

4418



Trimestriel n° 146 - SEPTEMBRE 2019

Hier en bois, aujourd'hui en carbone et demain ?

Depuis l'antiquité l'homme n'a eu de cesse de chercher à se déplacer plus loin, plus vite, en réduisant ses efforts. C'est ainsi qu'est né le 12 juillet 1817, l'ancêtre de la bicyclette appelée "**draisienne**", du nom de son inventeur allemand, le baron Drain. Le cycliste s'installait à califourchon sur la machine de bois puis la faisait avancer avec ses pieds poussant sur le sol. Il faut attendre mars 1861 pour voir apparaître les premières **pédales** montées sur la roue avant de la draisienne. Elles vont se retrouver quelques années plus tard sur le curieux **grand-bi** de bois, puis d'acier en 1875, équipé de **roues à rayons** de 3 mètres de diamètre pour aller plus vite !

A cette époque, les innovations s'enchaînent à grand train, avec en 1879 l'arrivée de la **chaîne** de transmission sur un vélo aux roues de tailles identiques, puis 10 ans plus tard l'avènement du **pneu démontable** inventé par Michelin pour le Paris Brest Paris de 1891. Ce pneu était une amélioration de l'idée de Dunlop qui avait conçu un tube de caoutchouc creux rempli d'air. Le profil des nouvelles jantes créés pour recevoir les pneus sonne le glas du frein à patin, au profit du frein à étrier qui frotte désormais sur la jante et plus récemment sur un disque fixé sur le moyeu de la roue. Ces nouveaux systèmes de freinage commandés par câble ou par flexible hydraulique, offrent une constance et une puissance dans le freinage indépendante

des conditions climatiques.

Côté transmission, des essais de cardan seront vite abandonnés, car lourd et ne permettant que de très difficiles changements de vitesse.

En 1890, face au besoin de changement de développement pour aller plus vite, la solution était de tourner la roue qui était équipée de pignons de taille différentes de chaque côté. A ce stade de l'évolution du vélo, il ne manque plus que le **dérailleur**. Ce sera chose faite avec l'invention de la



roue libre en 1900. A partir de cette date, les systèmes vont se multiplier et c'est en 1911 que le dérailleur apparaîtra sur le Tour de France. Les marques Campagnolo et Shimano seront commercialisées respectivement en 1949 et 1956 et auront raison du constructeur français Simplex.

Le vélo moderne est né et le poids étant l'ennemi de la vitesse, les fabricants vont chercher à l'alléger pour plus de

performance et d'agrément. Le **cadre** en acier va évoluer vers l'aluminium plus léger, puis plus récemment vers le carbone qui permet de fabriquer des cadres à la rigidité adaptée, à l'utilisation de chacun. Les technologies électriques progressent avec l'arrivée des nouveaux **dérailleurs à commande électronique**. Des impulsions provenant d'un bouton installé sur le guidon, garantissent un passage efficace des vitesses par un déplacement ultra précis du dérailleur, contrairement au câble, sensible aux variations climatiques.

Cette innovation autorise désormais des roues libres aux pignons très rapprochés de 11, 12 ou 13 vitesses. **De nouvelles cassettes 10-52**, vont permettre aux fabricants de proposer des vélos avec un seul plateau, comme on peut déjà le voir en VTT.

Demain approche à grands pas avec son lot d'innovations, comme **les lunettes à réalité augmentée** qui permettront de visualiser toutes les informations utiles sur le vélo, sans compteur ni GPS. Verrons-nous des vélos connectés, sans chaîne, sans rayon et sans câble ? A suivre assurément.

Pour aller plus loin, vous pouvez visiter le musée du vélo à Brouage (17) qui illustre l'évolution du vélo de son invention jusqu'aux années 1960.

C. Pitard

Meubles
Boisjoly[®]
LES HERBIERS

Route de la ROCHE-SUR-YON
LES HERBIERS

Ouvert le Lundi de 14 à 19 h
du Mardi au Samedi de 9h à 12h15 et de 14h à 19h

Tél. 02 51 67 14 81

www.meublesduboisjoly.fr

Jean-Luc DENIEAU : Le fidèle compagnon de route du CTH

« Tu te rappelles Ibardin, cette montée on l'a faite ensemble, sous le soleil alors que la veille la pluie froide ne nous a pas laissé un poil de sec. C'est encore un beau souvenir ». Chez Jean-Luc ce ne sont pas ses chevilles qui gonflent, c'est son cœur. Le cœur dont tout cycliste a tant besoin et aussi celui qu'il sait offrir à ses camarades cyclos qui l'entourent. Depuis 42 ans, il signe sa licence au CTH pour sillonner le bitume du bocage, avec toute la pugnacité de l'homme de vélo et celui du vaillant compagnon de route. Cet homme a connu le club dès ses débuts et il en a des souvenirs ; Il est la mémoire du CTH. A 68 ans il nous livre ses pensées.



- D'abord, j'ai bien fait quelques trucs, mais jamais de grands brevets. Ma première licence c'était en 1977 tout juste un an après la création du CTH. Je venais d'emménager aux Herbiers. Un voisin et son beau-père Maurice Paillat étaient déjà au club, ils ont su me convaincre. Je venais du football et me voila sur un vélo. J'ai tout de suite été séduit par la camaraderie et la convivialité. Nous n'étions pas plus d'une grosse dizaine de gars. Paul, Lili, Jacky et d'autres... Tous actifs, nous ne roulions que le dimanche matin, par tous les temps, sur nos vélos avec dérailleurs sur le cadre, avec deux plateaux et cinq vitesses maximum. Nos circuits faisaient autour de 80 km Nous partions ensemble à 7H30. Il y avait un regroupement tous les 10 à 15 km. Nous lâchions les chevaux à 25 ou 30 km de l'arrivée. Tout le monde pouvait ainsi s'exprimer. Puis nous nous regroupions à nouveau avant de partager ensemble le verre de l'amitié qui se prenait chez l'un ou l'autre. Nous ne disposions pas de local. Mais bientôt de vaillantes cyclotes sont venues nous rejoindre. Elles n'étaient pas ennemies de la joie les Martine et les autres !...

Sur mon 1^{er} AUDAX, nous roulions à 22,5 km/h de moyenne imposée, je m'y ennuyais.

Mais chaque année nous organisons notre "championnat du monde". Alors là, c'était chacun pour sa pomme. Il n'y avait plus de copain sur la route.

Dans les années 85/90 les premiers VTT firent leur

apparition. Avec Joseph Bénéteau, Edouard Constantin, nous pédalions à la découverte sur les chemins bocagers. C'est au Bois-Joly d'Ardelay que le CTH organisa sa première randonnée. Dans les écuries désaffectées, sous les averses, nous enregistrons 80 inscriptions. Puis sous la présidence de Paul Gentreau est née la "Puyfolaise" La cour du Château du Puy du Fou était mise à notre disposition pour y recevoir les inscriptions. Ce fut un raz-de-marée. Gégène, qui était le trésorier, avait prévu 300 billets. Ce sont 700 participants qui se présentaient au guichet. Certains venaient avec des poussettes et leurs gosses pour la rando. Nous avons donc improvisé une billetterie sur des petits cartons découpés faisant foi, car ceux-ci donnaient un droit d'entrée au spectacle de nuit.

J'ai connu huit présidents et je garde une pensée émue pour mes compagnons de route aujourd'hui disparus. Je nous revoie sur le Bordeaux-Paris, le Rezé-Tours-Rezé, en partance vers le Mont St Michel, l'île d'Oléron, la Brière et j'en passe. J'avais parfois mal aux cuisses mais jamais je me sentais essoufflé.

Quand a sonné l'heure de la retraite, un peu plus tard, des petits ennuis de santé m'ont imposé un changement de rythme avec une nouvelle approche du pédalage. J'ai découvert le vélo avec assistance électrique. C'est tout simplement formidable. Ceci me permet de continuer cette passion et ainsi pouvoir partager avec les copains le plaisir du vélo et cette convivialité qui m'est si chère. »



Jean-Luc, tes copains de club te renvoient ces mêmes sentiments réciproques.

Propos recueillis par Gino

La Pays de Retz trace sa route

Pour sa 2ème édition, la randonnée du Pays de Retz a regroupé 14 participants samedi 15 juin avec un départ avancé à 6h30 du matin pour faire face à la chaleur éventuelle. Le circuit initié par notre président Gaby Savary fut également légèrement modifié ne pouvant pas cette année emprunter le passage du Gois à cause de la marée haute. Les cyclos s'élançèrent donc du club : les 6 plus aguerris (Narcisse Anereau, Ronan Chabot, Sébastien Coutand, Dany Laurent, Hugues Rabiller et Willy Terrien) pour un circuit de 240 kms. Les 8 autres plus prudents sur le circuit de 205 kms : Yves Gauvrit, Gaby Savary, Christian Girardeau (roulant avec les 2 groupes), le tandem de Mimi Martin (avec François Daheron et Christian Maudet alternant vélo et tandem). Enfin indispensables au déroulement d'une telle sortie, Jean-René Drouet et Dominique Girardeau assurèrent l'intendance et échangèrent la conduite du véhicule d'assistance et le vélo.

Une météo agréable pour cette 2ème participation avec un temps ensoleillé mais frais et un vent de face pour l'aller jusqu'à Bouin.

Pour le circuit des 205 kms, départ des Herbiers en direction

des Brouzils, Vieilleville et un 1er arrêt ravito à St Philbert de Grand-Lieu ; poursuite de la randonnée vers le Pays de Retz avec passage au Port du Collet, Bouin et ravitaillement pour les 2 groupes au Bois de Céné. De là, retour identique pour tous en passant par St Etienne du Bois avec pause aux Lucs sur Boulogne. Arrivée entre 16h30 et 17h30 au club suivant les groupes.



Les plus affûtés rajoutant 2 boucles avant le ravitaillement (une extension pour contourner le lac de Grand Lieu et une 2ème à partir de Bouin pour filer sur Beauvoir – St Gervais) ont parcouru quelques 240 kms.

En résumé, un parcours agréable qui cherche encore sa voie et qui mérite d'attirer de nouveaux participants. Les plus chevronnés doivent être séduits par un parcours vif, agréable, proche de la mer et sujet à de nombreuses variantes ; les plus hésitants doivent être rassurés par une ambiance conviviale et d'entraide avec un rythme à la convenance de chacun.

A bientôt pour la prochaine édition. « A la revoyure ».

Pour le groupe, Christian Maudet

La LEONNE du 23 Juin 2019

33 cyclos et 3 cyclottes s'élançaient sur le parcours avec une météo ensoleillée, pour découvrir un nouveau circuit passant par St Hilaire le Vouhis, le passage à gué et la côte de Frilot à 15%, le barrage de la Vouraie, Bournezeau, direction St Vincent Puymaufrais, le pont du Servant avec sa passerelle et arrivée à l'étang pour le ravito.

Après une petite pose conviviale, le retour aux Herbiers s'est fait par petits groupes.

Les randonneurs pédestres ont emprunté des nouveaux sentiers en partant de Chantonay, vers Moulin Neuf, le Fuiteau et la vallée du Petit Lay pour arriver à l'étang après 2h30 de marche.

Le traditionnel pique-nique s'est déroulé dans la bonne humeur avec 16 convives, après-midi détente : jeux de palets, belote.

Léon et Marylène.



Agenda du 4^{ème} trimestre 2019

Mercredi 2 octobre apm	Sortie Surprise N°2
Dimanche 13 octobre	Concentration clôture à Jard sur Mer avec participation du CTH
Samedi 19 octobre	Rando du chrono
Vendredi 6 décembre	Assemblée Générale du CTH à la salle de la Métairie
Vendredi 6 décembre	N'oubliez pas de venir avec votre enquête de satisfaction du 44x18. Merci

LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous sur le parking, rue de la Guerche

12 & 13 octobre

Les Herbiers	0	0
La Jonchère à droite	7	7
Le Gué-Jourdain	10	10
Mouchamps	13	13
St Cécile	20	20
St Martin des Noyers	26	
La Merlatière	37	
Boulogne	42	
St Denis la Chevasse	46	
Chauché	54	38
St Fulgent	62	46
Mesnard la Barotière	68	52
Les Herbiers	77	61

Samedi 19 octobre

fête du chrono
du 15 au 21 octobre 2019
Les Herbiers Vendée
21^{ème}
RANDO DU CHRONO
Samedi **19**
Octobre 2019

LA WALTER

- 110km (départ 8h30)
Walter Béniteau
- 80km (départ 8h45)
- 50km (départ 9h00)

Dimanche 20 octobre

Les Herbiers Bat 32	0	0
La Creulière	4	
Les Enfreins		
Chambretaud	12	
Le Boisniard		
Ad D72 St Malo du Bois	19	
Mallièvre à droite D11	22	
AG La Roche Bordron	26	
Ag D27 Les Châtelliers	33	17
La Pommeraiè	38	
A droite Vilcreux		
La Flocellière *	45	24
St Michel Mt Mercure	47	26
=> Pouzauges		
A droite La Chagnaie	52	31
Le Boupère	56	35
St Prouant	60	
=> Mouchamps		
A droite Rochetrejoux	69	40
Le Colombier	71	42
La Jonchère	73	44
Les Herbiers	80	51

Randonnée du Boudin
St Léger sous Cholet
avec St-Léger-Légation
Départ : SALLE DES SPORTS
de 08h00 à 13h00
TARIFS :

adhérents FFCT 5 €

CIRCUIT ROUTE

30 45 60 75 KMS

ELLE A DIT :

«ATTACHE-MOI
ET FAIS CE QUE TU VEUX !»
DONC JE L'AI ATTACHÉ AU LIT,
ET JE SUIS PARTI ROULER !

26 & 27 octobre

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
Les Chatelliers	17	
St Amand s/sèvre	20	
Mauléon	28	
Moullins	33	
La Tessoualle	41	
Puy St Bonnet	45	25
Mortagne s/sèvre	50	30
La Verrie	56	36
St Martin des Tilleuls	61	41
La Gaubretière	65	45
La Pagerie		
Beaurepaire	69	49
Les Herbiers	78	58

Randonnées Extérieures

Dimanche 27 octobre

MORTAGNE-SUR-SEVRE 85

Rando La Mortagnaise
Lieu de départ : GYMNASSE
accueil : de 07h30 à 10h00
TARIFS
adhérents FFCT 4 €



CIRCUIT ROUTE
30 63 76 KMS

CHANTONNAY 85

Coulées chantonnaisiennes
Lieu de départ :
SALLE ANTONIA
Horaires d'accueil :
de 07h00 à 15h00
TARIFS
adhérents FFCT 5 €
CIRCUIT ROUTE
65 & 85 KMS

LYS-HAUT-LAYON 49

Châtagnes & vin nouveau



départ : SALLE DES LOISIRS
accueil : de 07h00 à 10h00

TARIFS
adhérents FFCT 5 €

CIRCUIT ROUTE

35 55 75 KMS



Départ

Le samedi 13h45

Le dimanche 8h30

5 & 6 octobre

Les Herbiers	0	0
Les Peux	5	5
La Belletière	6	6
L'Ouvrardière	7	7
Chambretaud	15	15
St Malo du Bois	20	
St Laurent s/sèvre	25	
Treize Vents	30	
Mallièvre	33	
Les Epesses	38	23
St Michel Mt Mercure	44	29
Le Boupère	50	35
Rochetrejoux	55	40
Mouchamps	61	46
Hucheloup	66	51
Sortie de forêt à droite		
La Pillaudière à gauche	72	61
Les Herbiers	77	66



Dimanche 6 octobre

Randonnées Extérieures

SAINT-MICHEL-LE-CLOUCQ 85

LA MELUSINE
TRANSMERVENTAISE
Lieu SALLE POLYVALENTE
Horaires de 07h30 à 10h00



VTT : 30 - 45 - 56 km
Cyclo : 55 - 75 km
Marche : 8 - 13 - 18 km

Dimanche 13 octobre

JARD ACCUEIL
Concentration de clôture

MOUILLERON LE CAPTIF 85

LA RANDO MOUILLERONNAISE
Village de Beaupty
Départ libre de 8h00 à 10h00

LE MAY-SUR-EVRE 49

RANDONNEE DE LA FRESSURE
SALLE DES SPORTS
de 07h00 à 12h00



VTT : 27 - 42 - 53 km
Cyclo : 23 - 46 - 75 km
Marche : 8 - 11 - 15 - 21 km

LES SORTIES DU WEEK-END



Rendez-Vous sur le parking, rue de la Guerche

9 & 10 novembre

Les Herbiers	0	0
=> La Gaubretière	10	10
D9 Tiffauges	21	
C1 Torfou	25	
D146 La Bruffière	32	
D62 Treize-Septiers	36	
La Boissière de Mont	41	22
D23 Bazoges en Pail	48	29
D23 Beaurepaire	52	33
D53 Mesnard la Barot	58	39
L'Aurière	62	43
Les Herbiers	66	47

LA HOLLANDE, L'AUTRE PAYS DU FROMAGE...
... ET DU VÉLO



23 & 24 novembre

Les Herbiers	0	0
Le Gué Jourdain	9	9
Mouchamps	13	13
St Cécile	19	19
La Marzelle	25	25
Chantonay	28	28
St Mars des Prés	32	
Sigournais	35	
St Germain de Prinçay	39	31
Mouchamps	48	40
(la chaussée)		
Le Colombier	53	
Rochetrejoux	54	
Berton - Moulin à tan	58	
La Pillaudière	59	
Les Herbiers	64	52

QUOI?... C'EST DU COVÉLOTAGE
" C'EST ÉCOLOGIQUE !!



Lundi 11 novembre

Les Herbiers	0	0
Gare des Epesses	5	5
St Mars La Réorthe	9	9
Nozillac	14	14
Chateauroux	17	17
St Amand s/sèvre	21	21
Mauléon	29	
Moulins	34	
La Chapelle-Largeau	38	
Treize-Vents	42	30
Mallièvre	44	32
St Malo du Bois	48	36
Chambretaud	53	41
Les Enfrens	58	46
Les Herbiers	64	52

30 & 1er décembre

Les Herbiers	0	0
La Croix Bara	7	
La Bonnelière	10	
St Paul en Pareds	14	
Mesnard la Barotière	24	9
Vendrennes	29	14
St Fulgent	34	19
Bazoges en Pailers	42	27
Les Landes Genusson	48	33
La Gaubretière	53	38
Les Herbiers	63	48



7 & 8 décembre

Les Herbiers	0	0
Ardelay	2	2
La Patte	7	7
Hucheloup		
Mouchamps	15	15
Voie ferrée		
St Vincent Sterlanges	20	
St Germain de Prinçay	26	
Puybéliard	28	
St Mars des Prés	32	
Sigournais	35	
Rue du canal	400m	
Rue du moulin	200m	
Rue dela plessee	4km	
La Roche batiot	600m	
Le Grison	1km	
Rp agauche St Prouant	42	24
Le Boupère	48	30
St Paul en Pareds	54	36
Les Herbiers	60	42

16 & 17 novembre

Les Herbiers	0	0
La Jonchère	7	
Rochetrejoux	10	
Mouchamps	15	12
L'Oie	21	18
=> St Martin sur 7 kms		
Les Essarts	34	31
Chauché	42	
La Rabatelière	46	
St Fulgent	54	41
Mesnard la Barotière	60	47
Les Herbiers	69	56



LES FRANÇAIS ROULENT MOINS



14 & 15 décembre

Les Herbiers	0	0
Gare des Epesses		
St Mars la Réorthe	9	9
La Flocelière	16	16
Chateauroux	19	
St Amand s/Sèvre	23	
La Pommerai s/Sèvre	27	
Pouzauges	36	23
D43 sur 4km		
Le Boupère	46	33
St Paul en Pareds	53	40
Les Herbiers	59	46

21 & 22 décembre

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
L'Oie	18	18
St Martin des Noyers	29	
Les Essarts	36	
St André Goule d'Oie	44	28
St Fulgent	46	30
Mesnard la Barotière	52	36
Les Herbiers	61	45

25 décembre



Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
Le Boupère	13	13
La Chagnaie		
Le Comté		
La Flocelière	20	20
Chateauroux	24	
Les Epesses	33	
St Mars la Réorthe	36	26
Le Boupère	44	34
St Paul en Pareds	51	41
Les Herbiers	57	51

28 & 29 décembre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	
Vendrennes	14	
St Fulgent	19	
Bazoges en Pailers	26	13
Les Landes-Genusson	33	20
Tiffauges	39	26
=> La Gaubretière		
(Rocate)		
Les Herbiers	58	45



Départ
Le samedi 13h45
Le dimanche 9h

1er novembre

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
Puybéliard	21	21
Chantonay	25	25
St Hilaire le Vouhis	32	32
=> La Chaize		
Les Loges	36	
St Martin des Noyers	39	
St Cécile	45	39
Mouchamps	51	45
Vendrennes	58	
La Tricherie	62	
Mesnard la Barotière	64	
Les Herbiers	73	57

PENURIE D'ESSENCE EN FRANCE



2 & 3 novembre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	8	8
Beaurepaire	14	14
La Gaubretière	18	18
Les Landes Genusson	23	
St Symphorien	28	
La Boissière de Montaigu	33	
Bazoges en Pailers	40	25
St Fulgent	48	33
Vendrennes	53	38
Mouchamps	60	45
Les Herbiers	71	56





2 Octobre 2019



Sortie surprise
Organisé
Par le CTH
Notre ami
Christian

 Journée
Citoyenne

9 Octobre 2019

65 k La Pommeraie sur Sèvre

Les Herbiers / Ardelay
La Cossonnière
St Mars La Réorthe
La Perverie
Les Epesses => St Michel
A/g Les Coux
4 routes a/d La Traversière
1ère a/g La Tréquinère
Margon / a/g La Dortière
La Pommeraie sur Sèvre
St Amand sur sèvre
Treize Vent / Mallièvre
St Malo / Le Puy du Fou
Chambretaud
Les Enfrins / coup Brique
Le Landreau /Les Herbiers

16 Octobre 2019
66Km Sigournais

Les Herbiers
St Paul en Pareds
La Chambaudière
2^{ème} a/d La Gaubretière
1^{ère} a/d et 1^{ère} a/g
La Gourbillière
Stop a/d 2^{ème} a/g la Chagnais
Le Boupère / La Faubretière
Monsireigne / La Morlière
Sigournais
St Germain de Prinçay
St Vincent Sterlanges
St Cécile => Mouchamps
A/gauche L'Hôtepeau
Mouchamps / Gué-Jourdain
Les Herbiers



LES SORTIES DU MERCREDI

rendez-vous rue de la Guerche
départ 13h45

23 Octobre 2019
69km Boussay

Les Herbiers/ /Les Peux
La Gaubretière
Tiffauges / Les 3 Provinces
A/gauche Le Châtelier
4 routes a/gauche La Gressière
Boussay / La Bruffière
St Symphorien a/g
A/droite L'Ouvrardière
Les Landes Genusson
Etang des Boucheries
A/g La Grande Lisière
Les Rancunelières
Bazoges => St Fulgent
A/g Rivières Galochon
Paillers / Mesnard
La Fournerie / Les Herbiers

30 Octobre 2019
70km Chauché

Les Herbiers Le Gué-Jourdain
Parc Soubise La Goussaie
L'oie / St Florence
Chauché Route du moto-cross
La Rabatelière La Salette
St Fulgent / Vendrennes
La Tricherie / Mesnard
Direction Beaurepaire
A droite Serit / La Palardrie
La Lande Les Peux
Les Herbiers

6 Novembre 2019
64 km Les Essarts

Les Herbiers // Gué Jourdain
Soubise / La Goussaie // L'Oie
Ste Florence / Douet des champs
3 routes a/g Rouadan
Stop a/d 1ère a/gauche
3 routes a/d 1ère a/gauche
La Piltière // Gâte Bourses
Stop a/d Les Essarts super U
=> Merlartière a/d La Prallière
Stop A/g La Milletière a/d
La Boisillère stop a/g
Plessis Allaire a/droite
La Gontrie stop a/g
Chauché / St Fulgent // Mesnard
La Fournerie / Les Herbiers

13 Novembre 2019
65 Km St Christophe du Bois

Les Herbiers / La Gaubretière
St Martin / St Aubin des Ormeaux
St Christophe du Bois
=>Le Puy St Bonnet
Après le pont 2^{ème} a/d
Le Gât-Brunet
Mortagnes sur Sèvre
St Hilaire de Mortagnes
Rochard stop a/g 2^{ème} a/d
La Grande Brosse Stop a/g
St Malo du Bois
Le Puy du Fou / Les Epesses
St Mars La Réorthe
La Pellterie / La Cossonnière
Ardelay / Les Herbiers

20 Novembre 2019
58k St Germain de Prinçay

Les Herbiers L'Aurière
Mesnard la Barotière
Vendrennes=> Mouchamps
A/droite La Coussaie
L'Oie => St Martin des Noyers
A 4km a/gauche L'Aunay
Ste Cécile
St Vincent Sterlanges
Les Roches Baritaud
St Germain de Prinçay
Rond-point a/g 1^{ère} a/droite
Les Noues / Les Gornières
La Débutrie / Le Boupère
Les Roches / La Davière
St Paul / Les Herbiers



27 Novembre-2019

64k-Boissière-de-Montaigu

Les Herbiers=> Mesnard
A/droite Serit 4rtes en face
Stop a/droite 2^{ème} a /gauche
La Blanconnière en face
A/d Le Doret stop en face
Le Pressoir / Les Roussières
L'Angenaudière
Belon / Rancunelière a/d
1ère a/gauche la Grandinière
Stop a/gauche 1ère a/droite
Aspizière – Preuilly 1ère a/d
La Permuillère a/droite
Barrage de la Bultière
Le Bordage Stop a/d
Le Pont Légé
Boissière de Montaigu
St Symphorien Ouvrardière
Les Landes Génusson
St Martin des Tilleuls
La Gaubretière/ Les Peux
Les Herbiers

4 Décembre2019
56km Pont Léger

Herbiers Les Peux
Central U / La Lande
=>Beaurepaire rond point a/d
Beaurepaire // Le Pressoir
Roussières / L'Angenaudière
Belon // Rancunelière
Boissière de Montaigu
Le Pont Léger
Chavagnes en Paillers
Le Coin St Fulgent
Mesnard la Barotière
La Fournerie / Les Herbiers

11 Décembre 2019

55K St Aubin des Ormeaux

Les Herbiers Les Peux
La Gaubretière
St Martin des Tilleuls
St Aubin des Ormeaux
Direction St Christophe
A/d Le Coudavid / le Cou
1ère a/g Croix Coudrinière
A/d La Marquisière stop a/d
Rond point a/g Le Landreau
Stop a/gauche et 2ème a/d
La Grande Brosse
Stop a/gauche St Malô
a/g Puy du Fou /Les Epesses
La Cossonnière /Ardelay
Les Herbiers

18 Décembre 2019
52km Mouchamps

Les Herbiers La Patte
Direction Mesnard
La Boule a/gauche
Vendrennes
Mouchamps La Tranchais
Les Roches Baritaud
St Germain A gauche
Cimetière a droite La Noue
Les Cornières / La Pelleterie
Rochetroux La Jonchère
Les Herbiers

Départ 9h

25 Décembre 2019
55km La Meilleraie Tillay

Les Herbiers / La Garlopière
=> St Paul stop a/gauche
La Jonchère / Rochetroux
La Maison Neuve
Algon // St Prouant
Monsireigne => Réaumur
Après 4rtes de Chavages 1^{ère} a/g
Les Carrières / Meilleraie Tillay
Couraux 1^{ère} a/gauche
La Latrie stop a/g 1^{ère} a/droite
La Grainetière // Bel- Air
Stop A/droite Le Boupère
Les Davières / St Paul
Les Herbiers



2020

Départ 9h

1er janvier 2020
54km Le Tour des Herbiers

Les Herbiers / La Buzenière
La Patte / Mesnard
Beaurepaire
La Gaubretière
Chambretaud
Les Epesses
St Mars / La Croix Barat
4 routes Chambaudière
A/d St Paul / Les Herbiers

Où étions-nous cet été ?

Profitant des longues et belles journées d'été, nos amis cyclotouristes herbretais délaissent quelquefois nos routes du bocage pour s'aventurer sur des randonnées nouvelles et originales. Voici leurs témoignages.

Semaine Européenne au Portugal du 29 Juin au 6 Juillet 2019



BELMONTE est une ville de 7 000 habitants riche en architecture. Elle est le lieu de naissance de Pedro Alvares Cabral, navigateur qui a découvert le Brésil en 1500.

1230 participants : 1050 français, 32 vendéens dont 4 du C.T.H, les couples Boudeau et Planchet.

Dimanche, après la cérémonie d'ouverture, circuit de 40 km avec un pique-nique. Les jours suivants, 3 circuits au choix : 50, 70, 120 km avec dénivelés variant de 800 à 2300 m, côtes de 10 à 18 % et ravitos copieux sur les parcours.

Nous avons sympathisé avec les Portugais heureux d'accueillir des Français en cette semaine cyclotouriste ensoleillée et très chaude.

Merci aux bénévoles pour cette belle organisation. Le rendez-vous est fixé en BOSNIE pour 2020.

Marylène et Léon

Claude et Loïc sur le Paris-Nice

185 inscrits pour cette 19^{ème} édition du Paris Nice Cyclo. Départ de Fontainebleau le 12 juin 2019, pour 10 étapes, 1500 kms et un dénivelé de 28 000 mètres.

Les trois premières étapes « de plaine », nous conduisent aux pieds des sommets alpins. Le Col du Grand Colombier marque l'entrée dans les Alpes et a obligé bon nombre de participants à poser pied à terre. Au fil des jours nos jambes devenaient lourdes, nos muscles plus raides et nos fessiers plus douloureux.



Mais quel plaisir d'aller à la rencontre des mythiques : Madeleine, Glandon, Croix de fer, Télégraphe, Galibier, Isoard, Vars, Cayolle, Bonnette... Récompense à chaque virage et bouquet final aux sommets, par la beauté des paysages qui s'offraient à nous. Cette épreuve à la météo clémente est une belle réussite avec une organisation parfaite. L'itinéraire offrait à chacun, selon son niveau, la possibilité de se faire plaisir. Que de bons souvenirs.

Loïc et Claude

CYCLOTOURISME EN CORSE AU PRINTEMPS



Nous voilà partis pour un tour de Corse de 850 kms en 17 jours (cool !) Départ de Toulon en vélo et traversée de nuit en ferry pour arriver à Bastia le lendemain matin.

A notre arrivée temps ensoleillé mais frais pour ce printemps et neige sur les sommets. D'abord, nous faisons le tour du Cap Corse. Arrêt dans le joli village de pêcheurs de Centuri avant de poursuivre, le long de la côte ouest (Patrimoine, Calvi, Porto, Ajaccio, Propriano) jusqu'à Bonifacio au Sud. Remontée à l'est de l'île jusqu'à Porto Vecchio et ascension des cols de la Corse intérieure (Aiguilles de Bavella, Col de Verde, Corte...) Retour vers Saint Florent et le désert des Agriates. Une moyenne de 70 kms par jour et un dénivelé moyen quotidien de 1000 m.

Merci à ceux qui nous ont aidé pour la préparation de nos vélos et des circuits. Si vous êtes intéressés par des adresses contactez nous.

M.A. et Christian M.

L'ETAPE DU TOUR pour HUGUES RABILLER

10^{ème} participation, sans interruption pour Hugues à la célèbre Etape du Tour de l'ASO, le 21 juillet - l'une des plus grandes cyclo sportives du monde avec 16000 engagés ; 12700 participants et 10200 à l'arrivée.

Chaque année, Hugues part 8 jours avant l'épreuve avec son épouse Cathy pour repérer les cols et profiter des paysages. Cette année, l'étape fût l'une des plus dures, avec 45 degrés et un profil de très haute montagne sans repos possible entre les cols. Le parcours empruntait celui de la 20^{ème} étape

du tour : Alberville – Val Thorens soit 135 kms pour un dénivelé de 4600m avec les cols du Marillet, le Cornet de Roselend, pour terminer avec 35 kms d'ascension, depuis Moutiers jusqu'à Val Thorens, à 2365 m d'altitude.

Parti à 7h30 du matin et arrivé 6100^{ème} à Val Thorens à 16h30 avec une moyenne de 16kms/heure, notre « champion » se place 50^e sur 700 dans sa catégorie des plus de 60 ans.

Bravo Hugues et à l'année prochaine.



C. M.

Un pique-nique estival chez les vététistes

L'été est un moment idéal pour les pique-niques et les barbecues. Avec la section VTT, nous en avons profité pour nous réunir, accompagnés des femmes et enfants. C'était une belle fin de journée très conviviale, avec le soleil, des grillades et un gâteau spécialement préparé par le pâtissier du club !

Kevin



Quatre mousquetaires du CTH sur le Paris-Brest-Paris 2019

Au départ de Rambouillet (Yvelines) en ce dimanche 20 août 2019, ce sont 6773 cyclistes qui se sont élancés pour cette magistrale épreuve longue de 1219 km dans un délai imparti de 80 h. ou 90 h. Quatre licenciés du CTH y participaient après avoir accompli les réglementaires brevets de 200, 300, 400 et 600 km. Sébastien Coutand - 45 ans, Yves Roy - 67 ans, Joël Renou - 69 ans et Daniel Bousseau - 68 ans, ont vaillamment pédalé avec leur courage tendu à l'extrême, chacun soutenu par un moral d'acier. Ils en sont revenus avec le même enthousiasme que celui qui les avait portés lors d'éditions précédentes pour trois d'entre eux et le plus jeune,

Sébastien, dira : « Je suis tellement heureux à l'arrivée, que le bonheur est plus intense que la souffrance physique et mentale. C'est pour moi une première. Je suis très satisfait, c'est une épreuve très impressionnante. J'ai roulé 65 h. à 25 km/h de moyenne. Le dénivelé positif de 11800 m. m'a semblé plus dur que le nombre de kilomètres parcourus. Il est aussi très important de bien gérer son sommeil. Mais il faut voir l'ambiance le long du parcours pour y croire. Les gens nous font la fête et la nuit les rues sont décorées. Un vrai Noël pour cyclotouristes. Boissons et nourriture sont proposés aux participants. C'est vraiment formidable. Les 610 premiers km ont été effectués vent de face. Au retour, Éole ayant tourné, il était de trois-quarts face et de nouveau défavorable. Les nuits étaient très froides. J'ai roulé tantôt seul, tantôt avec des groupes.»

« Que de souvenirs !... S'exclame **Daniel Bousseau** pour sa seconde participation. La forme il l'avait autant dans les jambes que dans le cœur et l'esprit.

Ça s'est parfaitement passé malgré quatre crevaisons qui m'ont fait perdre plus de deux heures. Mon temps aurait été ramené à un peu plus de 76 h., ce qui aurait été sensiblement le même qu'il y a quatre ans. Participer à cette rando internationale est un véritable privilège, une fierté, un plaisir, une souffrance. J'ai perdu deux kilos, mais ça va, Jeanine, mon épouse, fidèle complice accompagnatrice m'assistait avec toutes ses attentions. »

Yves Roy pense que sans la complicité de son épouse, il ne serait pas possible d'entreprendre une telle aventure : « Il faut passer les brevets, cela demande beaucoup de temps. J'en suis à mon 22^e brevet de 600 km et plus de 60 nuits sur le vélo... Il faut aimer se faire mal pour se lancer sur les grandes distances. Mais avec l'âge il faut aussi plus de temps. Cette fois-ci j'ai dû abandonner. Après 1065 km les jambes étaient encore bonnes, mais la minerve protectrice des cervicales me gênait. Je sentais que je faisais des écarts et que je risquais de chuter. J'ai donc décidé de m'arrêter



pour ma sécurité et celle des autres concurrents. J'en étais à ma 7^{ème} participation depuis l'âge de 35 ans. C'est un abandon cool et sans regret. Une vraie victoire, c'est super, je n'ai rien lâché depuis mes débuts avec Lili. Le contrat est bien rempli. »

Joël Renou en avait envie de ce « gros chantier ». Ce sera sa 4^{ème} participation au Paris-Brest-Paris. La préparation, il l'a fait avec le sérieux du candidat pour un bac XXL : Les brevets s'enchaînent de mars à juin. Mais cependant, une blessure à la fesse apparue sur un 600 se réinstalle et reste très présente.

Au départ, tout se passe bien, mais le vent de face retarde Joël. A Loudéac, 1h30 est perdue. La blessure réveillée devient insistante. Désormais Joël réalise que les délais pour rejoindre l'arrivée risquent d'être compromis. Et puis il faudra entamer les réserves du sommeil pour compenser la vitesse de déplacement plus lente (l'âge est là...) Au 521^{ème} km, à Carhaix c'est décidé : « j'arrête et rebrousse le chemin vers Loudéac (90km) pour retrouver ma femme et mes amis. Mon 33^{ème} brevet chronométré se solde par un abandon. Les 32 autres sont réussis. Alors... je ne suis pas déçu. D'ailleurs, je vais poursuivre les brevets des provinces dès la semaine prochaine. »

Bravo les gars ! Fier de vous, votre club **CTH** vous admire. Vous avez croisé le fer avec panache. Chacun de nous vous a suivi avec ses encouragements et ses petites pointes d'envies. Ajoutons aussi une pensée d'admiration pour les accompagnatrices, souvent les épouses, sans qui vos exploits seraient compromis. Depuis 1983 avec **Marie-Luce Boudaud**, 1^{ère} participante, le club a toujours été présent sur cette aventure du Paris-Brest-Paris. Parions encore sur l'avenir avec les nouvelles têtes qui viendront relayer celles d'aujourd'hui. Chapeau les copains, merci à vous.

Remerciements aux partenaires du C.T.H.

**AUTO-ÉCOLE
Couturier**

Tél : 06-32-66-14-66
www.auto-ecole-couturier.com

LE PERMIS
A UN EURO
PAR JOUR

La cave du Vigneron
Vins bouchés et vrac - Bière - Spiritueux

Frédéric JOUSSET
85500 LES HERBIERS
Port. 06 70 97 96 44
Mail : contact@cave-du-vigneron.fr

**CHERVET
OPTICIENS**

Le Professionnalisme
au service de l'Élegance

Quartier d'Herbauges - LES HERBIERS - 02 51 91 04 90

Crédit Mutuel

Agences du Crédit Mutuel des Herbiers
11, rue nationale et Centre Commercial d'Ardelay
Les Herbiers

**MAISON
DION**
JARDINERIE & CAVE

Les Herbiers 02 51 67 10 64 www.maisondion.fr St-Fulgent 02 51 42 75 41

jardin animaux équipements cave

2000M² DE LOISIRS AUX HERBIERS
www.funbowling85lesherbiers.fr
TÉL: 02 51 66 43 56

FUN LASER 85
FUN BOWLING 85
FUN RESTO 85

**GARAGE
MARTINEAU**
Réparateur Agréé Citroën

CITROËN

40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 07 50

INTERSPORT
LES HERBIERS

10 € *de réduction
à partir de 60 €
d'achat

* à valoir sur l'ensemble du magasin.
Offre non cumulable. Hors soldes et promotions.
A utiliser avant le 23 juin 2019

Yvonnick / Sébastien
AXA LALERE

Assurance / Prévoyance / Banque / Epargne
RONDPOINT MASSABIELLE - LES HERBIERS

**Cycles
BERLAND 85**

Beta Peugeot ORBEA TIME

Rue de Gradine - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 67 18 34 - crberland@hotmail.fr
www.cyclesrolandberland.com

Boulangerie Dos Santos
Les Herbiers
Place des Droits de l'Homme
Tél. 02 51 67 39 10

**La
Petrie**

Dans nos sandwichs,
le meilleur
c'est le pain

HYPER U Les Herbiers
Le meilleur pour vos envies

HYPER U Les Herbiers

TECHNOLOGIE
CULTURE
BILLETTERIE SPECTACLES
DRIVE COURSES.U.COM Les Herbiers
LIVRAISON FUEL à domicile
SUSHI DAILY Les Artisans du Sushi
flunch
SERVICE APRÈS-VENTE
location

Avenue de la Maine • 85500 LES HERBIERS
02 51 91 02 97
www.hyperu-lesherbiers.com