



www.cth85.com

Trimestriel 156 - Mars 2022

La revue du cyclotourisme herbretais

Le CTH, un club engagé pour la pratique du vélo



5 Mars 2022, @CTH_GV

Le CTH vient de rédiger son projet associatif qui repose sur des valeurs sportives et humaines qui n'ont d'autre vocation que de tisser un lien associatif et participatif au service des habitants du Pays des Herbiers.

Le CTH a été créé le 17 novembre 1976 et est affilié à la FFVélo. Les statuts précisent qu'il a été créé "une association de cyclistes pour pratiquer et encourager le développement du tourisme à bicyclette en général". La discipline est ouverte à tous, quel que soit l'âge, dans un esprit de camaraderie et d'entraide. La section VTT du CTH privilégie le loisir, la découverte, la convivialité et bien sûr le sport ! Le CTH est attaché aux pratiques respectueuses de l'environnement tant sur la route que dans les chemins.

En 2022, le CTH compte 143 adhérents dont 15 féminines et une section VTT de 23 licenciés dont 3 jeunes de moins de 18 ans. Le CTH propose différentes activités aux adhérents. **Quatre orientations** et un plan d'action permettent de ne pas perdre de vue les objectifs : 1 - Sensibiliser le public féminin à la pratique du vélo, 2 - Encadrer les jeunes dans des activités de découvertes et de maîtrise du vélo, 3 - Le VTT, s'impliquer pour la préservation de l'environnement et des autres usagers, 4 - garantir un accès libre et

équitable à l'ensemble des sentiers publics du bocage et développer un outil de gestion des sentiers afin de mieux les préserver (entretien, drainage, débroussaillage, limiter l'artificialisation).

Les actions relatives aux orientations précédentes sont les suivantes : 1 - Organisation d'une sortie découverte à destination du public féminin. 2 - Proposer à un jeune public de découvrir la pratique du VTT sur des circuits encadrés par des éducateurs du club ; Organisation de Stage de pilotage VTT avec 5 à 6 thèmes différents sur l'année ; Organisation d'un stage entretien/mécanique de base de son vélo ; Prendre conscience du respect des autres usagers ; Rappel du code de la route et des règles de sécurité ; Rappel des règles élémentaires de courtoisie dans les sentiers. 3 - Le VTT ; Organisation d'une Brigade Verte de ramassage des déchets sur une demi-journée ; Respect des divers aménagements en milieu naturel ou urbain et des diverses pratiques. 4 - Répertoire le réseau des chemins de terre de qualité pour le VTT et les sports nature.

Christophe Pitard



Robert Annereau

“J’ai eu envie de me faire plaisir”



Danielle et Robert Annereau

Robert Annereau est membre licencié au **CTH** depuis 1998, un fidèle parmi les fidèles du club de vélo. Quand on l’entend parler de son intérêt pour notre organisation de loisirs sportifs et pour celui qu’il porte à l’égard des copains qu’il connaît depuis de longues années, il n’en changerait pour rien au monde. Son esprit de camaraderie est connu de tous. Natif des Landes Génusson en 1954, ses parents se sont installés au village de la Drapelière à Ardelay en 1963. Puis en 1972, rue du 11 novembre au Petit-Bourg. En revenant du service militaire, en 1975 Robert s’engage dans l’organisation du **“Réveil Sportif Ardelaisien”** R.S.A, où il encadre les jeunes footballeurs de tous niveaux, il est licencié au sein de ce club. Célibataire, il y passe beaucoup de temps jusqu’en 1992. Il est passionné par cette activité, mais lui-même n’est pas pour autant footballeur.

En 1986 il se marie avec Danielle, une Choletaise. Ensemble ils ont deux garçons. La famille compte aujourd’hui deux petits enfants. Chez NOVESTYLE où il travaille comme sculpteur sur bois dans la fabrication de meubles de style, il côtoie des collègues comme, Gégène Brousseau, Didier Liard, Jean-Claude Lanoue. C’est Gégène, qui l’entraînera le premier à s’intéresser au vélo. Nous sommes en 1998, l’année de sa première licence au CTH. Deux ans plus tard, en 2000, le voilà sur Bordeaux-Paris, périple de 640 km, en compagnie de Didier Liard, Guy Blanchet, André Racaud et d’autres... Le siècle nouveau s’annonce sous les meilleurs auspices. Il dit : **« Là, après mon engagement au RSA, où j’avais tellement donné auprès des jeunes, j’ai eu envie de me faire plaisir. »**

Son épouse Danielle participe aussi comme licenciée, aux organisations du CTH. Les femmes se retrouvent et forment entre-elles un groupe d’amitié. Chacune et chacun s’associent pour le partage d’un plaisir commun autour de la pratique du vélo et de ce qui l’entoure.

Son engagement et sa discrétion au CTH

Robert se souvient d’un passé pas si lointain, des sorties aux week-ends à la Pentecôte, sur les bords de Loire, à Concarneau, Amboise, ou Vassivière. Pendant 10 ans, il s’occupe de la commission “boire et manger” au sein du club avec Didier Arnaud et Jean-Claude Lanoue. Leurs épouses sont à leurs côtés. Mais pour le couple Annereau, ce sont aussi et surtout les semaines fédérales qui retiennent leur attention. Cette année ce sera leur 15ème participation.

« Nous aimons nous retrouver, tous groupés entre copains, dans l’enceinte des caravaniers. Nous organisons nos sorties en fonction des désirs de toutes et tous et chacun peut envisager une sortie selon ses forces et l’envie de découvrir une région. En caravane, nous sommes libres, nous partons et restons souvent quelques jours de plus, pour mieux connaître le pays qui nous reçoit. Cette année ce sera Loudéac, le lieu “Sacré” pour ceux qui roulent sur le Paris-Brest-Paris, car c’est le dernier ravito, avant le passage à Brest ».

« Le CTH a une bonne structure d’encadrement » reconnaît Robert qui se dit satisfait de l’organisation et du travail accompli par le bureau et les bénévoles qui se dévouent pour la cause. Il est aussi de ces accompagnateurs capables de piloter le tandem avec “Mimile”, son ami voisin. Cela demande de la maîtrise et de l’anticipation, comme pour les vélos pousseurs, ce n’est pas aussi simple qu’il n’y paraît. D’autant que cette sorte de triporteur à pédales, : **« Il faut s’y habituer, être prudent là aussi. Ces sorties mensuelles de mars à juillet et de septembre à novembre réjouissent celles et ceux de l’I.M.E qui en profitent pour s’aérer. Il faut prendre soin de les rassurer, car ils sont peu mobiles ».**

A la sortie du mercredi, hier, deux groupes se sont formés. **« Nous étions 15 ou 16 ; finalement le mélange avec les vélos à assistance électrique est possible et tout le monde y trouve sa place. Nous disposons des circuits GPS sur internet, mis en place par le secrétariat du club, c’est très bien. Et cette année je serai encore là pour les grillades au 8 mai. Danielle participera elle aussi pour les inscriptions de la “rando des Alouettes”. Tout ça c’est bon pour la vie du club ».**

Entretien avec Gino.



Brevet des Grimpeurs - 1999

Le Tour des Flandres cyclotouriste, témoignage de Stéphane Grelard.

Le Tour des Flandres, c'est l'un des 5 « monuments du cyclisme professionnel », c'est aussi une randonnée cyclotouriste qui rassemble 16 000 cyclotouristes en avril les années dites « normales ». Annulée pour cause Covid en 2020, elle a eu lieu le 18 Septembre 2021.

C'est donc avec 3 amis que Stéphane Grélard est parti le vendredi matin pour s'installer dans un logement réservé sur le parcours, dans le Paterberg à 12 km de Oudenaarde (Audenaarde en français) d'où est donné le départ de la randonnée.



Quelques questions à Stéphane.

Pourquoi la randonnée du Tour des Flandres ?

C'est le monument avec Paris Roubaix le plus proche de chez nous. L'intérêt qu'il porte par rapport au premier cité est que le parcours se fait sur des routes dites « à usage permanent », donc du pavé praticable. Il y a ainsi moins de risque de casse matériel. Des roues basiques à pneus de 25 ou 28mm si possible sont totalement adaptées. Également un critère de choix, le coût d'inscription de 70 € qui est raisonnable. La distance de 650 km, avec beaucoup d'autoroutes, se fait en moins de 7 heures. Nous sommes arrivés sur place le vendredi après-midi, ce qui nous a permis de nous tester, et de dé-stresser, en empruntant les deux monts aux pourcentages les plus durs, Koppenberg et Paterberg. Arrivant, la veille nous avons pu aller chercher tranquillement nos dossards et ressentir ainsi l'ambiance sur le lieu de départ.

Quelle préparation pour le Tour des Flandres ?

Il faut savoir qu'il y a 4 distances : 75, 144, 177 et 257. Nous avons pris le 177. La distance de 257 présente l'inconvénient d'avoir un départ déporté à Anvers avec 50 km de plat avant d'atteindre le premier mont. Sur les 177 km il y a près de 2500 m de dénivelé. L'escalade des monts est souvent courte, en moyenne 500-600m. Seuls 5 secteurs étaient au-delà du kilomètre. Ainsi même avec 28 secteurs recensés sur les 177 kms il y a beaucoup de phases de récupération. Il faut cependant être attentif au développement : avec un 34x28 (2,59m) je passais partout. Coté préparation, chacun s'est entraîné de son côté puis, nous avons fait deux sorties communes de 150 km. Si pour le 177, et à fortiori le 257, il faut avoir la distance dans les jambes, pour les distances plus courtes l'entraînement pratiqué avec le CTH suffit.

Et la difficulté du parcours ?

Cette année nous n'étions que 6 000. Donc pas de « bouchons » dans l'ascension des 3 monts mythiques comme lorsqu'il y a 16 000 participants dans les années dites « normales ». Coté pavés c'est environ 25 km cumulés répartis sur les 177 km. La plus longue distance sur pavés est un secteur de 3 km en faux plat (4.2%) : la technique, c'est d'essayer de les passer en force sur un rythme soutenu. Nous avons bénéficié d'une météo excellente, ce qui diminue beaucoup le risque de chute. Nous roulions à notre allure, chacun montait les monts à sa main et nous nous regroupions pour les transitions. J'insiste sur le fait que c'est une randonnée, on part quand on veut et on le fait à son allure. « La seule pression que l'on a, c'est celle qui nous attend à l'arrivée ».

Un road book à coller sur le cadre, fourni avec le dossard, répertorie tous les monts et secteurs pavés. Les difficultés, courtes mais raides, ne sont pas insurmontables. Il faut s'imaginer gravir le Mont des Alouettes une vingtaine de fois sur 177 km, la plupart du temps sur route pavée. C'est éprouvant mais tellement gratifiant.

On dit que les Flandres belges, c'est le pays du vélo.

Assurément oui. C'est vraiment un pays où le cycliste est roi. Il y a des pistes cyclables le long de tous les axes routiers majeurs. Dans les villes, les voitures laissent la priorité au cycliste. Le public était présent dans les monts pour nous encourager. C'est très bien organisé, il y a des photographes, caméras et l'on peut récupérer nos photos et vidéos en action après l'évènement. L'arrivée à Oudenaarde est aussi un grand moment festif. Je garde précieusement le tee-shirt et la médaille de l'évènement (non-inclus à l'inscription, ça se mérite). J'encourage vraiment chacun à inscrire cette randonnée dans ses projets vélos. De plus, les années « normales », le lendemain a lieu la course des pros, nous aurions aimé pouvoir y assister pour clôturer ce super week-end. Pour les inscriptions et tous les renseignements, le site officiel c'est Werideflanders : www.werideflanders.com/fr

Propos Stéphane Grélard recueillis par Daniel Bousseau





LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous 6 rue de la Guerche

7 & 8 mai

Départ

Le samedi 13h45

Le dimanche 8h00

2 & 3 avril

Les Herbiers	0	0
=> Beaufort		
Bazoges en Pailiers	13	13
Route de L'Eden		
Etg de la Chausselière		
La Guyonnière	26	26
Treize-Septiers	29	29
La Bernardière	37	37
Cugand	39	
Clisson	43	
St Crespin s/moine	51	
Boussay	59	
La Bruffière	63	45
Les Landes Genusson	72	54
La Gaubretière	77	59
Les Herbiers	87	69

Autres randonnées Le 3 avril

Chantonnay

Randonnée des 2 lays

Départ : rue voltaire

Circuits : 40 -65 -85 kms

Tarifs licenciés : 5 €

CORRESPONDANT :

LORIEAU CHRISTIAN
Téléphone : 0251469388

dimanche 10 avril

Les Herbiers	0
St Paul en Pareds	6
Le Boupère	13
La Meilleraie	21
Le Puy Germon	
D113 - D752	
Cheffois	32
La Chataigneraie	37
Randonnée participation CTH	

Départ : SALLE CLEMENCEAU

CORRESPONDANT :

PAPIN JOSIANE Téléphone
: 0676363694 Mail

Circuits routes

46- 65- 85 kms

Circuits marche

9 - 11 - 16 - 21 kms



Dimanche 10 avril **VCC**
Brevet fédéral 100 kms

16 & 17 avril

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	9	9
St Malo du Bois	15	15
St Laurent s/sèvre	19	19
Le Puy St Bonnet	23	23
St Christophe du Bois	29	29
La Séguinière	33	33
Le May s/evre	43	
D147 Bégrolles	47	
St Macaire en Mauges	51	
D91 La Romagne	59	40
D91 Le Longeron	64	46
St Aubin des Ormeaux	70	52
St Martin des Tilleuls	72	54
La Gaubretière	76	58
L'Ouvrardière	82	
Les Herbiers	88	68

Lundi de pâques

Les Herbiers	0
Mesnard la Barotière	9
St Fulgent	15
SALLE DE SPORTS	

Randonnée de St Fulgent participation CTH

Samedi 23 avril **CRM Challans**
Brevet BRM 100 & 150 kms

23 & 24 avril

Les Herbiers	0	0
=> La Gaubretière		
Bazoges en Pailiers	17	17
St Fulgent	24	24
La Rabatlière	30	
Bénastion	37	
Les Brouzils	40	
La Copechagnière	45	
St Denis la Chevasse	48	
Boulogne	53	
Les Essarts	60	34
St Cécile	70	44
=> Mouchamps		
Le Gué-Jourdain	80	54
Les Herbiers	89	63

Autres randonnées Le 24 avril

Dimanche 24 avril **SVF**

Brevet allure régulé 100 kms

RANDONNEE DES LUTINS

Rocheservière

Salle de la pierre aux lutins



CORRESPONDANT :

BAUDOUIN JOEL
Téléphone : 0681263591

Circuits routes : 45 -65 -85 kms

Circuits marche 6-10-15-20 kms

Tarifs licenciés : 4 €

Samedi 30 avril **CTY**
Brevet BRM 300 kms

1er mai



Parcours rando du club

Les Herbiers	0	0
Serit	8	8
La Lande à gauche		
Beaufort	14	14
Bazoges en Pailiers	17	17
Les Landes Genusson	24	24
La Gaubretière	29	29
La chataigneraie	33	33
Les Peux	38	
Mt des Alouettes	43	
Chambretaud	47	39
Les Enfrins	51	43
St Mars la Réorthe	58	50
La Blottière		
La Traversière	64	
St Michel Mt Mercure	67	55
La Chambaudière	69	57
St Paul en Pareds	75	63
La Pillaudière	76	64
Espace canin à droite		
Les Herbiers	82	69

Autres randonnées Le 1er mai

Beaupréau

Circuits : 27 -42 -67 -85 kms

Marche : 8 -12 -15 -18 kms

Tarifs licenciés : 6 €



Correspondant BIEN Dominique
Téléphone : 0241641757

St Sébastien-sur-loire

Balade du muguet de 80 kms

Tarifs licenciés : 4 €



Correspondant SANSEAU Yves
Téléphone : 0240345710

Dimanche 8 mai **VCC**

Brevet BRM 200 kms

Brevet Fédéral 150 kms

MARCHE VTT-CYCLO

LES HERBIERS - 8 MAI 2022

Rando Alouettes
28^e édition

Appel à tous les bénévoles pour l'organisation de la randonnée

samedi 14 mai

Les Herbiers	0	0
St Michel Mt Mercure	12	12
La Floclière	14	14
La Pommerie s/Sèvre	21	21
=> St Mesmin		
Les Limouzinières	26	26
St André s/Sèvre	32	
La Forêt s/Sèvre	35	
=> Moncoutand		
Ag D175 Courlay	43	
La Laimière	46	
Cirière	51	
Brétignolles	55	
Le Pin	59	37
Combrand D155 D34	62	40
St Amand s/Sèvre	74	52
Les Chatelliers	76	54
Les Epesses	84	62
Les Herbiers	93	71

dimanche 15 mai

Les Herbiers	0
Mesnard la barotière	9

MESNARD-LA-BAROTIERE

Randonnées
du Lac de La Tricherie



Dimanche 15 mai 2022

INSCRIPTIONS de 7H30 à 9H30
«Salle Polyvalente de Mesnard La Barotière»

INSCRIPTIONS Adultes : 4 euros
Moins de 12 ans : 3,50 euros

5 Circuits
MARCHÉ De 7 à 25 km
CYCLO 45-65 km

Prévoir votre gobelet.
Ravitaillement au départ
Sandwich à l'arrivée

Autres randonnées Le 15 mai

Randonnée de la rose

Jard sur Mer

Dimanche 15 Mai 2022

Randonnée pour les femmes et tandem mixtes, organisée par le Comité Départemental de Cyclotourisme de la Vendée avec le concours des cycles de Jard sur Mer



3 circuits Route - 45, 65, 85 km et 31 km (départils en Doute Bassin)

3 circuits VTT pour tandem mixtes et femmes, organisé par le Comité Départemental de Cyclotourisme de la Vendée

LES SORTIES DU WEEK-END



Les Herbiers	0	0
=> Les Epesses		
Côte du Puy du fou		
St Malo du Bois	15	15
St Laurent s/Sèvre	19	19
Le Puy St Bonnet	24	24
La Tessoualle	27	27
Mazières en Mauges	32	
Toutlemonde	37	
Chanteloup les Bois	45	
Maulévrier	55	
St Pierre des Echaubro	58	
Moulin	65	35
Mauléon	70	40
St Amand s/Sèvre	78	48
Chateaumur	81	51
St Mars la Réorthe	89	59
La Croix bara	91	61
Les Herbiers	98	68

Autres randonnées Le 22 mai

La roche sur yon

Randonnée Guy & Colette
Départ : maison de quartier
de la vallée verte
Adulte licenciés 4 €
Circuits route : 60 & 83 kms
Marche : 6-11-15 kms
CHAMPAIN Marie Hélène
Tel : 0649983486

Jeu de ascension

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	16	16
St André Goule d'Oie	18	18
Les Essarts	26	26
La Merlatière	32	32
La Ferrière	38	
=> Dompierre rd point		
A gauche la Roussière		
Les Poudrières		
Les carrières à gauche		
Les thermalières		
La Roche s/Yon	50	
Château-Fromage	56	
La Ferrière	61	
St Martin des Noyers	73	44
St Cécile	79	50
Mouchamps	85	56
Le Gué Jourdain	89	60
Les Herbiers	98	69

28 & 29 mai

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Chavagnes les Redoux	20	20
Bazoges en Pareds	28	28
D43 sur 2km /a gauche		
St Hilaire du Bois	33	33
St Martin-Lars	40	
Champjuillon	43	
Thiré	46	
St Hermine =>D137 ad	50	
St Juire Champjuillon	54	
D43 sur 4 kms		
A gauche => Villeneuve		
St Philbert du Pont	64	38
St Mars des Prés	68	42
Puybéliard	72	46
Mouchamps	81	55
Les Herbiers	93	67

Samedi 4 juin la Venise verte

Les Herbiers	0	0
St Prouant	15	15
Mouilleron en pared	28	28
St Maurice le girard	34	34
Faymoreau	54	
Coulonge sur l'autize	62	
St Michel le cloucq	76	
St Hermine	105	59
Moutier sur lay	112	66
Bournezeau	122	76
St Hilaire le vouhis	131	81
St Cécile	138	88
Mouchamps	145	95
Les Herbiers	156	106

Samedi 4 juin CTH
Brevet BRM 200 kms

4 & 5 juin

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	15	15
Chauché	24	24
Les Brouzils	31	31
L'Herbergement	37	
Vieillevigne	45	
La Planche	50	
Remouillé	57	
St Hilaire de Clisson	62	
Clisson	66	
Cugand	69	
La Bruffière	76	
Les Landes Genusson	85	52
La Gaubretière	90	57
Les Herbiers	100	67

Autres randonnées Le 5 juin

St Gilles croix de vie

Randonnée de la sardine
Stade de la chapelle
Cyclos licenciés 4 €



Circuits route 40-70-110 kms
Marche 7 & 14 kms
Repas sardines grillées 6 €

Lundi de pentecôte

Les Herbiers	0	0
=> La Gaubretière		
Tiffauges	20	20
Torfeu	23	23
D146 Roussay	32	
D146 La Renaudière	36	
D147 St Germain s/Moi	42	
D147 St Crespian s/Moi	47	
D60 Boussay	55	30
D62 La Bruffière	59	34
D62 Treize-Septiers	63	38
La Guyonnière D86		
St Georges de Montaig	71	46
=> St Fulgent		
Rond-Point à gauche		
A droite La Roche Pépin		
Le Pont-Légé	79	54
Bazoges en Pailliers	87	62
=> Beaurepaire		
Les Herbiers	96	71

11 & 12 juin

Les Herbiers	0	0
Le Gué-Jourdain	10	10
Le Parc Soubise	14	13
La Bonnière	16	15
L'Oie	18	18
St Martin des Noyers	29	29
Fougeré	39	39
Thorigny	44	44
Les Pineaux	50	
D131 la chataigneraie		
D106 puis D52		
St vincent à droite	59	
L' Angle-Guignard	62	
Le Fuiteau	64	
Les Chaffauds	72	62
St Vincent Sterlanges	76	66
Mouchamps	82	72
Les Herbiers	94	84

Autres randonnées Le 12 juin

La Tranche-sur-mer

Randonnée de l'huile
Boulevard de la petite holande
Tarifs licenciés 6€50
Circuits route : 55-75-85 kms



Correspondant :
LEVASSEUR Dominique
Tel : 0608155609

Samedi 18 juin la pays d'Ancenis

Les Herbiers	0	0
Mallièvre	14	14
La Chapelle-largeau	20	20
Nuaillé	40	40
Neuvy-en-mauges	62	62
La Pommeraye	73	
Ingrandes-sur-loire	83	
La Cornuaille	97	
Candé	105	
Maumusson	116	

Femmes de la Loire



Ancenis

Le Puiset-doret	150	88
Gesté	157	95
St Germain-sur-moine	166	104
Montigné-sur-moine	170	108
Torfeu	176	114
Tiffauges	180	118
La Gaubretière	190	128
Les Herbiers	201	139

18 & 19 juin

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Pailliers	12	12
La Boissière de Montaig	19	19
=> Montaigu sur 5km		
St Georges de Montaig	28	28
La Ménardièrre		
Chavagnes en Pailliers	37	37
St Denis la Chevasse	49	
Boulogne	53	
Les Essarts	61	
St André Goule D'Oie	69	46
La Brosnière	72	48
Vendrennes	75	51
Mouchamps	82	58
Rochetjoux	87	63
St Paul en Pareds	93	69
Les Herbiers	99	75

18 juin CTH
Brevet BRM 300 kms

25 & 26 juin

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
La Croix Bara	11	11
St Mars la Réorthe	13	13
Nozillac		
Chateaumur	21	21
La Pommeraye s/Sèvre	26	26
La Petite Boissière	33	33
Combrand	38	
Le Pin	41	
Brétignolles	45	
Beaulieu s/Bressuire	50	
Nueil s/Argent	58	
Rorthais	68	38
St Amand s/Sèvre	77	47
Les Chatelliers la Butte	80	50
Les Epesses	88	58
Les Herbiers	98	68

Autres randonnées Le 26 juin

La Verrie

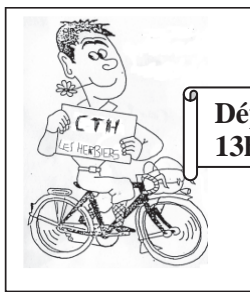
Randonnée de la coulée verte
Accueil : Salle des noues
Adultes 6€



Cyclo : 11 à 78 km
Marche de 6 à 20 km
Contact : rslvaverrie@gmail.com

Challans

Randonnée des canards
Départ : salle des noues
Adultes licenciés 5 €
Circuits route : 60-80-100 kms
Marche : 7-13-20 kms
Correspondant
DOUSSET Bernard
Tel : 0251353349



Départ
13h45

LES SORTIES DU MERCREDI

Rendez-vous 13h30 rue de la Guerche



6 avril 2022

73k La Bruffière

Les Hebiers / Les peux
La Belletière / la Maison Neuve
L'Auraie / Beaurepaire
La Gaubretière Tiffauges
Bel-Aire / Le Plessis
La Nerrinière /La Chaumière
La Bruffière / Roche Fleurie
La Chartencière / Les Borgnières
Boissière de Montaigu
La Brossardière /La Grandinière
Lac de la Bulière / Château D'eau
Le Plessis /Le Vignaud
La Rivière Galochon / Paillers
Mesnard La Barotière / La Boule
La Patte / Ardelay / Herbiens

13 avril 2022

72km St Mars des Prés

Ardelay /La drapelière
Le Gué Jourdain / Mouchamps
La Grange Gallut / La Bobinière
Ardillers / L'Hôpitaux / St Cécile
St Vincent / Les Roches Baritaud
Puybelliard / St Mars des Prés
Sigournais / La Galdebilière
La Motte : Les Gornières
La Débuterie => St Paul
A/d Thibaudière / Les Roches a/d
La Champrenière A /g La Barbère
4routes Chambaudière Croix Barat
St Mars /Le Pressous / Pelleterie
Ardelay / Les Herbiens



20 avril 2022

69KM Torfou

Les Herbiens / L'Aurière / Mesnard
=>St Fulgent A/d Millère / Paillers
Bozoges / Rancunelière
La Lisière / Les Boucherie
Les Landes Genusson
L'Ouvardière / La Bruffière
D146 Torfou / Tiffauges
Les Nouds St Martin des Tilleuls
La Gaubretière / => Chambrateau
A/doite Dugerie /
Mont des Alouette es Herbiens



TORFOU

27 avril 2022

76 Km La Réorthe

Les Herbiens/ St Paul
Débutrie /Les Gornières /
Les Gornières /Les Noue
St Germain /Puybelliard
St Mars des Prés
La Roche / St Philbert / La Barre
Villeneuve / La Réorthe
L 'Assemblée des deux Lay
Le Fuiteau / Les Chauffauds
St Vincent Serlanges La Tranchais
Mouchamps / Gué Jourdain
La Drapelière Les Herbiens



4 mai 20212

79km ST Sulpice le Verdon

Les Herbiens L'Aurière / Mesnard
St Fulgent /Chauché /La Brossette
D13 L'Ermitage / Essiré /
La Fumoire
La Boulay / La Limousinière
ST Sulpice le Verdon
L'Herbergement / Les Brouziles
Benaston / Chavages en Paillers
Bazauges en Paillers /
Beaurepaire Les Herbiens

11 mai 2022

77km Cholet

Herbiens Les Peux Gaubretière
St Martin des Tilleuls
St Aubin des Or / St Christophe
Cholet BV des Turbaudière
Boulevard Maréchal Juin A/droite
Puy St Bonnet / Loublande
Chapelle Largeau / Treize Vent
Mallièvre / Les Epesses / St Mars
Croix Barat / 4r Chambaudière
A /d St Paul / Les Herbiens



18 mai 2022

84km St Hilaire de Clisson

Les Herbiens Les Peux
Gaubretière / Landes Ganusson
L'Ouvardière / St Symphorien
Treize Septiers La Bernardière
St Hilaire de Clisson
St Hilaire de Loulay / Montaigu
St Georges / Le Pont Léger
A/ d Bazoges Rivière Galochon
Paillers / Mesnad La Fournerie
Les Herbiens

25 mai 2022

79 km Mauléon

. Les Herbiens / Ardelay / St Mars
Les Epesses / Le Puy du Fou
St Malô du B / St Laurent S Sèvre
La Chapelle Largeau / Moulin
Mauléon / Le Coudreau
Marssaudières / Barangerie
St Amand sur Sèvre
Châteaumur / La Savarière
la Roussière / Beaufou
La Siciotière/ La Chagnais
Le Boupère / Les Davière
St Paul / Les Herbiens



1er juin 2022

87km Thorigny

Les Herbiens La Jonchère
Rochetrejoux La Bertaudière
St Germain / La Sangle /
Les Fournils / La Marzelle
L'Angle/ Bournezeau
Thorigny / Fougeré / St Martin
L'Oie / La Goussaie
Vendrennes / Mesnard
La Fournerie Les Herbiens



8 juin 2022

81k St Pierre des Echaubrognes

Les Herbiens / Les Peux
La Châtaigneraie / Chambretaud
Malô /St Laurent sur Sèvre
La Suissières
Côte fer a cheval Loublande
St Pierre Echaubrognes
Remouzinière A/g Les Oulleries
St Aubin Daubigné / Rorthais
St Amand / Châteaumur
Nouzillac / St Mars Le Pressou
Les Herbiens



15 juin 2022

78km Tallud St Gemme

Les Herbiens / L'Aurière / Mesnard
La Tricherie / Venderennes
Parc Soubise / La Bonnière
Mouchamps /La Tranchais
Roche Baritaud / St Germain
Sigournais / Velaudain
Tallud St Gemme / Les Redoux
A/d Treillardière /La Meilleraie
Le Boupère La Davière
St Paul en Pareds Les Herbiens



22 juin 2022

80Km Montigné sur Moine

Herbiens/ Les Peux / Gaubretière
St Martin des Tilleuls /Les Noues
Tiffauges /Torfou /
Montigné sur Moine
Rimbaudière / Gerbaudière
1^{ère} a/d Méchinaudière / Boussay
La Bruffière / Treize Septière
La Guyonnière / La Chausselière
La Mazure / Bazauges en Paillers
Rivière Galochon / Paillers
Mesnard/ L'Aurière / Les Herbiens



roule ma poule

29 juin 2022

82km Cerizay

Les Herbiens St Paul Boupère
La Chagnais / Pas Français
Boctière /Les Echarrières
Flocellière / Vilcreux / Roidan A/g
Limouzinière / Béquinière / Branle
Beauchêne / Cerizay / Montravers
Pommériaie /St Amand /la Roches
Rabinère /La Baud / Girardièrre
Epesses / Chambrateau
Les Enfrin / Les Herbiens

Le palmarès des villes cyclables françaises



Tous les deux ans, la Fédération des Usagers de la Bicyclette (FUB) propose la plus grande enquête citoyenne sur le vélo dans le monde et publie son palmarès des villes où il fait bon rouler à vélo. Cette année, 277 384 personnes ont répondu à l'enquête soit 50 % de plus qu'en 2019, affirmant ainsi leur

attachement au déplacement à vélo au quotidien. Ceci a permis de classer 1 625 communes regroupant 35.3 millions d'habitant-e-s. Le climat vélo de 5 catégories de territoires a été évalué de "excellent" à "très défavorable". Cinq thématiques ont été abordées du ressenti général, en passant par la sécurité, le confort, les efforts de la commune, jusqu'au services et stationnement. Un score global permet alors d'interclasser les communes et l'action publique peut ainsi se nourrir de ces résultats et définir ses programmes de développement du vélo, construit avec les usagers, sur chaque territoire.

76.4 % des répondants affirment rouler à vélo au moins une fois par semaine et 42.7 % circulent tous les jours. L'enquête confirme que le climat cyclable reste défavorable en France et que les usagers sont en attente de mesures mise en œuvre par les collectivités, comme la sécurisation des trajets à vélo.

Pour les Pays de la Loire 23 084 participants ont répondu à l'enquête (+ 67.2 %) à quasi parité entre les hommes (51%) et les femmes (49%). La tranche d'âge la plus représentative est les 35-44 ans concernés par des déplacements utilitaires et de loisirs.

La Vendée est championne du palmarès de la catégorie Bourgs & Villages, avec la commune La Tranche sur la plus haute marche et Brétignolles sur Mer sur la troisième marche. Pour le palmarès des petites villes, la Vendée est encore en tête avec St Jean de Monts qui l'emporte. Concernant les villes moyennes, Les Sables d'Olonne sont dans le top 10 français avec la 6ème place.

Aux Herbiers, 60 contributeurs ont qualifié le climat vélo de moyennement favorable mais en amélioration depuis 2 ans. La sécurité est le thème le plus en retrait avec une problématique qui concerne les enfants et les personnes âgées ainsi que la possibilité de rejoindre à vélo les communes voisines.

Pour en savoir plus :

<https://www.fub.fr/fub/actualites/resultats-barometre-villes-cyclables-2021-sont-disponibles>

<https://barometre.parlons-velo.fr/2021/palmares/#11.53/46.8644/-1.0822>

Christophe Pitard

Deux brevets de 200 et 300 km les 4 et 18 Juin



Chaque année le CTH organise deux sorties « longues distances » : la Gégène avec 150 km et la Pays de Retz avec 200 ou 260 km. Ces longues distances sont appréciées des licenciés puisqu'à chaque fois ce sont entre 20 et 30 cyclos qui y participent.

L'année 2023 sera l'année de Paris-Brest-Paris. A chaque édition le nombre de participants va croissant. Pour 2023, ce sont 8000 dossards prévus dont 2500 français, c'est dire la renommée mondiale de cette organisation et l'euphorie qui y règne. Si la distance de 1 200 km peut effrayer légitimement chacun d'entre nous, cela reste à la portée de beaucoup. Le découpage en 15 étapes « casse » la monotonie et l'ennui que pourrait entraîner une telle distance.

L'engouement des participants pour Paris-Brest-Paris est tel que les inscriptions ne s'improvisent pas. Une priorité d'inscription est accordée en fonction des brevets longues distances que vous aurez réalisés en 2022. Il y a 4 ans, beaucoup de cyclos français n'ont pas pu s'inscrire vu qu'ils n'avaient pas pris la précaution de réaliser un brevet pré-qualificatif l'année précédente.

C'est pourquoi le CTH organise le samedi 4 juin un brevet de 200 km en direction de la Venise Verte et le samedi 18 un brevet de 300 km qui nous emmènera en direction de Candé et Blain. Ceux pour qui ces distances sont trop conséquentes pourront emprunter les distances habituelles de la Gégène et de la Pays de Retz sur les parcours des brevets de 200 et 300 aux mêmes dates des 4 et 18 juin.

Le moment venu, vous serez invités à vous inscrire sur les BRM 200 et 300 qui figurent aussi au calendrier des Brevets des Randonneurs mondiaux et sont donc ouverts à des participants d'autres clubs FFVélo ou encore FFC ou non affiliés, à condition qu'ils soient munis d'une assurance RC.

Daniel Bousseau

Joseph NASCIVET. Beaucoup connaissait Joseph Nascivet aux Herbiers. Il est décédé le 12 décembre dernier à l'âge de 76 ans. Joseph était licencié au CTH dès sa fondation en 1976. Il en fut Président de 1978 à 1982. Par ailleurs il était à l'origine de l'organisation des bals herbretais avec les secouristes. Les plus anciens se souviennent d'un camarade sincère et courageux. Les membres du CTH par la voix de leur Président Philippe Rautureau, adressent leurs bien sincères condoléances à sa famille.

Ateliers à thème pour les VTT du CTH

Nouveauté 2022, le VTT met en place des ateliers à thème. Il ne s'agit plus de se contenter de pédaler la tête dans le guidon! Désormais, nous pourrions échanger nos connaissances, nos expériences lors de ces rendez-vous. Pour commencer ce Samedi 5 Mars, un vieux sujet dans les tiroirs depuis longtemps : la mécanique. Au lieu d'un cours magistral et structuré, chacun est venu avec ses attentes. La séance a lieu dans le vaste hangar matériel CTH-VCH : bien commode pour étaler tables de dessert et nos vélos sur pied ! Les apprentis mécanos s'en remettent naturellement aux bons conseils de Samuel Caillaud. Il ne se lasse pas de partager son expérience, même après sa semaine de travail. Pêlemêle : réglage de dérailleurs, démontage de cassettes, de pédaliers, de roulements, de corps de roue libre, purge-nettoyage-réglage des freins...



Les participants pourront bientôt bénéficier d'un support auquel se référer (1er volume : les transmissions). La dizaine de licenciés présents semble satisfaite : leurs montures sont réassemblées et fonctionnent ! Vivement les prochaines dates pour y trouver : du pilotage, du positionnement sur le vélo, entretien amortisseurs, conseil d'entraînement.

Nico Courbeix

Gino : le cyclo/photographe du CTH



C'était samedi 5 mars, nous étions 70 licenciés du CTH à avoir répondu à l'invitation du comité de rédaction du 44X18 pour une photo de groupe afin d'illustrer « la une » de notre numéro 156 de mars 2022. Un grand merci à notre ami rédacteur Gino Vrignaud, photographe retraité, qui a mis à disposition son matériel et son expertise professionnelle.

Merci Gino, merci à tous.

Le CR du 44x18.

Atelier mécanique route



Samedi 19 mars, Christian Maudet, organisateur de l'atelier, avait réuni une quinzaine de licenciés. Ils ont suivi avec attention les conseils de Guy Marlin, membre du CODEP. Sur la photo, Gilbert, Louis, Philippe, Laurent et Patrick regardent avec attention l'opération démontage de la roue libre et apprennent tous les petits détails qui vont faire tourner leur vélo comme une véritable horloge.

Daniel B

Nouvelles de notre ami Yves.



Un phare, un port d'attache, YVES avec le sourire, ne perd pas courage.

Nous ne pouvions raisonnablement clore ce petit journal, sans vous donner quelques nouvelles de l'état de santé de notre ami Yves TEILLET.

Il vous passe à cette occasion, un grand bonjour du long du port de St Gilles où il s'autorise par ce beau temps de début mars,

quelques sorties en fauteuil roulant accompagné de ses proches, me semble-t-il ? Sa période de rééducation arrivant à son terme, il garde le secret espoir de rejoindre son appartement des Sables d'Olonne au cours de la semaine prochaine, tout en bénéficiant de la présence de sa fille domiciliée à proximité.

Il va mieux me confie-t'il !... Mais il reste conscient que beaucoup d'efforts resteront à fournir pour retrouver ses sensations et sa mobilité. Il me confie également

Programme des activités du CTH au 2ème trimestre

Dimanche 10 avril	La Châtaigneraie (Route et VTT), participation CTH
Dimanche 17 avril	Sortie Gravel
Lundi 18 avril	Randonnée St Fulgent (Route), participation CTH
Dimanche 8 mai	La Rando au Pays des Alouettes
Dimanche 15 mai	Rando de la Rose - Jard sur Mer
Dimanche 15 mai	Bal du CTH
Dimanche 22 mai	Sortie découverte féminine
Samedi 4 juin	La Gégène + BRM 200
Samedi 18 juin	La GS Pays de Retz + BRM 300
Samedi 25 juin	Forum des associations ville des Herbiers

être particulièrement touché par cet élan de solidarité, ces marques d'affection et de soutien dont a su faire preuve bon nombre de copains et copines du Club.

Il nous en est très reconnaissant ! Souhaitons-lui en retour un bon et prompt rétablissement.

À bientôt mon Cher Yves. Le Président Ph. RAUTUREAU

Remerciements aux partenaires du C.T.H.



Gérard PELLOQUIN
ASSURANCES

15 Bis Avenue des Sables
85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 67 11 64
g.pelloquin@mma.fr

64 Rue La Fontaine
85110 CHANTONNAY
Tél. 02 51 94 32 18

#FORMES010320



**Créations
DU BOCAGE**
PAYSAGISTE



**ATLANTIQUE
GRAVURE**
— MIROITERIE DECO —



Art et Ciseaux
COIFFURE

1 Rue du Bignon - 85 500 LES HERBIERS
02 51 64 72 99



la Cave Trio
la-cave-trio.fr

VINS, BIÈRES, SIROPS, TIRAGES PRESSION,
REMORQUES FRIGORIFIQUES, ACCESSOIRES...
02 51 61 09 29

LA CAVE TRIO - 7 RUE DU BIGNON - 85500 LES HERBIERS



Crédit Mutuel

Agence du Crédit Mutuel Les Herbiers
Centre Commercial Ardelay
27 B avenue Georges Clemenceau
85500 LES HERBIERS

OFCMO - RCS La Roche/Yon B 307 049 015. 2020



CHERVET
OPTICIENS

Le Professionnalisme
au service de l'Élégance

Quartier d'Herbauges - LES HERBIERS - 02 51 91 04 90



**MAISON
DION**
JARDINERIE & CAVE

Les Herbiers - Saint-Fulgent
www.maisondion.fr



**AUTO-ÉCOLE
Couturier**

Tel. 06 32 86 14 86
www.auto-ecole-couturier.com



**SARL GARAGE
MARTINEAU**
Réparateur Agréé Citroën



40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 07 50



**Cycles
BERLAND 85**



7 Rue de Gradine - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 67 18 34 - crberland@hotmail.fr
www.cyclesrolandberland.com



INTERSPORT
LES HERBIERS



HYPER U Les Herbiers
Commerçants autrement

- TECHNOLOGIE
- CULTURE
- BILLETTERIE SPECTACLES
- DRIVE coursesu.com Les Herbiers
- SUSHI DAILY Les Artisans du Sushi
- SERVICE APRÈS-VENTE
- LIVRAISON FUEL à domicile
- flunch
- U location

Avenue de la Maine • 85500 LES HERBIERS
02 51 91 02 97
www.hyperu-lesherbiers.com