



44 18



www.cth85.com

Trimestriel 168 - Mars 2025

La revue du cyclotourisme herbretais

Un petit truc en plus !

Prendre de la hauteur sans jamais regarder de haut, n'est-ce pas là le meilleur moyen de retenir l'attention, d'établir la confiance pour faire accepter l'idée que former un collectif uni et soudé autour d'une idée, un projet commun reste toujours la solution.

Nourrir ce sentiment d'appartenance ou d'identification demeure l'objectif principal, pour ce club de cyclotourisme herbretais, qui n'a d'autre ambition que de partager et transmettre ses propres valeurs, auxquelles nous sommes foncièrement attachés qui n'ont en vérité d'autre finalité que de tisser du lien social, affectif mais aussi amical intergénérationnel.

C'est pour ces raisons, que nous avons plaisir à répéter que le **CTH** a réussi à se forger au fil des années une solide réputation, fort d'une expérience mettant au cœur de l'organisation, non pas le pouvoir décisionnaire du comité directeur, mais celui de la liberté d'entreprendre, d'encourager l'initiative individuelle à la prise de responsabilité et de décision qui en découle.



Il va sans dire que se sentir investi personnellement d'une mission lors de nos différentes manifestations sportives de plein air d'utilité publique destinées au grand public contribue largement à consolider les fondations du club et favoriser l'intégration.

N'est-ce pas là où finalement réside pour partie « **ce petit truc en plus** » qui fait aujourd'hui la notoriété et soigne la réputation du club dans l'intérêt d'un collectif qui oblige le Comité Directeur à se faire force de proposition, d'imagination, d'audace créative, au regard de son seul et copieux programme d'activité ?

Pour s'en convaincre, il suffit de jeter un œil avisé et bienveillant sur les nouveaux adhérents, provenant de communes voisines, venus renforcer ces dernières années les effectifs qui se disent séduits par cette énergie, cette capacité à convaincre et à mobiliser autour de cette idée, cette cause commune créatrice d'une certaine émulation et donnant un nouvel élan, une nouvelle dynamique au sein de ce petit monde du cyclotourisme herbretais.

C'est peut-être aussi en cela que ces nouveaux venus détiennent

-**Ce Petit Truc en Plus**-, car ils se font naturellement les chantres, les ambassadeurs de notre « Club de vélo » par delà nos frontières imaginaires !...

Qu'ils en soient remerciés

Ainsi va le **CTH** qui a en soi **Ce Petit Truc en Plus !...**, où l'union et le partage représentent les fers de lance de toutes ces forces vives qui savent s'apprécier pour durer encore de génération en génération,... du moins je l'espère !...

*Pour le CTH, le Point de vue de son Président
Philippe Ratureau*



10 questions pour un champion

Guy Retailleau : 35 ans au CTH , 5 Paris Brest Paris, Bordeaux Paris

* Quel est ton meilleur souvenir à vélo ?

C'est le Paris/Brest/Paris de 2003 car j'étais beaucoup mieux que sur les deux autres ce qui m'a permis d'apprécier l'aventure. Je m'étais préparé longuement pendant près de 4 ans et souvent seul. C'est aussi celui où j'ai fait mon meilleur temps . Ce fut une énorme satisfaction ! Paris Brest Paris a pris énormément de place dans ma vie. J'aimais le challenge, rouler la nuit dans cette ambiance étrange et partager ça avec les copains.

J'étais accompagné de Line, ma femme, qui a toujours su m'assister et me fournir tout ce dont j'avais besoin au moment nécessaire pour boucler l'affaire.

J'ai pris 5 départs mais en 2003 j'étais en confiance et ma détermination était à son apogée.

Pour un PBP, sur les premiers 600 Kms, tu as autant besoin d'une bonne condition physique, que d'une bonne préparation mentale. Pour la seconde partie, à 70% le mental est déterminant .

* Quel est pour toi, le plus beau paysage traversé à vélo ?

Le col du Pré pour accéder au Cormet de Roselend , avec son lac et son barrage. C'est magnifique. Dans le même coin, j'apprécie les Saisies, les Aravis que nous avons traversés lors de la semaine fédérale d'Albertville en juillet 1997. Ce sont des paysages somptueux ou il fait bon rouler.

* Quel pourrait-être ton plus grand regret dans ce long parcours cycliste ?

J'aurais dû commencer à faire du vélo beaucoup plus tôt. J'ai attaqué à 30 ans pour gérer l'hypertension et j'ai découvert le cyclotourisme. Je suis entré au club en 1990.

* Aujourd'hui, quel pourrait-être ton rêve ?

Ce serait les montées du Ventoux et de l'Alpe d'Huez. Ce sont des sites mythiques que tout le monde rêve de faire !... Mais géographiquement c'est un peu contraignant et le boulot fixe parfois des limites.

* Quel est au contraire, ton souvenir le plus épouvantable ?

C'est sans aucun doute, le PBP de 2007. Une pluie constante et battante, nous a mis dans des conditions épouvantables dès le départ, me forçant à un abandon logique après 500 kilomètres.

Je me suis arrêté quelque part vers Carhaix , allongé sur un tas de cailloux, la pluie n'y changeant rien. Je me suis assoupi .

* Qu'est-ce t'apporte le vélo ?

Apprendre à découvrir et fréquenter d'autres personnes. Savoir aussi s'adapter car face à l'épreuve les comportements changent et l'unité d'un groupe est mis à l'épreuve

Je me suis aperçu que rouler la nuit et au petit matin te réservent des sensations agréables avec des rencontres et les attentions particulières d' inconnus qui spontanément te soutiennent.

* Si c'était à refaire, que changerais-tu ?

Rien, je ne changerais rien. J' ai appris à rouler avec régularité, choisir le bon groupe et la bonne allure pour aller plus loin sans m' épuiser! C'est la clef du succès en endurance .

Mais pour préparer Paris Brest Paris et mes 5 participations, j' avais la tête trop mobilisée et j'ai ressenti le sentiment coupable d'avoir négligé ma famille malgré son soutien.

* Quelle recommandation, souhaiterais-tu faire aux jeunes du club ?

Il faut oser. J'avais deux ans de vélo au premier Paris Brest Paris.

Ne pas abdiquer devant la première difficulté car souffrir est inévitable. Il faut savoir persévérer !...

* Que penses-tu du CTH ? Que t'apporte-t'il ? As-tu une suggestion à lui faire ?

Le CTH, c'est une belle et bonne bande de copains ! Ma seule suggestion serait de ne jamais oublier de dire bonjour ou de saluer les copains que l'on est en train de doubler !...



Philippe et Loïc

Un grand merci à Guy et son épouse pour l'accueil et son témoignage sans oublier les copains qui l'ont accompagné dans ses aventures d'endurance. Certains sont aujourd'hui disparus mais nous ne les oublions pas.

Le fruit de la passion

La pratique du vélo ouvre la porte à la découverte permanente du mystère et de la magie de cet univers hors du commun. Par moment on croit savoir alors que la certitude est fragile. En fait on ne sait pas grand-chose, rien n'est écrit à l'avance, tout reste à faire ou à recommencer. Le vélo ressemble à la vie, mêlant aléas et doutes, tout en laissant espérer le meilleur malgré les exigences de la démarche. Dans les deux cas, nous cheminons donc avec humilité, espérant accéder à des séquences de grâce tant sur le plan personnel que collectif, le partage étant toujours le meilleur moyen pour tutoyer ce à quoi notre imaginaire aspire : les moments qui bouleversent le **cœur** et le **corps**. Comme la vie, le cyclisme est une quête sans fin qui génère la passion pour plusieurs raisons.

Le vélo vient à nous avec son glorieux passé

L'histoire du vélo s'est bâtie sur de grandes épopées avec ses héros, ses séquences magnifiques et légendaires, connues de tous, au point d'imprégner notre mémoire collective puis de resurgir au gré d'un lieu, du souvenir d'un homme, d'une situation, le tout ayant contribué à écrire la grande et éternelle histoire du vélo : Tourmalet, Alpe d'Huez, trouée d'Arenberg, duel Anquetil Poulidor, mort de Tom Simpson dans le Ventoux, Bernard Hinault sous la neige dans Liège Bastonne Liège 1980 Autant d'images qui nourrissent et alimentent avec panache nos envies d'expéditions à vélo. Inconsciemment, nous nous situons dans cette belle histoire, recherchant l'émotion inspirante qui nous transporte. Le symbole est aussi exaltant que la performance, c'est pourquoi on peut avoir les larmes aux yeux et des frissons en entrant dans le vélodrome de Roubaix ou en franchissant le col de l'Izoard. L'histoire est omniprésente. Chaque expédition fait naître l'espoir de nous élever dans l'intensité, la durée, la répétition de l'effort pour atteindre cette sorte de bien être qui côtoie et adoucit la fatigue.

L'histoire du vélo permet de comprendre et d'accepter ce qu'il faut d'abnégation pour réaliser un grand voyage.

Le vélo est romanesque

Le vélo est entouré de mystère. Chaque randonnée est unique, L'inconnu accompagne le cycliste dès que celui-ci prend conscience que tout peut arriver, rendant incertain le futur immédiat. L'euphorie succède au désarroi, la patience et l'obstination côtoient le renoncement dans une mixture émotionnelle unique faite d'élégance, de générosité, d'humilité, de résilience. L'action se déroule de surcroît dans le théâtre magnifique qu'est la nature, sur des lieux où, des copains mais aussi des champions, ont souffert avant nous, cadre envoûtant qui se transforme parfois en adversaire au gré du vent, de la pluie, du pourcentage. Le scénario est toujours haletant voire incertain tant que l'on n'a pas écrit la dernière page conformément à nos espérances.



Le col de l'Izoard

Le vélo est un espace de liberté

Dans notre vie, le vélo est une fenêtre d'air pur, une bulle de liberté nous mettant face à nous même pour partir à la découverte de nos faces cachées.

Certains y découvrent le goût de la solitude, d'autres la dynamique du groupe, les rencontres imprévues, la beauté des territoires.

Dynamisés par notre passion, n'ayons pas peur de partir à la rencontre de challenges inconnus. Quoi de plus exaltant que de transformer des rêves en souvenirs, de croquer l'aventure afin de résister tranquillement à la société morose qui nous entoure et ignorer le temps qui passe.



Vivons notre passion avec intensité, partageons-la, donnons des idées et l'envie à ceux qui n'ont pas encore osé car ce sont des aventuriers cyclistes de demain s'ils décident de franchir le pas.

Loic

CALENDRIER CYCLO-TOURISTE

Départ
Le samedi 13h30
Le dimanche 8h00
Le mercredi 13h30

5 & 6 avril

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	
Vendrennes	13	
Mouchamps	21	12
St Cécile	27	18
St Hilaire le Vouhis	34	25
Chantonay	41	32

Le 6/04 Rando des deux lays
Participation CTH

St Mars des Prés	45	36
Sigournais	48	39
Monsireigne	55	46
Le Boupère	62	53
St Michel Mt Mercure	68	
=> Les Epesses		
Les Herbiers	83	66

Autres randonnées Le 6 avril

La Chevrolière 44

Parcours cyclos : 53-73-93 kms

12 & 13 avril

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	9	9
Bazoges en Paillers	12	12
Chavagnes en Paillers	22	22
Les Brouzils	28	
L'Herbergement	33	
St Sulice le Verdon	37	
Les Lucs s/boulogne	45	
St Denis la Chevasse	57	34
Chauché	65	42
St Fulgent	73	50
Mesnard la Barotière	79	56
Les Herbiers	87	64

Autres randonnées Le 13 avril

La Châtaigneraisonne

13 AVRIL 2025

Inscription et départ de 7h30 à 10h00

9-13-17-22 KMS

Rochesvière 85

RANDONNÉE DES LUTINS

Parcours cyclos : 45-65-85 kms

LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous 6 rue de la Guerche

19 & 20 avril

Les Herbiers	0	0
=> Beaurepaire		
Bazoges en Paillers	12	12
La Boissière de Montaigu	19	19
Treize-Septiers	25	25
La Bruffière	29	29
Boussay	33	33
Montigné s/moine	41	
Montfaucon s/moine	43	
La Romagne	51	
Le Longeron	57	45
St Aubin des Ormeaux	63	51
La Verrie	69	57
La Gaubretière	75	63
Les Herbiers	86	74

Commune de **BOUSSAY**

Loire-Atlantique

Lundi 21 avril

Les Herbiers	0	0
Mesnard La Barotière	9	9
St Fulgent	16	16

RANDO LA FULGENTAISE

Lieu : **complexe sportif rue du stade**
Route : 51 et 70 kms
Parcours + Repas 7€
ou Parcours + Sandwich 6€
Participation CTH
Eco geste : Prévoir un gobelet

26 & 27 avril

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	8	8
St Fulgent	14	14
Chauché	22	22
Boulogne	28	
La Merlatière	32	
La Ferrière	39	
La Chaize le Vicomte	44	
St Martin des Noyers	57	
L'Oie	68	34
La Bonnière	71	37
Le Parc Soubise	73	39
Le Gué-Jourdain	76	42
La Jonchère	80	46
Les Herbiers	87	53

Comment faire du vélo sans renoncer à son confort ...

RIGOLAGES

1^{er} mai

Parcours rando du club

Les Herbiers	0	0
Le Gros bois	5	5
St Paul en parets	10	10
La Champrenière	14	14
La Limouzinière	16	16
La Burlandière	18	
La Bessonnière	20	
L'Epaul	21	
La Baritaude	23	
St Mars la réorthe	26	
La Marière	30	24
La Creulière	33	27
Les Enfrins	34	28
Le coup de Brisque	36	30
Mt des Alouettes	41	35
Chambretaud	46	40
La Verrie	52	
La Tour _la Martinière	57	
St Aubin des Ormeaux	60	
St martin des tilleuls	63	50
La Gaubretière	67	54
La Simbrandière	71	58
La Souchaie	73	60
=> Mesnard la barotière		
Les Herbiers Parc Eque	84	71

3 & 4 mai

Les Herbiers	0	0
St Paul en Parets	6	6
La Bonnière	10	10
La Croix Bara	13	13
St Mars la Réorthe	15	15
La Flocelière	21	21
Vilcreux	26	
St Mesmin	33	
Montourmais	40	
Réaumur	44	
Monsireigne	59	39
St Prouant	61	41
Rochetjoux	67	46
Mouchamps	72	51
Le Gué-Jourdain	75	54
La Pâte		
Les Herbiers	86	65

Autres randonnées Le 4 mai

Saint-Hilaire-de-Clisson

RANDONNÉE

Rand' Omelette

4 MAI 2025

PÉDESTRE • VTT • CYCLO • VTC

PÉDESTRE 8, 13, 18 et 25 KM d'altère libre

VTT 3 circuits de 24 à 24 KM

CYCLO 3 circuits 55, 70 et 90 KM

VTC 1 circuit 20 KM

Rando VÉLO

du Père La Victoire

Dimanche 04 mai 2025

St Hermine

Parcours cyclos : 62-78 kms

Rando au Pays des Alouettes

28^e édition

JEUDI 8 MAI 2025

Appel à tous les bénévoles pour l'organisation de la randonnée

10 & 11 mai

Les Herbiers	0	0
=> Mouchamps		
St Cécile	18	18
St Hilaire le Vouhis	25	25
Bournezeau	33	
Thorigny	40	
La Chaize le Vicomte	48	
Les Essarts	62	38
St André Goule d'Oie	70	46
St Fulgent	72	48
Mesnard la Barotière	78	54
=> Beaurepaire		
Les Herbiers	93	69

Samedi 17 mai

CTH

BRM 200 KMS

BRM 200 KM Saumur

17 Mai 2025

tél : 06 12 54 80 05

daniel.bousseau@orange.fr

17 & 18 mai

Les Herbiers	0	0
St Paul en Parets	6	6
St Prouant	14	14
Monsireigne	16	16
Chavagnes les Redoux	20	20
Bazoges en Parets	28	28
D43 sur 2km /a gauche		
St Hilaire du Bois	33	33
St Martin-Lars	40	
Champjuillon	43	
Thiré	46	
St Hermine =>D137 ad	50	
St Juire Champjuillon	54	
D43 sur 4 kms		
A gauche => Villeneuve		
St Philbert du Pont	64	38
St Mars des Prés	68	42
Puybéliard	72	46
Mouchamps	81	55
Les Herbiers	93	67

Autres randonnées Le 18 mai

MESNARD LA BAROTIERE

Randonnées du Lac de La Tricherie

Dimanche 18 mai 2025

INSCRIPTIONS de 7h30 à 9h30
«Salle polyvalente de Mesnard La Barotière»

Adultes : 7 euros
Enfant de moins de 12 ans : 3.50 euros

5 circuits **MARCHE** de 7 à 25 km

Prévoir votre gobelet

Ravitaillements sur les parcours Sandwich et boisson à l'arrivée

CYCLOS 45 - 65 km

24 & 25 mai

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
La Verrie	16	16
Mortagne s/Sèvre	22	22
St Christophe du Bois	26	26

DIMANCHE 25 MAI 2025
LA CHRISTOPHORIENNE

3 PARCOURS VTT : DE 23 KMS A 50 KMS
3 PARCOURS CYCLOS : 37 KMS - 55 KMS - 69 KMS
10 KMS - 15 KMS
16 KMS - 19 KMS
CIRCUIT ROUSSETTE 4 KMS

Participation CTH

La Séguinière	30	30
Le May s/Evre	41	
Trémentine	51	
Nuaillé	54	
Mazière en Mauges	61	
La Tessoualle	66	41
Le Puy St Bonnet	69	44
St Laurent s/Sèvre	74	49
St Malo du Bois	78	53
Les Epesses	84	59
Les Herbiers	94	69

Jeudi Ascension

Les Herbiers	0	0
Beaufou	9	7
Les Roussières	12	
Bazoges en Pailliers	15	15
=> Route de l'Eden		
A gauche Pont-Légé	24	24
A droite après le pont		
La Dragonnière à droite	25	25
St Georges de Montai	30	30
Montaigu	34	
Treize-Septiers	40	
La Boissière de Montai	46	40
Les Landes Genusson	52	46
Tiffauges	58	52
St Aubin des ormeaux	63	
Evrunes	70	
Mortagne sur sèvre	73	
La Verrie	78	
La Gaubretière	84	62
Les Herbiers	94	72

Samedi 31 mai la gegene



Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
St Cécile	18	18
St Martin des Noye	24	24
Thorigny	42	
Le Champs st père	58	
La Boissière des lande	71	
Les Clouzeaux	81	
Beaulieu sous la roche	95	
Mouillerond le captif	106	
Dompierre sur yon	113	43
Chauché	127	57
St Fulgent	135	65
Les Herbiers	150	81



LES SORTIES DU WEEK-END

Dimanche 1er juin

Les Herbiers	0	0
St Michel Mt Mercure	12	12
La Flocelière	14	14
La Pommeraie s/Sèvre	21	21
=> St Mesmin		
La Limouzinière à gauche	26	26
Puis à droite Dronneau	28	
D167 puis arrivé D33		
A gauche puis à droite		
Le Gué au Beau		
St André s/Sèvre	34	
La Forêt s/Sèvre	36	
=> Moncoutand sur 3km		
Ag D175 Courlay	45	
D150 La Laimière	48	
D150 Cirière	53	
D150 Brétignolles	56	
D155 Le Pin	60	37
D155 Combrand	63	40
St Amand s/Sèvre	75	52
Les Chatelliers	78	55
Les Epesses	85	62
Les Herbiers	93	70

Autres randonnées Le 1er juin

Rando de la rose Talmont st Hilaire

7 & 8 juin

Les Herbiers	0	0
L'Aurière	5	5
Mesnard la Barotière	8	8
St Fulgent	14	14
Chauché	22	22
Boulogne	29	29
Dompierre s/Yon	37	
D37 sur 2km à gauche		
Moulin Neuf à droite		
La Roche s/Yon	46	
Bourg sous la Roche	48	
Château-Fromage	52	
La Ferrière	57	
St Martin des Noyers	68	45
St Cécile	74	51
=> Mouchamps		
Le Gué Jourdain	85	62
Les Herbiers	94	71

Autres randonnées Le 8 juin

RANDO DES ALGUES JARD SUR MER

Lundi de pentecôte

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
Les Chatelliers	18	18
La Pommeraie s/Sèvre	22	22
Montravers	27	27
Combrand	32	
Le Pin	35	
Nueil s/Argent	46	
Les Aubiers	48	
St Aubin de Baubigné	56	
Mauléon	61	40
St Amand s/Sèvre	69	48
Chateaumur	73	52
St Mars la Réorthe	82	61
St Paul en Pareds	89	68
Les Herbiers	95	74

Samedi 14 juin la pays de retz

Les Herbiers	0	0
Mesnard la barotière	9	9
Vendrennes	13	13
St André-g-d'oie	19	19
Chauché	26	26
St Denis la chevasse	34	34
Les Lucs sur boulogne	45	45
Beaufou	49	49
St Etienne du bois	55	55
Touvois	66	66
St Etienne de mer mor	73	73
Bois de Cené	84	84
St Gervais	93	
La Barre de mont	106	
Ile de Noirmoutier	110	
Le Gois	114	



Le Port du bec	125	
Bouin	133	93
Port du collet	140	100
Les Moutiers en retz	144	
La Bernerie en retz	148	
Le Clion sur mer	153	
Chauvé	159	
La Sicaudais	165	
Chémeré	176	114
St Hilaire de chaléons	181	119
=> St Pazanne		
St Philbert de grd lieu	202	139
St Colomban	208	145
St Philbert de bouaine	214	151
Vieillevine	222	159
L'Herbergement	230	167
Les Brouzils	235	172
Benaston		
La Rabatelière	242	179
St Fulgent	249	186
Mesnard la barotière	256	193
Les Herbiers	264	201

14 & 15 juin

Les Herbiers	0	0
Ardelay	2	
La Pâte	8	
Le Gué-Jourdain	11	
Mouchamps (rocade)	15	11
St Cécile	21	
St Vincent Sterlanges	24	
St Germain de Prinçay	29	
Puybéliard	31	22
St Mars des Prés	35	25
St Philbert Pt Charrault	40	
La Jaudonnière	43	
La Caillère	48	
Mouilleron en Pareds	56	37
Réaumur	63	44
Pouzauges	70	51
St Michel Mt Mercure	78	59
St Paul en Pareds	87	68
Les Herbiers	93	74

Autres randonnées Le 15 juin

Rando de la cote de Jade à Pornic



Parcours cyclos : 35-70-92 kms

LA ROUTE SE PARTAGE !



21 & 22 juin

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
Les Chatelliers	18	18
St Amand s/Sèvre	21	21
Mauléon	29	29
=> St Pierre des échaubro		
A droite La Patelière		
St Pierre des Echaubrogn	37	37
Maulévrier	39	
=> Chanteloup les Bois		
Ag Etang de Péronne	50	
A droite D 65 sur 1 km		
A gauche D 158		
Toutlemonde	58	
Mazières en Mauges	63	
La Tessoualle	70	46
Le Puy St Bonnet	73	49
St Laurent s/Sèvre	77	53
St Malo du Bois	81	57
Le Puy du Fou	87	63
Les Herbiers	97	73

Autres randonnées Le 22 juin

La Verrie Chanverrie

32ème Randonnée de la coulée verte

Accueil : Salle des Noues



3 parcours cyclos

28 & 29 juin

Pas de sorties club ce week-end Priorité championnat de France



LA FERRIERE 29 JUIN 2025

DÉPART DU COMPLEXE SPORTIF PERNÉ À TIBO

MARCHE - COURSE À PIED 8-12-16-20 KM

VTT 15-20-25-30-40-50 KM

ROUTE 65-85-101 KM

GRAVEL 50-80 KM

Parcours Route et Gravel en trace GPX Tarif : sur place 14€ 7€ - Marche 6€ - FFVelo 5€ - hélicasso tarifs dégressifs



SORTIE DU MERCREDI

RUE DE LA GUERCHE

DEPART 13H30-13H45



2 Avril **67 Km Pouzauges**

Les Herbiers
St Paul en Pareds
Le Boupère
La Meilleraie Tillay
A/gauche Couraux
Pouzauges
La Pommeraie s/sèvre
St Amand s/sèvre
Treize-Vents/Mallièvre
Les Epesses
St Mars La Réorthe
Le Pressou // La Gare
Ardelay // Les Herbiers

9 Avril **72 Km Evrunes**

Les Herbiers L'Aurière
Mesnard La Barotière
=> St Fulgent
a/droite Beaurepaire
La Gaubretière
St Martin des Tilleuls
St Aubin des Ormeaux
Le Longeron// La Romagne
St Christophe du Bois
Evrune // Mortagne
Rond point de la Verrie
a/gauche Le Landreau
Stop a/gauche 2^{ème} a/droite
La Grande Brosse
Chambretaud // Les Enfrins
Les Herbiers

16 Avril **70 km Le Fuiteau**

Les Herbiers / Le Gué Jourdain
Mouchamps / La Tranchais
St Vincent Sterlages
St Cécile => St Martin
Après Pont Charrault 1^{ère} a/g
La Baudonnaire // Le Gué
A / g => Chantonnay
A/droite Les Chaffauds
Le Fuiteau A/gauche
=> Le Champs du Loup
A droite Moulin neuf
Chantonnay / Le Puybelliard
La Touche a/d Guignarde
St Germain Prinçay
Les Noues// Les Cornières
La Débuterie stop a/d
4routes => le Boupère
4^{ème} a/g La Davière a/g
Les Roches // St Paul
Les Herbiers

23 Avril **75km Les Brouzils**

Les Herbiers Les Peux
La Lande // La Palarderie
L'Auraie // Beaurepaire
Les Roussières // Belon
Les Rancunelières
La Boissière // Le Pont Léger
Chavagnes en Paillers
Les Brouzils// L'Armiaudière
La Copechagnière
La Brossette// Chauché
St André Goule d'oie
Vendrennes // Mesnard
La Fournerie// Les Herbiers

30 Avril **73Km St Mars des Prés**

Les Herbiers // L'Aurière
Mesnard la Barotière
Vendrennes// Mouchamps
La Tranchais St Vincent
St Cécile=> St Hilaire
Bodin à gauche// La Marzelle
Stop a/gauche 1ère a/droite
Les Fourniles / La Sangle a/d
Puybéliard // Mars des Prés
La Pignardière
Le Requerre / Sigournais
St Germain de Prinçay
Les Noues// Les Cornières
Rochetroux// Jonchère
Les Herbiers

7 Mai **71 km Boussay**

Les Herbiers => Mesnard
A/d Serit 4 routes en face
Stop a/d Beaurepaire
Le Pressoir / La Roussière
L'Angenaudière // Belon
Les Rancunelières
La Boissière de Montaigu
Direction Treize Septiers
A/droite Château D'Asson
3 routes a/droite 1^{ère} a/gauche
La Bruffière Beau Soleil
Le Puy sur Sèvre
Stop a/gauche Boussay
A/d La Moussaudière
A/d La Nourissonnière
4 routes a/d Le Chatelier
Les trois provinces a/d
1^{ère} a/gauche Tiffauges
=>St Aubin des Ormeaux
St Martin des Tilleuls
La Gaubretière /Les Herbiers

14 Mai **81 km Fougeré**

Les Herbiers/ Gué Jourdain
Mouchamps// La Tranchais
St Vincent //Ste Cécile
St Martin des Noyers
Château de la Grève
Fougeré
La Chaize de Vicomte
Les Essarts
St André de Goule D'Oie
St Fulgent
Mesnard La Barotière
La Fournerie // Les Herbiers

21 Mai **77 Km Châteaumur**

Les Herbiers L'Aurière
Mesnard / Paillers
La Rivière Galochon
Bazoges en Paillers
La Gaubretière prendre rocade
Chambretaud prendre rocade
Puy du Fou/ Les Epesses
Châteaumur le vieux château
La Cantinière / Turpinière
Direction Pouzauges
La Roussière 1ère a / droite
Beaufou / La Sicotière
La Châgnais // Le Boupère
4rtes de la Chambaudière A/g
St Paul // Les Herbiers

28 Mai **76 km St Symphorien**

Les Herbiers // Mesnard
La Tricherie// Vendrennes
St Fulgent // Château d'eau
Mauregard // Preuilly
Stop A/g a 2km a/g Maurosière
La Fortecuyère stop a/g
La Boissière de Montaigu
St Symphorien //Les Landes gen.
St Martin des Tilleuls
La Verrie par le Châtelier
La Gaubretière/ La chataigneraie
L'Ouvrardière / La Cautrie
Les Herbiers

4 Juin **73 Km La Merlatière**

Les Herbiers Mesnard
St Fulgent / Chauché
Boulogne direction Dompièrre
Les Gâts A/g La Merlatière
Les Essarts direction St Andrée
St Florence/L'Oie /La Coussaie
Parc Soubise / Gué Jourdain
Guimbaudière//Drapelière
Ardelay // Les Herbiers

11 Juin **78km St André sur Sèvre**

Ardelay / St Paul en Pareds
Le Boupère / La Meilleraie
Grand Pin / Nivardièrre a/d
La Citardièrre // La Gэфardièrre
La Morinièrre // Montournais
La Tourtelièrre/ La Pèronnièrre
L'aubretièrre // La Charoulièrre
croix Mohet//Le Puy Thareau
St André sur Sèvre
a/g Beauchène // La Branle
a/d Martinet // La Barre
La Pommeraie sur Sèvre
St Amand sur Sèvre
Les Châtelliers // Les Roches
La Rabinièrre // La Baud
La Roche Bordron
Les Epesses // Les Herbiers

18 Juin **82 km La Bruffière**

Les Herbiers L'Aurière
Mesnard / St Fulgent
Direction La Rabatelièrre
A/d Le Coin / Chavagnes
La Ménardièrre
St Georges de Montaigu
La Guyonnièrre
Le Bordage / Jambaud
Tournelièrre/ La Hinchère a/d
Les Godelnières a/gauche
La Minaudièrre stop en face
Chuveau 1^{ère} a/d Maingota/g
La Bruffière // St Symphorien
La Boissière de Montaigu
La Rigaudièrre
Les Rancunelières
A/g Belon L'Angenaudièrre
Beaurepaire A/g La Lande
A/g La Lande// Les Herbiers

25 Juin **80km Chavagnes Redoux**

Ardelay / la Cossonnièrre
St Mars La Réorthe
La Blotière La Flocellièrre
Pouzauges=> Chavagnes
A/g Couraux
La Meilleraie-Tillay
le Puy-Germon
Stop a/droite 1^{ère} a/gauche
La Treillardière Les Redoux
Chavagnes Les Redoux
Monsireignes / St Prouant
Mouchamps / Rocherejoux
Le Boupère => St Michel
A/g Bois Sorin / Les Brosses
Stop a/d et a/g St Paul
Les Herbiers

ATTENTION HORAIRES DE JUIN

SUSCEPTIBLES DE MODIFICATIONS

EN CAS DE FORTES CHALEURS

Francis Deborde : Le talent d'un compétiteur

Désormais bien intégré au sein du **CTH** son visage nous est familier. En effet, depuis 2023 Francis Deborde a rejoint le club où il s'est rapidement impliqué avec cœur, dynamisme et entrain. Le couple Deborde venait d'acquiescer leur nouvelle maison dans la cité herbretaise. Sa motivation pour le **CTH** était donc logique et bienvenue, ce dont se réjouissent tous les licenciés. Désormais notre jeune retraité entend bien assouvir dans cette association de cyclistes, son intérêt pour la franche camaraderie ainsi que sa passion pour le sport à vélo qui le tenaille depuis tout petit.

Il est né à la Tardière (85) le 19 décembre 1961, de parents agriculteurs. Enfant, il accompagne son papa, passionné de cyclisme sur les parcours du dimanche. C'était naturel dans la famille, car il se trouve que Francis est un cousin germain de Jean René Bernaudeau, l'ex grand champion cycliste que l'on sait. Inutile de



présenter ce dernier, chacun connaît son élogieux palmarès. **« C'est d'ailleurs lui Jean-René qui m'a bricolé mon premier vélo en démontant le moteur de la mobylette de ma maman »** raconte Francis amusé par cet épisode. **« Et mon père fervent supporter de son neveu sur les courses du secteur m'emmenait régulièrement, car il gagnait souvent. J'étais admiratif de mon aîné qui suscitait chez moi une folle envie de pédaler. Beaucoup de mes petits copains jouaient au football, mais je n'étais pas emballé par ce sport. Nous allions à l'école à vélo et les quinze kilomètres parcourus entre la cour de l'école et la maison, constituaient mon entraînement. »**

A quatorze ans il signe donc sa première licence au club de la Chataigneraie -85-. Son idée était juste.

La complicité avec la petite reine devenait indéfectible. D'ailleurs, le courageux Francis se défend bien sur les courses qu'il dispute chaque dimanche. Il décroche le challenge de Vendée dans la catégorie seniors 3.

Cependant comme dans bien des cas, le sport de compétition et le boulot sont rarement compatibles. En 1986 Francis change de travail et devient chauffeur routier. **« Dès lors, pour moi il n'y avait plus de possibilité d'entraînement suffisant pour la compétition. »** Alors, Francis troque son vélo pour une moto de cross. Le frondeur s'élance sur une puissante machine et consacre ses loisirs bravant les circuits avec ses copains motards. L'expérience dure 3 années en UFOLEP. En 1991 il se marie

avec Monique. Ils ont deux filles et s'installent à St Michel Mt Mercure.

Plus tard en 2000 il revient à la compétition de vélo et pendant 10 ans à Pouzauges toujours sous licence UFOLEP, devient 2 fois vice champion de Vendée et participe à deux reprises au championnat de France cycliste.

En baskets et une pédale cassée.

La pratique du cyclisme ne le quitte plus, il se souvient aujourd'hui d'anecdotes savoureuses comme, en 1982 où il court en 4^e catégorie à Bressuire. Ce jour-là, il avait oublié ses chaussures, mais sous les insistance de son père il fait la course avec ses baskets!... Ce qui ne l'empêcha pas de remporter sa 1^{ère} victoire. Et, en 1983, en 3^e catégorie devant Hervé Jeannièr, il signe une autre victoire à St Mesmin. Mais cette fois-ci avec une pédale cassée!... Reviennent d'autres souvenirs agréables pour lui : Sa participation en 1984 en 2^e catégorie, aux "5 jours Leclerc" sur des courses en ligne et des distances de 170km par jour où participaient les anciens pros : Daniel Leveau, Philippe Tessière et Philippe Dalibard.



1^{ère} victoire en 1984 en compagnie de son père et son petit frère. (photo: Courrier de l'Ouest)

Cette même année Jojo Jeannièr lui propose d'entrer au **VCH** et rejoindre l'équipe des Herbiers. Francis Deborde au profil d'un grimpeur ne cache pas son admiration pour un certain Lucien Van Impe, le champion Belge, vainqueur du Tour de France 1976. Pour conclusion, il parle avec enthousiasme des sorties du **CTH** en compagnie des copains cyclos: **« J'aime me frotter le dimanche au 1^{er} groupe pour me mettre dans le rythme. Cela m'amuse. Mais j'adore par dessus tout l'esprit du 2^e groupe le mercredi, pour son côté plus convivial, pour le temps partagé au local tous en commun après l'effort. Je suis très heureux de faire partie du CTH et de participer aux organisations. »**

Une rencontre avec Gino



Alcide Rondeau Président du VCH, Hervé Jeannièr, Jojo Jeannièr, Marie-Paule Rondeau, un copain, Francis Deborde, Jean-Yves Sjaudeau, un jour de compétition à Sautron (44)

L'actualité du petit journal

Pour votre info :

Comme vous le savez, il est inscrit comme chaque année dans notre programme d'activité-saison 2025, une sortie découverte féminine, ce afin de contribuer à faire tomber l'idée, qu'au delà de la sphère médiatique dévolue presque exclusivement à la compétition sportive de haut niveau, il n'y aurait point de salut pour toutes les autres, désireuses de pratiquer cette discipline, peu importe la manière, mais tout en conservant un certain anonymat.



Cette initiative, couronnée chaque année de timide réussite, n'enlève rien à notre volonté de poursuivre pour effacer, tout caractère discriminant voire sectaire sur le sujet, car de cette sortie calibrée, il reste toujours quelques sourires et c'est bien là l'essentiel !...

Cependant, vous n'êtes plus sans ignorer que l'actualité cycliste et sportive de ces prochains mois, dictée par le département ou la ville des Herbiers, à laquelle le CTH est régulièrement associé, nous oblige à revoir notre programme de la période mai-juin, pour faire l'impasse sur la sortie féminine « découverte route », qui était fixée au calendrier, le 8 juin prochain.

En concertation avec notre ami Christian.M, maître en animation de plein air, il nous a semblé peu opportun de maintenir cette sortie féminine « découverte » du 8 juin, sachant que le 29 mars prochain, la journée « Vendée Vélo » du département organisée par la ville consacra une large part aux sorties cyclistes découverte destinées à la famille et autres randonneuses d'un jour.

A l'heure où nous écrivons cette info, ajoutons, que la rando cyclo du samedi 29 mars prochain en début d'après midi, dont le CTH a la responsabilité, n'aura en vérité, d'autres finalités que d'accueillir et faire connaître notre discipline à certain.es autres, désireu.ses de se confronter à eux ou elles-mêmes !!!

**Pour le Cyclo Tourisme Herbretais
Son Président : Ph.Rautureau**



Un grand merci à Christophe pour son travail remarquable, pendant des années au sein du 44-18. La succession est lourde et l'équipe de rédaction espère votre indulgence pour ce nouveau départ.



« On compte sur nous »



18 ans l'âge de la majorité, mais c'est aussi l'âge de ce qui au départ, n'était qu'une bande de copains se réunissant le temps d'un long week end pour un périple à bicyclette.

Pour allier l'utile à l'agréable l'idée de rouler pour soutenir et aider les associations locales a fait son chemin.

Ainsi depuis 18 ans ,nous nous creusons les méninges pour trouver des parcours insolites souvent décalés voir même parfois déjantés avec un seul et unique but : rouler les mains en haut du guidon, la moustache au vent et prendre du plaisir.

Côté cœur, pour chacune de nos éditions nous tentons de choisir des associations avec lesquelles nous pouvons avoir un rapport le plus direct possible.

Chaque membre utilise son propre réseau pour diffuser notre périple : amis, famille entreprises etc...

A raison d'un euro par km parcouru nous collectons en moyenne 5000 € à chaque édition. Il est important de préciser que la totalité des sommes perçues est remise à l'association que nous supportons.

Après 18 ans, la magie opère toujours . Année après année c'est en voyant, lors de la remise du chèque, les yeux qui brillent que nous repartons débordant d'énergie, gonflés à bloc avec pour unique ambition de faire mieux lors de l'édition suivante.

L'édition 2025 sera sous un format un peu différent et notre camp de base sera établi aux Herbiers.

En effet, le dimanche 1er juin en collaboration avec la mairie des Herbiers, nous organisons la 1^{ère} édition de « La matinale des Vélos du Cœur»

Cette matinale ,ouverte à tous, aura pour but de sensibiliser la population au monde du handicap et de la mobilité douce. Dans une ambiance festive et décontractée, autour d'un circuit privatisé de 8.5km, chacun, (moyennant une participation de 5 €) pourra venir faire un ou plusieurs tours avec l'engin roulant de son choix.

Avis aux amateurs et rendez-vous le 1er juin à partir de 8h50 à la gare routière des Herbiers !

Bernard Rondeau

FLORIAN LABORICIEUX
 PEINTURE | DÉCORATION | RAVALEMENT

tél. 02 51 63 55 25 | port. 06 71 78 20 39
 15 rue de Prunelles | 85500 Mesnard La Barotière

MAISON DION
 JARDINERIE & CAVE

www.maisondion.fr

St-Fulgent 02 51 42 75 41
 Les Herbiers 02 51 67 10 64

Ma Compagnie Immobilière
 ACHETER | LOUER | VENDRE
 FAIRE GERER | INVESTIR

Estimation gratuite

www.macompanieimmobiliere.com - 02 51 61 49 51
 21 rue de Saumur, 85500, Les Herbiers

R&LEC
 Electricité générale • Poseur électroménager

Baptiste DOUSSIN
 RAVALEMENT
 Neuf & Rénovation

Les Herbiers
 TEL. 06.27.04.42.04
 www.doussin-ravelement.com

ATLANTIQUE GRAVURE
 MIROITERIE DECO

M M A
Gérard PELLOQUIN
 ASSURANCES

15 Bis Avenue des Sables 85500 LES HERBIERS Tél. 02 51 67 11 64
 64 Rue La Fontaine 85110 CHANTONNAY Tél. 02 51 94 32 18
 g.pelloquin@mma.fr N° ORIAS 07912028

Créations DU BOCAGE
 PAYSAGISTE

Cycles BERLAND 85

Beta Peugeot ORBEA Gazelle

7 Rue de Gradine - 85500 LES HERBIERS
 Tél. 02 51 67 18 34 - crberland@hotmail.fr
 www.cyclesrolandberland.com

Art et Ciseaux
 COIFFURE

1 Rue du Bignon - 85 500 LES HERBIERS
 02 51 64 72 99

CITROËN SAS GARAGE Martineau Expositaire

40 AVENUE GEORGES CLEMENCEAU 85500 LES HERBIERS
 02 51 91 07 50

Crédit Mutuel

Agence du Crédit Mutuel Les Herbiers
 Centre Commercial Ardelay
 27 B avenue Georges Clemenceau
 85500 LES HERBIERS

CFCMO - RCS La Roche/Yon B 307 049 015. 2020

CHERVET OPTICIENS

Le Professionnalisme au service de l'Élegance

WWW.OPTIQUE-CHERVET.FR • 02 51 91 04 90 • LES HERBIERS

INTERSPORT
 Le sport, la plus belle des rencontres

LES HERBIERS
 Centre commercial HYPER U
 Du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

HYPER U Les Herbiers
 Commerçants autrement

TECHNOLOGIE
 CULTURE
 BILLETTERIE SPECTACLES
 DRIVE COIFFES.U.COM Les Herbiers
 LIVRAISON FUEL à domicile
 SUSHI DAILY Les Artisans du Sushi
 flunch
 SERVICE APRÈS-VENTE
 location

Avenue de la Maine • 85500 LES HERBIERS
 02 51 91 02 97
 www.hyperu-lesherbiers.com

Remerciements aux partenaires du C.T.H.

