

# 44 18



Trimestriel n° 137- JUIN 2017

## Edito : Voyager à vélo, quelle drôle d'idée

A l'heure où la TV nous montre des spots publicitaires vantant les mérites de voitures qui se garent toutes seules ou bien qui savent freiner avec efficacité et sécurité pour éviter un obstacle sur la route il est étonnant que le voyage à vélo soit dans l'air du temps.

Pourquoi voyager à vélo quand on sait l'énergie requise et le temps nécessaire pour « avaler » 800 km alors que grosso modo une journée en voiture suffit pour cette distance par l'autoroute par exemple. D'abord il faut bien comprendre que *la finalité du voyage à vélo ce n'est pas tant la destination que l'on veut atteindre qui est importante mais plutôt le voyage en lui-même.*

Le voyage c'est une histoire de rythme, à chacun le sien. Dans une voiture, derrière la vitre on aperçoit les paysages qui défilent à grande vitesse mais si on veut en profiter vraiment il faut trouver une aire pour ranger la voiture et prendre le temps d'apprécier le paysage. Cependant, si toute la petite famille fait partie du voyage, il faut reconnaître que la voiture c'est bien pratique. Voyager à pied c'est la possibilité de profiter vraiment de la nature mais pour changer de paysage il faut quelquefois plusieurs jours alors qu'en vélo, souvent quelques heures suffisent.

Voyager à vélo est un compromis intéressant : à la fois lent pour avoir la possibilité d'observer un lièvre qui défile du bord de la route, de humer l'odeur des foins fraîchement coupés par exemple et à la fois rapide pour se retrouver le soir venu à plus ou moins une centaine de km selon les objectifs que l'on s'est fixés et le poids des bagages que l'on transporte (eh oui !). Le vélo est donc bien adapté pour découvrir une région, pour pouvoir s'arrêter pratiquement n'importe où afin d'apprécier pleinement un paysage, d'échanger avec les habitants du pays où avec d'autres voyageurs de rencontre.

Il y a un petit soupçon d'aventure dans le voyage à vélo. Un peu comme on secoue plus ou moins la salière chacun règle la dose d'aventure à sa guise en choisissant son itinéraire. Bien sûr on évite les routes à grande circulation : si vélos, voitures et camions sont bien obligés de cohabiter à certains endroits, le bruit de la circulation automobile, les véhicules qui vous frôlent sont vécus comme une agression par le cycliste.

Sans parler ici d'aller découvrir des pays ou des continents lointains, la France et l'Europe offre un nombre d'itinéraires intéressants dans lesquels la difficulté et la part d'aventure sont maîtrisées, correspondant bien à notre vie d'aujourd'hui où on apprécie que tout soit planifié et prévu.

Le parcours Vélodyssée suit tout le littoral atlantique sur 1200 km de Roscoff à Hendaye avec plus de 70% sans voiture. Il n'y a qu'à se promener sur les pistes cyclables de la côte atlantique pour voir le nombre de cyclotouristes que l'on rencontre sur leurs vélos équipés de sacoches. La Vélodyssée ne présente pas de difficultés et est à la portée des « sportifs en devenir ». Vous trouverez tous les détails sur le site :

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

résume fort bien le succès des parcours Eurovélo : «EuroVelo c'est l'idée géniale d'un réseau de 14 itinéraires cyclables à longue distance, ou EuroVelo-routes, sillonnant les régions européennes. Une fois achevé le réseau totalisera près de 70 000 km. La France est gâtée avec 7 EuroVelo routes soit plus de 6 000 km à découvrir !» Le plus réputé des parcours Eurovélo

([www.eurovelo.com](http://www.eurovelo.com)) est certainement l'Eurovélo 6 de Nantes à Constanta au bord de la Mer Noire sur 3700 km. Marie-Annick et Christian Maudet sont partis le 20 mai sur cet itinéraire. [lesmaudetsureurovelo6.over-blog.com](http://lesmaudetsureurovelo6.over-blog.com), voici l'adresse de leur blog sur lequel vous pouvez les suivre.

Bien sûr, vous pouvez aussi organiser votre propre parcours car nous avons la chance en France d'avoir un pays riche de paysages différents, d'histoire, de monuments. Quoi de mieux que de les découvrir en vélo à votre rythme.

Pour conclure, partir en vélo c'est se sentir libre, être au cœur de la nature et ouvert aux rencontres insolites au cours de votre route.

Alors n'hésitez plus, choisissez votre itinéraire en fonction de vos moyens physiques, de vos envies, de la disponibilité que vous vous accordez et partez : 1 semaine, 1 mois, 3 mois ou plus. Quel que soit sa durée, ce premier voyage vous marquera.

Daniel Bousseau





## Magie de nos rencontres insolites en Amérique Centrale

Les rencontres insolites faites au cours d'un périple à vélo sont des moments forts du voyage. A la demande des autres rédacteurs du 44x18 nous vous en relatons ci-après quelques-unes d'entre elles qui nous ont marqués.

Quelques mots d'abord sur notre voyage à vélo : après quelques jours pour amortir le décalage horaire et un peu de tourisme, nous sommes partis de Panama le 10 Janvier 2017 pour repartir de Cancun au Mexique le 3 Avril. Quelques chiffres pêle-mêle pour résumer notre voyage : ce sont 8 pays traversés (Panama, Costa-Rica, Nicaragua, Honduras, Salvador, Guatemala, Belize et Mexique), 4 500 km parcourus, 40 500 m de dénivelé positif, 63 jours de vélo sur 88 au total, une moyenne de 71 km par jour, 8 étapes à plus de 100 km dont la plus longue à 128, 2900 photos capturées au long de la route, une matinée de pluie, des températures très souvent supérieures à 40°.

Voici donc ci-après quelques-unes des rencontres qui nous ont le plus marqués.

### Le Quetzal, notre rencontre nature à Boquete au Panama.



Le Quetzal est un oiseau mythique en Amérique Centrale. Pour les Mayas et les Aztèques, le quetzal était un oiseau sacré, dont les plumes étaient très prisées. Il vit en forêt tropicale humide entre 1 000 et 3 000 mètres

En pause touristique à Boquete au Panama, nous décidons de partir avec un guide dès 6h00 du matin pour aller à sa rencontre. Notre guide, Gabriel Palacio, n'en a rencontré aucun depuis 3 semaines. Depuis une heure nous le suivons dans la forêt avec le sentiment, au fur à mesure que le temps passe, que nous allons rentrer bredouilles et... délestés de quelques dizaines d'euros. De temps en temps Gabriel lance des petits cris en imitant la femelle Quetzal. Soudain la magie opère : dans le silence de la forêt, Gabriel entend le petit cri de réponse et bientôt nous le montre au loin dans le haut des arbres. Il est là ! « C'est un quetzal mannequin » nous chuchote-t-il car il prend la pose quelques minutes avant de

repartir une dizaine de mètres plus loin très haut dans la cime des arbres. De retour l'hôtel c'est avec fierté que nous montrons notre trophée photographique aux autres touristes.

### Au Salvador, des « Tourdumondistes » en tandem.



Après une courte pause en matinée, nous repartions quand, à bonne vitesse, arrive en face de nous un tandem. Le temps de freiner, ils s'arrêtent et retournent vers nous pour prendre le temps de discuter. Ce sont deux anglais, John et Georges, deux costauds de 23 et 25 ans. Ils sont partis d'Angleterre pour établir le record du tour du monde en tandem et figurer dans le Guinness book (le guide des records insolites). Ils sont partis le 8 Juin 2016 et veulent être rentrés le 25 Mars 2017. Cinglés ces anglais ! Mais un brin de folie est nécessaire pour ce genre de défi.

Au final, avec des étapes dépassant souvent les 100 miles (160 km), en ayant choisi un parcours le plus plat et le plus direct possible, ils réaliseront près de 30 000 km en 290 jours, 8 heures et 35 mn. Avis aux amateurs.

### Au Salvador, rencontre avec le « créateur étincelant »



Lorsque la route s'élève, nous avançons chacun à notre rythme. Régulièrement je m'arrête pour attendre Jeanine.

Lors de l'un de ces arrêts, lorsqu'elle me rejoint, elle me montre de l'autre côté de la route une maison en tôles assemblées de « bric et de broc » avec un panneau annonçant :

### « El Chispazo Innovator » (le créateur étincelant).

Nous traversons la route, et ouvrons la porte. Le propriétaire des lieux s'avance et vient nous parler. Un vrai moulin à paroles, il n'arrête pas de bouger, je ne capte que la moitié de son discours. Je lui demande si on peut visiter et il nous invite à entrer. Comme la photo de sa maison le laisse supposer, c'est vraiment un artiste. Il nous présente ses œuvres posées çà et là dans un désordre sympathique, côtoyant sa basse-cour personnelle : la sculpture d'un perroquet au rouge flamboyant, d'autres sculptures d'oiseaux aux ailes déployées, une vierge en prière dont le corps est matérialisé de bandelettes de bois souples savamment entremêlées. Il nous présente aussi une affiche rédigée de sa main où on peut déchiffrer sa croyance profonde dans le divin créateur. Le « Créateur étincelant » c'est un personnage qu'on ne risque pas d'oublier !

### Au Guatemala, Antonio et son pickup





## Magie de nos rencontres insolites ...suite

Le Guatemala est le pays le plus pauvre des 8 pays traversés mais c'est aussi celui que nous avons préféré. Notre parcours guatémaltèque traversait la Cordillère d'Amérique Centrale. Trois jours avant nous avons passé à 2 644 m le col le plus élevé de notre parcours. Cette journée nous avons rendez-vous à Coban où nous avons rencontré un groupe de cyclistes français parmi lesquels nous avons une dizaine d'amis. La journée avait commencé par une longue descente de 30 km sur une route en bon état.

Comme souvent, la descente se termine par un pont. Aussitôt la route s'élève et après un virage nous constatons que le bitume a disparu. Des ouvriers travaillant à la barre à mine dans une carrière nous confirment que la route est en très mauvais état sur une trentaine de km et bien sûr avec des Comme remerciements, Antonio acceptera tout juste que nous lui offrions de déjeuner en commun autour d'une pizza.

En conclusion, le camion de sable sur lequel nous avons grimpé avec nos vélos, Caroline une vendéenne en mission au Panama, Etienne et Sabine croisés à la frontière du Guatemala et du Belize, Octavo chez qui nous avons passé deux jours et demi à Cancun il y a quantité d'autres rencontres que nous aurions pu vous relater, nous aurons l'occasion l'hiver prochain de vous les commenter lors d'un diaporama sur notre voyage à vélo.

Daniel Bousseau

## L'équipe des parcours du week-end



De gauche à droite autour de la table: Jean-Pierre Perrocheau, Didier Arnaud, Patrice Remigereau, Yves Teillet, Gérard Vinet et Dany Laurent au premier plan à gauche.

Si vous ne le saviez pas, les parcours cyclos du CTH s'élaborent une fois par trimestre par une équipe bien rodée, composer de sept dévoués "mercenaires" comme ils le disent si bien. Ceux-ci bichonnent à la loupe, boussole en main, compas sous les doigts, nos randos du week-end sous la houlette de Didier Arnaud, Dany Laurent, Jean-Pierre Perrocheau, Claude Racaud, Patrice Remigereau Yves Teillet et Gérard Vinet. Tous se font un devoir religieux de concocter cette cuisine sucrée salée que chacun apprécie à la pédale en serrant les dents ou levant le pied selon son humeur ou sa forme physique.

Ainsi tous les trimestres, ce sont quinze parcours qui sont décidés et choisis parmi les cinq cents en réserve depuis une vingtaine d'années. Un bon nombre avait déjà été élaboré par l'ami Lili Houet.

« On se met d'accord, mais ce n'est pas toujours facile, lance Patrice, pour faire les choix que nous les voulons variés et judicieux afin de satisfaire tout le monde. Enfin, nous ne voulons pas de critique.

Il faut bien comprendre qu'autour des Herbières, le terrain n'est pas plat, il y a des bosses. Il faut donc faire avec. Nous ne pouvons pas les aplatir. »

Comprenons qu'ici dans le bocage, il ne faut pas craindre les difficultés de parcours. Par ailleurs, aucune randonnée n'est proposée les deux dimanches de concentration d'ouverture et fermeture de la saison cyclotouriste. Ainsi que deux autres dimanches où le CTH prend en charge des sorties proposées par les clubs voisins et amis. Ceci est bien, car elles permettent de bons échanges amicaux entre les différents clubs, pour ne citer que : Pouzauges, Chantonay, la Verrie, Mesnard, St Fulgent etc...

Mais enfin et surtout pour nos compères du CTH ces réunions sont l'occasion d'un excellent moment de partage amical et convivial entre eux. Chacun à tour de rôle offre l'hospitalité de sa maison pour ces réunions de travail. Merci à eux et à leurs épouses qui elles aussi se dévouent pour les recevoir.

G.V.



# LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous sur le parking, rue de la Guerche  
Juillet & Août Le samedi et Le dimanche 8h



## 1 & 2 Juillet

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
A gauche Les Noyers		
La Croix Bara	12	11
St Mars la Réorthe	14	13
Nozillac		
Chateaurumur	21	21
La Pommerai s/Sèvre	26	26
La Petite Boissière	33	33
Combrand	39	
Le Pin	42	
Brétignolles	46	
Beaulieu s/Bressuire	52	
Nueil les aubiers	61	
D154 Rorthais	70	38
St Amand s/Sèvre	77	45
Les Chatelliers <b>la Butte</b>	82	50
Les Epesses	90	58
Les Herbiers	99	67

### 14 JUILLET

Les Herbiers	0	0
Mt des Alouettes	3	3
Chambretaud	8	8
Rochard- St Hilaire	15	15
Le Puy St Bonnet	24	24
La Tessoualle	27	27
Mazières en Mauges	33	
Toutlemonde	37	
Chanteloup les Bois	45	
La Plaine	50	
Somloire	55	
Les Cerqueux	60	
Mauléon	72	38
St Amand s/Sèvre	80	46
Les Chatelliers	83	49
Les Epesses	91	57
Les Herbiers	101	67
Les Herbiers	101	67

## 22 & 23 Juillet

Les Herbiers	0	0
Beaufrepaire	9	9
Bazoges en Pailliers	12	12
Chavagnes en Pailliers	22	22
Les Brouzils	28	28
L'Herbergement	33	33
Vieillevigne	42	
La Planche	46	
Aigrefeuille	53	
St Lumine de Clisson	59	
St Hilaire de Clisson	62	
La Bernardière	66	
La Bruffière	74	
Les Landes Genusson	83	61
La Gaubretière	88	66
La Pagerie	89	67
Beaufrepaire	92	70
Les Herbiers	99	77

## 5 & 6 Août

Les Herbiers	0	0
La Forêt		
Le Gué-Jourdain	10	10
Mouchamps	13	13
St Cécile	19	19
St Martin des Noyers	25	25
Bournezeau	36	
Thorigny	42	
La Chaize le Vicomte	51	
La Ferrière	56	
La Merlatière	63	37
Les Essarts	69	43
St André Goule D'Oie	77	51
St Fulgent	79	53
Mesnard la Barotière	85	59
Les Herbiers	94	67

## LA RANDO MEILLERETTE

Route : 40. 60. 80 km

**85 - BEAUFOU**



Tél. : 02.51.05.81.77

## 8 & 9 Juillet

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	15	15
Chauché D13	24	24
St Denis la Chevasse	32	32
D39 Les Lucs sur Boul	43	
=> St Sulpice D18 D48		
Mormaison D84	53	
St André Treize-Voies	57	
L'Herbergement	61	
Les Brouzils	66	
Chavagnes en Pailliers	72	44
D62 La Boissière de M	80	52
Bazoges en Pailliers	87	59
Beaufrepaire	90	62
Les Herbiers	99	71

## 15 & 16 Juillet

### J'AI EXIGÉ DES COCOTTES MADE IN FRANCE ET SE CROIS QU'ON S'EST FOUTU DE MOI

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
=> St Cécile		
D39 Les Essarts	28	28
D98 La Merlatière	34	34
D98 => Belleville		
D78 Saligny	47	
Beaufoou D18	56	
Les Lucs sur Boulogne	60	
D39 St Denis la Chev	72	43
D6 -D13 Chauché	79	50
D37 St Fulgent	87	58
Mesnard la Barotière	93	64
Les Herbiers	102	73

## 29 & 30 Juillet

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
A gauche La Tranchais		
St Vincent Sterlanges	17	17
D39 St Cécile	19	19
D48 St Hilaire le Vouhis	26	26
D31 Chantonay	34	34
St Mars des près	38	
Sigournais	41	
St Germain de Prinçay	44	
D39 puis à droite D113		
=> Mouchamps		
D113 à dr St Prouant	60	44
Le Boupère D79	65	49
=> <b>St Mars sur 2km</b>		
A dr la Burlandière		
Bel air à droite		
200m à dr la Louisière		
St Michel Mt mercure	72	
=> <b>Les Epesses</b>		
Les Herbiers	88	70



## 12 & 13 Août

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
Le Boupère	13	13
La Meillaire	21	21
<b>Le Puy Germon</b>		
Réaumur	26	26
St Pierre du Chemin	35	
La Chataigneraie	41	
St Maurice le Girard	47	37
Thouarsais Bouildroux	53	43
Bazoges en Pareds	59	49
Chavagnes les Redoux	66	56
Monsireigne	70	60
St Prouant	72	62
Rochetroujoux	79	
La Jonchère	82	
Les Herbiers	89	76

**RANDONNEE DU TROUSSEPOIL**  
Route : 30.60.90 kms  
**85 - ANGLES**



Tél. : 02.51.97.52.82

**2017 Mortagne au Perche**  
79<sup>e</sup> SEMAINE FEDERALE DE CYCLOTOURISME

## LES RANDONNEES TALMONDAISES

Route : 60. 90 km

**85 TALMONT-SAINT-HILAIRE**



Tél. : 06.13.46.27.46







## 15 Août

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	16	16
St André Goule d'Oie	18	18
Les Essarts	26	26
La Merlatière	32	32
La Ferrière	38	
=> Dompierre rd point		
A g Les Poudrières		
Les carrières à gauche		
Les thermalières		
La Roche s/Yon	50	
Château-Fromage	56	
La Ferrière	61	
St Martin des Noyers	73	44
St Cécile	79	50
Mouchamps	85	56
Le Gué Jourdain	89	60
Les Herbiers	98	69

## 19 & 20 Août

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Pailiers	12	12
Route de L'Eden		
Etg de la Chausselière	24	24
La Guyonnière	26	26
Treize-Septiers	29	29
La Bruffière	33	33
Boussay	37	37
Montigné s/moine	45	
Montfaucon s/moine	47	
St Macaire en Mauges	57	
La Romagne	65	
Le Longeron	81	49
St Aubin des ormeaux	77	55
St Martin des Tilleuls	79	57
La Gaubretière	83	61
Les Herbiers	93	71



## Samedi 26 Août

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	15	15
Chauché	23	
St Denis La Chevasse	31	
=> Belleville		
La Voirie à gauche	36	
D78 puis à gauche D98		
La Merlatière	47	
Les Essarts	54	28
=> St Cécile		
Mouchamps	70	43
La Jonchère	75	48
St Paul en Pareds	78	51
La Bonnelière	82	55
Croix Bara	85	58
Les Herbiers	92	65

# LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous sur le parking, rue de la Guerche

A partir de septembre

Le samedi 13h45 et le dimanche 8h

## Dimanche 27 Août

Les Herbiers	0	
St Michel Mt Mercure	12	
Pouzauges	20	

Inscriptions offertes  
CTH

### LA POUZAUGEAISE

Route : 30 .55 .85 kms  
Tél. : 02.51.63.32.37

### LA VALLETAISE

Route : 60 et 100 kms  
44 -VALLET



Tél. : 02.40.80.44.42

## 2 & 3 Septembre

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
Le Boupère	13	13
La Meillaie Tillay	22	22
<b>Le Puy Germon</b>		
Tallud Ste Gemme	30	30
A droite Velaudin	36	36
Sigournais	41	41
Puybéliard	45	45
Chantonnay	49	
St Hilaire le Vouhis	56	
St Martin des Noyers	62	
St Cécile	68	
Mouchamps	74	54
Le Gué-Jourdain	77	57
Les Herbiers	87	67

### RANDONNEE L'ALOUETTE



Route : 30 .60. 80 km  
85 BENET  
Tél. : 02.51.52.49.57

### RANDONNEE DU MOUCHOIR

Route : 32 .46 .60 .80 km  
49 CHOLET



Tél. : 02.41.65.43.89

## 9 & 10 Septembre

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Pailiers	12	12
Route de l'Eden		
St Georges de Montaig	27	27
La Guyonnière	32	32
Treize Septiers	36	36
St Hilaire de Loulay	44	
La Bernardière	52	
La Bruffière	60	40
St Symphorien	64	44
Les Landes Genusson	69	49
La Gaubretière	74	54
Les Herbiers	84	64

RANDO LA  
BOURNEVAIZIENNE  
Route : 40. 60 .80 km  
85 BOURNEZEAU  
Tél. : 02.51.34.30.73

## 16 & 17 Septembre

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Le Pressoir St Marie	11	11
D6 à g puis 100m à d		
Ad Les Landes Genu	17	17
=> la Bruffière sur 2km		
Ad l'Angenaudière	20	20
Tiffauges	24	24
=> montaigu sur 500m		
Ad la fontaine st martin		
Le Plessis D102 à dr		
La sèvre nant à gauche		
La Gossière-le Chatelie	30	30
Carrefour à g Boussay	34	34
La Bruffière	39	39
Treize Septiers	42	
La Guyonnière	45	
La Boissière de mont	50	
Bazoges en Pailiers	57	
La Gaubretière	64	53
Chambreaud	71	
Les Enfreins	77	
Les Herbiers	82	63

### Dimanche 17 septembre 2017

26ème Randonnée  
de la Coulée Verte  
85 LA VERRIE



17 Dimanche  
Septembre 2017

>> Rando VTT & VTC

circuits VTT : 20, 35, 45, 55 et 65 km

circuits VTC : 18 km

<< Rando VTT : 85 km

circuits route : 30, 50, 70 et 100 km

20 randonnée «Entre marais et vignoble»

Edition très spéciale !

Tél. : 02.51.69.87.92

Mais oui, Alain, un  
maillot ça change tout!!!



## 23 & 24 Septembre

Les Herbiers	0	0
La Croix Bara	7	7
Le Boupère	14	14
Monsireigne	21	21
Sigournais	28	28
St Mars des Prés	31	31
St Philbert du Pontchar	34	
D106 La Réorthe	42	
L'Angle Guignard	47	
Le Fuiteau	49	
St Hilaire le Vouhis	58	42
D48 St Cécile	65	49
St Vincent Sterlanges	67	51
La Tranchais		
Mouchamps	73	57
Les Herbiers	84	68

### LA BOUPERIENNE

Route : 20 .40 .60 .80 km  
85- LE BOUPERE  
Tél. : 02.51.91.47.90

## Départ 8H30

## 1<sup>er</sup> Octobre

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
Les Landes Genusson	15	
Bazoges en Pailiers	22	17
Chavagnes en Pailiers	32	27
Les Brouzils	38	
Chauché	45	35
St Florence	56	45
L'Oie	58	47
Mouchamps	64	53
Rochetrejoux	70	
La Jonchère	73	
Les Herbiers	80	65

### LA MELUSINE TRANSMERVENTAISE

Route : 55. 75 km  
85 ST MICHEL LE CLOUCC



Tél. : 02.51.69.87.92



Toujours à l'initiative de Jacky Teillet en maître de cérémonie, nous étions 37 le week-end du 13 et 14 mai à nous retrouver en Touraine, à Richelieu précisément. Pour s'y rendre, deux solutions étaient proposées : à vélo ou en bus pour les épouses « non pratiquantes » de la petite reine ou tout simplement parce que la distance paraissait un peu trop longue aux autres. Au départ des Herbiers, deux parcours vélos étaient proposés pour rallier Richelieu : 120 et 145 km. A 6h30, nous étions 16 à nous lancer sur le parcours de 120 km accompagnés par Jean et Eric qui conduisaient le camion destiné à ramener les vélos au retour.



Après un début de parcours assez accidenté, des Epesses jusqu'à Treize-Vents, nous rejoignons Mauléon puis Rorthais pour bifurquer sur Nueil Les Aubiers. A La Chapelle Gaudin Jean et Eric nous attendent pour la pause ravitaillement. Les batteries bien rechargées, nous reprenons la route par Thouars. A Loudun la Porte du Martray (XIV<sup>ème</sup> siècle) est grande ouverte pour nous accueillir, nous avons le loisir d'y apprécier quelques rues pavées. Après Loudun, avec le vent poussant sur la longue ligne droite et plate de 20 km qui mène à Richelieu, nous nous offrons une belle partie de manivelles. En avance sur notre objectif, il est à peine midi quand nous pénétrons sur la place centrale avant de rejoindre notre lieu de villégiature situé tout à côté.

La ville de Richelieu (1 789 habitants), édifiée entre 1631 et 1642 par le cardinal du même nom, est qualifiée de « Cité idéale ». Dessinée par l'architecte Jacques Lemercier, elle est basée sur un plan en damier sur le modèle des villes



romaines ou des bastides médiévales. Elle s'articule autour de deux places, la place Royale et la place du Cardinal, et est ceinte de remparts et de portes monumentales. C'est un site patrimonial de premier plan, inscrit dans un périmètre de protection et bénéficiant d'un plan de sauvegarde et de mise en valeur depuis 1997 (source Wikipédia).

Après la découverte de Richelieu et de son Parc le samedi après-midi, c'était la ville de Chinon qui était au programme du dimanche matin.

Muni d'un plan fourni par l'Office de Tourisme, chacun a pu suivre un parcours découverte permettant d'apprécier le patrimoine remarquable de la ville attestant de son riche passé commerçant à l'époque où la Vienne était utilisée pour le transport des marchandises.

Si dimanche après-midi, certains se sont interrogés pour retourner à vélo aux Herbiers tant la météo était agréable, c'est bien en bus que tout le monde est rentré.

A Thouars, ville d'art et d'histoire, un arrêt s'imposait. Sur les bords du Thouet, par des petites ruelles très pentues, beaucoup ont découvert la richesse patrimoniale de la ville avec en point d'orgue le Château des Ducs de la Trémoille qui surplombe la rivière du Thouet.

A l'arrivée tous les participants ont apprécié cette sortie qui permet de se retrouver en dehors du cadre habituel, en combinant le plaisir de pratiquer le vélo et de découvrir une région finalement assez proche. Un bon moment de cyclotourisme.

Daniel Bousseau

La Traversée des Pyrénées. L'équipe est maintenant au complet avec 10 cyclistes (Daniel et Jeanine Bousseau, François Dahéron, Jean-René Drouet, René Gaborit, Christian Girardeau, Michel Guitton, Hugues Rabiller, Christian Rocard et Gaby Savary) et 2 accompagnateurs (Dominique Girardeau et Jacky Teillet). Ils partiront le vendredi 1<sup>er</sup> Septembre des Herbiers pour s'élancer le lendemain de la côte atlantique et rejoindre Cerbère sur la côte méditerranéenne le samedi 9 et rentrer dès le lendemain. Au total ce sont 800 km, 28 cols, 17 500 m de dénivelé positif qui les attendent avec le franchissement des plus grands cols Pyrénéens.

**L**  
**E**  
**S**  
**N**  
**E**  
**W**  
**S**

Le Pique-nique du CTH. Pour rappel, ce sera le 17 Septembre à l'étang du Paradis de Joël Renou, route de Cholet sur la droite après le Mont des Alouettes (ce sera fléché). L'équipe intendance, Réjane et Yvon, se mettent en quatre pour l'organisation de cette journée avec un repas et apéritifs offerts par le CTH. Retournez votre inscription et n'oubliez pas vos couverts le 17.

St Jacques de Compostelle. Jean-Marc Roquet et son épouse sont partis en tandem sur les routes de St Jacques de Compostelle, un beau périple à nous raconter bientôt.

Accueil des nouveaux licenciés 2017. Cette journée a été reportée au 17 septembre. Une invitation sera adressée aux licenciés concernés.





Très belle journée ensoleillée, belle réussite pour cette 22<sup>ème</sup> édition. Quand le temps est de la partie, tout se passe plus facilement et beaucoup mieux, les gens sont souriants, de bonne humeur et bien plus tolérants.

Ce sont 2337 participants cette année, répartis comme suit : 837 VTT, 228 cyclos, 1220 marcheurs et 52 trail.

Pour les inscriptions, les randonneurs sont arrivés d'une façon beaucoup plus fluide ; les nombreux bénévoles en poste dès tôt le matin ont su répondre rapidement à leurs demandes. Egalement, bravo aux placeurs pour le stationnement des voitures, du beau travail.

En ce qui concerne le passage au stand café brioche, c'est une équipe formidable qui accueille les randonneurs avant que chacun ne parte sur son circuit après un coup d'œil sur les plans mis à disposition.

Selon les échos des différents circuits, marche, trail, VTT ou vélo route, vraiment très peu de retour négatif ; que du bonheur de découvrir et profiter de nos paysages du bocage ; les gens viennent aussi pour ça.

Quant au retour, passage obligé et mérité au sandwich saucisse et boisson, une pause bien réconfortante, l'occasion d'échanger quelques impressions sur les bancs mis à disposition. Il ne faut pas oublier que faire griller tant de saucisses nécessite anticipation et organisation pour satisfaire chacun à l'arrivée. Chapeau les gars et les filles pour votre dévouement sans relâche.

Le bar, quant à lui, a très bien fonctionné et répondu aux demandes ; placé en face du podium, un excellent endroit pour attendre les résultats de la bourriche.

Bilan final : très belle Rando au Pays des Alouettes 2017, grâce à la participation et l'investissement de chacun, à tout le travail de préparation en amont, à tous les postes occupés pour le bon déroulement de la manifestation, tout cela représente plus de 150 personnes à qui nous devons cette réussite. Merci à tous.

Et maintenant, à 2018, que ce soit une aussi belle réussite ! Gaby

228 Cyclistes

52 Coureurs



C'est sous une météo excellente que s'est déroulée cette Gégène 2017, le 10 juin

A 7 h 30, ils étaient environ 35 à prendre le départ en se partageant sur les 2 circuits de 80 et 150 km ; la majorité sur le 150 évidemment. A 8 h, c'était le départ du TGV pour une quinzaine de cyclos.

Le petit circuit avait son ravito à Dompierre et le grand à Landeronde sous les arbres. La rando s'est vraiment bien passée pour tout le monde ; le groupe TGV en ayant profité pour appuyer énergiquement sur les pédales et ont parcouru leurs 150 km avec une moyenne de 36 km/h.



Pour les autres, ceux du 150, ils ont fait un parcours bien groupé et sont arrivés étonnés d'avoir rondement mené le tout à une moyenne de 27 km/h

A l'arrivée, apéro grillades dans la grande convivialité où chacun met la main à la pâte pour que tout se passe au mieux. Merci tout de même à l'équipe qui était là pour la mise en place, les grillades ainsi que le rangement et la fermeture des portes de cette Gégène vers 16 h 30

Gaby



837 Vététistes

1220 Marcheurs



# Remerciements aux partenaires du C.T.H.



**Yves BIDAUD**  
11 avenue de la Gare - 85500 LES HERBIERS  
Port. 06 84 51 36 98 - Tél. 02 51 92 93 48  
Email : yves.bidaud@orange.fr  
Site : www.mutuelle-optique-sante.com



40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 07 50

*La cave du Vigneron*  
Vins bouchés et vrac - Bière - Spiritueux

**Frédéric JOUSSET**  
85500 LES HERBIERS  
Port. 06 70 97 96 44  
Mail : contact@cave-du-vigneron.fr



**CHERVET**  
OPTICIENS



Le Professionnalisme  
au service de l'Élégance

Quartier d'Herbauges - LES HERBIERS - 02 51 91 04 90

PARTENAIRE  
DE LA VIE

**Crédit Mutuel**  
Océan

Agences du Crédit Mutuel des Herbiers  
11, rue nationale et Centre Commercial d'Ardelay  
Les Herbiers

RECS La Rochelle B 307 049 016 - 10/2015

**MAISON DION**  
JARDINERIE & CAVE

www.maisondion.fr

ZI La Guerche - 85500 LES HERBIERS - 02 51 67 10 64  
ZAC La Métairie - 85250 ST-FULGENT - 02 51 42 75 41

**FUN BOWLING**  
LES HERBIERS  
TÉL 02 51 66 43 56



**FUN BOWLING**  
LES HERBIERS  
TÉL 02 51 66 43 56

24 avenue du Bocage  
Zone Cial La Tibourgère  
85500 LES HERBIERS

PLOMBERIE - CHAUFFAGE - ISOLATION - ZINGUERIE



06 88 29 37 78 - contact@charleshumeau.fr  
15 rue Clément Ader - 85500 Les Herbiers  
www.charleshumeau.fr

**INTERSPORT**  
les Herbiers  
LE SPORT COMMENCE ICI

**10 €\*** de réduction  
à partir de 60 € d'achat

\* à valoir sur l'ensemble du magasin. Offre non cumulable. Hors soldes et promotions.  
A utiliser pendant toute la saison 2017

CTH

**AXA Yvonnick LALERE**

85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 66 03 76



Dépositaire des marques :  
Orbéa - Daccordi - Kuota -  
Time - Koga Signature

Concessionnaire :  
Motocycles - BETA

Agent :  
Rieju

5 avenue des Sables - 85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 67 18 34 - crberland@hotmail.fr  
www.cyclesrolandberland.com

**Boulangerie Dos Santos**  
Les Herbiers

Place des Droits de l'Homme  
Tél. 02 51 67 39 10



**HYPER U Les Herbiers**

Le choix, les prix les plus bas



Avenue de la Maine • 85500 LES HERBIERS  
**02 51 91 02 97**  
www.hyperu-lesherbiers.com