurepaire	92	70
Les Herbiers	99	77

LA RANDO MEILLERETTE

Route : 40 .60 .80 kms
85 - BEAUFOU
Tél. : 02.51.05.81.77

La rando du Puy D'enfer

85 - Château d'Olonne
Tél. : 06.98.01.60.18

9 & 10 Juillet

Les Herbiers	0	0
St Michel Mt Mercure	12	
Le Boupère	18	
St Prouant	23	
Rochetrejoux	29	
Mouchamps	34	12
L'Oie	40	18
St Florence	42	20
Chauché	52	30
Forêt de Grala	56	34
Chavagnes en Paillers	62	41
La Boissière de	70	49
Montaigu		
Les Landes Genusson	77	56
La Gaubretière	82	61
La Pagerie	83	62
Beaurepaire	86	65
Mesnard la Barotière	92	
Les Herbiers	100	74

J.P. CHARRIER
Charcutier - Traiteur

Fabrication artisanale
Plats cuisinés - Banquet
Repas - Buffet - Lunch

50 rue de la République
44100 LES HERBIERS
02 51 91 04 90

CHERVET
OPTICIENS



Le Professionnalisme
au service de l'élégance

Quartier d'Herbouges - LES HERBIERS - 02 51 91 04 90

PARTENAIRE DE LA VIE SPORTIVE

Crédit Mutuel
OCEAN
www.cmoocean.fr

Agences du Crédit Mutuel des Herbiers
11, rue nationale et Centre Commercial d'Ardeley
Les Herbiers



20 & 21 Août

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
Vendrennes	13	
St Fulgent	18	15
Chauché	26	23
Boulogne	32	29
St Denis la Chevasse	36	
Belleville s/vie	43	
Dompierre s/yon	50	
La Ferrière	56	
St Martin des Noyers	68	45
St Cécile	74	51
Mouchamps	80	57
Les Herbiers	91	68

LA POUZAUGAISE Route : 30 .55 .85 kms 85 - POUZAUGES -



Tél. : 02.51.91.30.55

27 & 28 Août

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	0	10
Les Landes Genusson	15	15
La Bruffière	24	24
Boussay	28	
St Crespin s/moine	37	
Clisson	45	
Cugand	49	
La Bernardière	52	32
Treize-Septiers	60	40
La Guyonnière	64	44
Etang de la Chausselière		
Route de L'Eden		
Bazoges en Pailiers	78	58
Beaurepaire	81	61
Les Herbiers	90	70

LA VALLETAISE Route : 60 et 90 kms 44 - VALLET Tél. : 02.40.80.44.42

LES SORTIES DU WEEK-END

3 & 4 Septembre

Nouveau Parcours

Les Herbiers	0	0
La Croix Bara	7	7
St Mars la Réorthe	9	9
Nozillac		
Chateaumur	17	17
Les Chateliers	18	18
St Amand s/sèvre	21	21
Treize-Vents	30	30
Mallièvre	32	32
Les Epesses	37	37
=> les herbiers sur 2km		
Ad côte du Fossé 10%		
Le Puy du Fou		41
=> St Malo		
Chambreaud	51	45
La Verrie	57	
La Pierre branlante		
St Aubin des Ormeaux	67	
St Martin des Tilleuls	69	
La Gaubretière	73	54
Beaurepaire	77	58
Les Herbiers	86	67

LA CHATAIGNERAISIENNE

Route : 45 .65. 90 km
85 LA CHATAIGNERAIE
Tél. : 02.51.00.31.14

10 & 11 Septembre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	15	15
Chauché	23	
St Denis La Chevasse	31	
=> Belleville		
La Voirie à gauche	36	
D78 puis à gauche D98		
La Merlatière	46	
Les Essarts	52	25
=> St Cécile		
Mouchamps	67	40
La Jonchère	72	45
St Paul en Pareds	75	48
La Bonnelière	79	52
Croix Bara	82	55
Les Herbiers	89	62

LA BOURNEVAIZIENNE Route : 60 .80.100 kms 85 BOURNEZEAU Tél. : 02.51.40.01.36

18 Septembre

SORTIE VTT



DU CLUB

ET

SORTIE FEMMINES



DU CLUB



Grillades à l'arrivée



25 Septembre

Les herbiers
St Paul en pareds
La Davière
Le Boupère

Inscriptions C'TH

LA BOUPERIENNE

Route : 20 .40 .60 .80 km
85- LE BOUPERE
Tél. : 02.51.91.47.90

Retour libre

LA CLISSONNAISE

Route : 41 .63 .73 .93 kms
44 - GORGES
Tél. : 02.40.54.77.20

Départ 8H30

1^{er} & 2 Octobre

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
La Débutterie	10	10
Le Boupère	14	14
La Meilleraie Tillay	23	23
Le Puy Germon		
Réaumur	32	32
St Pierre du Chemin	41	
Menomblet	45	
Montournais	50	
Pouzauges	58	40
Bois de la Folie		
St Michel Mt Mercure	66	48
Les Herbiers	78	60

MELLISINE TRANSMERVENTAISE Route : 50.70.90 kms 85 ST MICHEL LE CLOUCC

Tél. : 02.51.69.03.14

MAISON
DION
JARDINERIE & CAVE

www.maisondion.fr

ZI La Guerche - 85500 LES HERBIERS - 02 51 67 10 64
ZAC La Métairie - 85250 ST-FULGENT - 02 51 42 75 41

FUN
BOWLING
LES HERBIERS
TÉL 02 51 66 43 56

24 avenue du Bocage
Zone Cial La Tibourgière
85500 LES HERBIERS

FUN
RESTO
LES HERBIERS
TÉL 02 51 66 80 42

PLOMBERIE - CHAUFFAGE - ISOLATION - ZINGUERIE

CHARLES HUMEAU

06 88 29 37 78 - contact@charleshumeau.fr
15 rue Clément Ader - 85500 Les Herbiers
www.charleshumeau.fr



Vendée tour APPS de la Pentecôte

Cette année, un groupe de 11 cyclistes du CTH a profité du week-end de Pentecôte, les samedi 14 et dimanche 15 mai, pour faire le tour de la Vendée. C'est en 2011 qu'un groupe de copains cyclo sportifs (Daniel, David, Gildas, Julien et Emmanuel) s'est formé sous le team APPS (Amis Partageant le Plaisir du Sport) ; depuis, le groupe s'est étoffé, ils sont maintenant une petite quinzaine d'âges différents partageant le même plaisir du sport et particulièrement du vélo. Ils se retrouveront ensemble pour des randos telles que l'Ariégeoise en juin (170 km avec 4500 m de dénivelé) ou encore l'étape du Tour, le 10 juillet (Mégève-Morzine, 150 km avec 3000 m de dénivelé). Ainsi, chaque année, ils se prévoient de belles sorties de ce genre, mais aussi le dimanche matin sur les circuits du CTH qu'ils rallongent selon leur programme, et où on les connaît sous le nom de « Mobylettes ». C'est Julien Raveleau, depuis 2 ans dans le cycling team, qui a concocté ce Tour de Vendée inspiré du Raid des Chaussées auquel il a déjà participé. L'idée était au départ de faire quelque chose de sympa près de chez nous. Julien fait du vélo depuis l'âge de 10 ans au club de vélo de Pouzauges ; il a arrêté la compétition à 19 ans, a connu ensuite une période d'interruption suite à des blessures, puis a recommencé à rouler sérieusement en 2013 avec l'Ariégeoise. Ils en sont donc arrivés cette année à ce Tour de Vendée en 2 jours. Le samedi en passant par Tiffauges, les marais salants de Noirmoutier, St Jean de Monts, St Gilles, Les Sables, puis soirée à La Tranche sur mer. Le passage par le Gois n'a pu se faire en raison des horaires des marées, ils ont fait aller et retour par le pont. Et le dimanche en continuant sur l'Aiguillon, La Faute, pour rentrer dans les terres vers Fontenay, le massif forestier de Mervent, Pouzauges, St Michel, le Puy du Fou, et arrivée au Mont des Alouettes. Soit 252 km le samedi avec 1100 m de dénivelé et 192 km le dimanche avec 2100 m de dénivelé. Le circuit s'est très bien passé sous une belle météo, légèrement fraîche au départ, et aucune crevaison, aucun problème. Tout le monde a bien contribué à faire en sorte que tout se passe bien. La sécurité et l'intendance des 11 coureurs sont assurés par un fourgon suiveur avec gyrophare et équipé d'un panneau à l'arrière prévenant la présence de vélos et signalant les 1,50 m minimum à respecter lors du dépassement.

Le départ du samedi, après briefing sur la sécurité, s'est effectué en chantant, la chanson de Christophe Mahé « Il est où le bonheur », il semble bien qu'ils l'aient trouvé dans cette amicale épreuve.

Le samedi soir à la tranche a été l'occasion de retrouvailles avec les familles et le dîner tous ensemble ; le dimanche matin ceux qui ne font pas de vélo ont pu faire une longue balade sur la plage. Quant à l'arrivée le dimanche au Mont des Alouettes, c'est dans la joie et les acclamations sous les banderoles brandies par les familles et amis qu'elle s'est déroulée au grand bonheur de nos 11 cyclistes. La soirée s'est terminée à 36 chez Hugues avec de bonnes grillades.

Quand aura lieu la prochaine édition ? L'année prochaine ou dans 2 ans, mais sans doute avec quelques modifications de parcours pour aller plus vers des points historiques du département comme l'abbaye de Maillezais.



La Gégène édition 2016

Une quarantaine de participants ce samedi 11 juin sur les circuits de la Gégène, répartis en 3 groupes : 2 circuits de 150 km et 1 circuit de 80, avec un départ à 7 h 30 pour les plus cool et un départ à 8 h pour les plus nerveux.

Et ce fut une « Gégène » sans un poil de sec ! C'est en effet sous des trombes d'eau que nos cyclistes sont arrivés au ravito de St Vincent sur Graon et qu'ils ont préféré abrégé la pause pour repartir au plus vite. Le 2ème groupe a pu profiter d'un hangar pour recharger les batteries en attendant que la pluie cesse. Le retour aux Herbiers s'est fait sous une météo plus clémente et avec vent dans le dos, pour la bonne humeur de tous. A l'arrivée, le pique-nique habituel a rassemblé tous les participants dans une bonne convivialité.

Gaby



*1976-2016 ! 40 ans d'existence pour
Le Cyclo-Tourisme Herbretais !
Nous vous donnons rendez-vous, avec votre
conjoint(e), Le samedi 8 Octobre à 18H00 salle de La
Métairie pour fêter cet anniversaire.*

INTERSPORT
les Herbiers
LE SPORT COMMENCE ICI

10 €* de réduction
à partir de 60 € d'achat

* à valoir sur l'ensemble du magasin. Offre non cumulable. Hors soldes et promotions.
A utiliser pendant toute la saison 2016

CTH

AXA **Yvonnick LALERE**

85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 66 03 76

GARAGE MARTINEAU
Réparateur Agréé Citroën

CITROËN

40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 07 50

Parcours V.TT

Juillet	Aout	Septembre
3/ St Philibert de Grand Lieu (44) « La Philibertine » Rando : 35 à 65 km prix : 3€ Raid : 85 km prix : 6€	21/ St Macaire en Mauges (49) « La Macairoise » 29 à 59 km Prix : 4.50€ -14 ans : 2.50€	4/ St Crespin sur Moine (49) « Randonnée des vignes » 20 à 50 km prix : 4.50€ -14 ans : 2€
3/ St Pierre Montlimart (49) « Rando du Mont Rebel » 25 à 55 km prix : 5€	28/ Vallet (44) « La Valletaise » 20 à 60 km prix : 3€	4/ Mauléon (79) « La rando de l'Ouin » 25 à 55 km prix : 4€
10/ Rando sur Les Herbiers	28/ St André de la Marche (49) « la randonnée des Gabelous » 25 à 50 km prix : 4.50€ -14 ans : 2.50€	4/ Les Brouzils « La rando de Grasla » 20 à 50 km prix : 5€
17/ Angles (85) « La rando du Troussepoil » 35 à 50 km prix : 6€	28/ St Malo du Bois « Raid de la Vallée de Poupet » 28 à 62 km prix : 5€ -14 ans : 2.50€	11/ Beaupréau (49) « La rando cœur des Mauges » 20 à 45 km prix : 2€ -18 ans : gratuit
24/ Rando sur Les Herbiers		11/ Le Longeron (49) « La Longeronnaise » 30 à 50 km prix : 5€
30/ Rando sur Les Herbiers		11/ Bournezeau « La Bournevaizienne » 17 à 55 km



11/ Bournezeau
« La Bournevaizienne »
17 à 55 km

18/ Sortie VTT pour les cyclos.
Les vététistes invitent les cyclos à une randonnée VTT qu'ils ont préparé pour eux. Venez nombreux.

25/ Le Boupère
« La Boupérienne »

25/ Gorges (44)
« La Clissonnaise » 30 à 55 km prix : 3€ + 1€ consigne gobelet



Informations et quelques insolites chez les bénévoles du CTH

Nouvelle Tenue

Le bureau du C.T.H. a décidé de faire évoluer sa tenue en suivant les tendances de l'évolution des couleurs. Le rouge et bleu pour la route et le noir et le bleu pour le VTT font leur apparition en force sur les nouvelles tenues. **Fin septembre** une nouvelle séance d'essayage vous sera proposée pour les tenues d'hiver.

www/velo101.com

Vous pouvez consulter ce site. Il est **très intéressant** pour tous les passionnés du vélo.

C'est le rendez-vous des fans du cyclisme avec :

Actualité cyclosporitive ou cyclotourisme... matériel...forum pour route - VTT - ou autres...

Dates à retenir

24 juillet :

La Léonne

11 Septembre : Pique-Nique du CTH au « Paradis »

18 Septembre : Sortie VTT +La sortie de la Femme

8 Octobre 18H : Salle de la Métairie, 40ème Anniversaire du C.T.H.

16 Octobre : Concentration de clôture à Moutiers sur Lay





Heureux qui comme Régis a fait un beau voyage
ou, comme celui-là qui conquiert le maillot,
Puis s'en est retourné, car il n'était pas sot,
Vivre de ses contrats le reste de son âge

Quand reverrai-je, hélas, de mon cher vélodrome
se dérouler l'anneau, et en quelle saison
raccrocherai-je au clou mon vélo, ma raison,
Et quel ami saura un jour me dire: "go home"?



Plus me plaît la kermesse autour de mon cher clocher
Que les longues étapes où je dois m'accrocher.
Plus que le rude effort me plaît la course fine.

Plus mes humbles succès que les trophées glorieux
Plus mes petits bouquets que trop de poudre aux yeux
Et plus que l'air malin la douce angevine

HYPER **Les Herbiers**

LE CHOIX, LES PRIX LES PLUS BAS



Flashez-moi
pour plus d'infos !
www.hyperu-lesherbiers.com
 rejoignez nous sur facebook



02 51 91 29 45



02 51 91 04 20



02 51 91 02 97



02 51 66 90 11



02 51 91 28 09



02 51 91 28 09



02 51 91 29 47



02 51 91 04 21

Accueil 02 51 91 02 97