

44 18



Trimestriel n° 142 - SEPTEMBRE 2018

La « Pays de Retz », une randonnée longue distance qui a bien plu

Le club du CTH regroupe des cyclistes de tous les niveaux ; **on aime se faire plaisir suivant ses capacités**, selon ce qui est proposé et selon ses envies. Cette année encore, beaucoup de sorties diverses ont eu lieu : week-end entre copains, vacances dans les Pyrénées, périples en couple, sorties organisées par la FFV, tour de telle ou telle région, étape du tour, semaine fédérale annuelle et sans oublier les adeptes du VTT qui ont aussi un choix très important concernant des circuits variés, des paysages à couper le souffle et des difficultés adaptées à chacun. Bref, tout le monde y trouve son compte, et merci à vous de nous faire part de vos aventures personnelles pour alimenter notre revue trimestrielle, même si nous ne pouvons pas toutes les mettre.

Pour le souvenir, c'est lors d'une discussion entre copains à la galette, que **l'idée d'organiser un 200 km** a été évoquée. Bien sûr il y a notre Gégène (150 km), mais un 200, **pourquoi pas** ; et cela permet de changer d'horizon. C'est ainsi que la « Pays de Retz » a vu le jour. Un circuit relativement plat, du bocage vers la côte atlantique.

La « Pays de Retz » passe par Arthon en Retz, pays natal de notre célèbre footballeur Mickaël Landreau, de notre cycliste Anthony Charreau, coéquipier de Thomas Voeckler, rendu célèbre par son maillot à pois au Tour de France 2010, et également de Gaby qui a eu du plaisir à faire découvrir sa région. Arthon étant à 100 km des Herbiers, la boucle comptait les 200 km voulus auxquels il a fallu rajouter

2 boucles pour les plus férus qui ont fait le tour du lac de Grand Lieu le matin et emprunté le Gois et le pont après le déjeuner tous ensemble au port du Collet.

La date du 30 juin est peut-être un peu tardive et il faudrait partir un peu plus tôt le matin, faire l'essai en sens inverse c'est-à-dire Noirmoutier le matin (+35 km), mais dans tous les cas c'est la marée basse qui guidera, pour le passage du Gois.

Cette année, **ce sont 17 cyclos qui ont pris le départ à 7 heures**. 2 groupes se sont formés naturellement, l'un plus rapide de **8 cyclos pour le grand tour**, l'autre de **9 cyclos se dirigeant tranquillement**, prudemment vers le rendez-vous pique-nique du midi en faisant les pauses nécessaires afin de gérer au mieux la fatigue. Ce circuit qui semble un peu long pour certains est tout à fait réalisable par beaucoup d'entre nous, pour preuve, nous avons avec nous 2 bons vétérans de 79 et 80 ans, comme quoi, en gérant bien l'effort c'est réalisable. Cette année le temps était avec nous, la température était toutefois un peu élevée, il a fallu se désaltérer en conséquence.

Le circuit de 204 km est dans l'ensemble dépourvu de circulation, la prudence reste toutefois de rigueur. En ce qui concerne le 264, la circulation est un peu plus dense sur les 2 rajouts, particulièrement sur Noirmoutier où les cyclos doivent redoubler de vigilance en respectant bien le code de la route. Si nous devons refaire cette rando, il nous faudrait prévoir un véhicule accompagnateur pour chacun des groupes.

Bilan plutôt positif pour cette première expérience qui nous incite à organiser l'année prochaine un brevet randonneurs mondiaux de 300 km, qualificatif pour Paris-Brest-Paris 2019.

Le CTH a déjà organisé dans le passé d'autres circuits sortant de l'ordinaire, et il en reste beaucoup si l'on veut car nos paysages sont riches de découvertes. Quiconque se sent l'envie de faire découvrir une région qu'il affectionne peut proposer et organiser, toute proposition ayant son intérêt.

Gaby Savary



Thérèse et Edouard CONSTANTIN

Un couple fidèle au CTH

En 1965 il effectuait son service militaire à Fontenay-le-comte. Originaire de MARTINIQUE Edouard Constantin avait fait le choix de la métropole pendant cette période sous les drapeaux afin d'accéder à un apprentissage au métier de maçon. Pendant ce temps Thérèse, habitante de St Germain-le-Prinçay vivait sa vie de jeune fille tout en travaillant à l'usine. Bientôt en 1967 ils se rencontrèrent à Pouzauges, à l'usine BTB, où tous les deux avaient leur emploi.

de très bon conseil. Avec Lili Houet nous roulions pour les brevets de nuit. Il savait très bien nous préparer. J'ai fait deux Bordeaux-Paris l'un en 1988 l'autre en 1992. »

Thérèse, parmi tous ses souvenirs, celui de la sortie au Mont St Michel lui tient à cœur. En 1994 le CTH organisateur lui donne de l'énergie à revendre pour ces deux jours de pédalage : « j'ai dû prendre un comprimé de "sporténine" en trop, ce qui m'a empêché de fermer l'œil toute la nuit. En plus nous étions trois femmes dans le même lit... mémorable, mais comment se reposer ? !... »

Avec son camping-car, le couple participe à de nombreuses semaines fédérales sous les couleurs du club Herbretais.



Avec leur camping-car et les vélos, Thérèse et Edouard Constantin sont toujours prêts pour découvrir de nouvelles régions

Edouard était sportif. Sa fiancée un peu moins, elle le suivait sur les stades de foot-ball le dimanche du côté de la Pommeraie/Sèvre ou encore à St Vincent Sterlanges où Edouard jouait dans les équipes comme attaquant. Après deux accidents sur le terrain, (il porte encore les traces des crampons sur les genoux) il décide de s'arrêter là. Le couple qui a maintenant deux enfants, a envie de partager un loisir sportif ensemble. "La planche à voile était aussi ma passion" glisse Edouard -" j'ai eu l'occasion d'initier pas mal de jeunes aux Herbiers. Accompagné de Dominique Rondeau nous naviguions sur l'étang du Parc Soubise. Nous bénéficions aussi du bateau de Philippe Gagnebien qui nous le prêtait généreusement. C'était avant 1980. Mais dès cette année-là, en couple, on a commencé le vélo avec un voisin. Celui-ci nous présenta à Gégène Brousseau qui nous a invités au club. Là, c'est le début d'une longue histoire de cyclotouristes au sein du CTH."

- La première fois que j'ai crevé, je m'apprêtais à réparer avec une rustine...Gégène me dit : « fais pas comme ça, tiens, prends ma chambre à air de secours. » Gégène quel gars !...Il savait faire avec tout le monde. Paul Blanchard était le plus fort du groupe, il nous ramenait à chaque fois quand on était à la traîne. Yves Roy était

- « Le maillot, on ne l'oublie jamais. Nous le trimballons partout là où nous allons, même aux semaines régionales Poitou-Charentes. Mon club c'est et sera toujours le CTH, lance Edouard, je quitterai ce club le jour où je ne ferai plus de vélo. Mais si on a vécu de bons moments, d'autres furent plus difficiles avec les chutes, mais aussi très malheureusement les décès. Un certain nombre de nos copains et amis ne sont plus. »

Depuis treize ans Edouard est engagé comme délégué départemental pour l'association des cyclotouristes du demi-siècle. Une petite dizaine de membres du CTH participe à ces sorties. - « Cela permet de voir plein de régions dit Thérèse et de faire des rencontres très riches et agréables. Nous avons ainsi des amitiés de tous côtés. »

Le VTT est aussi leur passion commune ils en font deux fois par semaine.

- J'aime bien mon club renchérit Edouard. On y va moins souvent, ce n'est pas parce que ça roule trop vite pour nous, mais c'est parce que l'on ne va plus assez rapidement. Et puis on prend le temps de regarder, faire une photo, observer d'un côté ou de l'autre. Tient là une cigogne, un renard... » Mais, comme dit la chanson : « à bicyclette »

G.V

Voyage à vélo vers l'Irlande



L'avantage c'est que l'on peut organiser le voyage « tout à vélo » à partir des Herbiers. Certains partent à l'aventure et organisent leur voyage au jour le jour suivant leurs humeurs. Ce n'est pas notre cas, le mien surtout. Le tracé et les étapes sont donc bien planifiés ce qui n'empêche pas quelques modifications en cours de route. Par prudence,

car la fin juin est très prisée des touristes anglais et irlandais, les 3 passages ferry sont réservés avant le départ.

Le 15 mai on enfourche donc nos randonneuses : 16 kg « à vide » et chargées à 42 kg pour moi et 34 kg pour Jeanine puisque nous partons avec la tente. Dès le départ, mon vélo « guidonne », c'est désagréable et (un peu) dangereux. La cause est vite identifiée : nouvel appareil photo plus lourd dans ma sacoche de guidon. Je transfère tout le superflu dans mes autres sacoques et veille à bien équilibrer les sacoques gauches et droites. Pour la suite ce sera mieux mais pas parfait.

Pour la première étape j'avais repéré l'existence d'un camping au Grand Auverné (53) au terme de 98 km. Hélas, pas de camping ! Bien fatigués, on demande à un gentil monsieur de planter la tente sur sa pelouse. Didier accepte gentiment, nous propose un rafraîchissement, sa compagne Cécile arrive et nous propose une chambre. Au final ce sera la soirée étape complète et surtout de vrais liens d'amitié.

On arrive le 17 au soir à St Malo pour prendre le ferry qui nous dépose le lendemain matin à Portsmouth. **Cette première journée anglaise est compliquée** : je confonds la trace GPS avec une autoroute. On navigue donc avec la carte dont l'échelle n'est pas assez précise ce qui nous gratifie de quelques km en plus. Après cette dure journée un bon lit serait le bienvenu : mais ni hôtel ni B&B, pas de camping non plus. Je rentre dans un Pub et demande si on peut planter la tente quelque part. Un client se lève et nous propose sa pelouse. Pendant qu'il reste attablé à déguster sa pinte on retourne quelques km en arrière et on plante la tente sur sa pelouse bien à l'abri des regards. Le lendemain on a la surprise de voir, John Banfield s'avancer en robe de chambre avec deux assiettes contenant chacune un « Cornish Pasty » une spécialité bien consistante du Pays de Cornouailles.

C'est ce type d'aventure qui fait tout le charme du voyage à vélo.

On poursuit notre route vers le Pays de Galles où on a prévu de s'arrêter chez nos amis gallois John et Diana. **Avec ses collines verdoyantes, ses « routes à moutons » le Pays de Galles est un enchantement pour les yeux.** Pour les mollets c'est autre chose car les pentes, jusqu'à

18%, même si elles ne sont pas très longues sont très raides et il faut mettre toute sa puissance pour arriver en haut ou, au pire pour un cycliste, mettre pied à terre. On en garde néanmoins un bon souvenir.



Fishguard, on prend le ferry pour arriver à Rosslare en Irlande. Il est 16h45 quand on débarque, l'étape suivante étant assez longue on s'avance d'une vingtaine de km. Pas d'hôtel, on avise une dame qui étend son linge, elle accepte qu'on plante la tente sur sa pelouse. Le lendemain on repart tôt sans pouvoir la remercier. Direction la côte sud et ses 4 presqu'îles. Dungarvan, Kinsale puis Bantry. On plante notre tente au bord de la mer. Le bruit du ressac ne viendra pas troubler notre sommeil.

Nous faisons étape à Sneem avant de rejoindre **le Parc de Killarney** 103 km plus loin. On y prend une journée de « repos » pour visiter le Parc à vélo. Résultat 64 km et 660m de dénivelé. Pas vraiment du repos mais **des paysages fabuleux** dans la « Black Vallée » et le Gap of Dunloe où la circulation est réservée aux riverains, vélos et randonneurs à pied.

Difficile de tout énumérer mais il faut citer entre autres la presqu'île de Dingle, les falaises de Cliff Moher, l'île d'Inishmore, la Chaussée des Géants tout au nord et bien sûr les villes de Belfast, Dublin et Cork.

Parler de l'Irlande sans évoquer les pubs et la Guinness serait un terrible oubli. **Il faut pousser la porte d'un pub irlandais pour y apprécier la chaude ambiance et le décor si pittoresque.** La Guinness, une « bière noire coiffée d'une mousse blanche » est connue mondialement. Sa brasserie à Dublin, avec plus d'un million de visiteurs par an, est la première attraction touristique d'Irlande.



Enfin il faut bien rentrer au pays. Le ferry partant de Cork nous débarque à Roscoff et en faisant étape chez des amis, c'est 4 jours bien remplis qui nous sont nécessaires pour arriver aux Herbiers le 27 Juin avec 2 825 km et 24 558 m de dénivelé.

D & J Bousseau

LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous sur le parking, rue de la Guerche

Le samedi 13h45 Le dimanche 8h30



6 & 7 Octobre

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	
Le Boupère	13	
St Michel Mt Mercure	19	12
La Flocelière	21	14
Chateaurum	25	18
St Amand s/sèvre	28	21
La Petite Boissière	33	26
Mauléon	38	31
St Pierre des Echaubr	46	
Loublande	53	
La Chapelle Largeau	57	40
Treize-Vents	61	44
Mallièvre	63	46
Les Epesses	68	51
Les Herbiers	78	61

Dimanche 14 Octobre



Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
St Cécile	18	18
D48 St Hilaire le Vouhis	25	25
D48 Bournezeau	33	33
=> St Hermine		
D948 sur 2km à droite		
D7 Moutier-sur-Lay	42	
D19 Mareuil-sur-Lay	48	

Dimanche 14 Octobre RANDONNEE VINS ET CHAMPIGNONS

Route : 22.50.75.100 kms
49 - SAUMUR -



Tél. : 02.41.50.43.67

Certains jours c'est dur de trouver la motivation...



...pis d'autres jours c'est la motivation qui vous trouve!!!

27 & 28 Octobre

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
Les Landes Genusson	15	15
La Boissière de Mont	22	22
D23 => Montaigu		
D86 St Georges de M	31	
D86 Les Brouziils	38	
D86 La Copechagnère	44	
D6 La Rabatelière	52	35
D17 St Fulgent	60	43
Mesnard la Barotière	66	49
Les Herbiers	75	58



Dimanche 28 Octobre

LA MORTAGNAISE
Route : 35. 65.77. kms
Salle Traîneau



85 - MORTAGNE S/ SEVRE
Tél. : 02.51.65.75.04



Dimanche 7 Octobre RANDONNEE DES BISCUITS

Route : 46.66.86 kms

49 St Georges des Gardes
Tél. : 02.41.62.92.55

Samedi 13 Octobre

20^{ème} RANDO du CHRONO



Parcours 110 km	départ	8h	30
Parcours 80 km	départ	8h	45
Parcours 55 km	départ	9h	



Retour

D48 Les Pineaux	58	
Bournezeau	61	
D7 St Martin des Noyers	72	44
D47 St Cécile	77	49
D39 St Vincent Sterlan	80	52
La Tranchais	82	54
Mouchamps	85	57
Les Herbiers	97	69



20 & 21 Octobre

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
Les Chatelliers	17	
St Amand s/sèvre	20	
Mauléon	28	
Moullins	33	
La Tessoualle	41	
Puy St Bonnet	45	25
Mortagne s/sèvre	50	30
La Verrie	56	36
St Martin des Tilleuls	61	41
La Gaubretière	65	45
La Pagerie		
Beaurepaire	69	49
Les Herbiers	78	58



LES COULEES CHANTONNAISIENNES

Route : 65.85 kms
85 - CHANTONNAY -
Tél. : 02.51.46.93.88

RANDONNEE CHATAIGNES ET VIN NOUVEAU

Route : 35.55.78 kms
49- VIHIERS -



Tél. : 02.41.75.06.53.



LES SORTIES DU WEEK-END

22 & 23 Décembre

Rendez-Vous sur le parking, rue de la Guerche

Le samedi 13h45 **Le dimanche 9h**

10 & 11 Novembre

Les Herbiers	0	0
=> La Gaubretière	10	10
D9 Tiffauges	21	
C1 Torfou	25	
D146 La Bruffière	32	
D62 Treize-Septiers	36	
D20 Boissière de Mont	41	22
D23 Bazoges en Pail	48	29
D23 Beaurepaire	52	33
D53 Mesnard la Barot	58	39
L'Aurière	62	43
Les Herbiers	66	47

1 & 2 Décembre

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	9	9
Tiffauges	20	
St Aubin des Ormeaux	25	
St Martin des Tilleuls	27	
La Verrie	32	15
St Malo du Bois	41	24
Les Epesses	47	30
St Mars la Réorthe	50	33
Croix Bara	52	35
Les Herbiers	59	42

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	8	8
La Gaubretière	12	12
Tiffauges	21	21
Les Landes Genusson	27	27
La Boissière Montaigu	34	
Bazoges en Pailiers	41	34
Beaurepaire		37
Mesnard la Barotière	49	
Les Herbiers	57	45

1^{er} Novembre

Les Herbiers	0	0
Gare des Epesses	6	
St Mars la Réorthe	9	
Chateaurum	17	
Les Epesses	25	10
Chambretaud	32	17
La Gaubretière	41	26
Les Landes Genusson	46	31
La Boissière de Montaigu	53	38
Bazoges en Pailiers	60	45
Beaurepaire	63	48
Les Herbiers	70	55

Samedi 17 Novembre

Les Herbiers	0	0
D11 Les Epesses	10	10
D79 St Mars la Réorthe	13	13
à gauche ,La Blotière		
St Michel Mt Mercure	18	
La Comté	20	
La Chagnais	22	
Le Boupère	25	21
D26 St Prouant	30	26
D113 Mouchamps	39	35
Vendrennes D53	47	43
Mesnard la Barotière	51	47
D53 Beaurepaire	57	
Les Herbiers	66	56

Dimanche 18 Novembre

24^{ème} balade de la fressure



2 circuits de 50 et 80 kms

L'inscription sera prise en charge par le CTH

24 & 25 Novembre

Les Herbiers	0	0
La Tisonnière		
La Patte	6	6
La Gué Jourdain	9	9
Le Parc Soubise	15	15
La Bonnière	18	18
Mouchamps	22	22
Rochetrejoux	28	28
Le Boupère	34	34
La Bonnelière	38	38
St Paul en Pareds	42	42
La Pillaudière	43	
La Barillière	50	
Mesnard la Barotière	53	
Les Herbiers	60	48



8 & 9 Décembre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	8	8
La Blanconnière		
Beaurepaire	15	15
Bazoges en Pailiers	18	18
La Boissière de Montaigu	25	25
La Guyonnière	31	
Treize-Septiers	35	
St Symphorien	41	
Les Landes Genusson	46	32
La Gaubretière	51	37
Les Herbiers	61	47



15 & 16 Décembre

Les Herbiers	0	0
La Croix Bara	7	7
Le Boupère	14	14
La Sauvagerie à gauche		
A droite La Blinière		
Pouzauges	22	22
La Pommerai s/Sèvre	30	
St Amand s/Sèvre	35	
Chateaurum	40	
La Flocellière	43	31
St Mars la Réorthe	50	38
Gare des Epesses	53	
Les Herbiers	57	45

25 Décembre

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
L'Oie	18	18
St Florence	20	20
Chauché	30	
La Rabatelière	34	
St Fulgent	42	30
Mesnard la Barotière	48	36
Les Herbiers	57	45



29 & 30 Décembre

Les Herbiers	0	0
Gare des Epesses	6	6
St Mars la Réorthe	9	9
Le Boupère	17	17
La Meilleraie-Tilly	25	
Les Carrières		
Monsirègne	35	
St Prouant	37	23
Rochetrejoux	44	30
La Jonchère	47	33
Les Herbiers	54	40



BONNE ANNEE

2019



3 & 4 Novembre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
Vendrennes	13	13
Mouchamps	21	21
St Cécile	27	27
=> St Hilaire sur 3 km		
Bodin à gauche	28	28
La Marzelle	33	33
Chantonay	35	35
Puybéliard	38	38
St Mars des Prés	42	
Sigournais	46	
St Germain de Prinçay	50	
St Vincent Sterlanges	55	44
Voie-ferrée		
Mouchamps	60	49
Les Herbiers	71	60



Été 2018 «Où étiez-vous?»

Ils ne se quittent plus. Après avoir été collègues de travail, ils sont devenus copains, amis, et profitent des longues journées d'été pour assouvir leur passion commune «le vélo», qu'ils pratiquent tous au C.T.H.

**Voici les sorties de l'été de quelques-uns d'entre nous :
Gilles et Yves, René, Hubert, Jacques et Marie-Claude, Claude et Loïc, Jean-Pierre et Laurent.**

Christian M.

Gilles et Yves, 2 costauds dans les Alpes

Petit séjour à Allevard avec Gilles du 16 au 23 juillet, chez Lucien notre hôte un vrai montagnard de 78 ans. Nous avons grimpé 2 cols de la 2ème étape alpestre du tour de France 2018, Allevard - la Rosière.

Le mardi montée d'Allevard puis col de Bisance 11 kms à 9% de moyenne puis montée des Saisies en tout 52 kms pour 1600 m de dénivelé.

Le mercredi jour de l'étape montée d'Allevard direction Beaufort puis col du Pré 13 kms dont 7 à plus de 9% avec des passages à 12-13% le tout 42 kms pour 1740 m de dénivelé, montée, que l'on a faite au milieu des piétons et des vélos qui grimpaient au sommet comme nous, les voitures étant interdites.

Que ce fut dur, mais bien encouragé par les piétons, on en gardera un bon souvenir.

Yves G.



La Corse à vélo

Quel meilleur moyen que le vélo pour découvrir et apprécier la Corse. Une semaine pour environ mille kilomètres et des dénivelés quotidiens de 1300 à 2500 mètres. L'organisation laissait la place aux baignades et aux visites en après-midi. Contrairement aux idées reçues, les routes sont belles et sûres. Nous recommandons l'aventure car franchement, la Corse, quelle belle région...

Loïc et Claude

Jean-Pierre et Laurent dans les Pyrénées

1er jour : Montée du col d'Azet 8 km avec des passages à 10 % un peu dur pour une mise en jambes, descente sur St Lary Soullans avec des virages serrés dans le village d'Azet.

2ème jour : Montée à la station de Peyragude, puis descente à Bagnères de Luchon. Retour au col de Peyresourde les 5 derniers sont les plus pentus.

3ème jour : Départ pour la montée du col d'Aspin 12 km 8 à 9 %. En haut du col un troupeau de vaches nous barre la route. Pas grave, c'est le moment de la pose photo. Descente à St Marie de Campan pour la montée du Tourmalet. Les 1er km sont assez faciles ensuite la pente se durcit 9 à 10% surtout après le village de la Mongie dans les 5 derniers km. Après en avoir bavé quel bonheur d'arriver en haut !

JPP LR



Semaine Européenne de cyclo en POLOGNE du 7 au 14 juillet 2018.

Nous étions 4 licenciés du CTH (Jacques et Marie-Claude BLANCHARD, Hubert MICHENEAU et René GABORIT) à tenter l'aventure de la semaine Européenne de cyclo en POLOGNE, plus exactement à 120 kms à l'est de CRACOVIE, dans la magnifique région de STASZÓW. Le parc du château de KUROZWEKI étant à notre disposition pour stationner nos camping-cars.

Malgré une météo quelquefois capricieuse, nous avons parcouru environ 600 kms sur un terrain peu vallonné, avec disons 80% de route et 20% de chemins, plus ou moins carrossables pour nos vélos de route, au travers des forêts.

Des cyclos de la fédération polonaise nous accompagnaient durant nos différentes sorties, en général 3 circuits (petit, moyen et long), il était vivement conseillé de les suivre, le fléchage étant quasi-inexistant. Le midi, ravitaillement avec les spécialités de la région ou la traditionnelle soupe populaire offerte et préparée dans des cantinières d'une autre époque...

Durant nos différents circuits, nous avons pu découvrir les magnifiques églises, abbayes et autres architectures de POLOGNE. Nous sommes restés une dizaine de jours supplémentaires pour découvrir le pays et revenons avec des souvenirs pleins la tête.

René G.

Notez sur votre agenda

13 octobre	Rando chrono	18 Novembre	Randonnée de la Fressure
14 octobre	Concentration clôture à Mareuil/ Lay	30 Novembre	Assemblée Générale du CTH à la Métairie
21 octobre	Sortie Découverte CTH		

VTT à Vassivière un beau terrain de jeu.

En ce début d'année 2018, Nicolas Courbeix, membre du club du CTH depuis 2 ans, originaire de la Creuse, en Vendée depuis plusieurs années nous proposa de venir visiter sa région natale et de faire le tour du lac de Vassivière, un des plus beaux spots de la région. Artificiel, le lac est bordé d'un barrage hydroélectrique, alimentant la centrale nucléaire de Civaux quelques 150 km plus loin. 5 d'entre nous répondirent présent.

Nicolas avait bien tout préparé en se rendant dans la région plusieurs week-ends avant pour faire les reconnaissances. Le résultat était au rendez-vous, un parcours superbe, 80 km de rando, presque 2000 m de dénivelé positif, des passages techniques et franchissables, au milieu de paysages magnifiques !

Nous sommes partis tous les 6 le vendredi soir, 4h30 de route plus tard, nous arrivions dans une région où les noms des villes se terminent souvent en «eix», un «préteix» pour faire des «jeix» de mot tout le weekend !



Le lendemain matin, réveil à 7h00, nous découvrons un paysage dans le brouillard et 4°C au thermomètre ! A 8h30, Francis, un membre d'un club local nous a rejoints. Il participe tous les ans à l'organisation de la Transmillevaches. 9h00, le départ, nous voilà partis.

Nous avons besoin de nous réchauffer, alors nous avons commencé par de grandes côtes sur route... Parfait ! Nous étions dans le bain et rapidement, nous sommes arrivés en surplomb du lac Vassivière. On attaqua alors les sentiers dans la bruyère. **En montée, il fallait des jambes.** En descente, nous étions dans des « singles » très joueurs, sur un terrain sec et poussiéreux.

C'est ensuite que nous avons réellement commencé le tour du lac dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. Souvent, nous étions sur des pentes douces en montant ou descendant. Une petite île avec une passerelle ! Nous voilà partis en faire le tour ! Arrivé au barrage, Nicolas nous

proposait de descendre en contrebas (peut-être 50 m) et s'amuser à remonter dans des lacets bien raides !

Francis, notre accompagnateur voulait rentrer à mi-parcours. C'est alors que chose rare et peu commune, il cassa sa selle ! Il ne se blessa pas, c'était bien l'essentiel et rentra au plus court chez lui. Chapeau à lui pour être ainsi rentré sur 20 km tout de même !

Des côtes, nous voulions des côtes ! Nous sommes donc repartis dans les bois, nous éloignant du lac, dans une partie beaucoup plus vallonnée. Nous étions dans un terrain où des courses de motos-cross étaient organisées autrefois ! On y a lâché beaucoup de jus...

Il commençait à faire faim, nous sommes arrivés sur l'île de Vassivière (la plus grande île au milieu du lac) pour rejoindre la voiture où le déjeuner nous attendait. Il était environ 16h30 et 56 km au compteur !

Repus, nous avons repris les vélos pour faire le tour de l'île (un phare nous permet de monter voir le point de vue de tout en haut) avant de reprendre le chemin du retour, sur des chemins très joueurs avec un bon rythme. Une dernière côte, 2 chemins. **Guy-Marie parti seul sur un chemin «plus court» mais nous l'avons perdu...** il s'est alors retrouvé à redescendre puis remonter une deuxième fois depuis le bas du lac avant qu'on le retrouve... oups, la fin fut difficile pour lui !



19h50, c'était la fin, presque 80 km au compteur... il était temps de prendre une bonne bière, trop content de cette super journée, nous avons lancé le barbecue et débuté une longue soirée à parler, et refaire cette «journéix» en boucle autour des grillades !

Kévin Pasquier

Heureux anniversaire pour Jean-Marc.

Le mercredi 23 mai dernier après la sortie hebdomadaire le pot était offert par l'ami Jean-Marc BOIVINEAU qui profitait de ce moment pour fêter son 80e anniversaire. Moment très chaleureux s'il en fut. Le Président Gaby Savary lui remettait quelques présents pour cette joyeuse occasion. Ce fut un temps de partage apprécié et l'on entonna le traditionnel "JOYEUX ANNIVERSAIRE" !...

Merci à Jean-Marc et à son épouse pour cette réception très goûteuse. Nous le félicitons pour sa forme physique, ses qualités humaines et nous lui souhaitons encore de belles années à venir en notre compagnie au sein du CTH.



G.V.

Remerciements aux partenaires du C.T.H.



création 1996

Yves BIDAUD
11, Avenue de la Gare - 85500 LES HERBIERS
Port. 06 84 51 36 98 - Tél. 02 51 92 93 48
Email : yves.bidaud@orange.fr



GARAGE MARTINEAU
Réparateur Agréé Citroën



40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 07 50

La cave du Vigneron
Vins bouchés et vrac - Bière - Spiritueux



Frédéric JOUSSET
85500 LES HERBIERS
Port. 06 70 97 96 44
Mail : contact@cave-du-vigneron.fr

CHERVET
OPTICIENS



Le Professionnalisme
au service de l'Élegance

Quartier d'Herbauges - LES HERBIERS - 02 51 91 04 90

Crédit Mutuel

Agences du Crédit Mutuel des Herbiers
11, rue nationale et Centre Commercial d'Ardelay
Les Herbiers

MAISON DION
JARDINERIE & CAVE

Les Herbiers 02 51 67 10 64 www.maisondion.fr St-Fulgent 02 51 42 75 41



2000M² DE LOISIRS AUX HERBIERS
www.funbowling85lesherbiers.fr Tél: 02 51 66 43 56



CADETEL



JEUX DE PALETS - COUPES
TROPHÉES - JEUX DE PLEIN AIR
Tél. 02 51 66 81 25
www.cadetel.fr

INTERSPORT
les Herbiers

10€ *de réduction
à partir de 60 €
d'achat.

* à valoir sur l'ensemble du magasin.
Offre non cumulable. Hors soldes et promotions.
A utiliser avant le 23 juin 2018

Yvonnick / Sébastien
AXA LALERE
Assurance / Prévoyance / Banque / Épargne
LES HERBIERS

Cycles BERLAND 85



Rue de Gradine - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 67 18 34 - crberland@hotmail.fr
www.cyclesrolandberland.com

Boulangerie Dos Santos
Les Herbiers
Place des Droits de l'Homme
Tél. 02 51 67 39 10





HYPER U Les Herbiers
Le choix, les prix les plus bas















Avenue de la Maine • 85500 LES HERBIERS
02 51 91 02 97
www.hyperu-lesherbiers.com


