



La pratique du vélo se développe.

Le département de la Vendée a misé très fort sur le tourisme à vélo. En 2016 la Vendée fait état de 1 150 km de « pistes d'intérêt départemental » en site propre ou partagé et de 650 km de boucles locales référencées « Vendée vélo ». Le littoral se taille la grosse part de la fréquentation avec 92% des 960 000 cyclistes. Les itinéraires se font soit en « site propre » (pistes cyclables ou voies vertes) ou en « site partagé » notamment par nos petites routes de campagne qui sont si tranquilles

Les grandes villes mises sur le vélo pour décongestionner les centres urbains.



La ministre du transport, Elisabeth Borne, a annoncé une stratégie nationale pour le vélo. En effet, il y a de quoi se gratter les cheveux quand on sait que la proportion de cyclistes quotidiens atteint 36% aux Pays-Bas, 23% au Danemark, 10 % en Allemagne et seulement 4% en France. En milieu urbain 40 à 50% des déplacements ont une distance inférieure à 3 km là où c'est le mode le plus rapide et le plus pratique.

Selon Citycycle le top 5 des villes cyclables en France s'établit comme suit : Strasbourg où 16% des habitants utilisent le vélo comme moyen de déplacement avec 46 % de voirie réservée aux vélos. Viennent ensuite Nantes avec 370 km de pistes cyclables puis Angers, Grenoble et Bordeaux.

Le nombre de cyclistes progresse. Dopées par un bonus financier de 200 € jusqu'au 31 janvier 2018 les ventes de vélo à assistance électrique (VAE)

ont doublé en 2017 avec 250 000 exemplaires vendus entraînant ainsi l'augmentation du nombre de « pratiquants ».

Et aux Herbiers ? Un cycliste régulier, dirait qu'il existe un potentiel important du développement des déplacements à vélo aux Herbiers (sic).

Les pistes cyclables : amies ou ennemies ? Un peu des deux : une piste cyclable, sans trop d'obstacles à franchir, sécurise le cheminement des cyclistes. A l'inverse, embrasser un poteau positionné en plein milieu d'une piste cyclable coûte 3 mois d'immobilisation au cycliste malchanceux.

Les scolaires, et par conséquence leurs parents, apprécient la sécurité que procurent les pistes cyclables pour l'accès aux établissements scolaires.

Pour les déplacements dans le cœur de ville c'est un peu plus compliqué : il faut apprendre à « partager la route ». Certaines rues en sens unique voiture sont dotées d'un double-sens cyclable mais... pas toutes.



Plus grave une piste cyclable récente est dotée de 8 chicanes sur une distance de 700 mètres : c'est dissuasif ! En campagne on trouve des poteaux en bois en plein milieu pour interdire l'accès aux véhicules motorisés sans marquage au sol pour faciliter l'évitement de l'obstacle.

Encourager la pratique du vélo de loisirs et de déplacement, passe par la volonté de ne plus regarder le vélo avec condescendance. Cela doit se traduire par la prise en compte des cyclistes avec, pour exemples : des marquages au sol dans les artères principales pour montrer la nécessité du « partage de la route » dans le respect mutuel de la voiture et du vélo et avec la création de pistes cyclables pour accéder à son lieu de travail.

D.Bousseau

Sources : « Le tourisme à vélo en Vendée », OF : « Décongestion urbaine : le vélo au cœur des solutions », www.citycycle.com.



© Association des Vélos Français

Les trois frères Rondeau "Une fratrie inséparable"

Le CTH est constitué d'éléments aussi variés que la bio diversité est indispensable pour qu'un club puisse porter son étendard haut et fringant. Les licenciés tous azimuts représentent donc le précieux sésame pour une marche assurée et dynamique. C'est le cas.

Depuis plusieurs années déjà, les trois frères Rondeau issus de la compétition au sein du Vélo Club Herbretais ont troqué leurs licences de compétiteurs pour celle plus douce et bucolique au cyclo tourisme herbretais. Nous les connaissons bien. Il aiment à se glisser le dimanche matin dans le groupe des meilleurs sur nos routes bocagères, toujours prêts à ne pas s'en laisser conter, mais gardant cependant pour deux d'entre eux un œil intéressé sur les champs et les cultures alentours. En effet : « **Quand on est dans les travaux agricoles, la profession ne vous quitte pas, même si la passion du vélo est par ailleurs une certaine forme de drogue.** »

Patrick l'aîné 56 ans, pratique le deux roues à rayons depuis l'âge de 13 ans. Son premier vélo, c'est le VCH qui le lui a prêté. **"Un GITANE emprunté chez Marcel Mallet à Ardelay. A partir de là, le virus du vélo m'a envahi " minime puis junior, toujours au VCH, jusqu'en 1983. Il n'aura eu que 10 ans de coupure pour cause : la famille et les obligations professionnelles...** A présent c'est pour le fun, le plaisir partagé avec les copains du CTH. Tout en relaxe mais avec un coup de pédale bien assuré sans rien laisser au mou.

Christian, 52ans, est le plus jeune des trois frangins. Lui aussi fut entraîné vers la petite folie du vélo dès 13 ans, bien que lorsqu'il était gamin il se sentait plus doué pour l'athlétisme. A l'ACBV avec André Dubreuil, il se souvient de ses participations aux épreuves sportives s'en avoir tout à fait l'âge requis. Il était un passionné. La puissance attractive de la famille pour la bicyclette l'emporta quand même. **« Dans la famille on était à fond dedans. Notre père Alcide* était alors le président du VCH.**

J'ai enfourché le vélo de mon grand frère et me voilà parti pour trois ou quatre ans de compétition. Notre maman Marie-Paule était responsable des maillots du club. C'est d'ailleurs elle qui à donné à Walter Bénéteau son premier maillot. »

Alain, 55 ans, le cadet de la trilogie se destinait



De gauche à droite: Christian, Alain et Patrick les trois frères RONDEAU.

davantage au football. Lui aussi c'est en voyant le spectacle offert par les plus grands et notamment Patrick son frère, que lui donna l'envie de troquer la tenue du ballon rond pour celle du cycliste. Il ne le regrettera pas, puisque pendant cinq ans ce fut la compétition jusqu'en 1981. La route, il la connaît bien puisque son métier de chauffeur routier lui impose sa règle. Un arrêt pour s'occuper de la petite famille, puis vers l'an 2000, les trois "mousquetaires" du pédalier aux dents affûtées filent à nouveau sur le ruban bitumé des routes environnantes.

« Au CTH c'est quand même cool. Il n'y a pas de dossard. On est sur un circuit. On sait qu'il faut juste rouler. C'est tout. L'ambiance est bonne et très sympa, les groupes se forment rapidement selon les possibilités de chacun. »

Mais c'est vrai que dans la discussion "l'esprit compète" titille toujours discrètement la sympathique fratrie. Oui, voilà de vrais "MOUSQUETAIRES !" que ces trois là, toujours prêts à en découdre. G i n o Vriгнаud

**Alcide Rondeau fut le président du VCH de 1980 à 1987.*

Les News

Le Conseil d'Administration du CTH souhaite apporter une aide aux licenciés qui veulent organiser ou participer à des randonnées en groupe ou en individuel en apportant une contribution financière à leurs projets cyclo touristiques. Lors de la réunion du 15 février dernier nous en avons validé les règles dans le document ci-joint. Si vous êtes intéressés n'hésitez pas à transmettre vos demandes au trésorier Christian Girardeau (Tel 06 80 92 80 28, email tresoriercth85@gmail.com) ou à Gaby Savary Président (presidentcth85@gmail.com) le 20 avril au plus tard.

LA PAROLE AUX BÉNÉVOLES : LES CRÉATEURS DES CIRCUITS DE LA RANDONNÉE AU PAYS DES ALOUETTES



Pour sa 23^{ème} édition, la randonnée au Pays des Alouettes fait peau neuve : nouveau départ du centre équestre des HERBIERS donc nouveaux parcours. La parole est donnée aux bénévoles qui créent les circuits de notre manifestation annuelle du mardi 8 mai.

Les circuits « marche » : Ils sont dessinés par Patrick LAURIOT, Manu SUAUDEAU, Narcisse ANNEREAU, Yvon BRIGEON et Dominique GIRARDEAU. Ces 5 compères se sont retrouvés régulièrement depuis septembre 2017 pour dénicher des circuits uniques. Ils ont ainsi fait appel à des propriétaires privés. Beaucoup d'insomnies pour Patrick qui a dû s'armer de patience et de conviction pour négocier le passage inaccessible. Manu de son côté tenait à ce que les marcheurs puissent re-découvrir le site des Enfreins qui lui est cher. C'est chose faite avec le parcours de 25 kms, une première pour notre club avec un circuit aussi long. Les 3 plus grands parcours emprunteront les chemins qui mènent vers les Peux, la Pierre au Blé et le circuit de moto cross. Nos 5 baroudeurs remercient ce club pour mettre à disposition leurs locaux pour le ravitaillement. Enfin, le dernier tracé plus petit (5 kms) appelé communément « circuit poussettes » permet une marche en famille sur un terrain plat et dans un site agréable : les Bois Verts. Narcisse et Yvon en parfaits connaisseurs du terrain et spécialistes des débroussaillages de sentiers vous invitent pour vous faire découvrir leurs derniers petits secrets des chemins traversés.

Les circuits « V.T.T. » : notre précédent président Guy-Marie SOULLARD, Dominique GODARD et aussi Kevin Pasquier et Antoine Murzeau participent activement à la réalisation de ces différents circuits. Tous les chemins alentours n'ont pas de secret pour ces professionnels du vélo tout terrain. Quatre parcours de 23 ; 32 ; 48 et 66 kms conduiront les vététistes vers les Bois Verts, les Alouettes, la Maha, le Chaffaud puis le sentier des Crêtes mais aussi le Puy du Fou, et pour les plus gourmands, une extension vers le Bois des Jarries à Saint Mars. Des boucles ou « spéciales » permettront aux plus chevronnés de s'exprimer sur des portions plus sportives et techniques. Marcheurs et vététistes ont

collaboré pour régler les difficultés liées à la cohabitation et éviter tout croisement gênant.

Les circuits « cyclo » sont sous la responsabilité de Patrice REMIGEREAU et de Jean-Pierre PERROCHEAU. Patrice, c'est d'abord le créateur des circuits du club du dimanche matin depuis 1994, prenant la relève de notre ami Lili Houet ; et il a également tracé tous les parcours cyclo de la randonnée au Pays des Alouettes depuis le début. 300 cyclos sont attendus sur les 3 parcours autour des Alouettes, site emblématique de la Ville des Herbiers. Notre club se devait de présenter des circuits cyclo car ce n'est qu'à partir de la 5^{ème} édition que les cyclistes ont fait leur apparition rejoignant les marcheurs et coureurs. La sécurité est le maître mot de Patrice qui veille à ce que l'on ne coupe jamais la départementale 160. De 8h à 10h, vous êtes donc tous attendus pour 3 parcours de 44, 62 et 82 kms qui font le charme de notre bocage vendéen.

Les circuits « course, ou marche nordique » (15 et 19 kms) : ce sont 4 anciens licenciés du club local d'athlétisme et amoureux du fond et demi-fond qui ont tracé ces parcours. Gustave GRELLIER, Jean-René DROUET, Gérard HOUILLE et Gaby SAVARY notre président, ont dessiné un circuit plat et varié empruntant des chemins à travers bois et petites routes de village. A partir du centre équestre, les coureurs partiront en direction des Bois Verts, Serit et retour par les vignes de la Barette. Pas de croisements avec les marcheurs car le départ groupé à 9 h doit permettre d'éviter les rencontres des 2 groupes. Une participation conséquente est espérée.

Ces équipes de traceurs ont su prévoir les ravitaillements nécessaires aux endroits agréables. Sur place, les autres bénévoles (secrétariat, barmans, fléchages parcours, sécurité...) vous attendent de pied ferme et avec le sourire pour vous accueillir sous un soleil que nous espérons radieux.

Merci à eux. A très bientôt.

Christian M.

LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous sur le parking, rue de la Guerche

Le samedi 13h45 Le dimanche 8h

14 & 15 Avril

28 & 29 Avril

Les Herbiers	0	0	Les Herbiers	0	0
La Croix Bara	7	7	Mesnard la Barotière	9	9
St Mars la Réorthe	9	9	St Fulgent	16	16
Nozillac			St André Goule d'Oie	18	18
Chateaurum	17	17	Les Essarts	26	26
La Pommeraie s/sèvre	23	23	La Merlatière	32	32
D27 St Mesmin	29		La Ferrière	38	
D8 Montournais	36		=> Dompierre rd point		
Réaumur	40		A gauche la Roussière		
Moulleron en Pareds	47		Les Poudrières		
D89 Chavagnes les Re	54		Les carrières à gauche		
D43 => Pouzauges	58	32	Les thermalières		
D13 le Boupère	66	43	La Roche s/Yon	50	
D26 St Prouant	71	48	Château-Fromage	56	
D113 les Gornières	73	50	La Ferrière	61	
A droite sur 4 kms			St Martin des Noyers	73	44
Ferme de la débiterie	77	54	St Cécile	79	50
			Mouchamps	85	56
			Le Gué Jourdain	89	60
			Les Herbiers	98	69



Rochetrejoux	79	56
La Jonchère	83	60
Les Herbiers	89	66

Dimanche 15 Avril 2018
RANDONNEE MAULEVRIER

Route : 30 .50 .75 kms

49 - MAULEVRIER -

Tél. : 02.41.46.68.16

21 & 22 Avril

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Paillers	12	12
La Boissière de Montaigu	19	19
La Bruffière D62	28	28
Boussay D60	32	
D762 ag puis ad D60		
St Crespin s/moine	40	
D223 à gauche D64		
La Potardière	45	
D54 à gauche		
Clisson	53	39
St Lumine de Clisson	58	
St Hilaire de Clisson	62	43
La Bernardière	65	46
La Bruffière	73	54
Les Landes Genusson	81	62
La Gaubretière	86	67
Les Peux	92	73
Les Herbiers	97	78

Dimanche 22 Avril 2018
24EME RANDONNEE

COTEAUX ET VAL DE LOIRE

Route : 15 .50 .80 .110 kms

49 - LES ROSIERS /LOIRE -

Tél. : 02.41.38.52.14

Dimanche 29 Avril 2018
RANDONNEES DES LUTINS

Route : 45 .65 .85 kms

85 - ROCHESERVIERE -

Tél. : 02.51.06.50.20

1er Mai

Les Herbiers	0	0	Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10	Beaurepaire	9	9
St Martin des Tilleuls	14	14	Bazoges en Paillers	12	12
St Aubin des Ormeaux	16	16	Chavagnes en Paillers	22	22
St Christophe du Bois	24	24	Les Brouzils	28	28
Le Puy St Bonnet	30	30	L'Herbergement	33	33
La Tessoualle	33		Vieillevigine	42	
Maulévrier	42		La Planche	46	
Les Aubiers	57		Aigrefeuille	53	
Nueil s/Argent	59		St Lumine de Clisson	59	
Rorthais	69		St Hilaire de Clisson	62	
St Amand s/Sèvre	78	51	La Bernardière	66	
Chateaurum	82	55	La Bruffière	74	
La Flocelière	86	58	Les Landes Genusson	83	61
St Michel Mt Mercure	87	60	La Gaubretière	88	66
Les Herbiers	99	72	La Pagerie	89	67
			Beaurepaire	92	70
			Les Herbiers	99	77

5 & 6 Mai

La Rando au Pays des Alouettes

Les Herbiers	0	0	Les Herbiers	0	0
=> Mesnard D11			Mesnard la Barotière	9	9
Beaurepaire D53	14	14	St Fulgent	15	15
L'Auraire Le Chiron			Chauché	23	23
D53 => Tiffauges			La Copechagnière	30	30
Ad St Martin des tilleuls	24		D 18 La Chabotterie		
Le Chatellier			St Sulpice le Verdon	38	
D6 la Gaubretière	33	21	Les Lucs sur Boulogne	46	
L'Ouvrardière			Le Poiré sur Vie	55	
La Vachonnière	42	30	Belleville sur vie	62	
Mt des Alouettes	43	31	St Denis la Chevasse	68	35
La Pelinière les Enfrins	50	38	Chavagnes en Paillers	80	47
Les Noyers St Paul	60	48	Bazoges en Paillers	90	57
Bariteaux	62	50	Beaurepaire	93	60
Le Colombier	66		Les Herbiers	102	69
D13 => Mouchamps					
A droite le Fief goyau	70				
Le Gué jourdain	75	55			
Les Herbiers	82	62			



8 Mai



La Rando

au Pays



des Alouettes

Jeudi Ascension



31 Mars & 1er Avril

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
D6 Bazoges en Paillers	13	13
Chavagnes en Paillers	23	23
D61 Les Brouzils	29	29
L'Herbergement	34	
Vieillevigine	43	
St Hilaire de Clisson	58	
La Bernardière	61	
La Bruffière	69	49
Les Landes Genusson	78	58
La Gaubretière	83	63
L'ouvrardière	89	69
Les Herbiers	94	74

Lundi de Pâques

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	15	15

Randonnée à St Fulgent



Inscriptions CTH

7 & 8 Avril

Les Herbiers	0	0
Gare des Epesses	5	5
St Mars la Réorthe	8	8
La Flocelière	14	14
Pouzauges	21	
Bois Roland		
La Mésançère	26	
St Mesmin	31	
La Pommeraie s/sèvre	37	
D34 St Amand s/sèvre	41	22
Treize-Vents	49	33
St Laurent s/sèvre	55	39
D111 La Verrie	64	48
La Gaubretière	70	54
Les Landes Genusson	75	
Bazoges en Paillers	82	61
Beaurepaire	85	64
Les Herbiers	94	73

RANDO DES DEUX LAYS

Route : 45 .65 .85 kms

85 - CHANTONNAY



Tél. : 02.51.46.93.88

Dimanche 13 Mai 2018
RANDONNEE DE LA ROSE
(SPECIALE FEMININES)

Route : 45 .65 kms

85 - LUCON -

Tél. : 02.51.98.35.22

19 & 20 Mai

Les Herbiers	0	0
Le Gué-Jourdain	10	10
Mouchamps	13	13
St Cécile	19	19
Les Chaffauds	24	24
Le Fuiteau	32	32
L'Angle Guignard	34	34
La Réorthe	39	39
=> Chantonay à dr D106		
St Philbert Pt Charrault	46	46
St Mars des Prés	50	50
Sigournais	54	54
Chavagnes les Redoux	60	
D43 Tillay	63	
D13 Le Boupère	73	
St Prouant	77	64
St Paul en Pareds	85	72
Les Noyers	88	
La Marière		
Les Herbiers	95	78

Dimanche 20 Mai 2018 RANDO DES BOIS D'ANJOU

Route : 30.55.77.100 kms
49 - SOMLOIRE -
Tél. : 02.41.55.96.34

Lundi Pentecôte

Les Herbiers	0	0
=> La Gaubretière		
Tiffauges	21	21
Torhou	24	24
Montigné s/Moine	31	31
Montfaucon s/Moine	33	33
D762 Villedieu-la-Bloué	41	
D246 Gesté	46	
D67 St Germain s/M	54	
D147 St Crespin s/M	60	38
D60 L'Herbière		
Boussay	67	45
La Bruffière	72	50
Rue de la Mozelle		
Roche Fleurie		
La Boissière de Mont	79	57
Bazoges en Pailliers	86	64
Les Herbiers	98	76

26 & 27 Mai

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
Le Boupère	13	13
La Chagnais à droite		
Le Chevet		
Pouzauges	21	21
D49 Montournais	29	29
Menomblet	34	
D49c D33 Cerizay	45	
D149 Montravers	49	
St Amand s/Sèvre	57	
Les Châtelliers	60	47
Les Epesses	68	55
Côte du Fossé		
Le Puy du Fou	72	
=> St Malo du Bois		
Chambretaud	81	
Les Enfreins	86	
La Creulière		
Le Bois Joly d'Ardelay	93	
Les Herbiers	98	65

Dimanche 27 Mai 2018 RANDONNEE DES PLANTES MEDICINALES

Route : 20.50.70.90 kms
49 - CHEMILLE
Tél. : 06.86.73.03.47

LES SORTIES DU WEEK-END

2 & 3 Juin

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	15	15
Chauché	24	24
D7 Les Brouzils	31	31
L'Herbergement D17	37	
D12 Vieillevigine	45	
D7 La Planche a dr	50	
D56 Remouillé	57	
A dr D137 puis à gau		
D454 St Hilaire de Clis	63	
D54 Clisson	66	
D763 Cugand	70	
D755 La Bruffière	78	53
Les Landes Genusson	86	61
La Gaubretière	91	66
Les Herbiers	101	76

9 Juin

LA GEGENE

Les Herbiers	0	0
St Fulgent	15	15
Chauché	23	23
Dompierre s/Yon	38	38
Venansault	52	
Beaulieu sous la Roche	61	
Les Clouzeaux	71	
La Boissière des landes	82	
St Vincent sur graon	91	
Le Champ St père	95	
Rosnay	101	
Thorigny	111	
Bournezeau	118	
St Martin des Noyers	128	60
St Cécile	134	66
Mouchamps	140	72
Les Herbiers	152	84



10 Juin

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	7	7
La Gaubretière	11	11
La Verrie	17	17
Mortagne s/Sèvre	22	22
Le Puy St Bonnet	27	27
La Tessoualle	30	30
Mazières en Mauges	36	
Toutlemonde	41	
=> Chanteloup les Bois		
A droite D 65 sur 1 km		
A g Etang de Péronne	50	
A droite Maulévrier	60	39
La Tessoualle	69	
Loublande	73	50
La Chapelle Largeau	77	54
Treize-Vents	81	58
Mallièvre	83	60
Les Epesses	88	65



16 & 17 Juin

Les Herbiers	0	0
St Michel Mt Mercure	12	12
Rd-pt =>beaufou		
Bois de la Folie		
Pouzauges	20	20
D49 Montournais	27	27
D8 Réaumur	31	31
St Pierre du Chemin	40	
La Chataigneraie	46	
Cheffois	50	37
St Maurice le Girard	52	39
La Croix Renard		
Mouilleron en Pareds	58	45
Chavagnes les Redoux	66	53
D117 Sigournais	73	
Monsireigne	80	57
St Prouant	82	59
St Paul en Pareds	90	67
Les Herbiers	96	73

Dimanche 24 Juin

LA LEONNE

Les Herbiers	0	0
La Jonchère	7	7
Mouchamps	12	12
Puybéliard	22	22
Chantonay	25	25
Le Champs du loup	29	29
Le Fuiteau	30	30
L'Assemblé des 2 lays	32	
Le Pont de St vincent	33	
=>la Réorthe		
Ad la Place/la Forêt	38	
Ad la Rochette	40	
La Connelière/B Morin	41	
Ad D52E sur 5 kms		
Ad le Pont du servant	47	
Les Davières Ravito	48	34
Retour vers la D949		
Les Chaffauds	57	42
St Vincent Sterlange	61	46
La Tranchais	63	49
Mouchamps	66	52
Le Gué-Jourdain	70	55
Les Herbiers	80	65

RANDONNEE DES CANARDS

Route : 60.80.100 kms

VELO-CLUB CHALLANDAIS



85 -CHALLANS -

Tél. : 02.51.35.33.49

Samedi 30 Juin

LA PAYS de RETZ

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	15	15
D17 la Rabatelière	24	24
Les Brouzils	31	31
D7 herbergement	36	36
Vieillevigine	44	44
D70 D74		
St Philbert- de-bouen	52	52
St Colomban	58	58
D70 St Phibert de g-lieu	63	63
D65 la Chevrolière	71	
D65 Pont st Martin	76	
D11 St Aignan de g-lieu	78	
D85 Bouaye	85	
D264 St Martin de cout	90	
D64 à droite D61		
D61 St Pazanne	103	81
D61 St Hilaire de chal	106	84
Chemeré	111	89
Arthon en retz	113	91
D67 les Moutiers en re	120	98
D13 Bourgneuf en retz	123	101
Port du collet rvt	125	103
D118 D21 Bouin	133	111
D758 Beauvoir	140	
D948 passage du gois		
Barbâtre	151	
Le Pont_Fromentine	158	
D22 Beauvoir	168	
D948 St Gervais	172	
D28 Chateaufneuf	179	
Bois de cene	182	120
D58 D72		
St Etienne de Mer M	194	132
D13 Touvois	200	138
D81 St Etienne du bois	212	150
D18 Beaufou	217	155
D637 D39 les Lucs s/b	221	159
D39 St Denis la chevas	232	170
D6 D13 Chauché	240	178
D37 => St Fulgent		
A droite D13 sur 2 kms		
A gauche Villeneuve		
St André goule d'oie	247	185
La Brossière	250	188
Vendrennes	253	191
D53 Mesnard la baroti	257	195
L'Aurière	261	199
Les Herbiers	266	204

Dimanche 1er Juillet

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
Rochetretoux	12	12
Mouchamps	17	17
Vendrennes	24	24
La Brossière	27	27
St André Goule D'Oie	30	30
Les Essarts	38	
Boulogne	46	
St Denis la Chevasse	51	
Chavagnes en Pailliers	63	38
La Ménardière		
St Georges de Montaigu	71	46
=> La Guyonnière		
La Boissière de Montaigu	81	56
Bazoges en Pailliers	88	63
Beaurepaire	91	66
Les Herbiers	99	74

Circuit surprise du Mercredi 11 Avril 2018

Pour la 3^{ème} fois, nous organisons, en place de la sortie traditionnelle du mercredi après-midi, un circuit découverte le mercredi 11 avril pour tous les licenciés du club. L'idée est de rompre avec les circuits habituels, de créer la surprise du parcours dans un esprit sportif et convivial. Les 2 premières sorties, au printemps et à l'automne 2017, ont vu la participation intéressée de 28 coureurs à chaque organisation.

De quoi s'agit-il ? Au départ du club house, chaque participant se voit remettre un message d'orientation à déchiffrer qui le conduit à l'étape suivante. Quatre arrêts successifs mènent ainsi les cyclos jusqu'à l'arrivée. Nous avons enrichi la 2^{ème} sortie avec un quizz interrogeant chacun sur la connaissance du club. Le cycliste part à son rythme en groupe, à 5 ou 6 suivant ses envies ; l'occasion rêvée de passer une sortie cyclo en surprenant chacun. Les parcours conçus par Eric BOURASSEAU sont souvent accidentés et fort appréciés.



Mercredi 11 avril, la sortie est organisée sur le thème « Châteaux et Saveurs », tout un programme. Les 2 derniers vainqueurs, Marylène PLANCHET et Philippe SACHOT, remettent en jeu leur trophée : une coupe qui reviendra définitivement au vainqueur cumulant 3 victoires.

Et oui ! Tout se mérite !

Christian M.

Le GPS vélo pour s'orienter et mesurer son activité préférée



S'orienter. La fonction de guidage est bien sûr la première fonction d'un GPS. Pour les plus avertis, si nécessaire, une carte plus détaillée peut être téléchargée « en libre » (gratuitement) sur www.openstreetmap.org. On peut demander au GPS de nous guider jusqu'à un lieu donné, télécharger un parcours sur www.cth85.com ou préparer son parcours au préalable sur un des nombreux sites internet qui proposent cette fonction. www.openrunner.com est certainement le plus couramment utilisé. En ce cas il ne

reste plus qu'à télécharger le parcours sur le GPS et à « suivre la trace ».

De multiples fonctions de mesure.

Les GPS disposent des fonctions de compteur les plus courantes : distance parcourue, moyenne, vitesse maximum, durée du parcours, fonctions de cardio fréquencemètres, altitude, pente, dénivélés positifs et négatifs, heure, température et même fréquence de pédalage et capteur de puissance pour les plus sophistiqués à destination des compétiteurs. Par rapport à un compteur, le GPS calcule la distance parcourue à l'aide des satellites et ne nécessite pas le



petit aimant fixé sur un rayon de la roue avant.

Le profil altimétrique. Dans une région montagneuse, si les bornes kilométriques des cols les plus réputés sont largement informatives il n'en est pas de même dans les ascensions plus « discrètes » mais non moins faciles. Apprécier la rudesse de la pente, avoir une idée de la distance restante pour atteindre le sommet du col aide beaucoup à la « gestion » de l'effort du cycliste.

Quel GPS choisir ? Le budget est bien sûr un critère déterminant. Viennent ensuite l'autonomie et les options disponibles telles le cardio fréquencemètre par exemple. Enfin la taille de l'écran, la réputation de la marque et des modèles sont des critères que chacun appréciera à sa convenance. On trouvera un choix très large dans les marques les plus courantes : Garmin, TwoNav, Bryton, Sigma, Mio, etc.

Pourquoi pas un smartphone à la place du GPS ? Avec une application à quelques euros c'est certainement la solution la plus économique. Cependant l'autonomie (5 heures en usage permanent) va être plus limitée. En plein soleil l'écran va être difficilement lisible. Le GPS vélo est étanche et ne craint pas trop les chutes contrairement au smartphone.

Bon à savoir. Pour les randonnées au long cours, le GPS est très pratique mais reste un appareil avec ses « caprices » : il peut décider de devenir muet alors ne jetez pas vos cartes.

Daniel B.

Le 30 Juin, un 200 km et plus pour le CTH



A la demande de certains cyclotouristes, un peu plus mordus par les longues distances, et avec le succès de « la Gégène », programmée cette année le 9 juin, nous vous proposons le 30 juin « la Pays de Retz ». Elle sera constituée de 2 circuits, l'un de 204 kilomètres (102+102) et l'autre de 264 kilomètres (125+139).

Le 264 n'est qu'une rallonge du 204. La rallonge de 60 km se fera le matin avec le tour du lac de Grand Lieu : un supplément de 23 kms et l'après-midi par le passage du Gois (basse mer à 13 h 07) avec le retour par le pont : +37 kms. Le « circuit court » sera rejoint à Bois de Cené.

Le midi nous nous retrouverons tous pour le pique-nique au Port du Collet près de Bourgneuf en Retz dans le 44, à 7 kilomètres de Bouin au km 103 ou 126 selon le circuit.

Afin d'anticiper l'intendance pour le pique-nique du midi, il est souhaitable de se pré-inscrire - auprès de Gaby Savary pour le 204 km (presidentcth85@gmail.com) ou au 06 16 54 33 92 - auprès de Julien Raveleau pour le 264 km (j.raveleau@yahoo.fr) ou au 06 63 81 11 08 ; au plus tard le 23 juin.

Pour les néophytes du cap des 200, si la distance vous effraie, les habitués des longues distances sauront vous mettre en confiance pour franchir ce nouveau cap. N'hésitez pas à réserver la date et à vous inscrire.

Gaby

La Rando au Pays des Alouettes 2018 prend ses marques au Parc Equestre du Bocage

Comme chacun le sait maintenant, notre rando annuelle du 8 mai s'offre un nouveau site. Après 9 années au Puy du Fou, 7 années à la salle des Ormeaux, 6 années à Jean XXIII, c'est au Centre équestre (Equi Altitude) de la Rebouchonnière que la 23^{ème} édition prendra le départ. L'espace est grand, abrité, dispose d'un grand parking, et surtout nous évite toutes les structures à manipuler car tout ou presque se trouve sur place. Cette année est une année d'apprentissage, il va falloir prendre nos marques sur ce nouveau site.

Les circuits se sont préparés depuis ce site et sont toujours aussi nombreux afin que tout un chacun trouve une rando lui convenant. Reste une seule chose que personne ne maîtrise, c'est la météo que nous souhaitons aussi bonne que l'an passé, afin que tout le monde y trouve plus de plaisir.

Le 8 mai sera aussi le jour de la finale de la Coupe de France ; mais pas de souci, il est très possible de faire la rando le matin et se rendre tranquillement au stade de France ensuite. Mais d'abord, bonne chance aux Herbiers pour le prochain match.

La Rando au Pays des Alouettes, c'est 200 bénévoles chaque année et on a besoin de tout le monde. Rendez-vous le 7 pour la mise en place de notre nouveau site. Merci d'avance.

Gaby

Notez sur votre agenda

Lundi 2 avril	Randonnée de St Fulgent (participation CTH)
Dimanche 22 avril	Accueil des nouveaux licenciés
Mardi 8 mai	Rando au Pays des Alouettes
Dimanche 13 mai	Randonnée Rose à Luçon, Concentration spéciale féminine
Samedi 9 juin	La Gégène (150 km)
Dimanche 24 juin	La Léonne
Samedi 30 juin	La Pays de Retz (204 et 264 km) Pré-inscriptions auprès de Gaby Savary (06 16 54 33 ou Julien Raveleau (06 63 81 11 08)
30 juin au 7 juillet	Semaine régionale à Objat
20-21 octobre	Voyage itinérant féminines Jard - La Rochelle (rens. jardcyclo85@orange.fr)

Les brevets aux alentours

Brevets randonneurs mondiaux 2017	200Km	300Km	400Km	600Km
Randonneurs Cyclos de l'Anjou				
CHABIRAND Jean-Claude 13 rue de l'Aumônerie 49080 Bouchemaine 02 41 77 16 44 - jc.chabirand@free.fr	D 15/4 08:00		S 26/5 16:00 D 27/5 04:00	S 23/6 08:00
Cyclotouristes Yonnais ROIRAND Damien 12 bât. A Rés. La Vendéenne 11 rue Benjamin Rabier 85000 La Roche sur Yon 06 30 54 82 48 - d.roirand@orange.fr	S 22/9 08:00			
Dans le cadre de Paris Brest Paris 2019, un brevet validé en 2018 donne une priorité à l'inscription pour choisir l'heure de départ. Plus d'organisations et de détails sur http://www.audax-club-parisien.com Puis cliquez sur Organisations + BRM France + Calendrier				

Remerciements aux partenaires du C.T.H.

Atlantconseil
Courtier en Assurances

création 1996

Yves BIDAUD
11, Avenue de la Gare - 85500 LES HERBIERS
Port. 06 84 51 36 98 - Tél. 02 51 92 93 48
Email : yves.bidaud@orange.fr

GARAGE MARTINEAU
Réparateur Agréé Citroën



40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 07 50

La cave du Vigneron
Vins bouclés et vrac - Bière - Spiritueux



Frédéric JOUSSET
85500 LES HERBIERS
Port. 06 70 97 96 44
Mail : contact@cave-du-vigneron.fr

CHERVET
OPTICIENS



Le Professionnalisme
au service de l'Élégance

Quartier d'Herbauges - LES HERBIERS - 02 51 91 04 90

Crédit Mutuel

Agences du Crédit Mutuel des Herbiers
11, rue nationale et Centre Commercial d'Ardelay
Les Herbiers

MAISON DION
JARDINERIE & CAVE

Les Herbiers 02 51 67 10 64 St-Fulgent 02 51 42 75 41

jardin animaux équipements cave

2000M² DE LOISIRS AUX HERBIERS
www.funbowling85lesherbiers.fr Tél: 02 51 66 43 51



CADETEL

JEUX DE PALETS - COUPES TROPHÉES - JEUX DE PLEIN AIR
Tél. 02 51 66 81 25
www.cadotel.fr

INTERSPORT
Les Herbiers LE SPORT COMMENCE ICI

10€ *de réduction à partir de 60€ d'achat

* à valoir sur l'ensemble du magasin. Offre non cumulable. Hors soldes et promotions. A utiliser avant le 23 juin 2018

Yvonnick / Sébastien
LALERE
Assurance / Prévoyance / Banque / Epargne
LES HERBIERS

Cycles BERLAND 85

Beta Peugeot ORBEA TIME

Rue de Gradine - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 67 18 34 - cberland@hotmail.fr
www.cyclesrolandberland.com

Boulangerie Dos Santos
Les Herbiers
Place des Droits de l'Homme
Tél. 02 51 67 39 10

La Petrie

Dans nos sandwiches, le meilleur, c'est le pain



HYPER U Les Herbiers
Le choix, les prix les plus bas



TECHNOLOGIE CULTURE BILLETTERIE SPECTACLES

DRIVE courses.com Les Herbiers SUSHI DAILY Les Artisans du Sushi SERVICE APRÈS-VENTE

LIVRAISON FUEL à domicile flunch location

QR code

Avenue de la Maine • 85500 LES HERBIERS
02 51 91 02 97
www.hyperu-lesherbiers.com