

## La revue du cyclotourisme herbretais

### L'esprit club, un autre défi du CTH

Qui d'entre nous n'a pas rêvé étant enfant, de participer un jour aux compétitions sportives des adultes et plus particulièrement aux épreuves à vélos. Ces groupes en pelotons serrés ou chacun se défie et par là même, vient à se dépasser. L'individualité sur un vélo se révèle ainsi par un effet grégaire. Une puissante envie de se réaliser par rapport à d'autres concurrents, fait entre autre la beauté, l'authenticité, le charme, le plaisir d'être parmi nos comparses humains.



Document photo Daniel & Jeanine Bousseau

Ceci selon nos désirs, nos tendances, nos capacités, notre allant, nous aimons nous lier, nous relier pour une idée, une passion commune, afin de nous réaliser en bonne entente. Ainsi, naissent les clubs, qu'ils soient sportifs ou autres, faisant appel à une

réflexion intellectuelle, ou encore à une habileté manuelle et plus encore suivant l'affinité.

L'étymologie du mot CLUB (1702), de l'anglais « bâton, société ». Le sens étymologique de "bâton" est un emprunt de la fin du 19e siècle. On suppose que le sens de "groupe de personnes" est né de celui de "masse, agrégat" qui pouvait résulter de la comparaison avec la masse d'un gourdin, ou d'une massue. (Sic: wikipédia)

L'esprit d'équipe fait lien entre les membres d'un groupe, il donne le sentiment de faire corps et les pousse à œuvrer pour le bien de l'ensemble au détriment du bien individuel.

Cependant, loin d'être dans la confrontation, l'esprit club est donc aussi une manière de partager du temps, de l'énergie, de la passion, du plaisir, mais aussi d'être de toute attention à l'enchantement recherché par les uns et les autres en affirmant l'unité et la puissance du groupe.

Quand le rassemblement pour une sortie nous invite devant le siège du club "CTH" nous prenons ainsi plaisir à nous retrouver.

Quand le groupe arbore le maillot du club sur les sinuosités du

chemin emprunté, le magnifique serpenteur affirme alors l'unité de l'ensemble.

Quand la route, sans risque le permet, la joie de rouler de concert, les sensations face à l'effort deviennent alors salutaires pour les muscles et les neurones.

Quand au fil des kilomètres parcourus, la distance impose son silence au groupe, s'ébruite les cliquetis de dérailleurs, le vent chahutant au travers des roues, chacun alors se sentira en osmose dans l'union.

Quand dans l'effort d'une bosse les uns et les autres accrochent ou décrochent la roue qui précède, à la sueur succédera alors la récompense de l'ami qui saura attendre et emmener un moment le retardataire.

Quand par malchance un éclat de silex ou autre force à l'arrêt brutal, pour un changement de chambre à air, les plus habiles n'hésiteront pas à poser le pied à terre pour une aide technique. Cela fera du bien au moral du malchanceux (se) cycliste, dont la machine et lui subissent un handicap transitoire.

Quand le vent, la pluie ou encore la canicule deviennent nos "ennemis" la présence des copains restera irremplaçable. Quel serait le meilleur encouragement ?

Quand le bidon se tarit, une proposition de partage accentuera la sensation de rafraîchissement.

Quand le panneau imaginaire annonce la fin de la rando, que les jambes sont lourdes, que le corps signifie son degré de suffisance, le moment sera alors bienvenu pour la convivialité méritée.

Quand après le regroupement général, fait place la franche rigolade des arrivées, la camaraderie s'exprimant à grandes envolées verbales, l'esprit d'équipe sera bien présent également. Présent aussi, cet esprit club, pour les tâches plus ingrates et fastidieuses qu'imposent toutes formes d'organisations. Là encore trouvons-y de la satisfaction, de l'enthousiasme, une volonté d'aller plus loin ensemble. L'esprit club est bien vivant. Et chacun de se sentir appartenir au groupe, sans compter.

Il va sans dire que les temps immédiats imposant la rigueur des protections individuelles et les distanciations par respect pour autrui, forgent la volonté d'unir les efforts nécessaires afin de vaincre la COVID-19. Là, également l'esprit club doit jouer son rôle de générosité sanitaire.

G.V



## Patrice REMIGEREAU

L'adhésion au CTH lui convient parfaitement.



« J'avais 35 ans et décidais d'arrêter la cigarette. Il fallait que je trouve un truc pour compenser le manque. Je n'avais jamais fait de sport... En parlant avec des copains lors d'un pique-nique, on décide de faire des sorties vélo. D'autres s'intéressaient plus au foot-ball. Yvon Bregeon m'entraîne alors vers le **CTH**. »

Ainsi s'exprime l'ami Patrice Remigereau, 64 ans, l'herbretais du **CTH** qui depuis 1993.

En compagnie de Jean-Luc Denieau, Daniel Gautier, Bernard Bégaud, Guy Blanchet, et les autres, il alterne le vélo de route et le VTT qu'il apprécie tout autant.

Ces années 90, il s'en souvient bien, il goûtait les sorties du dimanche matin, ou dit-il :

« Nous roulions groupés jusqu'à 10km de l'arrivée. Là, enfin chacun se défoulait à sa guise. On finissait chez l'un ou chez l'autre, car le club ne possédait pas de local. Mais on rigolait bien et les soucis du boulot de la semaine étaient bien vite oubliés. C'est aussi la période de la vie où l'on est le plus en condition physique. »

« Des soirées dansantes étaient aussi organisées avec succès. Les familles et les amis s'y retrouvaient. Certaines soirées regroupaient près de 700 convives. Mais le temps passant les orchestres de très bonne qualité devenaient trop chers. »

« Les concentrations d'ouvertures de la saison démarraient toujours de Moulin Papon. Nous en faisons deux grosses de plus de 100 km au printemps, ça nous mettait en forme. Nous formions des groupes de 25 à 30 gars. Je me rappelle d'une sortie à Vallet vers la mi-mars. Ce matin-là entre la Gaubretière et les Landes, la neige nous a surpris. On s'est demandé s'il ne valait pas mieux faire demi-tour, mais on y est allé, sans regret »

En 1996 le **CTH** avait la responsabilité d'un ravito lors de la semaine fédérale organisée par la ville de Cholet. La place des Droits de l'Homme était très largement investie pour cette importante manifestation. Paul Gentreau était alors le président du **CTH**.

« J'ai aussi participé à deux randonnées de la J.R. Bernaudeau en 1996 et 97. L'une de 145km, l'autre de 208km. Les circuits étaient très durs. On passait par Pouzauges, Nozillac, la côte du Fossé puis St Mars, Chambretaud, les Enfreins, puis Chantonay avec le Fuiteau, le Champ du Loup, puis le massif de Mervent, Pierre-Brune pour la fin du 208... J'aimais bien. Je me rappelle qu'un gars était carrément tombé dans un fossé dans la côte du Champs du Loup. »

« En 1997 nous avons fait un véritable mano à mano avec J.L Denieau sur le raid VTT Boussay - le Puy du Fou (76km). A l'arrivée, la remorque qui devait nous ramener n'était pas au rdv, nous nous sommes farcis 10km supplémentaires pour

rentrer aux Herbiers. »

Patrice garde aussi un très bon souvenir du W.E organisé par François Daheron en 1997 vers Sarlat et la montée de Domme. Il y eut également cet accompagnement de Thierry Bourcier en juillet 1998 pour sa dernière étape de son tour de France à vélo du côté de Thouars (130 km)

C'est de 1999 à 2005 que Patrice entre au bureau du **CTH**. Il prend des responsabilités dans la commission des parcours routes du dimanche. En 2020, il garde toujours cette activité au sein de cette équipe de copains. Les six membres se réunissent tous les trimestres.

Il est responsable aussi des fléchages sur nos randonnées, autrefois les "grimettes" remplacées bientôt par la "Puyfolaise". A ce moment là, le **CTH** travaillait de concert avec l'**ACBV**, un autre club sportif.

« Je me souviens aussi d'une rando mémorable à la Verrie en VTT. Une chaîne cassée, nous l'avions réparée dans l'atelier d'un gars, dans sa ferme, pendant qu'il était à la messe. A son retour le travail était terminé. Il y en a eu d'autres... Un matin il faisait -10°, alors on file vers les Bois-Vert et le Défend pour se protéger un peu. L'eau était gelée dans les bidons. Au retour on s'est arrêté chez Bernard Bégaud qui avait préparé du vin chaud. On est alors passé à + 40°... »

Beaucoup de souvenirs lui reviennent : Le voyage familial en Bretagne en 2003 pour la traversée du Golf du Morbihan. « On avait mis nos vélos sur deux petits bateaux de pêcheurs. »



Sa première "Gégène" en 2004, puis en 2006 avec un ravito chez le facteur à Aubigny. En 2012, St Sébastien, la Rochelle, St Sébastien. Dix membres du **CTH** participaient dont une féminine : Brigitte Arnaud. Et puis, il n'oublie pas le geste généreux de Patrick Lauriot qui n'hésitait pas à lui refiler sa selle, car la sienne était hors d'usage.

En un mot, Patrice est un bel esprit, une représentation généreuse au sein du **CTH**.

G. V.

## Des pratiques encadrées en faveur du vélo.

Licencié au CTH, nous pratiquons le vélo et conduisons notre voiture sauf exception. Dans les deux situations, nous sommes confrontés aux règles du code de la route qui permettent d'encadrer nos pratiques et ainsi d'éviter les incidents ou accidents. Selon la situation, ces règles nous autorisent, nous obligent ou nous interdisent. Examinons tout ceci de plus près :  
**1 - Etant automobiliste, puis-je FRANCHIR une ligne continue pour doubler un cycliste ?**  
**Réponse : NON, mais...**



Avant d'aller plus loin, il faut distinguer la notion de franchissement de celle de chevauchement, car le code de la route énonce clairement ces deux nuances qui sont différemment verbalisées.

**FRANCHIR**, c'est mettre toutes les roues du véhicule de l'autre côté de la ligne

continue. **CHEVAUCHER**, c'est rouler sur la ligne (Voir photo). Depuis le 4 juillet 2015, le législateur a exceptionnellement autorisé les automobilistes à doubler un ou des vélos en présence d'une ligne continue, à condition de se limiter au chevauchement !

Ceci permet à un automobiliste de dépasser un cycliste sur une route étroite en présence d'une ligne continue tout en laissant une distance latérale de 1 mètre en agglomérations et 1.5 mètre hors agglomération (article R414-4). Le risque de se faire frôler et surprendre est donc réduit. Selon la situation l'automobiliste prudent devra adapter sa vitesse pour réaliser son dépassement (R413-17). Quoi qu'il en soit, restons vigilant lors des dépassements.

Les cyclistes ont aussi quelques contraintes avec les téléphones, oreillettes, caque audio qui sont interdits en conduisant.

**2 - Un cycliste peut-il rouler sur un trottoir ? NON, sauf pour les enfants âgés de moins de 8 ans.**

Par contre, la circulation sur les pistes cyclables est rendue obligatoire en présence du panneau rond à fond bleu.

Toujours depuis juillet 2015, le **cédez-le-passage aux feux** permet aux cyclistes d'éviter des arrêts répétés. Il est ainsi possible, pour un vélo, de franchir les feux rouges dans la direction indiquée par la flèche jaune visible sur le panneau à condition de céder le passage aux autres usagers tels que les piétons. Cette manœuvre est légale et ne doit pas surprendre l'automobiliste.



Le **sens interdit sauf cycliste** peut aussi surprendre un automobiliste circulant dans une rue à sens unique. Sous le panneau sens interdit, le panneau "sauf vélo" permet au cycliste de circuler en sens inverse.

Vous l'aurez compris le code la route a évolué en faveur des cyclistes. Bonnes routes.

Christophe Pitard

## Le Vélo au cœur des Nouvelles Mobilités !

L'article paru sur le dernier 44/18 n°149, ayant trait à l'engouement suscité ces derniers mois pour les nouvelles mobilités, notamment en milieu urbain, et la volonté pour certaines communes d'encourager et de développer ces nouvelles pratiques nécessitant l'installation, l'aménagement et l'entretien d'un réseau de pistes cyclables adaptées n'a pas laissé certains lecteurs avisés dans une totale indifférence.

En effet, grâce à ses efforts de communication et fort de ses relations bien établies, notre Président Gaby, a pu convenir d'une rencontre dans nos locaux du CTH le lundi 29 juin dernier, avec une jeune femme habilitée et ayant qualité pour agir, en la personne de Mme Sophie FEYRY, Chargée de mission mobilités actives et durables, pour le compte de la Communauté de communes, à laquelle ont également été conviés Mrs G.M Soullard, Y.Gauvrit et Ph.Rautureau.

Si nous avons, il faut le reconnaître, abordé et présenté un sujet d'actualité avec une vision générale voire globalisante d'un fait de société autrement plus complexe qu'un simple effet de mode, en partant du seul constat que bon nombre des usagers de la route sollicite fortement, désormais, les pouvoirs publics pour un changement de leur mode de déplacement professionnel et/ou personnel ; il n'en a pas été de même, en revanche, de notre Chargée de mission présente à cette réunion informelle, faut-il le souligner, qui, à la grande surprise des membres présents du CTH, a fait montre d'une solide expérience sur le sujet des nouvelles mobilités actives et durables et n'a pas hésité à nous faire partager ses connaissances dans ce domaine avec précision et conviction, comme pour mieux asseoir devant un auditoire subjugué et presque conquis, une notoriété naissante.

A ce titre, elle n'a pas manqué de rédiger et de transmettre au Président du CTH, un rapport particulièrement détaillé et riche en information précise et de tout ordre sur le sujet d'où il ressort, en résumé, que la mission que vient de lui confier la Communauté de communes du Pays de Herbiers consiste selon ses dires, à obtenir un label intitulé : «**Territoire Vélo**» mis en place par la FF Vélo permettant au Pays des Herbiers d'avoir davantage de visibilité sur

les actions mises en place, soit par la Collectivité ou certaines associations dont l'objectif premier serait de valoriser la pratique du vélo sur le territoire et de nous préciser dans la foulée, que la Communauté de communes adhère depuis mars dernier à l'association intitulée : «Vélo et Territoire».

Ceci étant, elle nous précise également avoir pris bonnes notes de nos

observations ou autres remarques sur les pistes cyclables et circuits existants actuellement en les répertoriant précisément. Il est à noter, qu'en cours de réunion, une réflexion plus approfondie a été menée sur la dangerosité des entrées et sorties de certains ronds-points en ville et de l'arrêt brutal de certaines pistes cyclables, notamment rue du Brandon ; ce qui au passage, n'a pas manqué de faire réagir notre Chargée de mission sur la configuration de certaines pistes cyclables !...

Il va sans dire, au vu de tout ce qui précède, que l'article paru dans notre magazine n'est pas resté un simple appel à vœu pieu et que l'équipe présente lors de cette réunion est ressortie confiante et se dit prête à apporter dans la mesure de ses possibilités sa pierre à l'édifice afin de promouvoir les mobilités actives et durables aux Pays des Herbiers.

De son côté, Mme Sophie FEYRY s'engage à nous informer régulièrement des étapes à franchir pour l'élaboration de cette étude et la réalisation de ce vaste projet.

### Label Territoire Vélo :

- récompenser les efforts fournis par une collectivité locale en faveur du vélo,
- accompagner l'évolution des services proposés afin d'en favoriser l'usage

Le label **Territoire Vélo** valorise le développement de la pratique du vélo dans les territoires. La Fédération française de cyclotourisme rassemble l'ensemble des acteurs autour de la problématique d'intégration du vélo et place cette activité, qu'elle soit utilitaire, de loisir ou touristique, au cœur des préoccupations quotidiennes.

# LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous 6 rue de la Guerche

10 & 11 octobre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	7
St Fulgent	15	13
Chauché	23	21
St Denis la Chevasse	30	
Boulogne	35	
La Merlatière	39	
St Martin des Noyers	53	
St Cécile	59	39
Mouchamps	65	45
Le Gué-Jourdain	68	48
Les Herbiers	78	58

Randonnées Extérieures le 11/10

## RANDONNEE VINS ET CHAMPIGNONS

Vert Dist. 22 km Deniv. 50m.  
Bleu Dist. 50 km Deniv. 200m.  
Bleu Dist. 75 km Deniv. 300m.  
Rouge Dist 100 km Deni 500m



SAUMUR 49

TEL.: 0241508442

## RANDONNEE DE LA FRESSURE

Salle des sports  
de 07h00 à 12h00  
Parcours : 23 - 46 - 75 km  
**LE MAY-SUR-EVRE 49**  
TEL.: 0241633346

## RANDO MOULINS et MARAIS

Parcours: 25- 50-75- 95 km.  
**SAINT-HERBLAIN 44**  
TEL.: 0688902877

Samedi 17 octobre

## La Walter 2020

Les Herbiers	0	0
La Creulière	4	
Les Enfrens		
Chambretaud	12	
Le Boisiard		
Ad D72 St Malo du Bois	19	
Mallièvre à droite D11	22	
AG La Roche Bordron	26	
Ag D27 Les Châtelliers	33	17
La Pommeraie	38	
A droite Vilcreux		
La Flocellière *	45	24
St Michel Mt Mercure	47	26
=> Pouzauges		
A droite La Chagnaie	52	31
Le Boupère	56	35
St Prouant	60	
=> Mouchamps		
A droite Rochetretoux	69	40
Le Colombier	71	42
La Jonchère	73	44
Les Herbiers	80	51

Dimanche 18 octobre

## CONCENTRATION DE FERMETURE DE SAISON 2020

CODEP VENDEE

85710 SAINTE-HERMINE

TEL.: 0608993335



Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
Puybéliard	21	21
Chantonay	24	24
St Philbert du Pont	30	30
D106 sur 2 kms		
A gauche => Villeneuve	34	
St Juire Champjuillon	40	
St Hermine	45	
D948 => Bournezeau		
A 2km à droite		
Le bois chaigneau		
Chemin du petit lundi		
La Forêt à droite	49	
Puis 1 <sup>ère</sup> à gauche		
La vallée du lay		
D41 ag puis D52 ag		
=> Bournezeau sur 2km		
Puis à droite		
L'Hôpital - la ralière	54	
Le Fuiteau	58	42
Les Chaffauds	66	50
St Vincent-sterlanges	70	54
La Tranchais	73	57
Le Gué-jourdain	79	63
Les Herbiers	88	72

Randonnées Extérieures le 18/10

## Randonnée du Boudin St Léger sous Cholet

Départ : SALLE DES SPORTS de 08h00 à 13h00

PARCOURS 30 45 60 75 KMS



TARIFS : adhérents FFCT 5 €

TEL.: 0241557553



24 & 25 octobre

Les Herbiers	0	0
Le Mt des allouettes		
Chambretaud	9	9
La brosse		
Rochard	16	16
St Hilaire de mortagne	17	17
Mortagne	20	20

Rando prise en charge par le CTH

## LA MORTAGNAISE

Lieu de départ : GYMNASE  
accueil : de 07h30 à 10h00  
Parcours 35 - 65 - 75 kms  
TEL.: 0251657504  
Retour libre

## Autre possibilité si randonnée annulée

St Christophe du bois	25	25
Le Puy St bonnet	30	30
La Tessoualle	34	
Moulin	41	
Mauléon	46	
St Amant sur sèvre	54	
Les Châtelliers-chat	57	
Les Epesses	64	44
Les Herbiers	73	53

Randonnées Extérieures le 25/10

## CHANTONNAY 85

Coulées chantonnaises

Lieu de départ :

Salle ANTONIA

Horaires d'accueil :

de 07h00 à 15h00

TARIFS

adhérents FFCT 5 €

CIRCUIT ROUTE

65 & 85 KMS

TEL.: 0251469388

## LYS-HAUT-LAYON 49

Chataignes et vin nouveau



Parcours 35 - 55 - 75 km



TEL.: 0241750653



Petit rappel

Il existe un parcours raccourci les week-end pour ceux qui voudrait venir rouler avec le club et à qui les kilométrages peuvent parfois impressionner. Signalé en gras ci-dessous

Départ

Le samedi 13h45

Le dimanche 8h30

3 & 4 octobre

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
La Verrie	16	16
Mortagne s/sèvre	22	22
Evrune	24	24
Le Longeron	31	31
La Romagne	37	
Montfaucon s/moine	46	
Montigné s/moine	48	
Torfoou	55	
Tiffauges	58	39
Les Landes Genusson	65	46
=> La Gaubretière		
Beaurepaire	73	54
Les Herbiers	82	63

LA MOULINETTE, LE GRAND PLATEAU ET LES COCOTES SONT DANS L'EVIER.

TE PEUX TENTERAINEK

A LA VAISSELLE

Aussi!



Randonnées Extérieures le 4/10

## LA MELLISINE TRANSMERVENTAISE

Lieu Salle Polyvalente  
Horaires de 07h30 à 10h00

SAINT-MICHEL-LE-CLOUCQ 85



Parcours : 55 - 75 km  
TEL.: 0251698792

# LES SORTIES DU WEEK-END

## Rendez-Vous 6 rue de la Guerche

### Mercredi 11 novembre

Les Herbiers	0	0
Gué jourdain Mouchamps	13	13
=> l'oie à gauche		
la Grange gallut		
La Bobinière	16	
Les Ardillers à droite		
Traverser D137 à gauche		
L'Hopiteau St Cécile	20	
=> les Essarts 1 <sup>ère</sup> à g		
Le Breuil le pt charrault	24	
A droite - 1 <sup>ère</sup> à gauche		
La Baudonnière - le Gué	26	
A gauche la Marzelle		
Les trois Pigeons D137	32	
A gauche puis à droite		
La Sangle	34	
St Germain de prinçay	36	
Cimetière à d les Gornières	40	20
En façade la Débutterie	44	24
Le Boupère	48	28
St Paul en parets	54	34
Les Herbiers	60	40

### 14 & 15 novembre

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
Bazoges en Pailliers	16	16
Route de l'Eden		
St Georges de Montaig	33	
Les Brouzils	40	
Chauché	49	
St Fulgent	56	24
Mesnard la Barotière	62	30
Les Herbiers	71	39

### 28 & 29 novembre

Les Herbiers	0	0
La Croix Bara	8	8
Le Boupère	14	14
Monsireigne	21	21
Sigournais	28	28
St Germain de Prinçay	32	32
Rochetrejoux	41	41
Le Boupère	46	
St Michel Mt Mercure	52	
Les Herbiers	64	51



### 5 & 6 décembre

Les Herbiers	0	0
=> <b>Beaurepaire</b>		
Bazoges en Pailliers	13	13
La Boissière	20	20
La Bruffière	28	28
Boussay	32	
Torfou	39	
Tiffauges	42	35
La Gaubretière	52	45
L'Ouvrardièrre		
Les Herbiers	64	55

Un petit rappel à tous les doués dans le domaine de la pédale



Les vaches y arrivent très bien, alors pourquoi pas les cyclistes !

Aussi les canards savent le faire. Et toujours pas les cyclistes !



### 19 & 20 décembre

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Le Pressoir St Marie		
Bazoges en Pailliers	14	
Les Landes Genusson	21	
St Martin des Tilleuls	27	18
La Verrie	32	23
St Malo du Bois	42	33
=> <b>Mallièvre</b>		
Les Epesses	50	38
Les Herbiers	59	47



### 26 & 27 décembre

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
L'Oie	18	18
St Florence	20	20
Chauché	30	
La Rabatelière	34	
St Fulgent	42	30
Mesnard la Barotière	48	36
Les Herbiers	57	45



HE !!!  
MOI J'Y VAIS !  
" C'EST GENIAL "   
TU VIENS ?



Départ

Le samedi 13h45

Le dimanche 9h

### 31 & 1er novembre

Les Herbiers	0	0
St Paul en Parets	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	
La Lande		
Réaumur	31	
Montournais	35	
Les Gibaudières		
St Mesmin	44	
=> Pouzauges		
Vilcreux	49	
La Flocelière	54	31
St Mars la Réorthe	60	37
Gare des Epesses		
Les Herbiers	69	46



### 7 & 8 novembre

Les Herbiers	0	0
Rochetrejoux	10	10
St Germain de Prinçay	20	20
Sigournais	24	24
Monsireigne	31	31
Le Boupère	38	38
La Chagnaie 200m à d	41	
La Sicotière		
La Flocelière	46	
Les Epesses	53	
St Mars la Réorthe	56	
La Croix Bara	58	44
Les Herbiers	66	52



### 21 & 22 novembre

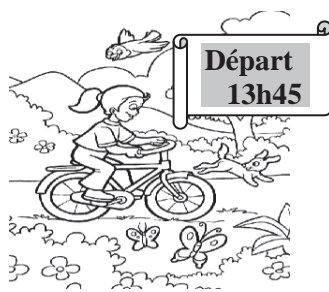
Les Herbiers	0	0
=> <b>Beaurepaire</b>		
Bazoges en Pailliers	13	13
Chavagnes en Pailliers	22	
Les Brouzils	28	
Chauché	35	
St Florence	46	31
L'Oie	48	33
Mouchamps	54	39
Les Herbiers	66	51



### 12 & 13 décembre

Les Herbiers	0	0
Gare des Epesses		
St Mars la Réorthe	9	9
La Flocelière	16	16
Chateaurmur	19	
St Amand s/Sèvre	23	
La Pommeraie s/Sèvre	27	
Pouzauges	36	23
D43 sur 4km		
Le Boupère	46	33
St Paul en Parets	53	40
Les Herbiers	59	46





# LES SORTIES DU MERCREDI

rendez-vous 13h45 rue de la Guerche

## 28 octobre 65km Le Puybelliard

Les Herbiers / St Paul  
 Le Boupère / La Faubretière  
 Les Salinières / Monsireigne  
 La Morlière / Sigournais  
 Puybelliard / La Touche  
 St Germain La Noue  
 Les Gornières Mouchamps  
 L'Oie / La Goussaie  
 Vendrennes / Mesnard  
 La Fournerie / L'Aurière  
 Les Herbiers



## 7 octobre 67km Réaumur

Les Herbiers // St Paul  
 Le Boupère // La Meilleraie  
 Le Pont à Lâne // Le Grand Pin  
 La Citardière stop en face  
 La Gégardière 4 routes a/droite  
 1<sup>ère</sup> a/droite La Daunière  
 Réaumur => Monsireigne  
 La Plissonnière  
 2<sup>ème</sup> a/g La Treillardière  
 Chavagnes Les Redoux  
 Monsireigne // St Prouant  
 Direction Mouchamps  
 A/droite Algon // La Pelletrie  
 Rochetretoux  
 La Jonchère => Les Herbiers  
 4 routes de St Paul a/g  
 Le Bois Hantè / Le Breuil  
 Ardelay // Les Herbiers

## 14 octobre 67 k St Christophe du Bois

Les Herbiers  
 La Gaubretière  
 St Martin des Tilleuls  
 St Aubin des Ormeaux  
 St Christophe du Bois  
 => Cholet // le Cormier  
 Le Puy St Bonnet  
 Mortagnes sur Sèvre  
 St Hilaire de Mortagnes  
 Rochard stop a/g 2<sup>ème</sup> a/d  
 La Grande Brosse Stop a/g  
 St Malo du Bois  
 A/d Le Puy du Fou  
 Le Fossé // La Chouinière  
 La Cossonnière  
 Ardelay // Les Herbiers

## 21 octobre 66 km Le Boupère

Ardelay / La Cossonnière  
 St Mars La Réorthe  
 Croix Bara => Le Boupère  
 A/g La Cessière  
 Bel Air a/droite La Burlandière  
 A/gauche La Chalonnaise  
 Stop a/droite Bois Sorin  
 Stop a/droite Le Boupère  
 => St Mars la Réorthe  
 a/gauche La Limouzinière  
 Les Roches a/d 2<sup>ème</sup> a/gauche  
 Berton a/g Gué au Lay  
 Rochetretoux // Mouchamps  
 A/droite => Gué-Joudain  
 A/gauche Parc Soubise  
 Vendrennes // St Fulgent  
 Mesnard // La Fournerie  
 Les Herbiers

## 4 novembre 70k St Symphorien

Ardelay / La Drapelière  
 La Patte // La Boule a/g  
 Vendrenne // St Fulgent  
 Direction Bazoges sur 4km  
 A/g Mallarderie / Château d'eau  
 Mauregard // Preuilly  
 Stop a/gauche 1<sup>ère</sup> a/droite  
 La Boissière de Montaigu  
 St Symphorien / L'Ouvrardièr  
 Les Landes Genusson  
 L'Etang des Boucherie  
 A/g La Lisière / Rancunelières  
 Belon / L'Angenaudière  
 Les Roussières / Beaurepaire  
 Les Herbiers

## 11 novembre 60 km St Germain

**Départ 9 heure**  
 Herbiers // Gué Jourdain  
 Mouchamps => L'Oie  
 A/gauche La Grange Gallut  
 A/gauche La Bobinière  
 Les Ardilliers a/d la D137  
 L'Hôpital // Ste Cécile  
 Direction les Essarts  
 1<sup>er</sup> 4 routes a/g Le Breuil  
 Revoireau / Le Pont Charrault  
 Stop a/d 1<sup>ère</sup> a/g Baudonnière  
 Le Gué a/g La Marzelle  
 Les Fourniles / La Sangle  
 St Germain de Pringais  
 Cimetière a/droite Les Noues  
 Les Cornières en face  
 La Débuterie stop en face  
 Le Boupère / Les Roches  
 St Paul en Pareds les Herbiers

## 18 novembre

**61km La Rabatelière**  
 L'Aurière Mesnard  
 Direction St Fulgent  
 A/d La Miltière  
 a/gauche La Dalle  
 3 routes a/droite  
 Stop a/g St Fulgent  
 La Rabatelière a/g Le Moulin  
 Le Genet / La Borelière a/g  
 Terrain de moto crosse  
 Chauché a/gauche  
 Ste Florence / L'Oie  
 La Goussaie  
 Parc Soubise  
 Le Gué-Jourdain,  
 Ardelay Les Herbiers

## 25 novembre

**61k Meilleraie Tillay**  
 Les Herbiers/ La Jonchère  
 Rochetretoux / La Maison Neuve  
 Algon / St Prouant / Monsireigne  
 Chavagnes Les Redoux  
 Direction Mouilleron  
 Les Redoux a/gauche  
 La Treillardière / Meilleraie Tillay  
 Couraux 1<sup>ère</sup> a/g  
 La Laterie stop a/g 1<sup>ère</sup> a/d  
 La Grainetière / Belle Air  
 Stop a/d Le Boupère  
 Direction La Croix Bara  
 A /gauche St Paul  
 A /d Les Noyers / Les Herbiers

## 2 décembre 57 km St Cécile

L'Aurière / Mesnard / La Tricherie  
 Vendrennes La Brossière  
 Les Gâtes / Le Pin a/gauche  
 Le Cloin stop en face  
 La Maison rouge  
 Le Four // La Mégunière  
 A/g La Rabetière  
 St Cécile / St Vincent Serlanges  
 La Tanchais / Mouchamps  
 Gué Jourdain / La Drapelière  
 Ardelay les Herbiers

## 9 décembre 57km Sigournais

Les Herbiers  
 Le Gué Jourdain  
 A/gauche Chauvin la forêt  
 La Jonchère stop a/g  
 Direction Le Colombier  
 Adroite => La Maindière  
 Mouchamps  
 St Germain le Princay  
 Sigournais // La Morlière  
 La Louraie // Monsireigne  
 Salinières // La Faubretière  
 Le Boupère // La Davière  
 St Paul Les Herbiers



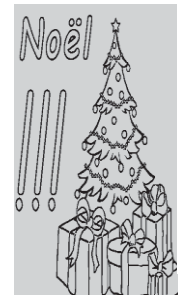
## 16 décembre 53km St Florence

Ardelay / St Paul en Pareds  
 Direction St Prouant  
 A/droite Rochetretoux  
 Mouchamps direction L'Oie  
 A/gauche La Grange Galut  
 La Bobinière a/droite  
 Château de La Bonnière  
 A/gauche L'Oie / St Florence  
 St André / La Brossière  
 Vendrennes / Mesnard  
 La Fournerie // Les Herbiers

## 23 décembre 59km Chauché

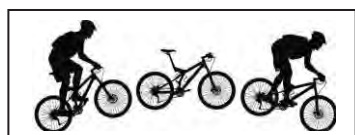
Les Herbiers L'Aurière  
 Mesnard la Barotière  
 St Fulgent La Rabatelière  
 A la Chapelle a/g Le Moulin  
 A/d Le Genêt / La Benetière  
 A/d La Borelière / T de Motocross  
 Cimetière de Chauché A/g  
 A/d St André Goule D'Oie  
 La Brossière / Vendrennes  
 Parc Soubise / Le Gué-Jourdain  
 La Drapelière / Ardelay  
 Les Herbiers

Joyeux



## 30 décembre

**56Km Mouchamps**  
 Les Herbiers Ardelay  
 St Mars La Croix Barat  
 La Cessière Bessonnière  
 Chambaudière : Bois Rousseau  
 Les Roche La Davière A/droite  
 Pierrebrune Rochetretoux  
 Mouchamps=> le Gué Joudain  
 A gauche le Parc soubis  
 Vendrennes la Tricherie  
 Mesnard La Fournerie  
 Les Herbiers



## Où sont-ils allés durant cet été ?

2020, l'année "COVID-19" bouscule quelque peu nos habitudes dans tous les domaines, y compris au sein du **CTH**. Et chacun de se satisfaire d'une perspective de saison cyclotouriste un peu perturbée, se console avec plaisir néanmoins sur des itinéraires plus proches : Ceux des circuits proposés les mercredis et fins de semaines, pour une large majorité, alors que d'autres se sont taillés des tranches d'allégresse dans l'hexagone français. Bref, les frustrations du confinement ont fait place à la liberté et la joie du pédalage pour tout le monde, dans les meilleures conditions sans doute. Voici quelques témoignages.



**Joël Renou** : Invétéré chasseur de tampons (6 par département) l'infatigable cyclotouriste n'oublie jamais d'emporter dans ses sacoches un quignon de pain et du saucisson au cas où la route serait longue et sans ressources alimentaires : « Je traverse des zones où il n'y a plus rien, pas un resto, pas un bistrot, pas un bureau de tabac. » Début juillet, il abandonne sa camionnette à Tonnerre près d'Auxerre. Il parcourt l'Aube, l'Yonne, creuse dans la Marne et la Haute Marne avec Colombey-les-Deux-Eglises, fonce vers Domrémy-la-Pucelle à l'est des Vosges. Il escalade le plateau de Langres et pour en terminer sur le nord de la Côte d'Or. En juillet c'est donc 20 précieux cachets qui sont apposés en Champagne et en Bourgogne. Heureusement, aux coups de pédales, se sont les coups de cœur qui viennent renforcer ses sensations.

En août il ne désarme pas, en s'abandonnant sur les routes de Haute Normandie, Picardie, l'Artois et les Flandres, soit 24 réalisations (sans craindre les coups de grisou) mais toujours relayées par des coups de cœur sur Etretat, Bergues, le Cap Gris-Nez, Crécy etc...

Sa moyenne de pointage étant quatre par jour et la distance d'espacement de 40km.

En septembre, le voilà reparti autour d'Amélie-les-Bains. Fortiche notre Joël !

**Benoit Dugast** : À la découverte du col de la Bonette, il nous écrit :

« Profitant d'un petit séjour pour rejoindre des amis à Barcelonnette dans les Hautes Alpes courant juillet, je ne pouvais résister à me lancer dans **l'ascension du col de la Bonette**. Après 10km d'échauffement pour aller de Barcelonnette à Jausiers, j'aborde le km 0 de l'ascension et c'est parti pour 23km de montée, 1582m de dénivelé pour une pente moyenne de 6.9% et une arrivée à 2802m d'altitude. Je ferai la première moitié de la montée sur le 34-24, les pourcentages sont réguliers avec quelques passages à 9-10%. Les paysages sont splendides, prairies, forêt, mélèzes, les marmottes nous accompagnent autour des deux lacs que nous dépassons. Les cyclistes italiens sont les plus nombreux. Pour la seconde moitié de la montée les paysages splendides deviennent rocaillieux, lunaires, avec quelques pourcentages plus forts mais aussi quelques moments de récupérations j'alternerai le 34-28 et le 34-24. Les 900 derniers mètres pour accéder à la cime sont particulièrement raides (moyenne 9.3%) avec des passages à 13%. Au final 2h35 d'efforts que j'ai bien su gérer, une très belle ascension, et l'altitude ne m'a pas gêné. La réussite d'une ascension passe avant même les qualités de grimpeur, par le bon dosage des efforts, pour ne jamais se retrouver dans le rouge et conserver suffisamment d'énergie dans la durée, surtout lorsque le final est connu comme étant difficile.

Le lendemain j'effectuerai **la montée du col d'Allos** toujours depuis Barcelonnette, accompagné de deux amis cyclistes, 17.5km d'ascension pour un dénivelé de 1108m (6.3% de moy) et une altitude de 2247m. Un paysage totalement différent avec une route étroite, sinueuse qui suit la magnifique vallée de l'Ubaye. C'est également une très belle ascension, moins difficile que la Bonette, et vous pourrez profiter pleinement des paysages en vous restaurant à l'auberge située au haut du col. L'accueil et les produits y sont de qualité j'en atteste. »

**Jeanine et Daniel Bousseau**, ont tourné leurs jambes sur une petite virée de 477km (rien que ça) du côté de l'île de Ré, Fouras, Oléron, Rochefort. Un peu plus tard, accompagnés de **François Daheron**, une petite boucle de 160km sur la Loire entre Ancenis et Oudon. Encore après, cette fois avec **Rémi Blanchard** ils ont parcouru 200km sur la Venise Verte. Tous semblent ravis et sont en pleine forme.

**Annick et Christian Maudet** Ils ont passé quinze merveilleux jours dans les Gorges du Tarn, profitant des décors bucoliques pour pédaler en cyclotouristes sur quatre boucles de 100 km : Le plateau de l'Aubrac avec ses troupeaux et ses horizons, la vallée du lot et ses plus beaux villages, une escapade au milieu des Causses, un circuit romantique autour des lacs du Lévézou,

**Ronan Chabot** nous livre ses émotions. « Petite virée Pyrénéenne avec 2 HC dans la journée (Tourmalet et Luz Ardiden depuis Luz-Saint-Sauveur.) Le plus dur était Luz Ardiden, peut-être par le fait d'avoir déjà le Tourmalet dans les jambes et de finir avec 3333m de dénivelé en 80km. Le meilleur moment ? La descente des lacets de Luz Ardiden ! »

Ami(e)s cyclotouristes du CTH, vous méritez les palmes du "vélo académique" sous les applaudissements du **44/18**.

Propos recueillis par G.V.

## Roue libre sur les organisations du CTH

Covid-19 faisant, le CTH a appliqué fort logiquement les directives de la FF Vélo concernant les mesures devant éviter la propagation du virus. Les sorties de groupe à plus de 10 étant interdites, le bureau du CTH a donc décidé d'annuler les organisations 2020, à savoir : la Rando au Pays des Alouettes, la Gégène et la Pays de Retz. Le Chrono des Nations ayant décidé d'annuler ses organisations 2020, la Walter Beneteau s'est trouvée de fait annulée.

Néanmoins, la plupart d'entre nous, frustrés de grands espaces lors de la période du confinement (précisément du 17 mars au 11 mai 2020) et avides de défis, avons décidé de faire vivre en cette année particulière les « sorties CTH XXL » que nous aimons bien. **La Léonne** était l'occasion de se retrouver à quelques-uns pour un moment de convivialité. Une petite dizaine de licenciés ont pris la direction de l'Assemblée des Deux Lays pour la pause casse-croûte un peu plus loin au bord de l'étang des Davières. Merci à Léon et Marylène pour leur accueil.



**La Gégène et ses 150 km.** C'est un autre défi que chacun réalise à sa mesure. Yves Gauvrit et Gilles Hermouet avaient choisi une allure douce, prenant le temps d'apprécier la montée de Champ St Père à La Mainborgère via le vignoble de Rosnay. Jusqu'aux Herbiers la route est longue, une autre pause s'est avérée nécessaire chez l'ami Dédé à Mouchamps.



Plus tôt le matin, Sébastien Coutand a entraîné avec lui 7 autres copains parmi lesquels Julien et Hervé Marais ainsi que Daniel Yvon. Il a fallu moins de 5 heures à nos compères pour boucler la boucle.

Avec **la Pays de Retz** le 20 juin, les choses deviennent encore plus sérieuses. C'est en effet avec 288 km et 9 heures d'efforts que Sébastien, Julien Marais, Daniel Yvon et 3 autres amis du VCH ont terminé la boucle malgré un vent soutenu, des averses et un bris de rayon.

Il s'agissait d'un hors d'œuvre pour eux car le 19 juillet ils s'élançaient, presque à la même allure pour un Tour de Vendée sur 433 km.



Lundi 14 Septembre, c'est encore **une autre Pays de Retz** à l'initiative de notre Président Gaby qui invite des baroudeurs à avaler 200 km en cette fin d'été où la chaleur était bien usante.



D'autres sont partis sur des randonnées de plusieurs jours : ainsi **Pierrot Benaiteau** a pris son vélo et ses sacoches pour aller rendre visite en deux jours à son fils à Clichy en banlieue parisienne.



Espérons que 2021 nous permettent de retrouver cette convivialité qui fait l'essence même du CTH.

Daniel Bousseau



# Remerciements aux partenaires du C.T.H.

**AUTO-ÉCOLE  
Couturier**

Tél : 06-92-66-14-66  
www.auto-ecole-couturier.com

LE PERMIS  
A UN EURO  
PAR JOUR

**ATELIER  
METAL  
CONCEPT**  
metallerie - serrurerie

17 rue du commandant Guilbaud  
ZI de la Guerche  
85500 LES HERBIERS  
ateliermetalconcept@gmail.com

**CHERVET  
OPTICIENS**

Le Professionnalisme  
au service de l'Élégance

Quartier d'Herbauges - LES HERBIERS - 02 51 91 04 90

**Crédit Mutuel**

Agences du Crédit Mutuel des Herbiers  
11, rue nationale et Centre Commercial d'Ardeley  
Les Herbiers

**MAISON  
DION**  
JARDINERIE & CAVE

Les Herbiers  
02 51 67 10 64

www.maisondion.fr

St-Fulgent  
02 51 42 75 41

jardin animaux équipements cave

2000M<sup>2</sup> DE LOISIRS AUX HERBIERS  
www.funbowling85lesherbiers.fr  
TÉL: 02 51 66 43 56

FUN LASER 85  
FUN BOWLING 85  
FUN RESTO 85

**GARAGE  
MARTINEAU**  
Réparateur Agréé Citroën

**CITROËN**

40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 07 50

**INTERSPORT**  
LES HERBIERS

10 €\* de réduction  
à partir de 50 €  
d'achat

\* à valoir sur l'ensemble du magasin. Offre non cumulable.  
Hors promotions soldes pack prix en baisse carte cadeau.  
A utiliser avant le 23 juin 2020

Yvonnick / Sébastien  
**LALERE**

Assurance / Prévoyance / Banque / Epargne  
RONDPOINT MASSABIELLE - LES HERBIERS

**Cycles  
BERLAND 85**

Beta Peugeot ORBEA TIME

Rue de Gradine - 85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 67 18 34 - crberland@hotmail.fr  
www.cyclesrolandberland.com

**Boulangerie Dos Santos**  
Les Herbiers

Place des Droits de l'Homme  
Tél. 02 51 67 39 10

**La  
Petrie**

Dans nos sandwichs,  
le meilleur,  
c'est le pain.

**HYPER U Les Herbiers**  
Commerçants autrement

HYPER U Les Herbiers

TECHNOLOGIE  
CULTURE  
BILLETTERIE SPECTACLES  
DRIVE coursesu.com Les Herbiers  
LIVRAISON FUEL à domicile  
SUSHI DAILY Les Artisans du Sushi  
flunch  
SERVICE APRÈS-VENTE  
location

Avenue de la Maine • 85500 LES HERBIERS  
02 51 91 02 97  
www.hyperu-lesherbiers.com