



www.cth85.com

Trimestriel 170 - Septembre 2025

## La revue du cyclotourisme herbretais

# Le CTH au delà du simple bénévolat !...

A l'heure où nos modes de vie en société se construisent souvent sur l'idée que la performance et le mérite individuel sont un gage de réussite, d'ascenseur social permettant de garantir une certaine stabilité et envisager l'avenir avec sérénité, force est de reconnaître que ces modes de vie ne subsistent, ni même résistent à la volonté de certains de parier sur la capacité d'un collectif de répondre aux défis de tout ordre qui lui sont lancés et tout particulièrement, ceux concernant nos deux derniers rendez-vous devant l'histoire du club, laquelle s'écrit au fil des années et des événements majeurs qui lui sont confiés.

En effet l'actualité récente nous a mis pendant près de 7 jours à l'épreuve des différentes épreuves sportives inscrites au programme et notamment la « Tricolore » ainsi que l'organisation et la gestion du bar du jardin de Coria», lesquelles ont nécessité de gros moyens et n'ont pas manqué de nous verser leur lot d'imprévues et autres difficultés de terrain qu'il nous a fallu surmonter.

Et le moins que l'on puisse dire, c'est que face à cet enjeu, face au défi que cet événement sportif national a pu, à bien des égards, représenter, le CTH entre-autres a fait bonne figure et c'est un euphémisme que de le souligner !...

En effet, lorsqu'à peine la randonnée au Pays des Alouettes du 8 mai dernier terminée et le succès engrangé grâce aux efforts et à la volonté de chacun, le CTH et ses 67 licenciés, a su de nouveau se remobiliser et se distinguer lors de ces championnats de France de cette fin juin 2025. Il est fort à parier qu'en bons observateurs, les organisateurs de

premier plan de cet événement sportif national sauront véritablement lui en être reconnaissants !...

Par delà ces considérations personnelles et par delà l'idée que donner bénévolement de son temps suffissent à la réussite de nos différentes interventions, il y a une étape que je ne saurais franchir !...

Je crois en effet, qu'**au delà du simple bénévolat**, nos actions lors de nos différentes manifestations sont tout simplement guidées par l'envie et le plaisir de faire et partager ensemble le fruit de votre volonté, de vos efforts pour assurer l'avenir de ce collectif largement étoffé aux fins d'en faire profiter la collectivité en général. Là réside l'essentiel de notre force de travail, notre capacité en tant que cyclistes à se surpasser, s'organiser de telle manière, que rien n'est laissé au hasard et **ce petit rien** est bien la marque de fabrique d'un état d'esprit inscrit dans l'ADN du club de Cyclotouristes Herbretais depuis 1976.

Votre sourire et votre bonne humeur se sont naturellement chargés de faire la différence et vous ont permis de donner le meilleur de vous-mêmes. Soyez-en assurés et sachez que je vous en félicite sincèrement !!!

**Un Grand Merci à vous toutes et tous pour ces bons moments partagés.**

*Le Président*

**Philippe RAUTUREAU**



## « Les copains d'abord »

Afin d'illustrer l'édito de notre président préféré nous vous proposons ici 3 portraits types de bénévoles du CTH qui agissent en toute discrétion pour la réussite du club.



**Christian**

De la méthode, de la rigueur et de la bonne humeur. Après avoir assumé avec succès la tâche de trésorier, Christian reste toujours présent au sein du bureau et très actif au sein du CTH. Même avec la gestion des partenaires dont il a la charge, son implication pour la rando du mont des alouettes, le poste de trésorier adjoint qu'il assure toujours, il sait encore donner de son temps dès qu'un challenge se présente. Preuve en est la préparation « aux petits oignons » qu'il nous a concocté pour la sortie du Massif Central.

Lors des Championnats de France Christian fut une des pierres angulaires de la Tricolore. Toujours avec beaucoup de modestie et de discrétion il nous a fait profiter de son esprit méthodique et de sa rigueur et je peux vous affirmer que certaines de ses nuits ont dû être sérieusement agitées ... Mais perso ce fut un réel plaisir.

**Jean René**

Ne le cherchez pas... il est partout. C'est lui aussi un hyper actif pour qui le sourire n'est pas une option. Après avoir géré de main de maître pendant plusieurs années la gestion des tenues, poste au combien exigeant et chronophage, il passe maintenant la main à la jeune génération.

Mais comme c'est un actif, on peut le croiser : à Pouzauges au détour d'une route en tant que signaleur sur la Tricolore, dès 7h du matin pour le départ du dernier BRM 200, aux réunions de préparations des circuits du mercredi et du Week end. Comme c'est un homme de mouvement il gère également la partie aménagement pour la rando des Alouettes !



**Robert**



La bonne direction c'est lui ... L'homme est un expert dans l'art du fléchage, tâche hautement stratégique pour le bon déroulement d'une randonnée mais également pour la sécurité des participants. Robert assure cette mission avec beaucoup de professionnalisme pour les différentes épreuves organisées par le CTH et cette année 2025 a été bien fournie !

En effet, entre la rando des Alouettes, la Tricolore et bientôt la Walter Bénéteau, l'homme reste bien occupé ! Le sens du bénévolat chevillé au cœur, Robert fait également parti de l'équipe des vélos pousseurs qui fait le bonheur des résidents du Hameau des Vignes et ne gâche pas le plaisir d'une sortie en Tandem pour le bonheur de « Mimile »

A travers ces portraits représentatifs, nous voulions honorer et remercier tous les bénévoles qui au cours de cette année riche en événements, ont su se mobiliser massivement pour alimenter la vie du CTH et la rendre conviviale pour le bien être des adhérents et la réussite de nos manifestations.

**Bernard**



# Questions pour un champion qui aime les défis

**Il était une fois l'histoire insolite d'Alexis Roy, sportif touche à tout, qui un soir de fête avec ses copains, parie de faire un Ironman**

**Comment en es-tu arrivé à l'ultra endurance ?** J'étais footeux, j'aimais le VTT, j'ai commencé à faire des raids (raid des chaussées) et de la route en 2013 et un soir de fête en 2015 j'ai parié de faire un Ironman (3,8 km de natation, 180 km de vélo et un marathon). Je me suis préparé, j'ai appris à bien nager avec un tuto sur internet et je me suis inscrit. Ce fut dur mais je l'ai fait en 13 heures. C'était parti. A l'arrivée j'avais une conviction : « tout est possible ». J'en ai fait 5 au total.

**Parmi tes souvenirs quel est le meilleur ?** Inévitablement le premier Ironman, car j'avais peur de l'inconnu. J'ai ressenti un sentiment d'accomplissement intense et la certitude que d'autres projets s'offraient à moi.

**Quel est ton pire souvenir ?** J'en ai un très marquant : c'est un Iron de montagne : L'Altriman de 2021 aux Angles dans les Pyrénées avec natation dans un lac à l'eau très froide, 5500 mètres de D+ à vélo sous un forte chaleur et le col de Pailhères pour finir avant la course à pied. J'étais cuit, plus ou moins lucide et j'ai dû aller très loin pour finir à 1 heure du matin. Pendant deux ans je fus dégoûté de l'endurance.

**Si tu devais retenir quelques idées fortes que dirais tu ?** J'ai acquis la conviction que tout est possible si on est motivé et passionné : il faut se faire confiance. Je dirais que l'on doit structurer ses entraînements pour à la fois avoir la caisse et pouvoir être explosif. Enfin toujours boire et manger quoi qu'il advienne même si on n'en a pas envie.

**As-tu un nouveau rêve ?** Quand mon fils aura 18 ans, j'ai envie que nous fassions un Iron pour célébrer ça. C'est dans quatre ans et pour l'instant il est bien parti pour parvenir à le faire...A vélo, avec les copains, je voudrais découvrir les grandes classiques.

**Aujourd'hui quels sont tes axes pour être performant ?** Bien travailler à l'entraînement, ne pas négliger le home trainer et sur la route gérer sa moyenne. On m'a dit un jour « la moyenne ne se fait pas dans les bosses » donc je monte au train et je privilégie la relance. C'est une erreur fréquente de monter trop vite même au CTH.

**Quelles qualités te paraissent nécessaires ?** Le mental représente pour moi plus de cinquante pour cent de la réussite. Pour le reste, structurer l'entraînement avec de bons exercices et oser.

**Que t'inspire le CTH ?** c'est un super club car l'ambiance y est excellente et saine. Il n'y a pas de clivage entre groupe et des « super mecs ».

**Que pourrait on améliorer ?** organiser les départs en différé pour permettre de se retrouver à l'arrivée afin de mieux se connaître

**Que t'ont apporté ces expériences ?** Une plénitude bienfaisante qui déborde dans ma vie et l'occasion de belles rencontres.

*Un grand merci à Alexis pour sa spontanéité, son envie de partager qui contribue à la bonne santé du CTH*

**Loïc**

## Important

**Appel à candidatures :** afin de renforcer le comité directeur qui fait face à deux départs de fin de mandat, celui-ci recherche des candidats motivés pour le rejoindre. Merci à eux.



**Départ en octobre**  
**Le samedi 13h30**  
**Le dimanche 8h30**

**Certains jours c'est dur de trouver la motivation...**



**...pis d'autres jours c'est la motivation qui vous trouve!!!**

**4 & 5 octobre**

### La Walter 2025

|                       |    |    |
|-----------------------|----|----|
| Les Herbiers          | 0  | 0  |
| Mt des Alouettes      | 3  | 3  |
| Chambretaud           | 9  | 9  |
| St Malo du bois       | 13 | 13 |
| Malièvre              | 17 | 17 |
| La Roche bordron      | 20 | 20 |
| Châteaumur            | 28 | 28 |
| La Flocelière         | 32 | 32 |
| Pouzauges             | 38 | ↓  |
| La petite bretonnière | 41 | ↓  |
| La Flocelière         | 44 | ↓  |
| L'Orbrie              | 46 | 34 |
| St Michel Mt Mercure  | 47 | 35 |
| La Chagnais           | 51 | 39 |
| Burbure               | 53 | 41 |
| Le Boupère            | 55 | 43 |
| St Prouant            | 60 | 48 |
| Rochetretoux          | 66 | 54 |
| Mouchamps             | 72 | 60 |
| Les Herbiers          | 84 | 72 |

### Sortie Gravel du cth



**11 & 12 octobre**

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Les Herbiers            | 0  |
| Mouchamps               | 12 |
| St Cécile               | 18 |
| St Hilaire le Vouhis    | 25 |
| Le Frilot               | 27 |
| L' Auneau puis à gauche | 28 |
| A droite Chantonay      | 34 |

**Concentration de fin de saison**  
**A Chantonay le 12 octobre**  
**prise en charge CTH**

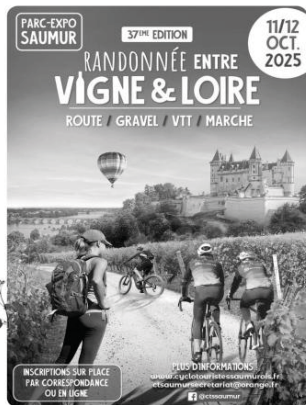


|                         |    |
|-------------------------|----|
| St Philbert du pont     | 40 |
| La Jaudonnière          | 43 |
| A gauche D 106 puis D39 |    |
| Sigournais              | 53 |
| St Germain de Prinçay   | 56 |
| Rochetretoux            | 66 |
| La Pillaudière          | 71 |
| Les Herbiers            | 76 |

# LES SORTIES DU WEEK-END

**Rendez-Vous 6 rue de la Guerche**

**Randonnées Extérieures le 12/10**



### Mouilleron-le-Captif

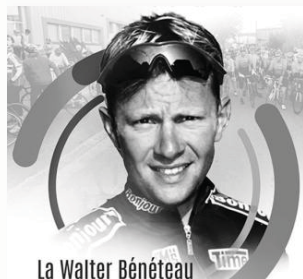


Lieu : village de Beaupuy  
VTT Marche **Cyclo** Gravel



Tél. : 06 49 78 42 42

**Samedi 18 octobre**



**Site départ et arrivée :**  
Espace Herbauges, rue des Bains-Douches,  
Les Herbiers.

**Départs :**

111 km : 8h30

84 km : 8h45

VTC (32 et 19 km) : libre à partir de 9h00

Trace gpx disponible à l'inscription

Espace Herbauges.

**Ravitaillement :** sur tous les circuits.

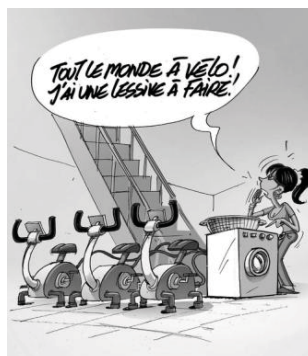
**Sandwich et boisson :** proposés à l'arrivée.

**Repas :** 19€ (plat+fromage+dessert)  
réservation en ligne sur Helloasso



**Dimanche 19 octobre**

|                        |    |    |
|------------------------|----|----|
| Les Herbiers           | 0  | 0  |
| La Gaubretière         | 10 | 10 |
| Les Landes Genusson    | 15 | 15 |
| St Symphorien          | 20 | 20 |
| La Bruffière           | 25 | 25 |
| La Bernardière         | 32 |    |
| St Hilaire de Loulay   | 40 |    |
| Treize Septiers        | 48 | 29 |
| La Guyonnière          | 51 | 32 |
| St Georges de Montaigu | 56 | 37 |
| Bazoges en Pailliers   | 71 | 52 |
| => Beaurepaire         | 74 | 55 |
| => Mesnard             | 80 |    |
| Les Herbiers           | 87 | 64 |



**25 & 26 octobre**

|                      |    |    |
|----------------------|----|----|
| Les Herbiers         | 0  | 0  |
| Mesnard la Barotière | 9  | 9  |
| St Fulgent           | 15 | 15 |
| Chauché              | 23 | 23 |
| Boulogne             | 29 |    |
| La Merlatière        | 33 |    |
| La Ferrière          | 40 |    |
| St Martin des Noyers | 52 |    |
| St Cécile            | 58 | 41 |
| Mouchamps            | 64 | 47 |
| Le Gué-Jourdain      | 67 | 50 |
| Les Herbiers         | 77 | 60 |

**Randonnées Extérieures le 26/10**



### Randonnée Chataignes Et Vin Nouveau



**LYS-HAUT-LAYON 49**

Départ : salle des loisirs 20 rue  
des courtills **Vihiers**  
Route : 35 - 55 - 75 kms  
VTT & Marche





**Départ**  
**Le samedi 13h30**  
**Le dimanche 9h**



**1<sup>er</sup> & 2 novembre**

|                         |    |    |
|-------------------------|----|----|
| Les Herbiers            | 0  | 0  |
| Les Epesses             | 9  | 9  |
| St Malo du Bois         | 15 |    |
| St Laurent s/sèvre      | 18 |    |
| Treize-Vents            | 25 |    |
| St Amand s/sèvre        | 33 |    |
| La Pommeraie s/sèvre    | 37 | 22 |
| Pouzauges               | 46 | 31 |
| Le Boupère              | 55 | 40 |
| St Paul en Pareds       | 62 | 47 |
| => Mesnard sur 5 km     |    |    |
| A droite la déchetterie | 68 |    |
| Les Herbiers            | 72 | 53 |



**8 & 9 novembre**

|                       |    |    |
|-----------------------|----|----|
| Les Herbiers          | 0  | 0  |
| La Gaubretière        | 10 | 10 |
| Bazoges en Pailiers   | 16 | 16 |
| Route de l'Eden       |    |    |
| St Georges de Montaig | 33 |    |
| Les Brouzils          | 40 |    |
| Chauché               | 49 |    |
| St Fulgent            | 56 | 24 |
| Mesnard la Barotière  | 62 | 30 |
| Les Herbiers          | 71 | 39 |

**Randonnées Extérieures le 9/11**

**Rando de la fressure**



Lieu : Parc des expositions  
 Les Herbiers



VTT Marche et Cyclos

# LES SORTIES DU WEEK-END

**Rendez-Vous 6 rue de la Guerche**

**11 novembre**

|                     |    |    |
|---------------------|----|----|
| Les Herbiers        | 0  | 0  |
| Les Enfreins        | 6  | 6  |
| Chambretaud         | 11 | 11 |
| St Malo du Bois     | 16 | 16 |
| Mallièvre           | 20 | 20 |
| Treize-Vents        | 22 | 22 |
| La Chapelle-Largeau | 26 |    |
| Moulins             | 30 |    |
| Mauléon             | 35 |    |
| St Amand s/sèvre    | 43 | 31 |
| Chateaurmur         | 47 | 35 |
| Nozillac            | 50 | 38 |
| St Mars La Réorthe  | 55 | 43 |
| Gare des Epesses    | 59 | 47 |
| Les Herbiers        | 64 | 52 |



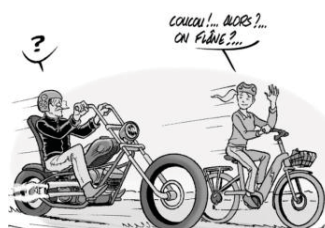
**15 & 16 novembre**

|                        |    |    |
|------------------------|----|----|
| Les Herbiers           | 0  | 0  |
| Les peux               |    |    |
| La Beltière            |    |    |
| La Gaubretière         | 11 | 10 |
| La Verrie              | 17 | 17 |
| Mortagne sur sèvre     | 23 |    |
| St Christophe du bois  | 27 |    |
| La Romagne             | 34 |    |
| Le Longeron            | 40 |    |
| St Aubin des ormeaux   | 45 | 23 |
| St Martin des tilleuls | 47 | 25 |
| Beaurepaire            | 57 | 35 |
| Les Herbiers           | 66 | 44 |



**22 & 23 novembre**

|                       |    |    |
|-----------------------|----|----|
| Les Herbiers          | 0  | 0  |
| Mesnard la Barotière  | 9  | 9  |
| St Fulgent            | 16 | 16 |
| Chauché               | 24 |    |
| Les Essarts           | 32 | 26 |
| St Martin des Noyers  | 40 |    |
| St Cécile             | 46 | 37 |
| St Vincent Sterlanges | 48 | 39 |
| (Voie ferrée)         |    |    |
| Mouchamps             | 54 | 45 |
| Les Herbiers          | 65 | 56 |



**29 & 30 novembre**

|                        |    |    |
|------------------------|----|----|
| Les Herbiers           | 0  | 0  |
| La Pillaudière-St paul | 6  | 6  |
| St Prouant             | 14 | 14 |
| Monsireigne            | 16 | 16 |
| La Meilleraie-Tillay   | 26 | 26 |
| D 13 La Lunelière      | 30 |    |
| Puy morin => D49       |    |    |
| A droite 500m à gauche |    |    |
| Les Gibaudières        | 32 |    |
| Le Haut sèvreau        |    |    |
| La cibretière          |    |    |
| A g le bois Roland     | 37 |    |
| Pouzauges              | 39 | 32 |
| St Michel Mt Mercure   | 47 | 40 |
| L'Epaud                | 49 |    |
| La Bessonnière         | 50 |    |
| La Cessière            |    |    |
| La Croix Bara          | 52 |    |
| Ardelay                | 60 |    |
| Les Herbiers           | 62 | 51 |

**6 & 7 décembre**

|                       |      |    |
|-----------------------|------|----|
| Les Herbiers          | 0    | 0  |
| Ardelay               | 2    | 2  |
| La Patte              | 7    | 7  |
| Hucheloup             |      |    |
| Mouchamps             | 15   | 15 |
| Voie ferrée           |      |    |
| St Vincent Sterlanges | 20   |    |
| St Germain de Prinçay | 26   |    |
| Puybéliard            | 28   |    |
| St Mars des Prés      | 32   |    |
| Sigournais            | 35   |    |
| Rue du canal          | 400m |    |
| Rue du moulin         | 200m |    |
| Rue dela plessee      | 4km  |    |
| La Roche batiot       | 600m |    |
| Le Grison             | 1km  |    |
| Rp agauche St Prouant | 42   | 24 |
| Le Boupère            | 48   | 30 |
| St Paul en Pareds     | 54   | 36 |
| Les Herbiers          | 60   | 42 |

**13 & 14 décembre**

|                          |    |    |
|--------------------------|----|----|
| Les Herbiers             | 0  | 0  |
| Beaurepaire              | 9  | 9  |
| Bazoges en Pailiers      | 12 | 12 |
| La Boissière de Montaigu | 19 | 19 |
| Montaigu                 | 30 |    |
| La Guyonnière            | 35 |    |
| Treize Septiers          | 38 |    |
| St Symphorien            | 42 | 23 |
| Les Landes Genusson      | 48 | 29 |
| La Gaubretière           | 53 | 34 |
| Les Herbiers             | 63 | 44 |

**20 & 21 décembre**

|                        |    |    |
|------------------------|----|----|
| Les Herbiers           | 0  | 0  |
| La Croix Bara          | 7  | 7  |
| Le Boupère             | 14 | 14 |
| La Sauvagerie à gauche |    |    |
| A droite La Blinière   |    |    |
| Pouzauges              | 22 | 22 |
| La Pommeraie s/sèvre   | 30 |    |
| St Amand s/sèvre       | 35 |    |
| Chateaurmur            | 40 |    |
| La Flocellière         | 43 | 31 |
| St Mars la Réorthe     | 50 | 38 |
| Gare des Epesses       | 53 |    |
| Les Herbiers           | 57 | 45 |

**25 décembre**



|                      |    |    |
|----------------------|----|----|
| Les Herbiers         | 0  | 0  |
| La Patte- La Forêt   |    |    |
| Huche-loup           |    |    |
| Mouchamps            | 14 | 14 |
| L'Oie                | 20 | 20 |
| St Florence          | 22 | 22 |
| Chauché              | 32 |    |
| St Fulgent           | 40 | 31 |
| Mesnard la Barotière | 46 | 37 |
| Beaurepaire          | 52 |    |
| Les Herbiers         | 60 | 46 |

**27 & 28 décembre**

|                         |    |    |
|-------------------------|----|----|
| Les Herbiers            | 0  | 0  |
| Croix Bara              | 7  | 7  |
| St Mars la Réorthe      | 9  | 9  |
| Les Epesses             | 12 | 12 |
| St Malo du Bois         | 18 | 18 |
| St Laurent S/Sèvre      | 22 |    |
| D752 Puy St Bonnet      | 26 |    |
| D157 St Hilaire de Mort | 31 |    |
| D92 Rochard             | 33 |    |
| D111 => La Verrie       | 38 |    |
| D6 La Gaubretière       | 45 | 33 |
| D755 les Peux           | 50 | 38 |
| Les Herbiers            | 55 | 43 |

**1er janvier**



|                      |    |    |
|----------------------|----|----|
| Les Herbiers         | 0  | 0  |
| La Buzenière         | 3  | 3  |
| La Patte             | 6  | 6  |
| Mesnard la barotière | 10 | 10 |
| Beaurepaire          | 17 | 17 |
| => La Gaubretière    |    |    |
| Chambretaud          | 30 | 30 |
| Les Epesses          | 38 |    |
| St Mars la réorthe   | 40 |    |
| La Croix Bara        | 42 |    |
| La Bonelière         | 44 |    |
| St Paul              | 49 |    |
| Les Herbiers         | 54 | 41 |



## SORTIE DU MERCREDI

### RUE DE LA GUERCHE

**DEPART 13H30-13H45**



#### **1 Octobre**

##### **68 km Tiffauges**

Les Herbiers / L'Aurière  
Mesnard => St Flugent  
A droite Beaurepaire  
La Gaubretière  
La rocade //Tiffauges  
St Aubin des Ormeaux  
La Verrie// St Malô du Bois  
Le Puy du Fou La Pellterie  
Ardelay / Les Herbiers

#### **8 Octobre**

##### **66km St Prouant**

Les Herbiers // La Patte  
La Pillaudière //Moulin à Tan  
La Daunière Le Colombier  
Rochetretjeux => St Germain  
La Pagerie // La Coutancière  
Les Cornières/ Grammont  
St Prouant/ Le Boupère  
La Davière / La Niraudière  
La Limouzinière // St Mars  
Les Epesses Le Puy du Fou  
Chambreaud Les Enfreins  
Les Herbiers

#### **15 Octobre**

##### **73k La Merlatière**

Les Herbiers // Gué Jourdain  
Parc Soubise/ La Coussaie  
L'Oie / St Florence  
Douet des Champs / Rouada  
La Piltière // Gâte Bourses  
Le Plessis Cosson a/droite  
Le Bois Jaulin// La Thibaudière// Raballe// La Merlatière  
A/d Boulogne// les Drillières  
La Bichonnière  
La Grande Métairie  
St André Goule D'Oie  
La Brossière // Vendrennes  
la Tricherie Mesnard la Ba-ro  
La Fournerie // Les Herbiers

#### **22 octobre**

##### **65 Km Réaumur**

Les Herbiers / St Paul en Pa  
Le Boupère // Voireau  
Le Caillou Blanc / L'Haumon-  
dière// Les Lattteries Tillay /  
La Sal-boire// Réaumur=>  
Mon-tournais// Le Grand  
Bois// La Daunière  
a/d Mottette Le Puypelet  
Les Gibaudières// Le Pas-sou  
Mont Bail// Pouzauges  
Le Bois de la Folie  
La Savarière// Châteaumur  
Nouzillac La Blotière  
St Mars //es Herbiers

#### **29 Octobre**

##### **66km Chauché**

L'Aurière // Mesnard  
St Fulgent direction super U  
La Chaunière / La Rabatelière  
rue de L'étang / La Borderie  
A/d Le Genet après autoroute  
Chauché direction Les Essarts  
Plessis Allaire// La Gontrie  
stop a/d Les Essarts  
Direction St André Goule D'Oie  
Plessis Durenceau a/droite  
A/d Maison Rouge / Le Four  
A/g La Piltière / Rouadan  
A/d La Galocherie  
Stop a/gauche La Barre  
L'Oie => Mouchamps  
Château La Bonnière  
Château Soubise : Gué Joudain  
Ardelay Les Herbiers

#### **5 Novembre**

##### **66 km Combrand**

Les Herbiers // St Mars  
Les Epesses=> Mallièvre  
A/d La Roche Bordron  
1ère a/g La Baud  
1ère a/g La Rabinière  
St Amand sur Sèvre  
La Petite Boissière// Combrand  
La Pommeraie sur sèvre  
La Focellière  
St Michel Mt Mercure  
La Chambaudière  
ST Paul // Les herbiers

#### **12 Novembre**

##### **66km Les Essarts**

Les Herbiers//Le Gué Jourdain  
Mouchamps //La Tranchais  
Saint Vincent //St Cécile  
Les Essarts// Chauché  
La Rabatelière// La Salette  
St Fulgent  
Mesnard La Barotière  
La Fournerie// L'Aurière  
Les Herbiers

#### **19 Novembre**

##### **67km Sigournais**

Les Herbiers  
St Paul / Le Boupère  
St Prouant // Monsireigne  
La Morlière // Sigournais  
St Germain le Prinçay  
St Vincent Sterlanges  
St Cécile// L'Hopiteau  
Les Ardilliers // La Bonnière  
Vendrennes // La Tricherie  
Mernard // La Boule// La Patte  
Ardelay // Les Herbiers

#### **26 Novembre**

##### **64k Chavagnes en Paillers**

Les Herbiers/ Le Gué Joudain  
A/droite Le Parc Soubise  
Vendrennes / St André-D'Oie  
Chauché/ Cimetière a/droite  
La Rabatelière / Chavagnes  
A/d le Coin// La Morinière  
Stop en face L'Hopitaud 2ème  
a/gPetite Roussière  
Le Château D'eau A/d a/gauche//  
La Malarderie A/g La Dalle// A/d  
Mesnard // La Fournerie  
Les Herbiers

#### **3 Décembre**

##### **57km Chambreaud**

Les Herbiers / La Garlopière  
Dir St Paul A/d La Galtière  
La Jonchère / Rocherejoux  
Le Boupère =>Michel  
A/gauche Bois Sorin  
la Gaubretière a/g Bel Air  
A/droite La Bessonnière  
La Bretonnière // La Cessière  
Stop a/d St Mars La Réorthe  
La Renaudière / La Perverie  
Les Epesses // Le Puy du Fou  
Chambreaud / Les Enfrins  
La Creulière Ardelay  
Les Herbiers

#### **10 Décembre**

##### **53K Les Roches Baritaud**

Les Herbiers Ardelay  
Rochetretjeux / La MaisonNeuve  
La Pelletrie //Gornières  
1ère a/droite La Coutancière  
La Pagerie a/g La Sauvinière  
Thénie a/d/Les Boudaudries  
Stop en face et 2ème a/g  
Les Roches Baritaud  
A/d St Vincent Sterlanges  
La Tranchais/ Mouchamps  
A/g La Pinelière a/d Ardillers  
La Bonnière // Le Parc Soubise  
A/g la Verrie/ Le Gué jourdain  
La Drapelière / Les Herbiers

#### **17 Décembre**

##### **53km la Rabatelière**

L'Aurière / Mesnard  
Vendrennes  
St André G D'Oie  
=>Chauché / Villeneuve  
Avant autoroute a/droite  
Stop en face Landouinière  
La Giroulière a/gauche  
La Rabatelière a/droite  
La Salette // St Fulgent  
Direction Bazoges  
A/d La Rivière Galochon  
Paillers A/g 1èrea/droite  
Stop A/droite / 2km a/g  
Serit / Les Herbiers

## JOYEUX NOEL



### 24 DECEMBRE DEPART 9H AU CLUB

#### **56 km Pouzauges**

Ardelay / St Paul  
Les Roches / Le Boupère  
=> La Meilleraie sur 3km  
A/gauche Le Chaillou  
3rtes a/droite 1ère a/gauche  
A/d La Maison Neuve  
A/droite 1ère a/gauche Le Lac  
Stop a/g rond-point a/droite  
=>Chavagnes les Redoux  
A 5km a/droite Monsireigne  
St Prouant=> Mouchamps  
A/droite Algon La Pelletrie  
Rochetretjeux La Jonchère  
La Galtière /La Patte  
Ardelay/ Les Herbiers



### **Départ 9h** **1er janvier 2025** **54km Le Tour des Herbiers**

Les Herbiers / La Buzenière  
La Patte / Mesnard  
Beaurepaire  
La Gaubretière  
Chambreaud  
Les Epesses  
St Mars / La Croix Barat  
4 routes Chambaudière  
A/d St Paul / Les Herbiers

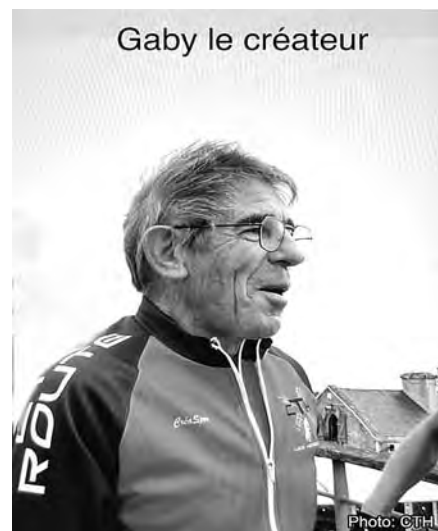
# La Pays de Retz : une sortie au train... mais pas de sénateur

## « Belle randonnée chère à Gaby »

La météo clémente en ce début de matinée de ce samedi 14 juin pour nos vingt randonneurs expérimentés, lancés sur les routes les conduisant des Herbiers vers le Pays de Retz, riches par la diversité de ses paysages et de ses terres, marécageuses et maraîchères.

L'occasion leur est offerte de côtoyer à vélo la côte de Jade, longer la baie de Bourgneuf et profiter de la luminosité de ce petit bout du littoral atlantique.

D'emblée deux groupes se sont naturellement formés, composés de onze cyclos pour le premier et 9 pour le second. Chacun d'eux empruntant le circuit de son choix tracé par notre ami Gaby, l'enfant du Pays qui, comme chaque année ne boude pas son plaisir de nous le faire découvrir les 250 kms du circuit 1 ou les 205 du second avec une jonction aux Moutiers en Retz pour un final en commun.



Ste Pazanne et son panneau d'entrée immortalisé à chacun de nos passages marque notre attachement à cette rando : *(Petit clin d'œil « au passage » à notre ami Christophe, l'enfant de la commune !)*. Suivent Chéméré puis la direction de Chauvé, le Clion/mer, la Bernerie-en-Retz pour le grand circuit et pour le petit, en direction d'Arthon-en-Retz. De jolies petites communes qui, au gré de nos passages nous deviennent familières. Elles sauront se rappeler, tôt ou tard, à notre bon souvenir et aux prouesses réalisées !...

Bourgneuf-en-Retz, le Port du Collet et son ravito-expresso sont les points de passage franchis permettant à nos cyclos de longer le littoral vendéen en direction de Bouin : Beauvoir/mer pour le grand circuit, l'entrée du Bois-de-Céné pour le plus court où nous attendent les organisateurs pour le gros ravito de mi-parcours propice au relâchement et à une récupération bienfaisante.

**Un grand Merci à Gaby, Philippe S, Fabrice et son bras suspendu sans oublier notre incontournable ami Jean-René pour leur implication, leur motivation nous installant à la hâte et en toute simplicité, ces tables couvertes de victuailles réconfortantes. Un Grand moment de complicité !...**

Une fois requinqués, les voilà tous repartis sur le chemin les amenant vers un cadre de verdure que seule la Boulogne et le secteur des Lucs savent nous proposer. La ligne d'arrivée est à portée de pédaliers, d'autant qu'en sortant de Ménard, la jonction des deux groupes s'est enfin opérée, donnant le courage et les forces suffisantes pour couvrir en **apothéose** les derniers kilomètres de cette rando au Pays de nos amis...

Vive la Pays de Retz et Vive le CTH !

**Philippe Rautureau**

## La rando Walter Bénéteau 2025

Elle se déroulera le samedi 18 octobre dans le cadre des animations du Chrono des nations. Deux circuits sont déjà tracés pour les initiés : un de 111 kms (départ 8h30), l'autre de 84 kms (départ 8h45).

Un troisième départ libre à partir de 9h est dédié à la famille et aux particuliers avec la possibilité de venir s'essayer tranquillement à la route sur deux nouveaux circuits tracés pour la circonstance d'une distance de 32 kms pour l'un et 19 kms pour l'autre avec traces GPS disponibles à l'inscription à l'espace d'Herbauges.

Au retour, un bel après-midi animé et festif est organisé par nos ami.es de l'**AWB**, salle d'Herbauges, soucieux de vous accueillir sous les meilleurs auspices.

Nos trois associations : Walter Bénéteau, Chrono des nations et CTH se préparent en vue de mettre en action notre volonté commune d'honorer la mémoire de ce champion de Walter !

Toutes vos connaissances, compétences et bonne volonté sont les bienvenues.

**Pour le CTH, son président : Ph.Rautureau**



## Le CTH au départ de la Gégène



## Les classiques du CTH 2025

**La Gégène** : Belle participation ce samedi 31 mai pour la nouvelle édition de notre rando de cœur, en hommage à notre ami **Gégène BROUSSEAU** qui, nous le savons, se tient régulièrement informé de l'état de santé de son club de cœur. **L'occasion pour moi en tant que Président de lui passer un Grand Bonjour et lui souhaiter le meilleur !**

Un circuit long de 150 kms, taillé sur mesure pour les rouleurs avec cette particularité de passer sur les communes extérieures en grande périphérie de la Roche-sur-Yon. Thorigny, le Champ St Père, pour une remontée vers la

Boissière des Landes, puis Landeronde sont des points de passage donnant un aperçu précis de l'étendue de ce contournement. Landeronde et son espace vert étaient parfaits pour y installer le ravitaillement de mi-parcours de nos trente cyclos.

L'occasion pour moi de saluer et remercier, les amis **Michel.B, Philippe.S, Eric.B et Jean.R**, pour avoir assuré du début à la fin, l'organisation et le bon déroulement de cette classique de cœur à laquelle, nous les plus anciens, continuons d'exprimer notre affection et marquer notre véritable attachement.

Une fois les forces reprises, Mouilleron le Captif puis Dompierre/Yon sont le cap à suivre nous conduisant sur des routes devenues familières allant de Chauché, Saint Fulgent aux Herbiers.

J'en profite pour ajouter un petit mot amical à l'endroit du tandem -Narcisse-Laurence, accompagné de notre très vénéré **Jean-Marc.B des grands jours**, lesquels se sont lancés « à corps perdu » sur ces routes du département pour nous accompagner et profiter de l'ambiance. Bravo et félicitations à eux !!!

La grange du VCH-CTH servira de point de rassemblement pour tout ce petit monde pour échanger dans une ambiance « à peine feutrée » le récit de cette grande épopée, qui marque de son empreinte les nouvelles générations, de son histoire !...

**La Léonne** : une météo pluvieuse en ce début de matinée est venue sérieusement contrarier les plus téméraires de nos randonneurs du dimanche.

Un parcours d'à peine 80 Kms épousant les reliefs accidentés sur ce secteur de Chantonay, du Fuiteau et du barrage de l'angle Guignard n'a pas freiné les velléités **cyclosporatives** de nos 8 participants clairsemés, bien décidés à défier les lois de ces reliefs hostiles et cette météo capricieuse. Les Davières, petit Havre de paix, où les PLANCHET s'y ressource régulièrement en toute quiétude et où le temps n'est pas compté restent le point de rassemblement pour un généreux ravitaillement plein de ressources énergétiques naturelles : Le petit coup de fouet bien appréciable quoi !

Encore un **Grand Merci à Marylène et Léon**, pour leur avoir de nouveau réservé un très bel accueil !

**Au nom du club soyez en remerciés et honorés.**

## Semaine fédérale à Orléans

**7500 participants** pour cette semaine fédérale à Orléans la première semaine d'août, dont **19 du CTH**.

Une participation qui honore le club et sublime son attractivité outre département !...

Encore Merci à tous nos fidèles cyclos de ces semaines fédérales qui ont cette année créé « **l'avènement** », en accueillant dans leur rang une nouvelle recrue, en la personne de **Marie-Luce**, laquelle aurait visiblement beaucoup apprécié cette vie en communauté encadrée par un programme cyclo-touristique taillé à sa mesure. Une première participation réussie l'invitant à renouveler l'expérience et où elle a pris le temps de rédiger un rapport en livrant ses impressions qu'elle propose de faire partager !!!

**Pour le CTH : son président Ph. Rautureau**



**FLORIAN LABORIEUX**  
PEINTURE | DÉCORATION | RAVALEMENT

tél. 02 51 63 55 25 | port. 06 71 78 20 39  
15 rue de Prunelles | 85500 Mesnard La Barotière

**MAISON DION**  
JARDINERIE & CAVE

www.maisondion.fr

St-Fulgent 02 51 42 75 41  
Les Herbiers 02 51 67 10 64

**Ma Compagnie Immobilière**  
ACHETER | LOUER | VENDRE  
FAIRE GERER | INVESTIR

Estimation gratuite

www.macompanieimmobiliere.com - 02 51 61 49 51  
21 rue de Saumur, 85500, Les Herbiers

**R & LEC**  
Electricité générale • Poseur électroménager

**Baptiste DOUSSIN**  
RAVALEMENT  
Neuf & Rénovation  
Les Herbiers  
TEL. 06.27.04.42.04  
www.doussin-ravalement.com

**ATLANTIQUE GRAVURE**  
MIROITERIE DECO

**M M A**  
**Gérard PELLOQUIN**  
ASSURANCES

15 Bis Avenue des Sables  
85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 67 11 64

64 Rue La Fontaine  
85110 CHANTONNAY  
Tél. 02 51 94 32 18

g.pelloquin@mma.fr  
N° ORIAS 07012028

**Créations DU BOGAGE**  
PAYSAGISTE

**Cycles BERLAND 85**

Beta Peugeot ORSEA Gazelle

7 Rue de Gradine - 85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 67 18 34 - crberland@hotmail.fr  
www.cyclesrolandberland.com

**Art et Ciseaux**  
COIFFURE

1 Rue du Bignon - 85 500 LES HERBIERS  
02 51 64 72 99

**SAS GARAGE Martineau**  
Exposants

CITROËN

40 AVENUE GEORGES CLEMENCEAU  
85500 LES HERBIERS  
02 51 91 07 50

**Crédit Mutuel**

Agence du Crédit Mutuel Les Herbiers  
Centre Commercial Ardelay  
27 B avenue Georges Clemenceau  
85500 LES HERBIERS

CFCMO - RCS La Roche/Yon B 307 049 015. 2020

**CHERVET OPTICIENS**

Le Professionnalisme  
au service de l'élégance

WWW.OPTIQUE-CHERVET.FR • 02 51 91 04 90 • LES HERBIERS

**INTERSPORT**  
Le sport, la plus belle des rencontres

LES HERBIERS  
Centre commercial HYPER U  
Du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

**HYPER U Les Herbiers**  
Commerçants autrement

HYPER U Les Herbiers

TECHNOLOGIE  
CULTURE  
BILLETTERIE SPECTACLES  
DRIVE COURSES.U.COM Les Herbiers  
LIVRAISON FUEL à domicile  
SUSHI DAILY Les Artisans du Sushi  
flunch  
SERVICE APRÈS-VENTE  
location

QR code

Avenue de la Maine • 85500 LES HERBIERS  
02 51 91 02 97  
www.hyperu-lesherbiers.com

Remerciements aux partenaires du C.T.H.

