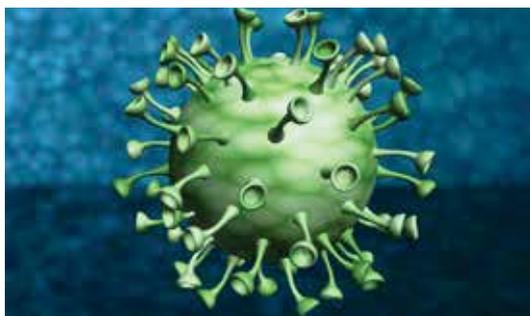


La revue du cyclotourisme herbretais

Le coronavirus n'aime pas le vélo.

Ce maudit virus coronavirus et plus précisément COVID 19 s'est invité dans notre monde. Identifié dès la première quinzaine de novembre 2019 à Wuhan en Chine nous n'imaginions pas qu'il puisse arriver jusqu'en Europe.



« Contrairement aux bactéries, le virus n'est pas un organisme vivant autonome, mais une particule. C'est une sorte de parasite intercellulaire qui a besoin de rentrer dans une cellule pour vivre, se développer et se multiplier. Les antibiotiques n'ont pas d'effet sur les virus. Les seules méthodes fiables et efficaces restent la prévention et la vaccination. »*

En Europe, dès le mois de février les premiers cas ont été annoncés en Italie, et plus précisément en Lombardie, avant d'être décelés en France et partout dans le monde.

Devant l'explosion des cas et la dangerosité avérée du virus, (plus de 1 000 décès par jour entre le 3 et le 5 avril), la France comme beaucoup de ses voisins, s'est résolue à se mettre en confinement le 17 mars pour ralentir la propagation de la bête pourtant d'une dimension infiniment petite (100 à 10 000 fois plus petits qu'un grain de sable !)*.

De fait, ce plus que minuscule grain de sable a bloqué toutes les activités non essentielles dont celle qui nous est chère à nous membres du CTH : le vélo.

Se passer de vélo sur quelques jours, passe encore. Mais comprenant que cette période d'inaction va s'éterniser, chacun s'ingénue à préparer activement le jour où viendra la reprise.

D'abord, reprendre le 44x18 de mars pour relire l'article de Christophe « Recette pour un vélo propre comme un sou neuf » et la mettre en application.

Ensuite, entretenir sa forme physique, si pédaler contribue à donner les grosses cuisses, dérouiller les articulations des membres dits supérieurs serait une bonne idée. Les vidéos d'exercice d'étirements sur internet ne manquent pas. Mais, dans son salon, devant un écran, on se sent bien seul et, après quelques séances, il est tentant de se résigner à une marche quotidienne.

Le home-trainer en palliatif des sorties plein air.

Il y a ceux qui le ressorte des étagères du garage, ceux qui se mettent à en fabriquer un et ceux qui se disent que ce sera un beau cadeau pour le prochain Noël.

Et tournent, tournent les rouleaux pendant que perlent les gouttes de sueur.

Le home-trainer connecté fait rêver le cycliste confiné.



Il vous propulse dans un parcours virtuel en vous immergeant dans un groupe d'amis cyclistes en train de monter l'Alpe d'Huez et ses 21 virages. Le volant d'inertie de ces home-trainers fait varier la résistance pour simuler les pentes. Zwift et Bkool sont actuellement les

applications les plus réputées dans le domaine. N'oubliez pas le ventilateur pour vous rafraîchir.

Cependant, rien ne vaut le plein air, si le dé-confinement du 11 mai nous a autorisé nos premières sorties, vivement un dé-confinement complet pour retrouver la convivialité qui est l'essence même des sorties CTH.

*source teqoya.fr

Daniel Bousseau



Julien RAVELEAU

L'amoureux du vélo et de sa famille



Julien 35 ans est connu aux Herbiers depuis 2007. Cette année là, il embauche à la société Le Roy Logistique. Né le 22 juin 1985, il habite avec ses parents à Pouzauges, et, dès l'âge de 6 ans, le foot-ball est son sport préféré. Son papa quand a lui, pratiquait la course à pieds. Julien en profite, il accompagne son père dans leurs sorties hebdomadaires sur son petit vélo. A six ans, chaque dimanche, il fait ses onze kilomètres. Il attrape le virus. En 1995 il signe sa première licence avec un vélo loué au club de **Pouzauges Meilleraie Cyclisme** comme benjamin. Et c'est son papa qui désormais l'accompagne et l'encadre. Lui aussi s'est mis au vélo. Et depuis, sa passion à Julien, c'est toujours le vélo bien sûr.

-« Je voulais m'engager dans la gendarmerie, ou l'armée de terre. Je voulais servir. »

Quelques mois plus tard, ce fut la rencontre avec sa future femme Mathilde sur les lieux de son travail. Désormais ils roulent de concert en duo : normal dans la logistique. Le jeune couple s'installe aux Herbiers en 2009 ; Naît Gaspard leur fils qui aujourd'hui court vers ses deux ans et demi.

Sa passion pour la bicyclette il la partage avec sa famille qu'il tient par-dessus tout à préserver. La pratique du vélo ne sera pas un acte égoïste.

Le sport il l'aime, surtout avec un entraînement croisé. Combinant plusieurs disciplines il participe ainsi à des courses d'orientation, des raids multisports : (canoë, escalade en rappel, tir à l'arc, course à pieds, bike-an-run, orientation à la boussole avec cartes et pointages etc.) Volontaire et décidé l'ami Julien cela lui convient bien.

Pour preuve, sa participation aux raids des chaussées pendant quatre ans de 2008 à 2012.

En 2013 le vélo reprend le dessus, il signe une licence au **CTH**.

« Bien qu'étant un club de cyclotouristes il me semble que dans le premier groupe, le dimanche, on est plutôt esprit sportif

complet. Avec Christian Rocard, Hugues Rabiller, Julien Marais, Sébastien Coutand, Daniel Yvon et les autres...quand on rentre à la maison on a les cuisses qui brûlent. Pour l'instant c'est nous qui en faisons baver aux plus anciens, mais plus tard ce sera l'inverse quand des plus jeunes se mettront sur les rangs. » Pour autant, Julien aime regarder les paysages, tout autant qu'il aime la vitesse et le groupe quand ça frotte un peu. Il sait qu'il ne pourra pas de sitôt préparer un Paris-Brest-Paris. Sa famille lui est bien trop importante. Il veut passer du temps au foyer. En 2015 il est parti seul dans les Pyrénées. Les cols d'Aspin, du Tourmalet, Hautacam, le Soulor, l'Aubisque etc...furent son régal. Toutefois l'orage et le mauvais temps le bridèrent dans ses prévisions de randonnées pédestres.

- Un jour, un copain me dit : « Je fais l'Ariégeoise » Du coup j'y suis allé six fois. Tantôt avec Hervé Marais, ou Julien, Christian Rocard, Anthony Gouraud. C'est **extra-or-di-naire** !

Je me souviens de ma première au sommet du plateau de Beille, dans la descente je me suis mis à pleurer tellement j'étais content. La montagne, c'est le graal du cycliste, quand tu y as goûté, tu n'as que l'envie d'y revenir. » En arrivant aux Herbiers, Julien ne connaissait personne, mais son maillot de cycliste lui a permis d'ouvrir des portes, de rencontrer de nouveaux visages, des personnalités inattendues.

Une année au sein du bureau du CTH, ce fut beaucoup d'enrichissements pour lui. Son regret c'est de n'avoir pu reconduire son engagement plus longtemps faute de temps. « Soit tu le fais bien, soit tu t'écartes du jeu. J'ai un sentiment d'inachevé. Manœuvrer un club ce n'est pas aussi simple, c'est un investissement. J'avais accepté, j'avais envie de faire plaisir. »

Bien belle âme Julien. Quand il parle du Vendée-tour organisé en 2016 avec un départ et une arrivée aux Monts des Alouettes, les deux étapes de 252km et 192km avec la participation des femmes et des enfants. Les familles ont énormément apprécié de s'occuper de la logistique. « Le corps est tellement sollicité qu'il faut une logistique adaptée. » Une belle osmose en somme.

Cette année Julien a un minimum de condition. Son temps est d'autant plus précieux auprès de son épouse qui bientôt lui offrira la joie d'une nouvelle naissance.

Cependant il a gardé son inscription pour une participation à l'Ariégeoise l'an prochain. Et puis il aimerait faire "la Marmotte des Pyrénées" dès qu'il le pourra. En attendant : « Qu'est-ce qu'on est bien aux Herbiers ! » lance t'il.

G.V



La Petite Reine !... Une nouvelle jeunesse pleine de promesses !...

Il ne vous a pas échappé que l'actualité chargée de ces dernières semaines, ne s'est pas montrée avare de commentaires nourris et parfois élogieux sur le changement de comportement de nombreux usagers des transports urbains entre-autres qui, compte-tenu des mesures de distanciations physiques imposées par l'état d'urgence sanitaire actuel rechignent à les réutiliser de nouveau en optant pour un moyen de déplacement simple, familier, sécurisé et sécurisant, afin de satisfaire aux nécessités impérieuses de la vie quotidienne.



Au retour d'une rando le CTH empreinte une des pistes cyclables pénétrant en ville.

Très curieusement dans une société en quête permanente de rapidité et d'efficacité dotée d'équipements adaptés et sophistiqués pour répondre aux besoins d'un trafic routier bien souvent saturé, c'est vers notre bonne vieille bicyclette que semblent vouloir se tourner bon nombre de ces usagers de l'asphalte qui de leurs propres aveux offre les garanties suffisantes et les conditions nécessaires pour circuler sur des pistes cyclables aménagées à cet effet.

Selon les observateurs spécialisés dans l'évolution des comportements, de nombreux indicateurs montrent en effet, un véritable regain d'intérêt pour un retour vers ce moyen de locomotion, qui a marqué l'histoire et qui aujourd'hui encore, présente de nombreux avantages dans certains secteurs où l'activité économique et/ou touristique est souvent source de tension et d'encombrement du réseau routier existant.

Force est de constater, que c'est avec un regard amusé mais également inspiré, que ces usagers de la voie publique ont opté pour l'acquisition d'une bicyclette moderne, équipée pour certaines d'assistance électrique aux fins d'échapper sous forme de pied de nez aux vicissitudes et autres désagréments récurrents causés par l'utilisation et la présence massive et immodérée du véhicule personnel par un seul conducteur sur des infrastructures routières peu ou pas équipées de pistes cyclables nécessaires pour soulager un trafic routier de voyageurs et/ou de marchandises en croissance constante ces dernières années.

Nous qui sommes adeptes invétérés de la petite reine et de ces effets sur la santé, nous ne pouvons qu'encourager la tendance qui semble se dessiner, parce qu'elle serait l'un des marqueurs d'un changement de modèle de société

auquel beaucoup d'entre-nous aspirent, non sans mot dire, et notamment celui de pouvoir circuler librement en toute tranquillité dans un environnement qu'il est urgent de préserver.

C'est en ce sens et dans cet esprit que nous souhaitons sensibiliser notre municipalité, qui comme chacun a pu le constater, n'échappe pas à cette réalité quotidienne et où les difficultés de circulation sont légions tant aux abords qu'en centre-ville et qui pour nous, cyclotouristes herbretais.es sont souvent source d'insécurité et parfois d'incivilité.

Développer et étendre la pratique du vélo aux Herbiers n'est plus une lubie, une hérésie de quelques écolos échevelés mais une nécessité d'utilité publique qui ne pourra se réaliser sans la volonté ferme et affichée de notre municipalité d'étendre et d'adapter son réseau de circulation en pistes cyclables. Il présenterait d'emblée un avantage certain!... celui d'adoucir les relations entre automobilistes d'un côté et cyclistes habituels ou occasionnels de l'autre ou le partage de la route est source de tensions donnant régulièrement lieu à des échanges d'amabilité nourris d'un vocabulaire toujours aussi fleuri ou traduits par des gestes ne souffrant d'aucune équivoque !...

De nombreux.es Herbretais.es rejoignent cette idée et confirment cette tendance en se montrant désireus.es d'accompagner une démarche visant à l'amélioration de leur qualité de vie par l'utilisation d'un moyen de transport propre, économe et écologique.

Merci à la municipalité d'accueillir comme il se doit, une initiative qui se veut avant tout citoyenne et d'en saisir les véritables enjeux !..

Philippe Rautureau



LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous devant le local, rue de la Guerche
Le samedi 13h45 Le dimanche 8h

Les mesures mises en place pour lutter contre la propagation du virus Covid-19 impactent fortement l'ensemble des activités. A l'heure où nous publions ce calendrier, toutes les manifestations sont annulées jusqu'à nouvel ordre.
Se renseigner auprès des organisateurs avant chaque manifestations voir n° tel

4 & 5 Juillet

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	11	11
St Martin des Tilleuls	16	16
St Aubin des ormeaux	18	18
Le Longeron	24	24
La Romagne	30	
St Macaire en Mauges	38	
Montfaucon s/moine	49	
Montigné s/moine	51	
Boussay	58	34
La Bruffière	63	38
Treize-Septiers	67	42
La Guyonnière	70	45
Etg de la Chausselière	73	47
Route de L'Eden		
Bazoges en Paillers	86	60
Beaurepaire	89	63
Les Herbiers	99	73



Mardi 14 Juillet

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
D6 Bazoges en Paillers	13	13
Chavagnes en Paillers	23	23
D61 Les Brouzils	29	29
L'Herbergement	34	
Vieilleville	43	
St Hilaire de Clisson	58	
La Bernardière	61	
La Bruffière	69	49
Les Landes Genusson	78	58
La Gaubretière	83	63
L'ouvrierière	89	69
Les Herbiers	94	74

18 & 19 Juillet

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	16	16
St André Goule d'Oie	18	18
Les Essarts	26	26
La Merlatière	32	32
La Ferrière	38	
=> Dompierre rd point		
A gauche la Roussière		
Les Poudrières		
Les carrières à gauche		
Les thermalières		
La Roche s/Yon	50	
Château-Fromage	56	
La Ferrière	61	
St Martin des Noyers	73	44
St Cécile	79	50
Mouchamps	85	56
Le Gué Jourdain	89	60
Les Herbiers	98	69

Autres randonnées Le 19 Juillet

RANDONNEE DU TROUSSEPOIL
Route 39- 64- 87 km

CYCLO CLUB
ANGLES
ANGLOIS
85

TEL.: 0652780935



25 & 26 Juillet

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Réaumur	30	30
St Pierre du Chemin	39	
Menomblet	44	
La Forêt s/sèvre	51	
St André s/sèvre	54	
St Mesmin	59	42
La Pommeraie s/sèvre	65	48
Les Chatelliers	70	53
Les Epesses	77	60
St Michel mt mercure	83	
Les Herbiers	94	70

Autres randonnées Le 26 Juillet

Randonnée des Plantes Médicinales

Route 50 - 70 - 85 km
CHEMILLE-EN-ANJOU



TEL.: 0241303059

1^{er} & 2 Août

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
Puybéliard	21	21
St Mars des Prés	25	25
St Philbert du Pont	29	29
D106 sur 2 kms		
A gauche => Villeneuve		
St Juire Champjuillon	39	
Thiré	43	
La Caillère	55	38
Bazoges en Pareds	61	44
Chavagnes les Redoux	69	52
Monsireigne	73	56
St Prouant	75	58
St Paul en Pareds	83	66
Les Herbiers	89	72

SEMAINE FEDERALE

L'édition 2020 est reportée du 25 juillet au 1^{er} août 2021 à Valognes (Manche).

8 & 9 Août

Les Herbiers	0	0
=> La Gaubretière		
Bazoges en Paillers	17	17
St Fulgent	24	24
La Rabatelière	30	
Bénastion	37	
Les Brouzils	40	
La Copechagnière	45	
St Denis la Chevasse	48	
Boulogne	53	
Les Essarts	60	34
St Cécile	70	44
=> Mouchamps		
Le Gué-Jourdain	80	54
Les Herbiers	89	63

Autres randonnées Le 9 Août

Les randonnées Talmondaises



Route 50-75- 100 km
TALMONT-SAINT-HILAIRE
TEL.: 0613462746

15 & 16 Août

Les Herbiers	0	0
Coup de brisque	4	
Les Enfreins	6	
Chambretaud	11	
=> La Gaubretière		
La Pagerie	21	
Beaurepaire	24	9
Bazoges en Paillers	27	12
Chavagnes en Paillers	37	22
La Rabatelière	41	26
Chauché	45	30
St Florence	55	40
L'Oie	57	42
Mouchamps	63	48
Rochetretoux	68	53
Le Boupère	74	
L'épaul	81	
Les Herbiers	89	63



ANJOU-VELO-VINTAGE



Route 30-35-40 km
SAUMUR
TEL: 0241508442

11 & 12 Juillet

Les Herbiers	0	0
Le Gué-Jourdain	10	10
Mouchamps	13	13
St Cécile	19	19
Les Chaffauds	24	24
Le Fuiteau	32	32
L'Angle Guignard	34	34
La Réorthe	39	39
=> Chantonay à dr D106		
St Philbert Pt Charrault	46	46
St Mars des Prés	50	50
Sigournais	54	54
Chavagnes les Redoux	60	
D43 Tillay	63	
D13 Le Boupère	73	
St Prouant	77	64
St Paul en Pareds	85	72
Les Noyers	88	
La Marière		
Les Herbiers	95	78

Autres randonnées Le 12 Juillet

RANDO DU Puits d'ENFER



on pouvait le surveiller à moitié haute
Route 45 -70- 87 km
Marche 5- 10- 15 km
LES SABLES-D'OLONNE
TEL.: 0952391055

CORONAVIRUS: DE NOMBREUX CYCLISTES N'ONT PAS EN TIGAGE



LES SORTIES DU WEEK-END

5 & 6 Septembre

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Chavagnes les Redoux	20	20
Mouilleron en Pareds	28	28
La Croix Renard	33	
Thoursais Bouldroux	39	
La Caillère	41	
St Hilaire du Bois	44	
La Jaudonnière	46	
Le Loup Pendu	52	34
Sigournais	58	40
St Germain de Prinçay	62	44
St Vincent Sterlanges	67	49
Mouchamps	72	54
Les Herbiers	84	66

Autres randonnées 6 Septembre

RANDONNEE DU MOUCHOIR CHOLET

Route 10-25-42-54 -74 km
Marche 7-12-16 km



TEL.: 0241654389

12 & 13 Septembre

Les Herbiers	0	0
=> Mesnard		
A droite Serit	5	5
La lande à gauche		
Beaurepaire	11	11
Bazoges en Pailiers	14	14
Les Landes Genusson	21	21
La Gaubretière	26	26
La chataigneraie	30	30
Les Peux	35	35
Mt des Alouettes	40	40
Chambretaud	44	44
Les Enfrins	48	48
St Mars la Réorthe	55	
La Traversière	61	
St Michel Mt Mercure	64	
La Chambaudière	66	
St Paul en Pareds	72	
Les Herbiers	83	54

Autres randonnées 13 Septembre

Randonnée Coeur Des Mauges

Route 55 et 70 km
Marche 8-12-16-21 km



TEL.: 0643403006



Pendant le confinement

19 & 20 Septembre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	16	16
Chauché	24	
St Denis La Chevasse	31	
=> Belleville		
La Voirie à gauche	36	
D78 puis à gauche D98		
La Merlatière	48	
Les Essarts	54	28
=> St Cécile		
Mouchamps	70	44
La Jonchère	75	49
St Paul en Pareds	78	52
Les Herbiers	84	58

Autres randonnées 20 Septembre

ENTRE MARAIS ET VIGNOBLE

HAUTE GOULAIN - 44

19-20 SEPTEMBRE 2020

23^e Randonnée

ENTRE MARAIS ET VIGNOBLE

Route 18-30-50-70 -100 km

0,4 km

0,1 km

TEL.: 0608819508



- Toujours monter, pour redescendre... C'est idiot! Comme s'ils n'auraient pas pu faire toutes les routes à plat!

26 & 27 Septembre

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	11	11
St Vincent Sterlanges	16	16
St Cécile	19	19
Les Essarts	29	29
Chauché	37	37
La Copechagnière	45	
Les Brouzils	50	
Chavagnes en Pailiers	56	45
Le Pont-Légé	60	
La Boissière de Montai	64	
Bazoges en Pailiers	71	55
Beaurepaire	74	58
Les Herbiers	83	67

Autres randonnées 27 Septembre

LA BOUPERIENNE

Route 40 - 60 - 80 km



Marche 10 - 15 - 20 km



TEL.: 0251914790

Sérigné (85)

Les Bosses Vendéennes
Route 100-75-45 kms



Forêt de mervent



JE HAI LES BOSSÉS!

22 & 23 Août

Les Herbiers	0	0
Gare des Epesses		
St Mars la Réorthe	7	7
La Croix Bara	10	
Le Boupère	15	
La Blinière		
Pouzauges	24	
La Pommeraie s/sèvre	32	21
St Amand s/sèvre	37	25
Treize-Vents	45	33
St Laurent s/sèvre	51	39
La Verrie	60	48
La Gaubretière	66	54
Bazoges en Pailiers	73	
=> Beaurepaire		
Les Herbiers	85	65

Autres randonnées Le 23 Août

La Pouzaugeaise

POUZAUGES

Route 30 - 60 - 90 km
Marche 5 - 10 - 15 km
TEL.: 0251633237

29 & 30 Août

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	8	8
St Fulgent	14	14
Chauché	22	22
Boulogne	28	
La Merlatière	32	
La Ferrière	39	
La Chaize le Vicomte	44	
St Martin des Noyers	57	
L'Oie	68	34
La Bonnière	71	37
Le Parc Soubise	73	39
Le Gué-Jourdain	76	42
La Jonchère	80	46
Les Herbiers	87	53



Randonnée août 2020





Départ
8h

LES SORTIES DU MERCREDI

rendez-vous rue de la Guerche
Juillet Août départ 8h Septembre 13h45



1er juillet 80 Km La Salette

Les Peux - La Lande
La Palarderie / Sérít
Mesnard / La Tricherie
Vendrenne // La Brossière
Les Gâts -Le Pin en face
La Gandouinière stop a/g
1^{ère} a/droite La Boutarlière
Stop a/droite Chauché
La Rabatelière La salette
Moulin Bel-Air stop a/d
1^{ère} a/g La Mancellière
stop a/g Chavagnes en Paillers
Le Pont-Légé / La Boissière
St Symphorien /Landes G
La Gaubretière
L'Ouvrardière // Les Herbiers

8 juillet 79 Km Boussay

L'Aurière //Mesnard
=> St Fulgent a/d La Milière
2^{ème} a/gauche Paillers
Bazoges => Les Landes Genu
A/g Les Rancunelière
La Boissière de Montaigu
Direction St Symphorien
La Potinière // Chartancière
La Bruffière
Boussay a/d Moussaudière
La Gressière /4 r a/d le Châtelier
Les 3 Provinces stop a/d
1^{ère} a/gauche Tiffauges
=> St Aubin des Ormeaux
Stop a/droite 1^{ère} a/gauche
St Martin / La Gaubretière
Direction Bazoges sur 3km500
Les Roussières a/gauche
Beaurepaire Cimet a/g 1^{ère} a/d
La Lande/ Les Peux Les Herbiers

15 juillet 81 km Chauché

Les Herbiers // Gué Jourdain
Château Soubise
La Goussaie // L'Oie
St Martin des Noyers
Les Essarts / Chauché
La Rabatelière / St Fulgent
Mesnard La Barotière
=> les Herbiers A/gauche Serit
La Plarderie / La Lande
Les Peux / Les Herbiers

22 juillet 78 km Mallièvre

Les Herbiers
St Paul // La Chambaudière
St Michel // La Flocellière
La Pommeraie => St Amand
Rond point a/d L'Ouvrardière
Stop a/gauche 1^{ère} a/droite
La Rimonière stop a/gauche
La Barangerie a/droite
La Bleure Rambaudt
Stop en face 1^{ère} a/gauche
La Rimbaudière
Stop a/droite Puy Sèvre
A/gauche Mallièvre
St Malo direction la Verrie
A/g direction Chambretaud
A la croix a/d L'Armandière
St Martin des Tilleuls
La Gaubretière / Les Peux
Les Herbiers

29 juillet 83Km Boulogne

Les Herbiers /Beaurepaire
Bazoges en Paillers
Les Landes Genusson
La Boissière de Montaigu
Chavagnes en Paillers
Les Brouzils / La Copechagnière
St Denis La Chev / Boulogne
Chauché / St Fulgent
Mesnard / Les Herbiers

4 août 80k Puy St Bonnet

Les Herbiers / Les Peux
La Gaubretière / St Martin
La Verrie / Mortagnes / Evrunes
St Christophe du Bois
Puy St Bonnet / Loublande
Chapelle Larg / Treize Vents
St Amand / La Flocellière
St Mars / Les Herbiers

12 août 73k Gare de Pouzauges

Les Herbiers // St Paul
Chambaudière / Burlandière
Bois Sorin / La Chagnais
Moulin Charrieau/ Les Gâts Sicot
Le Beugnon stop en face
Stop a/g1^{ère} a/g Bel Air
Couraux /Maison Neuve a/g
La Gare de Pouzauges
La Patrie Le Puy Morin
Stop a/droite 1^{ère} a/gauche
Les Gibaudière
1^{ère} a/d Moulin Guyot
1^{ère} a/droite La Lénardière
St Mesmin / Martinet a/gauche
4 routes a/droite
La Pommeraie sur Sèvre
St Amand // Châteaumur
Nouziillac // La Blotière
St Mars la Réorthie
La Pelletrie La Cossonnière
Ardelay //Les Herbiers

19 août 76km la Bultière

Les Herbiers / Les Peux
La Lande / La Palarderie
Serit a/d Beaurepaire
Le Pressoir / Les Roussières
Belon / Rancunelière
1^{ère} a/gauche la Grandinière
Stop a/gauche 1^{ère} a/droite
Aspizière - Preully 1^{ère} a/d
La Permollière a/droite
Barrage de la Bultière a/d
Le Bordage La Fouchardière
A /g La Dragonnière
St Georges de Montaigu
A/droite la Gatelière
La Cheffretière 1^{ère} a/gauche
La Fiborgère //Fosse Neuve
En face Château d'Asson
St Symphorien Ouvrardière
Les Landes Génusson
St Martin des Tilleuls
La Gaubretière
Les Peux //Les Herbiers

26 août 78km Tiffauges

Ardelay // La Cossonnière
Les Epesses // Mallièvre
St Malo / Chambretaud
Direction Verrie a la croix a/g
L'Armandière / Le Châtelier
St Martin des Tilleuls
A/droite La Valotière
Stop a/droite 1^{ère} a/gauche
Tiffauges / Landes Genusson
St Symphorien
Boissière de Montaigu
Direction Landes Genusson
A/droite La Rigaudière
La Bossadière/
Les Rancunelières
Belon L'Angenaudière
Les Roussières
Beaurepaire cimetière a/g
1^{ère} a/d Les Herbiers

En Septembre
départ 13h45
de la Guerche

2 septembre 77 km Pouzauges

Ardelay // La Cossonnière
St Mars // Les Epesses
Direction Mallièvre
a/droite Roche Bordron
1^{ère} a/g La Baud 1^{ère} a/g
3 routes a/g La Rabinière
St Amand / La Pommeraie
Les Barres // Pouzauges
Direction Chavagnes- Redoux
A/gauche Chantefoin
Monsireignes / Mouchamps
Rochetroux /Jonchère
Les Herbiers

8 septembre

72 Km La Guyonnière
Herbiers // La Gaubretière
A/gauche La Pagerie
Beaurepaire // Le Pressoir
Roussières / L'Angenaudière
Belon // Rancunelière
Boissière de Montaigu
Direction St Symphorien
A/gauche Château d'Asson
Stop a/droite 1^{ère} a/gauche
La Mandinière // Cheverière
Treize-Septiers //La Guyonnière
Lac la Chausselière
Stop a/droite stop a/gauche
La Mazure a/droite L'Apizière
A/g L'Ortaie stop a/gauche
2^{ème} a/droite La Patricière
Bazoges => St fulgent
A/g Rivière Galochon
Paillers // a/d Mesnard
La Boule // La Patte
les Herbiers

16 septembre 74k Le Longeron

Les Herbiers //L'Aurière
Mesnard // St Fulgent
Direction Bazoges
A/droite Rivière Galochon
Paillers // Beaurepaire
La Gaubretière / St Martin
St Aubin / Le Longeron
Evrunes// Mortagnes s/sèvre
=>La Verrie rond point a/g
le Landreau
Stop a/gauche et 2^{ème} a/d
La Grande Brosse
Stop a/gauche 1^{ère} a/droite
Chambretaud La Chainelière
Le Mont des Alouettes
Les Herbiers

23 septembre

70k mSt Hilaire le Vouhis

Ardelay // La Jonchère
Rochetroux // Maison Neuve
Les Cornières // St Germain
La Sangle // Le Fournil
La Marzelle
A/g Moulin D'Etourneau
Direction Le Fuiteau
A/d St Hilaire Le Vouhis
St Martin des Noyers
Les Essarts
St André Goule D'Oie
St Fulgent
Mesnard La Barotière
La Fournerie // Les Herbiers

Aix: LES VÉLOS AUTORISÉS À PRENDRE
LES SENS INTERDITS EN ZONE 30



30 septembre

73km Vendrennes

Les Herbiers /les Peux
Central U /La Lande
La Palarderie / Les Barrouères
Serie A/gauche Mesnard
Direction St Fulgent a/d Paillers
Bazoges / Lac de la Bultière
Chavagnes =>La Rabatelière
A/gauche le Coin / St Fulgent
Vendrennes / Mouchamps
Rocherejoux => Boupère
4routes a:g St Paul
Les Herbiers



Le confinement et vos frustrations vélocipédiques...

16 mars 2020 - 10 mai 2020, entre ces deux dates, des jours bien curieux se sont déroulés dans l'attente, l'incertitude, moments pénibles, douloureux des gens en souffrance, inqualifiables pour certains malheureusement, mais aussi des jours où le monde retrouvait le goût et le plaisir des liens familiaux dans le silence environnant où le temps est roi. Bref, la covid-19 nous obligea à changer nos comportements et à nous repositionner face à autrui et à nous même.

Les "cyclos" confinés chez eux, prenant leur mal en patience, rivalisèrent d'ingéniosité pour compenser le manque d'engagement physique et sportif. Quelques-uns nous livrent ce qu'ils ont vécu durant ces deux mois. Peut-être, vous y reconnaîtrez – vous ?

Nicolas Gaborieau a investi dans un home-trainer, afin de rester en forme, améliorer sa force musculaire et son cardio. Pour se lancer un défi, il eut l'idée de faire le raid 8,5, (parcours réservé aux vététistes les plus affûtés et proposer normalement sur la rando des Alouettes, cette année pour la première fois.) Installé sur sa terrasse avec sa machine "home-trainer VTT" avec un pneu route à l'arrière il réalise ce défi de 85km en 2h37mn21s, alternant relances, roulage, position danseuse, tous ces plaisirs variés, sans oublier la nourriture et la boisson.

Nicolas et son matériel en arrière plan



Pour lui ce fut une superbe expérience mais qui cependant aurait été encore mieux en pleine nature. Le dimanche 5 mai, Nicolas participa au tour de Bretagne VTT virtuel, organisé par le club de Vallet.

Jean-Yves Benaiteau donne aussi de ses nouvelles : « Passé la 1ère quinzaine à me dire que si cela continue, j'allais sortir mon home-trainer. Passé la 2ème semaine à le chercher, le retrouver, le dépoussiérer, le régler (sans oublier le compteur). Passé le mois suivant à le pratiquer, sorties sous abri, 2 à 3 fois la semaine de 20mn à 22kmh, puis 90mn à 28kmh. J'ai toujours pas compris si c'était le bonhomme ou la machine qui s'étaient déroutés. »

Marie-Jeanne Martineau avec son humour habituel s'est mise en selle avec un vieux vélo d'appart' prêté : « Tout rouillé ! Plein d'araignées, grinçant à chaque coup de pédale, et, en plus de ça une selle dure au postérieur !... J'ai eu bien chaud, mais pédaler ça motive. J'étais placée devant la télé, et je regardais (en rediff) les coureurs du TDF gravir le Mt Ventoux, j'étais de tout cœur avec eux. »

Michel Guitton s'est posé quelques soucis : « Dès la première semaine de confinement, je tente de fabriquer un home-trainer. Pas de problème pour la partie support, mais le roulement sur la roue c'est une autre histoire. La question se pose : « Faudra-t'il un autre confinement pour améliorer tout cela ? » Sans attendre, j'ai tracé une boucle de 8 km autour de chez moi dans la limite du rayon autorisé, pris mon VTT et trois tours de ce circuit pour parcourir 25km en 1h15mn. Cela me convenait, car c'était moins statique. J'ajoutais 1h de course à pieds par semaine et la forme est revenue. Là ! Y vous d'ji à bé tou sur les ch'mins d' traverses. »

Un autre gars du CTH (suffisamment courageux pour rester anonyme) s'est entiché de son vélo salon dès la première heure de "confinage" dans sa véranda. Mais v'la t'y pas qu' la courroie d'entraînement passablement usée, en perd plusieurs dents sans coup férir. Le pédalier s'accoquant du moulin à café ou du concasseur à cacahouètes, v'la notre cyclo parti pour pédaler dans la semoule. Au passage, pas un dentiste pour gratter dans la goule de la bête. L'a fallu attendre le déconfinement pour sortir de la déconfiture. Les jarrets du quidam aplatis, la mine grise, le moral pas trop atteint cependant. Sa machine, pas pressée d'être réparée attendra encore...

Allez, portez-vous bien, gardez les distances physiques et continuons de nous rapprocher sans risque de contamination, y compris sur la route.

Eh pis la Reine, c'est ben la bicyclette pas vrai ?!

Un nouveau local commun au VCH et au CTH



Suite au déménagement du Centre Technique Municipal, le 6 rue de la Guerche devient notre local, après quelques travaux qui vont le rendre utilisable par nos deux associations. Depuis le 10 décembre 2019, les équipes techniques de la ville des Herbiers, que nous remercions et les bénévoles du VCH et du CTH se sont relayés pour transformer cette ancienne maison d'habitation. Les cloisons sont abattues par les bénévoles pour créer une grande pièce destinée à nos réunions et moments de convivialité. Chaque club y aura son propre bureau pour classer ses documents et ranger son petit matériel.

Tout est terminé et notre nouveau local est prêt depuis plusieurs semaines, mais avec la crise sanitaire, le déménagement devient impossible.

Il faut attendre le lundi 11 mai, pour débiter les préparatifs. Le VCH déménagera

le jeudi 14 mai et le CTH le lendemain.

Deux équipes de cinq, se succéderont pour déménager nos affaires, avec le fourgon de François et la remorque de Gaby. C'est sous une météo radieuse que Jean René, Claude Soyer, François, Christian G. et Christian M. puis l'après-midi, Patrice Remigereau, Michel Martineau, Dominique Girardeau et Sébastien Coutand vont se relayer. Le local est accessible depuis le 15 juin en respectant le protocole d'utilisation validé par la ville des Herbiers. Quelques finitions restent à réaliser, comme le terrassement du parking et l'accès piéton au local. Merci à tous ceux qui ont participé.

Christophe Pitard

Un dernier voyage pour Joseph Briand

Un dernier voyage pour Joseph Briand. « Des ailes à mes pédales », c'était le titre prémonitoire de son dernier livre. Joseph nous a quittés le 10 juin à l'aube de ses 64 ans. Pharmacien, Joseph était aussi un grand amoureux du vélo. Dans le défi permanent, ses coups de pédales l'ont emmené dans un tour de la France en 2000, un Tour d'Europe en 2004 (17 000 km en 100 jours), la traversée de l'Australie en 2006, du Japon en 2008 et du Canada en 2013.

Joseph avait un réel talent d'écrivain pour nous faire vivre ses périples avec cette quête de liberté et d'absolu qui le caractérisait si bien. Le CTH par son Président présente ses plus sincères condoléances à son épouse Isabelle, à ses enfants et petits-enfants. Joseph nous laisse l'image d'un homme de courage et détermination. Celui qui réalisait et partageait ses rêves.



GV & DB



Licencié au VCH depuis 2003 notre camarade Patrick ESNAULT nous a quitté le 4 mai dernier, il avait 65 ans, il habitait la Verrie. Le président du CTH, Gaby Savary, les membres du bureau, tous les licenciés s'associent à la grande peine causée par son décès. Ils présentent à son épouse Colette, ses trois enfants et leurs conjoints ainsi qu'à ses sept petits enfants et toute sa famille leurs très sincères condoléances et expriment leur chaleureuse compassion.

Ses amis cyclos qui avaient l'habitude de rouler à ses côtés retiendront son esprit de franche camaraderie, sa bonne humeur, sa solidarité et ses talents de sportif.

Agenda du second semestre 2020

Avec la crise sanitaire le programme des activités n'est pas stabilisé à ce jour. Nous sommes en attente des directives gouvernementales. Nous vous tiendrons informés en continu des évolutions.

- Nous prévoyons d'organiser le pique-nique familial le 13 septembre, sous réserve de pouvoir accéder à la salle et que les regroupements de plus de 10 soient autorisés.
- La randonnée du Boupère le 27 septembre, en fonction de la décision des organisateurs.
- La Rando du Chrono le 17 octobre, en fonction de la décision des organisateurs.
- La randonnée de Mortagne le 25 octobre, en fonction de la décision des organisateurs.
- L'assemblée générale le 27 novembre salle de la Métairie

En attendant les regroupements au local ne sont pas autorisés et les parcours sont empruntés à l'initiative de chacun. Restez prudents

Remerciements aux partenaires du C.T.H.

**AUTO-ÉCOLE
Couturier**

Tel: 06-32-06-14-66
www.auto-ecole-couturier.com

LE PERMIS
A UN EURO
PAR JOUR

**ATELIER
METAL
CONCEPT**
metallerie - serrurerie

17 rue du commandant Guilbaud
ZI de la Guerche
85500 LES HERBIERS
ateliermetalconcept@gmail.com

**CHERVET
OPTICIENS**

Le Professionnalisme
au service de l'Élégance

Quartier d'Herbauges - LES HERBIERS - 02 51 91 04 90

Crédit Mutuel

Agences du Crédit Mutuel des Herbiers
11, rue nationale et Centre Commercial d'Ardelay
Les Herbiers

**MAISON
DION**
JARDINERIE & CAVE

Les Herbiers 02 51 67 10 64 www.maisondion.fr St-Fulgent 02 51 42 75 41

jardin animaux équipements cave

2000M² DE LOISIRS AUX HERBIERS
www.funbowling85lesherbiers.fr
TÉL: 02 51 66 43 56

FUN LASER 85
FUN BOWLING 85
FUN RESTO 85

**GARAGE
MARTINEAU**
Réparateur Agréé Citroën

CITROËN

46 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 07 50

INTERSPORT
LES HERBIERS

10 € *de réduction
à partir de 50 €
d'achat

* à valoir sur l'ensemble du magasin. Offre non cumulable.
Hors promotions soldes pack prix en baisse carte cadeau.
A utiliser avant le 23 juin 2020

Yvonnick / Sébastien
LALERE

Assurance / Prévoyance / Banque / Epargne
RONDPOINT MASSABIELLE - LES HERBIERS

**Cycles
BERLAND 85**

Beta Peugeot Omega TIME

Rue de Gradine - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 67 18 34 - crberland@hotmail.fr
www.cyclesrolandberland.com

Boulangerie Dos Santos
Les Herbiers

Place des Droits de l'Homme
Tél. 02 51 67 39 10

**La
Petrie**

Dans nos sandwichs,
le meilleur,
c'est le pain.

HYPER U Les Herbiers
Commerçants autrement

TECHNOLOGIE CULTURE BILLETTERIE
DRIVE SERVICE APRÈS-VENTE
LIVRAISON FUEL à domicile flunch location

www.hyperu-lesherbiers.com
Avenue de la Maine • 85500 LES HERBIERS
02 51 91 02 97