



www.cth85.com

Trimestriel 158 - Septembre 2022

## La revue du cyclotourisme herbretais

### Pour davantage de féminines au CTH



Le soleil et des sourires pour la soirée découverte

La question se résume ainsi : **Pourquoi vouloir accueillir des féminines au sein du CTH ?** Les réponses sont multiples. Commençons à en examiner les arguments.

Actuellement, la proportion de féminines licenciées à la FFVelo est proche de 20%, selon la fédération. Au CTH, avec 10 féminines licenciées, les femmes représentent 11 % de l'effectif. On notera une différence sensible avec les chiffres du niveau national.

**Le vélo c'est bon pour la santé.** Cet adage est sans contestation possible, unanimement reconnu. Faire de l'exercice physique permet de rester en bonne santé tant sur le plan psychique que physique. Si le vélo taf (utilisation de son vélo pour aller travailler) se développe il n'est pas certain que les féminines du secteur aient une appétence pour aller travailler à bicyclette au vu du caractère rural de notre cité où les distances et le relief peuvent en décourager plus d'une, malgré les efforts faits par les collectivités pour favoriser les mobilités douces en aménageant des pistes cyclables protectrices des autres usagers de la route.

C'est là que le CTH intervient en proposant toute l'année, des parcours adaptés chaque semaine où chacune pourra évoluer dans une atmosphère sympathique d'un collectif bienveillant. Certes, l'activité ne sera pas quotidienne, mais une sortie hebdomadaire, le dimanche par exemple, sera **un puissant déstressant** et permettra de maintenir le corps en bonne santé.

Pour aller plus loin et déclencher cet état de bien-être physique et psychique, le CTH vient de proposer **une sortie découverte pour les féminines du secteur**, le dimanche 11 septembre. Le principe étant de faire découvrir la pratique de la bicyclette dans une ambiance détendue et bienveillante. Bien entendu nos « cyclotes » du jour étaient accompagnées et encadrées par des cyclos expérimenté·e·s, garantissant ainsi une sortie réussie où pour chaque remarque ou interrogation émanant du peloton une réponse a été apportée.

Ainsi, nos concepteurs Christian Maudet et Emmanuel Siaudeau ont préparé un parcours de 40 km sans grosse déclivité avec une pause aménagée pour satisfaire aux besoins physiologiques. 12 féminines ont répondu favorablement à cette initiative portée par le CTH. A la fin de la matinée, de retour au local, un moment de convivialité organisé par la commission intendance permettait aux participantes d'échanger et de débriefer ce parcours découverte, qui de toutes les présentes a été apprécié à l'unanimité. Cette matinée réussie en appelle d'autres et devrait assurément contribuer à une meilleure intégration des féminines dans le peloton du CTH.

C. Pitard



## Où étions-nous cet été ?

*JY Coffineau :  
le Ventoux c'est à faire.*



JY Coffineau au sommet du Ventoux

En vacances à Malaucène (84), au pied du Ventoux, c'était l'idéal pour en faire l'ascension avec mon « mulet » (alu et triple plateau). J'ai rejoint Bédoin pour monter par la forêt puis le Chalet Reynard. Le mardi 21 juin, parti dès 6h30 du matin, il y avait déjà beaucoup de cyclistes. Les conditions météo étaient excellentes. Je me suis fait plaisir, je serai content de le refaire avec mon Wilier.

*Jean-Yves Coffineau*

### Au menu de ce dimanche : Du Gravel



Le gravel par tous les chemins

Ce dimanche 4 septembre 2022, à 8h30, a eu lieu la première sortie Gravel organisée par le CTH : la GMS (Gravel du Mois de Septembre). Une occasion de réunir nos membres habitués de la route, et nos vététistes sur une seule et même sortie. 16 licenciés du CTH étaient présents, pour une parité parfaite de 8 cyclos et 8 vététistes.

Les modèles de vélos étaient variés, avec des VTT, des Gravel, des VTC et Jean-Yves Coffineau sur son historique Peugeot acier qui ont allègrement transporté leurs pilotes sur une boucle de 57 km composée de chemins, de route et d'un peu de sentiers. Au retour, lors du moment de convivialité, l'avis unanime des 16 participants est de proposer ce genre de sortie plus souvent ! Donc RDV en octobre pour la GMO (Gravel du Mois d'Octobre).

*Ronan Chabot*

*Dominique Godard : Marans - Baie de l'Aiguillon -  
La Rochelle, ça vaut le détour...*

De passage début août à Marans chez des amis, j'ai testé les pistes cyclables de nos voisins Charentais. Bien que ce plat pays n'offre que peu de dénivelé, le dépaysement sera total.

Le départ se fait du port de cette commune situé aux portes du Marais Poitevin. Je laisse alors ensuite la piste en face qui m'avait emmené précédemment vers La Faute Sur Mer.

Je suis donc le canal de Marans à la Rochelle pour rattraper quelques kilomètres plus loin une piste plein ouest et arriver à la Pointe de Saint Clément, via Esnandes.

La descente du Pertuis Breton vers le Pont de l'Île de Ré, sur un chemin caillouteux et à flanc de falaise, offre une vue perchée et magnifique sur la Baie de l'Aiguillon pendant 14 km.

Arrivé au pont, je suis tenté de faire l'aller-retour sur cet ouvrage d'art magnifique, peu fréquenté cette matinée peut-être à cause du vent, et qui ajouteront 6 km à ma balade.

La traversée de La Rochelle, dans cette ville pionnière à la pratique du deux roues se fera sans problème pour rejoindre le Vieux Port. C'est là le point de départ de ce qu'ils appellent la Vélo Francette qui mène au-dessus de Niort, en traversant la verdoyante Venise Verte.

Cette sortie de ville, point de départ du canal de Marans à la mer, se fait étonnamment avec facilité, vu les aménagements proposés aux nombreux randonneurs présents. Il ne me reste donc plus qu'à suivre sur 26 km les chemins de halage pour remonter à mon point de départ.

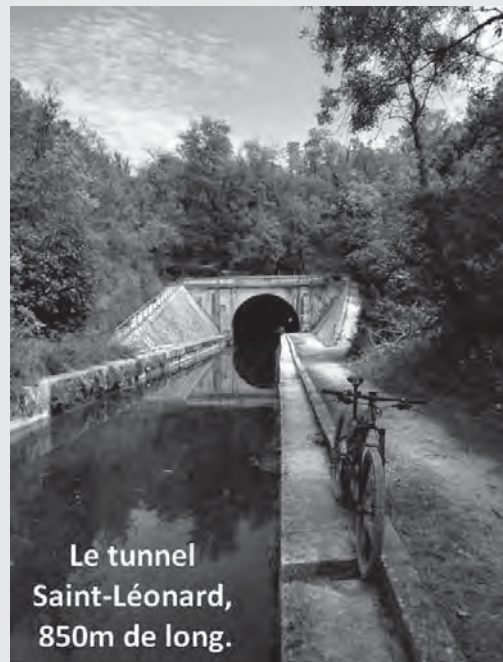
Les huit premiers kilomètres, très ombragés et en léger faux plat remontant permanent, me font perdre la vue du canal sur ma droite. Et c'est là que, par curiosité touristique, je m'arrête pour lire un affichage, dont les caractères abimés par le temps, m'amène à descendre en contre bas pour découvrir à ma plus grande surprise un tunnel canal de l'époque napoléonienne que je vais m'empêcher d'emprunter, et que nombre de randonneurs ignorent en passant au-dessus.

Bien l'on en aperçoit en permanence la sortie et à l'éclairage du téléphone, ce passage sur pavés me paraît interminable. C'est alors, après une remontée en lacets, que je découvre sur un second affichage que je viens d'emprunter un tunnel-canal bicentenaire de 840 mètres de long...

Si vous passez à Dompierre sur Mer, arrêtez-vous un moment découvrir ce tunnel Saint Léonard, qui nous fait rester humble devant cet ouvrage d'art, d'une autre époque et réalisé par des forçats.

Bien qu'avec un faible dénivelé d'environ 200 mètres, et un fort vent de face en fin de circuit, ajouté à un soleil de plus en plus lourd, les 80 km de cette sortie découverte suffiront à mon plaisir.

*Dominique Godard*



Le tunnel  
Saint-Léonard,  
850m de long.

## Paris-Nice Cyclo 2022

### Claude Soyer et Loïc Nouaille



Loïc Nouaille et Claude Soyer

Au départ de Paris-Nice 2022, devant le château de Fontainebleau.

Nous les connaissons bien, Claude et Loïc, les deux amis du CTH, nul besoin de les présenter. Cette année encore ils ont renouvelé l'édition 2022 du Paris Nice Cyclo. Depuis plusieurs années, ils en rêvent, ils s'y préparent, la 3ème fois pour Claude et 7ème fois pour Loïc. Ils s'en réjouissent et sans nul doute, sans orgueil, en sont fiers. Ils sont heureux, de nous faire partager ces dix jours de vélo, qui ne furent pas une sinécure, mais une passion assouvie, remplie d'efforts, de partage sportif, face à 360° de paysages enchanteurs. Merci à eux de nous mettre l'eau à la bouche. Voici leur récit.

Le club de Wissous (anciennement Aéroport d'Orly) organisait du 15 au 24 juin 2022 la 20ème édition (et probablement la dernière) de Paris- Nice Cyclo. Au programme 10 étapes, le départ s'effectuant à Fontainebleau pour simplifier la logistique et limiter les risques de circuler dans Paris et sa banlieue.

L'itinéraire d'une édition à l'autre est à chaque fois différent, alternant des étapes plus longues surtout au départ pour l'approche des Alpes, et plus courtes lorsque les dénivelés sont importants. Au total nous avons 1550 km à parcourir pour un dénivelé de 25000 m. Les organisateurs avaient fait le choix cette année de nous faire découvrir des routes et des cols moins connus. Nous étions un peu plus de 160 cyclistes, dont 10 femmes, au départ. Toutes les tranches d'âge étaient représentées et bien que tout le monde ne soit pas au même niveau, tous les participants étaient des cyclistes aguerris et passionnés. Les quatre premières étapes nous ont conduit de Fontainebleau à Annecy en passant par Bourges puis Vichy et Bourg en Bresse. Cela nous a permis de découvrir des paysages variés à travers la Sologne, le

Berry, le Bourbonnais, les vallées de la Sioule et de l'Allier, les vignobles du Beaujolais et enfin la plaine de la Bresse et ses étangs.

Pour la traversée des Alpes depuis Annecy jusqu'à Grenoble, les organisateurs avaient fait un itinéraire associant des cols et des stations bien connus (Aravis, Saisies, Glandon, Alpes d'Huez) mais aussi des cols moins mythiques mais aussi pentus qui ont, eux aussi, bien sollicité notre cardio et nos cuisses (Col des Glières, Grand Cucheron, Luitel).

Après les Alpes, les trois dernières étapes n'étaient pas vouées à la récupération et à la balade de santé. Avant d'arriver à Nice, il nous restait 550 km à faire et 8000 m à grimper, avec la traversée du Plateau du Vercors avant d'arriver à Orange puis faire l'ascension du Ventoux depuis Malaucène, et enfin, le dernier jour, depuis le lac de Sainte-Croix, franchir les Gorges du Verdon et une succession de petits cols dans les Préalpes d'azur, avant de plonger vers Nice depuis le col de Vence.

Nous étions bien entendu fatigués, mais heureux de boucler ce périple. Nous sommes arrivés à bon port, bien que les conditions climatiques n'aient pas été optimales pour pédaler. Il a fallu gérer nos efforts, surtout lors des ascensions, alors que le thermomètre oscillait entre 35 et 40 °C, l'impératif était de ne jamais se mettre dans le rouge. Heureusement, il n'y a pas eu d'incident grave parmi les participants, mais certains d'entre nous ont terminé les étapes dans la voiture balai et quelques-uns ont fini en observation à l'hôpital !

Cela n'a pas été une promenade de santé, mais nous avons été comblés sur le plan sportif et également d'un point de vue touristique. L'itinéraire nous a fait découvrir des paysages très variés, des villages typiques, des lieux insolites. Il n'y a rien de mieux pour profiter et apprécier ces paysages magnifiques que de le faire à vélo. C'était un vrai régal !

La réussite de cette 20ème édition de Paris-Nice cyclo ne pouvait se faire sans l'énorme travail des organisateurs : (au moins 1 an de préparation pour une dizaine de personnes) et le dévouement des bénévoles : (motards, assistance technique et médicale, logistique, ravitaillement, animation). Merci à eux tous.

*Propos de Loïc et Claude recueillis par Gino*



Paris-Nice Cyclo 2022, s'élançant sur l'esplanade de Fontainebleau.

# LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous 6 rue de la Guerche

Dimanche 9 octobre

Les Herbiers 0  
Beaurepaire 8

**BEAUREPAIRE (85)**  
**15<sup>ème</sup> Randonnée des PINGOUINS**  
En partenariat avec  
**Crédit Mutuel** Banque à qui parler  
**Beaurepaire**

**Dimanche 9 Octobre 2022**

**Départ** à partir de 8 heures (salle omnisports)  
Inscriptions : 6 € (12 € pour les - 12 ans)  
Plateau Repas ou Sandwich

**CYCLOS** Circuits de 59 à 83 kms  
**MARCHE** Circuits de 8 à 20 kms  
**VTT** Circuits de 30 à 55 kms

**VTC** Circuit Familial 15 kms

Samedi 15 octobre

**23<sup>e</sup> Rando du Chrono**  
Samedi 15 Octobre 2022  
**LES HERBIERS - VENDEE**  
Organisée par le Cyclo Club des Herbiers

**3 Parcours : 113 - 81 - 51 kms**

**CTH**  
Cyclo Club des Herbiers

Dimanche 16 octobre

Les Herbiers	Départ 8h	0	0
Mouchamps		11	11
Voie-ferré			
St Vincent Sterlanges		17	17
100m à gauche			
Les Chaffauds		21	21
Le Fuiteau		29	29
Assemblée des 2 lays		31	31
Simon-la-vineuse		41	
<b>Moutier-sur-le-lay</b>		47	
<b>Concentration de fin de saison</b>			
D48 Les Pineaux		53	41
D48 Bournezeau		58	46
St Martin des noyers		68	56
St Cécile		74	62
=> <b>Mouchamps</b>			
Le Gué jourdain		84	72
Les Herbiers		93	81



22 & 23 octobre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	15	15
Bazoges en Pailiers	23	23
=> <b>La Gaubretière</b>		
Chambretaud	38	38
La Brosse		
St Laurent s/sèvre	48	
St Malo du Bois	52	
=> <b>Malièvre</b>		
Les Epesses	59	45
St Mars la Réorthe	62	48
La Bonnelière	67	53
St Paul en Pareds	71	57
La Pillaudière	72	58
Les Herbiers	77	63



Randonnées Extérieures le 23/10

**Randonnée du Boudin**  
St Léger sous Cholet  
Départ : SALLE DES SPORTS  
Rue de la vendée de 08h00 à 13h00  
Route : 30 49 60 77 kms  
VTT Marche  
TARIFS : adhérents FFCT 5 €

PAQUEREAU CHRISTIAN  
Téléphone : 0616434905

29 & 30 octobre

Les Herbiers	0	0
Les Peux	5	5
La Gaubretière	10	10
Les Landes Genusson	16	16
Tiffauges	22	22
La Romagne	31	31
St Christophe du Bois	38	38
Le Puy St Bonnet	44	44
Loublande	49	
La Chapelle largeau	53	
Treize-Vents	57	
Malièvre	59	
St Malo du Bois	62	53
Les Epesses	67	58
Les Herbiers	76	67

Randonnées Extérieures le 30/10

LA MORTAGNAISE

Lieu de départ  
14 allée des peupliers  
Tarifs : 5 €  
Parcours 35 - 65 - 76 kms



BOUT BERNARD  
Téléphone : 0251657504



DÉPART EN OCTOBRE  
LE SAMEDI 13H45  
LE DIMANCHE 8H30

1<sup>er</sup> & 2 octobre

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
Les Landes Genusson	15	
Bazoges en Pailiers	22	17
Chavagnes en Pailiers	32	27
Les Brouzils	38	
Chauché	45	35
St Florence	56	45
L'Oie	58	47
Mouchamps	64	53
Rochetjoux	70	
La Jonchère	73	
Les Herbiers	80	65

Randonnées Extérieures le 2/10

TORFOU

40<sup>e</sup> RANDONNÉE D'AUTOMNE

RANDONNÉE TORFOU  
2 OCT 2022  
PÉDESTRE - RANDO FAMILLE - CYCLO

Randonnées Extérieures le 9/10



PARC-EXPO SAUMUR  
8/9 OCT. 2022  
**VINS & CHAMPIGNONS**  
ROUTE GRAVEL VTT MARCHE

ACCÈS SUR PLACE  
SAMEDI 10H30 - 18H00  
DIMANCHE 9H30 - 18H00

RANDONNÉES VTT + CYCLO  
PÉDESTRE + GRAVEL  
2 OCTOBRE 2022  
**LA MELUSINE TRANSMERVENTAISE**  
Rando VTT Kid (7 à 12 ans)  
Rando VTT  
Rando Cyclo  
Rando Pédestre  
Rando Gravel

Samedi 8 octobre

Les Herbiers	0	0
=> <b>Beaurepaire</b>		
Bazoges en Pailiers	12	12
La Boissière de Mont	19	19
Treize Septiers	25	25
St Hilaire de Loulay	34	
La Bernardière	41	
La Bruffière	49	29
Torfoü	56	36
Tiffauges	60	40
La Gaubretière	70	50
L'Ouvrardière	75	55
Les Herbiers	82	61

ST HERBLAIN 44  
RANDO MOULINS et MARAIS

PARC DE LA GOURNERJE  
8 rue de la syonnière  
Cyclo : 25 - 50 - 75 - 95 km  
Marche : 5 - 10 - 16 km  
Prix club 3€



DURET Alain  
Téléphone : 0688902877

IL Y A CEUX QUI TOUTE LEUR VIE  
SE DEMANDENT S'ILS PEUVENT  
OU DEVRAIENT LE FAIRE.  
ET CEUX QUI L'ONT FAIT  
TOUTE LEUR VIE.



## DÉPART

**LE SAMEDI 13H45**

**LE DIMANCHE 9H**

**Mardi 1<sup>er</sup> novembre**

Les Herbiers	0	0
Le Gué-Jourdain	10	10
Mouchamps	13	13
St Cécile	19	19
St Martin des Noyers	25	
La Ferrière	37	
La Merlatière	44	
Boulogne	48	
Chauché	54	37
St Fulgent	62	45
Mesnard la Barotière	68	51
Les Herbiers	77	60

**5 & 6 novembre**

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Chavagne les Redoux	20	20
Bazoges en Pareds	27	
=>la Jaudonnière sur 2km		
A g St Hilaire du bois	31	
La Jaudonnière	33	
Dt Philbert du Pontcha	36	
St Mars des prés	40	
Puybéliard	44	31
Mouchamps	54	41
Le Gué-Jourdain	58	45
La Pate	61	48
La Drapelière	64	51
La Comallière	68	
Le Bois joly d'Ardelay	70	
Ardelay	73	54
Les Herbiers	74	55



**vendredi 11 novembre**

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
Mallièvre	15	15
St Amand s/sèvre	23	23
La Petite Boissière	28	28
Combrand	34	
Le Pin	37	
Cerizay	42	
Montravers	46	
La Pommerai s/sèvre	51	35
La Flocelière	59	43
St Michel Mt Mercure	61	45
Les Herbiers	73	57

# LES SORTIES DU WEEK-END

**Rendez-Vous 6 rue de la Guerche**

**12 & 13 novembre**



Les herbiers	0	0
Le coup de brisque	3	3
L' Ormeau	6	6
Chambretaud	10	10
La Grande brosse	14	14
Ag le Landreau	18	18
<b>Mortagne-sur-sèvre</b>	21	21
=> <b>Cholet le Cormier</b>	27	27
St Christophe du bois	29	29
St Aubin des ormeaux	39	39
St Martin des tilleuls	41	41
Les Landes genusson	47	
Bazoges en paillers	53	
=> <b>Beaurepaire</b>	57	
=> <b>Mesnard la barotière</b>	62	
Les Herbiers	70	55

**Randonnées Extérieures le 13/11**

**CERIZAY 79**  
**Les Chemins Creux**  
Salle Léo Lagrange  
rue du Gué de l'Epine  
Cyclo route: 60 et 65 km  
Marche: 8, 11, 15 et 20 km  
**Licencié FFCT 4 €**

Tel: 0630824172 0673346660

**19 & 20 novembre**

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
La Gaubretière	13	
Bazoges en Paillers	20	12
Le Pont-Légé	28	
Chavagnes en Paillers	34	22
La Rabatelière	38	26
Chauché	42	30
St Florence	52	40
L'Oie	54	42
Mouchamps	60	48
Les Herbiers	72	60



**26 & 27 novembre**

Les Herbiers	0	0
Les Enfreins	6	6
Chambretaud	11	11
St Malo du Bois	16	16
Mallièvre	20	20
Treize-Vents	22	22
La Chapelle-Largeau	26	
Moulins	30	
Mauléon	35	
St Amand s/sèvre	43	31
Chateaurmur	47	35
Nozillac	50	38
St Mars La Réorthe	55	43
Gare des Epesses	59	47
Les Herbiers	64	52

**LEQUEL DES DEUX EST INCROYABLE ?**



**3 & 4 décembre**

Les Herbiers	0	0
Rochetrejoux	10	10
Mouchamps	15	15
L'Oie	21	21
St Florence	23	23
Chauché	33	33
Forêt de Galas	37	
Chavagnes en Paillers	43	
Bazoges en Paillers	53	
Beaurepaire	56	
Les Herbiers	64	54



**10 & 11 décembre**

Les Herbiers	0	0
St Michel Mt Mercure	12	12
=> <b>pouzauges sur 3km</b>		
=> <b>château pouzauges</b>		
Rond point <b>beaufou</b>	15	15
Le bois de la folie		
Pouzauges	20	20
=> <b>St Mesmin à droite</b>		
Le bois roland		
Le moulin bisseau	25	
Les Gibaudières	26	
D 13 => Pouzauges 500m		
Vc10 le Puy Morin	28	
La Lunelière		
La Meilleraie-Tilly	33	25
Le Boupère	41	33
St prouant	46	38
Rochetrejoux	52	
La jonchère	55	
Les Herbiers	62	51



**17 & 18 décembre**

Les Herbiers	0	0
La Beltière	6	
L'Ouvrardière	8	
=> <b>La Gaubretière</b>		10
Tiffauges	23	
St Aubin des Ormeaux	30	
La Verrie	35	16
St Laurent s/sèvre	44	26
St Malo du Bois	48	30
Les Epesses	53	36
Les Herbiers	62	45



**24 & 25 décembre**

Les Herbiers	0	0
=> <b>Beaurepaire</b>		
Mesnard la Barotière	15	9
Vendrennes	19	
La Brossière	22	
St André Goule d'Oie	24	17
La Borinière	27	20
Le Coin	31	24
Chavagnes en Paillers	33	26
La Déderie	34	27
Les Landes du cormier	36	29
La Boissière de montaigu	42	35
Les Landes Genusson	48	41
La Gaubretière	53	46
Les Herbiers	63	56



**31 & 1<sup>er</sup> janvier**

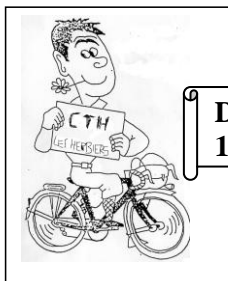
Les Herbiers	0	0
=> <b>Mouchamps</b>		12
St Cécile	18	
St Vincent Sterlanges	20	
St Germain de Prinçay	26	
Sigournais	30	
St Prouant	36	21
Le Boupère	42	27
St Paul en Pareds	47	32
Les Herbiers	53	38



**2023**

# LES SORTIES DU MERCREDI

Rendez-vous 13h30 rue de la Guerche



Départ  
13h30



**26 octobre 2022**

**77km Boussay**

Herbiers / L'Aurière / Mesnard  
Paillers / Rivières Galochon  
Bazoges / Belon / Grande Lisière  
Landes Genusson /  
L'Ouvrardière  
St Symphorien / La Bruffière  
Belle Aire / Puy Sur Sèvre  
Boussay / Moussaudière  
Châtelier / Tiffauges / St Martin  
Gaubretière / Les Peux / Herbiers



**2 novembre 2022**

**68 km Les Essarts**

Herbiers / Aurière / Mesnard  
St Fulgent / St André / Villeneuve  
Chauché / Boucholet / Les Drilliers  
A/g L'Ossière / La Milière  
Les Essarts La Piltière / Rouadan  
Douet des champs / Ste Florence  
L'Oie / La Goussaie / Soubise  
Mouchamps / Fief- Goyau  
Jonchère Ardelay LesHerbiers



**9 novembre 2022**

**71 km Rochard**

Les Herbiers / Ardelay / St Mars  
La Perverie / Les Epesses  
Le Puy du Fou / St Malo du Bois  
=> La Verrie A/ d Le Monty  
Piardière / la Gare a/g La Mourière  
Bernardière / Rochard / Mortagnes  
Les Mures / La Verrie / St Martin  
Gaubretière / Beaufort  
Pintrolière / Serit / Palarderie  
La Lande / Les Peux / Herbiers



**16 novembre 2022**

**69km St Georges -de-Montaigu**

Herbiers / Les Peux / La Lande  
Beaufort / Les Roussières  
Belon / Les Landes Génusson  
Ouvrardière / St Symphorien  
Treize Septiers / Guyonnière  
St Georges de Montaigu  
Roche Pépin / Le Pont Léger  
Bazoges / Rivière Galochon  
Paillers / Mesnard La Fournerie  
Les Herbiers

**23 novembre 2022**

**67km St Florence**

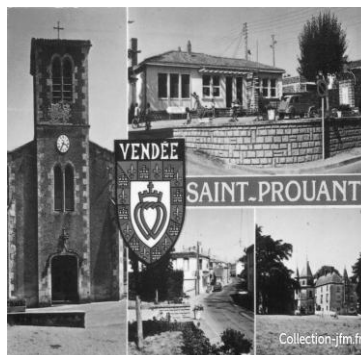
Les Herbiers / La Jonchère  
Breton / La Tuillerie / Débuterie  
Les Gornières / St Germain  
St Vincent Sterlanges / St Cécile  
L'Aunay / Rouadan / St Florence  
Le Pin / St André / St Fulgent  
Mesnard / La Baraudrie / Serit  
La Palarderie La Lande  
Les Peux : Les Herbiers



**30 novembre 2022**

**63km ST Prouant**

Herbiers / Ardelay / Drapelière  
La Patte / Mesnard / La Tricherie  
Venderennes / Parc Soubise  
La Marinière / Fief- Goyau  
Rochetrejoux / Débuterie  
Algon / St Prouant / Boupère  
La Chagnais / La Michenotière  
St Michel / L'Epeaux / Blotière  
St Mars la Réorthe / Herbiers



**7 décembre 2022**

**63km La Rangière Montaigu**

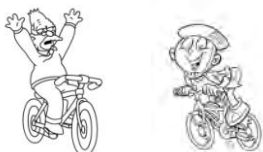
Herbiers / L'Aurière / Mesnard  
St Fulgent direction Chauché  
A/droite Le Plessis  
La Giroulière A / d La Rabatelière  
Benaston / Baudrière / Ménéardière  
Rangière / Roche pépin /  
Dragonnère / PonLéger / Rallièr  
Grandinière / Belon / Beaufort  
La Lande / Les Peux / Herbiers



**5 octobre 2022**

**75km Cheffois**

Les Herbiers / La Jonchère  
Rochetrejoux / Algon / St Prouant  
Monsireigne / Chantefoin / La Dube  
La Lizardière / Tallud St Gemme  
La Vendrie / Châtelier / Monséjour  
Etau dière / Cheffois / Gouraudière  
Sablière / L'Aubonnière / Lègerie  
Réaumur / La Meilleraie / Boupère  
Davière / St Paul / Herbiers

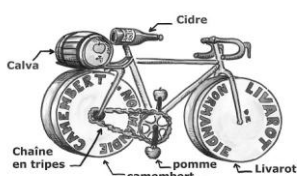


**12 octobre 2022**

**77km Boufféré**

Herbiers / Les Peux . Belletière  
Maison Neuve / L'Auraire  
Beaufort / Belon / La Boissière  
Camp L'Eden / Mazure /  
St Georges Montaigu  
Village Vacances / Le Fief  
Les Bouillères  
Boufféré / Baudrière / Le Vivier  
Bodinière / Pralière / Ménéardière  
Chavagnes / Le coin / St Fulgent  
Mesnard / La Boule / Drapelière  
Ardelay / Les Herbiers

Le vélo de course typique Normand...



**19 octobre 2022**

**70km Sigournais**

Herbiers / Drapelière /  
Gué-Jourdain / Mouchamps  
Pinelière / L'Hôpitéau  
St Vincent Serlanges / Puybelliard  
Sigournais / La Morlière  
Petit Tillay / Bouillaterie / Rochiroux  
Ardelou / Nivretière / Le Boupère  
la Chagnais / Burbure  
=> St Michel 2<sup>ème</sup> a. gauche  
La Gourbillière / La Gaubretière  
Chambaudière / St Paul / Herbiers



**14 décembre 2022**

**62K Mortagnes**

Les Herbiers / Ardelay St Mars  
Perverie / Epesses / Puy du Fou  
St Malô / => La Verrie A/ droite  
Grande Brosse / Landreau  
Marquissière / Croix Coudrinière  
La Tour / le Cou / Le Coudavid  
St Aubin des Ormeaux  
St Martin des Tilleuls / Gaubretière  
Châtaigneraie / Ouvrardière  
Les Herbiers



**21 décembre 2022**

**62km Carrière Meilleraie**

Les Herbiers / St Paul /  
Chambaudière / Le Boupère  
=> Meilleraie / Belle Aire  
Grainetière / La Latrie / Couraux  
La Meilleraie Tillay  
Les Carrières / Chantefoin  
Monsireigne / St Prouant / Algon  
Maison Neuve / Bertaudrie  
Boislinière / Audomaudière /  
Jonchère / Drapelière / Herbiers



Joyeux Noël  
à tous!

**28 décembre 2022**

**59km Roches Baritaud**

Herbiers / Dapelière / La Halte  
La Jonchère / Colombières  
Rochetrejoux / Les Gornières  
St Germain / Roches Baritaud  
La Tranchais / Mouchamps  
Grange Gallut / Bonnière  
Vendrennes / La Trichrie  
Mesnard / Fournerie / Herbiers

## Une Semaine Fédérale très attendue.



En cette année 2022, Loudéac accueillait la 83<sup>ème</sup> Semaine Fédérale (S.F.) du 31 juillet au 7 août. Pas moins de 18 participants avaient fait le déplacement sous l'égide du CTH, avec 2 amis du club de Mareuil, 9 Mesnardais et 7 Herbretais, rejoints en milieu de semaine par Guy Texer, Daniel et Martine Chapeleau, ainsi que Joël Renou et Marie-Danielle. Il y a quelques temps le CTH comptait 40 participants aux S.F. et Loudéac enregistrait une belle affluence avec 8 000 inscrits, mais bien en deçà des 14 000 randonneurs d'avant les années COVID.

Nos amis du CTH sous la houlette de Robert avait pris les devants depuis le 28 février pour une inscription collective assurant d'être hébergés ensemble dans le camping créé de toute pièce dans un champ de plusieurs hectares. Les caravanes et camping-cars herbretais judicieusement stationnés assuraient un espace de convivialité abrité des

vents breton ! Cet endroit très prisé de nos amis randonneurs garantissait chaque soir, le débriefing au retour des randonnées et le sacrosaint apéritif du début de soirée organisé et préparé par deux couples différents chaque jour. Assurément, une organisation bien rodée et sans faille.

Chaque jour, plusieurs parcours sont proposés à nos amis randonneurs dans un paysage agricole vallonné, boisé et verdoyant où la population locale est très accueillante sûrement en lien avec le Paris Brest Paris qui passe tous les quatre ans dans ce secteur de Bretagne. Un bracelet électronique prépayé et rechargeable aux points d'accueils est fourni à chaque inscrit et permet de se sustenter aux ravitos judicieusement repartis le long des parcours. Le jeudi est traditionnellement la journée du pique-nique. Que nenni pour le groupe du CTH qui a réservé cette journée pour les conjointes et c'est dans un restaurant situé entre les murs de la citadelle médiévale de Josselin que nos amis ont jeté leur dévolu. La semaine se termine par le célèbre défilé de la cérémonie de clôture du dimanche qui permet à chaque club d'afficher son identité. Pour le CTH c'est incontestablement les moulins du Mont des Alouettes, exceptionnellement restés aux Herbiers, cette année.

En 2023, la S.F. prendra la direction de la Meurthe et Moselle, à Pont à Mousson célèbre pour ses plaques d'égout facilement reconnaissable puisque c'est marqué dessus comme le Port-Salut.

Rendez-vous en 2023 pour la 84<sup>ème</sup> édition de la S.F.

*Propos recueillis auprès de Robert par Christophe*

### Du nouveau pour la Rando du Chrono !...

Il a été décidé à partir de cette année de reprendre pour notre propre compte l'intégralité de l'organisation de notre Rando du Chrono. Il a été convenu avec Thierry ADAM, que la Rando du Chrono continuerait à faire partie intégrante du cadre des animations prévues autour des contre la montre du Chrono des Nations. Le CTH n'a pas hésité un instant à relever le défi et ainsi mettre en œuvre l'ensemble des démarches administratives et organisationnelles nécessaires à la bonne réalisation de ce projet. Je remercie les bons copains du CTH qui ont œuvré et consacré du temps et de l'énergie, chacun dans leur domaine de compétences, pour que ce projet prenne forme et aboutisse.

Je puis vous assurer que nous saurons nous mettre à la hauteur d'une manifestation inscrite dans les mémoires dont l'éventuelle suppression pure et simple aurait indiscutablement suscité l'incompréhension du plus grand nombre.

Nous lui souhaitons tous de rencontrer un très vif succès pour 2022.

Le Président : Ph.RAUTUREAU

### Semaine Européenne 2022 en Hollande, le pays du vélo.



*Meppel 2022 – Les 7 participants du CTH et 3 amis cyclotouristes de Mareuil sur Lay*

Petit pays du nord de l'Europe, la Hollande a une superficie égale à 6 fois notre département mais compte 4 fois plus d'habitants.

C'est un pays plat, sans relief dont 1/4 du territoire a été gagné sur la mer (polder). A MEPPEL, au nord de la Hollande, nous étions 1300 cyclotouristes Européens à participer à la semaine européenne, dont 7 du CTH.

Les circuits quotidiens de 50 à 110 km, nous ont promené dans des paysages verdoyants et contrastés, délimités par des canaux. Ce qui frappe le plus, ce sont les innombrables pistes cyclables. Parallèles aux routes, elles relient toutes les communes. Celles-ci sont aussi desservies par un transport en commun (bus, tram, train). Il y a une véritable culture à la pratique du vélo dès le plus jeune âge (pour aller à l'école, au lycée, se rendre au travail, se promener et même faire ses courses). Et tous ces vélos se retrouvent sur des parkings, parfois à double étage, près des transports en commun. Impressionnant !

Avec la tiédeur du climat, on sent une véritable douceur de vivre et une véritable empathie des Hollandais. Ce fut une belle découverte.

*René Gaborit et Jacques Blanchard*

## VTT : Les Déraillées de La Jubaudière (49)



Depuis 2 ans le rendez-vous a été pris à la Jubaudière (à côté du May-sur-Evre) dans le Maine et Loire.

Nos voisins du Club des Déraillés y organisent une « course » sur un format atypique. Samedi 11 Juin à 21h00 une boucle de 3 km sera à réaliser en relais (équipes de 2, 3 ou 4) sur une durée de 3 heures. Quelques rares vététistes la font en solo. Pour chaque catégorie, un classement. Le relais par 3 est le plus plébiscité. Chacun prend les relais de la manière qu'il le souhaite, et l'on peut même effectuer 2 ou 3 tours de suite, etc. Le comble : c'est l'équipe classée... 17ème qui gagne ! De quoi engendrer quelques chassés croisés, embouteillages et fous rires dans les tours finaux. L'esprit de compétition règne certes, mais ne prend pas le pas sur la convivialité ☺ .

Côté organisation rien à redire : à l'arrivée nous sommes canalisés vers un champ en guise de parking. De l'autre côté d'une haie et d'un fossé nous accédons à un pré où des emplacements de 4x4 sont délimités au sol. Chaque équipe peut y installer son campement (barnum ou tente, tables etc.) A proximité toute une zone interdite aux vélos sert de stands aux exposants (dont un mécano gratuit à disposition), une scène avec un groupe de musique, le retrait des plaques et bien sûr le bar et la restauration. Enfin, auprès de l'arche de départ-arrivée, la zone de relais avec un chronomètre et des écrans pour nous donner les différents temps (au tour, cumulés, meilleur temps) ainsi que les classements des équipes.

Le CTH y engage 3 équipes de 3 coureurs. Mais elles seront remaniées car David n'est plus au club, Jérôme habite désormais Royan et la santé de Guy Marie ne lui permet pas de concourir ☹. Au final, une équipe est composée de Pierre, Cédric et Florian, une seconde avec Yoann (venu tout spécialement en permission de son casernement de Belfort, merci à lui pour son attachement à revoir les copains), Antoine et Samuel et enfin une dernière équipe avec Kévin, Patrick et Nicolas.



A 21h00, le départ est donné sur un mode « courses du Mans ». Musique et speaker ajoutent à l'ambiance. Les premiers relayeurs courent et viennent prendre leurs vélos dans les mains de leur coéquipier et partent dans un désordre général, un goulet d'étranglement faisant suite au passage sous l'arche. Il s'ensuit une portion en bord de cours d'eau plate et sinueuse mais bien défoncée avec de beaux nids de poules cachés sous la pelouse (dur dur de prendre en vitesse sur un tel terrain). Très rapidement nous enchaînons en sous-bois par des singles variés à souhait (montées-descentes-virages rapides ou longs, serrés ou en dévers pour une relance et un pilotage permanent). La toute fin du circuit sort du bois et débouche sur de la prairie. On descend les vitesses (« tout à droite ») pour prendre en vitesse et arriver sur la zone des animations avec une succession de talus à monter et descendre. Et, cerise sur le gâteau : un virage relevé + un impressionnant module de 4m de haut encadré par 2 rampes à prendre à pleine vitesse sous peine de ne pas le franchir. Cette prise d'élan nous sert à engager le tour final qui contourne nos campements. 400m à fond avant de couper le chrono et passer les relais. Entre 21h00 et 22h00, la luminosité baisse puis les éclairages deviennent obligatoires (sous peine de retrait de la course). Les sensations sont décuplées ! Si le dernier relais est passé avant que les 3 heures soient écoulées, le dernier relayeur devra finir son tour.

Bilan, une super expérience pour tous !! Yoann casse sa chaîne au premier tour et effectue la moitié en footing. Nicolas fait son dernier tour aux 2/3 dans le noir (2 défaillances de batteries ☹ ☹). Des équipes CTH en 5ème position (2ème dans sa catégorie !), 12ème et 16ème position (la victoire n'était pas loin !). À refaire sans modération, un format de 6 heures sur une boucle plus longue existe le Dimanche.

Nico Courbeix

### Programme des activités et informations

Vendredi 25 Novembre 20H00 AG du CTH salle du Pontreau
Les tarifs des nouvelles licences n'étant pas connus à ce jour, ils vous seront transmis dès que possible
Les certificats médicaux de 2018 sont à renouveler pour la licence 2023
A noter : pour toute signature d'une première licence à partir du 01/09/22, cette dernière est valable pour toute l'année 2023



# Remerciements aux partenaires du C.T.H.



**Gérard PELLOQUIN**  
ASSURANCES

15 Bis Avenue des Sables  
85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 67 11 64  
g.pelloquin@mma.fr

64 Rue La Fontaine  
85110 CHANTONNAY  
Tél. 02 51 94 32 18

#POMME0103208



**Créations  
DU BOCAGE**  
PAYSAGISTE



**ATLANTIQUE  
GRAVURE**  
— MIROITERIE DECO —



**Art et Ciseaux**  
COIFFURE

1 Rue du Bignon - 85 500 LES HERBIERS  
**02 51 64 72 99**



**La Cave Trio**  
la-cave-trio.fr

VINS, BIÈRES, SIROPS, TIRAGES PRESSION,  
REMORQUES FRIGORIFIQUES, ACCESSOIRES... **02 51 61 09 29**

LA CAVE TRIO - 7 RUE DU BIGNON - 85500 LES HERBIERS



**Crédit Mutuel**

Agence du Crédit Mutuel Les Herbiers  
Centre Commercial Ardelay  
27 B avenue Georges Clemenceau  
85500 LES HERBIERS

OFCMO - RCS La Roche/Yon B 307 049 015. 2020



**CHERVET**  
OPTICIENS

Le Professionnalisme  
au service de l'Élégance

Quartier d'Herbauges - LES HERBIERS - 02 51 91 04 90



**MAISON  
DION**  
JARDINERIE & CAVE

Les Herbiers - Saint-Fulgent  
[www.maisondion.fr](http://www.maisondion.fr)



**AUTO-ÉCOLE  
Couturier**

Tel : 06-32-68-14-66  
[www.auto-ecole-couturier.com](http://www.auto-ecole-couturier.com)



**SARL GARAGE  
MARTINEAU**  
Réparateur Agréé Citroën

**CITROËN**

40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 07 50



**Cycles  
BERLAND 85**

Beta motorcycles PEUGEOT ORBEA GAZELLE NEOMOUY

7 Rue de Gradine - 85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 67 18 34 - [crberland@hotmail.fr](mailto:crberland@hotmail.fr)  
[www.cyclesrolandberland.com](http://www.cyclesrolandberland.com)



**INTERSPORT**  
LES HERBIERS



**HYPER U Les Herbiers**  
Commerçants autrement

TECHNOLOGIE  
CULTURE  
BILLETTERIE SPECTACLES  
DRIVE [coursesu.com](http://coursesu.com) Les Herbiers  
LIVRAISON FUEL à domicile  
SUSHI DAILY Les Artisans du Sushi  
flunch  
SERVICE APRÈS-VENTE  
location

Avenue de la Maine • 85500 LES HERBIERS  
**02 51 91 02 97**  
[www.hyperu-lesherbiers.com](http://www.hyperu-lesherbiers.com)

Impression ICI Verrier 0922130777