

La revue du cyclotourisme herbretais

A nul autre pareil !



N'y a-t-il d'autre moyen plus efficace que de créer une dynamique au sein de notre Association sportive à vocation touristique, comptant actuellement plus de 150 licenciés dont 19 féminines, que d'actionner efficacement les leviers permettant de rassembler autour d'une idée, de fédérer autour d'un projet en responsabilisant de manière inclusive et engagée ses adhérents ?... Assurément non !... Réussir à tisser in-fine ce lien associatif et participatif indispensable qui autorise la fixation d'objectifs et ouvre des perspectives communes à court et moyen terme en est indéniablement la seule résultante !

Le projet associatif 2024 étudié puis élaboré par nos soins bordant dans le détail les contours de la politique conduite n'en est que l'illustre démonstration. Ce projet s'appuyant sur nos valeurs sera de nouveau présenté et soumis à l'examen attentif de la ville des Herbiers en vue de la convaincre du sérieux et de la crédibilité de nos actions dans la durée aux fins d'obtenir l'octroi d'une subvention.

En effet, promouvoir et encourager la pratique de notre discipline et l'étendue de ses possibilités en tant que sport loisir, sport santé tout en travaillant à la rendre de plus en plus accessible contribuera de fait, à accroître sa notoriété et asseoir davantage notre identité auprès du grand public.

Dans ce registre, force est de reconnaître que l'action conduite par le Cyclo Tourisme Herbretais depuis le 17 novembre 1976, date de sa création, a largement contribué à nourrir et entretenir ce sentiment d'appartenance, d'identification à une forme de communauté dont les seules croyances n'ont de vérité que **cet esprit de camaraderie,**

d'attachement et de soutien mutuel ou le plaisir de se retrouver et de rouler ensemble en est tout à la fois le cœur mais aussi l'esprit !...

Alors oui ! A nul autre pareil quand il s'agit d'établir une véritable équation entre la planification d'un programme annuel d'activité mettant dorénavant l'accent sur les brevets longues distance, de miser sur l'organisation d'événements et/ou de randonnées cyclosportives permettant de découvrir de plus larges facettes de notre pays du haut bocage et encore du Pays de Retz et de sorties à thèmes puis reconnaître le très bon niveau d'investissement et de capacités de mobilisation de tous nos adhérents/bénévoles qui font que notre association est toujours en mouvement et est semble-t-il appréciée en tant que telle auprès des Herbretais-es pour ce qu'elle est, ce qu'elle représente et ce qu'elle fait !...

Alors vous, chers amis lecteurs et lectrices qui venez de prendre du temps pour nous découvrir, n'hésitez pas à venir nous rejoindre pour partager et promouvoir les valeurs inscrites dans ce projet associatif 2024.

"Donnons du sens à notre action", tel est notre devise !

Je vous souhaite à toutes et tous de très belles fêtes de fin d'année 2023 et vous présente tous Mes Meilleurs Vœux pour l'année 2024 et vous souhaite une très bonne santé !

Le Président du CTH, Philippe RAUTUREAU



Pour faire simple



« un costaud ça met du braquet », « pour progresser, il faut en baver », « pour être performant, il faut aligner les kilomètres », « j'arrive à rouler avec les meilleurs donc je peux y aller sans crainte »

Mises de côté, les évidences nous privent de leurs bien faits : « En tournant les jambes je ménage mes muscles » « Pour progresser, il faut méthode et gestion » « Je peux améliorer soit mon endurance soit ma puissance soit mon cardio ? » « J'arrive à rouler avec les meilleurs mais je risque de fatiguer sans intérêt ».

Les options que nous adoptons dans ces moments enflammés nous fragilisent. Cumuler des erreurs déstabilise.

Rien n'est figé, rien n'est définitif d'où l'intérêt de règles incontournables de bonne gestion de l'effort pour renouveler de belles sorties sans encombre. Chacun a son propre palier de forme mais pour l'atteindre nous sommes égaux et disposons des mêmes moyens. Peu importe l'âge ou le niveau, la règle reste la règle : « **bien rouler demande une méthode.** ».

En ce début d'hiver pourquoi ne pas préparer, en avant saison, notre futur en travaillant comme il convient les trois piliers du cyclisme :

- **L'endurance** : sorties longues ou fréquentes ou les deux en intensité modérée
- **La puissance** : série de séquences intenses mais brèves lors d'une sortie courte pour travailler les muscles.
- **La vélocité** : cadence de pédalage élevée sans recherche de vitesse pour habituer le cœur à la tonicité.

Plus tard, lorsque nous aurons besoin d'être au top, il suffira de mélanger le tout (endurance-puissance-vélocité) telle une recette de cuisine pour obtenir le plat final : « la forme » qui fait se sentir vivant, invincible, bien à sa place, motivé pour vivre sa passion et la partager, ce qui ne fait que dynamiser notre cher **CTH**, le rendre de plus en plus attrayant aux yeux d'autres passionnés qui décideront peut-être de venir nous rejoindre.

Loïc

Le vélo symbolise une façon d'être : le partage entre copains, se faire plaisir, être fier de soi et au **CTH** se retrouver au pot après la sortie : un cocktail qui alimente notre envie de rouler. Une fois sur notre machine le jeu consiste à avancer le plus vite possible mais aussi le plus économiquement pour préserver notre organisme. Ainsi nous protégeons notre capacité de dépassement indispensable pour un jour franchir notre plafond de verre, limite imaginaire que nous fixons à nos capacités. Dans le cas contraire, le corps s'il se sent malmené, peut refuser d'en faire plus, opter pour le mode « fatigue ». Qui n'a pas connu de trou d'air ? Comment anticiper ?

Nous sommes les maîtres à bord dans la gestion de nos efforts : seuls face à un ennemi dont nous devons nous méfier : nous-mêmes. Nous avons tous cette face cachée sourde et aveugle qui cherche à simplifier. Faire simple, c'est rouler à l'instinct, muscler la sortie si les jambes répondent bien, céder à la tentation incessante d'élever la moyenne pour élever la moyenne, suivre les meilleurs quitte à souffrir sans bénéfices.

Sans compliquer outre mesure, essayons d'être à l'écoute de nos sensations afin de piloter correctement notre corps. En nous entêtant à répéter les sorties à haute intensité sous tension physiologique, nous nous surestimons. Dans ces moments d'élan, nos croyances prennent le pouvoir, nous portent vite sur de mauvais terrains sans lendemain, nous mettent sous pression :



Décès de Louis BRANGERIEAU

Louis Brangerieau, notre ami "**Loulou**" nous a quitté ce mois d'octobre dernier, pour son dernier voyage. Il avait 86 ans. Depuis 1973, le fidèle cyclo du **CTH** enfilait les kilomètres avec passion, la même qu'il portait à la camaraderie partagée avec toutes celles et ceux qui ont eu la chance de rouler à ses côtés. En 2013, voici 10 ans, à l'occasion de ses 76 printemps **le 44/18** lui consacrait un article élogieux où il exprimait sa joie, sa fierté, sa jubilation pour le vélo et ses ami(e)s de randonnées. Celles et ceux qui l'ont connu se souviennent d'un homme avenant, généreux, déterminé, que l'empathie caractérisait.

À son épouse et à sa famille, le **CTH** par son Président, exprime son profond regret et l'assurance de toute sa reconnaissance.

G.V

Grand Tour de Vendée 2023 ! Beaucoup de cyclisme et un peu de tourisme !



Dans les dunes...

Était-il écrit quelque part, que ce petit groupe de copains, amoureux de la bicyclette et parfaitement rompu aux pratiques des randonnées cyclistes au long cours, allait entre le 12 et le 15 septembre dernier vivre et partager une très belle expérience collective en franchissant avec aisance et beaucoup de lucidité, chaque ligne d'arrivée prévue sur le parcours de ce Grand Tour de Vendée cycliste ?

Au matin du mardi 12 septembre dernier, cette joyeuse bande de copains affûtés jusqu'au bas des mollets se gardant pudiquement de tirer des plans sur le relief plus ou moins accidenté du parcours ainsi dessiné, s'est élancée sur les routes vendéennes, lesquelles avaient la particularité d'épouser les limites géographiques de notre bon vieux département. C'est en cela, que ce circuit tracé de longue date par notre ami Daniel B. affiche sa singularité et suscite l'intérêt.

D'emblée 14 de nos 15 coureurs cyclistes se sont mis au diapason, soucieux de mener à bien leur entreprise sportive, face au défi physique personnel et collectif qu'ils étaient désormais appelés à relever, avant qu'ils ne se relèvent soudain conscients qu'un de leurs meilleurs éléments était absent !...

Notre infortuné retardataire l'ayant désormais rejointe, cette belle équipe de cyclos arborant fièrement la tenue du CTH s'est divisée en deux groupes en vue de faciliter les dépassements de véhicules et respecter au mieux les règles de sécurité routière. Vu de l'intérieur, il ne faisait pas l'ombre d'un doute que cette équipe était bien décidée à profiter pleinement de cette aventure commune et de tous ses à-côtés, sans déroger un seul instant à ses principes fédérateurs, tels que l'accompagnement, l'entraide et l'encouragement en cas de difficulté rencontrée par l'un ou par l'autre !... Un pour tous, tous pour un !

De toute évidence, ce bel état d'esprit a naturellement créé une véritable émulation, une forme de complicité entre tous et contribué à tirer toute l'équipe toujours plus loin, toujours plus haut avec parfois une insolente facilité ainsi qu'un état de fraîcheur que les 540 kilomètres de bitume et parfois de sable n'auront en rien altéré !...

Nos amis Benoît D. et Christian M. actifs participants n'ont pas manqué, chers amis lecteurs et lectrices,

en prenant un peu de leur temps, de vous faire partager les quelques bons moments passés en vous retraçant dans le plus menu détail les communes traversées, les endroits magnifiques où nous nous sommes arrêtés et mis pied à terre pour profiter de l'instant. La mécanique étant tellement bien huilée, que même, les quelques millions de grains de sable sur lesquels nous nous sommes lamentablement vautrés n'ont pas réussi à l'enrayer !...

Merci encore à eux pour leur grande disponibilité et la qualité des articles de leur journal quotidien relayé sur le site internet du CTH !...

Mais ce récit ne saurait raisonnablement être complet, si je n'adressais pas un grand -Merci- à notre **Homme Providentiel**, qui au volant de son fourgon blanc s'est aussi mis au diapason en se mettant au service de l'équipe en assurant avec brio la logistique que ce soit : le transport des effets personnels d'une étape à l'autre, ou encore, l'organisation et l'installation des indispensables et incontournables pique-niques tout au long du parcours, ainsi que son propre concours à chaque arrivée afin de faciliter notre installation dans un nouveau logement.

Encore un Grand Merci, mon cher Dominique pour ta présence et ta redoutable efficacité !...

A la lumière de ce récit, je crois pouvoir assurer à l'appui des commentaires de chacun et de leur profond ressenti que c'est avant tout, cet esprit de camaraderie et d'entente cordiale qui ont présidé aux destinées heureuses de cette sortie cycliste au long cours. Aucune crevaison, aucun incident mécanique, aucun fait notoire lié à la circulation n'est venu contrarier, ni entacher son bon déroulement ; **ce qui laisse supposer, qu'elle ne pourrait rester sans lendemain !...**

C'est pourquoi, au nom de toute l'équipe, j'adresse un Grand Merci à notre ami Christian G. pour son initiative impliquant tout un travail de préparation et à laquelle tout le monde s'accorde pour reconnaître, qu'elle est une de nos grandes réussites. Bravo à Toi Christian !

Le Président

LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous 6 rue de la Guerche

9 & 10 mars



Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
La Verrie	16	16
Mortagne s/sèvre	22	22
Evrune	24	24
Le Longeron	31	31
La Romagne	37	
Montfaucon s/moine	46	
Montigné s/moine	48	
Torfou	55	
Tiffauges	58	39
Les Landes Genusson	65	46
=> La Gaubretière		
Beaurepaire	73	54
Les Herbiers	82	63

Autres randonnées Le 10 mars

Dimanche 17 mars

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Chavagnes les Redoux	20	20
Bazoges en Pareds	28	28
D43 sur 2km /a gauche		
St Hilaire du Bois	33	33
St Martin-Lars	38	
Champjuillon	41	
Thiré	44	
St Hermine	48	

Concentration de début de saison avec participation CTH



=>D137 sur 3 kms ad

St Juire Champjuillon	54	
D43 sur 4 kms		
A gauche => Villeneuve		
St Philbert du Pont	64	38
St Mars des Prés	68	42
Puybéliard	72	46
Mouchamps	81	55
Les Herbiers	93	67

Autres randonnées Le 17 mars

AVRILLE 49
VELO & MARCHÉ

Lieu : rond-point de gaulle
ESPACE ASSOCIATIF
STADE DELAUNE

Parcours cyclos : 45 et 150 kms
Parcours gravel
Parcours marche : 8 et 12 kms
Tarifs licenciés : 5€



Mail : ilferrier47@gmail.com

Samedi 16 mars

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Chavagnes les Redoux	20	20
Bazoges en Pareds	28	28
D43 sur 2km /a gauche		
St Hilaire du Bois	33	33
St Martin-Lars	40	
Champjuillon	43	
St Juire Champjuillon	45	
D43 sur 4 kms		
A gauche => Villeneuve		
St Philbert du Pont	55	39
St Mars des Prés	59	43
Puybéliard	63	47
Mouchamps	72	56
Les Herbiers	84	68

23 & 24 mars

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
St Malo du Bois	16	16
St Laurent s/sèvre	20	20
Le Puy St Bonnet	24	
La Tessoualle	27	
D157 Maulévrier	36	
St Pierre des Echaub	38	
Mauléon	46	
La Petite Boissière	51	
St Amand s/sèvre	55	36
Chateaurmur	59	40
Nozillac		
St Mars la Réorthe	67	48
La Croix Bara	69	50
La Bonnelière	72	53
St Paul en Pareds	76	57
Les Herbiers	82	63



Départs

Le samedi 13h45

Le dimanche 8h30

Le mercredi 2 départs

13h30 et 13h45



2 & 3 mars

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	15	15
Chauché	23	23
Boulogne	29	
La Merlatière	33	
La Ferrière	40	
St Martin des Noyers	52	
St Cécile	58	41
Mouchamps	64	47
Le Gué-Jourdain	67	50
Les Herbiers	77	60

Autres randonnées Le 3 mars

BRISSAC LOIRE AUBANCE 49

Escapade en Aubance

Lieu : caves de la Loire
14 route de la cave aux loups
Tarifs licenciés : 5€
Route : 40-70-100 kms
Vtt : 20-40-50 kms
Marche : 10-15-22 kms



Mail : blouin.guy@bbox.fr



Autres randonnées Le 24 mars

Trélazé 49

39^{ème} Challenge Henry Froget
Salle Aragon, 4 avenue Joseph Bara
Parcours cyclos : 40-60-80 kms
Parcours marche : 8-12-16 kms



Boissons chaudes et gâteau au départ, ravitaillements sur les parcours, assiette à l'arrivée.
Tarifs licenciés : 5 €.

Mail : moreau.jeanclaude@hotmail.fr

30 & 31 mars

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Pailliers	12	12
Chavagnes en Pailliers	22	22
Les Brouziils	28	
L'Herbergement	33	
St Sulice le Verdon	37	
Les Lucs s/boulogne	45	
St Denis la Chevasse	57	34
Chauché	65	42
St Fulgent	73	50
Mesnard la Barotière	79	56
Les Herbiers	88	65

Lundi 1^{er} avril (pâques)

Les Herbiers	0
Mesnard la Barotière	9
St Fulgent	15

RANDO LA FULGENTAISE

Lieu : complexe sportif rue du stade
Route : 45 et 65 kms



avec participation CTH



Départ
13h30

LES SORTIES DU MERCREDI

rendez-vous rue de la Guerche
départ 13h30



17 janvier 2024

60Km St André Goule d'Oie

Les Peux La central U
La Lande / La Palarderie
Serit // Mesnard
Direction St Fugent
A/d La Milière // A/g Paillers
Stop a/g 1^{ère} a/d Le Vignaud
/Grande Boucherie
A/droite La Chantonnière
Stop a/droite 1^{ère} a/gauche
La Lérandière / La Chaunière
Stop a/droite 1^{ère} a/gauche
St André Goule d'Oie
=>Les Essarts A/g Ste Florence
L'Oie //La Goussaie
Parc Soubise
Gué Joudain / Les Herbiers

14 février 2024

65km La Chapelle Largeau

Les Herbiers Les Peux
La Belletière / La Gautrie
L'Ouvrardière // Chambretaud
St Malô du Bois /St Laurent
La Chapelle Largeau
Treize-Vents / St Amand
Les Roches //Châteaumur
La Flocellière / St Michel
La Chambaudière
St Paul / Les Herbiers

21 février 2024 66KmChauché

Les Herbiers// Gué Jourdain
A/droite Le Parc Soubise
Vendrennes / La Brossière
St André-Goule-D'Oie
La Mauvelonnière
Chauché Cimetière a/droite
La Rabatelière/ Chavagnes
Direction Bazoges
A/droite La Morinière
L'Hopitaud 2ème a/gauche
Petite Roussière a/droite
Le Château d'eau
La Malarderie // La Dalle
Mesnard La Barotière
Direction Les Herbiers
A/gauche Serit
La Lande / Les Peux
Les Herbiers

28 février 2024

65km Lac de Pouzauges

Les Herbiers L'Aurière
Mesnard la Barotière
St Paul / Le Boupère
L'Haumondière // Fief Milon
Stop en face Le Beugnon
A/d La Maison Neuve
Le Lac de Pouzauges
A/gauche Les Soriettes
Avant les feux a/gauche
La Tralière // la Boctière
Chevet // Le Pas Français
La Chagnais => Burbure
Bois Sorin // Les Brosses
3 routes a/gauche stop a/droite
L'Epoux / La Baritaude
La Blotière / St Mars
La Cossonnière/ Les Herbiers

24 janvier 2024

51km Mortagne sur Sèvre

Les Peux / La Bellière
La Châtaigneraie
Stop a/droite 1ère a/gauche
La Rousselière a/g La Gibretière
A/d La Delinière/ La Gaubretière
St Martin / La Verrie
Mortagne / St Hilaire Mortagne
Rochard / La Grande Brosse
Stop a/gauche 1ère a/droite
Chambretaud / Les Entreins
A/droite Coup de Brisque
Les Herbiers

31 janvier 2024 L'Oie 63km

Ardelay / La Cossonnière
St Mars // Croix Bara
La Cessière // La Bessonnière
Stop a/gauche Bel Air a/d
La Burlandière / La Chalonnaire
Les Brosses / Bois Sorin
Le Boupère // St Prouant
Mouchamps Rond point a/g 1ère a/d
La Pinelière / A/d Les Ardillers
La Bonnière a/gauche
L'Oie / a/d La Goussaie
Vendrennes /La Tricherie
Mesnard La Barotière
La Boule // La Patte /Les Herbiers

7 février 2024

64kmTreizeSeptiers

Les Peux .La central U
La Lande La Palarderie
Direction Beaurepaire
Rond point a/droite 1ère a/gauche
Beaurepaire cimetièr a/droite
La Roussière Angenaudière / Belon
Rancunnières // Brossardièr
La Boissière de Montaigu
Treize Septiers / La Guyonnière
Le Lac / la Mazure / L'Aspizier
Preuilley /Le Rrouet /Grand Bois a/d
Petite Roussière a/gauche
Château d'eau a/g Le Plessis
Le Vignaud stop a/d 1ère a/gauche
A/g La Dalle / Mesnard
La Fournerie // Les Herbiers

13 Mars 2024

70k Boissière de Montaigu

Les Herbiers //La Patte
La Boule a/g La Tricherie
Vendrennes / La Brossière
St André Goule D'Oie
Chavagnes en Paillers
A l'Eglise a/g direction Brouzils
A 3km La Guibonnière
A/droite Bellevue
3ème a/droite stop en face
La Dauinière //La Roche Pépin
Dragonnière // a/g Pont Léger
La Boissière de Montaigu
La Rigaudière // Les Rancunelières
Stop a/d Bazoges en Paillers
Direction St Fulgent
A/gauche La Rivière Galochon
Paillers a/g et 1ère a/droite
Stop a/d Serit // Les Herbiers

20 mars 2024

66 km Réaumur

Les Herbiers // La Buzenièr
La Guimbaudière => St Paul
Les Herbiers // La Buzenièr
La Guimbaudière => St Paul
La Jonchèr / Rochetrejoux
La Maison Neuve
Algon // St Prouant
Monsireigne / Chantefoin
Stop a/droite 1ère a/gauche
La Dube stop a/gauche
La Treillardière
Stop a/droite 1ère a/gauche
Le Puy Germon a/droite
Réaumur direction Pouzauges
A 2km a/gauche La Nivardièr
A/droite L'Ardeloute
A/droite La Bujaudièr stop a/g
1ère a/d. 1ère a/g Maison Neuve
A/d Couraux 1ère a/g Laterie
Stop a/g.1ère a/d La Grainetièr
Le Boupère St Paul Les Herbiers

27 mars 2024

70k St Martin des Noyers

le Gué Jourdain /Parc .Soubise
La Goussaie/ L'oie/ St Florence
Le Douet des Champs
A/gauche Rouadan
Ag Gissay // Rabatièr
Stop a/d 1ère a/g Le Guéret
St Martin des Noyers/ St Cécile
Pont Charrault a/gauche
1èrea/d Revoireau //Le Breuil
Ste Cécile/ St Vincent Sterlanges
St Germain de Prinçay
A/g Rochetrejoux
Direction le Boupère
Stop de la Tuilerie a/gauche
St Paul Les Herbiers

Départ 9h

1er janvier 2024

54km Le Tour des Herbiers

Les Herbiers / La Buzenièr
La Patte / Mesnard
Beaurepaire // La Gaubretière
Chambretaud // Les Epesses
St Mars / La Croix Barat
4 routes Chambaudière
A/d St Paul / Les Herbiers

3 janvier 2024

55k Rochetrejoux

Les Herbiers / La Garlopièr
La Pillaudière a/droite
Moulin àTan / Basse Daudièr
La Moncelière a/droite
La Maindrière / L'Audonnière
Stop a/gauche 1ère a/droite
Boisneau 1ère a/gauche
La Boislinière 4 routes a/g
La Bréchoire stop a/d 1ère a/g
La Poirinière 3 rtes a/g 1ère a/d
La Garnerie a/droite Bel-Air
Rochetrejoux=> le Boupère
a/g La Victière/ La Thibaudièr
A/d Bordinière/ A/g Venassière
La Limouzièr // le Boupère
Direction St Michel sur 2km
a/g Bois-Serin // Les Brosses
La Burlandière // Bel Air
La Bessonnière //La Cessière
La Croix Bara / St Mars
La Pelletrie / La Cossonnière

10 janvier 2024

57km St Prouant

Ardelay / St Paul => St Michel
A/d la Barbère la Champrenière
A/d Les Roches/ La Davière
A/droite La Maisonnette
La Grange stop a/droite
A/droite La Pelissonnière
Stop a/gauche St Prouant
717=>Mouchamps / a/d Algon
3 rtes a/gauche les Cornière
Stop en face 1ère a/droite
Les Couchardières
St Germain de Prinçay
St Vincent Sertlanges
La Tranchais Mouchamps
Rochetrejoux
La Jonchèr Les Herbiers

Nouvelles licences 2023 au CTH

Notre club de vélo tourisme comptant actuellement 152 licenciés dont 19 féminines, se félicite d'accueillir dans ses rangs 12 nouveaux adhérents (7 en 2023 et 5 en 2024). Le C.T.H ne peut que s'en réjouir et accueille les nouveaux venus avec enthousiasme et grand plaisir, d'autant que parmi eux, deux féminines viennent renforcer les effectifs et conforter la politique du club visant à faciliter l'accès à une plus large population féminine, à la pratique régulière du vélo sur les routes de notre haut bocage vendéen. Nous leur souhaitons à toutes et tous la bienvenue. Les portraits des autres nouveaux licenciés seront publiés dans le numéro 164 de votre 44x18.



Chloé Lévin Ancienne rolleuse pendant plus de vingt ans, athlète de triathlon du moment, elle prépare son prochain défi pour janvier prochain. Et c'est vers le CTH qu'elle se tourne avec passion pour son complément d'entraînement sur le vélo. **« C'est chouette avec les trois groupes de niveaux de pouvoir choisis selon sa forme. Les gens sont chaleureux accueillants bienveillants, très pédagogues sur le plan technique. À l'écoute, c'est top. »** Notre herbretaise assistante commerciale signe sa première licence et se réjouit de l'ambiance "hyper familiale" où l'on trouve beaucoup d'entraide. Son équilibre de vie c'est le sport.



Marie Luce Tripoteau herbretaise depuis 3 ans, est éducatrice spécialisée auprès d'enfants et d'ados. Les mercredis, elle en profite pour faire du vélo promenade sur son VTC, jusqu'à sa participation aux sorties féminines qui lui donnent l'envie de découvrir la pratique du vélo de route. Après ce premier contact avec le CTH,

elle vient, de s'équiper d'un matériel adéquat. Avec Marie-Annick elle prend goût à la discipline, mais craint d'être un peu juste dans l'effort. Elle roule avec les plus anciens et dit-elle : **« Je prends beaucoup de plaisir avec d'autres sur les routes du bocage vendéen aux côtés de Marie-Annick, Gilles, Yves et les garçons que je remercie. »** Cette première licence est pour elle un challenge personnel, mais ce défi elle le relève avec joie et l'ambition de suivre le groupe avec lequel elle se sent bien entourée. Elle attend maintenant les premiers beaux jours avec sa belle tenue du club.



Bernard Rondeau 60 ans, va prendre définitivement sa retraite dans les prochains mois. Herbretais, natif du village de la Vincère, a lui aussi pratiqué le vélo lorsqu'il était très jeune : **« Compte tenu de mon piètre niveau, j'ai préféré abandonner rapidement la**

compétition. » Ce qui ne l'empêche pas aujourd'hui d'aimer pédaler. Depuis quinze ans, en mode cyclo, il pratique la discipline au sein d'une petite association "les vélos du cœur", qui organise chaque années une sortie de 4 jours afin de collecter des fonds pour des causes humanitaires : **« Je ne suis pas à la recherche de performance ».** Mais pour parfaire son assiduité à la bicyclette, il vient de signer une licence au CTH et entend bien une à deux fois par semaine partager avec d'autres des moments de convivialité, ceux que nous connaissons, dans la sportivité, la contemplation, où la découverte des paysages.



Régis Bousseau est un jeune retraité pour qui le vélo est une histoire ancienne. Il se souvient de ses trois ou quatre années de compétition pendant sa jeunesse : **« J'ai envie de renouer avec le vélo que j'aimais bien, faire du sport, de l'exercice. »** Régis, le frère de Daniel Bousseau, connaît bien le CTH, puisqu'il

est aussi herbretais depuis toujours. Il signe alors sa licence dans un milieu où l'on apprécie le vélo, où l'on partage une passion commune. Au club, il y trouve un accueil et des échanges sympathiques venus de différents milieux sociaux, cela lui plaît et les sorties en groupe le motive. Il entend s'améliorer, pour atteindre un niveau suffisant et retrouver tout son aise. Ce qui sera le cas n'en doutons pas.



Michel GILBERT Il y a 6 ans, tous les dimanches matin, Michel faisait connaissance avec le CTH et le vélo de route. Il ne cachait pas son plaisir, mais le travail ne lui laissait que peu de place pour ce loisir. Après 35 ans de carrière chez JEANNEAU/BENETEAU puis LIGIER, le jeune retraité de 2 ans a repris

avec assiduité la pratique du sport **« je fais de la course à pied, et le mercredi je suis sur le vélo avec le groupe du CTH. C'est sympa, on s'attend, et j'apprécie l'heure de décompression quand on se retrouve tous réunis. »** Le CTH permet par son organisation sportive des sorties trois fois par semaine, c'est aussi ce qui le motive. Michel compte bien poursuivre cette expérience de camaraderie sportive pour de longues années.

La Rando Walter Bénéteau – Une randonnée en devenir



Conformément à nos engagements, la première édition de la "Rando Walter Bénéteau" s'est tenue le samedi 14 octobre 2023. L'événement était scruté avec attention par le CTH qui avait à cœur de réussir ce nouveau challenge afin d'honorer comme il se doit le souvenir de Walter et remercier sa famille de son soutien. Comme d'habitude grâce à l'investissement des bénévoles du club tout était prêt pour finaliser notre pari. Restait à découvrir l'impact de l'épreuve sur les éventuels participants. Ce fut un beau succès populaire pour cette première édition où se mêlaient dignement le souvenir, le sport, la convivialité puisque plus de deux cents participants avaient décidé de répondre à l'invitation du CTH à découvrir le bocage. Franck Petiteau, ancien vainqueur du Chrono des Nations figurait de façon spontanée parmi les inscrits pour retrouver

avec quelques copains les routes de ses exploits passés. Il sera présent l'an prochain ce qui renforce un peu plus notre détermination pour faire de la "Rando Walter Bénéteau" un événement à découvrir et à partager. La réflexion va donc se poursuivre au sein du club pour renforcer auprès des cyclotouristes l'impact de ce rendez-vous selon deux axes qui nous sont chers : perpétuer la mémoire de Walter et offrir une randonnée qui fasse honneur au club, à la ville et au pays des Herbiers en proposant des parcours et une organisation attractive.

Photo Brigitte Rautureau

Salle comble pour l'AG 2023



En ce vendredi 24 novembre 2023 à la salle du Pontreau, le Président **Philippe Rautureau** a accueilli **les 84 licenciés et les invités** avant d'ouvrir l'Assemblée Générale du CTH. Une minute de silence a été respectée en **hommage aux trois amis, Gilbert, Marie-Jeanne et Loulou**, qui nous ont quittés cette année.

Puis le président, le secrétaire assisté de son adjoint ainsi que le trésorier présentent tour à tour leurs rapports soutenus par un diaporama illustrant les propos.

L'ensemble des rapports ont été adoptés à main levée et à l'unanimité des personnes présentes.

Les résultats financiers affichent un résultat excédentaire de **7 395,92 €**, qui va permettre au CTH **d'accroître sa dotation à la très active section VTT**. Un autre coup de pouce est fléché en direction **des tenues vestimentaires avec une participation du club à près de 60%**. A la vue de ce bilan en tout point rassurant, le Comité Directeur ambitionne très sérieusement de **soutenir financièrement une action caritative et/ou humanitaire** restant à définir à ce jour. Plusieurs pistes se dessinent dont celle d'un don aux Restos du Cœur Vendée. A suivre ... Autre chose en étude : un cadeau sera remis à chaque licencié.

Le Président a ensuite fait procéder **au renouvellement du tiers sortant**. C'est ainsi que Rémi Blanchard, Jean Yves Coffineau, Nicolas Courbeix et Louis Vallon ont été reconduits dans leurs fonctions. **Vincent Guéneau est élu avec 84 voix et fait ainsi son entrée dans le Comité de Direction** qui compte désormais 13 membres.

Le président invite les personnalités présentes à prendre la parole : Mme Paulette Soullard pour l'association des Bals Herbretais, M. Gilles Poiron pour le Chrono des Nations, M. Gaby Bonnin pour le Parc Equestre du Bocage et le message de Mme Aurélie Rondeau pour Le Centre d'Habitat des Herbiers qui a été lu par le secrétaire. A noter, qu'il n'y avait **aucun représentant de la ville des Herbiers**, ce que le Comité de Direction déplore.

Le Président récompense ensuite plusieurs membres du club pour leurs activités, leur disponibilité et leur engagement au sein du CTH : Cécile Gesvret, Fabrice Nerrière, François Rouet, Sébastien Coutand et Daniel Bousseau pour leur participation au **Paris Brest Paris**, Patrice Remigereau pour **les parcours du week-end**, Jean René Drouet et Gaby Savary pour leur investissement dans le **Comité de Direction du CTH**, Philippe Sachot pour son implication dans la gestion du **site internet** et Dominique Godard pour son engagement auprès de la **section VTT**. **Le traditionnel vin d'honneur** clôturera cette Assemblée Générale 2023.

C. Pitard

Activités 2024

Date	Activité
Vendredi 29 décembre 2023	16h00 – Nocturne VTT du CTH - Repas & Jeux
Samedi 6 janv. 2024	16h00 - Galette des rois salle du Pontreau
Dimanche 21 janvier	VTT - La rando des Ajoncs 8h00 à La Tremblade (17)
Dimanche 11 février	Bal du CTH
Dimanche 18 février	VTT - Pouzauges - La randonnée des collines - Avec participation CTH
Dimanche 17 mars	Concentration d'ouverture du Codep St Hermine
Lundi 1 avril	St Fulgent Route et VTT avec part. CTH
Samedi 6 et Dimanche 7 avril	VTT – La Transvendéenne St Mars La Réorthe
Dimanche 14 avril	Route et VTT - Chataigneraie Avec participation CTH
Dimanche 21 avril	VTT – La Garenne – La Gaubretière Participation possible du CTH
Mercredi 8 mai	La Rando au Pays des Alouettes
En mai - date à déterminer	VTT - Les Bush-Maines de St Georges de Montaigu - Part. possible du CTH
Samedi 25 mai	BRM 200 vers Niort
Samedi 1 juin	Route - La Gégène
Dimanche 9 juin	Route - Sortie découverte féminine
En juin - date à déterminer	VTT - La Coulée Verte de la Verrie Participation possible du CTH
Samedi 22 juin	Route - La Pays de Retz
	VTT – Rando Brétignolles Lac du Jaunay
Dimanche 30 juin	Route - La Léonne
En juillet – date à déterminer	VTT – Limousin - Vassivière
Dimanche 15 sept.	Repas du club
Dimanche 22 sept.	Route et VTT - Le Boupère Avec part.CTH
25 septembre	Route - Sortie Surprise
Dimanche 6 octobre	Sortie Gravel
Samedi 12 octobre	Rando Walter Bénéteau
Dimanche 20 octobre	Concentration de clôture du Codep Luçon
Dimanche 27 octobre	Route et VTT - Mortagne La Mortagnaise Avec part. CTH
29 Novembre	Assemblée Générale du CTH : salle à déterminer
Samedi 4 janvier 2025	Galette du CTH à partir de 16h00 : salle à déterminer

Composition du bureau 2024 du CTH

Poste	Nom
Président	Philippe Rautureau
Vice-président	Jean-Yves Coffineau
Trésorier	Christian Girardeau
Trésorier adjoint	Louis Valon
Secrétaire	Christophe Pitard
Secrétaire adjoint	Nicolas Courbeix

Baptiste DOUSSIN
RAVALEMENT

Neuf & Rénovation

Les Herbiens

TEL. 06.27.04.42.04
www.doussin-ravalement.com

Auto-école Alex Conduite

06.43.28.76.11
contact@alex-conduite.fr
35 rue du Donjon - Les Herbiens

la Source
VINS & SPIRITUEUX

73 ROUTE DE BEAUREPAIRE
ZONE COMMERCIALE LES TONNELLES
85500 LES HERBIENS
02 51 61 09 29 - 06 47 82 85 34

CHERVET
OPTICIENS

Le Professionnalisme
au service de l'Élegance

WWW.OPTIQUE-CHERVET.FR • 02 51 91 04 90 • LES HERBIENS

Remerciements aux partenaires du C.T.H.

ATLANTIQUE GRAVURE
MIROITERIE DECO

Créations
DU BOCAGE
PAYSAGISTE

INTERSPORT
Le sport, la plus belle des rencontres

LES HERBIENS
Centre commercial HYPER U
Du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

Crédit Mutuel

Agence du Crédit Mutuel Les Herbiens
Centre Commercial Ardelay
27 B avenue Georges Clemenceau
85500 LES HERBIENS

CFCMO - RCS La Roche/Yon B 307 049 015 2020

Cycles BERLAND 85

Beta Peugeot ORBEA Gazelle

7 Rue de Gradine - 85500 LES HERBIENS
Tél. 0251 67 1834 - crberland@hotmail.fr
www.cyclesrolandberland.com

M M A
Gérard PELLOQUIN
ASSURANCES

15 Bis Avenue des Sables
85500 LES HERBIENS
Tél. 0251 67 11 64

64 Rue La Fontaine
85110 CHANTONNAY
Tél. 0251 9432 18

g.pelloquin@mma.fr

SARL GARAGE MARTINEAU
Réparateur Agréé Citroën

CITROËN

40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIENS - 02 51 91 07 50

MAISON DION
JARDINERIE & CAVE

Les Herbiens - Saint-Fulgent
www.maisondion.fr

Art et Ciseaux
COIFFURE

1 Rue du Bignon - 85 500 LES HERBIENS
02 51 64 72 99

HYPER U Les Herbiens
Commerçants autrement

TECHNOLOGIE
CULTURE
BILLETTERIE SPECTACLES
DRIVE COURSISU.COM Les Herbiens
LIVRAISON FUEL à domicile
SUSHI DAILY Les Artisans du Sushi
flunch
SERVICE APRÈS-VENTE
Ulocation

Avenue de la Maine • 85500 LES HERBIENS
02 51 91 02 97
www.hyperu-lesherbiens.com